

Pomoc!

Vložil Karel_Mlhak - 25/04/2011 15:38

Dobry den, je mi 24 let, alkohol piju od 14, co si pamatuju tak nikdy ne stridme. Nemam nutkani pit jen tak, mam pristup k alkoholu kdykoliv a nevyuzivam ho, ale jakmile se jde do hospody, na ples nebo na party, je zle. Posledni cca 3 mesice pozoruji znacne zhorseni sveho piti, v pozdejsich nocnich hodinach nedokazu prestat pit, velmi casto se ozeru se jako prase, mam okno, chovam se nevhodne a celkove to zacina byt neunosne. Tenhle stav uz jsem mel cca ve 21, chodil jsem 3 mesice na AA, posledni mesic velmi nedbale, nepil pul roku, pak mi otrnulo dal jsem si pito, pak jednou pivo a zacal to zkouset znovu. Minuly skolni rok jsem mel na pul uvazku praci a v zatahu nemel cas tolik pit a vse bylo v ramci moznosti ok. Letos krom studia na VS nedelam lautr nic a je to velka tragedie. Takze uz se zase v zadu v hlavě objevil ten blby pocit, ze je treba zacit neco delat, protoze to miri k poradnemu pruseru, ale na AA se bojim jit, ani poradne nevim proc. Pres tyden bydlim v centru Prahy a dokonce kazdy tyden chodim okolo AA cvicit, ale ten iracionalni strach zalezť zase do sklepa je mocny. Potreboval bych poradit, nebo aspon podporit, vetsina mych kamaradu za tech x let je k alkoholu velmi tolerantni a abstinence v jejich ocich je slabost a nesmysl :(.

=====

Re: Pomoc!

Vložil Bludička - 25/04/2011 15:49

Karle,když víš že jsi měl problém s alkoholem už dříve,tak by si to neměl podceňovat. A kamarádi a abstinence?Jsou to opravdoví kamarádi???Jestli ano,tak ti to usnadní.Jestli ne,tak jde o tebe a tvůj život a jestli ho chceš prožít v pohodě,tak se na ně vykašli a skoč na AA.Jsi mladý,tak si život nepokaz :laugh: .

=====

Re: Pomoc!

Vložil Liba - 25/04/2011 16:09

A čeho se bojíš?Jít na AA?Nebo abstinence?

=====