

## poradí mi někdo co s partnerem alkoholikem?

Vložil Katka - 19/02/2017 16:41

---

mám partnera, který začal hodně pít. když si měl vybrat, jestli já nebo flaška, tak prý já. vydržel dva dny. tak jsem mu řekla, aby se odstěhoval, tak do dopadlo, že jsem ho včera našla těsně před tím, než ho z ulice odvezli na záchytku. tvrdí mi, že měl pouze dvě piva a dva panáky. sotva šel. ale téměř vše si pamatuje. ráno zkolaboval a padl tak nešťastně, že si rozrazil hlavu, ve výsledku pouze, mohl být mrtvý. v nemocnici si ho nenechali... poradí mi někdo? co s ním mám dělat?

=====

## Re: poradí mi někdo co s partnerem alkoholikem?

Vložil Krtek - 19/02/2017 20:43

---

Dve piva a dve panáky nemôžu s dospelým chlapom spraviť nič extra. Maximálne to možno poznať na reči, ak ho už človek pozná za triezva.

=====

## Re: poradí mi někdo co s partnerem alkoholikem?

Vložil Michal - 19/02/2017 23:34

---

Treba se necha v nejake kocovine, kdy bude mit vycitky, odvezt do lecebny.

Otazka jak to ma nastaveno. Zda mu piti vadi a chce s tim neco delat nebo ne.

Jiste je to, ze kdyz bude pokračovat a neodstehuje se, zblaznis se.

=====

## Re: poradí mi někdo co s partnerem alkoholikem?

Vložil pert - 20/02/2017 07:02

---

Dovolil jsem si to zkopírovat z chatu, protože tam to hned zmizí a ztratily by se souvislosti, kdyby chtěl někdo dál přispět ať to není pořád dokola. Stojí to Katko znovu za přečtení a přijď poreferovat jak to pokračuje!

Zuzana: To jsi na něm celé tři roky nic nepoznala? Byli jste se někdy bavit spolu? Nějaký náznak, že něco není v pořádku...:(

Katka: pil, ale nebyli jsme spolu pořád, zřejmě pil víc, když bylo po rande.

Krtek: Však ja viem, že píše sa to jednoducho a realita je iná. Ešte si mi neodpovedala, či nevieš prečo sa rozišiel s partnerkou predtým. Či v tom nebol alkohol.

Katka: bydlel s kamarádem, ten mi říkall, že to nikdy zase tolik nepřeháněl

Katka: podle něj - našla si jiného. jeho sestra řekla, že pak začal pít

Katka: dělal v pivovaru

---

Katka: ale proč si našla jiného to nevím

Zuzana: A jak je to tedy dlouho, co se rozešel s ex a začal popíjet?

Katka: a už se jí ani nezeptám...rozvedený je skoro 10 let

Katka: pak se prý srovnal a bylo vše OK. to jsou slova sestry

Katka: pak přišel sem do Čech a je tady skoro 6 let

Katka: v podstatě to začalo před 1,5 rokem, to měl v práci úraz a byl půl roku na neschopence, pak skoro půl roku bez práce

Katka: Moc Vám všem děkuji

Katka: můžu zase "přijít"?

Zuzana: Podle toho co jsi psala, že si schovává láhev v batohu, chodil ucucavat do skříně... Můj názor, že problém je dlouhodobější než se může zdát, asi má zkušenosti s pitím o samotě a pokud se vyloženě před spolubydlicím nemotal, tak ten taky nemusel nic tušit stejně jako ty, když na rande byl ok

Katka: asi máš pravdu

Krtek: Katka. Zřejmě ti neostava nič jiné, než s ním o tom vážně porozprávět. Určit si pravidlá. Čo si od toho vzťahu sľubuje. A to najdoležitejšie- buď ty alebo alkohol. minimálne obmedziť. Netrúfam si povedať, či je alkoholik. Ale nosiť po ruksakoch fľašky s alkoholom sa mi nezdá normálne.

Zuzana: Nemáš zač, držím palce :)

Katka: zkusím to a děkuji

Katka: jen si myslím, že omezení nic u něj neřeší

Krtek: Tak dore. Nechcel som to napisať tak tvrdo. Ty sa bojiš, že zostaneš sama. A on podľa mňa piť neprestane. Aspoň nie zo dňa na deň na tvoje požiadanie. Ono to nie je také jednoduché. Laik povie, veď stačí len pevná vôľa a nepiť. No a to je omyl.

Maris: pevná vůle u mě ne,nějak něco se změnilo v hlavě,prostě jsem přestala chtít pít..

Ja: Z pevnej vôle sa nenaješ ani z nej Tvoj partner nevytriezvie. Pravidlá v živote platia pre všetkých rovnako. Nieкто ich nazýva Boh, iný Zákony Univerza. Ak sa ich naučíš žiť si na koni. ;)

Zuzana: U mě třetí den bez ;) chvílemi se mi motá hlava, rozbuší srdce, ale jinak pohoda :)

Katka: v podvědomí vím, že nepřestane...a že mě táhne dolů...na rozmluvu musím poznat okamžik, aby byl střízlivej a to bude asi těžké.

Katka: pevnou vůli a chuť nepít mi zatím neukázal, vydržel max tři dny. a jestli se mu něco změní v hlavě??? :S

Katka: všem Vám držím palce, pekný večer

Zuzana: Katko, na tohle téma je nejlepší čas kocovina, člověku je blbě a pokud sám sobě nelže a problém si přizná, jde ho přemluvit líp ;)

Maris: Katko najdi si jiného partnera když víš ,že Tě táhne dolů,bude jaro a tak stará nejsi,on Tě taky neřeší jak Ti je.

Maris: a anslubuje Ti v kocovině hory doly,to známe

Ja: Zabi ho ako kliniec - do zeme a nechaj jeho osudu. Trápenie pošli na dovolenku a začni si žiť podľa seba. ;)

Maris: přesně tak(!)

Včelař: Katko, i kdyby přestal - šance je malá, tak je velká šance, že zase začne. Teď chlastá jako duha. Co asi bude dělat, kdybyste měli dítě? Ty se budeš starat o dítě, on se bude cítit na pozici možná dvojky a to pak uvidíš tóčo. Už to tu zaznělo tisíckrát. Nejvíc mu pomůžeš, když se na něj úplně vykašleš. Ať si pomůže sám. On je jako muslim. Tvojí dobrotu chápe jako Tvojí slabost.

Maris: muslim :D :D :D

Maris: Katko alkoholik je,o tom žádná a že to o sobě ví je jasné,jinak by si neschoval flašky a nepil tajně.

=====  
**Re: poradí mi někdo co s partnerem alkoholikem?**

Vložil Jana - 20/02/2017 09:29

---

Já měla přítele alkoholika. Už spolu nejsme, rozešli jsme se kvůli jeho pití, nechtěl uvažovat o léčení. Nicméně stále se občas vidíme a teď naposledy jsem byla v šoku, jak vypadal. Bylo to z něj cítit, i když opilý nebyl. Byl bledý, trochu se třásl a měl takové alkoholické ruce, prostě vypadá jako alkoholik.. Pořád pracuje, a nějak funguje, ale před rokem a něco vypadal podstatně líp, nepoznala bych na něm nic. Pořád nemluví o léčbě. Teď jsme něco jako kamarádi, ale občas nevím, jak se chovat, jestli je dobře, že do něj nehučím, že ho nenutím k léčbě... Poradí někdo?

=====

### Re: poradí mi někdo co s partnerem alkoholikem?

Vložil Michal - 20/02/2017 09:53

---

Ja bych mu nic ohledne lecebny nerikal. Mohlo by se to obratit proti tobe. Na to musi prijít sam.

=====

### Re: poradí mi někdo co s partnerem alkoholikem?

Vložil Sochař - 20/02/2017 09:53

---

S kamarádama, kteří v té hospodě a při pití zůstali se ten kontakt vlastně tak nějak přerhl sám. Samozřejmě-vztah, to je něco jiného. Nebo nevím. V jedné té putyce, kde se pravidelně schází partička jsem nedávno byl. Tak na ten čaj a kofolu, proběhlo mí hlavou, jak strašně těžký mi při tom přestávání připadalo, to, co se tu často řeší, jak zpočátku vůbec odmítat, jak změnit ten celý styl. A jak jsem sám z toho byl zmatený a rozklepaný, ty první párty, ty večírky, kdy jakože jsem někam musel. Když to teda hodně přeženu, připadal jsem si v té putyce jak-v kolonii malomocných. Jo, je to přehnaný, vím. Ale už nechci. Matní lidé ti pijící alkoholici. Když už se v tom máčí roky, desetiletí. Není to tak, že bych si připadal nezranitelný a na koni jednou provždy. Právě že ne. Pryč od toho. ale ty nejsi alkoholička, chceš mu pomoci. Asi tvůj bývalý, co stále pije, chce od tebe ujistit, že je všechno v pořádku. Není.

=====

### Re: poradí mi někdo co s partnerem alkoholikem?

Vložil Katka - 20/02/2017 10:19

---

nevím, jestli mu to vadí, slibuje a sliby chyby...asi s tím neumí sám bojovat, nevím...nebo spíš nechce dneska jsem zjistila, že to asi opravdu nedám a pokud nedojde ke změně - půjde...ale píše se to líp, než pak činí

=====

### Re: poradí mi někdo co s partnerem alkoholikem?

Vložil Katka - 20/02/2017 10:22

---

dneska ráno se to ve mě nějak zlomilo...prostě už to nervy nevydržely, ač ten stav na záchytku byl

poprvé, ale jeho pád a krev z hlavy mě dost vyděsili a tohle už fakt nechci. a on se chová jakoby nic...ráno jsem se málem sesypala, zeptal se co mi je...když jsem řekla, že nervy, šel si zase lehnout..takže dneska nebo zítra (dnes je dlouho v práci) bude z mé strany jasně daná věc - a děj se co se děj...

=====

## Re: poradí mi někdo co s partnerem alkoholikem?

Vložil Katka - 20/02/2017 10:24

---

závidím ti to rozhodnutí, žes to dokázala...já stojím před ním a jsem zmatená..bojím se toho, že skončí pod mostem a pak je to už opravdu konec - jeho smrt. ale jak mi tady všichni radí - je to jeho život, jeho volba...

=====

## Re: poradí mi někdo co s partnerem alkoholikem?

Vložil Jana - 20/02/2017 10:29

---

Ono je to opravdu strašně těžké, když vidíš ty možné důsledky, máš ho ráda, nechceš ho nechat padnout.. ale on je opravdu svéprávný a když nechce, nechce.. musíš myslet na tebe. pomoci mu můžeš kdykoliv - ale musí si o ni říct, copak bys stála o nevyžádanou pomoc?

=====

## Re: poradí mi někdo co s partnerem alkoholikem?

Vložil Katka - 20/02/2017 10:52

---

to je pravda, musí si říct, to mě nenapadlo, podívat se na to takhle. takže mu pomoci nabídnout, nebo mu prostě říct, že když bude chtít pomoci a řekne si, pomohu. pravda, proč mu nutit pomoci, o kterou asi ani nestojí... děkuji

=====

## Re: poradí mi někdo co s partnerem alkoholikem?

Vložil Jana - 20/02/2017 10:54

---

no ano, problém je v tom, že my, kteří jsme ve vztahu s alkoholikem máme často potřebu s ním být, zabýváme se jeho problémy, protože nejsme schopni se zabývat sami sebou.. alkoholismus je výzva nejen pro pijícího ale i pro blízké..

=====

## Re: poradí mi někdo co s partnerem alkoholikem?

Vložil Katka - 20/02/2017 10:56

---

řeším jeho problémy, radím mu co a jak...on vlastně nemá žádné starosti...začínám si to všechno nějak spojovat dohromady, uvědomovat...snad jsem na dobré cestě alespoň já. ale přiznávám, strach mám veliký, úzkost je hrozná...

=====

## Re: poradí mi někdo co s partnerem alkoholikem?

Vložil Michal - 20/02/2017 10:59

---

Katko, z ceho strach? O partnera?

=====

## Re: poradí mi někdo co s partnerem alkoholikem?

Vložil Katka - 20/02/2017 11:42

---

asi ze všeho...jak to všechno dopadne, jestli to dokážu, ano i o něj... je to takový divný pocit bezmoci.

=====

## Re: poradí mi někdo co s partnerem alkoholikem?

Vložil Michal - 20/02/2017 12:11

---

Za sebe mohu říci, že bývala manželka udělala to nejlepší co mohla - rekla, ať se odstěhuju, když nejsem schopný přestat pít (něco s tím dělat), aby přežila alespoň ona (psychicky) - kvůli dětem. A ze mě v léčeni podpora, když budu chtít. Přijde mi, že nic lepšího se se zavyslim člověkem neda vymyslet - z pohledu partnera/rodiny.

=====

## Re: poradí mi někdo co s partnerem alkoholikem?

Vložil Jana - 20/02/2017 12:30

---

Ano, je to tak. dát najevo, že když bude chtít se sebou něco dělat, jsme tady, ale jinak ne.. Ale je to těžké, protože když nebude chtít něco dělat, tak v podstatě ztrácíme milovaného člověka..

=====

## Re: poradí mi někdo co s partnerem alkoholikem?

Vložil Katka - 20/02/2017 12:51

---

děkuji za váš názor, doufám, že u vás to pomohlo.

podle toho co tady lidé píšou, tak je to všude stejný, myslím tím příznaky, chování a tak..já věřila jeho výmluvám a vysvětlením, protože si myslím, že důvěra je základ. a teď díky vám všem vidím, že kecal. že jeho zimnice a pocení nebylo z nějakého zánětu v těle, ale že to byl normální absták. já mu na to všechno skočila... a teď jsem s nervama v háji...a zjištění, že si sama dobrovolně komplikuji život... Opravdu moc vám všem děkuji, vážím si toho a vážím si vás, že mi takhle otevřeně píšete

=====

## Re: poradí mi někdo co s partnerem alkoholikem?

Vložil Katka - 20/02/2017 12:52

---

přesně tak...a já mám strach, že se sebou nic dělat nebude chtít. a pokud ano, tak určitě to všechno nedokáže bez zaškobrtnutí - a co pak, další šanci?

=====

## Re: poradí mi někdo co s partnerem alkoholikem?

Vložil Jana - 20/02/2017 13:00

---

Tento strach znám. dokonce jsem dlouho žila v domněnání, že přeci ani není možné, že by se nešel léčit. bohužel.. a je to jen a jen na něm, nikdo ho nedonutí, nepřesvědčí.. Jestli tě ty starosti hodně ničí, zkus se od něj více odpoutat, dělej si čas pro sebe, mysli na jiné věci a uleví se ti. myslet stále na alkoholika a jak se zabíjí, to je na zbláznění..

=====

## Re: poradí mi někdo co s partnerem alkoholikem?

Vložil Katka - 20/02/2017 13:07

---

máš pravdu...vnitřně to vím, i u mě to bude "dlouhá cesta" ale vím, že ji chci zvládnout. tak teď jen udělat ten první nejtěžší krok - pro mě. zbytek je na něm.

=====

## Re: poradí mi někdo co s partnerem alkoholikem?

Vložil Michal - 20/02/2017 13:30

---

Katko, no .. pomohlo. Nakonec ano. Byla to strastipla cesta lemovana opijenim se, ztracenim veci, usinanim venku, ublizovanim svemu telu, sve rodine, zlomene ruce s trvalymi nasledky, ohrozenim zamestnani. Po odstehovani mi to trvalo +- rok. Ambulatni lecba + AA cca rok a nakonec lecebna. Po lecebne pokus o tlustou caru za minulosti, ktery skoncil fiaskem a vztah totalne rozlozil. Dalsi rok v hajzlu. Dnes pul roku znovu, jinak a lepe. (Pred tim jsem se v tom placal stylem 2-3 mesice nic a pak huraaaa x emsicu v lihu)

=====

## Re: poradí mi někdo co s partnerem alkoholikem?

Vložil Katka - 20/02/2017 13:36

---

takže běh na dlouhou trať, s pádama...ale nakonec dobrý..měl jsi oporu, než se vztah úplně rozpadl? a pak na vše sám?

=====

## Re: poradí mi někdo co s partnerem alkoholikem?

Vložil Jana - 20/02/2017 13:49

---

Občas stále "blouzním" o tom, jak přestane pít a zase se dáme dohromady. Říkám si, jak jsme mohli být šťastný, kdyby nebylo toho chlastu.. A čím víc o tom člověk přemýšlí, tím více zase jede ve starých kolejích.

=====

## Re: poradí mi někdo co s partnerem alkoholikem?

Vložil Michal - 20/02/2017 13:51

---

Samozřejmě nemohu opomenout klasickou sebelitost, ja nic, ona je ta, která za to muze. A omlouvani si piti - a proto piju. A když už je vše na hovno, co mužu delat? Prece pit!  
Abstaky provazene neskutecnymi nevolnostmi. Ubytek na vaze cca 10kg. Sluchove a vjemove halucinace. Delirium. To vse me neodradilo dalsi a dalsi konzumace alkoholu. Nemel jsem daleko k tomu skocit opiy z mostu do reky a chtit se utopit, jak to bylo nesnesitelne. Deprese, uzkosti. Mel bych podporu, ale ji nechtel. Chtel jsem, aby to uz vsechno skoncil a nevedel, jak z toho ven.

Ale nakonec dobry. Nic neni uplne dobry. Nasledky x leteho piti jsou hrozne. Jeste nejakou dobu potrva, nez to dam doporadku v ramci moznosti.

A hlavne .. je to do konce zivota .. "boj" se zavislosti. Staci malo (napit se), na to aby se ta hruza znova rozjela.

=====

## Re: poradí mi někdo co s partnerem alkoholikem?

Vložil Jana - 20/02/2017 13:55

---

Michal napsal:

Samozřejmě nemohu opomenout klasickou sebelitost, ja nic, ona je ta, která za to muze. A omlouvani si piti - a proto piju. A když už je vše na hovno, co mužu delat? Prece pit!  
Abstaky provazene neskutecnymi nevolnostmi. Ubytek na vaze cca 10kg. Sluchove a vjemove halucinace. Delirium. To vse me neodradilo dalsi a dalsi konzumace alkoholu. Nemel jsem daleko k

tomu skocit opiy z mostu do reky a chtit se utopit, jak to bylo nesnesitelne. Deprese, uzkosti. Mel bych podporu, ale ji nechtel. Chtel jsem, aby to uz vsechno skoncil a nevedel, jak z toho ven.

Ale nakonec dobry. Nic neni uplne dobry. Nasledky x leteho piti jsou hrozne. Jeste nejakou dobu potrva, nez to dam doporadku v ramci moznosti.

A hlavne .. je to do konce zivota .. "boj" se zavislosti. Staci malo (napit se), na to aby se ta hruza znova rozjela.

A co byl nakonec ten zlom, že ses rozhodl to zkusit bez pití a fakt do toho nějak jít? Jak je možné, že člověk, který se bez pití klepe, je mu špatně, ztratí vztah, naději na to mít rodinu, práci ještě zvládá, ale jinak je pořád v lihu.. jak je možné, že si myslí, že to takto "půjde" do nekonečna? Čím si musí ještě projít, aby to dokázal změnit?

=====

## Re: poradí mi někdo co s partnerem alkoholikem?

Vložil Katka - 20/02/2017 13:55

---

to je ale strašný...

je mi jasné, že do konce života bez alkoholu...akorát nevím jestli si to uvědomuje on. mluvil o hranici pití..neví - nechce vědět, že u něj by byla nulová

je hrozný to číst, čím jste si prošel...děsíš mě to, a zároveň mi dává jasnou odpověď, že při tomhle bych být nechtěla

=====

## Re: poradí mi někdo co s partnerem alkoholikem?

Vložil Katka - 20/02/2017 13:56

---

co byla ta poslední kapka?

=====

## Re: poradí mi někdo co s partnerem alkoholikem?

Vložil Katka - 20/02/2017 13:58

---

Když to tak čtu, to je pro mě něco hrozného, nepředstavitelného...ne každý se s tím dokáže porvat a vyhrát...a nakonec hlavně vydržet...

=====

## Re: poradí mi někdo co s partnerem alkoholikem?

Vložil Jana - 20/02/2017 14:04

---

Katka napsal:  
to je ale strašný...

je mi jasné, že do konce života bez alkoholu...akorát nevím jestli si to uvědomuje on. mluvil o hranici pití..neví - nechce vědět, že u něj by byla nulová

je hrozný to číst, čím jste si prošel...děsí mě to, a zároveň mi dává jasnou odpověď, že při tomhle bych být nechtěla

Ten "můj" si taky stanovoval denní limity.. nechápal, že to fungovat nebude, a to je to jinak docela inteligentní člověk, o alkoholismu si četl, ale myslí si, že zrovna u něj to kontrolované pití půjde.. šílené

---

## Re: poradí mi někdo co s partnerem alkoholikem?

Vložil Michal - 20/02/2017 14:13

Katko, to je tak nějak jen ve ztratce :-)) Tech nepříjemností s alkoholem bylo samozřejmě nespočítané.

Tak samozřejmě napít se muzu. To že bych si někde dal jedno dvě piva by nutně nemuselo znamenat, že se to silněstvi zopakuje ihned, ale po nějakém case určitě. Určitě relativně krátkem a s daleko větším rizikem. Alespon si to myslím a proto to ani nepokousím.

Prošel. No, prošel. Ale čím si prosli blízcí .. koukat se bezmocně, jak se zabije člověk, na kterém jim záleží a nelze mu pomoci. To muselo být strašné.

Jano, já přesně nevím. Po 4-5 dnech chlástání mi bylo tak zle jako už x krát (abstak). Vedel jsem, že to potrvá tak 2-3 dny a pak zase muzu chlástat.

Kdysi jsem si říkával: ne, už ne, už to znovu nechci zazívat, mám děti, rodiče, sestru. Už nebudu mít.

Bože, slibuji tě, že už nebude pít.

To všechno bylo doslova na hovno!

Před tím pul rokem jsem si nic nerekł. Preklepal jsem abstak. Jeste v abstaku si sehnal psychiatricku, psychologku - nez bych se zase chytl piva a už bych se k tomu nedostal. A .. zatím to jde. Zadné sliby, zadné velké cíle.

---

## Re: poradí mi někdo co s partnerem alkoholikem?

Vložil Ja - 20/02/2017 14:14

Jana napsal:

Ten "můj" si taky stanovoval denní limity.. nechápal, že to fungovat nebude, a to je to jinak docela inteligentní člověk, o alkoholismu si četl, ale myslí si, že zrovna u něj to kontrolované pití půjde.. šílené ...v takýchto případech logika, matematická úměra ani pevná vůle neobstoja proti závislosti - má jednoznačně navrch! :(

=====

## Re: poradí mi někdo co s partnerem alkoholikem?

Vložil Jana - 20/02/2017 14:27

---

Michal napsal:

Zadne sliby, zadne velke cile.

Tohle je asi dost zásadní, že? Být nohama na zemi, nemít přehnané představy o sobě, nemít přehnané představy o alkoholu. "Můj" říkal, že je na dobré cestě, že už ztratil hrdost. Já myslím, že to ale nic dobrého není... Že je prostě jen o stupeň níž.

=====

## Re: poradí mi někdo co s partnerem alkoholikem?

Vložil Krtek - 20/02/2017 15:23

---

Keď som mal prvý absták, tak ani ja, ani moji rodičia nevedeli, čo sa so mnou deje. Zavolali záchranku. Diagnóza- abstinenčné príznaky, abuzus alkoholu. Postupom času boli tie abstáky stále horšie. Radšej som sám šiel do nemocnice, mal som strach, že také niečo sa nedá prežiť. Ja som mal z tých abstákov taký strach, že som sa bál vytriezviť. Vedel som, čo nastane, až vytriezviem. Tak som máł niekoľkodňové ťahy. Stále som doplňal hladinu, keď som cítil, že alkohol vyrcháva a začína byť zle. Niekedy som sa radšej hneď opil, aby som netrpel. Totiž kto nezažil ten skutočný, pekelný absták, nikdy nepohopí, o čom to je. Prepiť sa do stavu, že sa bojíš vytriezviť.

=====

## Re: poradí mi někdo co s partnerem alkoholikem?

Vložil Michal - 20/02/2017 15:28

---

Jano, ad sliby/cile. Pro me ano. Pred tim jsem upnul na to, ze kdyz nebudu pit, dame se ex manzelkou dohromady.

=====

## Re: poradí mi někdo co s partnerem alkoholikem?

Vložil Krtek - 20/02/2017 15:35

---

Tá zimnica a potenie bolo pri tom abstáku najmenej. Keď ustúpil fyzický absták, po pár dňoch, nastúpila psychika. Chaos v hlave, v noci doslova hororové živé sny. A chodenie. Stale dookola. Samozrejme po byte. Nachodil som tak kilometre. Chodidlá ma neskutočne boleli. Keď som si ľahol, po chvíľke už som bol hore a chodil. Po izbe. Z rohu do rohu. Alebo dookola. Z prava do ľava a potom naopak. Po pár dňoch som myslel, že mi z toho preskočí. Boli to hrozné časy. Opakovalo sa to tak raz za pár mesiacov. Každý pokus o kontrolované pitie takto dopadol. Trvalo riadne dlho, kým som pochopil, že jediná cesta je úplne bez alkoholu.

=====

## Re: poradí mi někdo co s partnerem alkoholikem?

Vložil Krtek - 20/02/2017 15:42

---

A aj potom ešte trvalo nejaký čas, kým sa mi začalo dariť. Kým som pochopil o čom to je. Že nestačí len chcieť. Treba pre to aj niečo spraviť. A aj tak som mal po 2 rokoch recidívu. "Riešil" som problém. Teraz som opäť 16 mesiacov čistý. A nejak cítim, že tak by to malo fungovať. Je mi fajn.

=====

## Re: poradí mi někdo co s partnerem alkoholikem?

Vložil Jana - 20/02/2017 15:48

---

Přeji ti, ať to funguje, ať už přijde nějaký mráček nebo ne.

=====

## Re: poradí mi někdo co s partnerem alkoholikem?

Vložil Katka - 20/02/2017 16:03

---

já jen doufám, že ten můj na tom ještě není tak špatně, ale tuším, že je. a jak to tak všechno popisujete, a já ho znám, to nikdy nemůže zvládnout...musí se to v něm zlomit, musí asi dopadnout na samé dno, aby se vzpamatoval a chtěl sám.

když čtu vaše příspěvky, je to hrozný, čím jste si prošli, ať na jedné straně nebo na druhé. s přítelem se známe tři roky, bydlíme spolu od Mikuláše. takže něco málo přes dva měsíce. a když vidím, kam mě teď během 12 hodin změn a zvrátů dostal s psychikou...nevím, jak bych to mohla zvládat dál. tohle je přece hrozný. takhle se ničit, ubližovat si, zatloukat si hřebíky do rakve...navíc dobrovolně...

fakt u to nechci být. možná budu jeho posledním hřebíkem... možná že moje rozhodnutí ho dostane na dno ale bude mít sílu se odrazit..nedokážu to odhadnout.

už jsem si udělala seznam, co mu chci říct, ne vyčítat, ale v klidu říct, co to dělá se mnou, a že takhle to dál nejde. buď se začne léčit nebo se odstěhuje a jak mi radila tuším Jana, nabídnu mu pomoc, když o ni bude stát. a pak budu jen čekat.

přesně vím, co mi řekne, že se bude léčit - ovšem sám. vydrží pár dní.....a pak pochopí, že tahle šance byla opravdu poslední.

=====

## Re: poradí mi někdo co s partnerem alkoholikem?

Vložil Katka - 20/02/2017 16:06

---

to probuzení, zjištění skutečnosti je hrozné. tolik jsem se těšila na nový život. a on je horší než ten předchozí...

=====

## Re: poradí mi někdo co s partnerem alkoholikem?

Vložil Jana - 20/02/2017 16:08

---

Já ti přeju, abys byla hlavně schopná dodržet slovo a nedávat mu další a další ultimáta.. V tom byses akorát ty trápila a on by dál pil. Bydlet s alkoholikem musí být hrůza, já naštěstí s ním nebydlela, i když málem :). Myslím si, že kdybychom spolu žili, nepřestal by už vůbec. A taky si myslím, že chtěl se mnou bydlet, protože to bral jako něco, co by ho mohlo donutit s tím přestat. jenže on musí fakt chtít sám. a ty musíš chtít sama pro sebe to dobré

=====

## Re: poradí mi někdo co s partnerem alkoholikem?

Vložil Jana - 20/02/2017 16:10

---

Katka napsal:

to probuzení, zjištění skutečnosti je hrozné. tolik jsem se těšila na nový život. a on je horší než ten předchozí...

Hmm, přesně jako u mě :). Ta euforie když jsem se zamilovala a ta hrůza, když mi pomalu docházelo, jak na tom je. Vtip je v tom, že když chceme nový život, musíme se o něj zasloužit sami, ne se spoléhat na to, že to bude s někým..

=====

## Re: poradí mi někdo co s partnerem alkoholikem?

Vložil Krtek - 20/02/2017 16:15

---

Katka. Ja som robil po stavbách. Tam sa pilo vo veľkom, hlavne po práci. Boli tam aj alkoholici, to viem až teraz. Ale u žiadneho som nevidel to, čo robí alkohol so mnou. Ja som extrem, posledné štádium po mojich stavoch je už len delírium. Ale to si človek nepamätá. Ja si pamätám všetko. Bohužiaľ alebo našťastie.

Ten tvoj nemusí byť na tom až tak zle, ako mi poniektorí. Samozrejme nie je väčší alebo menší alkoholik. Mám skôr na mysli tie stavy pri triezvení.

Každopádne popíjanie sám z baru(nie spoločné posedenie), fľaše v batohu, zimnica, potenie, svedčia o tom, že má s alkoholom problém.

=====

## Re: poradí mi někdo co s partnerem alkoholikem?

Vložil Double D - 20/02/2017 16:15

---

mne pomohlo si uvedomit, ze som na zlej drahe, citanie pribehov inych ludi. ked som videl, ze ich zaciatky su rovnake ako boli moje, potom ked som sa nasiel kdesi v strede ich pribehu...tak som si uvedomil, ze tuto trajektoriu az do konca nasledovat nechcem. je to asi podobne ako to, co prezivas ty teraz. mozno by si mohla skusit mu dat precitat zopar takychto pribehov, ci si nemysli, ze je v podobnej pozicii.

=====

## Re: poradí mi někdo co s partnerem alkoholikem?

Vložil Katka - 20/02/2017 16:24

---

děkuji, budu se snažit, snad to dokážu, nenechám se ukecat...

=====

## Re: poradí mi někdo co s partnerem alkoholikem?

Vložil Katka - 20/02/2017 16:24

---

docela smutné zjištění, i když pravdivé :unsure:

=====

## Re: poradí mi někdo co s partnerem alkoholikem?

Vložil Katka - 20/02/2017 16:27

---

taky jsem o tom uvažovala, jen nevím, jestli si je bude chtít přečíst.  
v sobotu jsem ho natočila jak vypadá...když jsem se ptala, jestli to video chce vidět, řekl že ne

=====

## Re: poradí mi někdo co s partnerem alkoholikem?

Vložil Double D - 20/02/2017 16:32

---

Katka napsal:

taky jsem o tom uvažovala, jen nevím, jestli si je bude chtít přečíst.  
v sobotu jsem ho natočila jak vypadá...když jsem se ptala, jestli to video chce vidět, řekl že ne  
to by som sa ho opytal, preco si to on pozriet nechce, ale ty si to nie len ze vidiet, ale zazit musela na vlastnej kozi? to je "trosku" nefer podla mna, ze pan si to nechce pozriet, lebo mu je z toho trapne, ale ty to musis trpiet XY hodin do tyzdna.

=====

## Re: poradí mi někdo co s partnerem alkoholikem?

Vložil Jana - 20/02/2017 16:34

---

Katka napsal:

taky jsem o tom uvažovala, jen nevím, jestli si je bude chtít přečíst.

v sobotu jsem ho natočila jak vypadá...když jsem se ptala, jestli to video chce vidět, řekl že ne

No abyses ještě nedozvěděla, že vlastně pije, protože má doma takovou semetriku, která ho natáčí na video..

---

## Re: poradí mi někdo co s partnerem alkoholikem?

Vložil Katka - 20/02/2017 16:36

---

tos mě rozesmála :-)

i to je možné, o to spíš by se mohl odstěhovat, přece s takovou ženskou nebude žít..

to bych mu ještě mohla říct, že to video pošlu dceři, synovi, ségře..ať vidí...

---

## Re: poradí mi někdo co s partnerem alkoholikem?

Vložil Zuzana - 20/02/2017 16:39

---

Ahoj Katko,

video bych mu napcala před oči, ať vidí jak vypadá dle jeho slov po 2 PIVECH A 2 PANÁCÍCH :P

---

## Re: poradí mi někdo co s partnerem alkoholikem?

Vložil Jana - 20/02/2017 16:41

---

Katka napsal:

tos mě rozesmála :-)

i to je možné, o to spíš by se mohl odstěhovat, přece s takovou ženskou nebude žít..

to bych mu ještě mohla říct, že to video pošlu dceři, synovi, ségře..ať vidí...

To mu neříkej, to by byl teprve důvod se pořádně ztřískat.. :)

Ty jsi než se nastěhoval nic nevěděla? A bydlí on u tebe - v tvém bytě?

---

## Re: poradí mi někdo co s partnerem alkoholikem?

Vložil Krtek - 20/02/2017 16:51

---

Možno nechce vidieť to, čo už videl v minulosti. Pozná sa.

=====

### Re: poradí mi někdo co s partnerem alkoholikem?

Vložil Jana - 20/02/2017 17:17

---

Katko: <http://web.alanon.cz/al-anon-literatura/alkoholismus-kolotoc-popirani/>

=====

### Re: poradí mi někdo co s partnerem alkoholikem?

Vložil Michal - 20/02/2017 18:41

---

Jano, ono dle me zkušenosti nejde o to, ze byh nechapal, ze to nebude fungovat - kontrolvoane piti. Bylo to zbozne prani - pit a mit to pod kontrolou do te miry, aby to neovlivnovalo soukromy a pracovni zivot.

=====

### Re: poradí mi někdo co s partnerem alkoholikem?

Vložil Katka - 20/02/2017 19:10

---

bydlí u mě

no růžové brýle fungovaly proti mě. pil, ale ne tolik, nebo spíš jsem to neviděla, když jsem šla pryč po rande. teď to vidím..když spolu bydlíme

=====

### Re: poradí mi někdo co s partnerem alkoholikem?

Vložil Michal - 20/02/2017 19:16

---

Katko, chces-li a mas-li moznost, muzes urcite navstivit AA a poptat, co te ohledne zavislosti zajima. Mozna i v nejake lecebne by zodpovedeli otazky z psychologickeho hlediska. Funguji i poradny pro rodice a rodinne prislusniky ohledne zavislosti - napr. Sananim. Lecebny poradaji setkani (ale to je asi jen pro rodice/pribuzne pacientu).

Kazdopadne napis, jak to rozetnes a jak se dar.

=====

### Re: poradí mi někdo co s partnerem alkoholikem?

Vložil Krtek - 20/02/2017 19:24

---

Ja keby som bol žena, tak by som so sebou asi nemohol žiť. Teda keby som mal skúsenosti so svojimi večnými sľubmi. Asi by som stále žil v strachu kedy príde ten deň D, recidíva.

=====

## Re: poradí mi někdo co s partnerem alkoholikem?

Vložil Katka - 20/02/2017 19:25

---

prosím, co je to AA - anonymní alkoholici? děkuji za podporu, podívám se a určitě napíšu co a jak. hodně mi tady pomáháte, možná to ani netušíte jak...

=====

## Re: poradí mi někdo co s partnerem alkoholikem?

Vložil Michal - 20/02/2017 19:29

---

AA - ano, anonymni alkoholici. Na setkani muzes prijít, i kdyz nejsi zavisla - mam takovy pocit. Na zavolani ti urcite sdeli co a jak.

=====

## Re: poradí mi někdo co s partnerem alkoholikem?

Vložil Včelař - 20/02/2017 19:31

---

Katko, já to vidím takhle. Ty už jsi se prostě odmilovala... Někde jsem četl citát: Láska není to, co se líbí, ale to co nevdá, že se nelíbí... To ty jsi to překonala a věci co se ti nelíbí už Ti i vadí.

Pamatuj, že alkoholik je výborný fabulátor. Ano alkoholem zmožený člověk má někdy problém udržet moč, ale pozor! Mozek má okamžiky, kdy funguje a to v neuvěřitelných dimenzích. Dokáže tak vyfabulovat takové příběhy, podložené důkazy, že jim prostě uvěříš.

Nechci strašit, ale abstinční příznaky doprovázejí taky halucinatorní psychozy a to pak nevíš, co se v člověku vzbudí. Muže přijít na to, že mu jdeš po krku a může Tě zabít. Na, to, že to byla hustá kravina přijde až bude někde tejdén zavřenej bez chlastu. Víš, těch příběhů jsou tu mraky. Jsou tu ty se šťastnými konci, ale převažují ty nedokončené. Ty se špatným koncem, ty tu nejsou. Ti jsou bez netu, pod mosty, mrtví, nebo jen někde zežralí do němoty.

Z vlastní zkušenosti vím, že už nikdy se na něj nebudeš koukat tak jako jsi se na něj koukala zamilovaná. Už nikdy mu nebudeš věřit a vždycky se budeš bát jestli zase přijde ožralej... Vykašli se na to. Nejvíc jak mu můžeš pomoci je vykašlat se na něj. On si musí vyloženě přát dostat se z toho. Dokud přemýšlí tak jak kde, koho očůrat aby se dostal ke svému šňapsu - každá snaha marná.

Utíkej!

=====

## Re: poradí mi někdo co s partnerem alkoholikem?

Vložil Krtek - 20/02/2017 20:17

---

Včelař napsal:

Někde jsem četl citát: Láska není to, co se líbí, ale to co nevadí, že se nelíbí...

Správne som pochopil, že myslíš to, že napríklad žena má obrovské mega oči, neľúbi sa mi to na nej, ale to nevadí?

=====

## Re: poradí mi někdo co s partnerem alkoholikem?

Vložil Včelař - 20/02/2017 20:20

---

Má obrovský oči, ale ty je samou zamilovaností nevidíš a když si jich všimneš, tak ti vůbec nevadí, že je má obrovský. Pak jsi s ní pár let a najednou Tě začne strašně srát jak má velký oči :D

=====

## Re: poradí mi někdo co s partnerem alkoholikem?

Vložil Včelař - 20/02/2017 20:25

---

<http://jpeg.cz/images/2017/02/20/dT7CJ.th.jpg>

=====

## Re: poradí mi někdo co s partnerem alkoholikem?

Vložil Krtek - 20/02/2017 20:25

---

Aj tak mi nejde do hlavy, ako to dokázal tajiť 3 roky. Teda to , že je alkoholik. Však to sa ani nedá, že by sa niekedy neprezradil. Napríklad odmietol stretnutie alebo klasika 1-2 týždne "nezvestný", pretože sa lieči z abstáku.

=====

## Re: poradí mi někdo co s partnerem alkoholikem?

Vložil Včelař - 20/02/2017 20:29

---

Ona psala, že marodil... Tam se zřejmě rozjel. Taky Katka psala, že spolu bydlí od Mikuláše. To máš Vánoce, Silvestr. Takže spolu bydlí dva měsíce... to už neschoval. To už se nedá. Dyť to říkám, že my norci umíme být dobří mystifikátoři, fabulátoři a hlavně zasraně přesvědčivý lháři...

---

=====

## Re: poradí mi někdo co s partnerem alkoholikem?

Vložil Michal - 20/02/2017 20:33

---

Tak spolecenska latka na pozivani alkoholu v CR neni zrovna na nizke urovni. Treba to byly schuzky s par pivama. A dokrmeni prislo po rozloucení. Kdyz jsem to presvihl - x denni tah, bylo mi zle. Ale to si dokaze alkac vymyslet "duveryhodnou" vymluvu, proc mu je spatne. A nebo prijít na schuzku, i kdyz je mi zle, premoct tu nechut a vyklopit do sebe pet pivu a juchu, uz mi neni skoro vubec zle ..

=====

## Re: poradí mi někdo co s partnerem alkoholikem?

Vložil Michal - 20/02/2017 20:41

---

Katko,

> možná že moje rozhodnutí ho dostane na dno

Tvoje rozhodnutí ne. Ty mu prece alkohol do krku nelíjes.  
Nikdo nam alkacum nerika, chlastej, tim vse vyresis.

> přesně vím, co mi řekne, že se bude léčit - ovšem sám.

Pokud by chtel a zacal chodit na AA, skupiny, terapie, zacal menit navyky, ktere souvisi s pitim, je mozne to "zvladnout". Takto jsem nepil pres 3 mesice. Bohuzel jsem nepochopil, ze se si nemam vytvaret zadne dlouhodobé plány a upínat se na ne - kdyz nahodou nevyjdu - opiti se.

> vydrží pár dní.....a pak pochopí, že tahle šance byla opravdu poslední.

To nevim. Ja si rikal x krat, ze jsem vcerpal vsechny posledni sance a ve skrytu vypiteho mozku si neustale nalhaval, ze prece musim dostat dalsi sancí, kdyz uz jich bylo tolik, ne?

NEpodminoval bych setrvani ve vztahu nastupem na lecbu a nerikal, bych ze az se vyleci (vyjde z lecebny),

date to spolu znovu dohromady - falesna nadeje - viz vyse.

Musi to delat kvuli sobe. Tim pak samozrejme nebude ublizovat ani okoli.

=====

## Re: poradí mi někdo co s partnerem alkoholikem?

Vložil Včelař - 20/02/2017 20:44

---

Jasně, ta společnost chlastá jako celek a to fest. Ale Ty, jako jednatlivec jsi to do sebe lil. Nikdo Ti nedržel pistol u hlavy a neřikal Ti vypij to. Každý jeden z nás si za to chlastání můžeme sami. Někteří k tomu maj dispozice ještě možná od Keltů bo kýho ďasů. Ale vymlouvat se nemůžem na nic a nikoho.

---

Můžem si za to my sami! Až střízlivost mě naučila tomuhle poznání.

=====

### Re: poradí mi někdo co s partnerem alkoholikem?

Vložil Krtek - 20/02/2017 20:46

---

Ja som povodne chcel napísať inú časť tela, ale očami som aspoň žiadnu neurazil :)

=====

### Re: poradí mi někdo co s partnerem alkoholikem?

Vložil Krtek - 20/02/2017 20:52

---

Ja keď som si dal len 1-2 poháriky tak tá potvorka hneď vedela, že som vypil. A to po telefóne. Ani ma nevidela :angry:

=====

### Re: poradí mi někdo co s partnerem alkoholikem?

Vložil Michal - 20/02/2017 20:57

---

Vcelari, ja to myslel tak, ze treba kvuli te spolecenske lattce nebylo x let poznat, ze ma s pitim onen pritel "problem". Ne jako omlouvani si piti.

=====

### Re: poradí mi někdo co s partnerem alkoholikem?

Vložil Maris - 20/02/2017 21:10

---

Maťo,tobě se nelíbí okaté cěrky? :S

=====

### Re: poradí mi někdo co s partnerem alkoholikem?

Vložil Žilínčan - 20/02/2017 21:12

---

Skvelá diskusia. :-) Akosi som si spomenul na príslovie, približne "nikdy nestav na pomalého koňa, pretože raz už ozaj musí vyhrať" - neviem či to tu dáva zmysel, to odniekiaľ vytiahlo moje podvedomie, ani google to nepozná. :-)

=====

## Re: poradí mi někdo co s partnerem alkoholikem?

Vložil Krtek - 20/02/2017 21:43

---

Maris napsal:

Maťo,tobě se nelíbí okaté cévky? :S

Náhodou, ak ma niečo vie u ženy dostať do kolien, tak sú to oči. Keď vidím ženu s krásnymi očami... Nevieť to opísať, ale z nádherných očí neviem odtrhnúť zrak. V autobuse niekedy musím vyzerat' jak idiot, keď ich uvidím. A čumím na ne a čumím. A nechápem, nad tým zázrakom prírody.

=====

## Re: poradí mi někdo co s partnerem alkoholikem?

Vložil Maris - 20/02/2017 21:48

---

no už jsem se lekla,že jsi na malé očka :blink:

=====

## Re: poradí mi někdo co s partnerem alkoholikem?

Vložil Krtek - 20/02/2017 21:48

---

Včelař napsal:

Ona psala, že marodil... Tam se zřejmě rozjel. Taky Katka psala, že spolu bydlí od Mikuláše. To máš Vánoce, Silvestr. Takže spolu bydlí dva měsíce... to už neschoval. To už se nedá. Dyť to říkám, že my norci umíme být dobří mystifikátoři, fabulátoři a hlavně zasraně přesvědčivý lháři...

Viem, že žiju spolu len dva mesiace, ale ak to zvladol ukrývat' 3 roky, tak klobúk dole. Pán herec. :huh:

=====

## Re: poradí mi někdo co s partnerem alkoholikem?

Vložil Krtek - 20/02/2017 21:50

---

Maris napsal:

no už jsem se lekla,že jsi na malé očka :blink:

Ak má žena malé očka tak musí mať iné prednosti :cheer:

=====

## Re: poradí mi někdo co s partnerem alkoholikem?

Vložil Včelař - 20/02/2017 21:54

---

Já to schovával patnáct let před rodiči. S ženou žiju deset let. Pořád spolu bydlíme. Dovolím si tvrdit, že až do poslední chvíle netušila, že je to semnou tak špatný. Až, když jsem po měsíci kalby vylezl ze své sluje, kde po mě zbylo minimálně padesát flašek od tvrdýho, pár desítek od vína a půl palety prázdných

---

beden od piva, kdy jsem se přesunul do lesa, kde jsem to vyhrotil, tak dokud to neviděli, tak nevěděli. Nevím jestli jim to někdo poradil, nebo neporadil a přišli na to sami, ale nechali mě kompletně být. Když jsem volal o pomoc - nechali mě být. A to mi ze všeho nejvíc pomohlo. Žádný slitování. Lepší je uspíšit pád na dno, než zachraňovat někoho, kdo o záchranu nestojí, nebo přinejmenším neví, že o ní stojí...

Já vyznávám po vlastní zkušenosti metodu biče a ještě většího biče. Pak je to loterie. Když Ti padne v tý ruletě 0, tak na to přijdeš. Při čemkoli jiným - game over.

=====

## Re: poradí mi někdo co s partnerem alkoholikem?

Vložil Krtek - 20/02/2017 21:54

---

Mal som kámošku. Nádherné, husté, havranie vlnité vlasy po plecيا a krásne modré oči. Spolu s tým, aká bola, šialená kombinácia pre mňa. Bohyňa.

=====

## Re: poradí mi někdo co s partnerem alkoholikem?

Vložil Krtek - 20/02/2017 21:59

---

Nie každý zvládne GAME OVER bez výčitiek.

=====

## Re: poradí mi někdo co s partnerem alkoholikem?

Vložil Včelař - 20/02/2017 22:00

---

Když nastane game over, tak výčitky už nemáš. Ty už pak nic neřešíš.

=====

## Re: poradí mi někdo co s partnerem alkoholikem?

Vložil Krtek - 20/02/2017 22:02

---

Ja som nemyslel vlastné(alkoholikove) výčitky. Ale príbuzných. Tam je stále ten chrobák v hlave, že nespravil všetko čo mohol

=====

## Re: poradí mi někdo co s partnerem alkoholikem?

Vložil Včelař - 20/02/2017 22:06

---

Příbuzný absolutně nemá ve svých rukách to jestli tobě blikne, nebo neblinkne. Je to jen na Tobě. Příbuzní se můžou zesrat a Ty, když nebudeš chtít, tak nezmůžou nic. Jde o to, že oni tohle neví. Oni si budou myslet, že něco udělat mohli.

Podívej na Angie. Příbuzní a blízcí se rozhodli, že jí pomůžou a ona jim to nemůže do dnes zapomenout a bere to jako křivdu. My víme, kdo má pravdu, ale ona ne.

=====

## Re: poradí mi někdo co s partnerem alkoholikem?

Vložil Krtek - 20/02/2017 22:17

---

Ja som nemyslel vlastné(alkoholikove) výčitky. Ale príbuzných. Tam je stále ten chrobák v hlave, že nespravil všetko čo mohol

Asi som to mal ináč napísať. Tak oprava:Tam je stále ten chrobák v hlave, že nespravili všetko čo mohli.(tí príbuzní)

=====

## Re: poradí mi někdo co s partnerem alkoholikem?

Vložil Krtek - 20/02/2017 22:19

---

Včelař napsal:

Příbuzný absolutně nemá ve svých rukách to jestli tobě blikne, nebo neblinkne. Je to jen na Tobě. Příbuzní se můžou zesrat a Ty, když nebudeš chtít, tak nezmůžou nic. Jde o to, že oni tohle neví. Oni si budou myslet, že něco udělat mohli.

Ved' práve. Ty to vieš, ja to viem. Ale oni nie.

=====

## Re: poradí mi někdo co s partnerem alkoholikem?

Vložil Michal - 20/02/2017 22:48

---

Driv nebo pozdeji to zjistí. Jako my ostatní.

=====

## Re: poradí mi někdo co s partnerem alkoholikem?

Vložil Krtek - 20/02/2017 23:04

---

Osveta o alkoholizme a celkovo o živote s alkoholikom nie je takmer žiadna. Iba ak na internete.

Stále zstanú pochybnosti, či sa nedalo spraviť viac. Skús sa na situáciu pozerať nie len svojími očami, ale aj svojich blízkych. Kým to nezažiješ na vlastnej koži(ako blízky alkoholika) nepochopíš.

=====

## Re: poradí mi někdo co s partnerem alkoholikem?

Vložil Jana - 21/02/2017 06:35

---

Příbuzný by si měli uvědomit, že jsou součástí celý tý alkoholický hry. Dokud si to neuvědomí, budou se moct z alkoholika "posrat", jak tu někdo psal a nevyřeší se tím vůbec nic. Příbuzný se musí naučit starat se o sebe ne o alkoholika. Jinak ten alkoholik nikdy nezjistí, že že už je velkej.. Osvěty je zoufale mále a jediný slušný zdroj na internetu, který jsem našla (a že jsem hledala dost), byl AI-anon. Jediná pomoc pro blízky alkoholiků, která má hlavu a patu.

=====

## Re: poradí mi někdo co s partnerem alkoholikem?

Vložil Santalka - 21/02/2017 07:36

---

Jani,  
a jak je jinak? Jak to zvládáš?

=====

## Re: poradí mi někdo co s partnerem alkoholikem?

Vložil Maris - 21/02/2017 07:55

---

Ahoj Šantal,myslela jsem ,že píšeš mi ,ale je to jiná Jana :ohmy:

=====

## Re: poradí mi někdo co s partnerem alkoholikem?

Vložil Maris - 21/02/2017 08:03

---

Před pár dny jsem tu četla o stavech při abstácích.Pavouci ,myši a tak.  
To já neměla,ale příšerné sny ,plné živých mrtvol ,nepořádku,špíny a hrůz.  
Byla jsem ráda,že jsem se vzbudila a nechtěla jsem už usnout.  
Taky se mi stalo asi 2krát ,že po delším pití se mi nějak rozvojl mozek či co,viděla jsem se jako bych šla vedle sebe,už jsem zapoměla jak se ten stav jmenuje,dr. mi dal na to léky,přešlo to asi po týdnu.

=====

## Re: poradí mi někdo co s partnerem alkoholikem?

Vložil Žilinčan - 21/02/2017 08:18

---

Čo sa týka príbuzných, vedľa som spomínal dokument "Hrana", tam sú autentické výpovede rodičov, aj po rokoch sa sužujúcich otázkami či mohli niečo spraviť.

=====

### Re: poradí mi někdo co s partnerem alkoholikem?

Vložil Katka - 22/02/2017 16:06

---

díky, u nás taky fungují, zastavím se tam

=====

### Re: poradí mi někdo co s partnerem alkoholikem?

Vložil Katka - 22/02/2017 16:09

---

já vím, že máš pravdu, tady jsou pouze příspěvky od lidí, kteří to zvládli. ale na druhou stranu, je určitá naděje...

utíkat budu, vše se ve mě zlomilo, má poslední šanci. jinak mu zajistím ubytovnu a papa vaše příspěvky mi hodně pomohly spoustu věcí pochopit, podívat se na vše i jinak. rozhodně, pokud se rozhodne sám a bude chtít začít bojovat, nebude to mít vůbec lehké...je tolik situací, kdy ti alkohol podsouvají známí, kamarádi...a když si nevezmeš, tak jsi bábovka...srab..jsi pod čepcem a tak..ale jinak to asi nepůjde. musel by všem říct, kdo je, co se děje, aby i oni pochopili...

=====

### Re: poradí mi někdo co s partnerem alkoholikem?

Vložil Katka - 22/02/2017 16:12

---

co je myšleno dlouhodobými plány? měsíc, dva, půl roku? tohle moc nechápu. takže si neplánovat, např. že pojedete na dovolenou, že v létě předělá koupelnu atd.... ?

=====

### Re: poradí mi někdo co s partnerem alkoholikem?

Vložil Katka - 22/02/2017 16:21

---

nevím, jestli jsem udělala dobře, ale vytiskla jsem pár vašich příspěvků, týkajících se abstáku, pádů zpátky...jsou plné bolesti, ale i radosti...nevím, jestli si je přečte, ale řekla jsem mu, že tohle s ním zažívat nechci a nebudu. že nechci trpět úzkostí, bát se chodit domů, jak bude vypadat, jít ven se psem a on se tam bude někde válet, že nechci aby nastala situace, kdy on bude chlastat a já se léčit na psychiatrii. tvářil se dost ublíženě, ale neříkal nic.

dneska odjel domů na Slovensko, tak ráno jsem mu řekla, ať je tam co nejdýl, ať si užije děti, vnouče, sestru, prostě svoji rodinu, že ji třeba vidí naposledy, protože se tam už nikdy nedostane, jedině až v

---

rakvi. asi se urazil..nevím.

v pondělí jsem na tom byla hodně špatně, ale večer, když jsem mu všechno řekla, se mi hodně ulevilo. ulevilo se mému svědomí, co jsem chtěla jsem mu řekla (byl střízlivý) a že víc pro něj udělat nemohu. a pokud to bude pokračovat tak ho vyhodím. opravdu se mi udělalo dobře. asi chci mít čisté svědomí, že jsem se snažila, možná je to hnusný, že si dělám takové alibi uvidíme co bude až se vrátí. jestli se to v něm zlomí a uvidí o co přijde. nedělám si iluze...ale malinká šance je.

každopádně to nebude mít lehké ať se rozhodne jakkoliv.

ještě jsem Vám všem nenapsala: Jste skvělí, moc mi pomáháte. DĚKUJU

=====

## Re: poradí mi někdo co s partnerem alkoholikem?

Vložil Jana - 22/02/2017 16:51

---

Katko a teď se věnuj sobě, zaměř pozornost na vlastní pohodu, na svůj život, svoje koníčky atd.

=====

## Re: poradí mi někdo co s partnerem alkoholikem?

Vložil Krtek - 22/02/2017 19:30

---

Katka, skús si pozrieť knihu návštev. Možno tam je niekto s podobným osud aj s odpoveďou doktora.

=====

## Re: poradí mi někdo co s partnerem alkoholikem?

Vložil Maris - 22/02/2017 19:50

---

Hm,odjel na Slovensko,tam se ožere jak p...,bude mezi svými,jezdili jsme též na slovač,na dědinu,hrůza jak se tam pilo,Katko Ty jsi ještě pořád dobrá ,že mu dávaš šanci,já bych Ti radila ukončit to,nevěřím ,že bude jiný,přestane na chvíli kvůli Tobě ,ne kvůli sobě.

A v tom je ta chyba,píšu Ti to jako alkoholička sice nepiju,ale nikdo mě nedonutil přestat jen já sama.

=====

## Re: poradí mi někdo co s partnerem alkoholikem?

Vložil Včelař - 22/02/2017 20:34

---

Nevím jak to máte Vy ostatní, ale já vždycky, když prolomil nějaké tabu a prošlo mi to, byla jen otázka času, kdy to spáchám znova. Věděl jsem, že když mi prošlo ultimátum od mladý, že mi projde i příště. Takhle postupem času postrácela veškerou vážnost, kterou by si její dobrotivé přistupování zasloužilo. Ano, jsem jí vděčný, že to vydržela a zůstala se mnou. Ale pořád mám v sobě pocit studu před ní. A halvně vím, že když řekne, NE! Tak to hovno znamená. Je v mých očích slaboch, kterež takovýho

dementa, jakej jsem byl nedokázala poslat do prdele. Na rovinu říkám, že já bych s takovou ženskou, jakej já byl chlap nebyl!

Dneska koukám na ty alkoholový trosky opravdu s despektem. Protože vím, že si za to můžou sami. Alkoholismus je nemoc, to ano. Zaslouží si být léčena, ale ne lítost.

Katko, Ty jsi udělala víc než je zdrávo. Dala jsi mu šanci. Tvoje volba. Ale nezhod' svojí důstojnost a dej si záležet, aby ta šance byla opravdu poslední. Jinak ten respekt, jestli k Tobě nějaký má, taky pozbydeš.

=====

## Re: poradí mi někdo co s partnerem alkoholikem?

Vložil Maris - 22/02/2017 21:12

---

takže bys byl raděj bez ní a zpovzdálí si ji vážil,že tě poslala do pd...  
a takhle když s tebou zůstala a věřím ,že ze soucitu ,tak nemá u tebe úctu.  
Z toho si vem příklad Katko jaká pakáž jsou alkáči....  
nezachraňuj...

=====

## Re: poradí mi někdo co s partnerem alkoholikem?

Vložil Včelař - 22/02/2017 21:19

---

Jsou věci, které z paměti nedostaneš. Zní to asi divně co jsem napsal, ale já to tak cítím. Tím, že mi dávala dvacet posledních šancí si určitě respekt nezískala.

=====

## Re: poradí mi někdo co s partnerem alkoholikem?

Vložil Maris - 22/02/2017 21:33

---

no tak buď rád,že to nečte,teda popravdě jsi mi s tím vyrazil dech,asi jsem si o Tobě myslela něco jiného...

=====

## Re: poradí mi někdo co s partnerem alkoholikem?

Vložil Katka - 22/02/2017 21:34

---

doma moc nepije, tam si hraje, jak je vše OK, max. jedno pivo. navíc tam jel za malým vnoučkem...tam pít nebude, tím jediným jsem si jistá. nezapadalo by to do jeho divadla

=====

## Re: poradí mi někdo co s partnerem alkoholikem?

Vložil Katka - 22/02/2017 21:36

---

ve mě se to opravdu zlomilo, tohle je poslední šance, pak už jen ubytovna a život jeho podle něj, můj podle mě...takže už rozhodně ne společný. jak jste mi tady radili, pokud bude chtít pomoc a řekne si, určitě mu pomohu. jinak ne.

=====

## Re: poradí mi někdo co s partnerem alkoholikem?

Vložil Katka - 22/02/2017 21:38

---

ano, z mé paměti se určité věci nikdy nevymažou...

=====

## Re: poradí mi někdo co s partnerem alkoholikem?

Vložil Maris - 22/02/2017 21:47

---

Katko a jak dlouho bude trvat ta šance? Rok? dva?měsíc?Budeš pořád v nervech když se někde zdrží,budeš mu věřit?

=====

## Re: poradí mi někdo co s partnerem alkoholikem?

Vložil Včelař - 22/02/2017 21:53

---

Maris, je mi celkem jedno co si o mě myslíš Ty, nebo někdo ostatní. Já se tu snažím psát mé poznatky z toho co jsem si prožil a z toho co si z toho nesu jako břímě dál. Nebudu tu psát nějaké srdceryvné příběhy, které se dobře čtou a abych získal nějaké plusové body. Věřím, že moje příspěvky tu mnohým dají víc než takové ty sračičky, kterých tu je většina. Pokud ne. Nemám problém se na to vykašlat.

Ať se Ti to líbí, nebo ne, tak nevděk, sobeckost, nespolehlivost, lži a spousta trápení jde ruku v ruce s alkoholikem. Je tu vlákno o tom, že dost velkému procentu alkoholiků abstinentů se rozpadnou vztahy, které všechno to peklo nějakým mechanismem přežily.

Už jsem to tu psal několikrát. Přestal jsem pít, jsem jiným člověkem. Minulost se snažím hodit za hlavu, přesto mě tíží. Je to jako koule na noze. Nejen, že mě tíží moje výčitky, kterých se snažím zbavit a koukat do budoucnosti, tak je mi dost často předhazována moje minulost.

Jsem rád, že když jsem se rozhodl přestat pít, okamžitě jsem změnil práci, prostředí. Alespoň v práci jsem začal s čistým štítem.

Doma samozřejmě ten štít nese dost velké stopy po tom boji. Během roku se ze zlomeného oukropečka stal opět celkem sebevědomý, dominantní člověk, který jen nerad přijímá údery směřující na citlivá

místa.

=====

## Re: poradí mi někdo co s partnerem alkoholikem?

Vložil Medovka - 22/02/2017 21:57

---

Katka,

..., Byť ženou alkoholika nieje nijaká sláva. Žena alkoholika sa nestáva hrdinkou. Rozhodne nie v očiach mužov. Podľa nich je hlúpa patetická husička, čo sa nevie oslobodiť od svojho ožrana. Prečo neodíde, veď je to také ľahké? Stačí prejsť dverami. Zbaviť sa toho prekliatia. Ľahšie sa to vysloví ako urobí. Hranice toho, čo človek vydrží, sa neustále posúvajú, až kým načisto nestratí cit pre to, čo je správne, múdre a zdravé.,,,( citát z jedinečnej knihy NAJBLIŽŠÍ od Kateriny Janouchové - doporučujem ti si ju prečítať )

Dala si mu ultimátum a teraz ho už budeš musieť aj dodržať, lebo je to presne tak ako ti napísal Včelař, ak ho totiž nedodržíš už ťa nikdy nebude brať vážne a bude si robiť aj naďalej, čo chce ( teda piť ).

=====

## Re: poradí mi někdo co s partnerem alkoholikem?

Vložil Včelař - 22/02/2017 21:59

---

Vidíš a v příspěvku přede mnou se ptáš Katky. Jak dlouho bude trvat ta šance a zda bude svému příteli kdy věřit.

Dá se v tomhle rozpoložení žít?

Jejímu příteli přeji jen to dobré a aby se toho démona včas zbavil. A teď mi řekni. Nebylo by lepší začít ten nový nepopsaný kus papíru? Má pokračovat v psaní kapitol na listy, kde už je navždy vyryto, jak by měl být vděčný za to, že nebyl vypráskanej jak prašivej pes?

Za mě, když nověj život, tak na nověj list. A nazývej si to klidně nevděkem, nebo jak chceš.

=====

## Re: poradí mi někdo co s partnerem alkoholikem?

Vložil Včelař - 22/02/2017 22:04

---

Ještě doplním, že jsem nechtěl, aby odešla ona z našeho baráku. Já se sebral a odešel. Nejdřív do lesa, pak s tím, že když se mi nepodařilo odumřít, že to zkusím znova a chtěl jsem začít v azyláku, kde takových trosek je mraky. A byla to ona, kdo volal, že se mám vrátit. Já sám od sebe bych to už neudělal.

=====

## Re: poradí mi někdo co s partnerem alkoholikem?

Vložil Maris - 22/02/2017 22:07

---

-----

tvoje věc, jen můj názor, čekala bych od tebe spíš vděčnost ke své ženě po tom co si s tebou prožila, dominantní to je to z tebe cítím, ale taky to, že nejsi tak docela nad věcí jak bys chtěl, celkem moc nevěřím, že do toho nespadneš znovu, po tom cos napsal, může to být všelijak, nějak ta pokora se vytrácí anebo nikdy nebyla. taky píšu jen za sebe jako všichni tady.

=====

### Re: poradí mi někdo co s partnerem alkoholikem?

Vložil Katka - 22/02/2017 22:13

---

toho jsem si naprosto vědomá. ale mám v sobě dobrý pocit, že jsem mu tu šanci dala, vše jsem řekla. zbytek je na něm. bude to bolet, asi víc mě, ale jiná cesta už není

=====

### Re: poradí mi někdo co s partnerem alkoholikem?

Vložil Katka - 22/02/2017 22:14

---

takže nepopsaný list - tj. celý nový život - bydlení, práce, partner...? aby nikdo neznal minulost?

=====

### Re: poradí mi někdo co s partnerem alkoholikem?

Vložil Maris - 22/02/2017 22:15

---

ať je to jak chce přeji každému ať ten boj vyhraje, alkohol je zručnost nevypočitatelná, jo chápu Včelaři, nejde být pořád vděčný za to, že tě pochopila, však ono to nějak dopadne a třeba začneš psát novou knihu života.

=====

### Re: poradí mi někdo co s partnerem alkoholikem?

Vložil Maris - 22/02/2017 22:16

---

jo Katko, ale minulost tě vždy dožene

=====

### Re: poradí mi někdo co s partnerem alkoholikem?

Vložil Katka - 22/02/2017 22:17

---

ještě doplním - já nečekám vděk, proto všechno nedělám. chci žít normálně, radovat se, prostě žít...ted' mi všichni napíšete, že tohle s alkoholikem nepůjde. jeho poslední šance - jak bude dlouho trvat - než přijde domů opět opilý. pak tak dva tři dny než seženu ubytovnu a tam ho odstěhuji.pak už bude vše pouze jeho boj.

je mi však jasné, že pokud bude chtít vše změnit, může se stát že selže. jak čtu vaše příběhy, je to vcelku běžné. jak to však poznám? že je to jen selhání, nebo je vše zpátky...

=====

## Re: poradí mi někdo co s partnerem alkoholikem?

Vložil Včelař - 22/02/2017 22:18

---

Já jsem i psal, že jsem jí vděčný. A tak to i cítím. Ale jak mám vyjadřovat vděčnost. Že před ní polezu po kolenou, že budu mlčet, a snášet všelijaký narážky? Vážnosti její slov a činům se u mě však nějaké přehnané pozornosti už asi nedočká. Ale to možná bude i ovlivněno mým vztahem k ženám jako takovým, který jsem si vybuodoval za celý svůj dosavadní život na základě zkušeností.

=====

## Re: poradí mi někdo co s partnerem alkoholikem?

Vložil Katka - 22/02/2017 22:20

---

no právě a to je pak asi velký problém. v dnešní době...když jsem tak přemýšlela - jdeš do hospody s přáteli, oni pijí a ty jsi ten blbec, který si nedá ani pivo..a oni neví, proč. nepochlubíš se...rodina slaví a ty si nic nedáš...samé pokušení..samé výmluvy...na každé oslavě jsi pak za divného, když si nic nedáš. z tohoto pohledu je to pro léčícího se dost těžké. ale to neznamená, že to omlouvám.

=====

## Re: poradí mi někdo co s partnerem alkoholikem?

Vložil Katka - 22/02/2017 22:25

---

vztah ale přece není o vděčnosti...víš, já bych asi ani vděčnost nechtěla...ty víš, že jsem ti pomohla, já to vím taky. stačí jedno díky. a začít znova..

i když je to hodně těžké, já ti věřit, že to vydržíš, nedělat narážky, začít postupně získávat zpátky úctu k tobě? důvěru...

píšete, že je to nemoc...je tedy možná léčba, ale i recidiva... ty to víš, já to vím... těžké pro obě strany

=====

## Re: poradí mi někdo co s partnerem alkoholikem?

Vložil Maris - 22/02/2017 22:29

---

vztah je o všem,bez úcty a vděčnosti ,lásky a starosti o druhého není pro mě vztahem,jen Ti přeju abys za pár let nelitovala ,žes mu dala šanci.

---

=====

## Re: poradí mi někdo co s partnerem alkoholikem?

Vložil Maris - 22/02/2017 22:32

---

třeba přijede a bude chtít se změnit, přestat pít kvůli sobě a třeba to vyjde. třeba mu to bylo dostatečnou lekcí, kdo ví.

=====

## Re: poradí mi někdo co s partnerem alkoholikem?

Vložil Medovka - 22/02/2017 22:32

---

Katka,

Ako rozpoznáš, či ide iba zlyhanie, alebo je to všetko späť - nijako, do hlavy druhého človeka nevidíš a už vôbec nie alkoholika - čaká ťa život v neistote a strachu.

=====

## Re: poradí mi někdo co s partnerem alkoholikem?

Vložil Včelař - 22/02/2017 22:33

---

Katko osobně si myslím, že kdyby se fakt rozhodl, že s tím chce bojovat, že to poznáš. Třebas ne hned, ale po pár měsících ano. Pokud ne, bude si hledat cestičky jak Tě zase očůrat. To může začít třebas jedním, dvěma pivama tak, abys to nepoznala. Jenže v tom zas bude ta podezřívavost a ty na to stejně přijdeš.

Ono je to strašně složitý. Já v okamžik, kdy jsem se rozhodl, že když to nejde s chlastem, že to bude muset jít bez chlastu jsem měl tři měsíce pauzu. Pak jsem se zase ve vypjaté situaci sáhl po flašce a tejdén jí cucal. Ale celou dobu jsem věděl, že dělám něco, co nechci a věděl jsem, že nikam to ani nepovede. Jenže ten fuckoff efekt na všechny problémy je u chlastu nepřekonatelný. Zase jsem přestal a zase jsem se při další vypjaté situace chopil flašky. Ale přesně jsem si pamatoval ten pocit. Už ani hlava ten chlast nechtěla. Ale já to do sebe stejně nalil a prokalil jsem čtyři dny. Ani jsem se tenkrát nijak extrémně nezlískal do bezvědomí, ale celou dobu jsem myslel na to, že to fakt nechci. Pak jsem tu flašku s odporem zahodil. Ze strachu, že když to budu protahovat, že přijde trest v podobě abstáku a od té doby mám vyloženě odpor k chlastu. Dodnes se mi při představě, že bych měl chlastat zvedá kufr. Opravdu. Vážím si tohoto stavu. Je to třináct měsíců. Otočil jsem život naruby, vrhl se na plnění svých snů. Jen ta koule u nohy tu pořád je.

Někdo, kdo tu byl v léčebně tu psal, že tam se o relapsech mluví dokonce jako o potřebné zkušenosti při abstinování. Možná je to to, jak jsem ti teď popisoval. Člověk se i přes touhu abstinovat musí ožrat, aby se utvrdil, že v tom dál jet nechce.

Je to opravdu strašně složitý. Ale docela si dovolím tvrdit, že kdyby se vnitřně rozhodl s tím seknout, že to poznáš. To pak přejde bych řekl až v skoro abstinenci mánii. :laugh:

=====

## Re: poradí mi někdo co s partnerem alkoholikem?

Vložil Katka - 22/02/2017 22:34

---

ano to máš pravdu, ale přece mi nemůže být pořád vděčný za jednu věc..

=====

## Re: poradí mi někdo co s partnerem alkoholikem?

Vložil Michal - 22/02/2017 22:35

---

Katko, ad dlouhodobě plany:

Presne jak pises.

U me by kazdy takovy nepovedeny plan mohl skoncit opetovnym pitim a take skoncil, jak jsem psal. Mel jsem plan - nepit a ze kdyz nebudu pit, s manzelkou se k sobe vratime. Stacila vetsi hadka - rekl jsem si: to nema cenu, nechce se mnou byt. Sup a tri mesice abstinence zahozeny a jedeeem. Rok v lihu. Zlomil bych si napr. nohu a nemohl na dovolenou odjet - tak k cemuz ta abstinence byla, kdyz nemuzu dodrzet plan a odjet na dovolenou - flaska a jeduuu.

Proste dnes nepiju a zitra uvidim.

=====

## Re: poradí mi někdo co s partnerem alkoholikem?

Vložil Katka - 22/02/2017 22:40

---

snad tedy nebudu slepá..hluchá a opravdu bych to poznala. v tom lepším případě. mám dotaz, dáš si třeba jedno pivo? nebo prostě vůbec?

=====

## Re: poradí mi někdo co s partnerem alkoholikem?

Vložil Včelař - 22/02/2017 22:43

---

Ani pivo. Jestli je alkoholik, jako, že je, tak jedno pivo je cesta ke druhému. Existuje na to citát, nebo rčení. Jedno pivo je potom strašně moc a dvacet piv strašně málo. To pivo je to, co překoná to tabu a je jen otázka času, kdy si dá to druhý a pak to jede. Ale znám člověka, kterej s alkoholismem též má zkušenosti a pivo pije. Ale nikdy si nedá víc než dvě. Ale to je prostě zase svéráz a žádnej doktor Ti to nedoporučí.

=====

## Re: poradí mi někdo co s partnerem alkoholikem?

Vložil Katka - 22/02/2017 22:46

---

takže vůbec nic. jen nealko.. já si tohle taky myslím, že to znamená do smrti bez alkoholu. a jak jsem psala, myslím, že je to hodně náročné vzhledem k svátkům, narozeninám, kamarádům...klobouk dolů

=====

## Re: poradí mi někdo co s partnerem alkoholikem?

Vložil Michal - 22/02/2017 22:46

---

Vcelar: "Je to opravdu strašně složitý."

Ono je to složité, až to je vlastně jednoduché a nebo obráceně - zkratka nepít.

=====

## Re: poradí mi někdo co s partnerem alkoholikem?

Vložil Medovka - 22/02/2017 22:47

---

Katka,

mohla by som ti napísať, že ak sa rozhodne liečiť, či už ambulatne, alebo ústavne, začne navštevovať AA kluby, dochádzať na antabus...atp., tak je na dobrej ceste, ale aspoň v prípade môjho manžela, ktorý toto všetko absolvoval, to tak nebolo - úplná abstinencia napriek tomu, nikdy nebola jeho cieľom.

=====

## Re: poradí mi někdo co s partnerem alkoholikem?

Vložil Včelař - 22/02/2017 22:52

---

Ani nealko pivo. Ale zase jsou na to různé názory. Od nealka piva je blízko k pivu normálnímu. Od jednoho normálního je blízko k nezřízenému pití.

Co je vlastně pak v hospodě větší parodie. Pítí nealko piva a hraní si na abstinování /nealko pivo obsahuje taky alkohol/ nebo pítí nealko piva a hraní si na chlastání.

A když jsme u toho. Nemám potřebu chodit do hospody, když abstinuji. To je jako, kdybych chodil do bordelu s cílem nešukat tam... Obojí je možné, ale nedává to smysl.

=====

## Re: poradí mi někdo co s partnerem alkoholikem?

Vložil Michal - 22/02/2017 22:55

---

Katko, kazdy to muze mit jinak. U me by to jedno pivo vedlo k druhemu. Proc jedno, dve? To je malo. 5 piv .. to uz je nejaky efekt v mozku. 8 piv .. 10 piv .. druhy den nevolnost. Dalsi piva. 4 prokaleny dny.

Ja jsem ze zacatku nikam nechodil. Nemel jsem ani chut. Po nejake dobe jsem zacal chodit do hospody s prateli. Ja si dam kafe/limo (nepiju ani nealko pivo) a oni pivo/panaky. Nemam uz na to vubec chut. Spis odpor, zvysenou citlivost na vuni alkoholu. Neco jako odnauceny kurak na kour z cigaret.

---

Ale vim, ze kdybych vypil par piv, budu v tom litat s nejvetsi pravdepodobnosti zas.

=====  
**Re: poradí mi někdo co s partnerem alkoholikem?**

Vložil Katka - 22/02/2017 22:56

---

rodinné oslavy, oslavy v práci... co pak? těm se taky vyhýbáš?  
to nealko mě napadlo...takže ani to ne..

=====  
**Re: poradí mi někdo co s partnerem alkoholikem?**

Vložil Katka - 22/02/2017 22:58

---

jak jste všichni psali - musí se rozhodnout sám..a pak vydržet.. takže pevné rozhodnutí, vůle...přijde mi to stále a stále více nereálné... je to tak radikální změna..začínám chápat, proč musí chtít ten člověk, ne okolí.

=====  
**Re: poradí mi někdo co s partnerem alkoholikem?**

Vložil Michal - 22/02/2017 22:59

---

Katko, ja se nevyhybam oslavam. Kdyz na ni chci jit, jdu a nepiju. Tot cele :-)

=====  
**Re: poradí mi někdo co s partnerem alkoholikem?**

Vložil Michal - 22/02/2017 23:03

---

Katko, jasne ze je to zmena. Neni to jen nepiti alkoholu jako takove. Konzumace alkoholu je spojena se spoustou veci.

U me: jedu ven na kolo - cyklostezky a hospody, in-line - pivo, badminton - po nem se spoluhraci na pivo. S kolegama po praci - pivo. Ten chlast byl u me vsude. Ja pil, kudy chodil.

=====  
**Re: poradí mi někdo co s partnerem alkoholikem?**

Vložil Včelař - 22/02/2017 23:03

---

Tak mu to tu ukaž. Třeba se nechá stáhnout k abstinenci. :laugh:

=====

## Re: poradí mi někdo co s partnerem alkoholikem?

Vložil Včelař - 22/02/2017 23:05

---

Ještě mě tak napadlo. Kolik je přáteli let?

=====

## Re: poradí mi někdo co s partnerem alkoholikem?

Vložil Katka - 22/02/2017 23:06

---

letos mu bude 50

=====

## Re: poradí mi někdo co s partnerem alkoholikem?

Vložil Včelař - 22/02/2017 23:11

---

Vidíš. Já si myslel, že přítel bude tak třicetiletý... Mě je pětatřicet. Takže co se honi hlavou v tomto věku představu docela mám, ale u padesátníka? To tu budou jiní experti.

=====

## Re: poradí mi někdo co s partnerem alkoholikem?

Vložil Michal - 22/02/2017 23:18

---

Vcelar: a ja, nevim proc, mel za to, ze jsi starsi rocnik. 45-40.

Katka: tak jsem mel za to, ze mu je neco malo pres tricet.

Kazdopadne ja mel neco jako:

bum prask, abstak, honem psychiatrie, psychologka. Telefonoval jsem na x mist, aby me vzali hned. Vedel jsem, ze jakmile preklepu abstak a telo zacne prijimat potravu, zacne kolotoc na novo a to jsem nechtel. Mel jsem stesti. Psychologka, necham vam predepsat antabus. Ma to tyto rizika: chcete si to rozmyslet a prijit ve čtvrtek (bylo utery). Ne! To rozhodne nechci. Chci ho hned. Ve čtvrtek uz bych nemusel prijit. AA a Sananim. Proste cokoli, kam me vzali hned. Vsechno jsem to vyresil behem abstaku za 2-3dny. Hruza hruzouci. Cestovani v MHD. Pocit na zvraceni, zvraceni vseho a vsude. Poceni. Tres. Malatnost. Nevedel jsem, jestli jsem se pochcal a posral a nebo je to jen pocit. Balancovani, jestli tam dojdu, nebo nekde spadnu a odvezou me do nemocnice na kapacky a nebo to mam prechlast a pak skocit pod tramvaj. Peklo.

=====

## Re: poradí mi někdo co s partnerem alkoholikem?

Vložil Michal - 22/02/2017 23:25

---

Katko, jeste mi pomohlo Silencro - pusobi na receptory v mozku tak, ze jsem nemel chut na alkohol. A kdyz jsem i presto chtel pit, dal jsem si pivo a druhe uz jsem ani nedopil, protoze mi to proste nechutnalo. Kazdy to muze mit samozrejme jinak.

=====

## Re: poradí mi někdo co s partnerem alkoholikem?

Vložil Krtek - 22/02/2017 23:42

---

To akože 30 ročný išiel pozrieť vnuka na Slovensko? :cheer: Trochu skoro na vnuka

=====

## Re: poradí mi někdo co s partnerem alkoholikem?

Vložil Jana - 23/02/2017 06:39

---

Katko, proč myslíš, že nedat si někde pivo, je člověk za blbce? Přijde ti to pití alkoholu tak potřebné? Je to blbost.

A ještě mě zaujalo, že bys snad chtěla po chlapovi, který po tvém boku přestal pít, aby ti poděkoval.

Chceš po něm vděk? S tím jsi předem prohrála...

On beztak stejně nikdy nepřestane kvůli tobě! Kdyby jo, tak úplně stejně "kvůli tobě" zase začne, a to asi nechceš..

=====

## Re: poradí mi někdo co s partnerem alkoholikem?

Vložil Katka - 23/02/2017 07:46

---

ne já po něm nechci vděk. to už jsem psala. ale teď nevím, kdo mi tu psal o vděku...na tom vztah nestojí.

proč za blbce - když lidi neví, jak na tom jsi a byli zvyklí, žes pil, neříkej, že nemají blbý řeči. možná, že se situace změnila, že popíjení už není tolik in..nevím, do hospody skoro vůbec nechodím. pokud se to všechno změnilo, tím líp.

nevím, já pití k životu nepotřebuji, ale třeba si to pivko nebo vínko taky dám. ale jedno. a stačí mi to.

=====

## Re: poradí mi někdo co s partnerem alkoholikem?

Vložil Ja - 23/02/2017 07:57

---

Katka,

na reči sa vybodni - ignoruj ich! :p

"Zdravie máš len jedno!" B)

(...túto prostú \*pravdu\* alkoholik objaví často až príliš neskoro.) :(

=====

### Re: poradí mi někdo co s partnerem alkoholikem?

Vložil Žilinčan - 23/02/2017 09:03

---

Uff, Michal, to bolo hrozné (príspevok končiaci "Peklo").

=====

### Re: poradí mi někdo co s partnerem alkoholikem?

Vložil Šantalka - 23/02/2017 09:26

---

Včelaři!!!:Ty mladochu :-)) Měla jsem za to, že jsi starsi, nevím proč.

=====

### Re: poradí mi někdo co s partnerem alkoholikem?

Vložil Michal - 23/02/2017 10:40

---

Zilincan: Bylo. Zazil jsem tento stav x krat. A vzdy jsem v chlastani pokračoval. Toto je tretí dlouhodobější nepití za cca 5 let nadmerne konzumace alkoholu.

=====

### Re: poradí mi někdo co s partnerem alkoholikem?

Vložil Sochař - 23/02/2017 11:30

---

Tak to jsi dobrý.

Selincro a Antabus byly taky moje berličky, takový schůdky do střízlivosti.

Po nesčetně pokusech, kdy jsem se zaříkával a přesvědčoval, že už s pitím končím.

Asi jsem potřeboval uvěřit něčemu mimo sebe a zafungovalo to.

=====

### Re: poradí mi někdo co s partnerem alkoholikem?

Vložil Jana - 23/02/2017 18:24

---

Katka napsal:

proč za blbce - když lidi neví, jak na tom jsi a byli zvyklí, žeš pil, neříkej, že nemají blbý řeči. možná, že se situace změnila, že popíjení už není tolik in..nevím, do hospody skoro vůbec nechodím. pokud se to všechno změnilo, tím líp.

Záleží v jakých kruzích se člověk pohybuje.. Je fakt, že já jsem osobně dost samotář a abstinent k tomu, takže mi to nepití přijde úplně normální, naopak nenormální mi přijde pití, a to i docela malýho množství. Jsem exot? Ale není to tak odjakživa, taky jsem si vypila dost, ale nějak mě to přestalo bavit.. alkoholička nejsem. Když se někdo vysmívá nebo diví kvůli nepití, můžeš se ty (nebo kdokoliv) vysmívat a divit kvůli pití.. a když se člověk ožere, tak se můžeš divit stonásobně. Já to tak mám, nevím, co je na ožralosti "cool".

=====

## Re: poradí mi někdo co s partnerem alkoholikem?

Vložil Jana - 23/02/2017 18:40

---

Ještě vás chci poprosit o názor. Nějakých prvních pár měsíců vztahu s "mým alkoholikem", když jsem ještě nevěděla, že je závislý, jsem kalila s ním. Měla jsem sama dost problémů, do něj zamilovaná, tak mi občas ty večery s ním u vína přišly vhod. Až na to, že to gradovalo to takových rozměrů, že už mi ten alkohol začal zasahovat do života, třikrát týdně kocovina, lezlo to do peněz. Plus jeho ožralecký scény, vždy toho lupnul tak dvakrát tolik co já. V té době mi došlo, že je problém. Na přímou otázku mi dal přímou odpověď, přiznal se k závislosti. No a já najela okamžitě na abstinenci. A nějaký první dva měsíce to bylo docela hustý, protože ačkoliv jsem si myslela, že to bude brnkačka, měla jsem na ten chlast hroznou chuť. Mohl to být počátek závislosti??? Já to vydržela asi 7 měsíců, pak jsem si jednou dala víno a pak jinej večer pivo a zjistila jsem, že mi to už vůbec nechutná a nic mi to neříká. To jste tu taky někdo psal, že jste se po dlouhý době napili a nic už vám to neříkalo...

=====

## Re: poradí mi někdo co s partnerem alkoholikem?

Vložil Lenka Ulmanová - 24/02/2017 01:45

---

Dělat nemůžeš vůbec nic, dokud on sám nic dělat nechce.

Pomoc druhému, pokud o ni sám neprosí, je totální nepokora a naprostá nadřazenost, aneb má vůle se staň.....

=====