Přítel kvartální alkoholik

Vložil Barbora - 07/01/2017 13:52

Dobrý den,
můj přítel je kvartální alkoholik. Známe se rok a celou tu dobu řešíme jeho velmi pravidelné pití - jednou do měsíce má potřebu být několik dní v lihu tak, aby o sobě nevěděl, potřebuje, aby ho "nechali všichni být" a "všichni mu dali pokoj" a potřebuje se úplně odstřihnout. Potom se dává nějak do kupy, pár týdnů je v pohodě a drží se, ale po měsíci zase znova. Spouštěčem je stres - má fyzicky i psychicky velmi náročnou práci a většinou stresu nezvládá odolávat právě více než ten měsíc. Má už i vážné zdravotní problémy, které se teď ale výrazně zlepšily, když byl několik týdnů na nemocenské a změnil trochu životní styl, stravu, spánkové návyky a samozřejmě abstinoval. Za celou dobu, co ho znám, tvrdil, že s alkoholem problém nemá, nepotřebuje ho a chce být jako "každý normální chlap, co si s klukama občas zajde na pivo". Včera mi a sobě asi poprvé přiznal, že je kvartální alkoholik, že tomu odolávat nedokáže a že něco dělat chce. Jsem ochotná s ním zůstat, pokud uvidím, že s tím bude něco dělat. Ovšem ne za cenu, že mě to bude ničit a vysávat, samozřejmě. Nechci být ničím zachráncem a nikoho z ničeho tahat, na druhou stranu mu ráda pomůžu, pokud se bude opravdu snažit. Ve vztahu jinak žádný problém nemáme a velmi si cením toho, že po tolika letech svého pití projevil snahu něco dělat. Ráda bych se tedy touto cestou zeptala, zda existuje způsob jak se závislosti zbavit bez toho, aby byl člověk zavřený v léčebně, ideálně zda existuje cesta individuální terapie, která by podle mě pro něj byla nejúčinnější. Představa skupinového povídání a svěřování se před cizími lidmi nejspíš není úplně příjemná, což chápu, ne každému tento způsob terapie asi vyhovuje. (Pokud se ale nenajde jiná možnost, myslím, že bude muset spolknout svoji pýchu a zkusit to.) Ráda bych věděla, jestli zde někdo nemá zkušenost s nějakým terapeutem pro alkoholiky v Praze, zda je možné nechat si sezení případně hradit pojišťovnou atd. Děkuji mockrát za odpověď, Barbora

==========

Re: Přítel kvartální alkoholik

Vložil Gennosuke - 07/01/2017 14:04

Ze vseho nejdulezitejsi je aby pritel OPRAVDU chtel prestat. To OPRAVDU je kriticky - pokud to dela proto ze musi nebo potrebuje, tlaci ho okolnosti apod. ale vnitrne ho to stve a pokud by se veci vyvijely jinak tak by rad dal pil tak je to spatny. Pokud je k tomu opravdu odhodlany tak je sance ze by se to mohlo podarit. Je to "pouze" otazka vule, odhodlani a sebedisciplíny.

Terapeuta Ti neporadim protoze s tim valcim sam a bez pomoci. Pomoc pojistovny je samozrejme mozna ale pozor - pritel musi pocitat s tim ze v jeho lekarskych zaznamech se tim padem objevi problem se zavislosti! Je potreba si velice dobre rozmyslet jestli to takto chce a jestli mu to ted nebo v budoucnu nemuze zpusobit napr. problemy v zamestnani. Na lekarske tajemstvi neni dobre v CR 100% spolehat a bohuzel z pohledu spolecnosti plati "jednou fetak, porad fetak".

==========

Re: Přítel kvartální alkoholik

Vložil Ja - 07/01/2017 14:05

Bude musieť prehltnúť pýchu a pokoriť sa pred sebou... tadiaľ vedie cesta (do triezvosti). B)

==========

Re: Přítel kvartální alkoholik
Vložil Petr N - 07/01/2017 14:12

V Praze bych zkusil Sananim, je to anonymní. AT poradny a léčebny, jak píše Gennosuke.

==========

Re: Přítel kvartální alkoholik
Vložil Michal - 09/01/2017 12:04

Baro, Sananim (nehradi pojistovna ani pacient - asi magistrat (?)), Centrum na pomoc zavislym Praha 4 (psychologie i psychiatrie), klinika Eset, Brigadniku Praha Strasnice (psychologie, psychiatrie). S temito mam vyborne zkusenosti. Na P4 A skupiny nenabizeji, ostatni A skupiny i individualni.

==========

Re: Přítel kvartální alkoholik
Vložil Morfeus - 09/01/2017 14:24

Ráda bych se tedy touto cestou zeptala, zda existuje způsob jak se závislosti zbavit bez toho, aby byl člověk zavřený v léčebně, ideálně zda existuje cesta individuální terapie, která by podle mě pro něj byla nejúčinnější

Zbavit se toho nejde do konce života. Lze jen abstinovat. Ale jak si cucne piva/vína/kořalky je v tom znova.
Léčebny ať se nebojí. Poradny tu jsou již vypsané. Sám to nezvládne.

==========