

Mám ročního syna a jsem nejspíš alkoholička

Vložil Tereza - 02/05/2011 17:19

Všechny Vás tu zdravím. Na tyto stránky jsem nenarazila náhodou, ale bohužel cíleně. Potřebovala bych radu a asi i podporu.

Je mi 25 let a mám ročního syna, což je důvod k tomu, že chci přestat pít.

Piji už dlouho cca 3 roky. Nepila jsem pouze když jsem byla těhotná a když jsem kojila. Bohužel, už při kojení jsem se těšila až to skončí a já se budu moct pořádně napít.

A jednoho dne jsem kojit přestala a byla jsem tam kde dřív. Pořád si říkám, že třeba nejsem alkoholik, že vlastně nepiji zase tolik. Ale asi je čas přiznat si pravdu :(

Co myslíte: Nejradši bych vypila každý den 1 litr vína. Úplně každý den ho nevypiju, protože mě manžel dost brzdí. Ale poslední dobou mi přijde, že mě radši nechá napít abych nebyla protivná a abych bylo v pohodě. Takže to máme litr vína skoro každý den. Poslední dobou mi to už nestačí takže dám ty lahve klidně dvě a sem tam proložím vodkou. Před týdnem jsem vypila lahev vodky za večer a to už jsem si řekla, že takhle by to dál nešlo. Nebyla jsem po ní téměř vůbec opilá. Trochu vláčná s dobrou náladou a spokojená, ale ani jsem se nemotala apod. A pokud' mi už nestačí množství po kterém by leckdo odpadl, tak je asi něco špatně :(

Jsem mladá, musím se starat o dítě. Nemůžu si dovolit, když by se malému něco v noci dělo (nemoc, úraz apod.) být opilá, nedokázala bych mu třeba pomoci.

I na vztahu manžela ke mě to mé pití myslím už zanechalo nějaký ten šrám. Ale zase jsem při sexu s ním míň stydlivá, spadnou zábrany a i mě to víc baví, jeho teda taky. Jak říkám já po tom pití nejsem opilá, nemotám se, neblábolím je mi jen pěkně.

Ale chci s tím přestat a nevím jak. Nikdy jsem se o to nezajímala, alkoholismus přece není můj problém....nebo spíš nebyl :(

Budu ráda za vše co mi napíšete a předem děkuji. Doufám, že mě neodsoudíte :(

Terka

Re: Mám ročního syna a jsem nejspíš alkoholička

Vložil berenka - 02/05/2011 20:40

terezko jste mlada a ta davka je vysoka a nebezpecna, ano asi budete alkoholička...a radeji rychle stop a myslete na dite a na sebe...drzim vam palce,je to tezke ale prvni krok jste udelala...radeji drive...kdo u vas v rodine ma problem s alkoholem,tata? drzte se a piste, tady je spousta pribehu a moudrych lidi co to maji za sebou a jiste vam poradí...ja jem sem jen zabloudila...taky si to resim...a nestacim se divit, jak jsou ty pribehy podobne...i ty konce, hrozive a nedustojne

Re: Mám ročního syna a jsem nejspíš alkoholička

Vložil Veronika - 05/05/2011 13:17

Už třikrát jsem chtěla napsat odpověď,ani jednou jsem ji nedopsala. Vždycky mi došlo, že ať Vám napíšu cokoliv, budou to jenom kecy.Musíte opravdu chtít přestat, abyste to dokázala. S kouřením jsem přestávala 4 roky. A teprve, až když se mi to zhnusilo, dokázala jsem s tím skončit. Když jsem si říkala:„,Ted' bych si dala cigáro,"nikdy jsem to nedokázala ...Možná by Vám pomohlo zajít k

anonymním alkoholikům, vidět lidi, kteří se snaží o to samé. Mnoho lidí už si to tu chválilo, ale já neměla odvahy tam zajít. Tak snad vy ano.

=====

Re: Mám ročního syna a jsem nejspíš alkoholička

Vložil Magda - 11/05/2011 12:15

Milá Terezo,

Přečtení vašeho příspěvku mi bylo impulsem také napsat. Chtěla bych, aby můj příspěvek byl odstrašujícím příkladem Vám a všem mladým či začínajícím pijanům. Nejsem ten typ, co pije denně. Klidně vydržím dlouho nepít. Jsem asi ten kvartální typ. Když mi bylo tolik co vám, tak jsem s pitím začínala (teď je mi 44). Dávala jsem si občas tak 3 – 4 panáky na uklidnění či zlepšení nálady. Měli jsme tehdy s manželem krizi ohledně bydlení, každý jsme chtěli bydlet jinde, manžel si prosadil svou, a já takto řešila splín. Asi za 2 roky jsem se „vypracovala“. Nepila jsem sice denně, ale občas jsem si dala už ráno, což mělo za následek, že jsem byla už během dne v náladičce. Následovaly kvůli tomu neshody s manželem, strach, že to na mně okolí poznalo (samozřejmě že poznalo) a následně nesnesitelné výčitky svědomí. Hrozný psychický stav, ale od pití jsem si pomoci nedokázala. Jednoho dne to došlo tak daleko, že jsem se během dopoledně úplně zlila a šla pro dcery do školky na mol. Byla jsem sama ze sebe zoufalá – zoufalá z mého pití byla i matka, sestra, manžel. Rozhodla jsem se pro radikální řešení – mít další dítě – čímž nebudu moci pít a vyléčím se tak. Manžel souhlasil. Takže jsme čekali dalšího potomka. Všichni jsme se těšili na miminko, a já si myslela, že je to všechno navěky za mnou. Narodil se syn, všichni jsme byli nadšení, idylka, pohodička. Před námi ovšem stěhování – což pro mne znamenalo hrůzu. Když bylo synovi asi půl roku, přišlo to jako blesk z čistého nebe – zase jsem si sem tam dala ty 3-4 panáky na uklidnění. A pak zas jednou jsem se hned ráno nalila. Bylo zle – matka mne zfackovala, sestra – nekonečné přednesy, jak dopadnu, manžel se mnou nekomunikoval. Hrozně jsem se styděla, měla jsem nesnesitelné výčitky svědomí. Po této události jsem se skutečně držela. Nepila jsem takové tři roky. A pak zas – „pomaloučku pozlehounčku“ sem tam pár panáků, až k tomu velkému „zlítí“. Pak zas několik let v pohodě, a zase znovu. To jsem měla opravdu silné období. Už jsem myslela, že to bez odborné pomoci nezvládnou, ale nakonec silnou vůli jsem to zase překonala. Následovalo několik super let bez pití. Libovala jsem si, jak je to fajn. Asi před třemi lety jsem ale zase začala. Zase po troškách. Až jsem se jednoho dne tak zlila, že jsem nebyla schopna druhý den jít do práce. Po dvou letech to samé, po půl roce zas a minulý týden opět. Vždycky jsem tam zavolala, že mám střední potíže nebo něco podobného. Už jsem byla rozhodnutá navštívit protialkohol. léčebnu, dokonce jsem byla domluvená s doktorkou na konzultaci, ale bydlím na venkově a bála jsem se, že mě někdo uvidí. Přitom dokážu třeba dva týdny nic nepít, nebo si dám třeba 3x týdně navečer dvě piva či půl litru vína. Nejhorší ze všeho je to, jak se stydím před dětmi a příšerné výčitky svědomí. Vždycky, když si to pochválím, jak to mám pod kontrolou, tak to pokazím. Přijde to jak blesk z čistého nebe. Proto Vám radím: okamžitě vyhledejte odbornou pomoc, dokud je čas. Lítáte v tom totiž už příšerně. Nechtějte dopadnou jako já, abyste se za 20 let musela stydět před svými dětmi. A hlavně – bude to boj na celý život.

=====

Re: Mám ročního syna a jsem nejspíš alkoholička

Vložil Jana - 25/05/2011 16:06

Terezko, je mi 28 let, mám též ročního syna a stejný problém jako Vy. V těhotenství jsem vydržela bez kapičky alkoholu, ale pak už se těšila, až skončí kojení, abych si mohla tu skleničku dát...jenže pak to nezůstalo opět jen u té skleničky. Též se bojím o malého. Pokud byste měla zájem, ráda bych, kdybyste

se mi ozvala na e-mail: j07p@seznam.cz

Aspoň bychom mohly začít abstinovat společně. S pozdravem Jana

=====

Re: Mám ročního syna a jsem nejspíš alkoholička

Vložil blanka - 26/05/2011 20:19

Terko vůbec nejsi špatná. Běž od alkoholu pryč jinak stratíš vše i dítě a manžela.Jsou léčebny sama jsem prošla a nakonec za své nečiny v alkoholu jsem skončila i vězení.Ted' si sedím se svíma dětmi v pokojčku a jsem šťastná.Terko není ostuda požádat o pomoc.nestrácejte s alkoholem své dny pro dítě

=====

Re: Mám ročního syna a jsem nejspíš alkoholička

Vložil Jitka - 08/06/2011 14:06

Ahoj Terezko, myslím si, že na tom nejsi ještě tak hrozně, protože si svůj problém UVĚDOMUJES !! A s tím se dá něco dělat, léčebna nebo ambulantní léčba nebo popros rodinu, určitě ti pomůžou....Moje sestra pije 19let !!! Má zdravotní problémy /a né malé/, ale neléčí se, na kontroly nechodí a samozřejmě PIJE !! Nechce pomoc, protože si myslí, že je v pohodě, nedá se s ní mluvit, je podviživená a jestli se nastane zázrak, tak nechci ani domyslet.....před lety to byla nádherná ženská s krásnou postavou, přezdívalo se jí Barbii a DNES ??? Stydím se za ní !!!!

=====

Re: Mám ročního syna a jsem nejspíš alkoholička

Vložil Anna - 12/06/2011 22:41

často chodím na tyto stránky a tato diskuze mě hodně oslovila.Jsem také matka a bohužel také alkoholička.Ted',ale již 2 a půl roku abstinuji.Pila jsem 3 roky,ne denně ,ale kvartálně.Skoro rok jsem zkoušela ambulantní léčbu,ale dokázala jsem abstinovat jen nějaký čas.Pak přišel den,kdy už jsem si řekla,že se mi do léčebny strašně moc nechce,ale doma už být nemůžu.Možná,že někdo dokáže přestat pít bez pomoci,jen "silou vůle",ale jsem zatím nikoho nepotkala.Alkoholismus je opravdu nemoc,v určitém okamžiku,pijeme jen kvůli účinku,v závěru je to jen ÚNIK OD REALITY,závislost,kterou nedokážeme zvládat.Jak jsem psala,do léčebny se mi do poslední chvíle nechtělo,ale vím,že jsem jinak neměla šanci přestat.Až tam jsem si totiž uvědomila,že tam nejsem proto,aby mě "vyléčili ze závislosti na alkoholu,závislá totiž budu do konce života.Ale,že jen tam mám šanci se zastavit a především přijít na to PROČ?Proč a kde se v mém životě stala chyba,že jsem neuměla řešit problémy,které v životě jsou,že provotní příčiny jsou v mém dětství,kde se má matka stala,po odchodu od mého otce naprosto dominantní,až má závislost na ní byla jen důsledek jejího fyzického a hlavně psychického týrání.Aby si ospravedlnila svůj odchod od mého otce.A tímto způsobem výchovy jsem šla do života nesebevědomá,nesamostatná,neschopná řešit problémy.Když se v jedné mé etapě života nakupilo tolik problémů,že jsem se dostávala do stále větších depresí,tak jsem jednoho dne přišla na to jak je úlevné napít se.Znova opakuju,až při zastavení v léčebně jsem si tyto skutečnosti mohla uvědomit a odejít ven žít tak,že už tyto úteky nepotřebuju.Začala jsem život vnímat naprosto jinak.Vím,že je potřeba minulost nechat být,je mi to líto,ale to je vše a užívat si a radovat se ze všeho co jsem dřív neviděla.To,že si

uvědomujete ,že jste závislé,to je začátek.Ted' je potřeba přijít na to co v životě neumíte a co by jste chtěly dělat jinak.Vím,že někomu ani léčebna nepomůže,ale já jsem osobně už potkala tolik lidí,kteří klesli až na samé dno a dokázali se zase postavit na nohy.Zatím,se to daří i mě,říkám to s pokorou,protože to jestli jsem to zvládla se dozvím až na konci života.Zkuste si promluvit se svými nejbližšími a zvážit léčení.POdle mě to je jediná cesta z tohoto bludného kruhu.

=====

Re: Mám ročního syna a jsem nejspíš alkoholička

Vložil S - 26/06/2011 00:49

Zdravím.Mám podobný problém.Jsem matka dvou dětí mám krásné holčičky 2 roky a 4 roky.A jsem také alkoholička(bohužel) snažím se s tím všemocně bojovat.Trvá to už cca 4 roky.V těhotenství a při kojení jsem samozřejmě nepila :-) ale také už jsem se těšila až dokojím a budu se moct napít.Muj případ,ale skončil jednou dost hrozně.Tenkrát to byl starší dceři rok jsem se sešla se svým otcem a naši schuzku jsme tak přepískly,že jsem se opila a nebyla schopná se dopravit domů.Na ulici mě chytila policie a dcera mi byla odebrána do kojeneckého ustavu.A mě odvezli na záchytnou stanici.Strašný,to probuzení ta bezmoc,stud.Bojovala jsem o ní a jelikož se jinak o ní řádně starám a tohle byl ulet..dcera mi byla po 3 dnech naštěstí vrácena.A to jsem si řekla,že už nikdy.Chvíly byl klid,ale pak jsem zase na alkohol dostávala chuť čím dál víc.Po narození,ale druhé dcery to bylo snad ještě horší.Hned jak jsem mohla začala jsem pít.Nejdřív jen večer pak,ale někdy už i ráno.Ze začátku víno to už mi bylo málo tak tvrdy(vodka,rum).Mám pocit,že bez odborné pomoci to asi nezvládnu.Ted už je to sice jen tak 2krát do týdne,ale to jen proto,že druhý den mi je tak zle,že nejsem skoro schopná vstát,ale musím pač mám dvě děti na starosti.Miluji je a jsou pro mě vším,ale ta závislost je staršně silná :-(Jsem na holky sama,ale to není věc pití.Také podotýkám,že u nás v rodině se pilo dost.Nechci se na to vymlouvat,ale určitě si nesete z dětství to co je v rodině zažitě.Dřívě mi to vlastně jako problém nepřislo co tak si večer otevřu víno.Chci z toho strašně ven.Nemám ani v okolí bydliště nikoho,kdo by mi holky pohlídala a já mohla aspon ambulantně docházet do nějaké poradny :-(Obávám se každého nákupu,že si tu láhev koupim zase a zase....Sabina 27let

=====

Re: Mám ročního syna a jsem nejspíš alkoholička

Vložil Anna - 26/06/2011 09:05

Sabino,víš proč se mě nechtělo jít do léčebny ? Protože jsem si vůbec nemyslela,že tam budou matky jako já.I to,že holčičky miluješ a jsou pro tebe vším,jsi závislá natolik,že sama nemáš šanci přestat.Píšeš,že nemáš holčičky kam dát ?Já jsem také neustále řešila,jak to děti zvládnou beze mě.Je pravda,že nemám tak malé děti a mám manžela.Nemohla by ti dcery pohlídat třeba tvoje matka ?Ačkoliv se ti to zdá absolutně neřešitelné,určitě by to nějak zařídit.V léčebně byla paní,také dvě děti 7 a 4 roky.Sousedí pochopitelně začali tušit,že není něco v pořádku,že pije.Jednou slyšeli děti plakat,zavolali policii,jí našli opilou a spící na gauči.No a pak to šlo,do týdne byla v léčebně a děti jsou zatím v dětském domově.Pochopitelně,když už to došlo taktodaleko,aby dostala děti zpět ,je potřeba aby prošla celou léčbu,abstinovala a potom jí budou děti vráceny.Ale dohledu sociálky se dlouho nezaví. A to je v podstatě to lepší řešení,víš sama co se může stát,když piješ.Já tě v žádném případě neodsuzuji,protože jsem byla taky taková,jen vím,že by jsi potřebovala od holčiček pryč,léčit se ,toto je začarovaný kruh.Nepiješ jen kvůli tomu,že jsi zažila dětství,kde tví nejbližší pili,ale že tam prostor ani čas na výchovu a pocit milovaného dítěte.To co jsi asi zažila a nenáviděla na svém dětství,ted' ty děláš svým dětem.Ale uvědom si,že máš možnost u tohoto kruhu vystoupit,stát se matkou,která nebude dál předávat tento

štafetový kolík.Byla jsem nula a troska a teď je ze mě opět milující matka,ale hlavně dětmi znova milována.

=====

Re: Mám ročního syna a jsem nejspíš alkoholička

Vložil Sabina - 26/06/2011 09:35

Děkuji za reakci.Ano přesně toho se obávám.Mohu říci,že dříve to bylo o dost horší.Pila jsem již od dopoledne a pak přesně jak píšeš šla spát a bylo mi fuk co děti :- (dnes již,když piju tak jediné večer,když jdou děti spát.Zdalo se mi to jako krok k lepšímu,že aspoň tedy večer.Ale to je špatně.Mamku mám daleko od sebe,ale máš pravdu,určitě to řešitelné je,zkusit to aspon ambulantně.MUSÍM.Druhý den po alkoholovém opojení si stále slibuju už né a stydím se přesně,že to co dělala máma nám dělám i já a to jsem nikdy nechtěla.Teda s tím rozdílem,že piju hl.doma matka byla večně naložená v hospodě a my doma kolikrát i bez jídla.Také jsme byly hlídané sociálkou a já ve svých 17letech skončila na rok v diagnost.ústavu pač jsem nechodila domu a nevycházela s matkou.Dnes jsem se tedy již 4 dny nenapila,ale mužů říct,že chuť tedy je :- (tak zkusím co nejdele vydržet,ale nevěřím si mooc :- (Navíc jednou i moje 4 letá dcera se na mě rozkřičela v krámě,když jsem si láhev kupovala "proč si to maminko kupuješ bude ti zase špatně" a jak jsem se styděla.Je to vážně smutný a jsem na jednu stranu ráda,že jako matka v tom nejsem sama.Mám pocit,že jsem snad ta nejhorší máma a selhávám a to bych neměla.Na tyto stránky jsem narazila teprve včera a od té doby je projíždím.Je to hrozné kolik lidí má s pitím problémy.A celkem mi to dodává sílu konečně to začít radikálně řešit.S pozdravem Sabina

=====

Re: Mám ročního syna a jsem nejspíš alkoholička

Vložil Anna - 26/06/2011 10:15

Určitě zkus alespoň ambulantní léčbu,i když popisuješ svůj život,tak by pro tebe bylo lepší na nějakom dobu vypnout a začít se poprvé v životě starat sama o sebe.Mě taky pronásledovalo celý život mé dětství a jediné tam jsem jsem dokázala už ho nechat být,nenechat se jím stále ovlivňovat a hlavně ztratit nekonečnou chuť čekat na matčinu pochvalu a uznání.Možná ti budu připadat tvrdá,ale vím jak je to sysifófský boj,bojovat sám bez pomoci.Tvé dětství,tě bude stále pronásledovat a sama těžko dokážeš z tohoto "začarovaného" kruhu vystoupit.I tvá matka měla v životě takové aspekty, která jí přivedly k tomuto životu,ale pokud se ti nepodaří své chování a uvažování změnit,tak se jednou tvé dcery budou chovat stejně.Stejně taky budou vzpomínat na to jak maminka pila....Opravdu nevím,všechny souvislosti tvé možnosti,zkus navštívit AT ambulanci a domluvit se na nějakém řešení.Dřív by mě to připadalo naprosto nepřijatelné,ale ta možnost umístění holčiček na nějakou dobu do ústavu tady existuje.A nemysli si,že by jsi tam byla jediná, která byla nucena zvolit toto řešení.Druhá varianta je,že tam budou holčičky umístěny nuceně.Potkala jsem paní,co měla roční holčičku,manžel hlídal v pohodě,ale její touha pít byla větší než být zase mámou,po krátké době odešla a neskončilo to pochopitelně dobře.Odkud jsi,ale nemusíš odpovídat.

=====

Re: Mám ročního syna a jsem nejspíš alkoholička

Vložil Sabina - 26/06/2011 11:18

Anno děkuji...určitě bych,ale děti neumísťovala do dětského domova mám kolem sebe dost velkou rodinu.Bohužel né v blízkosti,takže by byla možnost je dát k rodině na nějaký čas.Nejprve však zkusím amb.léčbu.Tu jsem ještě nezkoušela i když často na to jen myslela.Děkuji za podporu.Hezký den Sabina..jo jinak jsem z Phy.Mimochodem rodina o tak velkém mém problému zatím netuší i když vědí,že se ráda napiju tak rozhodně neví,že je to až v takovém stádiu.Celkem se za to stydím.Ještě jedna prosbička při amb.léčbě se berou nějaké léky? Necitím se nějak obzvlášť divně,když nepiji jako haluc.nebo tak něco spíš je mi špatně jen od žaludku,zvracení a nervozita,trochu třes.To trvá jen jeden den pak jsem o.k..než se zase napiju :-)

Re: Mám ročního syna a jsem nejspíš alkoholička

Vložil Anna - 26/06/2011 12:20

To co popisujete jsou typické abstinenční příznaky, které způsobuje fyzická závislost. Ale ty za den nebo několik dní odezní. Mohou způsobit i delirium. Existují léky, které potlačují chuť na alkohol nebo klasická antidepresiva, které pomůžou srovnat psychiku. Další variantou je antabus, který nezabrání chuti, jen by jste si při jeho užívání a následném napití mohla způsobit zdravotní komplikace. Mě antidepresiva pomáhají, ale rozhodně to není absolutní pojistka proti napití. Ale určitě do začátku pomohou. Jinak je dobře, že máte rodinu, která by se vám případně o děti postarala, to je důležité vědět. Zkuste určitě ambulantní léčbu, jen pokud by se vám abstinence nedařila tak přímo léčebnu. Dokola tvrdím, že je potřeba, vlastní chuť a vůle něco dělat, protože ani ti nejlepší terapeuti nic neudělají za vás. Je to práce a hodně těžká práce, se nas sebou zamyslet a pokusit na sobě něco změnit. Po 3 hodinové terapii, jsem byla kolikrát víc unavená než kdybych pracovala fyzicky. V P. je určitě víc možností než v menších městech. V Bohnicích, kde jsem nebyla, ale měla by tam snad ještě pracovat p. Monika Plocová, která léčebnou sama prošla, abstinuje, vystudovala příslušnou školu a pracuje jako terapeutka. Napsala několik knížek, které jsou její autobiografií a určitě vás zaujmou a pomůžou vám najít cestu jak z toho začarovaného kruhu ven. Informace o ní najdete na int.

Re: Mám ročního syna a jsem nejspíš alkoholička

Vložil Sabina - 26/06/2011 12:28

Mockrát děkuji za vyčerpávající odpověď...Tak jdu do boje s tím démonem :-) dám vědět jak to jde. Hezký den Anno :-)

Re: Mám ročního syna a jsem nejspíš alkoholička

Vložil Liba - 26/06/2011 12:45

Sabino, v Praze máte každý den AA, na několika místech, dokonce myslím ve středu AA pro ženy. Nic lepšího si nemůžete přát, jste rozhodnutá skončit s pitím, uhánějte na ně, třeba Vám pomůžou i bez lékaře, ovšem můžete zkusit i antabus....M.Plocová má u Pha tu "super" léčebnu pro alkoholiky, za 60

tisíc za 3 týdny. Za tu dobu nic nevyléčí, jen zneužije nemocných k obohacení. Jsou lidé, co to zaplatí lehce, ale určitě pár zoufalců si i půjčí, doufajíc, že za ty prachy dokáže zázrak.

=====

Re: Mám ročního syna a jsem nejspíš alkoholička

Vložil Anna - 26/06/2011 14:35

No to jsem taky koukala, ta léčebna je i na 3 měsíce, ale za kolik? Prý nemají smlouvy s pojišťovnami. Je to škoda, protože tam budou pracovat i terapeuti (vystudovaní), ale kteří závislostí prošli. Jenže ta cena z toho udělá jen rycholéčebnu pro VIP. Jinak mě ale její knížky pomohly. Ale samozřejmě v Praze těch možností bude víc.

=====

Re: Mám ročního syna a jsem nejspíš alkoholička

Vložil Liba - 26/06/2011 16:11

Právě, budou tam sice terapeuti dobrý, ale ale bude to spíš taková schovka celebrit, dle Západu. Ale to zase může pomýlit někoho, kdo chce a nemůže přestat pít, za 3 týdny 60 tisíc, nepomůže mu to, ještě může nadělat dluhy, a konec???? Bude to takový lepší Detox.

=====

Re: Mám ročního syna a jsem nejspíš alkoholička

Vložil Anna - 26/06/2011 17:46

Je to škoda, protože Plocová na mě působí dobře a někdo kdo tím prošel sám ti v něčem porozumí líp. Já vím sama jak mě jednou dostalo "no ale on ti to u pusy nikdo nedržel", to je sice svatá pravda, ale i když v tom člověk jede, tak je rozum, víš asi kde. Ty jsi byla na 3 měsíce, koukám, že většina léčeben je jen na 3. Já jsem byla v Nechanicích a to je na 4. S odstupem času vím, že to bylo tak akorát. Ale je jasné že nějaké 3 týdny nic neřeší. Nevím, proč nemají smlouvy s pojišťovnami, jestli je počet léčeben u nás splněn? Jinak já jsem z HK a u nás AA není, jen skupiny, ale ne pro všechny, spíš jen pro ty co N. prošli a to je jen součástí AT ambulance. Vidíš sama i já si to pamatuju, že jsem nevěděla kam jít, že si spousta lidí problém uvědomuje, ale neví kam se obrátit. Reakce některých lékařů někdy spíš odradí. Víím, že jsme v hrozném stavu, ale já jsem potřebovala něco jiného, než abych se dozvěděla na AT, že jsem.... Tak co houby stále rostou?

=====

Re: Mám ročního syna a jsem nejspíš alkoholička

Vložil Magda - 27/06/2011 14:14

Sabino, určitě jsi četla můj příběh. Neváhej a OKAMŽITĚ vyhledej odbornou pomoc. Alkoholismus máš v genech, je to nemoc, sama nad ní nezvítězíš. To, že jsi nepila 4 dny, to nic není. Mně tu pomoc poskytl

manžel, rodiče, sestra, ty píšeš, že jsi sama, nemá ti kdo takto pomoci. Neváhej a jednej dokud je čas, abys o holčičky kvůli chlastu nepřišla.

=====

Re: Mám ročního syna a jsem nejspíš alkoholička

Vložil Petra - 06/07/2011 07:50

ahoj Sabino nedá mi to abych ti nenapsala...mám stejný problém jako ty jen s tím rozdílem že mé pití trvá déle..mám dvě děti 7 a 3roky ..snažím se pít jen večer když jsou děti uložené někdy mi stačí sedmička vína někdy potřebuji víc...pitím řeším veškeré problémy..když bylo synovi asi dva a půl roku zkoušela jsem docházet k psycholožce která se zabývá konzultací se závislými lidmi tam můžeš jít i z dítětem.Bohužel v té době jsem měla velký problém i manželství,velké nervy ale i tak mi to trochu pomohlo..dostala jsem nějaké léky na uklidnění..pak se nám narodila dcera v těhotenství jsem samozřejmě nepila ale pak jsem na to dostala zase chuť.mé kojení trvalo chvilku deprese že jsem to nezvládla,s manželem to bylo na rozvod a pak mi nečekaně umřel táta na rakovinu.Mámu už nemám byla taky alkoholička.takže bych měla mít odstrašující případ.nesnášela jsem její opice.pila od rána do noci schovávali jsme jí to ale nic nepomohlo ona prostě problém neměla.Jenže já ho prostě mám chci přestat a nejde to.Sice jseem se ještě nikdy nenapila hned ráno to mi přijde odporné,ale i tak teď piju téměř denně.Tudíž jsem rozhodnutá zase někam zajít.jestli si ještě nebyla napiš z jaké části si třeba by jsme mohli zajít spolu.nemám v okolí nikoho kdo by měl takový problém mohli by jsme se třeba navzájem podporovat.Petra

=====

Re: lpretxp givoygi

Vložil alena - 24/08/2013 17:29

není tady nějaký informatik, který by tohle blábolení zastavil nebo nám ostatním vysvětlil, co to znamená? A

=====

Re: lpretxp givoygi

Vložil Helena - 24/08/2013 17:40

Dobrý den Aleno a ostatní,
psala jsem Dr.Mlčochovi(psala i Liba), aby s tím něco udělal.Odpověděl mi, že ty bláboly nepíše člověk, ale počítačový robot a chodí to z ciziny,prý pravděpodobně z Ruska.
Je to prý problém i proto, že píše pokaždé pod jiným jménem-přezdívkou.Několik těch adres jsem s p.doktorem dohledali, ale jak je vidět ,píše pořád dál.Jediné řešení prý je, to ignorovat.
Přeji všem hezký střízlivý den!
Helena

=====

Re: Ipretxp givoygi

Vložil alena - 24/08/2013 17:42

Děkuju za vysvětlení. Alena

=====

Re: Mám ročního syna a jsem nejspíš alkoholička

Vložil Standa - 25/08/2013 10:50

Doporučuji smazat toto Téma.

Standa

=====

Re: rhmwbtp fedmkuh

Vložil Jana - 28/08/2013 21:54

Dotyčný je asi těžký psychopat a impotent podle uvedených názvů léků!

=====

Re: Mám ročního syna a jsem nejspíš alkoholička

Vložil siva - 27/09/2013 15:51

Terezo, mám děti dvě....napadá mě jedna věc - KDO se stará o dítě když jste ožralá jak dán?

=====

Re: Mám ročního syna a jsem nejspíš alkoholička

Vložil Vladimír - 19/01/2014 12:19

Dobry den

Jmenuji se Vladimír-je mne 55 let.Od svých asi 16.let jsem začal pít alkohol a vždy se opíjel do němoty.Z počátku jsem snesl málo alkoholu,bylo mne špatně od žaludku ,celková nevolnost.Od mládí jsem se sanžil hodně sportovat,ale když se šlo na zábavu ,já se tam vždy opil.Proč?Ptám se dnes.Byl jsem více veselý,v okamžiku opíjení se ,jsem měl super pocit uvolnění ,bylo mne všechno jedno,ve stavu opilosti jsem chtěl ,ab yto nikdy neskončilo.Moje rána byla ,ale krutá,myslel jsem ,že je to můj konec.Bylo mne šíleně špatně.Sliboval jsem si,že už se nikdy takhle neopiju.Sportoval jsem ,pracoval,přišel víken a já skončil stejně,zábava,opití se ,hnudné ráno.A tak to šlo do mých 40.let.Byl jsem dvakrát ženatý,první manželství skončilo velice brzy,kvůli mému pití alkoholu,druhé manželství skončilo po 7.letech.Přišel jsem o rodinu,o domov ,o možnost být každý den se svými 2.synny.V roce 1998 jsem padl na své psychycké DNO,kdy jsem už byl totálně ba pokraji smrti,ano,bylo to tak.Nechtěl jsem umřít a asi z pudu sebezáchovi jsem vyhledal sám pomoc na psychyatrii.

Nastoupil jsem do léčebny .Můj život se mne změnil o 180stupňů pozitivně.16.rokem se učím být střízlivý .Je to super život.Nabízím osobní setkání těm,kteří si přiznali bezmocnost nad alkoholem,drogami,geamblerství,nebo jinými návykvými látkami.Já jsem musel přijmout pomoc ,aby mne bylo pomoheno.Bydlím v Plzni -můj skype je vladimir.arabasz2
emai.je 5tibet@seznam.cz mob.702516911

Chci vám říci,že cesta bez závislosti existuje ,jen za předpokladu,že tou cestou chci jít.
Těším se na vás -Vladimír-žiji s třídavě již 9 let v Londýně a v Plzni-zvládám tento život proto,že jsem nastoupil cestu bez závislosti na omamných látkách(alkohol-drogy-geamblerství a podobně)Osobní setkání nabízím všem druhům závislosti!

=====

Re: Mám ročního syna a jsem nejspíš alkoholička

Vložil Vladimír - 19/01/2014 12:19

Dobry den

Jmenuji se Vladimír-je mne 55 let.Od svých asi 16.let jsem začal pít alkohol a vždy se opíjel do němoty.Z počátku jsem snesl málo alkoholu,bylo mne špatně od žaludku ,celková nevolnost.Od mládí jsem se sanžil hodně sportovat,ale když se šlo na zábavu ,já se tam vždy opil.Proč?Ptám se dnes.Byl jsem více veselý,v okamžiku opíjení se ,jsem měl super pocit uvolnění ,bylo mne všechno jedno,ve stavu opilosti jsem chtěl ,ab yto nikdy neskončilo.Moje rána byla ,ale krutá,myslel jsem ,že je to můj konec.Bylo mne šíleně špatně.Sliboval jsem si,že už se nikdy takhle neopiju.Sportoval jsem ,pracoval,přišel víken a já skončil stejně,zábava,opití se ,hnudné ráno.A tak to šlo do mých 40.let.Byl jsem dvakrát ženatý,první manželství skončilo velice brzy,kvůli mému pití alkoholu,druhé manželství skončilo po 7.letech.Přišel jsem o rodinu,o domov ,o možnost být každý den se svými 2.syný.V roce 1998 jsem padl na své psychické DNO,kdy jsem už byl totálně ba pokraji smrti,ano,bylo to tak.Nechtěl jsem umřít a asi z pudu sebezáchovi jsem vyhledal sám pomoc na psychiatrii.

Nastoupil jsem do léčebny .Můj život se mne změnil o 180stupňů pozitivně.16.rokem se učím být střízlivý .Je to super život.Nabízím osobní setkání těm,kteří si přiznali bezmocnost nad alkoholem,drogami,geamblerství,nebo jinými návykvými látkami.Já jsem musel přijmout pomoc ,aby mne bylo pomoheno.Bydlím v Plzni -můj skype je vladimir.arabasz2
emai.je 5tibet@seznam.cz mob.702516911

Chci vám říci,že cesta bez závislosti existuje ,jen za předpokladu,že tou cestou chci jít.
Těším se na vás -Vladimír-žiji s třídavě již 9 let v Londýně a v Plzni-zvládám tento život proto,že jsem nastoupil cestu bez závislosti na omamných látkách(alkohol-drogy-geamblerství a podobně)Osobní setkání nabízím všem druhům závislosti!

=====

Re: Mám ročního syna a jsem nejspíš alkoholička

Vložil Liba - 19/01/2014 13:08

Stačilo to napsat 1x!Není to reklama?Patříte sem?

=====

Re: Mám ročního syna a jsem nejspíš alkoholička

Vložil Vladimír - 30/01/2014 15:43

Dobrý den

Nebudu psát co má dělat,ale napíši vám co pomohlo mne.

Měl jsem problém s alkoholem od 16.let do 40.let.Pracoval jsem,chodil do práce ,chodil za dětmi a tak nějak fungoval .Byl jsem stále bez peněz,protože alkohol a cigarety něco stojí,2x 3x do týdne ,měsíc a nezbyvalo na ostatní věci.Vůbec jsem si plně neuvědomoval,že mám problém,vždyť pili i ostatní.Moje rodina to trpěla.Pád na psychické dno přišlo v roce 1998 a já odešel na léčení .Je to 16 let ,co se již neopíjím a ani nepiji alkohol,nekouřím,nehraji o peníze.16 let se učím žít bez alkoholu,cigaret,geamblerství.Musel jsem přestat chodit za kamarády do hospod,dnes mne to již nevadí,ale na začátku mého nového života ,jsem asi během těch 16.let 5krát se opil ,je to málo ,ale také hodně.Nikdy jsem se nerozpil ,protože jsem již znal pocity ,když se neopíjím ,bylo mne vždy velice dobře.Musím stále vyplňovat prázdné místo v mém mozku,těle,v buňkách ,kde byla závislost ,zvuk a nahradit jej nějakými zdravými aktivitami.Potřebuji stále mít kolem sebe lidi,mluvit,něco vymýšlet,plánovat.Nejhorší jsou večery,neboť jsem byl zviklý chodit večer do hospody za kamarády a tam se vždy opít,neboť jsem nikdy za těch 24 let,nedokázal jít jen na dvě,či tři piva,vždy jsem se opil,to byla a je moje nemoc,opít se a čekat na euforii z alkoholu a chtít se dostat dál a dál.To mne chtělo doslova zabít.

Takže jsem 16 let dá se říci v pohodě ,ale musím mít náhradu za moje závislosti,aby jsem se cítil dobře.Jistě se to vyplatí jak z ekonomického ,tak z psychického a fyzického principu.Nechci bydlet na ubytovně,žebrot o peníze,bydlet na ulici a řešit 24 hodin abstáky,depky a podobně.

Je to proces,chodím na AA již 16 let.Protože tam jsou lidé se stejným problémem,nikdo mne nenutí vůbec do ničeho a já nenutím je.V tom vidím svobodu se umět rozhodnout a odpovědnost za svůj život.Co mne přinesla léčebna?Izolovala mne od alkoholu a mohl jsem poznat ,jak chutná delší čas bez alkoholu,moc se mne to líbilo,tak jsem u toho zůstal.Ale musel jsem se já sám za sebe rozhodnout.Vždy je to jen moje volba!

Nic není nikdy ztraceno,máme jen jeden život a proč jej protrpět ,když můžeme být i spokojeni a šťastni.16 let jsem nenavštívil doktora ,což jsem dříve dělal hodně,kvůli psychice a mém podlomeném zdraví.Bylo to šílené a peklo na zemi.Jdu dál a žiji tak,jak mne bylo někým určeno!

=====

Re: Mám ročního syna a jsem nejspíš alkoholička

Vložil David - 12/03/2014 12:09

Proc nezavedete povinnou registraci? Tohle a dalsi prihlouple vykriky by tim odpady

=====

Re: Mám ročního syna a jsem nejspíš alkoholička

Vložil petrch - 12/03/2014 13:08

souhlas !

=====

Re: Mám ročního syna a jsem nejspíš alkoholička

Vložil Jana Mertosová - 27/03/2014 17:20

Máme to mrchu nejméně v 9secích.Co s tím?Vidíš,libo,trpěla jsi strachem,že díky několika lidem se toto forum rozpadne.Díky lidem ne.To zařídil duch,který tu vládne.No,proti automatu je bezmocný.Stejně jako my jsme bezmocní nad chlastem.Snad Dr.Mlčoch zřídí jiné stránky.

=====

Re: Mám ročního syna a jsem nejspíš alkoholička

Vložil Liba - 27/03/2014 18:08

Je to stejné, bláboly nebo nesmysly.

=====

Re: Mám ročního syna a jsem nejspíš alkoholička

Vložil taky alkoholik - 24/04/2014 10:22

Zdravím všechny! Nevim proč pišete blaboly...Jsem tu nedavno třeba mi něco uniklo. Ale myslim si, že tema docela aktualní. Malokdo s tych maminek však ma odvahu si to přiznat. Jsem jedna z takovych maminek s malym ditetem co pije. Nepiji prez den, ani denně, ale docela pravidelně. A pokažde když někam jdeme na jedno či dvě pivka ja se musim opít a dat si tak 4-5piv. Jednou tydne až dvakrat. Vim že mam problem. Mam to s poloviny dědične. Prostě mam chut na ten chlast. Jakmile se napiju trochu, tak se musim pak opit. Mužu abstinovat pak par tydnu a nepit vůbec, pak chut na alkohol mě zmuže a stejně se opiju, možna meně nebo stejně jak jsem psala. Mam male dite. Domacnost i příležitostni prace zvladam v pohodě. To je šilene na mateřské. Nikdy jsem tolik moc před tim nepíla. Pokud se mi nekdo ozve sem, nejaka maminka se stejnym problemem, pošlu pak meila, mužem spolu komunikovat a podporovat se navzajem.

Hezky den přeji a odolavejte svym slabostem!

=====

Re: Mám ročního syna a jsem nejspíš alkoholička

Vložil dorka - 08/05/2014 23:11

No,tak to pročítám a hledám radu a akorát mlátím hlavou do zdi.....Jako tu všichni píšou: v těhotenství a v kojení jsem samozřejmě nepila.....No,nejsem alkoholik,mám problém s nárazovým pitím - bohužel....Ale to přišlo již v době kojení - v těhu né,jelikož bylo rizikové/asi pitím v prvním měsíci/to bych si k tomu ani nečichla.Je mi ze sebe zle,ale aspoň to přiznám,naštěstí i maličké dítě má pud sebezáchovy,a "mléko s procentem" nechce.Jinak všem samozřejmě držím palce ať to zvládnou.Já mám dvě děti,a nechci aby mě viděli pít - starší už to vnímá,i když nejsem "na plech".Vlastně nepiji - denně,týdně,měsíčně.....,ale jak začnu,tak čím víc piji,tím větší mám žízeň....Bojuji s tím nárazovým pitím cca 12 let a nevím jestli lze dobojovat,v zimě se pije doma,v létě na zahrádce.společenské pití je vůbec největší hnus.Po druhém pivu už mám chuť "chlstat".A těžko se to pak koriguje i když člověk vstává s pocitem že už nikdy.....a když tak jedno,či dvě sklenky.....Povinnosti a péči zvládám,když je nejhůř,urovnám ráno hladinu - málo kdy,ale i to se stane.Nechápu proč,proč když "normálně pít nemusím",nemám potřebu chlstat každý den,ani týdně ani měsíčně,ale jak to přijde je konec,při tom

správném promile přichází agrese,na partnera,při kocovině podrážděnost na děti a deprese....a pak zas pár dní,týdnů měsíců klidu.....fakt se cítím jak v začarovaném kruhu.Asi "vím" proč to tak je,nebo lépe umím si to odúvodnit,ale nejsem schopná s tím něco dělat.

=====

Re: Mám ročního syna a jsem nejspíš alkoholička

Vložil anoine - 09/05/2014 00:52

Dorko,Tvuj prispevek jsem docetla,ale nenasla v nem "otazku"...Pokud Ti jde o tehu a kojeni...mam 3 deti a v tehotenství ani v kojeni jsem opravdu nepila ani nekourila.Ale nic si nevycitej.Muj posledni porodnik (velice znamy,kteteho jsem byla nucena vyhledat kvuli problemum) me kdysi rekl,ze trocha vina opravdu neuskodi:-) a uz jsem se vzdy tesila,az budu moci.A co se tyce narazoveho a neovladatelneho piti,ne pravidelneho,jsem na tom stejne.I s tou "agresi".Jen bez ranniho srovnani hladinky,to neznam.Znam i velice dukladnou peci o sve deti a domacnost.Uspechy v praci.A predstav si,ze pri tom vsem znam i deprese po opiti se (o to horsi,ze je mam tezke v diagnoze!),pri tom vsem znam sve stavy,ktere muj byvaly manzel uz nezvladl a navic se mu to i velice "hodilo do kramu",znam hodne ostudy,ktitou jsem,pod vlivem" udelala (neudelala bych,kdyby na mne byvaly nekaslal),ztratu prace,pak rozvod,o ktetem jsem sla financne hodne dolu,pritele,ktety me pripravil o penize,prochlastany ridicak...Nepolozila jsi otazku,ale asi tusim,jaka je...jsem alkoholik?Nelibi se mi,co delam,chci s tim prestat a citit se lepe...jak?Mam pravdu?Jen nevim,co ti na to rici.Trochu se v tom poznavam,proto take odepisuji a mam takovy pocit,ze kdyz nejak razne neprestanes,bude hur!Mluvis o detech,me deti me jednou "zachranily" od sebevrazdy,me deti si uvedomovaly,ze neco neni v poradmu.Mas cas,jeste mas deti male,jeste muzes neco "zastavit",abys pak neposlouchala,jak jsi jim znicila cast detstvi...A zustane ti i manzel,rodina,jistota...Poloz si otazku,co tedy vladtne chces...A pak jednej...

=====

Re: Mám ročního syna a jsem nejspíš alkoholička

Vložil Liba - 09/05/2014 04:54

Dorka ví, že je zle.Nemá tu klapku, jak se dostane k pití, je jako utržená, pije a pije, ale to my také, my alkoholiči.Měla by fakt začít něco dělat.Nepsala jsi se sem už kdysi?Nebo se pletu?

=====

Re: Mám ročního syna a jsem nejspíš alkoholička

Vložil andrea - 09/05/2014 05:41

Jsem na tom stejne,-:(

=====

Re: Mám ročního syna a jsem nejspíš alkoholička

Vložil andrea - 09/05/2014 05:46

Dva dny jsem pila vodu, po bytce je bordel, dnes jsem se probrala, dala bych si facek, ale bez toho to udelam zase, je na tohle nejaký lek? Nebo clovek co je nestastny to bude delat porad a porad wdokola?

=====

Re: Mám ročního syna a jsem nejspíš alkoholička

Vložil andrea - 09/05/2014 05:50

Jak moc ti rozumim. ani nevis jak moc.

=====

Re: Mám ročního syna a jsem nejspíš alkoholička

Vložil Liba - 09/05/2014 07:27

Andreo, ty už víš, že se opět opiješ. Tak nechtěj radit, je to zbytečné. A nešťastná jsi hlavně díky alkoholu, na to vem jed! Nechceš si to připustit, ale v duchu víš, že je to tak.

=====

Re: Mám ročního syna a jsem nejspíš alkoholička

Vložil Standa - 09/05/2014 23:53

To, že jsi nešťastná je jen tvé rozhodnutí. Máš vše ve své moci, změnit to.

=====

Re: Mám ročního syna a jsem nejspíš alkoholička

Vložil Jana Mertosová - 11/05/2014 11:46

Andreo normální zdraví lidé zažívají neštěstí. Stává se že je něco trápí a bolí. Ovšem nepijí. Nemají potřebu se opíjet. Bolest je součástí lidského života, stejně jako radost a pocity štěstí. Ty jsi se už stala alkoholičkou. Právě z tvého pití se cítíš nešťastná mnohem víc. Jediná rada pro tebe je s pitím přestat.

=====

Re: Mám ročního syna a jsem nejspíš alkoholička

Vložil petrch - 11/05/2014 13:47

Bohužel, chlast je takový svinstvo že někdo s pitím přestat nedokáže.. Je to jako rakovina, někdo se vyléčí jiného sežere

=====

Re: Mám ročního syna a jsem nejspíš alkoholička

Vložil Jana Mertosová - 11/05/2014 14:38

Petře, to máš pavdu. Ovšem když se přesvědčím, že přestat sama nadoážu, tak logicky začnu hledat pomoc. Problém u alkoholika je ten, že často tu jednoduchou logiku nedokáže přijmout. ŽE LOGICKÉ UVAŽOVÁNÍ JE V PYTLI PROTOŽE VELICE DLOUHO VÁHAL.

=====

Re: Mám ročního syna a jsem nejspíš alkoholička

Vložil Liba - 11/05/2014 15:59

Andreo, mockrát zde bylo napsáno, že na alkoholismus neexistují žádné léky, je to smrtelná nemoc, nevyléčitelné, zachránit tě může jen úplná abstinence. Takže máš možnost si vybrat cestu, kterou se dobrovolně dáš.

=====

Re: Mám ročního syna a jsem nejspíš alkoholička

Vložil Ifka - 22/05/2014 17:56

Zdravím,

vydržte nepít! Taky jsem popíjela pivo, nejdříve 2 denně, pak 4... Víno pouze na návštěvě a tvrdý vůbec. Ale, pila jsem pivo. Jenomžýe pak k nám přijde návštěva a já vypiju s klidem sedmičku vína. Druhý den je mi špatně, stydím se, sice o všem vím, nic jsem nevyvedla, ale mrzí mě, že nedokážu si dát dvě deci a dost... Na ten žaludek druhý den si dám natruc zaječickou-hořkou minerálku, takže neopouštím wc, tím se od alkoholu očistíma k tomu si dám chlorellu, to je na nervy, na všechno a ještě zelený jíl a vždycky říkám, příště až přijde návštěva, tak nepiju! Udělala jsem další krok, rozhodla jsem se, když du já na návšřevu, tak nepiju, pouze cafe a vodu.

=====

Re: Mám ročního syna a jsem nejspíš alkoholička

Vložil Liba - 23/05/2014 04:42

Přeji ti, abys to dodržela! A je úplně jedno, co piješ, alkohol je víno i pivo. I ten, co pije "jen" pivo, může být alkoholik.

=====

Re: Mám ročního syna a jsem nejspíš alkoholička

Vložil Ifka - 23/05/2014 08:59

Děkuji,

přesně tak to cítím, prostě to je jedno pivo, pak druhé a najednou v tom lítám, výčitky svědomí u třetího... Alkohol se pomalu vkrádá pod rouškou piva a je to jak rozvodněná řeka, která má slabou hráz, stačí málo a je to pohroma.

Musí se to zastavit ! Navíc v rodině alkoholismus byl, takže dědičně mám i z této stránky velkou šanci tam sklouznout. Musí se udělat rázně rozhodnutí a jít, stanovit si plán, cíle, sebekontrolu. Je to náročné, vliv okolí, kde kterákoliv kámoška popíjí, tak se raději vyhnout takovým návštěvnostem, na dobu, pokud ještě nejsem silná odolat.

Hodně pít čistou vodu s citronem , zaměstnat mysl jinýma věcmá, a že rovna tá zaječická hořká zaměstná mysl))))a taky jak jednoduše trh zaplavilo ochucené pivo , ale v některých 2 promile, to je takové ošemetné. Kolikrát se setkávám, zvláště v létě, kdy při posezení se děckám při grilování dopřeje sklenka takového moku. Jenomže to je zrádné, zvláště, když mají rodinnou dědičnost alkoholismu a už v dětství se jim dopřává v podstatě 2promile!

Hlavně se neporovnávat s okolím ve stylu, však já tolik nepiju, jako ten, či onen. To je taky blbost. Držme se, jsou hezčí věci za které stojí vyhodit prachy, než za něco co zničí mě a rodinu, kterou si člověk v dnešní ne zrovna lehké době pracně buduje. Začíná být hezky, čas posezení venku a podobně, to je pro alkohol živná půda. Taky mě vždycky naštve, když u nás na vesnici školou pořádané akce, házená, závěrečná vystoupení žáků, prostě vše je deklarováno rozhlasem--občerstvení zajištěno, to je mimo nealko i pivo, víno, tvrdé...není neobvyklé ke konci akce vidět potácející se rodiče, i ležící a stydící se děti. Tak tohle mě taky odrazuje od pití, je mi líto všech. Z trucu na ty akce nechodíme! Co tam co alkohol na akce pro děti má dělat...

Re: Mám ročního syna a jsem nejspíš alkoholička

Vložil Liba - 23/05/2014 10:13

Je to moc smutné, dětská akce s alkoholem. Jde jen o kšeft. Proč není také na každé flašce upozornění, že alkohol ničí víc, než cigarety. Opět-plní se kasy, lidské životy nejsou důležité.

Re: Mám ročního syna a jsem nejspíš alkoholička

Vložil Ifka - 23/05/2014 10:28

Bavila jsem se o tom i s místní učitelkou, co je to za blbost, když se hlásí akce pro děti, dětské odpoledne, nebo vše co začíná akce pro děti, proč tam musí být k dispozici alkohol. no, protože by tam prý žádný rodič z vesnice s děckama nešel. Oponovala jsem, že už samotný název dětská, mi nekoresponduje s výčepem...ne, opravdu tam nechodíme, byla jsem 2x, bojovala jsem, nepila jsem a že slina byla,)))ale byla jsem znechucena a smutná, když v závěru maminka tančí na parketu s rojem masek dětí a padá na zem, a to si vezte, že je doba mobilů, kde kdokoliv si to zachytí.

S obklíkou obcházím takové akce, kde je krůček k tomu se veřejně střískat, ale o to horší to je pro mne doma....Tady je můj boj těžší, pivo láká a já vím, že u jednoho to doma skončit nemusí...Přeji všem at' odolají . Už mám v sobě litr čisté perlivé vody s citronem a musí to jít!

Re: Mám ročního syna a jsem nejspíš alkoholička

Vložil petrch - 23/05/2014 14:54

Proč by tam nemohl být alkohol, chlapi pijou pivo..pokud nejsou alkoholici, nevidím důvod proč by tomu tak nemělo být

=====

Re: Mám ročního syna a jsem nejspíš alkoholička

Vložil Martin - 23/05/2014 15:20

A ja bych zavedl prohibici jsme narod vochlastu, alkohol kam se podivas, kdyz uz nikam nelezes stejne zapnes bednu a zase reklama na chlast...odporny.

=====

Re: Mám ročního syna a jsem nejspíš alkoholička

Vložil Liba - 23/05/2014 16:22

Trochu té prevence neuškodí.Není to akce chlapů, ale dětí, a rodič snad vydrží pár hodin bez chlastu!Přibývá mladistvých alkoholiků, a to hodně.Léčebna je pro ně jen asi jedna v ČR.Petře, ty bys dal svému dítěti jed?Alkohol?

=====

Re: Mám ročního syna a jsem nejspíš alkoholička

Vložil petrch - 23/05/2014 16:26

Nedal, ale zase se na to koukám tak, že kdo není alkoholik proč by si nedal, když mu to neškodí

=====

Re: Mám ročního syna a jsem nejspíš alkoholička

Vložil Jana Mertosová - 23/05/2014 17:23

Máš pravdu,že na dětské akce by alkohol neměl být podáván.No u nás je otázkou jestli by tam rodiče s dětmi šly.Mám zkušenost s hospodami,ktelé v létě grilují,posezení je venku.Jsou tam vybavené hřiště pro děti.Rodiče s dětmi jsou venku,děcka si hrají a rodiče si dají.V létě je tam narváno.Znám ale i dětské hřiště,kde místo hospody je cukrárna s kavárnou je tam zákaz kouření.A je tam narváno také.To dětské hřiště znám v celé Ostravě jenom jedno.Vzpomněla jsem si,jak jsme se s bývalým po procházce stávil s dětmi na jedno.Ty mezi tím jsem přestala počítat,seděli jsme venku na sluníčku a bylo mi příjemně.Můj táta tam došel pro cigarety,vzal s sebou na chalupu dvě nejmladší.To už nám nic nebránilo.Až když jsem vstávala,že půjdem domů,zjistila jsem že mám problém vůbec jít,natož jít rovně.Dva nestarší synové tenkrát porvali každý jednoho z nás a táhli nás chudáci domů.Té ostudy,co jsme zažili jsme si mohli ušít kabát.Viděla nás celá vesnice.Já zhučela z kopce nemohla jsem postavit už byla rosa a klouzaly mi boty.Ruda se rval do první chalupy.Shodou okolností tam bydlela starší vdova a málem z

toho měla smrt.

=====

Re: Mám ročního syna a jsem nejspíš alkoholička

Vložil andrea - 27/05/2014 22:40

Tak me pomohla antidepresiva, Elicea, nechci je brát dlouho, ale nepotřebuju alkohol, doktorka me rekla, ze potrebuj vyrovnat hladinu cehosi v hlavě, a muzt rict, ze nechapu jak jsem mohla pit vodu, vstavat i usinat v pohode a vecer me to nenuti neco do sebe nalit, je to zajimave, ale je me lepe, nez zacli antidepy ucinkovat usinala jsem s nejslabsim neurolem, a opravdu je me lepe, jen me mrzi, ze nemuzu byt normalni bez neceho, co s tim mym mozkiem teda je?

=====

Re: Mám ročního syna a jsem nejspíš alkoholička

Vložil Ifka - 28/05/2014 10:09

Zdravím,

byla jsem si udělat kompletní vyšetření před týdnem u mudr, a výsledek byl absolutní nedostatek horčíku, někde úplně daleko i pod minimum. Byla jsem slabá, unavená, oteklá, deprese. Takže jsem doma sahala po pivku, abych fungovala. -to mě, ale neomlouvá!!

Beru třetím dnem horčík, nějaký mega silnej a postupně odeznívají křeče v nohou, depka. Samozřejmě, že se tím nevymlouvám, že nejsem alkoholička, jsem alkoholička a mám k tomu sklony. ale tohle mě hodně posunulo vpřed v dobrém.

Naštěstí štítnou žlázu mám ok.

Dneska ráno jsem si pustila na seznamu video, jak je ve zprávách, že včera v Brně zasahovala policie u 2 matek, obě namol a děti, těch mi bylo líto.... To mě dodalo, taky sílu, že takhle bych mohla skončit. To nechci, zastavit to dokud je čas, páč pak to bude jen a jen těžší, jak to vidím.

Držím všem palce, peníze nedávejme do chlastu, kupte si raději něco hezkého.

=====

Re: Mám ročního syna a jsem nejspíš alkoholička

Vložil Liba - 28/05/2014 10:56

Nebo nějakou dobrůtku, ne chlast. Ten je past.

=====

Re: Mám ročního syna a jsem nejspíš alkoholička

Vložil Kurkuma - 17/08/2014 19:06

Niekoľkokrát som si prečítala úvodný príspevok zakladateľky. Niekoľkokrát. Odkladala som písanie, ale nakoniec som neodolala a musím napísať.

Mám 28 rokov, 5 ročného syna. Nie, našťastie nie som alkoholička a dúfam, pevne dúfam, že nikdy ňou nebudem... hoci na materskej som málom prepadla alkoholu, rovnako ako zakladateľka. Pristihla som sa, až keď som zistila, že večer som si bežne dávala aj tri fľaškové piva na noc, a syn sa odomňa odvracal, pretože to pivo bolo cítiť. Ešte stále som to ale nechávala tak, pretože som si myslela, že keď si obdeň dávam tri piva, tak to nie je problém. Po materskej som natúpila na veľmi stresujúce zamestnanie a už som sa v tom málom viezla. Chodili sme často do krčmy, doma som nepopíjala a myslela som si, že keď nepijem doma, tak alkoholik nie som a nemožem ním byť. Definitívne mi svitlo v lete pred dvoma rokmi, keď som sa po potácala z krčmy opitá a viedla som za ruku svojho syna. Niečo sa vo mne zlomilo a ja som si spomenula na svoju večne opitú matku a ako som si vravela, že toto synovi neurobím, a robím presne to, čo som nechcela. Hanbou som vytriezvela... Nedá sa povedať, že som úplný abstinent, vypijem si, ale dorazne kontrolujem koľko a hlavne - tých, čo sa mi posmievať, že som slaboch a že málo pijem, vždy odbijem, že to preto, lebo do toho nechcem spadnúť... Málom som sa vyškriabala, ešte svojou vulí, druhý krát by mi možno pomohla iba liečebňa.

=====

Re: Mám ročného syna a jsem nejspíš alkoholička

Vložil petrch - 17/08/2014 19:28

všici tam skončíme

=====

Re: Mám ročného syna a jsem nejspíš alkoholička

Vložil Dana - 17/08/2014 21:13

Petře, nehrab se v tom, jestli si tenhle víkend nedal. Drz se toho, cos zvládl a koukej dopředu. Nejde to náraz, trvalo nám léta se do těch sr... Dostat

=====

Re: Mám ročného syna a jsem nejspíš alkoholička

Vložil Jana Mertosová - 17/08/2014 21:35

Myslíš,že je ostudou vyhledat pomoc léčebny? Myslíš,že je ostudou mít tuto diagnozu v lékařských papírech? Myslíš,že je ostudou,když se dostane do povědomí jiných lidí,že ses léčil? Já nemyslím! Víím,že toto vyžaduje veliký kus odvahy, víím, že můj život za to stojí, víím,že se dá žít docela jinak bez žádného alkoholu, víím, že získávám úctu, respekt, vděčnost, víru ale i opravdovou lásku lásku.Vážím si toho,čím dál, tím víc.

=====

Re: Mám ročného syna a jsem nejspíš alkoholička

Vložil p.f. - 23/08/2014 15:23

Jít na léčení NENÍ ostuda. Za sebe jsem ráda, že jsem měla tu odvahu jít se léčit a léčbu dokončit. Nyní jsem rok po léčení a zdárně abstinuji. A musím říct, že až po léčbě jsem začala mít pocit, že žiju a že mě život opravdu baví.

=====

Re: Mám ročního syna a jsem nejspíš alkoholička

Vložil Jana Mertosová - 23/08/2014 17:45

Máš pravdu. Nakolik změní život pouhá změna životního stylu. Najednou začneš vidět a vnímat všechno jiným pohledem. Díváš se jinýma očima na všechno, před čím člověk utíkal, aby necítil, aby zapomněl, aby mu na chvíli bylo dobře.

=====

Re: Mám ročního syna a jsem nejspíš alkoholička

Vložil Alla - 19/06/2016 15:16

Potřebuji pomoc. Mám 2,5 leté dítě a mám problémy s alkoholem. Vždycky jsem byla veselejší, ale teď už to neumím kontrolovat. Moje dcerka má už od narození zdravotní problémy a potřebuje mě mít nonstop na dosah. Hodně času jsme trávily po nemocnicích a měla jsem z toho i nervové problémy. Abych vůbec usnula, tak jsem si dala večer nějaké to pívko, vínko... Ale stupňovalo se to a včerejškem to vyvrcholilo tak, že jsem si uvědomila, že potřebuji pomoc.

Zlila jsem se před všemi přáteli a známými, že si ani nepamatuji cestu domu. Byla jsem zlá a hnusná na svého muže. Poslední dobou mívám často okna. Popíjím skoro každý den a minimálně jednou týdně ještě přitvrdím. Druhý den zase funguju, běhám kolem malé a snažím se, aby jí nich nechybělo. Teď mě to ale úplně zlomilo. Nevím kdy mám přestat. Nechci, aby měla moje malinká nějaké následky, nechci, aby ze mě cítila ten hnus, nechci aby mě takto viděla. Musím to skončit a být tu pro ni a mého muže! Nerada bych o ně přišla. Ale jak to udělat? Teď jsem rozhodnutá, jenže přejde pár dní a zase si řeknu, že jedno nebo dvě pívka mi neuškodí a pojedu v tom nanovo.

Dělala jsem si tady ten test a byla jsem v úplně té horní hranici!!! NECHCI takto žít!

=====

Re: Mám ročního syna a jsem nejspíš alkoholička

Vložil Včelař - 19/06/2016 19:07

Allo, napiš si na papír, co Ti alkohol dává (moc toho nebude) a na druhou stranu všechno to, o co Tě může připravit - prostě to, co ztratíš, budeš li dál pít. Pak si to vyhodnoť. Přečti si pár odstrašujících příběhů, třeba i ten můj a řekni si, jestli tak chceš dopadnout. Až ty příběhy budeš číst, tak si budeš říkat - tak to ne, to jsou úplně vychlastaný hovada, taková já nejsem. Možná, že nejsi, ale pokud budeš dál pít, tak si jednou vzpomeneš a zjistíš, že jsi v páchnoucích sračkách na dně vypitého rybníku stejně tam, kde někteří jsou, někteří budou a někteří byli... My co jsme tam byli a třeba jen na chvíli se z toho vyškřábali Ti můžeme pomoci. Jde to nepít a je to fajn.

=====

Re: Mám ročního syna a jsem nejspíš alkoholička

Vložil Stopka - 20/06/2016 13:25

....abych vůbec usnula, tak jsem si dala nějaké to pívko, víno...cituji.

Alli,

vítám Tě a výše cituji něco málo z Tvého příspěvku. To je přesně ten zlehčující pohled a i styl vnímání, nějaké to pívko... a usnutí. V podstatě v překladu je to asi takhle: Potřebuji se na večer nachlastat. Zní to tvrději a je to pravdivé. Začínáš chlastat denně, já to už měla taky a fest...Co manžel, určitě o tom ví, ale řekla si mu o tom , že už si začínáš přiznávat problém s chlastem i sama sobě?

Velká pravda v závěru Tvého příspěvku, teď to cítíš, že už je to alkoholismus, ale otrne to, ten pocit ustane a převáží pití...? Je to jen na Tobě. Jak se pohneš, jestli budeš hledat i odbornou pomoc, nebo to za pár dní vše otrne...a naběhneš do "starých kolejí".

Já kvůli dětem to nestopla, stydím se, ale ne. Jenom na pár dní a pak došel ten poct, však jsem se o ně postarala, vše je je zaopatřeno, spí, tak proč ne...A ráno jsem byla nepoužitelná stejně, prostě hnus i teď se zpětně stydím.. Musela jsem dojít k tomu pocitu, že to chci kvůli sobě, to se zatím drží děle))) Je to zřejmě individuální.

Alli, tak se drž a přemýšlej co proto uděláš, ale suchý dům pro začátek je asi ta praktická klasika.

=====

Re: Mám ročního syna a jsem nejspíš alkoholička

Vložil Stopka - 20/06/2016 13:36

Alli,

do starých kolejí myslím, tím to pití.

A to otrnutí, může dojít v podstatě i po letech, ale v začátcích je , teda si myslím nejistější, že přijde.

Prostě pár dnů čisto, nic neděání pro další tvarování abstinence (pouze nepít opravdu nestačí) a je to v...

Po delší době to je asi nějaké zevšednění a neuvědomování si stálých výhod nepití a někdy možná i pocit povýšení, mám to zmáklý, okusím to... Ale to je zase individuální.

=====

Re: Mám ročního syna a jsem nejspíš alkoholička

Vložil Eva - 20/06/2016 14:24

Ahoj mam to podobne dve deti a pritele kteremu uz moje piti dost vadi uz jsem udelala i par prusvihu kdy jsem v noci kdyz jsem dala deti spat utekla za alkoholem prodavacky v krame uz na me taky koukaji divne kdyz tam jezdim 4x do tydne pro pivo-je to ostuda a uz se za sebe fakt stydim.Vcera po hodne dlouhy dobe jsem si nedala ani kapku a ta noc byla priserna jednou jsem se vzbudila a nemohla usnout a do rana totalne zpcena.Dopoledne desny tres zima unavena slaba ted uz je to lepsi ale furt myslim na to ze vecer si nic nedam a uz se bojim ty noci...Proto jsem navstivila tuto stranku a uvedomila si ze to takhle fakt nejde dal uz jenom kvuli detem to musim prekonat.Neporadite mi neco???Treba jak jste zvladaly prvni detoxikacni dny rady tipy?

=====

Re: Mám ročního syna a jsem nejspíš alkoholička

Vložil Alla - 20/06/2016 16:24

Děkuji za příspěvky. Muži jsem to řekla a podpoří mě. Problém s je, že u něj je to dost podobné. Jenže s tím problém nemá. Do hospody chodí několikrát týdně. Schází se tam všichni chlapi z vesnice... Já to ale tak nezvládám jako on.

Řekla jsem si to i mámě a slíbila mi, že mi každý večer alespoň zavolá, aby věděla, že jsem střízliva.

Teď nemám kde se napít, beru to jako začátek očisty a věřím, že to zvladnu

Omlouvám se za chyby, které píšu z mobilu.

=====

Re: Mám ročního syna a jsem nejspíš alkoholička

Vložil Ja - 20/06/2016 16:38

Alla napsal:

Děkuji za příspěvky. Muži jsem to řekla a podpoří mě.

...Teď nemám kde se napít, beru to jako začátek očisty a věřím, že to zvladnu.

Alla,

on to začiatok očisty aj je! B)

To peklo je potrebné si osobne prežiť a dobre zapamätať!

Vždy si naň spomeň, keď budeš váhať: *piť alebo žiť? * :blush:

=====