Příčina alkoholismu
Vložil Vinař - 12/11/2017 19:20

Zajímalo by mě, jaká je příčina vašeho alkoholismu? V mém případě je příčina v mém staropanictví, měl jsem od narození určité deformace obličeje a ženám se z mě zvedal žaludek, takže jsem byl velmi dlouho starý panic a svoje staropanictví jsem zapíjel do svých 28 let, kdy jsem podstoupil sérii plastických operací, které mi změnily život. Po plastických úpravách jsem se mě ženy přestaly štítit a brzy jsem se oženil. Jenže, dlouhé roky popíjení mi způsobily závislost a už se toho nedokážu zbavit. Mám krásnou manželku, dvě krásné děti, ale závislosti už se nedokážu zbavit, za dlouhé roky už mě ten alkohol ovládnul a já jsem se stal jeho otrokem. Jak je to u vás ostatních, proč jste do toho spadli?

==========

Re: Příčina alkoholismu
Vložil Šantal - 12/11/2017 19:46

Já jsem začla popíjet na střední a to často a hodně a to nejen to. Pro zábavu, vzrušení, srandu. Jsem společenská a byl to jeden dlouhej mejdan. Mám to tak doteď, ty moje klopýtnutí mají stejný původ jako kdysi. Jen si ty roky huntovani začaly vybírat svou daň.

==========

Re: Příčina alkoholismu
Vložil Maris - 17/11/2017 11:23

Moje příčina alkoholismu začala v tom,že jsem nechtěla být sama doma.S tehdejším mužem jsem začala chodit do hospody. Nechtěla jsem být bez něho,milovala jsem ho.ted uz je pryč ,davno je mi lhostejný,bohužel láska k alkoholu zůstala.je to ta nejhorší láska,bere vše bezohledně,zpustoší mozek,myšlení,úsudek,tělo,vztahy.

==========

Re: Příčina alkoholismu
Vložil Vinař - 29/11/2017 18:12

Maris napsal:
Moje příčina alkoholismu začala v tom,že jsem nechtěla být sama doma.S tehdejším mužem jsem začala chodit do hospody. Nechtěla jsem být bez něho,milovala jsem ho.ted uz je pryč ,davno je mi lhostejný,bohužel láska k alkoholu zůstala.je to ta nejhorší láska,bere vše bezohledně,zpustoší mozek,myšlení,úsudek,tělo,vztahy.

Sice láska k alkoholu je ta nejhorší, jak píšeš, ale je to taky nejvěrnější láska ze všech, bohužel. Dokonce i když se alkoholik vydá cestou abstince, stejně bude alkohol tajně do smrti milovat.

==========

Re: Příčina alkoholismu
Vložil Mirka - 08/12/2017 11:49

---

já jsem začala pít když jsem byla sama s dětmi doma cítila jsem se sama,neuměla jsem vyplnit svůj volný čas a nedávám to doteď.taky se za sebe stydím

==========

Re: Příčina alkoholismu
Vložil zdenek.dry - 08/12/2017 19:43

..uplne prvotni pricina,proc jsem zacal pít,bylo to že jsem neměl odvahu,odhodlani,žít a čelit zivotu s čistou hlavou.Potreboval jsem se schovavat a sebevědomí jsem nahrazoval pitím.To jsem vyzkoušel jako hodně mladý a držel jsem se toho do třiceti,do první léčby.Mel jsem potřebu se bavit výhradně pod vlivem,jinak jsem to neuměl,chtěl jsem se rovnat druhým,dlouhou dobu u mne platilo,ze zabava,odreagování=chlast.Mel jsem to asi nějak posunute,veci opravdu hodnotné, tj.nejblizsi rodina,společně traveny čas,zaměstnání,vztah k okolí,to šlo mimo mě.Niceho jsem si nevazil,staral se v podstatě jen sám o sebe.Uz tenkrát byl průšvih víkendové piti,to mě vydrželo dlouho,nakonec to už bylo samozřejmě denně,už pak výhradně doma,pak nějaké pokusy přestat,marné,no a první léčba.Ale úplně ty začátky jsou u mne pocit méněcennosti,odmítání,uzavřenost,to jsem alkoholem léčil.Další průšvih bylo to, že se mi vždycky líbilo se dostávat do stavu opilosti,hodně mi to chutnalo,a myslím,že pít jsem měl po nějakou dobu jako svůj cíl a vždycky jsem se na to těšil,na ten účinek.To mě postupně dovedlo k pití jen abych nějak fungoval a nakonec to už pak nešlo tak ani tak..Uff..kde jsem měl celou tu dobu mozek a normální myšlení nevím...Vytrvalost iluze že nejsem alkoholik,že u mne to je jinak,je opravdu udivujici a dlouhodobá a může napachat hodně zla.

==========

Re: Příčina alkoholismu
Vložil Vinař - 11/12/2017 17:15

---

zdenek.dry napsal:
..uplne prvotni pricina,proc jsem zacal pít,bylo to že jsem neměl odvahu,odhodlani,žít a čelit zivotu s čistou hlavou.Potreboval jsem se schovavat a sebevědomí jsem nahrazoval pitím.To jsem vyzkoušel jako hodně mladý a držel jsem se toho do třiceti,do první léčby.Mel jsem potřebu se bavit výhradně pod vlivem,jinak jsem to neuměl,chtěl jsem se rovnat druhým,dlouhou dobu u mne platilo,ze zabava,odreagování=chlast.Mel jsem to asi nějak posunute,veci opravdu hodnotné, tj.nejblizsi rodina,společně traveny čas,zaměstnání,vztah k okolí,to šlo mimo mě.Niceho jsem si nevazil,staral se v podstatě jen sám o sebe.Uz tenkrát byl průšvih víkendové piti,to mě vydrželo dlouho,nakonec to už bylo samozřejmě denně,už pak výhradně doma,pak nějaké pokusy přestat,marné,no a první léčba.Ale úplně ty začátky jsou u mne pocit méněcennosti,odmítání,uzavřenost,to jsem alkoholem léčil.Další průšvih bylo to, že se mi vždycky líbilo se dostávat do stavu opilosti,hodně mi to chutnalo,a myslím,že pít jsem měl po nějakou dobu jako svůj cíl a vždycky jsem se na to těšil,na ten účinek.To mě postupně dovedlo k pití jen abych nějak fungoval a nakonec to už pak nešlo tak ani tak..Uff..kde jsem měl celou tu dobu mozek a normální myšlení nevím...Vytrvalost iluze že nejsem alkoholik,že u mne to je jinak,je opravdu udivujici a dlouhodobá a může napachat hodně zla.

Ano ano, tohle znám, nedostatek sebevědomí v mládí a jako řešení alkohol. Já měl ovšem k nízkému sebevědomí párdný důvod (závažná deformace obličeje). TVoje sebevědomí bylo proč tak nízké?

==========

Re: Příčina alkoholismu
Vložil zdenek.dry - 11/12/2017 19:43

_____

..tak já uz to mam vrozeny zrejme..hodně se podepsalo detství,nechce se mi to tady a ted psat.Tata alkoholik,ten nahradní pak taky a jeste horsi.Jinak zadnej jinej defekt nemam,krome toho,ze jsem tezka alpa:-)

==========

Re: Příčina alkoholismu
Vložil Michal - 14/12/2017 13:20

_____

Ja som na tom dost podobne.Zacal som v dost mladom veku a trva to dodnes (29 r.) Nizke sebavedomie a hocake komplexy pri piti vymiznu a z ticheho cudaka sa stava zabavny spolocnik. Je to strasne, ako Dr. Jekyl a Mr.Hyde. Vedel som uz davno, ze takto to nemoze predsa pokracovat stale a niekedy si to musi vybrat dan. To prislo v aprili (duben) tohto roku. Po jednom velkom flame prisli neznesitelne stavy uzkosti. Dost ma to vydesilo. Zasiel som k psychiatricke a behom 5 minut mi diagnostikovala alkoholizmus a depresivno- uzskostnu poruchu. Zacal som brat antidepresiva. Dva tyzdne som nepil a potom zacal. Pijem skoro kazdy den. Niekedy si dam pauzu cez tyzden, ale vikend si inak ani neviem predstavit. Lieky som musel vysadit, alebo si dam ked nepijem. Ambulantna liecba zlyhava.
Chcem sa spytat, ake to je po lieceni. Ako dlho trva kym sa clovek dostane do "normalu". Neviem si predstavit, ze uz nikdy nebudem pit.

==========

Re: Příčina alkoholismu
Vložil zdenek.dry - 14/12/2017 18:54

_____

..já si zas docela neumím představit,že bych se napil.Teď.Co se bude dít do konce konce života neřeším.Ono je pro mě spíše důležité co je teď i obecně.Ale teď prostě nepiju.Jak ambulantní léčba selhává? Dvojboj prášky,alkohol ani nezkousej.Jestli to myslíš vážně,pomůžou ti kdekoli,ale musíš sám chtít.A to je to,co bohužel v tvém příspěvku nenacházím,ale možná se pletu. Fyzicky se dáš do kupy docela rychle,s hlavou to je na delší dobu,ale NEBOJ se ničeho a NECO dělej.Znas AA?Zkus nepit tři,čtyři měsíce,dej si závazek.Kdyz to nedáš tak lecebna.Treba.Drzim palce Michale

==========

Re: Příčina alkoholismu
Vložil Krtek - 15/12/2017 09:22

_____

Ako dlho trva kym sa clovek dostane do normálu
Čo je to pre teba normál?

Neviem si predstavit, ze uz nikdy nebudem pit.
Čo by si teda očakával od liečenia?

==========

Re: Příčina alkoholismu
Vložil Ja - 15/12/2017 10:04

Krtek napsal:
Ako dlho trva kym sa clovek dostane do normálu
Čo je to pre teba normál?

Neviem si predstavit, ze uz nikdy nebudem pit.
Čo by si teda očakával od liečenia?
...chápavejší už prijali skutočnosť, že závislosť je "na doživotie!!!" :ohmy: B)

==========

Re: Příčina alkoholismu
Vložil Krtek - 15/12/2017 10:17

A tebe ako dlho trvalo, kým si na to došiel? Kým si sa stal chápavejším? Mnohí z nás, napriek závislosti, skúšali kontrolované pitie. Kým sme zistili, že toho nie sme schopní, pretieklo veľa vody v Toryse.

==========

Re: Příčina alkoholismu
Vložil Ja - 15/12/2017 10:36

..."nechápem TO dodnes, a preto radšej "(ne-zne)užívam alkohol" ~ "ani po kvapkách"!!! :P

==========

Re: Příčina alkoholismu
Vložil Šantal - 15/12/2017 10:43

Ahoj všichni,
krtku, já to asi nepochopila dosud. Vždycky nakonec dojdu ke "kontrolovanému pití", nad kterým samozřejmě nemám kontrolu. A to budou Vánoce :-(

==========

Re: Příčina alkoholismu
Vložil Stopka - 15/12/2017 10:48

Ahojte
Šantal, já taky to tak měla a taky to, že množství dávky alkoholu se navyšovalo,takže to nanovo vždycky začalo tam kde to skončilo, žádná jedna sklenička.

==========

Re: Příčina alkoholismu
Vložil Šantal - 15/12/2017 10:53

Ahoj Stopko :-)
Já se celkem držím, ale když na to pak přijde, zas to stojí za to. Ani nemám přehled, kolik vlastně ve finále vypiju, teď je to píš víno a rum (grogy, svařáky)- ale okna, padání, modřiny, asi i ostuda :-(. Jsem zas zpět no, opět se s pokorou vracím mezi "své" :-)

==========

Re: Příčina alkoholismu
Vložil Krtek - 15/12/2017 10:56

Nehraj sa so slovíčkami, inteligent. Reagoval som na tvoje slová, že ...chápavejší už prijali skutočnosť, že závislosť je "na doživotie!!!" . A ja som sa pýtal, kedy si ty začal byť chápavejší, že je to na furt? Mi nehovor, že si neskúšal najprv sám prestať. Alebo, že si neskúšal kontrolovane piť. Skrátka, že si od začiatku vedel, že sú len 2 možnosti pre teba.

==========

Re: Příčina alkoholismu
Vložil Michal - 15/12/2017 11:09

Ja napsal:
Krtek napsal:
 Ako dlho trva kym sa clovek dostane do normálu
Čo je to pre teba normál?

Neviem si predstavit, ze uz nikdy nebudem pit.
Čo by si teda očakával od liečenia?
...chápavejší už prijali skutočnosť, že závislosť je "na doživotie!!!" :ohmy: B)

Pre mna je striezvost nuda, depresia, podrazdenost, nechut do zivota. V podstate to tak bolo vzdy. Chcel som len vediet ci mi liecenie pomoze aj v tomto.

==========

Re: Příčina alkoholismu
Vložil zdenek.dry - 15/12/2017 13:26

..ano,může ti pomoct i lecebna.Tak jako pomohla mnoha jiným,nejsi sám.To,co popisuješ můžeš začít řešit hned s psycholozkou a pokračovat v tom,není to normální..praktikují normálně na pojišťovnu a nic neplatis.

==========

Re: Příčina alkoholismu
Vložil Ja - 15/12/2017 13:31

Krtek, píšeš:
Nehraj sa so slovíčkami, inteligent. Reagoval som na tvoje slová, že ...chápavejší už prijali skutočnosť, že závislosť je "na doživotie!!!" . A ja som sa pýtal, kedy si ty začal byť chápavejší, že je to na furt? Mi nehovor, že si neskúšal najprv sám prestať. Alebo, že si neskúšal kontrolovane piť. Skrátka, že si od začiatku vedel, že sú len 2 možnosti pre teba.
Krtek,

"dôležité je teraz pre mňa iba TO, že som konečne už prestal a *v celibáte - bezalko* aj (s)pokojne žijem!" :ohmy: :blush:

==========