

## Propil jsem se k cirhóze jater!!!!

Vložil roman - 12/01/2018 18:46

---

Kam nás dovede pravidelná konzumace alkoholu!!!!

=====

## Re: Propil jsem se k cirhóze jater!!!!

Vložil roman - 12/01/2018 19:16

---

Kam nás dovede pravidelná konzumace alkoholu!!!!Ahoj všem co se snaží bojovat se závislostí na alkoholu.Je mi 36 let a podařilo se mi oddělat si totálně játra!Dnes lituji,ale nic se nedá vrátit.Utápěl jsem své problémy v alkoholu.Loni jsem byl hospitalizován v Praze motole.začalo to očním bělmem.Zezlotlo mi a pak cele tělo.to bylo varování.V nemocnici jsem byl cca tři neděle a játra se ještě vzpamatovali.Skoro přesně o rok později jsem to dotáhl do konce! Hospitalizace ve vojenské nemocnici!Ascites v břiše,jícnové varixy,selhávání ledvin.Ascites mi odsavaly do toho mi praskly dvakrát varixy.Udělal mi ligaci varixů.do toho mi přestávali sloužit ledviny.Tak,že během měsíce pobytu v nemocnici jsem už mohl být na onom světě třikrát!Díky špičkovým doktorům zatím žiju.Jsem v domácím léčení docházíme na kontroli a vždy se jen modlím ať to není horší.Velké břicho zůstává k tomu samozřejmě portální hypertenze.Tak že krom velkého břicha,otoků nohou,únavy mám tkzv. Capute medusea co je v podstatě viditelné vystouplé žíly v oblasti břicha i více.Opravsů to není moc hezky pohled se na sebe podívat do zrcadla.V podstatě k tomu ještě podvýživa.Tak trochu se dá přirovnat k africkým dětem.kdy mají tenké tělíčko a nafouklé břicho.Ted jsem rád za každý den života a doufám že to dotáhnout až k úspěšné transplantaci.Dochazim na kontroli k adiktologovi abych vůbec se mohl po půl roce potvrzené abstinence zapsat do transplantačního programu.Pratele bojovníci s nemocí zvanou alkoholismus držte se a nenechte to dojít tak daleko jako já!!!!Pak už je opravdu pozdě!Napsal jsem tento příspěvek,aby jste měli trochu motivaci přestat pít !Za každý názor či podobný příběh budu rád.A kdyby nějaký dotaz čehokoli rád odpovím.

=====

## Re: Propil jsem se k cirhóze jater!!!!

Vložil Angelina - 12/01/2018 21:12

---

Ahojky Romku,  
Tvuj príbeh mne dostal. Preji Ti jen to nejepsi...  
Verim, ze tady neprectem pouze prvni prispevek, ale i dalsi, a dalsi, tesime se na Tebe!  
Fandim Ti!

=====

## Re: Propil jsem se k cirhóze jater!!!!

Vložil Radek - 12/01/2018 22:26

---

Ahoj Romane, příteli v boji. Držím Ti palce, ať ti vše dopadne co možná nejlépe. Tvůj příběh mě

připomněl mého kamaráda, který měl opakovaně prasklé varixi, játra minimálně fungující a při léčbě se dokonce zamiloval. Když jsem se sním při jeho ukončení léčby loučil, vím že mě říkal slova. Radek, já už se v životě nemůžu napít, jinak umřu, já to vím a zvládnu to. Vztahové problémy a následná recidiva si vyžádaly daň nejvyšší. Tak je to silné, silnější než vůle, přesvědčení a chuť žít.

Romane byl jsi někdy na kompletní léčbě, protože si velmi mladý na tak závažné zdravotní problémy. Asi jsi stejné povahy jako já, Žít rychle a naplno, maximalista ve všem i v pití, pil jsem koňské dávky přes 1 litr vodky denně i to bylo někdy málo, mám 145 kg hovězí váhy.  
Kámo, držím palce.

=====

## Re: Propil jsem se k cirhóze jater!!!!

Vložil roman - 12/01/2018 23:02

---

Děkuji za podporu

=====

## Re: Propil jsem se k cirhóze jater!!!!

Vložil Petr N - 12/01/2018 23:05

---

Zdravím Romane,

přeji ti aby jsi se co nejdříve zotavil a dočkal případné transplantace (to může být běh na dlouhou trať - pokud se tvůj zdravotní stav zlepší, tak nová játra asi jen tak nedostaneš).

Mám několik otázek,

1. Před rokem, předpokládám, že se jednalo o alkoholovou hepatitidu. V té době jsi neměl žádné změny na játrech? (steatóza, steatohepatóza, fibróza)
2. Jaké jsi měl hodnoty jater před rokem, letos při hospitalizaci a nyní v domácím léčení (ALT/AST/GMT(GGT), bilirubin)?
3. Máš jaterní encefalopatii? Pokud ano, jak se projevuje?

Petr

=====

## Re: Propil jsem se k cirhóze jater!!!!

Vložil roman - 12/01/2018 23:20

---

Ahoj Petre. Před rokem jsem měl játra zvětšená i stucnela hodnoty ti teď neřeknu ani co loni ani teď co mám. Ale 26 jdu na kontrolu tak si nechám vytisknout. Jinak při poslední kontrole se játra prý drží a zas naleznou ledviny jak beru ty diuretika celkem dost. Beru furon ráno a otoků třista gramů verospiron. teď mi to trochu upravil ať si ledviny odřeknou trochu a uvidí se. co se týče té jaterní encefalopatie mám zatím

jen převrácený spaní a trochu jsem podrážděnější někdy.zatím víc nepociťuji.

=====

### Re: Propil jsem se k cirhóze jater!!!!

Vložil roman - 12/01/2018 23:29

---

Zdravím Radku.Ja pil co se dalo.Nerizena střela.Zacal jsem brzy pít už ve 13 to jen tak s kamarády,ale později přišli životní krachy.umrti bratra první rána,po tom úmrtí otce a na konec mě opustila žena s dvěma dětmi.vse jsem řešil chlastám a nekoukal co se může stát

=====

### Re: Propil jsem se k cirhóze jater!!!!

Vložil Radek - 12/01/2018 23:54

---

Jo Romane to znám, je to sešup a jízda. Taky jsem všechny úmrtí blízkých řešil pitím, s pocitem, že to je to nejlepší A nikdo mě to nemůže " vyčítat",  
Byl jsem několikrát na tom psychicky a fyzicky tak špatně, žádné jídlo, nebral prášky na tlak, jen nekonečná vodka s vodou, že jsem si sám volal sanitku. Dělal jsem jen malé krůčky v bytě, chtělo se mě řvát, prd platné, a nevěděl co dál. Nakonec jsem skončil na JIPce, a zde jsem pochopil, že se ke mně zdravotní personál chová jinak než k nemocným pacientům. Měl jsem takový divný pocit jako " Stejně si za to můžeš sám, tím svým chlastáním a zabíráš místo nemocným. Jednou mě nechali ležet jak psa s kapačkou na chodbě. I primář při vizitě, každému vysvětlil jeho problémy, věnoval se mu a nade mnou opovrženě konstatoval alkoholik - opilec s propáleným kotlem. Styděl jsem se za své konání.  
To bylo pro mě nejsurovější zjištění pravdy, které také přispělo k mé dosavadní abstinenci.

=====

### Re: Propil jsem se k cirhóze jater!!!!

Vložil roman - 13/01/2018 00:07

---

Tak to mě těší Rádo,že abstinujes a vše jsi zatím dal.je to těžké a víme to tu vsichni.Ja naštěstí měl zatím štěstí celkem na doktory a jejich přístup.Tedy alespoň ve stresovicich.Tak držím palce do budoucna ať se držíš a nenapíšeš se.to je pak skok do rozjetého vlaku a už se zas vezeš.good Lucka

=====

### Re: Propil jsem se k cirhóze jater!!!!

Vložil Radek - 13/01/2018 00:18

---

To vím kámo, mám to několikrát vyzkoušené, každá recidiva dopadla tak, že když jsem před léčbou skončil na 1 litru vodky a po léčbě zase napil, ať na žal nebo radost do měsíce jsem na tom litru byl a lízal v tom. Za to můžou ty receptory v mozku, které mají paměť, pouze Špály a spí v abstinenci, jakmile je rozbrnkáš k životu lihem, chcou ho znovu a znovu a znovu a víc.

Pro mě je teď chlast jen chemická škodlivá látka, o které vím, že mě ubližuje, tak proč bych ji do sebe lil, to si radši dám pomeranče a čaj a je mi fajn. Ale je to každodenní boj . Máš u mě palec nahoru za Tvou odvahu.

=====

## Re: Propil jsem se k cirhóze jater!!!!

Vložil Petr N - 13/01/2018 00:28

---

Předpokládám, že bys měl držet dost "brutální" dietu. (minimum soli, omezení bílkovin z masa, tuky, atd.)

Podle čeho vaříš? Bereš nějaké doplňky přímo na játra, SAME(S-Adenosyl methionine), curcumin, silimarin, inositol, capsaicin(chilli),cholin)

PS

Cirhozu asi nemám, ale mám z ní skoro panickou hrůzu. Přečetl jsem toho o ní jak v Češtině tak Angličtině spoustu.

Doporučuji:

<https://www.mdjunction.com/>

Skupiny:

Alcoholic Liver Disease

Cirrhosis

=====

## Re: Propil jsem se k cirhóze jater!!!!

Vložil Radek - 13/01/2018 00:37

---

Pěťo víš co byla nejvíc nejpotěšitelnější zpráva od doktorů v léčebně:

Máte játra jako novorozenec.

Co za to může? za nás ostropestřec smíchaný s abstinencí.

=====

## Re: Propil jsem se k cirhóze jater!!!!

Vložil roman - 13/01/2018 01:10

---

No Petře dieta jak svině min soli,vše bez tuku pokud možno.biokoviny mi chybějí ty doplňují co muzu.dokonce mám předepsané nutridrink které jen tak nikomu nenapíše doktor a cena je astronomická.za 4 kousky 200 Kč.Hodne zeleniny,ovoce,nízkotučná mléčný výrobky.nejvic tvaroh jim z masa vše libové se dá.vyhledavam potraviny kde je dostatek bílkovin a hodně vlákniny.Jinak užívám jen ostropestřec v podobě semen, které nádržím a jim dvě lžičky 3\* denně.Inene semínko zas na vlákninu.zadne prášky co prodávají.je to jen tahání peněz z lidí.Taky piju hodně šťávu z červené řepy.snazim se co to jde.diky za odkaz juknu.

=====

## Re: Propil jsem se k cirhóze jater!!!!

Vložil roman - 13/01/2018 01:15

---

A Petře to SAME animneznam to bych i zkusil,ale to u nás asi není či je?

=====

## Re: Propil jsem se k cirhóze jater!!!!

Vložil Double D - 13/01/2018 08:12

---

Roman, drzim Ti palce, aby to vsetko dopadlo co najlepsie!

Na okraj k tomu, ako si spominal, ze bielkoviny sa snazis doplnact ako mozes -

- 1) krevety su dobry, dost cisty zdroj bielkovin - pokiaľ samozrejme nemas alergiu alebo odpor to jest :)
- 2) proteinove drinky (alebo gainery, tie su aj so sacharidmi = ovela viac kcal) z hociktoreho "kulturista shopu" ta vyjdu, daleko, daleko lacnejsie ako 4 za 200kc, aj ked samozrejme v tom su viacmenej len bielkoviny, kdezo v tych nutridrinkoch bude aj hromada inych veci.

V ziadnom pripade to neber tak, ze Ti chcem vykladat, co mas jest a pit. Len som si myslel, ze tie dve drobnosti nenapadnu hned kazdeho. Prajem Ti vela stastia!

=====

## Re: Propil jsem se k cirhóze jater!!!!

Vložil roman - 13/01/2018 09:03

---

Double D mooc tě zdravím a děkuji za podporu a info.jsem rád za všechno.urcite vyzkouším krevety a ty nutráče mi nastesti napsal doktor a doplácel jsem jen 400kc za 20\*4 balení.

=====

## Re: Propil jsem se k cirhóze jater!!!!

Vložil roman - 13/01/2018 09:11

---

Petr N.Chtel jsem ti jen napsat ještě,že se zas tak bát cirhózy nemusíš.neni to zas tak rychlí a jak víš,když necháš játra někdy nadechnout cistoty,tak se se zregenerují.ja pil opravdu denně a to od rána do večera a cca rok s malejma pauzickama.alkojol už mi nic ani nedelal jak bylo tělo zvykle na denní příjem.hnus teda až se stydím ještě ted',ale Foster už nenadělám nic.

=====

## Re: Propil jsem se k cirhóze jater!!!!

Vložil Petr N - 13/01/2018 09:42

---

Roman,

SAMe je hepatoprotektivum, u nás je na předpis pod názvem Transmetil. Jinak se dá objednat přes ebay.

viz. 1url.cz/FtOn1

To že, se bát cirhozy nemusím, vím, ale zkus přesvědčit OCD.

=====

**Re: Propil jsem se k cirhóze jater!!!!**

Vložil roman - 13/01/2018 10:22

---

Petr.Diky moc objednám

=====

**Re: Propil jsem se k cirhóze jater!!!!**

Vložil roman - 13/01/2018 22:48

---

**Re: Propil jsem se k cirhóze jater!!!!**

Vložil Jiří Jouza - 20/01/2018 19:50

---

V podstatě každý večer , když druhý den nemám zaměstnání nebo jízdu autem ap., vypiji téměř půllitrovku Božkova a jedno pivo .Někdy mám tři večery volné , jindy nepiji týden .Takže měsíčně vychrupnu asi 12 půllitrovek tvrdého .A teď to nejlepší nakonec - praktikuji to od 30 let a bude mi šedesát příští rok .Přes den nepolknu ani pivo , hodně jím a piji silnou kávu .Přesto nepozoruji na sobě žádné potíže ,mám bílé bělmo a v zaměstnání mi ti mladí kloučkové nestačí .Pravda , s pytlek cementu už dvě patra tak rychle nevyběhnu , ale co se týká logiky ,postřehu a IT techniky - bez chyby .Tak mi to vysvětlete .

=====

**Re: Propil jsem se k cirhóze jater!!!!**

Vložil Ja - 20/01/2018 20:13

---

Jiří Jouza napsal:

V podstatě každý večer , když druhý den nemám zaměstnání nebo jízdu autem ap., vypiji téměř půllitrovku Božkova a jedno pivo .Někdy mám tři večery volné , jindy nepiji týden .Takže měsíčně vychrupnu asi 12 půllitrovek tvrdého .A teď to nejlepší nakonec - praktikuji to od 30 let a bude mi šedesát příští rok .Přes den nepolknu ani pivo , hodně jím a piji silnou kávu .Přesto nepozoruji na sobě žádné

potíže ,mám bílé bělmo a v zaměstnání mi ti mladí kloučkové nestačí .Pravda , "s pytlek cementu už dvě patra tak rychle nevyběhnu" , ale co se týká logiky ,postřehu a IT techniky - bez chyby .Tak mi to vysvětlete .

Jouza Jiří,

..."viac trénuj!" :P

(Vypracuj si harmonogram a o rok tú mládež určite tromfneš! "Na TO stavím Tvoj krk!" :ohmy: :silly: )

=====

## Re: Propil jsem se k cirhóze jater!!!!

Vložil roman - 21/01/2018 00:41

---

Jiří Jouza.K vysvětlení je Tomáši tak že každý organismus je jinak odolný a za druhé píšeš jak hodně jíš a piješ od třiceti takhle.Ja pijí od třinácti už od 18 menší problémy s játry.A když jsem pil tak dlouhý tahy od rána do večera většinou bez jídla třeba za týden jsem snědl dva rohlíky s necim a furt dokrmovat chlastem jen se.A samozřejmě sem nedával játrům vůbec oddych v posledních letech už neměli se jak z regenerovat.A samozřejmě jak jsem psal,každý člověk je jiný a jinak odolný.Tak hlavně ať ti to zdraví ještě dlouho vydrží.

=====

## Re: Propil jsem se k cirhóze jater!!!!

Vložil Radek - 21/01/2018 16:39

---

Jiří Kouzlo, víš co, zamýšlí se, proč piješ 30 let 6 litrů alkoholu měsíčně, to není normální. Před čím utíkáš, kam utíkáš, určitě se těšíš, až skončíš v právní, otevřeš zátku rumíčku, uslyšíš to známé lusknutí, kdy se ršek odděluje od pojistky, syknutí otevřeného lahváče. A pak to přijde, ta odměna, kterou "si zasloužíš" první lok, oddechnutí, klid, druhý lok do pohody s myšlenkou, že zítra nic nemusím. Kámo to je ZÁVISLOST, aniž si to uvědomuješ s že nemáš zdravotní problémy, buď rád, zkracuješ si život tak jako my všichni tady.

Akorát nám co máme více povinností, odpovědnosti a inteligence, nám to pití život komplikuje. Tak se aspoň zamýšlí zpětně, jak jsi a pro koho jsi ten život prožil, zda jsi sobec, nebo ses rozdál pro druhé a zda jsi ho žil plnohodnotně, pokud máš ovšem s čím srovnávat a jak vysoko máš nastavení prožitkové životní laťku. Drž se, už se nezměníš a nic si nedokazuje, stejně máš nízké sebevědomí, které ti stoupá nahoru úměrně s hladinou alkoholu. Zlín se nebo ne, tak to je a ty s tím už nic nenaděláš, jsi pohodlný vnitřní spaboch- sobec. Pá.

=====

## Re: Propil jsem se k cirhóze jater!!!!

Vložil Double D - 22/01/2018 09:44

---

Jiří Jouza napsal:

V podstatě každý večer , když druhý den nemám zaměstnání nebo jízdu autem ap., vypiji téměř půllitrovku Božkova a jedno pivo .Někdy mám tři večery volné , jindy nepiji týden .Takže měsíčně vychrupnu asi 12 půllitrovek tvrdého .A teď to nejlepší nakonec - praktikuji to od 30 let a bude mi šedesát

---

příští rok .Přes den nepolknu ani pivo , hodně jím a piji silnou kávu .Přesto nepozoruji na sobě žádné potíže ,mám bílé bělmo a v zaměstnání mi ti mladí kloučkové nestačí .Pravda , s pytlek cementu už dvě patra tak rychle nevyběhnu , ale co se týká logiky ,postřehu a IT techniky - bez chyby .Tak mi to vysvětlete .

A az budeš o par rokov na dochodku a nebudeš mat "zajtra" pracu uz nikdy, budeš si davat flasku kazdy vecer? :)

=====

## Re: Propil jsem se k cirhóze jater!!!!

Vložil roman - 23/01/2018 00:19

---

Radek.Ahoj Ráďo.Moc krásné jsi to napsal.Me vzal život a následně alkohol vše co jsem miloval.Brachu,otce,děti.Jen moje slabost že jsem se s tím nedokázal za vcasu vyrovnat a vždy sáhl po té horší variantě.Ted už můžu jen litovat a stydět se za svůj asi dost krátký i když ne snad zcela promarněný život.kdyz bylo pro co žil jsem na plno a šlo to.hold jsem se nikdy nenaučil přijímat to špatně s čistou hlavou.a včera jsem zas hezký putoval tentokrát do kladenské nemocnice sanitkou.rano mi praskly varixi opět.tak zas ležím na JIP a čekám co bude dál.sily tak nějak docházejí na to bojovat s cirhózou.Ale nikdy jsem nic nevzdal a tohle zatím taky nesmím.Drzte se všichni co nejste tak pyšní na to že zdolatelná tolik chlastu a nic vám není.drive nebo později odezva v podobě problémů se zdravím přijde!