

Alkoholik v 20 letech

Vložil Kristof - 18/07/2017 22:09

Zdravím,

rád sa troška rozpíšem ak by vám to nevadilo a poviem Vám môj príbeh, Meno na tomto fóre je pre istotu vymyslené (určite ma chápete). Môj otec je alkoholik,tak ako bol aj jeho otec,jeho otec, jeho sestra,jej otec a podobne- vlastne to ani netreba rozpisovať alkohol ide celou našou generáciou až boh vie pokiaľ. Skúsenosti s alkoholom som mal už v mladom veku - asi keď som mal 13 som začal otcovi piť pivo potajme- boli to tie veľké 2l plastové pivá ktoré som postupne už v 15 rokoch dokázal vypit asi 4 (16 pív dokopy- na ten vek neskutočný výkon. V tomto veku dosť kamošov pila aj fajčila cigarety,ako išiel čas opíjal som sa s kamošmi,u nich doma, v krčmách a podobne, asi v 17-18 rokoch prišiel zlom kedy som dokázal vyslopať aj viac ako fľašu vodky do hodiny a pol,dost' cez pol dediny domov ,sahnúť pred PC a baviť sa ďalej prostredníctvom FB a podobne. Strednú školu som zvládol ako typický flákač na 3,4-ky , učenie ma vôbec nebavilo. Radšej som doma hral na PC alebo pil s kamarátmi. Teraz mám 20 rokov,úspešne som zmaturoval a množstvo tvrdého alkoholu ktoré dokážem vypiť sa dostalo až na 1.2 litra (podotýkam,že bez opice) Uvedomujem si dve veci, že som ešte mladý a môj organizmus ako aj pečeň toho znesie veľa, no viem aj ,že piť tak veľké množstvá alkoholu je úplne cez čiaru, keďže také množstvo by nevypil asi ani 60 ročný doživotný alkoholik v poslednom zapadákov. Neviem čo už mám robiť a rád by som sa obrátil na Vás a poprosil o niaku radu, čoskoro pôjdem do práce a logicky si uvedomujem,že chlastanie o niečo treba obmedziť, to by ani nebol ten problém,ale čo Ďalej?

V žiadnom prípade to není fake a ďakujem za odpoveď

=====

Re: Alkoholik v 20 letech

Vložil David - 18/07/2017 22:38

No potěš..

=====

Re: Alkoholik v 20 letech

Vložil David - 18/07/2017 23:01

Tak zkus nejdřív omezit to množství, jestli to zvládneš. Já jsem taky hodně pil, nebyl pro mě problém 15 piv (tvrdý jsem nepil), ale podařilo se to omezit. Piju pořád, ale už ne do němoty.

=====

Re: Alkoholik v 20 letech

Vložil Kristof - 18/07/2017 23:34

Ahoj,

právěže nikdy som nemal tu pomyselnú „hranicu,, a musel som sa ožrať až totálne pokiaľ som nebol

úplne unavený a na mol. A momentálne mi ta najväčšia slina začína od 0.7l tvrdého a končí niekde u toho litra. A vtedy to je najhoršie, vtedy prídu tie choré myšlienky veď prečo by si si nemohol vypiť, veď si mladý a podobne, a nad týmito myšlienkami sa v triezvosti naozaj smejem, lebo si uvedomujem, že to je úplna sračka :)

=====

Re: Alkoholik v 20 rokoch

Vložil Kristof - 18/07/2017 23:37

A ano mimochodom, ako si ty napísal že piješ, ale nie do nemoty. Ja toto nepoznám, pokiaľ mám málo alkoholu a viem, že sa nespijem do nemoty, tak radšej ani nepijem, príde mi to zbytočné.

=====

Re: Alkoholik v 20 rokoch

Vložil Double D - 20/07/2017 10:58

Blbe na tom je to, že si v podstate zavodne prechlastal zrovna to obdobie, keď sa formuje osobnosť. Ja som začal podobne ako ty v 15tich, na strednej som bol v triede jeden z tých, čo vedeli vypiť najviac (aj im najviac chutilo), aspon teraz spatne si to myslím. Ja som ale mal stastie v tom, že potom na intraku som sa dostal do partie, kde v podstate nikto nepil, takže k alkoholu som sa dostal raz za 2 týždne keď som siel domov. Mam kamarata, ktorý pil na strednej ako ja, ale na intraku sa dostal do partie, ktorá popijala. Pocas vikendov chodil brigadovať k uju na stavbu, aby mal na pijatiku, zo školy ho samozrejme vyrazili, tak brigadoval u uja ďalej, tam začal chlastať so starými stavbarmi a na stavbe skysol dodnes. Bystry chalan, čo mohol kludne spraviť inžiniera a zarábať hromadu peňazí v kancliku teraz behá s furikom po stavbe, bez budúcnosti, s dlhmi kde sa pozrie a každý večer sedmicka vodky dole krkom.

Chcem tým povedať asi to, že keď si skončil školu, máš dobrú príležitosť spraviť nejaké zmeny v živote. Možeš (a mal by si sa) vysrať na partiu, ktorej jediný zmysel života je v palenke. Možeš kludne povedať sorry chlapi, dnes nemôžem ísť von, vstávam skoro ráno do roboty/na brigadu/whatever. Možeš si najst prácu niekde mimo mesta/dediny, len potom si musíš dať bacha, aby si si nenasiel zase kamosov pijakov. A musíš aktívne pracovať na tom, aby si sa vedel zabaviť aj bez alkoholu. Hry na PC sú fajn, pri tom beží čas rýchlo (to je aj môj koniček). Ja som v posledných rokoch svojej ožranskej kariéry stále hral pod vplyvom a nevedel som si ani predstaviť, že by to mohla byť zábava aj na triezvo, ale je :D

Zhrnul by som to nejak tak, že ano, piješ masívne množstvá alkoholu. Keď v tom budeš pokračovať, zle sa ti povodí, ale zároveň teraz máš dobrú príležitosť v živote to otociť. Poriadne sa nad tým zamysli a odporúčal by som ti vychádzať z predpokladu, že si alkoholik. Ak nastupuješ do práce medzi ľuďmi, ktorí ťa nepoznajú, od prvého dňa by som im hovoril, že ja nepijem (trebars zo zdravotných dôvodov).

=====

Re: Alkoholik v 20 rokoch

Vložil Včelař - 20/07/2017 13:44

Já si myslím, že Krištof se zformoval ještě docela dobře, když si svůj problém uvědomuje. Zádrhel bych viděl jinde. Krištofe, spoléháš, že orgány to zvládají dobře ten nápor. Je třeba si uvědomit, že když začneš kalit tak jak píšeš ty ve věku, kdy se tělo teprve staví, tak ty ničivé účinky alkoholu na orgány jsou mnohem ničivější. Právě protože jsi začal pít brzy. Jak píše Double D, propil jsi se do životní etapy, kdy máš šanci se směřováním svého života něco udělat. Jenže jak zkušenost praví, tak Ty s tím neuděláš nic. Budeš kalit dál, protože co si budem vykládat, ono to chlastání je docela prdel. Všechno jde zvládnout. Jenže bacha. Po třicítce se propiješ do stavu, kdy to tak úplně nebudeš mít ve svých rukách a v Tvoje hlava si bude dělat úplně co chce ona a pak Pánbůh s Tebou. Pak Tě asi budou čekat ty klasické rozvody s ženou, kterou si najdeš. Ustavičné hledání práce, budeš-li to ještě zvládat, kalení do zechcání a do posrání. Nějaká ta léčebna. Deprese, pusto, prázdno a beznaděj...No a nakonec se tu setkáme a Ty řekneš, že to byla docela sranda až na posledních pár let a že Tě strašně mrzí, kolika lidem jsi ublížil a že nejhorší je ten promarněnej čas... Však neboj, u nás najdeš pochopení, protože to všichni známe...

=====

Re: Alkoholik v 20 letech

Vložil Domi - 20/07/2017 21:28

Ahoj,
AA si skúšal?

=====

Re: Alkoholik v 20 letech

Vložil Kristof - 21/07/2017 21:32

Nad AA som naozaj neuvazoval, ako by som tam vobec vypadal medzi tymi starymi alkoholikmi? btw predchodzie prispevky si beriem k srdcu.

=====

Re: Alkoholik v 20 letech

Vložil Krtek - 21/07/2017 22:06

Starými myslíš věkem alebo "skúsenosťami"?

=====

Re: Alkoholik v 20 letech

Vložil Domi - 22/07/2017 00:17

Hej zalezi od skupiny na ktoru si natrafil.
Si triezvy teraz?

=====
Re: Alkoholik v 20 letech

Vložil Ja - 22/07/2017 01:38

Krtek napsal:

Starými myslíš věkem nebo "skúsenosťami"?

..."taký starý a nevieš?" :ohmy: :silly: :P

=====
Re: Alkoholik v 20 letech

Vložil ben der - 16/08/2017 23:05

Ahoj, měl jsem to podobně, pokud bychom v množství v daném věku závodili, strčil bych tě do kapsy kolikrát chceš .. Nebudu chodit kolem horké kaše, máš nakročeno do hajzlu. Cítíš se v pohodě a ještě dlouho budeš, blbý je, že až už se v pohodě cítit nebudeš, tak se ti dost blbě půjde zpět.

Abych to zkrátil, je mi .. řekněme přes 30, piju od 13ti problémově. Chceš si užít deprese, abstáky, loudění neurole/lexaurinu a podobných věcí po doktorech/známých? Chceš mít rozbité zdraví tak že ho budeš dohromady dávat roky? Chceš se ráno budit s klíčkama od auta v posteli a pak se jít s hrůzou dívat na auto jestli jsi v noci někoho netrefil? Chceš si ve středu zkoušet vzpomenout co jsi dělal poslední 2 týdny?

Jestli jo, tak pokračuj..

Jestli ne, tak prostě nepij. Nic z toho co ti alkohol "dá" nestojí za to, co ti může vzít, některé věci totiž nevrátíš.
