

Co mi alkohol bere / vzal

Vložil Hana - 23/04/2018 09:03

Tak mě tak napadlo zrekapitulovat si a vidět černé na bílém to, co nám pití způsobilo nebo stále způsobuje. A co nás trápí, čeho se bojíme, že by mohlo přijít. Co vy na to?

U mě jednoznačně psychická nepohoda - kterou na druhou stranu tím pitím na chvíli zapudím. Pocit zhnusení sama nad sebou. Strach z epilepsie nebo nevím, co by po tom mohlo přijít. Strach z rychlejšího nástupu projevů stárnutí. Mám 6 kilo nahoře - několik piv před spaním se jako dietní neosvědčilo. Bojím se třesu rukou a toho, že se z toho zblázním. Už teď je většina mých myšlenek o pití - jak nepít, jak to zlomit. A nejmíc se bojím, že už neumím být normální, vážít si toho stavu. A začít si vážít sama sebe :-)

Alkohol už mi vzal jeden zub, způsobil jizvu na obličej a ochudil mě o hrooooozně moc času. Jsem permanentně unavená. Paradoxně jedinou účinnou metodu relaxace vidím v něm.

Někde jsem slyšela, že účinek LSD je natolik silný, že lidem už potom ta obyčejná realita nestačí - poznali víc. A já se moc bojím, že už taky neumím žít jen tak.

=====

Re: Co mi alkohol bere / vzal

Vložil Drahoslava - 23/04/2018 09:37

Ahoj Hani, přečti si moje vlákno , jak jsem se začátku bála, že už to ani nebudu já, když přestanu pít. Že už to za ty roky mám snad V DNA a že už nebudu taková jako dřív. Teď nepiju skoro 4 měsíce a žiju normálně, na chlast si ani nevzpomenu, teda vzpomenu :(U různých činností si říkám: u toho jsem musela pít a hned z práce domů tak odpo víno. Je fakt, že jsem to taky různě natahovala, abych přijela domů co nejpозději, ale víno stejně proběhlo, jen rychleji.

Co mi vzal? Určitě kus mozku, ale možná jsem tak blbá normálně :blink: Čas mi vzal, je až neuvěřitelné, co člověk stihne za střízliva. A ještě popřemýšlím. Zatím ahoj.

Umíš žít jen tak, stačí jen překonat alko bariéru. Čerpám z myšlenek Ja, který tady psal: Stačí jen žít!!!Život je krásný i bez alkomlhy. Už neptřebuji být zhulená(zamlada) nebo ovíněná, abych užívala radosti i starosti. Prostě JEN ŽIJU :P Nádhera :laugh:

=====

Re: Co mi alkohol bere / vzal

Vložil Hana - 23/04/2018 09:47

Alkomlha - krásně napsáno :-) Večer super stav, nic nebolí, vše je radostnější, i ten úklid, že? Ale ráno to nenávidím, ten opar, zmatení, frustrace, fuj fuj fuj!

=====