NIKDY TO NEVZDÁVEJTE

Vložil Alhena - 17/07/2017 12:52

Ahoj, všichni, nevím, jestli se tu najde někdo, kdo si mě bude pamatovat, ale na tom asi až tak nezáleží. Píšu sem proto, abych třeba alespoň trochu motivovala všechny, koho trápí závislost, opakovaně selhávají a ztrácí vůli i naději.
Ve spirále alkoholu a kokainu se točím nějakých 5 let. Naposledy jsem byla střízlivá čtvrt roku na konci minulého roku a malovala si, že dáme s manželem náš vztah dohromady a založíme rodinu.
Pak přišel rozchod a relaps, který trval čtvrt roku.
Dnes nemám zdaleka vše vyřešené. Mám velké dluhy, čeká mě rozvod a majetkové vyrovnání, bylo mi 35 a šance na to mít děti je stále menší.
Často jsem ve velkém stresu a je toho na mě hodně.
Ale víte co? Celkově jsem teď šťastnější, než jsem byla hodně hodně dlouho. Možná v určitém smyslu šťastnější, než jsem KDY byla.
Hodně sportuju, lehce obtloustlý, opuchlý vzhled je dávno pryč, chystám se začít poprvé po 16 letech "randit". Poprvé v životě žiju sama a líbí se mi to. Roztahuju křídla.
Dvakrát týdně chodím do Sananimu a každá návštěva mi dává mnohem víc, než "jen" adiktologickou terapii. Rozvíjím se celkově.
Jsem střízlivá cca 4 měsíce a střízlivou zůstanu.
Vždycky můžete začít znovu. A znovu a znovu, dokud to nevyjde.
Když máte pocit, že vás už nic dobrého nečeká, že nemá smysl se snažit, že "lépe už bylo", nevěřte tomu. To, že si nedovede představit jakkoli příjemnou budoucnost bez alkoholu / drog, ještě neznamená, že vás nečeká.
PROSÍM VÁS, NIKDY to se sebou NEVZDÁVEJTE!

==========

Re: NIKDY TO NEVZDÁVEJTE

Vložil Alhena - 17/07/2017 12:58

Málem bych zapomněla!

DĚKUJU všem, kdo mi tu pomohli!

==========

Re: NIKDY TO NEVZDÁVEJTE

Vložil Gennosuke - 17/07/2017 13:16

Ze Tvych poslednich prispevku nez jsi se odmlcela sel trochu strach takze jsem moc rad ze jsi to zvladla. Jsi hodne moc dobra! 4 mesice jsou uz solidni zaklady na kterych se da zacit stavet novy "cisty" zivot. Je mi lito ze musis resit trable ktere zminujes - predpokladam ze to bude jeste nejaky cas zdroj stresu a trapeni a potencionalnich spoustecu. Ale Ty to zvladnes - jsi chytra, schopna a silna a presne jak pises - nejdulezitejsi je to nevzdat a rvat se dal i kdyz to treba zrovna vypada sebevic mizerne. At se Ti dari a nekdy napis ;-).

==========

Re: NIKDY TO NEVZDÁVEJTE
Vložil Double D - 17/07/2017 15:14

V pondelok tu stale cakam prispevky o nejakom relapse, ale z tohto mam ovela vacsiu radost :) drzim palce

==========

Re: NIKDY TO NEVZDÁVEJTE
Vložil Allie - 17/07/2017 16:14

To zní dobře. Hodně pozitivně. :) a možná i to jak pises, že žiješ sama ti může dat prostor k tomu se sama v sobě najít... Držím palce... :)

==========

Re: NIKDY TO NEVZDÁVEJTE
Vložil stef - 17/07/2017 16:55

---

mam zasa 6 dni, v hlave zacina, ake by to bolo parada sa ist opit, ale uz viem, aky by som bol zo seba v depke keby to spravim.

objednal som sa k psychiatrovi, ze chcem antabus nech ma had craving nezlomi zas, za 3 tyzdne 1. volny termin, do telefonu psychiater mi povedal, ze antabus je na nic, ze sa to da prechlastat, trochu ma nastval!
ale povedal som si aspon ma to uci bojovat sam za seba.

s aackami som sekol... necitil som ziadnu zvlast podporu, a to pocuvanie nestacilo

chce to dalsi triezvy tyzden :)

chcem zazit, co sa tu spominalo, ze po 100 dnoch triezvosti sa zacnu diat veci :)

niektore komentare fakt super zaberaju :)

==========

Re: NIKDY TO NEVZDÁVEJTE
Vložil Alhena - 17/07/2017 17:10

Zkus Sananim. Držím palce!

==========

Re: NIKDY TO NEVZDÁVEJTE
Vložil rosnička - 17/07/2017 18:37

Je super, že tu píšete i vy...kteří to zvládáte.
Vím, že stát se může cokoli...ale, když to zvládli jiní...TAK PROČ NÉ JÁ???. :laugh: Věřím, že ano...den po dni a s pokorou.
Držte se :)

==========

Re: NIKDY TO NEVZDÁVEJTE
Vložil rosnička - 17/07/2017 18:42

---

jo a Včelaři: už se netýrám tím, že už se nikdy nenapiju....každé ráno si říkám: dnes nepiju :)

==========

Re: NIKDY TO NEVZDÁVEJTE
Vložil Včelař - 17/07/2017 19:06

No a věř, že když to takhle dáš 150x po sobě, tak se Ti už pít ani nebude chtít. Budeš plná elánu a budeš vidět jak se Ti najednou všechno daří. Pak si řekneš, že nechápeš, proč jsi ten chlast tolik řešila, když to jde tak báječně bez něj. Ale nesmíš polevit, protože stačí jeden krok vedle a jsi zase v bažině.

==========

Re: NIKDY TO NEVZDÁVEJTE
Vložil Krtek - 17/07/2017 21:39

Stefo. A čo si čakal od AA?
Ináč takto. Píšeš po slovensky, tak predpokladám, že tu aj žiješ. Na Slovensku máš v podstate 3 možnosti.
1. AA-kluby.
2. Kluby abstinentov
3. Kruciata - tá bude asi vhodná pre veriacich

To sú 3 možnosti, o ktorých viem, že sa stretávajú. Každá je založena na inom princípe. Ja som si vybral druhú možnosť. Najviac mi vyhovuje, som spokojný.

==========

Re: NIKDY TO NEVZDÁVEJTE
Vložil stef - 18/07/2017 21:36

Ahoj Krtek,

cital som vsade, aj kvoli tomu cakal, ze sa ma ujme sponzor a pomoze mi v zaciatkoch, ale povedali mi, ze je na to cas, tak ci onak bol som na to sam, tak ako teraz, ked tam nechodim.

Chce to len najst blizkych ludi, a ked nie tak nejako svojpomocne, uzivat svet a vsetky veci okolo, nove veci co som doteraz nepoznal bez alkoholu :)

mam dnes 7 den a tie myslienky ake je setko pominutelne, marnost, aky ma vlastne setko zmysel sa snazit na sebe pracovat, aj tak ma zozeru cerviky :D

ale asi snad to su len abst. alko myslienky a pominu, nemam to rad, kazia radost, motivaciu :)

Inac Krtek, byvam v CZ, premyslal som nad krestanskym spolocenstvom, ze mozno aj nejaka pekna baba tam bude, ale mam velke pochybnosti ohladne pravosti nabozenstva a cirkvy ani nehovoriac.

chce to fest pokoru, citim to, musim dat na seba pozor, lebo som moc zivel.

==========