

## Nepít? Vy vůbec nevíte o čem mluvíte

Vložil Notorik - 07/07/2018 12:38

---

Jsem alkáč jak vyšitej. Každý den jí mam jak z praku. Kombinuju antidepresíva k tomu chlástam litry piva. Když mě pak chytne absták tak do sebe peru Diazepam, Lexauriny a antipsychotika a prolejuvám to pivama. Prožívám bolesti, který přechlástávám. U psychiatra kecam, že nepiju a cpu do sebe prášky a po práci jsem hned u flašky, jsem sám. Ženskou jsem nikdy neměl, jenom toho chlástu jsem mněl vždycky moc. Jsou 4 dny volna a já je trávím naložen v lihu, ostatně stejně jako pracovní dny. Lidi nevěřte těm abstinentům tady co říkaj jak je pěkný nepít. BLBOST. Nikdy jsem nezažil radost, jen úzkost a bolest až jednoho dne jsem se napil. Od té doby mě bez flašky nenajdete. Když je akce tak se druhý den probouzím a nepomatuju si vůbec nic. Tak ani nevím proč se toho účastním, ale co. Mam pít sám nebo se občas vylejt v hospodě. A proto pijme dokud žijem, po smrti se nenapijem. Ačkoliv pár pokusů o sebevraždu mám za sebou, ale to bylo jen tak ze srandy, pak jsem se vožral abych to oslavil. Dávám to sem jen tak abych ukázal odvrácenou stranu mince alkoholizmu, že to může bejt taky hezký a obohacující. Radost hledejte ve flašce, dejte na mě. A já se jdu napít, tak zatím čau.

=====

## Re: Nepít? Vy vůbec nevíte o čem mluvíte

Vložil Ja - 07/07/2018 17:37

---

Notorik, píšeš: ..."pár pokusů o sebevraždu mám za sebou, ale to bylo jen tak ze srandy, pak jsem se vožral abych to oslavil. Dávám to sem jen tak abych"...

..."tak teraz, pre zmenu - skús, len tak, "zo srandy" prestať piť a začať premýšľať aj uvažovať!"... :P

=====

## Re: Nepít? Vy vůbec nevíte o čem mluvíte

Vložil Martina - 07/07/2018 21:19

---

Ahoj, já tohle asi znám a úplně si nemyslím, že sem píšeš proto, že bys byl štěstím bez sebe. Někdy je duševní bolest opravdu hrozná. Člověk má pocit, že jí musí něčím tlumit, aby vůbec přežil. A je fuk, jestli to jsou drogy, léky nebo alkohol - funguje to dost podobně. Já se ještě i řezala a pálila, nejedla a tak. Jde o to, že sebevražda není vtip (a pokud jsi to dotáhl až skoro ke konci, víš, jak se tělo začne bránit). Tvůj život má cenu, jen tě bude stát spousta úsilí, aby byl fajn a k žití. Možná sám ani nemůžeš za to, kde jsi teď, ale za "opravu" jsi zodpovědný jen ty sám. Spousta lidí ti pomůže, když začneš. A ano, někteří dostanou ten fajn život dočista zadarmo. Zkus aspoň nelhat, nebo pro začátek aspoň ne sám sobě. Vím, že bys byl radši někde s přítelkyní, než psal na alkoholikovi ódy na chlást a vím, že skoro všechno jde. Ne hned a zadarmo, ale jde. Hodně sil a napiš.

=====

## Re: Nepít? Vy vůbec nevíte o čem mluvíte

Vložil MichalB - 08/07/2018 01:52

---

Treba mu to vyhovuje.

=====

## Re: Nepít? Vy vůbec nevíte o čem mluvíte

Vložil pert - 08/07/2018 11:30

---

Pitím se život zkracuje, ale má to Notor tak nastavené, chce si užít dokud tady je a je smířený s tím, že dřív pravděpodobně půjde pod kytky, bez pití to není ono, život bez radosti, plný bolesti. Napřed možná dojdou na chlast prachy, protože to přináší i absence v práci z toho pak padáky, možná má rodiče, kteří ho budou ještě nějakou dobu dotovat... To už je jedno, cestu si vybral, já si vybral jinou, tu těžší a za sebe můžu říct, že ikdyž to není pohádka, tak jsem relativně sám se sebou spokojený a nevedu už žádný boj, hledám pozitiva, dělám si jiné radosti a chmury co vzniknou tak přejdou (psychicky jsem na tom nikdy nebyl tak šíleně s těžkým depresivním stavem, mám asi štěstí, ale vše jde léčit i jinak než návykovými látkami, které sebedestrukci organismu značně urychlují), takový obyčejný život vedu a smířil jsem se s tím, že už nikdy to nebude takové jak ty první roky kalení, ta radost a euforie, ejchuchu, no trvalo to děsně dlouhou dobu než jsem k tomu došel a píšu sice občas koniny, ale pod žádným závojem rauše.

A jakpak to máte Vy ostatní, co zas skoro nikdo poslední dobou nepíše?

=====

## Re: Nepít? Vy vůbec nevíte o čem mluvíte

Vložil Gennosuke - 08/07/2018 16:11

---

Notorik: Svým způsobem Te chapu. I me daval chlast radost a klid a pohodu. Velmi dlouho a velmi dobre. A nebudu (a nechci) lhat - kdybych byl existencne zajisteny a kdyby smrt na uchlastani se byla rozumne bezbolestna a bezproblemova tak sem s velkou pravdepodobnosti ted nepisu - bud jsem nalozeny v lihu nebo mrtvy. Jenze pokracovat v piti by pro me znamenalo pad na psychicke, fyzicke i socialni dno a s nejvetsi pravdepodobnosti hnusnou, pomalou a odpornou smrt. A to se mi nelibi a takhle to nechci a proto jsem pit prestal. Ale Tvuj nazor myslim dovedu pochopit a samozrejme ho respektuju. Pral bych Ti aby Ti to vyslo... aby jsi mohl chlastat dokud to jde, stastnej a spokojenej a pak se jednoho dne paradne ozrat do bezvedomi a uz se z nej neprobudit. Ale tyhle dobry konce byvaji jen v pohadkach a bojim se ze prijde den kdy budes brecet a rvat a skemrat a prosit o pomoc lidi i bohy a ono to bude uplne k nicemu protoze uz bude pozde... holt kazdy sveho stesti strujcem...

=====

## Re: Nepít? Vy vůbec nevíte o čem mluvíte

Vložil Lenka - 08/07/2018 23:30

---

Notor:máš děti?

Radost v dětských očích, když rodič kalí do rána na oslavě, přitom s nima vstane, vše zařídí a jede s nima na celodenní výlet, protože nechlastal,..

Ten úžas být stále připravena, kdyby bylo potřeba sednout za volant v kteroukoliv denní i noční dobu. Že neděláš věci s abtstem na krku anebo nutkáním se okamžitě necim přikrmit,...

---

Tohle a spousta dalších věcí jsou k nezaplacení.

Vím, o čem mluvím. Není že mě takový sobec, nedělám to pro sebe, ale pro děti a je to k nezaplacení :)  
Tak hodně štěstí i tobě

=====

## Re: Nepít? Vy vůbec nevíte o čem mluvíte

Vložil Martina - 09/07/2018 11:56

---

Jo, přesně! Kvůli sobě bych se na to asi snad už i vykašlala, nestála jsem si za spoustu dobřejch věcí, bohužel, ale žádný dítě na světě si nezaslouží mít zchlantaného rodiče a muset se na něj dívat, a co teprve to moje "úžasný":-)

=====

## Re: Nepít? Vy vůbec nevíte o čem mluvíte

Vložil Notor - 09/07/2018 15:05

---

Jsem sám, takže děti nejsou. Jsem od 18 let ve vztahu s flaškou. Napřed přišla duševní bolest a nespavost, tak jsem si každé večer dal pár piv. Pak to bylo piv 8. Pak už to nebylo jenom večer, ale celý odpoledne. Pak to bylo piv 10 a více a pak už chlastam od rána do večera. Když jdu do práce, tak to tam nějak přežiju se zbytkáčem a diazepamama, jsem dělník, takže mě kvůli chlastu vyhazovat nebudou. No a po práci okamžitě usedám k láhvi a kalím až do večera sám doma. To je ve zkratce shrnutěj muj život.

=====

## Re: Nepít? Vy vůbec nevíte o čem mluvíte

Vložil Ja - 09/07/2018 17:42

---

Notor/-ik,

na roboša/(dělnase) máš obstojnú slovní zásobu a znalosť gramatiky na to, že "imrvére/furt" slopeš/leješ do seba tento Tvoj oblíbený chmeľ v tekutej úprave.

"A kdeže TO piješ "už od rána a po celý deň", Ty →humorista; a za peniaze daňových poplatníkov?!?"

:silly: :P

=====

## Re: Nepít? Vy vůbec nevíte o čem mluvíte

Vložil Notor - 10/07/2018 16:41

---

Piju doma, to už jsem psal. Ve skutečnosti jsem hrozně smutnej a v úzkosti a ten alkohol mi dá na chvíli iluzi duševní pohody, štěstí a úlevu od tohohle všeho. Moje doktorka tomu říká úzkostně-depresivní porucha.

=====

## Re: Nepít? Vy vůbec nevíte o čem mluvíte

Vložil Lucie - 10/07/2018 16:55

---

achjo, Notore, to jsem právě čekala - kdy napíšeš, že to chlastání zas není tak úplně slunečné a že vlastně vůbec nejsi happy.. Uvažoval jsi někdy nad léčebnou ?? Prostě nad tím Zvítězit, Překročit bludný kruh.. Pak by jsi jistě našel i tu partnerku a třeba i zažil ten nádherný pocit z výchovy dítěte, z lásky, z běžného života.. místo prochlastaných peněz dovolená, nové zážitky, nová místa.. nebo vítr ve vlasech na motorce, na kterou bys mohl kdykoliv střízlivý sednout , lepší práce - která tě třeba i bude bavit a uspokojovat.. je spousta možností , kudy se dá jít... ve tvém aktuálním stavu je to ale cesta do márnice - a pěkně temná... Nemáš chuť zkusit přestat a dát si novou šanci ?

=====

## Re: Nepít? Vy vůbec nevíte o čem mluvíte

Vložil Notor - 10/07/2018 19:29

---

Ahoj Lucie, děkuji za shovívavost, ale do léčebny mě nedostanou. Jednou mě dovezli do psychiatrické léčebny a já nepil a dostal jsem tam takovej absták, že si mě tam chtěli nechat, ale řekl jsem, že to zvládnou sám na práškách, prožil jsem hrozné bolesti a muka a po pár dnech když už ta bolest byla neúnosná jsem začal zas pít. Mám vadnej mozek. Problém je že ještě trpím autismem a sehnání partnerky je tím pádem prakticky nemožné a tak pocit, že jsem v životě selhal přechlastávám den co den. Zase byla v práci krize, tak přišel kamarád diazepam a po práci okamžitě lahváče. No jo a abych přechlastal tu hrůzu tak jich bylo víc a ještě budou. Tak se zatím mnějte.

=====

## Re: Nepít? Vy vůbec nevíte o čem mluvíte

Vložil Lenka - 10/07/2018 22:11

---

Notor: není to tak free vid'? A myslíš,že žiješ? Já myslím, že jen prezivas a úplně zbytečně. Mám za to, a i znám případy ze svého okolí, kdy ženská radši bude žít s autistou, než s ozralou. Kombinace obojího je asi dost odstrašující. Já nevím, ale jevis se mi jako prima a chytrej kluk. Ani jsi někdy neuvažoval o přehodnocení priorit? Uzkošne depresivní poruchu velmi dobře znám. Zobu přes dva roky. Teď si sama snizuju dávky,chodim do přírody, kde se vyřvu, vykřičím. Sice jsem jak blázen, ale ta úleva je neskutečná. Přináší mi lepší pocit než chemie

=====

## Re: Nepít? Vy vůbec nevíte o čem mluvíte

Vložil Notor - 11/07/2018 18:35

---

Ahoj Lenko, já se taky rád projdu parkem o přestávce v práci. No dneska jsem byl smutnej. Hodnotil jsem svůj život a za co vůbec stojí. Zjistil jsem, že jdu do práce, pak z práce a piju a takhle pořád dokola. Nikam to nevede a výsledkem je akorát smutek. Nemám kamarády, koníčky, nic. Akorát беру prášky na hnus reality, kterou zažívám a toto není život. Je to jako brát prášky proti bolesti na zlomenou nohu, místo přiložení dlahy. Nevím co mám teď dělat. Cejtím se ztracen v tomhle světě. Napište mi jestli mám kontaktovat staré známé. Napadá mě, že přez ně bych se mohl seznámit s lidmi a nebýt jen zavřen mezi 4 zdmi s lahváčem.

=====

## Re: Nepít? Vy vůbec nevíte o čem mluvíte

Vložil Nespoznáný - 11/07/2018 20:01

---

Ľudia toto obyčajne "riešia" tak, že sa im bez vedomého rozhodnutia pritrafí že majú rodinu (príroda to má zariadené) a potom už im iné neostáva, len ísť deň za dňom a nemajú čas si uvedomiť aká je to celé blbosť. Alebo majú to šťastie, že nemajú mentálnu kapacitu na také úvahy. :-)

=====

## Re: Nepít? Vy vůbec nevíte o čem mluvíte

Vložil Krtek - 11/07/2018 20:02

---

Vzhľadom na to, že si našiel túto stránku a napísal sem, tak asi cítiš, že to tvoje pitie nie je OK. Mňa zaujíma, či s tým chceš niečo robiť.

=====

## Re: Nepít? Vy vůbec nevíte o čem mluvíte

Vložil Pijak - 11/07/2018 21:01

---

To máš pravdu, že ta střízlivost není procházka růžovým sadem. Já jsem střízlivý pár let. Není to denodenní terno. Furt makám, nic nestíhám, na nic nemám.. Není to lehký. Ale pít bych stejně nechtěl.

=====

## Re: Nepít? Vy vůbec nevíte o čem mluvíte

Vložil Ja - 12/07/2018 08:00

---

Notor/-ik,

(za)spievaj si ako v jednej pesničke: ..."dobrú radu Ti dám: → \*porad' si sám!\*"...

"Vyhľadaj odbornú pomoc, absolvuj PAL a priateľov si určite nájdeš v kluboch abstinentov, aj v spoločenstvách AA. Tadiaľto vedie najschodnejšia cesta"... :) :D

=====  
**Re: Nepít? Vy vůbec nevíte o čem mluvíte**

Vložil Pijak - 12/07/2018 09:24

---

AA ani kluby abstinentů nejsou seznamka. Nikde není zaručeno, že si tam najde kamarády. A už vůbec ne, že hned..

=====

**Re: Nepít? Vy vůbec nevíte o čem mluvíte**

Vložil Lucie - 16/07/2018 09:06

---

To jistě nejsou (seznamka) , ale Minimálně si zde můžeš pokecat k jádru věci s lidmi, kteří ví naprosto přesně, o čem mluvíš a jaké to je.. Spojuje to. Na druhé straně je pravda, že přepnout v hlavě si to každý musí sám. Já jsem ráda, že se mi to povedlo napoprvé, ale chápu, že se v tom dost lidí plácá. Mně pomáhá se vyhýbat rizikovým místům.. Ale to přesvědčení - že UŽ FAKT NE - na to si každý musí přijít sám.

=====

**Re: Nepít? Vy vůbec nevíte o čem mluvíte**

Vložil Krtek - 16/07/2018 10:00

---

Pijaku, seznamka to nie je, aj keď zoznámiť sa tam dá. A myslím, že aj tie kamarátstva sú tam iné ako napr. v práci. Tých ľudí ten alkohol resp. to odžité s alkoholom a spoločný cieľ, nejakým zvláštnym spôsobom spájajú. Aspoň ja mám z toho taký pocit.

=====

**Re: Nepít? Vy vůbec nevíte o čem mluvíte**

Vložil Pijak - 16/07/2018 12:51

---

Lucie: Spíš bych přesněji řekl, že jsem si to dříve myslel, že naprosto přesně vědí, o čem mluvím. Ale když jsem se zeptal, často je to já o voze a oni o koze, nebo spíš, abych to přirovnal, já o osobáku, druhý o traktoru a třetí o autobusu. Každý žvaní o volantu, klaksonu a kolech a traktorista si představuje tři traktory, řidič osobáku tři osobáky, a autobusák tři autobusy. Ale vzhledem k zakázání reakcí to v podstatě nejde poznat. Zejména ne zkraje. A i tak to pomáhá.. Nakonec jezdili jsme všichni..

=====

**Re: Nepít? Vy vůbec nevíte o čem mluvíte**

Vložil Pijak - 16/07/2018 13:04

---

Krtek: Mám stejný pocit. Jen s tím kamaradstvím bych byl opatrný. Já všem doléčováky doporučuju. A stejně tak doporučuju jistou opatrnost v navazování přátelství a jistý odstup a vybírání si přátel. Dostkrát jsem se spálil, když jsem lovil v těchto vodách. Někteří chtějí peníze, někdo služby zadarmo a ty nejhorší šíleně času a energie. I když 90 procent tohle nedělá. Ale ty zas moc kámoše nehledaj.. :laugh: Člověk si asi nevybere..

Na druhou stranu mi tyhle negativní zkušenosti dost poučily. Možná je i to nezbytná součást růstu a vyhnout se tomu nedá..

=====

## Re: Nepít? Vy vůbec nevíte o čem mluvíte

Vložil Krtek - 16/07/2018 18:52

---

Nechápem, ako že sa tam nesmie reagovať. To je čo potom za diskusia? A však jasne. S každým kamarát byť nemusíš. Nehodím sa predsa každému okolo krku. :laugh: Každý sme nejaký a niekedy si proste ľudia nesadnú. Ja si zvyknem kamarátov sakramentsky vyberať. Vždy a všade.

P.S. Nepochopil som poznámku: Ale ty zas moc kámoše nehledaj.. Člověk si asi nevybere..

=====

## Re: Nepít? Vy vůbec nevíte o čem mluvíte

Vložil Pijak - 16/07/2018 19:27

---

Na meetincích AA se nereaguje.. Se stav a uvidíš. A je to moc dobře, myslim. Nikdo ti neřekne, že meleš blbosti a nenadává. Můžeš se vykecat.

Mluvíím o tom, že když je někdo hned zkraje moc přátelský, tak zatím může být faleš. Chce prachy, služby, čas... Jako bezdřák, kterej se vlísá jako nej kámoš a vysvětluje, že ho okradli a potřebuje nutně stovku na koupi lístku do Českého Těšína.. A když bych byl zoufalej, tak bych byl rád, že se se mnou baví.

Normální lidi mají spousty aktivit a dlouho si o vybírají s kým trávit svůj drahocenný volný čas.. Takže je to těžký výběr. Buď cpát prachy somrošovi a být rád za pokec, nebo být sám a pomalu vytvářet vztah s někým normálním.

=====

## Re: Nepít? Vy vůbec nevíte o čem mluvíte

Vložil Lenka - 16/07/2018 21:46

---

Notore, nevěřila jsem tomu. Ale abstinence mi přivedla do života nové přátele. Za panáka se usměje každý, ale za otevřenou prázdnou dlaň? To je normálně úžasná odměna, věř mi.

Vidíš svět kolem úplně jiným pohledem. I ty úzkosti se zlepší.

Dokážu si užívat věci, které bych si jindy nepamatovala. A je to fakt bombasticky zážitek.

Venku nevidím přírodu. Vidím i toho malého brouka, který sedí na kytce, co není jen růžová. Ale má jemné purpurový nádech a ladným fialkovým podtextem. Nevidím stromy, ale lístky s různými odstíny zelené a cítím, jak strom dýchá svoji energií,... Dělán ostudu pořád. Protože jsem neškodný blázen, ale dělám ji v dobré víře ulevit sobě i jiným od stresu a nemusím mít výčitky. Žádné výčitky, které by mě

---

ubijely.

Kéž by jsi to chtěl taky zažívat a mít chuť do života. Moc ti držím palce

=====

## Re: Nepít? Vy vůbec nevíte o čem mluvíte

Vložil Notor - 18/07/2018 15:06

---

No jo, když mně je dobře jenom v lihu. Zase jsem se vožral jak čůrák. Poblil jsem sebe, poblil jsem podlahu, poblil jsem hajzl. Druhej den absták jak kráva. Klasika. A už mám rozčepováno, můj několikaroční každodenní tah pokračuje.

=====

## Re: Nepít? Vy vůbec nevíte o čem mluvíte

Vložil Gennosuke - 18/07/2018 15:57

---

Notor napsal:

Poblil jsem sebe, poblil jsem podlahu, poblil jsem hajzl. Druhej den absták jak kráva. Klasika.

Tak muze Te uklidnit ze uz to nebude trvat nejak extra dlouho :-).

=====

## Re: Nepít? Vy vůbec nevíte o čem mluvíte

Vložil Krtek - 18/07/2018 16:56

---

Notor. Ten koniec Ti vôbec nezávidím. Kto to niekedy videl, možno vie, o čom hovorím. Pokiaľ sa z teba stane dement, budeš mať výhodu, že si to možno nebudeš uvedomovať, aj keď trpieť budeš hrozne. Ak nie, budeš preklínať deň, keď si začal piť. A prosíť boha, aby si tak netrpel. Budeš sľubovať každému, že už nebudeš piť, len nech ti pomôžu. Len bude v tom jeden háčik. Už bude neskoro. Tie abstáky nie sú sranda. Nie sú to opice po tom, keď sa opije "normálny" konzument. Pretože aj tam sa to pritrafí. Abstáky ako spomínaš okrem toho, že sú prejavom závislosti, tak poškodzujú organizmus. Spýtaj sa vášho prezidenta, z čoho má tú polyneuropatiu. Ak uvidíš niekoho chodiť tak, že dáva nohy možno meter od seba, na 99% je alkoholik. Schizofrenia, paranoja, Korsakova choroba tiež nie sú výnimka. Alebo ti jedného dňa prasknú varixy v pažeráku a udusíš sa vlastnou krvou. Hnusná smrť. A toho svinstva je na mraky. Tak nech sa Ti darí v ceste do pekla, keď si sa tak rozhodol.

P.S. Sú to skúsenosti a zážitky z cca 20 pobytov na psychiatrii. Spočítal som si, že som tam strávil asi rok a štvrt života. V podstate som tam mal prechodný pobyt. K tomu pripočítaj 4 liečenia t.j. ďalší 3/4 roka. Čiže 2 roky po ústavoch. Zážitkov a skúseností na rozdávanie. Bohužiaľ. Kurňa, však ja som regulérny cvok. :laugh:

=====

## Re: Nepít? Vy vůbec nevíte o čem mluvíte

Vložil Cibulka - 18/07/2018 22:03

---

Bohužiaľ. Kurňa, však ja som regulérny cvok..... Na niektore hlasky by som tu chcela mať tlačitko paci sa mi to :laugh:

---

## Re: Nepít? Vy vôbec nevíte o čem mluvíte

Vložil Ja - 19/07/2018 07:25

---

Cibuľka,

"to nie sú "len" hlášky, ale paródia života opilcov!" :P

---

## Re: Nepít? Vy vôbec nevíte o čem mluvíte

Vložil Lucie - 19/07/2018 07:49

---

Myslím, že každý , komu v hlavě zbývá kus fungujícího mozku se opravdu po příspěvku Krtka musí hluboce zamyslet, JESTLI TOTO VÁŽNĚ MÁ BÝT JEHO CESTA .. Jsem ráda za svůj mátový čaj B) krásný letní den přeju, já poslední pracovní před cestou s dětma k mooooři , já se tak těšíííím :woohoo:

---

## Re: Nepít? Vy vôbec nevíte o čem mluvíte

Vložil Ja - 19/07/2018 08:10

---

Lucie napsal:

Myslím, že každý , komu v hlavě zbývá kus fungujícího mozku se opravdu po příspěvku Krtka musí hluboce zamyslet, JESTLI TOTO VÁŽNĚ MÁ BÝT JEHO CESTA .. Jsem ráda za svůj mátový čaj B) krásný letní den přeju, já poslední pracovní před cestou s dětma k mooooři , já se tak těšíííím :woohoo:

Lucia,

"slanej vody sa môžeš napiť aj doma!" (a, →omnoho lacnejšie...) :P

"Uži si TO!!!" :) :D

---

## Re: Nepít? Vy vôbec nevíte o čem mluvíte

Vložil Notor - 19/07/2018 15:33

---

A máme tu zase něco z deníku vejpitky: Opět byla vožralost jak kráva, blití do postele. Hnus. Po ránu

---

úzkosti, strach, bolest, psycho, pocit k nežítí, hrůza a na to několik anxiolytik. Nezabrala. Po šichtě okamžitě k flašce a už to největší svinstvo je za mnou, otázka je, jak bude zejtra. Dám vědět.

=====

## Re: Nepít? Vy vůbec nevíte o čem mluvíte

Vložil MichalB - 19/07/2018 15:36

---

Asi dost podobne, pripadne o neco hure a o to rychlejsi cesta k flasce. Tak to bylo u me.

=====

## Re: Nepít? Vy vůbec nevíte o čem mluvíte

Vložil Ja - 19/07/2018 16:28

---

Notorik,

"kto TO po Tebe všetko upratuje, keď Ty len slopeš? Robíš si "iba" srandičky?" :P  
(Čapovaný humor vo fľaške...) :( :silly:

=====

## Re: Nepít? Vy vůbec nevíte o čem mluvíte

Vložil Lucie - 19/07/2018 16:43

---

Přesně totéž mne napadlo ! to musí sakra u tebe vypadat ! :( a smrdět :( sakra, chlape, nebylo by lepší, než to tu popisovat, se nějakým způsobem sebrat, domluvit se v práci a s doktorem a nastoupit ??? kolik let ti tohle v práci prochází ?? Náš kámoš dělal 20 let na drahách v Praze, tam mu áčka ( z důvodu chlastu, prostě to práce nedojel) běžně procházela, páč byl na ruce šikovnej.. jenže s jídlem roste chuť, snažil se dostat na stanici blíže k domovu, tam kápl na jiného nadřízeného a větší počet zájemců o jeho místo - A CO MYSLÍŠ - NOTORE, JAK DOPADL ?? PO TÝDNU NA NOVÉM MÍSTĚ (i když přes 20let u stejné firmy) LETĚL NA HODINU !! (za áčko + z něj táhlo i druhý den co přišel).. aktuálně se poflakuje po dědině, není ani na pracáku, bydlí kousek od hospody, čili tam má nyní de facto trvalé bydliště, močí už i pod stůl v té hospodě a už se tam i několikrát pos.al.... toto fakt není slibná cesta pro tebe... Nemáš strach, že jednou o tu práci přijdeš ? co pak ? budeš žebrat u obchoďáku na čúčo ?

=====

## Re: Nepít? Vy vůbec nevíte o čem mluvíte

Vložil Lucie - 10/08/2018 12:18

---

NOTORE, ŽIJEŠ ???? :(

=====

## Re: Nepít? Vy vůbec nevíte o čem mluvíte

Vložil Maris - 10/08/2018 12:47

---

Ahoj všichni,mám za sebou víc jak půl roku nepítí .Dnes jsem potkala kámošku - spolupacientku z PAL ,napila se a skončila na záchytce.Když mi to vyprávěla rozklepala jsem se a nebyla schopna nakoupit.Ješte teď hodinu potom mi není dobře .Honí se mi hlavou co jsem prožívala když jsem pila a obrovský strach,aby se to neopakovalo a ustála všechny ty stresy bez alkoholu.Už to fakt nechci.

=====

## Re: Nepít? Vy vůbec nevíte o čem mluvíte

Vložil Pijak - 10/08/2018 12:54

---

Maris napsal:

Ahoj všichni,mám za sebou víc jak půl roku nepítí .Dnes jsem potkala kámošku - spolupacientku z PAL ,napila se a skončila na záchytce.Když mi to vyprávěla rozklepala jsem se a nebyla schopna nakoupit.Ješte teď hodinu potom mi není dobře .Honí se mi hlavou co jsem prožívala když jsem pila a obrovský strach,aby se to neopakovalo a ustála všechny ty stresy bez alkoholu.Už to fakt nechci.Zase na druhou stranu si užila, nemusela se omezovat, nemusela si připadat blbě, že nepije, nejspíš měla chvilku i euforii.. Na malou chvíli možná vyplnila tu prázdnotu, zapoměla na všechny problémy celé zeměkoule a jen si tak užívala.. No a potom zaplatila záchytkou a tak. Za všechno se na světě platí. Za chlstačku závisláka hodně tvrdě.

=====

## Re: Nepít? Vy vůbec nevíte o čem mluvíte

Vložil Maris - 10/08/2018 14:57

---

Nevím.jestli vyplnila samotu.utekla po šíleně hádce do lesa když si předtím.nakoupila zásobu.nemela chuť na alkohol,CHTĚLA TEN pocit umrtvení.hodinu přemýšlel a.ale s flaškou u nohy to těžko alkoholik vyleje.

=====

## Re: Nepít? Vy vůbec nevíte o čem mluvíte

Vložil Maris - 10/08/2018 14:59

---

A to ráno byla na antabus u psychiatra a byla v pohodě.

=====

## Re: Nepít? Vy vůbec nevíte o čem mluvíte

Vložil Ja - 10/08/2018 15:02

---

Maris,

zažila si strach ako memento.

To je znak, že si vo vnútri nastavená správnym smerom aj spôsobom → do triezva.

"Prajem Ti mnoho zdraru a nekonečnú výdrž!"

(Podobný strach som zažil aj ja/Ja a tu som... je to naveky uložené v mojej pamäti. :) )

=====

## Re: Nepít? Vy vôbec nevíte o čem mluvíte

Vložil Maris - 10/08/2018 16:50

---

Ano Ja ,děkuji. Netušila jsem ,že to tak to dokáže se mnou zamávat.

=====

## Re: Nepít? Vy vôbec nevíte o čem mluvíte

Vložil Gennosuke - 10/08/2018 17:06

---

Maris napsal:

Netušila jsem ,že to tak to dokáže se mnou zamávat.

Mame to v sobe, prezili jsme, dokazali jsme s tim bojovat a porad bojujeme ale uz jsme "poznamenani" :-).

Ja jsem cisty dva a pul roku a obcas jsou porad situace kdy to na me fest padne. Ta hruza, vzpominky na to co jsem delal a jak jsem mohl skoncit :-). Clovek si to nesmi pustit moc k telu a musi se soustredit sam na sebe a na svuj cil.

V kazdem pripade jsi hodne dobra jak to zvladas!

=====

## Re: Nepít? Vy vôbec nevíte o čem mluvíte

Vložil Maris - 10/08/2018 17:15

---

Děkuji Genosuke, vím je to.krátká doba,ale jsem za ní šťastná.kazdy den děkuji bohu za to ,že jsem konečně dostala rozum,že se to ve mě zlomilo.Často na to myslím,jak jsem na tom loni byla v tomhle horku ,jak mi bylo zle.Nechci už nikdy tohle zažít.

=====

## Re: Nepít? Vy vôbec nevíte o čem mluvíte

Vložil Pijak - 10/08/2018 19:23

---

Maris napsal:

Nevím.jestli vyplnila samotu.utekla po šíleně hádce do lesa když si předtím.nakoupila zásobu.nemela chuť na alkohol,CHTĚLA TEN pocit umrtvení.hodinu přemýšlel a.ale s flaškou u nohy to těžko alkoholik vyleje.

Ten pocit umrtvení mi taky někdy schází. Ono jde ale dosáhnout i jinými cestami.. Třeba jít a jít a jít až člověka bolí nohy..

=====

**Re: Nepít? Vy vůbec nevíte o čem mluvíte**

Vložil Cibulka - 10/08/2018 22:00

---

Tak v jednej teme napisem ze sa bojim pit, clovek cita dalsiu a zisti ze v tom neni sam. Mate pravdu, v hlave sa mi takties vynaraju spomienky, dost nepekne spomienky a to moje odhodlanie len posiluje. Paci sa mi triezvy zivot, pre niekoho nudny, nevadi, ja som nikdy nebola zabavac. Skor depkar a pri rannej opici najvecsi, to mi teda nechyba. Nemam take sebavedomie aby mi bolo jedno co som navyvadzala. Teraz mozem spravyt len jedno, byt lepsim clovekom, alebo aspon triezvym, aj to je nieco, aspon pre mna a moje deti urcite.

=====