Alkoholik v 20 rokoch
Vložil Kristof - 18/07/2017 22:09

Zdravím,
rád sa troška rozpíšem ak by vám to nevadilo a poviem Vám môj príbeh, Meno na tomto fóre je pre istotu vymyslené (určite ma chápete). Môj otec je alkoholik,tak ako bol aj jeho otec,jeho otec, jeho sestra,jej otec a podobne- vlastne to ani netreba rozpisovať alkohol ide celou našou generáciou až boh vie pokiaľ. Skúsenosti s alkoholom som mal už v mladom veku - asi keď som mal 13 som začal otcovi piť pivo potajme- boli to tie veľké 2l plastové pivá ktoré som postupne už v 15 rokoch dokázal vypit asi 4 (16 pív dokopy- na ten vek neskutočny výkon. V tomto veku dosť kamošov pila aj fajčila cigarety,ako išiel čas opíjal som sa s kamošmi,u nich doma, v krčmách a podobne, asi v 17-18 rokoch prišiel zlom kedy som dokazal vyslopať aj viac ako flašu vodky do hodiny a pol,dojsť cez pol dediny domov ,sadnúť pred PC a baviť sa dalej prostredníctvom FB a podobne. Strednú školu som zvládol ako typický flákač na 3,4-ky , učenie ma vôbec nebavilo. Radšej som doma hral na PC alebo pil s kamarátmi. Teraz mám 20 rokov,úspešne som zmaturoval a množstvo tvrdého alkoholu ktoré dokážem vypiť sa dostalo až na 1.2 litra (podotýkam,že bez opice) Uvedomujem si dve veci, že som ešte mladý a môj organizmus ako aj pečeň toho znesie veľa, no viem aj ,že piť tak veľké množstvá alkoholu je úplne cez čiaru, keďže také množstvo by nevypil asi ani 60 ročný doživotný alkoholik v poslednom zapadákove. Neviem čo už mám robiť a rád by som sa obrátil na Vás a poprosil o niaku radu, čoskoro pôjdem do práce a logicky si uvedomujem,že chlastanie o niečo treba obmedziť, to by ani nebol ten problém,ale čo Ďalej?

V žiadnom prípade to není fake a ďakujem za odpoveď

==========

Re: Alkoholik v 20 rokoch
Vložil David - 18/07/2017 22:38

No potěš..

==========

Re: Alkoholik v 20 rokoch
Vložil David - 18/07/2017 23:01

Tak zkus nejdřív omezit to množství, jestli to zvládneš. Já jsem taky hodně pil, nebyl pro mě problém 15 piv (tvrdý jsem nepil), ale podařilo se to omezit. Piju pořád, ale už ne do němoty.

==========

Re: Alkoholik v 20 rokoch
Vložil Kristof - 18/07/2017 23:34

Ahoj,
práveže nikdy som nemal tu pomyselnú ,,hranicu,, a musel som sa ožrať až totálne pokial som nebol

úplne unavený a na mol. A momentálne mi ta najväčšia slina začína od 0.7l tvrdého a končí niekde u toho litra. A vtedy to je najhoršie,vtedy prídu tie choré myšlienky veď prečo by si si nemohol vypiť,veď si mladý a podobne, a nad týmito myšlienkami sa v triezvosti naozaj smejem , lebo si uvedomujem,že to je uplna sračka :)

==========

Re: Alkoholik v 20 rokoch
Vložil Kristof - 18/07/2017 23:37

_____

A ano mimochodom, ako si ty napísal že piješ,ale nie do nemoty.Ja toto nepoznám, pokial mám málo alkoholu a viem,že sa nespijem do nemoty ,tak radšej ani nepijem,príde mi to zbytočné.

==========

Re: Alkoholik v 20 rokoch
Vložil Double D - 20/07/2017 10:58

_____

Blbe na tom je to, ze si v podstate zavodne prechlastal zrovna to obdobie, ked sa formuje osobnost. Ja som zacal podobne ako ty v 15tich, na strednej som bol v triede jeden z tych, co vedeli vypit najviac (aj im najviac chutilo), aspon teraz spatne si to myslim. Ja som ale mal stastie v tom, ze potom na intraku som sa dostal do partie, kde v podstate nikto nepil, takze k alkoholu som sa dostal raz za 2 tyzdne ked som siel domov. Mam kamarata, ktory pil na strednej ako ja, ale na intraku sa dostal do partie, ktora popijala. Pocas vikendov chodil brigadovat k ujovi na stavbu, aby mal na pijatiku, zo skoly ho samozrejme vyrazili, tak brigadoval u uja dalej, tam zacal chlastat so starymi stavbarmi a na stavbe skysol dodnes. Bystry chalan, co mohol kludne spravit inziniera a zarabat hromadu penazi v kancliku teraz beha s furikom po stavbe, bez buducnosti, s dlhmi kde sa pozrie a kazdy vecer sedmicka vodky dole krkom.

Chcem tym povedat asi to, ze ked si skoncil skolu, mas dobru prilezitost spravit nejake zmeny v zivote. Mozes (a mal by si sa) vysrat na partiu, ktorej jediny zmysel zivota je v palenke. Mozes kludne povedat sorry chlapi, dnes nemozem ist von, vstavam skoro rano do roboty/na brigadu/whatever. Mozes si najst pracu niekde mimo mesta/dediny, len potom si musis dat bacha, aby si si nenasiel zase kamosov pijakov. A musis aktivne pracovat na tom, aby si sa vedel zabavit aj bez alkoholu. Hry na PC su fajn, pri tom bezi cas rychlo (to je aj moj konicek). Ja som v poslednych rokoch svojej ozranskej kariery stale hral pod vplyvom a nevedel som si ani predstavit, ze by to mohla byt zabava aj na triezvo, ale je :D

Zhrnul by som to nejak tak, ze ano, pijes masivne mnozstva alkoholu. Ked v tom budes pokracovat, zle sa ti povodi, ale zaroven teraz mas dobru prilezitost v zivote to otocit. Poriadne sa nad tym zamysli a odporucal by som ti vychadzat z predpokladu, ze si alkoholik. Ak nastupujes do prace medzi ludi, ktori ta nepoznaju, od prveho dna by som im hovoril, ze ja nepijem (trebars zo zdravotnych dovodov).

==========

Re: Alkoholik v 20 rokoch
Vložil Včelař - 20/07/2017 13:44

_____

Já si myslím, že Krištof se zformoval ještě docela dobře, když si svůj problém uvědomuje. Zádrhel bych viděl jinde. Krištofe, spoléháš, že orgány to zvládají dobře ten nápor. Je třeba si uvědomit, že když začneš kalit tak jak píšeš ty ve věku, kdy se tělo teprve staví, tak ty ničivé účinky alkoholu na orgány jsou mnohem ničivější. Právě protože jsi začal pít brzy. Jak píše Double D, propil jsi se do životní etapy, kdy máš šanci se směřováním svého života něco udělat. Jenže jak zkušenost praví, tak Ty s tím neuděláš nic. Budeš kalit dál, protože co si budem vykládat, ono to chlastání je docela prdel. Všechno jde zvládnout. Jenže bacha. Po třicítce se propiješ do stavu, kdy to tak úplně nebudeš mít ve svých rukách a v Tvoje hlava si bude dělat úplně co chce ona a pak Pánbůh s Tebou. Pak Tě asi budou čekat ty klasické rozvody s ženou, kterou si najdeš. Ustavičné hledání práce, budeš-li to ještě zvládat, kalení do zechcání a do posrání. Nějaká ta léčebna. Deprese, pusto, prázdno a beznaděj...No a nakonec se tu setkáme a Ty řekneš, že to byla docela sranda až na posledních pár let a že Tě strašně mrzí, kolika lidem jsi ublížil a že nejhorší je ten promarněnej čas... Však neboj, u nás najdeš pochopení, protože to všichni známe...

==========

Re: Alkoholik v 20 rokoch

Vložil Domi - 20/07/2017 21:28

Ahoj,
AA si skúšal?

==========

Re: Alkoholik v 20 rokoch

Vložil Kristof - 21/07/2017 21:32

Nad AA som naozaj neuvazoval, ako by som tam vobec vypadal medzi tymi starymi alkoholikmi? btw predchodzie prispevky si beriem k srdcu.

==========

Re: Alkoholik v 20 rokoch

Vložil Krtek - 21/07/2017 22:06

Starými myslíš vekom alebo "skúsenosťami"?

==========

Re: Alkoholik v 20 rokoch

Vložil Domi - 22/07/2017 00:17

Hej zalezi od skupiny na ktoru si natrafil.
Si triezvy teraz?

==========

Re: Alkoholik v 20 rokoch
Vložil Ja - 22/07/2017 01:38

_____

Krtek napsal:
Starými myslíš vekom alebo "skúsenosťami"?
..."taký starý a nevieš?" :ohmy: :silly: :P

==========

Re: Alkoholik v 20 rokoch
Vložil ben der - 16/08/2017 23:05

_____

Ahoj, měl jsem to podobně, pokud bychom v množství v daném věku závodili, strčil bych tě do kapsy kolikrát chceš .. Nebudu chodit kolem horké kaše, máš nakročeno do hajzlu. Cítíš se v pohodě a ještě dlouho budeš, blbý je, že až už se v pohodě cítit nebudeš, tak se ti dost blbě půjde zpět.

Abych to zkrátil, je mi .. řekněme přes 30, piju od 13ti problémově. Chceš si užít deprese, absťáky, loudění neurolu/lexaurinu a podobných věcí po doktorech/známých? Chceš mít rozbité zdraví tak že ho budeš dohromady dávat roky? Chceš se ráno budit s klíčema od auta v posteli a pak se jít s hrůzou dívat na auto jestli jsi v noci někoho netrefil? Chceš si ve středu zkoušet vzpomenout co jsi dělal poslední 2 týdny?

Jestli jo, tak pokračuj..

Jestli ne, tak prostě nepij. Nic z toho co ti alkohol "dá" nestojí za to, co ti může vzít, některé věci totiž nevrátíš.

==========