Zachránit se-lék (Antabus-Brno)
Vložil Eva - 15/01/2018 08:59

Dobrý den,je mi pouhých 19 let. Piji aspoň 4 roky, poslední rok ale více. Mám často výpadky paměti, vyrazila jsem si zub, udělala příteli ostudu a nemálo piji více dní po sobě, od rána do večera. Je tu prosím někdo z Brna, kdo používá Antabus? Zdá se mi to, jako nejlepší cesta k cíly. Bohužel jsem studentka a nemám peníze na to, platit za jednu hodinu u psychologa tak vysoké částky. Je někde v Brně něco levnějšího? Jak to probíhá? Děkuji všem! Tuhle bitvu neprohrajeme!

==========

Re: Zachránit se-lék (Antabus-Brno)
Vložil Gennosuke - 15/01/2018 10:18

Eva napsal:
Je někde v Brně něco levnějšího? Jak to probíhá? Děkuji všem! Tuhle bitvu neprohrajeme!

Muzes zajit na sezeni AA. Pokud Ti jde jen o ten antabus tak je dobre si uvedomit ze to neni zadny zazracny proti-alkoholicky lek a ze bez konzultace s lekarem a predpisu se k nemu ani k zadne jine podobne fungujici medikaci nedostanes. Jiste, jsou cesty jak ho ziskat bez predpisu ale je to s rizikem (nevis co kupujes), je to drahe a muzes si tim zpusobit obrovske zdravotni potize. Pokud se nemuzes obratit s pomoci na pritele nebo rodinu a citis ze to opravdu sama nezvladnes tak se obavam ze jina cesta nez lekar neni. Navic nezijeme v USA - podle konkretni situace Ti s placenim muze pomoct zdravotni pojistovna.

==========

Re: Zachránit se-lék (Antabus-Brno)
Vložil Kleris - 15/01/2018 13:28

Ahoj Evo,

základem bude objednat se do psychiatrické ambulance (nejlépe k lékaři, který pracuje i se závislými pacienty, a který ti Antabus naordinuje). Ten ti poradí a doporučí způsob léčby. V Brně jsou to docela jistě tito tři:

https://www.znamylekar.cz/petr-zahradnik-2/psychiatr/brno

https://www.znamylekar.cz/ivan-weinberger/psychiatr/brno

https://www.znamylekar.cz/ronald-marek/psychiatr/brno

Konzultace jsou ve většině případů hrazeny zdravotní pojišťovnou. Budeš-li chtít docházet na Antabus – ten pojišťovna nehradí, ale drahý není – stojí cca 900,- Kč na půl roku (což je vcelku směšná částka, vzhledem k tomu, kolik jsme schopni za stejný čas propít…).

Pusť se do toho! Držím pěsti!

==========

Re: Zachránit se-lék (Antabus-Brno)
Vložil roman - 15/01/2018 16:13

Ahoj Evo.Na Antabus bych se vykašlal!Je to jen další jed do těla a pokud nemáš zatím vůli se nenapit může se stát,že to zkusíš i přes Antabus a to ti nepřeji co prozijes.Zacal bych nějakým psychiatrem zabíhající se závislostí a nebo dnes už je další možnost,je hrazena pojišťovnou a to je adiktologie c těžký nojož bych považoval za rozumnější.psychiatricke ambulance už mám za sebou a nikdy mi to nic nepřineslo.zkus se najít sama v sobě v první řadě.pravdepodobne má tvé pití nějaký důvod a tam začni.Odbornika přes závislostí to chtít asi bude,ale vše je stejně v našich hlavách.Ja chodím teď na k tomu adiktologovi protože i musím.mam cirhózu jater a bez potvrzení alespoň půl roční abstinence nemám nárok se ani zapsat na transplantačního listinu.Drzim palce ať to dáš.lehke to nebude,ale vyhrát se dá .

==========

Re: Zachránit se-lék (Antabus-Brno)
Vložil Kleris - 15/01/2018 16:58

Být Evkou, rozhodnu se v možnostech léčby, kterou doporučí lékař (asi není až tak vypitá, aby mu nedůvěřovala!). Každopádně Antabus může být opora, ale odhodlání je hlavní - s tím souhlasím... To snad Eva má (když už sem napsala).

==========

Re: Zachránit se-lék (Antabus-Brno)
Vložil Sochař - 15/01/2018 20:17

Evo, já mám s Antabusem ty nejlepší zkušenosti. Měl jsem ho doma a od té doby, kdy jsem se rozhodl, že pít nebudu a 2 X týdně dal Antabus, prostě to fungovalo.
Mozek hlásil Ne. Takhle dobře mi to šlo přes rok.
Problém je, že člověk si pak po čase začne být jistý a Antabus vysadí a znovu ho to třeba stáhne.
Jak píše Kleris, ta částka mi vzhledem k propařeným sumám připadá legrační. Antabusový šetřílci, proč ne!
Romane, myslím, že je vlastně fuk, proč člověk pije. Zjednodušil jsem si to:
Piju, protože jsem alkoholik a jsem alkoholik, protože piju.
Teď ovšem alkohol nepiju vůbec a patřím k těm, kterým Antabus pomohl a pomáhá.
Nikdy jsem ho nepřepíjel.

==========

Re: Zachránit se-lék (Antabus-Brno)
Vložil roman - 15/01/2018 22:33

Sochař-No to hold záleží na jedinci.Me Antabus nepomohl a myslím si že kdybych ti v ordinaci nechal vypít šumivou tabletu a vydával to za Antabus tak ti mozek řekne i tak ne.Protoze máš v sobě strach se na to napit když znáš co to má zaucinek když si dáš na Antabus chlast.Je to v hlavě vše.Ano pravda pil jsem také proto že jsem alkoholik a tím už zůstanu.za to se nemusí člověk stydět.Nekomu hold Antabus pomůže jako berličky v prvních chvilich,ale že by se tím nějak člověk vyléčil to asi ne.Kazdopadne se držte všichni ať vás to nesmete až na dno jako mě.vsem držím moc palce.

==========

Re: Zachránit se-lék (Antabus-Brno)
Vložil Eva - 16/01/2018 08:38

Všem moc děkuji. Když nad tím dnes přemýšlím s čistší hlavou, tak jsem asi chtěla zvolit tu nejjednodušší cestu. Což je ale špatně. Nepiji každý den, ale neznám míru. Jsem schopná začít ve čtvrtek pít a skončit v pondělí, škola jde bokem. Ve čtvrtek jsem měla 4 nealko piva,jenže pak jsem si dala jednoho panáka a bylo to! Vystřízlivění jsem pocítila až včera. Každopádně tím ničím sebe i okolí. A tak mám strategický plán.Napsala jsem si seznam důvodů, proč napít. Ten budu nosit vždy u sebe!A začala jsem si psát deník, ve kterém popisuji hnus kocoviny :) vždy mi to připomene následky. Ostudy, nevolnost a zklamání. A ve čtvrtek mám první sezení v Podaných rukou. Díky všem a hodně síly :) bude potřeba...

==========

Re: Zachránit se-lék (Antabus-Brno)
Vložil ForestGump - 16/01/2018 20:12

Jooo, kocoviny hrozny. Kdyz byl dlouhej, skoro dvoudenni, flam, kdy jsem prisel domu, tak 4hod spanku, pak blbe jako prase, ze jsem chodil shrbenej jak kvasimodo, na dalsi den spanek skoro zadnej, den po te utahanej, otupelej jak debil, dalsi noc spanek lepsi, ale furt to nebylo ono...unava, ale neslo spat... Zkalibrovanej jsem byl nekdy az za 5 dni. :) Pfuj, uz nikdy. :) Taky jste meli podobny kocoviny?? :))

==========

Re: Zachránit se-lék (Antabus-Brno)
Vložil roman - 16/01/2018 22:11

Forest gump.Kdyby jen kocoviny to není nic.ono pak když lejes 14 dní a nejis skoro vůbec tam jsou těžký abstaky jak prase.Krece,motolice,třes,stres,špatná koordinace,deprese,úzkosti,noční můry,pocení a spousta dalších dobrot.Tak to nepřeháněj ať pak neprožívas místo kocovinek tyhle stavy.

==========

Re: Zachránit se-lék (Antabus-Brno)
Vložil ForestGump - 17/01/2018 16:15

Ja jel max 24hod v kuse bez spani. Dva tydny bych nevydrzel, to uz bych asi zhebl. Ale ty depky, co jsem to zas provedl, ty nekdy trvaly i ctrnact dni. Jak dlouho ti pak trvalo, nez jsi byl v pohode?

==========

Re: Zachránit se-lék (Antabus-Brno)

Vložil roman - 19/01/2018 23:36

Forest.Jo někdy třeba mesic.A to jsem ubíral chlast postupně aby to se mnou nesvihlo.Hrozny stavy a člověk si říká už nikdy a za chvíli se otroka a je tam znovu.tak dlouho jsem to pokoušel až jsem jednou nohou v hrobě se závaznou cirhózou jater.Tak dnes teda už nepiju,ale je taky už pozdě na nějaké záchrany se moc.Byt vděčný za stav v jakém jsem zatím a modlit se aby se pro mě našli za včas vhodná játra.Tak opatrně s tím chlastem !

==========

Re: Zachránit se-lék (Antabus-Brno)

Vložil Richard Abraham - 06/02/2018 19:31

Děvče léky Vám nijak nepomohou. Nepomohou Vám ani psychologové atp. Musíte dýchat, musíte spát, musíte mrkat.....ale chlastat nemusíte, chlastat chcete a díky tomu padáte do sebelítosti. Prostě přestaňte, nenavštěvujte místa kde alkoholu propadáte, čas který byste propila věnujte nějaké zajímavé činnosti (ve Vašem případě díky věku navrhuji sex), zaměstnejte si mozek, tělo a hlavně mysl něčím prospěšným a makejte do úmoru. Pak Vám nezbude ani chvilka na přemýšlení o alkoholu, najednou uteče měsíc, rok a bude vše v pořádku. Bavit se dá i bez alkoholu a tak se po čase klidně můžete s někým vydat na nějakou tu zábavu.

==========

Re: Zachránit se-lék (Antabus-Brno)

Vložil stef - 12/02/2018 01:34

Ahoj tady,

Ja som tiez z Brna, tiez som chcel skusit antabus, aby som mal strach sa napit, ale mal som pocit, ze vsetko slo proti mne zas :)
Psychiater, mal volny termin 1 mesiac od mojho zavolania, potom co som tam prisiel a zdvoveril sa, tak mi povedal, ze ide na dovolenku a dal mi kalendar, ze ak vydrzim mesiac nepit, tak mi ten liek predpise, ale ze to je zbytocne, ze to mi nepomoze. Tak som sa po tyzdni ked som bol 2x "von" - na pive vykaslal...
Teraz som na tom tak, ze z kazdeho z raz za dva dni co som chodil von sa stalo ze chodim raz za dva tyzdne, ale po dvoch tyzdnoch ked si dam som v depkach a takze to nieje vobec fajn :/
Tiez som skusal aj podane ruce, aj AA, aj psychologa aj poradnu dalsiu. Jedine co som nesksuil je liecenie. Proste ja stale po 2 tydnoch podlahnem je to silnejsie ako ja.
Mozno keby som aspon poznal priatelov, co by mali na mna dobry vplyv, nie len tych z barov, lebo ta samota je tiez sracka

==========

Re: Zachránit se-lék (Antabus-Brno)
Vložil Ja - 12/02/2018 08:03

_____

stef, píšeš:
Ahoj tady,
...Ja som tiež z Brna, tiež som chcel skúsiť antabus, aby som mal strach sa napiť, ale...
..."Proste, ja stále po 2 týždňoch podľahnem, je to silnejšie ako ja."

Števo,
...si už objektívne závislý - zrelý na liečenie. Odliečiť/preliečiť sa môžeš iba Ty-sám.

"Rozhodni (sa) o sebe, za seba a pre seba!" :angry: (...alebo sa domnievaš, že takéto "turnusy" preorientuješ do triezva svojpomocne?) :ohmy: :silly:
"Antabus je ako "autobus", ktorý Ťa preváža, ale zastávky sú na znamenie a kedy a kde vystúpiš o tom rozhoduješ opäť len Ty-sám!" :blush:

==========

Re: Zachránit se-lék (Antabus-Brno)
Vložil stef - 13/02/2018 00:30

_____

Ahoj Ja,

Ja sa bojim, citam, ze uspesnost liecby, je len 20%.
Niekto hovori, ze ak by som chcel prestat, prestanem aj bez liecenia.
Bojim sa, ze co ak neprestanem, ale takto zit tiez nechcem do konca zivota. A viem, ze to bude len horsie.
Niekedy som pil tvrdy alkohol kazdy 2. den a aj sam doma. Teraz som von 1 x za 2 tyzdne a pijem len pivo a i tak to nestaci.
Cim dalej,tym viac uvazujem, ze vypisat sa bude asi nutne a mozno by som nemal byt tak uzkostlivy bojko, ved ide len o zivot haha.

V praci mozem povedat, ze musim kvoli depkam, a ostatnym ze idem kvoli sluzobke z prace prec. No a ked sa vratim, snad budem inac rozmyslat a musiet vsetko zmenit. Nemam tu i tak nikoho, takze to je i plus, ale i minus kvoli opore potom, ale urobim to aspon kvoli sebe, a mal by som sa prestat tak bat ze co v praci a co ludia etc.
Takze mudrejsie a vacsia frajerina bude ak sa do toho dam, ako sa nicit a trapit so sebou sam dalej, ak mi to nejde vydrzat viac ako 2 tyzdne. Takze zrejme to poriesim.

==========

Re: Zachránit se-lék (Antabus-Brno)
Vložil Ja - 13/02/2018 05:41

_____

Števo,

ide o Teba - o Tvoj život a pokiaľ máš možnosť, rozhoduj o sebe a svojom zdraví suverénne a sám, bez ohľadu na škodoradostné manipulácie okolia.

Ak si problém s konzumáciou alkoholu ešte neuvedomuješ, tak odvážne slop ďalej... čas Ti ukáže kam sa prikloní ručička váh.

Jestvujú "dobráci", ktorých tiež tlačia a omínajú rovnaké alko-topánky, ale nemajú odvahu ako Ty radikálne zasiahnuť vo svoj prospech, rozhodnúť sa a pomôcť sám-sebe.

Mňa už vôbec akési percentá/% úspěšnosti netrápia, pretože viem kam patrím - rozhodol som o sebe a za seba a vytrvalo si za svojou ídeou kráčam.

Rovnako viem, že trvalé doliečovanie je TO, čo mi pomáha vydržať a ostať triezvy.

"Nie je TO veda, keď vieš, čo chceš! Ja chcem žiť svoj triezvy život - vyhovuje mi to práve takto ako si ho žijem aj teraz!"

==========

Re: Zachránit se-lék (Antabus-Brno)

Vložil Double D - 13/02/2018 11:34

---

stef napsal:
Ja sa bojim, citam, ze uspesnost liecby, je len 20%.
Niekto hovori, ze ak by som chcel prestat, prestanem aj bez liecenia.
Byt Tebou, velmi by som na statistiky nehladel. Informativne pravdaze, ale brat to osud, to urcite nie.
Treba si uvedomit, aki ludia su najbeznejsia klientela liecebni. Spravidla su to ludia, ktori so zavislostou bojuju dlhe, dlhe roky a su v tom naozaj hlboko, a/alebo su tam opakovane. Tito to uz maju dost nahnute proti sebe a tie 3 mesiace im nemusia stacit, a v 80% ani nestacia.
Situacia ale moze byt dramaticky odlisna pre cloveka, ktory v tom az tolko nelieta. Tebe tie 3 mesiace mozu na solidny start do abstinencie bohato stacit. Mozno pre ludi, co piju ako ty, ze sa raz za dva tyzdne opiju z piva v krcme (nie sami doma), je uspesnost liecebne 80%.

==========

Re: Zachránit se-lék (Antabus-Brno)

Vložil zdenek.dry - 13/02/2018 12:53

..vidím to jako Dublák..já jsem delší čas léčbu odkladal,hledal výmluvy,proc na ni nejít,kvartalne pil,vše se stupnovalo,naprosto jsem ztrácel kontrolu,a až po posledním tahu, který jsem přežil a nikomu neublížil jen zázrakem,jsem šel.Lidem okolo se ulevilo,mým blízkým,a hlavně obrovsky mně.Ted jsem krátce zpět,našel jsem tam klid a spoustu pevných,cenných věcí v sobě,které jsem považoval za ztracené,nebo jsem o nich ani nevěděl,alkoholem jsem se nechal dlouhou dobu obelhavat.Zkrátka, bez léčby bych dneska neměl práci,možná střechu nad hlavou, možná bych už vůbec nebyl.Nepodcenuj vůbec nic,je to vážná, regulérní,smrtelná,dlouhodobá,nemoc,nějaké tři měsíce v lecebne je oproti tomu nic.Je to skvělý start.

==========

Re: Zachránit se-lék (Antabus-Brno)
Vložil Reminiscence - 13/02/2018 13:09

Richard Abraham napsal:
Musíte dýchat, musíte spát, musíte mrkat.....ale chlastat nemusíte, chlastat chcete a díky tomu padáte do sebelítosti. Prostě přestaňte, nenavštěvujte místa kde alkoholu propadáte, zaměstnejte si mozek, tělo a hlavně mysl něčím prospěšným a makejte do úmoru. Pak Vám nezbude ani chvilka na přemýšlení o alkoholu

Richarde, to myslíš vážně? To jsi asi závislý nikdy nebyl. Prostě přestaňte... Kdyby to bylo tak jednoduché, alkoholiků bude desetina. Jako radit alkoholikovi "nepij", to fakt má smysl. On to asi neví. Proto píše sem do fóra a čeká, až mu někdo tu spásonosnou myšlenku poradí. Tohle mě dokáže docela nadzvednout. Já sama moc dobře vím, jaké to je chtít přestat a nemoct to dokázat a padat stokrát za sebou na hubu, než se to (možná) někdy podaří. Opravdu jsem se nevracela 5x naléčení proto, že by mě to tam tolik bavilo.

==========

Re: Zachránit se-lék (Antabus-Brno)
Vložil Krtek - 13/02/2018 17:58

To je aj taký laický názor. Že čo na tom môže byť ťažké. Však stačí len nepiť. Konzumenti to vážne nemajú ťažke s nepitím. Oni sa takými vecami ako abstinovanie totiž netrápia. Preto nemajú žiadne depky a výčitky keď si vypijú. Som presvedčený, že keby som bežnému konzumentovi povedal, aby už v živote nepil, tak by to nedokázal. Nie preto, že nie je alkoholik. Ale preto, že by to nezvládol. Teda tú predstavu, že by si už nikdy nemal vypiť. No a u alkoholikov ja to ešte ťažšie. Tam už ide o návyk. Nie len fyzický, ale hlavne psychický. Nie len telo si už pýta svoju dávku, ale aj psychika. Pretože na čo si budeme niečo nahovárať, alkohol skutočne poskytuje psychickú úľavu.

==========

Re: Zachránit se-lék (Antabus-Brno)
Vložil Krtek - 13/02/2018 18:26

....nenavštěvujte místa kde alkoholu propadáte, zaměstnejte si mozek, tělo a hlavně mysl něčím prospěšným a makejte do úmoru. Pak Vám nezbude ani chvilka na přemýšlení o alkoholu

So zeleným nemôžem nič iné, ako súhlasiť. Pre tú triezvosť skutočne treba aj niečo spraviť. Sama od seba nepríde.
S červeným nie. Cravingy sú bohužiaľ súčasťou abstinovania. Hlavne v začiatkoch. Začiatok nemyslím prvých pár dní. Ale dlhé mesiace. Tie sa treba naučiť zvládať. A ten mozog už automaticky zareaguje na situáciu v prípade gravingu. Vytvorí sa z toho akýsi návyk. A craving môže prísť aj po rokoch triezvosti. Stačí nepredvídaná situácia a je problém.

Napríklad Ja spomenie ako si vychutnáva tú svoju kávičku, začne tu na ňu písať oslavné chorály a Kvetinka môže mať chuť na tú kávu. Nevravím, že si ju hneď dá, ale môže to v hlave niečo vyvolať. Tak, ako tu dokola spomíname alkohol a niekto kto ho má v chladničke si pôjde dať.

==========

Re: Zachránit se-lék (Antabus-Brno)

Vložil Ja - 13/02/2018 20:39

Krtko,

...píše sem aj jeden *nováčik-alibista a výhybkár* = traja v jednom, ktorý si tu testuje svoje výhybkárske teórie a teorémy - avšak, bez logických súvislostí a zdôvodnenia.

Tejto "entite" stačí "jednoducho" a "iba" prestať piť a zamestnať mozog a *umravniť/skrotiť* emócie opilca.
(Neuvádza už ako, pretože TO sám nevie... :angry:)

...ale má skúsenosti a nechce nikoho vystrašiť! :P

(Škoda, mohol som sa - možno, aj niečo dozvedieť a nabrať odvahu, skrotiť emócie aj vyvetrať mozog od cravingových agens/(podnetov).) :silly: B)

...ale on/entita - všetko skrýva v trezore. :S

==========

Re: Zachránit se-lék (Antabus-Brno)

Vložil Richard Abraham - 14/02/2018 12:25

Reminiscence napsal:
Richard Abraham napsal:
Musíte dýchat, musíte spát, musíte mrkat.....ale chlastat nemusíte, chlastat chcete a díky tomu padáte do sebelítosti. Prostě přestaňte, nenavštěvujte místa kde alkoholu propadáte, zaměstnejte si mozek, tělo a hlavně mysl něčím prospěšným a makejte do úmoru. Pak Vám nezbude ani chvilka na přemýšlení o alkoholu

Richarde, to myslíš vážně? To jsi asi závislý nikdy nebyl. Prostě přestaňte... Kdyby to bylo tak jednoduché, alkoholiků bude desetina. Jako radit alkoholikovi "nepij", to fakt má smysl. On to asi neví. Proto píše sem do fóra a čeká, až mu někdo tu spásonosnou myšlenku poradí. Tohle mě dokáže docela nadzvednout. Já sama moc dobře vím, jaké to je chtít přestat a nemoct to dokázat a padat stokrát za sebou na hubu, než se to (možná) někdy podaří. Opravdu jsem se nevracela 5x naléčení proto, že by mě to tam tolik bavilo.

Ano myslím. Mojí závislost jsem tu už popisoval, ale 20 let těžkého pití končilo na cca 21-22 pivech denně, cca 10 panácích a 2 krabičkách toho smradlavého nesmyslu zvaného cigarety. Pokud Vás moje názory zvedají ze židle, čtěte je 300x denně a uvidíte, že vaše myšlenky budou spíše o bolesti nohou než o potřebě pít alkohol.
a 5x vracečka na léčení?? O tom si myslím své a to jsem také popsal - léčebny jsou k ničemu. Vyléčit se z alkoholismu může pacient jen a pouze sám a nejlépe bez doktorů a ostatních zbabělostí. Léčebna alkoholiky odtrhává od běžného života a pak je hází zpět, což je největší hloupost v oblasti odvykání. Trvám si na svém ať se Vám to líbí nebo ne - alkoholik, stejně jako jiný závislák, musí CHTÍT!!! Chtít !!! Ne si dělat zadní vrátka a říkat si, že za pár let si třeba dá jedno pivko nebo skleničku vína...musí chtít

přestat a mít jasnou vizi s vědomím, že bude do konce života abstinující alkoholik který se nikdy nesmí napít!!! Nikdy! Jedině tak to člověk dokáže..jedině tak.
A do mě ....

==========

Re: Zachránit se-lék (Antabus-Brno)

Vložil Richard Abraham - 14/02/2018 12:27

Krtek napsal:
....nenavštěvujte místa kde alkoholu propadáte, zaměstnejte si mozek, tělo a hlavně mysl něčím prospěšným a makejte do úmoru. Pak Vám nezbude ani chvilka na přemýšlení o alkoholu

So zeleným nemôžem nič iné, ako súhlasiť. Pre tú triezvosť skutočne treba aj niečo spraviť. Sama od seba nepríde.
S červeným nie. Cravingy sú bohužiaľ súčasťou abstinovania. Hlavne v začiatkoch. Začiatok nemyslím prvých pár dní. Ale dlhé mesiace. Tie sa treba naučiť zvládať. A ten mozog už automaticky zareaguje na situáciu v prípade gravingu. Vytvorí sa z toho akýsi návyk. A craving môže prísť aj po rokoch triezvosti. Stačí nepredvídaná situácia a je problém.

Napríklad Ja spomenie ako si vychutnáva tú svoju kávičku, začne tu na ňu písať oslavné chorály a Kvetinka môže mať chuť na tú kávu. Nevravím, že si ju hneď dá, ale môže to v hlave niečo vyvolať. Tak, ako tu dokola spomíname alkohol a niekto kto ho má v chladničke si pôjde dať.

"Problém" je slovo (nebo taky výmluva) které samo nevzniká. Problém si dělá člověk sám..

==========

Re: Zachránit se-lék (Antabus-Brno)

Vložil Krtek - 14/02/2018 12:59

Ano myslím. Mojí závislost jsem tu už popisoval, ale 20 let těžkého pití končilo na cca 21-22 pivech denně, cca 10 panácích a 2 krabičkách toho smradlavého nesmyslu zvaného cigarety.

Však OK. Ráno si sa zobudil a povedal si, že NEPIJEM. A úplne v pohode, bez nervov si to od prvého dňa zvládol ľavou zadnou. Nikdy predtým, počas tých 20 rokov si nepiť neskúšal a tak si samozrejme nemal nikdy recidívu. A žiadneho lekára resp. lieky si nikdy nebral. A odvtedy si na alkohol nikdy nepomyslel. Proste zadarilo sa hneď na prvý krát, čo si si povedal, že nepijem. A craving resp. baženie, myšlienky na alkohol sú pre teba neznámy pojem.
Samozrejme, že treba chcieť a niečo preto spraviť. Ale nie každý žije v nejakej bubline, kde je život prechádzkou.
OK. A teraz tú O zlatej rybke.
Tým netvrdím, že celé tie roky neabstinuješ.

==========

Re: Zachránit se-lék (Antabus-Brno)

Vložil Sflower - 14/02/2018 13:21

Krtko nereaguj na neho. Len nato caka. On sem naozaj nechodi preto aby hladal pomoc alebo niekomu chcel pomoct. A tato stranka sluzi nato. Takze ja ho uspesne ignorujem.

==========

Re: Zachránit se-lék (Antabus-Brno)

Vložil Richard Abraham - 14/02/2018 13:32

Krtek napsal:
Ano myslím. Mojí závislost jsem tu už popisoval, ale 20 let těžkého pití končilo na cca 21-22 pivech denně, cca 10 panácích a 2 krabičkách toho smradlavého nesmyslu zvaného cigarety.

Však OK. Ráno si sa zobudil a povedal si, že NEPIJEM. A úplne v pohode, bez nervov si to od prvého dňa zvládol ľavou zadnou. Nikdy predtým, počas tých 20 rokov si nepiť neskúšal a tak si samozrejme nemal nikdy recidívu. A žiadneho lekára resp. lieky si nikdy nebral. A odvtedy si na alkohol nikdy nepomyslel. Proste zadarilo sa hneď na prvý krát, čo si si povedal, že nepijem. A craving resp. baženie, myšlienky na alkohol sú pre teba neznámy pojem.
Samozrejme, že treba chcieť a niečo preto spraviť. Ale nie každý žije v nejakej bubline, kde je život prechádzkou.
OK. A teraz tú O zlatej rybke.
Tým netvrdím, že celé tie roky neabstinuješ.

Ano, přesně tak. 2.2.2010 jsem se ráno probudil, vylil veškerý alkohol z domu, zahodil cigarety a prostě to pro mě definitivně skončilo a od té doby jsem se nenapil ani kapky alkoholu. Bez léků, bez lékařů natož nějakých psychiatrů. Fakt, že mi nevěříte a podsouváte mi slova které jsem nikdy neřekl o detoxu mi nechávají klidným a ledově chladným....Je snad přirozené, že jsem měl hrozné stavy, krvavé průjmy, krev z nosu, nespavost, omdlévání, třes celého těla, halucinace atp... ale pokud těmto malichernostem podlehnete, jste zase na začátku, pokud ne a pozorujete je a postupně je odstraňujete, zjistíte, jak moc jste si ublížil a jak moc musíte vše napravit a to dennodenně!! Ačkoli je to velmi vyčerpávající až kruté, je podle mne tento postup důležitou a nedílnou součástí léčby. Také si myslím, že jedinou úspěšnou léčbou je výše popisovaná okamžitá abstinence v normálním běžném životě, protože ten budete žít i nadále a pokud nedokážete zprvu abstinování čelit běžným a standardním "nástrahám", pak Vám je nějaké odvykací centrum tak či onak k ničemu.
Mimojiné, pane "Krtku", mýlíte se, protože život je procházkou a o to je krásnější, když se procházíte střízlivý a můžete si ho vychutnat plnými doušky. Doporučuji také jízdu na kole, dobrého partnera, hodně sexu a přehodnotit stávající (ne)hodnoty a změnit je.
Závěrem - když jsem se rozhodl (což je to jediné důležité), předpokládal jsem, že se mé okolí k mému rozhodnutí nějak postaví (aniž by mu do toho cokoliv bylo) a to mi pomůže vyhodnotit v jaké společnosti jsem se vlastně nacházel a nacházím. Výsledkem bylo zpřetrhání všech vztahů s tím ubohým dobytkem kolem mne nevidícím si na vlastní nos. Naopak jsem získával mnoho nových kvalitních kamarádů a přátel a to mi nakonec pomohlo i k podnikání a nové rodině. Ale to už je jiný příběh.
A abych nezapomněl, zde máte tu pohádku O zlaté rybce:
https://www.youtube.com/watch?v=MaQ-F9Kkp24 je moc hezká.

==========

Re: Zachránit se-lék (Antabus-Brno)
Vložil Drahoslava - 14/02/2018 13:34

No ahojte, já bych třeba ráda věděla jak to pan Richard měl mezi tím. Už jsem mu dotaz psala. Víme, že řádně chlastal a víme, že řádně abstinuje. Ale mě by zajímalo, co bylo mezi tím, jak se mu to v hlavě seplo, jestli ze dne na den samo o sobě si tělo řeklo dost, nebo ho dotlačily okolnosti, jestli se mu zadařilo hned nebo musel udělat nějaké opatření ... Ale vlastně to říkal: rozhodnutí, makat, vydržet, náhradní činnosti atd. Hlavně se držet toho rozhodnutí. Stejně by mě zajímalo, jak k tomu dospěl. Já jsem rozhodnutí měla x- krát opravdu velké, ale vždy přišla nějaká akce nebo stres a podlehla jsem.

==========

Re: Zachránit se-lék (Antabus-Brno)
Vložil Drahoslava - 14/02/2018 13:42

Aha tak děkuji, než jsem dopsala dotaz, už tu máme odpověď.

==========

Re: Zachránit se-lék (Antabus-Brno)
Vložil Richard Abraham - 14/02/2018 13:43

Sflower napsal:
Krtko nereaguj na neho. Len nato caka. On sem naozaj nechodi preto aby hladal pomoc alebo niekomu chcel pomoct. A tato stranka sluzi nato. Takze ja ho uspesne ignorujem.

Ignorujete mne, protože nepíši to, co chcete číst. Nebabrám se v myšlenkovém průjmu a nehledám tisíce chytrých pojmů. Jsem úspěšný žijící důkaz mého způsobu odvykání, na to nezapomeňte. Raději si přečtěte pozorně, co píši a přemýšlejte. Kecání o tom, jak chci abstinovat má své meze....pak musí přijít rychlé rozhodnutí a okamžitá akce..

==========

Re: Zachránit se-lék (Antabus-Brno)
Vložil Krtek - 14/02/2018 13:52

Je snad přirozené, že jsem měl hrozné stavy, krvavé průjmy, krev z nosu, nespavost, omdlévání, třes celého těla, halucinace atp... ale pokud těmto malichernostem podlehnete,

Zvládať takéto "malicherné" stavy vlastnými silami by som neodporúčal nikomu. A keď na takéto stavy na Vás nezavolala vaša manželka lekára resp. ste ho nenavštívil sám, svedčí skôr o úbytku zdravého rozumu.

Poviem na rovinu. Vaše slová mi pripomínajú ako slová niekoho z nejakej sekty. Tým nepopieram, že

neabstinujete. A že ste to nezvládol sám. Ale nikomu neodporúčam vyhýbať sa lekárom a riešiť to sám. Asi ste ešte nevidel, čo môže s človekom spraviť takýto kolaps organizmu po náhlom vypustení alkoholu. Odporúčam to niekedy vidieť.

==========

Re: Zachránit se-lék (Antabus-Brno)
Vložil Krtek - 14/02/2018 14:12

Richarde, problém je v niečom inom. Zhodneme sa na tom, že prvoradé je chcieť. A potom aj preto skutočne niečo spraviť.
Nezhodneme sa v inom. Napríklad váš názor na liečebne a lekárov. Či sa Vám to páči alebo nie, je alkoholizmus choroba a to psychická. A dlhodobé používanie alkoholu môže spôsobiť napr. schizofréniu atd. Čiže určitá medikamentózna liečba je v niektorých prípadoch na mieste.
Mne nevadí, že ste to zvládol sám. V tom gratulujem. Síce neverím, že ste sa len tak ráno rozhodol a začalo sa dariť po 20 rokoch pitia a dovtedy to nikdy neskúšal, ale to už je môj problém. Bol by ste totiž svetový unikát.
A dievčatá zaujíma, čo bol ten zlom. Čo všetko ste musel spraviť, aby sa vám zadarilo. Ale nie také všeobecné rečičky. Konkrétne.

==========

Re: Zachránit se-lék (Antabus-Brno)
Vložil zdenek.dry - 14/02/2018 14:26

..je to v zivote vselijaky,ale toto mi pripomina tak mozna americký film,co,nebyla tam jeste nějaká silná láska nebo tak něco ..? jaj...Tohle je možná zlomek pravdy,když nacnu A,sluší se dodat B.

==========

Re: Zachránit se-lék (Antabus-Brno)
Vložil Richard Abraham - 14/02/2018 14:48

Drahoslava napsal:
No ahojte, já bych třeba ráda věděla jak to pan Richard měl mezi tím. Už jsem mu dotaz psala. Víme, že řádně chlastal a víme, že řádně abstinuje. Ale mě by zajímalo, co bylo mezi tím, jak se mu to v hlavě seplo, jestli ze dne na den samo o sobě si tělo řeklo dost, nebo ho dotlačily okolnosti, jestli se mu zadařilo hned nebo musel udělat nějaké opatření ... Ale vlastně to říkal: rozhodnutí, makat, vydržet, náhradní činnosti atd. Hlavně se držet toho rozhodnutí. Stejně by mě zajímalo, jak k tomu dospěl. Já jsem rozhodnutí měla x- krát opravdu velké, ale vždy přišla nějaká akce nebo stres a podlehla jsem.

Dobrý den, paní Drahoslavo. Co bylo mezi tím? No 20 let chlastání a první malá pauza na vojně. I když jen malá, protože i na vojně se pilo jak o život. Po vojně jsem začal chlastat jako ďas a ubral jsem jen když jsem se rozhodl založit rodinu. To jsem měl menší pauzu, sportoval jsem, moc nepil a skoro nekouřil, abych do svých dětí nenanesl to svinstvo. A pak to zase začalo ... rodina mne nabádala k rozumu..marně.. furt jsem se jen vymlouval, hledal tisíc důvodů proč si na pivo zajít a nechtěl jsem slyšet

pravdu (jako někteří zde). Pak prostě přišlo rozhodnutí, protože jsem nebyl spokojený se stavem, kdy mne tato droga ovládala a já jsem sám sebe viděl jako naprostého ubožáka a trapného sebeobelhávajícího se hňupa. A zbytek už víte..

==========

Re: Zachránit se-lék (Antabus-Brno)

Vložil Richard Abraham - 14/02/2018 14:49

Krtek napsal:
Je snad přirozené, že jsem měl hrozné stavy, krvavé průjmy, krev z nosu, nespavost, omdlévání, třes celého těla, halucinace atp... ale pokud těmto malichernostem podlehnete,

Zvládať takéto "malicherné" stavy vlastnými silami by som neodporúčal nikomu. A keď na takéto stavy na Vás nezavolala vaša manželka lekára resp. ste ho nenavštívil sám, svedčí skôr o úbytku zdravého rozumu.

Poviem na rovinu. Vaše slová mi pripomínajú ako slová niekoho z nejakej sekty. Tým nepopieram, že neabstinujete. A že ste to nezvládol sám. Ale nikomu neodporúčam vyhýbať sa lekárom a riešiť to sám. Asi ste ešte nevidel, čo môže s človekom spraviť takýto kolaps organizmu po náhlom vypustení alkoholu. Odporúčam to niekedy vidieť.

Kolapsy jsem měl 4...

==========

Re: Zachránit se-lék (Antabus-Brno)

Vložil Richard Abraham - 14/02/2018 14:56

Krtek napsal:
Richarde, problém je v niečom inom. Zhodneme sa na tom, že prvoradé je chcieť. A potom aj preto skutočne niečo spraviť.
Nezhodneme sa v inom. Napríklad váš názor na liečebne a lekárov. Či sa Vám to páči alebo nie, je alkoholizmus choroba a to psychická. A dlhodobé používanie alkoholu môže spôsobiť napr. schizofréniu atd. Čiže určitá medikamentózna liečba je v niektorých prípadoch na mieste.
Mne nevadí, že ste to zvládol sám. V tom gratulujem. Síce neverím, že ste sa len tak ráno rozhodol a začalo sa dariť po 20 rokoch pitia a dovtedy to nikdy neskúšal, ale to už je môj problém. Bol by ste totiž svetový unikát.
A dievčatá zaujíma, čo bol ten zlom. Čo všetko ste musel spraviť, aby sa vám zadarilo. Ale nie také všeobecné rečičky. Konkrétne.

Alkoholismus je nemoc, to ano. Doslova. Ne - moc. Zavislák nemá tu moc, protože jí (většinou) dobrovolně utopil v lahvi.
Nemusíte věřit v mé skoro spontánní rozhodnutí, Vaše důvěra pro mě není důležitá, ale beru v potaz Váš uhel pohledu a názor.
Myslím, že děvčatům jsem vysvětlil vše dokonale.

==========

Re: Zachránit se-lék (Antabus-Brno)
Vložil Richard Abraham - 14/02/2018 14:59

_____

zdenek.dry napsal:
..je to v zivote vselijaky,ale toto mi pripomina tak mozna americký film,co,nebyla tam jeste nějaká silná láska nebo tak něco ..? jaj...Tohle je možná zlomek pravdy,když nacnu A,sluší se dodat B.

Ano byla. Hluboká láska ke mě samotnému a mé rodině a dětem. Proč se mají dívat na mě jak se ničím a proč já se mám dívat na sebe jak se ničím? Ano...velká láska...moc velká.

==========

Re: Zachránit se-lék (Antabus-Brno)
Vložil Krtek - 14/02/2018 15:12

_____

1. To my chcete povedať, že ste skolaboval doma a manželka čakala kým sa preberiete? To snáď nie...
2. Zdenek to vystihol. Kdesi v tom príbehu chýba to B k tomu A.

==========

Re: Zachránit se-lék (Antabus-Brno)
Vložil Richard Abraham - 14/02/2018 15:54

_____

Krtek napsal:
1. To my chcete povedať, že ste skolaboval doma a manželka čakala kým sa preberiete? To snáď nie...
2. Zdenek to vystihol. Kdesi v tom príbehu chýba to B k tomu A.

Jednou jsem zkolaboval při řízení auta. Měl jsem asi 10 vteřin na to zastavit a vypadnout z auta na vzduch. Být větší mráz asi bych dopadl špatně. Podruhé jsem zkolaboval asi 3 týdny poté na procházce v lese a pak naštěstí doma. Stav bych popsal něco jako stav mladého bojovníka, kterého šaman pomocí drog uvádí "na druhou stranu" aby viděl co je smrt a pak ho tahá zpět. Možná trochu úsměvné, ale mě nenapadá přesnější popsání. Jenže ta cesta byla trochu šílenější než se zdá. Bylo to asi to nejšílenější, co jsem v životě zažil. Díky těmto stavům jsem se přesvědčil a utvrdil o smyslu života, o jeho jedinečnosti a důležitosti nežít minulostí nebo nějak plánovat budoucnost, ale žít přítomností a užívat si jí maximálním způsobem.

==========

Re: Zachránit se-lék (Antabus-Brno)
Vložil Krtek - 14/02/2018 16:24

_____

Zdá sa, že pod pojmom kolaps si predstavujeme obaja niečo iné. Nepochybujem, že si také stavy mal. Keby si niekedy videl kolaps na psychiatrii z alkoholu, ináč by si písal, že napr. zvládnuť sám malicherné stavy. Alebo si myslíš, že by si sám doma zvládol delírium? Alebo by si sám zvládol epi záchvat?

Ja netvrdím, že sa nedá prestať sám. Ale nebudem nikdy zatracovať lekárov v liečbe alkoholizmu. Hrať sa na hrdinu pri absťáku sa môže kruto vypomstiť. A absťakom nemyslím trasenie a potenie teraz. To je najmenej.

==========

Re: Zachránit se-lék (Antabus-Brno)
Vložil Richard Abraham - 14/02/2018 16:36

Krtek napsal:
Zdá sa, že pod pojmom kolaps si predstavujeme obaja niečo iné. Nepochybujem, že si také stavy mal. Keby si niekedy videl kolaps na psychiatrii z alkoholu, ináč by si písal, že napr. zvládnuť sám malicherné stavy. Alebo si myslíš, že by si sám doma zvládol delírium?
Ja netvrdím, že sa nedá prestať sám. Ale nebudem nikdy zatracovať lekárov v liečbe alkoholizmu. Hrať sa na hrdinu pri absťáku sa môže kruto vypomstiť. A absťakom nemyslím trasenie a potenie teraz. To je najmenej.

Víte já mám letitého kamaráda pracujícího v protialkoholické léčebně. Druhý můj kamarád je dokonce lékař mající s tímto tématem poměrně dost společného. Nepotřebuji se zde vychloubat, že jsem přežil to či to a hledat na to nějaké latinské označení. Opravdu to není a nebylo mým cílem a nikdy nebude. Souhlasím, že "sa na hrdinu pri absťáku sa môže kruto vypomstiť", ale nesouhlasím s označením "hrát si na hrdinu". Víte já jsem neměl čas ležet v protialkoholní léčebně nebo se jinak v klidu léčit, protože jsem měl závazky k rodině a na mém finančním příjmu závisel chod a existence rodiny. Čili nebylo na výběr, chápete? Musel jsem se léčit tzv za běhu, což bylo opravdu velmi kruté a extrémně vysilující.
Lékaři - nejste první, kdo mi v tomto oponuje, ale co Vám řekně lékař? Co? No řekne Vám jinými slovy to, co zde už po několikáté popisuji...

==========

Re: Zachránit se-lék (Antabus-Brno)
Vložil Krtek - 14/02/2018 16:59

Víte já jsem neměl čas ležet v protialkoholní léčebně nebo se jinak v klidu léčit, protože jsem měl závazky k rodině a na mém finančním příjmu závisel chod a existence rodiny.

Ale ja netvrdím že si vymýšľate. Vy ste spomínal 20 rokov pitia, 20 pív denne a 10 poldecákov ku koncu. Ako ste si vtedy plnil svoje záväzky? Aký osoh vtedy z vás mala rodina?
Ja tiež ani netvrdím, že liečebňa je zázrak prírody a záruka nejakého vyliečenia. Ale nedovolím si napísať čo vy, že je to zbytočnosť. Obaja vieme, že úspešnosť je aká je. Ale pre niektorých je to vážne jediná šanca, ako s tým začať. Vás podržala rodina, no nie každý má to šťastie a musí to zvládnuť sám. A s tým "hrať som na hrdinu" som nemyslel Vás. Ale všeobecne, ak má niekto sklon k abstinenčným a iným záchvatom. To vy ste napísal, že to treba zvládnuť sám.

==========

Re: Zachránit se-lék (Antabus-Brno)
Vložil Ja - 14/02/2018 17:11

...lekár Ti povie len, že:

"blufuješ a hovoríš z cesty alebo, že si úplne mimo!" :ohmy: :dry:
(Chválenkári ešte nevymreli...) :blush:

==========

Re: Zachránit se-lék (Antabus-Brno)

Vložil Richard Abraham - 14/02/2018 17:16

Krtek napsal:
Víte já jsem neměl čas ležet v protialkoholní léčebně nebo se jinak v klidu léčit, protože jsem měl závazky k rodině a na mém finančním příjmu závisel chod a existence rodiny.

Ale ja netvrdím že si vymýšľate. Vy ste spomínal 20 rokov pitia, 20 pív denne a 10 poldecákov ku koncu. Ako ste si vtedy plnil svoje záväzky? Aký osoh vtedy z vás mala rodina?
Ja tiež ani netvrdím, že liečebňa je zázrak prírody a záruka nejakého vyliečenia. Ale nedovolím si napísať čo vy, že je to zbytočnosť. Obaja vieme, že úspešnosť je aká je. Ale pre niektorých je to vážne jediná šanca, ako s tým začať. Vás podržala rodina, no nie každý má to šťastie a musí to zvládnuť sám. A s tým "hrať som na hrdinu" som nemyslel Vás. Ale všeobecne, ak má niekto sklon k abstinenčným a iným záchvatom. To vy ste napísal, že to treba zvládnuť sám.

Užitek (osoh) ze mě mela rodina bohužel především finanční a praktický. Ačkoliv jsem chlastal jsem celý život tvrdě pracoval a pracoval a to i doma. Moje první manželka byla nehorázný lenoch a televizní maniak což mne také velmi bolelo a mrzelo, protože být vyměněný za televizi a být na posledním místě není pro chlapa vůbec příjemné.
Léčebna a doktoři - bohužel nemohu až tak souhlasit i když vím, že máte částečně pravdu. Znám případ alkoholika, který se rozhodl podobně jako já a také nechtěl využívat doktory a léčebnu s léky a vše konzultoval se mnou. Nakonec to udělal tak, že si prostě snížil dávky alkoholu a v tom snižování pokračoval asi rok a půl. Potom, když už byl asi na 3 pivech denně s tím prostě sekl. A dodnes nepije a ani nekouří a tvrdí, že kdyby si tímto neprošel tak by neskončil ...

==========

Re: Zachránit se-lék (Antabus-Brno)

Vložil Richard Abraham - 14/02/2018 17:23

Ja napsal:
...lekár Ti povie len, že:

"blufuješ a hovoríš z cesty alebo, že si úplne mimo!" :ohmy: :dry:
(Chválenkári ešte nevymreli...) :blush:

Ani jedno ani druhé.. Lékař je Vám k ničemu když se nechcete uzdravit. To Vám poví i kdejaká bába kořenářka :-)

==========

Re: Zachránit se-lék (Antabus-Brno)
Vložil Krtek - 14/02/2018 17:28

Ale v pohode. Ale preto nebudem zatracovať liečebne a lekárov, psychológov. Rovnako ako nezatracujem toto fórum. Akú myslíte, že má úspešnosť "liečby"? Koľko ľudí vďaka fóru dlhodobo abstinuje?
Svojím spôsobom si každý musí nájsť svoju cestu.

==========

Re: Zachránit se-lék (Antabus-Brno)
Vložil Ja - 14/02/2018 17:33

R.A., píšeš:
..."to udělal tak, že si prostě snížil dávky alkoholu a v tom snižování pokračoval asi rok a půl. Potom, když už byl asi na 3 pivech denně s tím prostě sekl. A dodnes nepije a ani nekouří a tvrdí, že kdyby si tímto neprošel tak by neskončil ..."
...toto až príliš pripomína "harm reduction/riadené obmedzovanie".
Ak sa toto podarí bez odborného dozoru lekára, tak "snáď a iba" človeku, ktorý nie je ešte závislý alebo je to iba nevydarený a morbídny vtip. :silly:
(Je to nezodpovedné až hlúpe... :angry:)

==========

Re: Zachránit se-lék (Antabus-Brno)
Vložil Krtek - 14/02/2018 17:40

Výnimočne musím súhlasiť s Ja. Toto už je princíp HR.

==========

Re: Zachránit se-lék (Antabus-Brno)
Vložil Ja - 14/02/2018 17:46

Krtek napsal:
Výnimočne musím súhlasiť s Ja. Toto už je princíp HR.
..."výnimočne" môžeš žiť aj večne, ale iba ako krt! B) :P

==========

Re: Zachránit se-lék (Antabus-Brno)
Vložil zdenek.dry - 14/02/2018 17:57

...Existence,chod rodiny,láska k sobě,přátelé lékaři,manželka lenoch,vyleceny kamarád ..Nekdo se tady

skvele baví..

==========

Re: Zachránit se-lék (Antabus-Brno)
Vložil Krtek - 14/02/2018 18:02

JA, máš niečo proti krtkom?

==========

Re: Zachránit se-lék (Antabus-Brno)
Vložil Sflower - 14/02/2018 18:04

Alebo je zrely na psychiatriu, rychly zasah kym neublizi niekomu.

==========

Re: Zachránit se-lék (Antabus-Brno)
Vložil Ja - 14/02/2018 18:05

Krtek napsal:
JA, máš niečo proti krtkom?
A Ty? ;) :P

==========

Re: Zachránit se-lék (Antabus-Brno)
Vložil Richard Abraham - 14/02/2018 18:12

Krtek napsal:
Ale v pohode. Ale preto nebudem zatracovať liečebne a lekárov, psychológov. Rovnako ako nezatracujem toto fórum. Akú myslíte, že má úspešnosť "liečby"? Koľko ľudí vďaka fóru dlhodobo abstinuje?
Svojím spôsobom si každý musí nájsť svoju cestu.

Lékaře nezatracuji, pouze nedoporučuji.

==========

Re: Zachránit se-lék (Antabus-Brno)
Vložil Reminiscence - 14/02/2018 18:13

---

jsem se ráno probudil, vylil veškerý alkohol z domu, zahodil cigarety a prostě to pro mě definitivně skončilo

:laugh: A tak to jste to měl velice jednoduché, takový malý zázrak se stal. To pak ani netuším, proč se nacházíte na tomto fóru, mezi námi, kteří "málo chtějí". Některé vaše rady jsou navíc až životu nebezpečné (jak jsem tu psala, zažila jsem v PL i úmrtí jednoho pacienta na delirium tremens). A vlastně nejsem jediná, kdo vám tu tyhle báchorky nevěří.

==========

Re: Zachránit se-lék (Antabus-Brno)
Vložil Richard Abraham - 14/02/2018 18:13

Ja napsal:
R.A., píšeš:
..."to udělal tak, že si prostě snížil dávky alkoholu a v tom snižování pokračoval asi rok a půl. Potom, když už byl asi na 3 pivech denně s tím prostě sekl. A dodnes nepije a ani nekouří a tvrdí, že kdyby si tímto neprošel tak by neskončil ..."
...toto až príliš pripomína "harm reduction/riadené obmedzovanie".
Ak sa toto podarí bez odborného dozoru lekára, tak "snáď a iba" človeku, ktorý nie je ešte závislý alebo je to iba nevydarený a morbídny vtip. :silly:
(Je to nezodpovedné až hlúpe... :angry:)

Bohužel je to tak. Zkuste se s tím nějak vyrovnat, když to nepůjde zkuste psychiatra :-)

==========

Re: Zachránit se-lék (Antabus-Brno)
Vložil Richard Abraham - 14/02/2018 18:15

---

zdenek.dry napsal:
...Existence,chod rodiny,láska k sobě,přátelé lékaři,manželka lenoch,vyleceny kamarád ..Nekdo se tady skvele baví..

Dobrá nálada je lék proti blbosti

==========

Re: Zachránit se-lék (Antabus-Brno)
Vložil Ja - 14/02/2018 18:19

Richard Abraham, píšeš:
..."Lékaře nezatracuji, pouze nedoporučuji."
..."ja Ťa aj nezatracujem." B)
..."diskvalifikoval si sa sám!" :ohmy:

==========

Re: Zachránit se-lék (Antabus-Brno)
Vložil Krtek - 14/02/2018 18:30

Ja napsal:
Krtek napsal:
JA, máš niečo proti krtkom?
A Ty? ;) :P

Sú to moji najlepší kámoši. Slepí, hluchí, neotravujú. Záhradku občas poryľujú. Radosť žiť s nimi.

==========

Re: Zachránit se-lék (Antabus-Brno)
Vložil Richard Abraham - 14/02/2018 18:32

Reminiscence napsal:
jsem se ráno probudil, vylil veškerý alkohol z domu, zahodil cigarety a prostě to pro mě definitivně skončilo

:laugh: A tak to jste to měl velice jednoduché, takový malý zázrak se stal. To pak ani netuším, proč se nacházíte na tomto fóru, mezi námi, kteří "málo chtějí". Některé vaše rady jsou navíc až životu nebezpečné (jak jsem tu psala, zažila jsem v PL i úmrtí jednoho pacienta na delirium tremens). A vlastně nejsem jediná, kdo vám tu tyhle báchorky nevěří.

Nemusíte mi věřit. A pokud myslíte, že lžu a píši zde báchorky, je to Vaše rozhodnutí. Ja jsem rád, ze jsem to vse popisovaným způsobem zvládl a 6da mi to někdo věří nebo ne mi popravdě vůbec nezajímá.

==========

Re: Zachránit se-lék (Antabus-Brno)
Vložil Richard Abraham - 14/02/2018 18:33

Ja napsal:
Richard Abraham, píšeš:
..."Lékaře nezatracuji, pouze nedoporučuji."
..."ja Ťa aj nezatracujem." B)
..."diskvalifikoval si sa sám!" :ohmy:

Njn pravda se holt někdy zdá nepravděpodobná.... Ale s tim se dá žít ...

==========

Re: Zachránit se-lék (Antabus-Brno)

Vložil Krtek - 14/02/2018 18:49

Richard, že neuznávate liečebne je OK. Je to váš názor. Ale pokiaľ napíšete, že lekárov nedoporučujete, tak to nie!!! To už zachádzate priďaleko. Abstinenčné príznaky pri závislosti sú neskutočné svinstvo, životu nebezpečné svinstvo. Napísať, že... krvavé průjmy, krev z nosu, nespavost, omdlévání, třes celého těla, halucinace atp... ale pokud těmto malichernostem podlehnete,... sú malichernosti môže len niekto, kto skutočný absťak nezažil a netuší, aké je to nebezpečné. A to tie vami spomínané príznaky nie sú to najhoršie. A ak áno, tak potom je to človek, ktorý svojimi rečami hazarduje so životmi iných. Z akého dôvodu, to už vie len on sám.

P.S. My sa tým, čo sme zažili nechválime. Na tom nie je nič na chválenie.

==========

Re: Zachránit se-lék (Antabus-Brno)

Vložil Ja - 14/02/2018 18:50

R.A., píšeš:
"Bohužel je to tak. Zkuste se s tím nějak vyrovnat, když to nepůjde zkuste psychiatra"
...si farizej - zatracuješ lekárov a hľa, zrazu si spomenieš na psychiatra, ktorý lieči Tvoje bludy, preludy a vidiny. :ohmy: :P
Si: "kam vietor, tam aj plášť!" :blush:

==========

Re: Zachránit se-lék (Antabus-Brno)

Vložil Krtek - 14/02/2018 19:11

Richard nejde o to že ste to nemohol zvládnuť sám. Jedna pani teraz mala 4 roky, čo nepije. Zvládla to sama, bez liečebne. Občas napíše sem.
Problém je v inom.
Já jsem přestal okamžitě, bez nějakých přihlouplých diskusí.. Toto sú vaše slová na tomto hlúpom fóre. Apriory odmietate pomoc lekárov, psychológov, akékoľvek lieky atd. Ak ste sa to rozhodli pre seba, OK. Ale neohrozujte týmito rečami životy iných.

==========

Re: Zachránit se-lék (Antabus-Brno)

Vložil Richard Abraham - 14/02/2018 19:14

Krtek napsal:
Richard, že neuznávate liečebne je OK. Je to váš názor. Ale pokiaľ napíšete, že lekárov nedoporučujete, tak to nie!!! To už zachádzate priďaleko. Abstinenčné príznaky pri závislosti sú neskutočné svinstvo, životu nebezpečné svinstvo. Napísať, že... krvavé průjmy, krev z nosu, nespavost, omdlévání, třes celého těla, halucinace atp... ale pokud těmto malichernostem podlehnete,... sú malichernosti môže len niekto, kto skutočný absťak nezažil a netuší, aké je to nebezpečné. A to tie vami spomínané príznaky nie

sú to najhoršie. A ak áno, tak potom je to človek, ktorý svojimi rečami hazarduje so životmi iných. Z akého dôvodu, to už vie len on sám.

P.S. My sa tým, čo sme zažili nechválime. Na tom nie je nič na chválenie.

Na svůj názor máte právo.

==========

Re: Zachránit se-lék (Antabus-Brno)
Vložil Richard Abraham - 14/02/2018 19:14

Ja napsal:
R.A., píšeš:
"Bohužel je to tak. Zkuste se s tím nějak vyrovnat, když to nepůjde zkuste psychiatra"
...si farizej - zatracuješ lekárov a hľa, zrazu si spomenieš na psychiatra, ktorý lieči Tvoje bludy, preludy a vidiny. :ohmy: :P
Si: "kam vietor, tam aj plášť!" :blush:

Víte, co znamená ironie? Zkuste wikipedii nebo Google :-)

==========

Re: Zachránit se-lék (Antabus-Brno)
Vložil Richard Abraham - 14/02/2018 19:21

Krtek napsal:
Richard nejde o to že ste to nemohol zvládnuť sám. Jedna pani teraz mala 4 roky, čo nepije. Zvládla to sama, bez liečebne. Občas napíše sem.
Problém je v inom.
Já jsem přestal okamžitě, bez nějakých přihlouplých diskusí.. Toto sú vaše slová na tomto hlúpom fóre. Apriory odmietate pomoc lekárov, psychológov, akékoľvek lieky atd. Ak ste sa to rozhodli pre seba, OK. Ale neohrozujte týmito rečami životy iných.

Přesně tyto reakce jsem čekal. Nikoho nenabádám, pouze vyprávím svůj příběh (což jsem původně nechtěl) a lidé jako Vy vytahují z kontextu vět myšlenky které mylně interpretují a ještě používají proti mě. Odpouštím Vám.

Nebojte se, já už sem nebudu nic psát, je to zbytečné. Nejsem stavěný na dlouhé debaty o jednom tématu, jsem zvyklý makat, řešit vše co nejrychleji a nejefektivněji. Plačte si tu, chlácholte se tu, ale nezapomeňte, že čas neúprosně ukrajuje den po dni váš čas na této planetě..
Hodně štěstí všem !

==========

Re: Zachránit se-lék (Antabus-Brno)
Vložil Krtek - 14/02/2018 19:28

3- Do závislosti jsem se propil velmi rychle a trvala 20 let. Nemusíš tu do mě neustále rýpat. Já jsem přestal okamžitě, bez nějakých přihlouplých diskusí, psychologů atp.. Ale o tom asi jinde

Aký kontext som z toho vytrhol?

==========

Re: Zachránit se-lék (Antabus-Brno)
Vložil Krtek - 14/02/2018 19:34

Vidím, že sme ťa pekne vytočili. Aj portrét si si zmenil. :)

==========

Re: Zachránit se-lék (Antabus-Brno)
Vložil Richard Abraham - 14/02/2018 19:37

Krtek napsal:
Vidím, že sme ťa pekne vytočili. Aj portrét si si zmenil. :)

Slíbil jsem, že se nebudu vyjadřovat, ale udělám vyjímku. Vytočit mne nemůže nikdo a už vůbec ne cizinec...

==========

Re: Zachránit se-lék (Antabus-Brno)
Vložil Petr N - 14/02/2018 19:41

Holt jsme všichni jedničky. Dík Richarde, uznání potěší...

==========

Re: Zachránit se-lék (Antabus-Brno)
Vložil Krtek - 14/02/2018 19:55

Aký cizinec? Ale keď som bol na vojenčine v Kynšperku nad Ohří VÚ 3274, tak to som Vám bol dobrý čo? Nasadzovať za Vás svoj úbohý krk. Čo keby ma tam bol niekto trafil nejakou imperialistickou guľkou? :huh:

==========

Re: Zachránit se-lék (Antabus-Brno)
Vložil Stopka - 14/02/2018 20:03

Zdravím,
jste mimo téma vlákna, jestli chcete pokračovat, tak v chat okně, nebo ve vlákně volnější pokec.

Stopka admin

==========

Re: Zachránit se-lék (Antabus-Brno)
Vložil (_!_) - 01/04/2018 18:38

Petr N napsal:
Holt jsme všichni jedničky. Dík Richarde, uznání potěší...

Není zač, já rád.. :-)

==========

Re: Zachránit se-lék (Antabus-Brno)
Vložil (_!_) - 01/04/2018 18:39

Krtek napsal:
Aký cizinec? Ale keď som bol na vojenčine v Kynšperku nad Ohří VÚ 3274, tak to som Vám bol dobrý čo? Nasadzovať za Vás svoj úbohý krk. Čo keby ma tam bol niekto trafil nejakou imperialistickou guľkou? :huh:

Určitě by se odrazila

==========

Re: Zachránit se-lék (Antabus-Brno)
Vložil mmaeg88 - 17/09/2025 06:41

Antabus bez předpisu - https://euhealth247.com/cs/drug/antabuse
Tohle funguje jen u lidí, co přestat chtějí. Je to taková berlička, která funguje stylem - nechci pít tak nepiju - přijde myšlenka se napít - berlička Antabus mi připomene, že pít nemám.

==========

Re: Zachránit se-lék (Antabus-Brno)
Vložil Stefan - 04/09/2026 09:55

Proč zbytečně přeplácet? Tady je to mnohem levnější. Z téhle online lékárny www.primepillsnow.com objednávám celkem běžně.

==========