

## Pojďte společně abstinovat!!!!

Vložil Kateřina - 22/07/2017 17:50

---

Je tu někdo, kdo chce nepít? Společně se vzájemně podpořit? Prostě vytvořit místo, kde bychom se mohli setkat, když nám bude těžko?

=====

## Re: Pojďte společně abstinovat!!!!

Vložil Domi - 22/07/2017 19:56

---

Ahoj,  
a teď si trizva?

=====

## Re: Pojďte společně abstinovat!!!!

Vložil Kateřina - 22/07/2017 19:57

---

Jako v tuto chvíli? Ano, jsem.

=====

## Re: Pojďte společně abstinovat!!!!

Vložil Domi - 22/07/2017 19:59

---

Můžeme si o tom pokecat,  
máš něco, kde ti můžu napsat sukromně?

=====

## Re: Pojďte společně abstinovat!!!!

Vložil Kateřina - 22/07/2017 20:16

---

Kamilka1977@post.cz

=====

## Re: Pojďte společně abstinovat!!!!

Vložil rosnička - 22/07/2017 23:31

---

Ahoj Kateřino :) Napiš o sobě...tvůj příběh...

=====  
**Re: Pojďte společne abstinovat!!!!**

Vložil Morfeus - 23/07/2017 09:19

---

Já bych abstinovat nechtěl. To je hrůza se pořád držet od toho chlastu, který mi všichni vnucují a když je život tak na hovno.. Ale žít střízlivý život mi nevadí..

=====

**Re: Pojďte společne abstinovat!!!!**

Vložil rosnička - 23/07/2017 10:07

---

Střízlivý život je krásný :laugh: ...jen mě nenapadlo, že mi bude ničit manželství :angry:

=====

**Re: Pojďte společne abstinovat!!!!**

Vložil Ja - 23/07/2017 10:33

---

rosnička napsal:

Střízlivý život je krásný :laugh: ...jen mě nenapadlo, že mi bude ničit manželství :angry:

Manželstvo si dokážu zničit alebo naopak - utužit/posilniť iba manželia; alkoholizmus alebo jeho opak = triezvy život, sú "iba" \*zásterky/krovie/křoví\* z povrchných citov a emócií (= afektov, vášní a nálad).

:ohmy: :dry:

(...úspešne prevychovať môžem jedine seba!) B)

:P

=====

**Re: Pojďte společne abstinovat!!!!**

Vložil Ja - 23/07/2017 10:42

---

Morfeus napsal:

Já bych abstinovat nechtěl. To je hrůza se pořád držet od toho chlastu, který "mi všichni vnucují" a když je život tak na hovno.. Ale žít střízlivý život mi nevadí..

...odstráň (si) zo života "vnucovanie a závislosť" a prestaneš si aj sám zavádzať! :ohmy: B)

=====

**Re: Pojďte společne abstinovat!!!!**

Vložil Včelař - 23/07/2017 14:10

---

rosnička napsal:

Střízlivý život je krásný :laugh: ...jen mě nenapadlo, že mi bude ničit manželství :angry:

Tak o tom bych Ti rosničko mohl také vyprávět dlouhé příběhy :blink: On asi bude důvod v tom, že člověk jak přestane chlastat, tak najednou ten druhý na něj nic nemá a ještě ke všemu se najednou zjistí, že ten co chlastal je najednou úplně někdo jiný. A nezjistí to jen ten partner, ale i ten abstinující. Někdy je to unavující a řekl bych, že až chuť na pití vyvolávají... Ale Bohdá nebude!

=====

**Re: Pojďte společne abstinovat!!!!**

Vložil Šantál - 24/07/2017 09:18

---

Ahoj všichni, občas vás čtu. Už se mi i zastesklo. Držím palce všem, i sobě.

=====

**Re: Pojďte společne abstinovat!!!!**

Vložil Morfeus - 24/07/2017 10:04

---

Mluv za sebe milé Já a neříkej, co mám dělat. Manipulátorů mám kolem sebe asi 5 nebo 6. Ty přes ten internet nemáš šanci.. :laugh: Já neabstinuju. Já žiju střízlivý život.

=====

**Re: Pojďte společne abstinovat!!!!**

Vložil Ja - 24/07/2017 11:17

---

Morfeus napsal:

Mluv za sebe milé Já a "neříkej, co mám dělat." Manipulátorů mám kolem sebe asi 5 nebo 6. Ty přes ten internet nemáš šanci.. :laugh: Já neabstinuju. Já "žiju střízlivý život."

Morfeus,

"prajem Ti, aby si skutečně žil a přežil aj triezvy život!" B)

"Rob si čo len chceš... je to "iba" Tvoja voľba a výber"... :P

=====

**Re: Pojďte společne abstinovat!!!!**

Vložil Drahoslava - 24/07/2017 19:58

---

Pro rosničku: mrzí mě, že tvůj manžel situaci neuzná a trochu tě nepodpoří. Je to jak u nás přes kopírák-spolu chlastat nemůžem, a když jeden pije a druhý se snaží nepít je to taky na hovno. Přeju ti hodně střízlivých dnů a sobě též. Drž se!!!

=====

## Re: Pojďte společne abstinovat!!!!

Vložil rosnička - 24/07/2017 21:49

---

jak se ti daří ?

=====

## Re: Pojďte společne abstinovat!!!!

Vložil rosnička - 24/07/2017 21:51

---

otázka na Šantal....dlouho ses neozvala :)

=====

## Re: Pojďte společne abstinovat!!!!

Vložil Šantal - 25/07/2017 08:40

---

No. Jsem tu. V tomto tématu schválně. Nějak mě to tady už lezlo na nervicky, teď se mi to zase "hodí".  
Víkend - k.o.

=====

## Re: Pojďte společne abstinovat!!!!

Vložil Včelař - 25/07/2017 08:56

---

Šantalko, zdravím Tě. Nejdůležitější je držet se v mezích, kdy si můžeš říct, že jsi sama se sebou spokojená. Daří se Ti to? Mimochodem jsem nedávno ochutnal třešně ze stromku sázeného v době, kdy jsme sázeli stromy :o)) Vzpomněl jsem si na Tebe.

=====

## Re: Pojďte společne abstinovat!!!!

Vložil Žilínčan - 25/07/2017 08:57

---

Můžete sa pridať aj do tejto témy:

Nový rok 2017 - 365 dní abstinence

<http://www.alkoholik.cz/zavislost/forum/7-snazim-se-abstinovat/41585-novy-rok-2017-365-dni-abstinence.html>

Samé hurá výkřičníky, a potom ticho.

---

edit: To nepatřilo tebe Včelaři. :-)

=====

## Re: Pojďte společně abstinovat!!!!

Vložil Šantál - 25/07/2017 09:35

---

Zatím se to zde jmenuje [www.alkoholik.cz](http://www.alkoholik.cz), ne [www.abstinent.cz](http://www.abstinent.cz), takže myslím, že je tu místo pro "každý" vykřičník.

Včelaři, spokojená jsem, když nepiju, nic nového. Což mám opět v úmyslu.

=====

## Re: Pojďte společně abstinovat!!!!

Vložil Medovka - 25/07/2017 17:27

---

rosnička napsal:

Střízlivý život je krásný :laugh: ...jen mě nenapadlo, že mi bude ničit manželství :angry:

Tak toto je pro mňa absolútne nepochopiteľné. Mne manželstvo zničil alkoholizmus bývalého manžela. Na krátky čas jeho abstinencie (2-3 týždne, niekedy mesiace, ale to bol väčšinou v liečebni), si spomínam ako na pekné obdobia, prirovnala by som to až k medovým týždňom, aj keď ten podvedomý strach, že sa to zase skončí tam samozrejme vždy bol.

Ešte je tu možnosť, že tvoj manžel tiež pije, keď mu vadí tvoj triezvy život.

A Včelař, mne skôr príde ako niekto iný ten, čo chlastá, že už to dobré, čo v ňom bolo je dávno preč, už vidím iba démona, ktorý na mňa hľadá z jeho očí a jeho správanie, myslenie je podriadené jedinému - droge

=====

## Re: Pojďte společně abstinovat!!!!

Vložil rosnička - 25/07/2017 18:23

---

Medovko...pokud jsme pili spolu a spolu se i léčili, tak to bylo fajn. Jenže já se teď snažím abstinovat a manžel to nechápe. On ani neví, že mám problém s pitím. Každý to vidíme jinak. Já na to teď koukám střízlivýma očima a on ...?

=====

## Re: Pojďte společně abstinovat!!!!

Vložil Včelař - 25/07/2017 19:17

---

Medovko, jestli jsem Tě správně pochopil, tak pro Tebe jednou alkoholik - navždy alkoholik. Ano, to je pochopitelné. Pokud si dobře vzpomínám, Ty jsi od svého manžela odešla. A dobře jsi udělala.

Já teď nechci mluvit za nikoho, ale předpokládám, že partneri, kteří ve svazku s alkoholikem zůstávají, tak v sobě živí tu jiskřičku naděje, že to bude jednou, někdy dobré. Oni se na situaci dívají tím idealistickým pohledem. A proto asi zůstávají. Ponechme v tom případě stranou, ty, kteří zůstávají z nějakých jiných pro mě nepochopitelných důvodů.

Jak jsem psal. Já jsem jeden z těch u kterých z pro mě nepochopitelných důvodů partnerka zůstala. Asi v sobě živila nějakou tu jiskřičku naděje. Dneska jsme spolu skoro jedenáct let. Devět prvních let jsem pil. Prvních sedm to ještě tak nějak byla sranda a až poslední dva roky to bylo něco strašného. Když pro mě to bylo peklo, tak pro ni to muselo být 1000 x 11. září... Ale zůstala.

Já teď přestal pít. Věř mi, že i po roce a půl furt v sobě nosím stud a spoustu nepěkných pocitů. Ano jsem jí vděčný, že se mnou byla, když jsem to potřeboval. Měl jsem pocit, že bojuji i za ní. "

Zároveň však bojuji s tím, že prostě jsem někdo jiný. Z člověka svázaného alkoholovým provazem se stal někdo, kdo ví, čeho všeho je najednou schopnej a jde si za tím. Jsem člověk, který už nemusí držet jen hubu a krok, aby na sebe zbytečně neupozorňoval. Jsem člověk, který se najednou velmi silně dokáže postavit něčemu co se mi nelíbí. A na to partnerka nebyla zvyklá. Nevím, proč se mnou zůstávala. Nebyl jsem nijak agresivní. Jasně, že ožralých protivných keců si musela vyslechnout hory. Asi se mnou zůstala, že nejen kecama jsem vždy dával najevo, že mi nanich záleží. Ale já dneska jsem někdo jiný, kterému vadí to, co dřív by nevadilo a který má najednou postavený život na úplně něčem jiným. Takže jsme u toho co píšeš ty. Je jiný ten, kdo chlastal, ale věř, že když se podaří něco takového co se podařilo mě, tak to úplně obrací stav situace. A všechno a všichni z mého pohledu jsou teď též jiní. Chápu, že žena by teď mohla očekávat, že se konečně v klidu budu věnovat jen jí. Jenže ono tomu tak není. I díky studu, který v sobě mám i díky mému jinému pohledu na svět a díky zcela novým prioritám v mém životě máme nyní k sobě dál, než, kdy před tím. Proto, já sám jsem zastáncem toho, když začínat nový život- tak to vzít "zu grunt" a začít s čistým štítem.

=====

## **Re: Pojďte společne abstinovat!!!!**

Vložil rosnička - 25/07/2017 19:39

---

Včelaři: ano čistý štít, ale mám 2 syny a manžela ke kterému i po těch letech pořát něco cítím. Tak bojuju za změnu, ale společnou a věřím, že to snad půjde. Pokud ne...tak to budu řešit až pak

=====

## **Re: Pojďte společne abstinovat!!!!**

Vložil Šantál - 25/07/2017 19:41

---

Člověk přestane pít, stoupne mu sebevědomí, zvýší si cíle a ten druhý mu najednou tak nějak nestačí. Plus na něj nic nemá, nemá "ho v hrsti" s je to.... Znáám :-(

=====

## **Re: Pojďte společne abstinovat!!!!**

Vložil Včelař - 25/07/2017 19:43

---

Já neříkám rosničko, že je to špatně. Já jen napsal svůj názor ze svého úhlu pohledu na svět. Já Ti samozřejmě přeju, aby se u Vás zadařilo, protože nikdo si nezaslouží žít vedle alkoholika.

=====

## Re: Pojďte společne abstinovat!!!!

Vložil Medovka - 26/07/2017 00:25

---

Včelař,

raz alkoholik - navždy alkoholik, ano je to tak. Ale vůbec si nemyslím, že sa raz nemôže stať - abstinujúcim. Mám vo svojom okolí dvoch takých priateľov, ktorí abstinujú cca piaty rok (jeden po liečení, druhý bez ako ty) a to nerátam svojho bývalého svokra, ktorý abstinuje cez 50 rokov. Veľmi dlho som dúfala, že sa k nim zaradí aj môj ex a živila tú iskričku nádeje, že to raz bude dobré. Až som asi tak pred 3 rokmi začala pociťovať, že to už prestávam zvládať (zdravotne) a každé ďalšie sklamanie bolo pre mňa čoraz ťažšie zvládnuť. Vtedy som podala žiadosť o rozvod prvý krát (2014), ale až v tomto roku som to dotiahla do konca.

Boli sme spolu 23 rokov a prých desať rokov sme mali pomerne pokojné manželstvo, žiadny problém s alkoholom som nepociťovala - bol iba bežný konzument a má rád pivo. Až tak pred 10-12 rokmi sa to začalo postupne meniť k horšiemu a posledných 7 rokov je to hotové peklo. Teba tvoja žena nezažila ako nealkoholika, takže chápem, že si pre ňu teraz niekto „nový,..“. Ale ja mám s čím porovnávať, pamätám si ho z obdobia, keď závislý na alkohole ešte nebol, aj keď už len matne, ale jedno viem iste - dalo sa s ním v pokoji žiť a teraz to už proste nejde.

Veľakrát si tu písal, že je pre teba stále nepochopiteľné, prečo tvoja partnerka, napriek všetkému, čo prežila s tebou zostala. V jednom zo starších príspevkov si dokonca napísal, že si ju preto nedokážeš vážiť. Je to ešte stále tak?

Nikdy si nerozmýšľal, že zostala a neodyšla nie ani tak kvôli tebe, ale jednoducho nechcela stratíť otca pre svoju dcéru? Ženy dokážu vydržať pre svoje deti neuveriteľné veci, niekedy i odhodíť dôstojnosť. Okrem toho vplyvom stresujúceho života s alkoholikom sa hranice toho, čo človek vydrží neustále posúvajú, až kým úplne nestratí schopnosť rozoznať, čo je správne, múdre a zdravé. A možno len nenazbierala dosť odvahy a zvolila negatívne bezpečie pred nepoznanou zmenou...

=====

## Re: Pojďte společne abstinovat!!!!

Vložil Včelař - 26/07/2017 07:28

---

Děkuji Medovko za ukázání úplně nového úhlu pohledu. Takhle jsem se na to nikdy nedíval... a dává to smysl. Ještě jednou dík.

=====

## Re: Pojďte společne abstinovat!!!!

Vložil Medovka - 26/07/2017 16:33

---

Šantal, nikdy som nemala pocit, že potrebujem niečo "na neho mať" alebo ho držať v hrsti. Chcela som

len kludne a normálne žiť. Mali sme veľa spoločných záľub, postavili dom, vybudovali dobre fungujúcu firmu, a keď už aj deti povyrástli, mohli sme si v pohode užívať, boli sme ako sa hovorí "za vodou", cestovať, venovať sa tomu, čo nás bavilo...ale závislosť si prišla vybrať svoju daň, prekazila všetky naše plány a vízie do budúcnosti. Už aj obyčajná rodinná dovolenka pri mori sa končila katastrofou v podobe alkoholového ťahu.

Píšem len za seba a uznávam, že niektorí z vás môžu mať s partnermi aj také skúsenosti ako to popisuje Šantal a Rosnička

Tiež si myslím, že pijúci partneri alkoholikov, nevnímajú problém natoľko intenzívne a vážne ako tí nepijúci.

=====

## **Re: Pojdte spoločne abstinovať!!!!**

Vložil Medovka - 26/07/2017 16:42

---

Včelař napsal:

Já neříkám rosničko, že je to špatně. Já jen napsal svůj názor ze svého úhlu pohledu na svět. Já Ti samozřejmě přeju, aby se u Vás zadařilo, protože nikdo si nezaslouží žít vedle alkoholika.

Páči sa mi tvoj náhľad na problém zvaný alkoholizmus aj tvoja empatia, schopnosť vžiť sa do pocitov najbližších, väčšinou to dokážu len tí, ktorí s alkoholikmi žili, alebo žijú.

=====