Může se stát zlý pán dobrým sluhou?

Vložil Michal - 29/07/2017 16:59

Dobrý den, přátelé. Chtěl bych se na vás obrátit s prosbou o radu.

Kromě jednoho asi tříměsíčního období, kdy jsem se opíjel prakticky denně (to už je dávno) jsem učebnicový kvartální alkoholik. Běžně chodívám do práce, jako samouk se zdokonaluji v angličtině, vytvářím vlastní projekty, hodně tvrdě sportuji...

Co ale vždy nakonec příjde asi všichni bohužel znáte. Občas se objeví nějaká ta párty, někdy mě zase už od rána mě napadne neodbytná myšlenka, že jsem dlouho nepil, tak proč si trošku nezarelaxovat...

Některé moje tahy jsou brutální: začnu v pátek, v sobotu pokračuji už od rána (i když jsem si slíbil, že to tentokrát neudělám),v neděli to samé a v pondělí se tak třesu, že si radši do práce vezmu další láhev, abych ten den vůbec zvládnul. Při vystřízlivění po tom všem se dávám do kupy pár dní (třes, trávicí potíže, deprese, úzkost, výčitky... no klasika).

Někdy to ale tak strašné není. Dám si s přáteli jen pár piv a další den ráno rozhodně nejsem fit, je tu menší třes a moc se nechce mezi lidi, ale po flašce nesáhnu. Záleží na tom, jak moc se opiju první den.

Možná mi jen můj závislý mozek vymýšlí "logické" argumenty a asi tuším, co mi odepíšete, ale pravdou je, že bych jen nerad přestal pít do konce života. Je to pro mě požitek, který zpestřuje život, poskytuje zážitky a opravdu se mi u něj dobře relaxuje, pokud se vše podaří, jak má tzn.: nepřeženu to. Myslím, že by bylo lepší snažit se alkohol ovládnout a výjmečně si dát a ne se mu marně vyhýbat do konce života. Myslíte, že je něco takového možné? Nemáte nějaké rady, jak si při pití udržovat jen rozumnou hladinku? Děkuji za odpovědi.

==========

Re: Může se stát zlý pán dobrým sluhou?

Vložil Ja - 29/07/2017 18:34

Michal napsal:
Dobrý den, přátelé.

Myslíte, že je něco takového možné?

Nemáte nějaké "rady, jak si při pití udržovat jen rozumnou hladinku?" Děkuji za odpovědi.
..."(ne)rozumnú hladinku" určite dosiahneš, ak každý *hlt/lok* pijatiky zapiješ Zaječickou, Šaraticou alebo aj pravou žinčicou! :ohmy:

"Čo si nedomyslel - TO Ťa dobehne alebo aj predbehne! :P

==========

Re: Může se stát zlý pán dobrým sluhou?

Vložil David - 29/07/2017 18:54

Já jsem to měl podobně, taky jsem dělal vícedennní tahy se vším, co k tomu patří. Taky jsem si nedokázal představit, že bych se už neměl nikdy napít. Po třicítce se to postupně změnilo, tahy už nedělám a opíjím se výjimečně. Nechodím moc do hospod, spíš si kupuju pití domů, piju hlavně víno. Jak stárnu, tak mě nějak přestalo bavit se opíjet do němoty. Přitom ale alkohol mít musím, bez toho se neobejdu.

==========

Re: Může se stát zlý pán dobrým sluhou?
Vložil Žilinčan - 29/07/2017 21:32

_____

"Může se stát zlý pán dobrým sluhou?"

Môže, ale na tejto planéte sa to podarí ozaj málokomu. Si vyvolený? :-) Ja nie.

==========

Re: Může se stát zlý pán dobrým sluhou?
Vložil Žilinčan - 29/07/2017 21:50

_____

Prešvihol som čas na editáciu, práve som vymyslel takú podivnú vetu:

"Nad alkoholom môže človek zvíťaziť tým že sa vzdá."

Dáva to nejaký zmysel? :-)

==========

Re: Může se stát zlý pán dobrým sluhou?
Vložil Ja - 29/07/2017 22:02

_____

Žilinčan napsal:
Prešvihol som čas na editáciu, práve som vymyslel takú podivnú vetu:

"Nad alkoholom môže človek zvíťaziť tým že sa vzdá."

"Dáva to nejaký zmysel?" :-)
..."vzdaj TO a čakaj!" :angry:

(...zmysel pochopíš (možno aj Ty) neskôr.) :dry:

(...rozum potrebuje čas, aby dospel.) :silly:

==========

Re: Může se stát zlý pán dobrým sluhou?

Vložil Petr N - 29/07/2017 22:09

Žilinčan: Pat.

==========

Re: Může se stát zlý pán dobrým sluhou?

Vložil Ja - 29/07/2017 22:20

Petr N napsal:
Žilinčan: Pat.
Paťo a Maťo...
(Pat & Mat = Patrick a Matej/Matúš?)

==========

Re: Může se stát zlý pán dobrým sluhou?

Vložil Petr N - 29/07/2017 22:33

Ja, šachy?

==========

Re: Může se stát zlý pán dobrým sluhou?

Vložil Ja - 30/07/2017 08:49

Petr N napsal:
Ja, šachy?
Шахмати? :P :ohmy: :silly:

==========

Re: Může se stát zlý pán dobrým sluhou?

Vložil Michal - 30/07/2017 08:57

Děkuji za povzbuzení Davide. Přesně nějak tak doufám, že by se mohl můj život vyvíjet. Na třicítku už mi táhne, tak snad taky pomalu začnu dostávat rozum :)
Žiličane, vyvolený bohužel určitě nejsem :) každopádně přestat úplně pít asi nedokážu, tak musí bojovat, i když tvůj cicát je dobrý a dává smysl

==========

Re: Může se stát zlý pán dobrým sluhou?

Vložil Ja - 30/07/2017 09:18

Dobré je iba to, čo môžeš vypiť? B)

Kto našiel múdrosť na dne fľaše, nech ju tam okamžite aj vráti! :angry:

...(aby aj ostatní "pionieri" mohli stále hľadať!) :P

==========

Re: Může se stát zlý pán dobrým sluhou?

Vložil ben der - 16/08/2017 22:52

Ahoj, piju asi ... 16 let? A většina z toho času by se dala označit za problémové pití... Možná jsem v tomhle trochu atyp, nicméně pití jsem dostal celkem pod kontrolu. Snažil jsem se o to dlouho, mám za sebou x nepovedených abstinencí ... a nějak se to srovnalo až když jsem si udělal pořádky v hlavě. Umím se lépe ovládat, má psychika funguje v pohodě. Jsem ve stavu kdy dokážu s alkoholem uspokojivě žít (každá abstinence mě po čase vystřelila do brutálního pití) takže si semtam dám.

Alkohol už pro mě není problém, funguju asi jako většina lidí ... ale stále se upínám k tomu že pít nebudu vůbec. Raději nepij vůbec ... mě to funguje, třeba 2 roky ... ale vím, že jednou přijde čas, kdy se to posere .. a já do toho můžu spadnout znovu. Takže můj cíl je nepít vůbec, nějaké zkoušení a co kdyby a já to zvládnu ... to ti za to nestojí. Zlý pán je to vždy, bez vyjímky, jen chvíli trvá než se projeví.

==========