Pro nás co nepijem přes dva roky
Vložil Pijak - 13/07/2018 04:34

Rád bych založil tohle téma, protože mi nebaví pořád číst příspěvky od těch, co jsou dva týdny střízliví a výskají tu radostí, jak je to super a jak to zvládaj. Neodsuzuju je, ale já mám tu fázi minimálně za sebou (a když se to pokazí, tak i před sebou :P). Momentálně nepiju přes dva roky. Slovo abstinuju nemám rád, alkoholik jsem samozřejmě pořád. Nemachruju, pořád se doléčuju, taže tu střízlivost neberu jako svou zásluhu a není čím machrovat. Takže diskuze. Jak žijete, co prožíváte a tak?

==========

Re: Pro nás co nepijem přes dva roky
Vložil Nespoznaný - 13/07/2018 10:40

Ahój! :-)

S triezvosťou sa až tak veľa nezmenilo, bol som "mimo" "iba" počas občasných záťahov, ale súčasne sa zmenilo všetko. :-) Som rád, že moje nové bývanie je úplne "čisté", nezaťažené spomienkami na alkohol a absťáky a kadečo, a snáď to tak aj ostane. A návštevy klubov určite pomáhajú, keby som žiaden nemal tak to určite skúsim aspoň online a bez blbých výhovoriek.

A uvažujem kam na dovolenku niekedy v septembri a také bežné radosti.

==========

Re: Pro nás co nepijem přes dva roky
Vložil Pijak - 13/07/2018 11:09

Ahój.

Býval jsem tu v minulosti, v poslední době je to tu nějaké mrtvé. Já jsem takový pořád unavený a nemůžu se toho vůbec zbavit. Nevím co s tím. Jinak také řeším běžné věci, méně mi lítají nálady, i když občas výkyv je, občas se mi stýská po euforii a pohodě z pití, v časech, kdy mi to ještě hodně dávalo (že bralo si tolik nepamatuju). Jinak oproti polehávání mezi tahama je život taková honička, pořád něco musím zařizovat.. Na nic není dost času.. :lol:

==========

Re: Pro nás co nepijem přes dva roky
Vložil Gennosuke - 13/07/2018 14:06

Pijak napsal:
Já jsem takový pořád unavený a nemůžu se toho vůbec zbavit.

Tak to resim taky. Minuly mesic jsem cvicne skocil na komplet zdravotni prohlidku (napadla me treba

borelioza nebo tak neco) ale vysledky OK. Postupujici vek mozna :-) ? V kazdem pripade pokud jsi nebyl tak si na kompletni vysetreni zaskoc...

Co se chlasu tyce tak dnes je to dva roky a 81 dni co jsem cisty. S chlastem prichazim pomerne bezne do styku a pri predstave napiti citim jen hnus a odpor. Bazeni vicemene definitivne zmizely kolem pul roku. Ale nekdy kdyz se sejde stres, unava, smutek a na cloveka to padne tak se mi styska po te tmave a chladne prazdnote plne klidu a pohody a lhostejnosti na dne flasky. Uz bylo par hodne osklivych krizovek ale zatim jsem to zvladnul. Cimz se dostavam k dalsi veci - ani po dvou letech jsem nedokazal uverit ze uz se nikdy nenapiju. Proste tomu neverim, statistiky alkacu v mem stadiu jsou jasny - tohle nejde vyhrat. Takze svoji strizlivost, ten kazdy jeden cisty den beru jako pripravu. Posilovani, trenink, cviceni... to je jedno jak tomu budu rikat... tak abych to selhani ktere jednou prijde dokazal zvladnout co nejlepe.

A musim se priznat ze nekde hluboko uvnitr me stale zije myslenka to jednou chlastem skoncit. Tady a ted ziju hodne aktivni zivot, mam praci, povinnosti, ukoly, zavazky, mam zaliby, radosti i starosti. Ale jednoho dne, az usoudim ze bilance ma dati/dal je srovnana a nebo az me ten boj proste prestane bavit tak se seberu a vypadnu na nejaky oblibeny misto a tam budu pit a pit a pit az do uplnyho konce. Mozna i diky tyhle myslence drzim uz skoro dva a pul roku, mozna mi pomaha to "jednoho dne..." :-).

==========

Re: Pro nás co nepijem přes dva roky
Vložil Pijak - 21/07/2018 12:13

Ono je rozdíl myšlenka a rozhodnutí. Já když se rozhodnu ožrat, tak se ožeru, tak jsem na to opatrný. Takže myšlenka, že bych se ještě napil mi občas naběhne, ale už se nerozhodnu...

==========

Re: Pro nás co nepijem přes dva roky
Vložil Reminiscence - 23/07/2018 00:13

Pijak napsal:
A musim se priznat ze nekde hluboko uvnitr me stale zije myslenka to jednou chlastem skoncit. jednoho dne, az usoudim ze bilance ma dati/dal je srovnana a nebo az me ten boj proste prestane bavit tak se seberu a vypadnu na nejaky oblibeny misto a tam budu pit a pit a pit az do uplnyho konce. Mozna i diky tyhle myslence drzim uz skoro dva a pul roku, mozna mi pomaha to "jednoho dne..." :-).

No, všechno, co pomáhá k abstinenci (a neubližuje to druhým) je dobré, nicméně tento přístup mi přijde trochu morbidní :) Navíc jsem mluvila s pár lidmi, kteří se rozhodli upít a přes všechnu snahu se jim to nepodařilo, ono to asi nebude v krátké době tak jednoduché. Možná v kombinaci s prášky....

Já nepiju pět let, je to samozřejmě o 90% lepší život, než ta čirá hrůza, ve které jsem se poslední roky potácela, ale jinak život nic moc. Smutný, osamělý, beze smyslu. Ale to už je zase jiná soutěž. Tak se tu všichni držte a ať je fajn.

==========

Re: Pro nás co nepijem přes dva roky
Vložil Pijak - 23/07/2018 10:34

Já nepiju pět let, je to samozřejmě o 90% lepší život, než ta čirá hrůza, ve které jsem se poslední roky potácela, ale jinak život nic moc. Smutný, osamělý, beze smyslu.

Já tě v podstatě chápu. Co se nepití týká, první měsíce byly hrozné duševně, ale nějak jsem měl víc energie, pak to šlo, měl jsem euforii, že už mi není blbě, že začínám normálněji žít, a že to nějak lépe zvládám, a teď je to přesně jak mluvíš, takové neeuforické, že nepiju. Někdy přemýšlím, jestli se pár lidí neožere znova jen proto, aby si vrátili začátky střízlivosti a zase si jí vážili. Ale nejspíš jen nemocnej mozek hledá záminku, aby se mohl napít, i když ho to ničilo. :silly:

==========

Re: Pro nás co nepijem přes dva roky
Vložil MichalB - 23/07/2018 10:49

Tak spousta lidi cas od casu prepije splin - rika se tomu vylejt si mozek, vyresetovat se. Neco jako zrelaxovat. I kdyz to s relaxem nema nic spolecneho - jen kratkodobe zapomneni na skutecne problemy a neveyresene osobni problemy :-)

==========

Re: Pro nás co nepijem přes dva roky
Vložil Pijak - 23/07/2018 11:05

Tohle není ten splín o kterém mluvíš, samozřejmě ho znám taky.

==========

Re: Pro nás co nepijem přes dva roky
Vložil Richard Abraham - 23/07/2018 15:48

Pijak napsal:
Rád bych založil tohle téma, protože mi nebaví pořád číst příspěvky od těch, co jsou dva týdny střízliví a výskají tu radostí, jak je to super a jak to zvládaj. Neodsuzuju je, ale já mám tu fázi minimálně za sebou (a když se to pokazí, tak i před sebou :P). Momentálně nepiju přes dva roky. Slovo abstinuju nemám rád, alkoholik jsem samozřejmě pořád. Nemachruju, pořád se doléčuju, taže tu střízlivost neberu jako svou zásluhu a není čím machrovat. Takže diskuze. Jak žijete, co prožíváte a tak?

Velká gratulace, držte se nadále všeho, co Vám pomohlo zlozvyk utopit ve smetišti dějin.

==========

Re: Pro nás co nepijem přes dva roky
Vložil Nespoznaný - 14/08/2018 13:53

Zdravím nás čo to berieme vážne, ahój! :-) Nech to nevyzerá, že tu sú samé srágory.

==========

Re: Pro nás co nepijem přes dva roky
Vložil Pijak - 14/08/2018 22:23

Já mám na tom, že nepiju jen určitej podíl. Ničeho se nedržím a s chlastem nebojuju. Na držení kálí bílej tesak :laugh: Vděčím skupinam a zkraje psychologovi. Bez nich bych to nedokázal, sám bych utopil tak sebe, a to jen v chlastu. :laugh:

==========

Re: Pro nás co nepijem přes dva roky
Vložil Nespoznaný - 23/08/2018 19:25

Tie srágory čo si v kľude vypijú ale nechcú si nič vyčítať sú hrozné, čo?

==========

Re: Pro nás co nepijem přes dva roky
Vložil Pijak - 26/08/2018 13:04

Ale vůbec.. Vyčítání víc vezme, než dá. Ať si popijou..

==========

Re: Pro nás co nepijem přes dva roky
Vložil Ondrej Tomek - 27/08/2018 14:09

Ahoj všem,
již hodně dlouho sleduju tuhle stránku. Aktuálně nepiju asi tak 2,5 roku. Ze začátku to byla obrovská euforie. Dneska po těch dvou letech nemám žádný vztah k alkoholu ani dobrý ani špatný. Vpodstatě se nějak extra nemusím snažit nepít, protože se toho hrozně moc změnilo k lepšímu. například moje ekonomická situace atd. a fakt nejsem vše ochoten vyměnit za chlast. Na začátku jsem chodil do AA a bez nich bych to nikdy nedal a to jsem lil lako hovado od 18 do 33 let. Pomohla mě úplně jednoduchá úvaha a to, že jsem svůj boj s alkoholem definitivně prohrál.....přiznal jsem si porážku na celé čáře. Jakékoliv další utkání/klání s ním je tedy předurčeno k další mé porážce, tedy na něj seru, neb jsem už dávno prohrál a jsem s tím naprosto smířen. Teď radši svádím boje s leností a vlastním egem.

==========

Re: Pro nás co nepijem přes dva roky
Vložil Ja - 27/08/2018 14:18

Ondrej Tomek napsal:
Ahoj všem,
již hodně dlouho sleduju tuhle stránku. Aktuálně nepiju asi tak 2,5 roku. Ze začátku to byla obrovská euforie. Dneska po těch dvou letech nemám žádný vztah k alkoholu ani dobrý ani špatný. Vpodstatě se nějak extra nemusím snažit nepít, protože se toho hrozně moc změnilo k lepšímu. například moje ekonomická situace atd. a fakt nejsem vše ochoten vyměnit za chlast. Na začátku jsem chodil do AA a bez nich bych to nikdy nedal a to jsem lil lako hovado od 18 do 33 let. Pomohla mě úplně jednoduchá úvaha a to, že jsem svůj boj s alkoholem definitivně prohrál.....přiznal jsem si porážku na celé čáře. Jakékoliv další utkání/klání s ním je tedy předurčeno k další mé porážce, tedy na něj seru, neb jsem už dávno prohrál a jsem s tím naprosto smířen. "Teď radši svádím boje s leností a vlastním egem."
"A kto zatiaľ vedie?... lenivosť a EGO?" :P

==========

Re: Pro nás co nepijem přes dva roky
Vložil Ja - 27/08/2018 14:37

Ondro,

"nebojuj, buď lenivý (voči alkoholu) a sám sebou (pred svetom)!" :dry: :P

==========

Re: Pro nás co nepijem přes dva roky
Vložil Ondrej Tomek - 27/08/2018 14:37

Zatím vede lenost. :) Ego mě sice taky často zlobí, ale lze ho i využít ku prospěchu života. Lenost nějak smysluplně využít fakt neumím.

==========

Re: Pro nás co nepijem přes dva roky
Vložil Pijak - 27/08/2018 17:52

Tak se tu mějte. Sbohem.

==========

Re: Pro nás co nepijem přes dva roky
Vložil Pijak - 27/08/2018 18:15

P.S. ten konflikt v cheatu jsem vyvolal schválně, nevěděl jsem, jak sem přestat lízt. Pár věcí mi tu pomohlo něco pochopit, ale už mi to tu nepomáhá. Je to tu o ničem. Pořád číst o tom, jak všichni recidivujou a snaží se a snaží se a recidivujou mi prostě nebaví. Proto jsem schválně napsal, že je Stopky manžel debil, když jí cpe burčák, podvědomě jsem věděl, že z toho bude konflikt, pak se tu přiřítilo x útočníků Pistácie, Double D, Já, kteří mi dávali za vyučenou, přestně jak jsem podvědomě čekal. Což mi konečně naštvalo a já můžu v klidu odejít z webu, který mi víc bere než dává. Přesto myslím, že jsem poradil. Psal jsem, že sám jsem to nezvládl, že to chce pomoc jiných, že doma to chce bezpečné prostředí atd. Tak pa. Pro jistotu píšu, že se Stopce teda omlouvám za toho debila.

==========

Re: Pro nás co nepijem přes dva roky
Vložil Ondřej - 27/08/2018 18:29

Pijáku já jsem se přihlásil na tento web, který sleduji celou dobu mé abstinence proto, že třeba moje příspěvky někomu mohou pomoci. I pomoc ostatním je součást terapie vlastního uzdravování. Každopádně ať se daří.

==========

Re: Pro nás co nepijem přes dva roky
Vložil Morfeus - 27/08/2018 19:27

Já nikomu pomáhat nechci. Je to zbytečné, pomáhal jsem dost a vždy to bylo marné. Každý komu jsem kdy pomáhal se stejně rozchlastal. Je to zbytečná práce, je mi líto...

Tohle je můj druhej nick, je starej, nemohl jsem si vpomenout i z toho se s váma rozloučím. Pa pa.

Piják

==========

Re: Pro nás co nepijem přes dva roky
Vložil Pistácie - 27/08/2018 19:29

Pijáku, neber to utočně, nejsem člověk, který ma rad a nebo vyhledává konflikty, to opravdu ne. Jako tvoje střelba byla vcelku mimo a do vlastních rad (chápeš to ve vztahu ke Stopce) a pokud si myslíš, ze tu najdeš pouze xxx leté abstinenty bohužel ... opět mluvím jen za sebe. V tom případě založ web abstinent.cz myslím, ze je naprosto zbytečné zanevřit na tyhle stránky, už jen to, ze pokud nejsi čisté sobecky a nadřazený člověk můžeš hodně lidem poradit, pomoci a sam víš, ze kolikrát je to to jediné, co můžeš a mas recht ze kolikrát zbytečně pro alkoholika udělat zbytek je na něm.

==========

Re: Pro nás co nepijem přes dva roky
Vložil Morfeus - 27/08/2018 20:58

Vážená Pistácie, Já si myslím, že je to naopak velice efektivní jít jinam. Já nikomu radit už nechci. Nerozdám se proto, abych si nepřipadal sobecký, je mi to buřt. Nikdo mi za přispívání neplatí. A když jste zmínili tu terapii, v podstatě příspěvkama pomáhám naživo jinde... Ale ne tu. Tak jsem sobeckej. Tohle webování o chlastu je ztráta času..

Sama si říkala, že jsem troll, takže svým odchodem přeci můžu jen pomoci.

Já už se nezměním. Starýho psa novým kouskům nenaučíš.. Je pozdě.. B)

==========

Re: Pro nás co nepijem přes dva roky
Vložil Pistácie - 27/08/2018 21:28

Drahý Morfee, pokud sis můj příspěvek pozorně prohlédl, za trollem je smajlik, takže nebylo to myšleno až tak vážně. Víš i tohle je jedna z mnoha neřesti alkacu, vše si příliš bereme a to i osobně... Nicméně je to tvoje volba, já napsala jen svůj názor, přeju hodně štěstí a rozumu a disciplíny v abstinenci :-)

==========

Re: Pro nás co nepijem přes dva roky
Vložil Krtek - 27/08/2018 23:52

Pistácia napísala:Pijak.....ani jednou si nikomu neporadil, neposunul ho správným směrem ... pouze negativní a v mých očích i urážlivé příspěvky,

Nemusím súhlasiť s každým jeho príspevkom. Ale zo svojich skúseností tu myslím že predsa len niečo napísal, teda čo pomohlo jemu. Tu v podstate nikomu radiť netreba, pretože niektoré veci sa tu opakujú stále dokola. A každý vie čo má robiť. Len je jednoduchšie povedať - nevedel som, nedalo sa, musel som a pod.
Tu ste zvyknutý sa podporovať. To je fajn. A ak niekto niekoho skritizuje, je zle. Vždy, keď si niekto vypije, zrecidivuje, tak je všetko OK. Však to sa stáva. Ja keď som chodil na skupiny, dostal som po recidíve taký világoš, tak mi vyčistili žalúdok, že som sa dušoval, že už tam nikdy nepôjdem. Ale šiel som. S odstupom pár dní som vedel, že mali pravdu, že to mysleli v dobrom. A práve tomu vďačím, že som dnes tam, kde som.

==========

Re: Pro nás co nepijem přes dva roky
Vložil Kira - 28/08/2018 02:46

Ahojte vsetci, ja uplne uhlasim s Krtkom. Podla mna to utesovanie sa po recidivach na tomto fore v poriadku nie je a je to kontraproduktivne.

Ja, ked to tu citam, mam potom z toho casto taky neprijemny pocit, ze recdiva je vlastne uplne normalna

a to, ze ja som ju este neabsolvovala je vlastne nenormalne a ze skor ci neskor to urccite pride, a ze hadam by bolo najlepsie sa zas napit, aby som tom mala co najrychlejsie za sebou a mohla pokracovat v abstinencii.

Ale ja toto nechcem a aj ked statisticky zrecidivuje vacsina, tak sa predsa nebudem riadit tymito statistikami. To by som na zaklade toho, nemala ani skusat abstinenciu, kedze len male percento alkoholikov, dokaze prestat pit.

Takze chranme si nasu abstinenciu a tesme sa z nej. Ja uz tiahnem na piaty rok bez alkoholu, ale este stale sa dokazem z toho tesit ako male dieta.

Samozrejme, ked sa ta recidiva uz niekomu pritrafi, tak musi spravit vsetko pre to, aby to zastavil co najskor a som presvedcena, ze Stopka to dokaze. Ale tie jej vycitky su normalne a musi si prejst aj tou fazou. Ja by som si to vycitala urcite tiez.

Co sa tyka jej manzela, ja by som ho tak prisne nesudila. Musime si uvedomit, ze to, co my alkoholici vieme, normalny konzument pochopit nedokaze. Oni to maju inak.

Aj mne obcas priatel este ponukne vino a ked sa ho spytam, ci chce, aby som zas zacala pit, tak povie, ze samozrejme, ze nie, ze on je velmi stastny, ze nepijem, ale ze ved on to myslel tak, ze dat si len trochu s nim a nie sa zas zacat opijat.

Ked m to cele vysvetlujem, tvrdi, ze to chape, ale naozaj pochopit to podla mna nedokaze nikdy. Nedokaze pochopit, ze ten prvy pohar by bol pre mna len zaciatok a nedokaze pochopit tu obrovsku tuzbu co by ma potom prvom dusku pohcytila a pila by som dovtedy, az pokial by som sa uplne nespila do nemoty, toto mozme pochopit len my.

Mna nikdy nezaujimal nejaky pohar vina alebo jedno alebo dve piva, Ja ked som zacala, tak potom som uz nemyslela na nic ine, len vypit toho co najviac.

Ja uz bazenia nemavam skoro vobec, ale presne si uvedomujem, co by sa dialo, keby si dam ten prvy pohar a preto ma take myslenky vobec nepokusaju.

Ale on to berie tak, ze mame pohodovy vecer, on popija dobre vinko a citi sa super a a bol by rad, keby to zdielam s nim, ale ja viem, ze to uz mozne nie je a nikdy uz nebude.

A nie je mi to uz vobec luto, prijala som moj alkoholizmus v celej jeho hlbke a preto sa mi ta abstinancia zda uz taka jednoducha. Uz nebojujem, ten boj je vycerpavajuci a dlhodobo ho nikto nevydrzi.

Takze drzte sa vsetci a hlavne ty Stopka. Ja viem, ze ty to das lavou zadnou a budes mat o jednu skusenost viac :)

==========

Re: Pro nás co nepijem přes dva roky

Vložil Gennosuke - 28/08/2018 08:28

Kira napsal:
Musime si uvedomit, ze to, co my alkoholici vieme, normalny konzument pochopit nedokaze. Oni to maju inak.

Presne tak. V PA posezeni s kamaradkou ktera jako jeden z mala lidi vi o mem problemu. Opakovane nabizela at se napiju vzdyt prece neni problem. Jsem dva a pul roku cistej = mam vse pod kontrolou = problem byl vyresen = zbytecne plasim, urcite by mi to nejak neublizilo. Nema smysl se na ni zlobit. Nechape, nerozumi, nebyla *tam*... neni to jeji chyba. Zkusil jsem ji to vysvetlit, lehce jsem natuknul co jsem prozival a proc uz to za zadnou cenu nechci zpet a tim padem proste a jednoduse nesmim riskovat. Vecer volala, omlouvala se ze pry je blba ze ji to nedoslo. Fakt to nema cenu resit :-).

==========

Re: Pro nás co nepijem přes dva roky
Vložil Gennosuke - 28/08/2018 08:29

Morfeus/Pijak: Tvl proc proste nejdes kdyz chces... musi kolem toho byt takova komedie :-) ?

==========

Re: Pro nás co nepijem přes dva roky
Vložil Šantal - 28/08/2018 08:37

Přesně :-)

==========

Re: Pro nás co nepijem přes dva roky
Vložil Nespoznaný - 28/08/2018 09:08

Kto nemá dva roky tak padajte odtiaľto k sebe do témy "Nemôžem piť, ale budem". :-p

==========

Re: Pro nás co nepijem přes dva roky
Vložil Richard A - 29/08/2018 21:33

Pijak napsal:
Tak se tu mějte. Sbohem.
Nazdar !

==========

Re: Pro nás co nepijem přes dva roky
Vložil Richard A - 29/08/2018 21:40

Ondrej Tomek napsal:

Ahoj všem,
již hodně dlouho sleduju tuhle stránku. Aktuálně nepiju asi tak 2,5 roku. Ze začátku to byla obrovská euforie. Dneska po těch dvou letech nemám žádný vztah k alkoholu ani dobrý ani špatný. Vpodstatě se nějak extra nemusím snažit nepít, protože se toho hrozně moc změnilo k lepšímu. například moje ekonomická situace atd. a fakt nejsem vše ochoten vyměnit za chlast. Na začátku jsem chodil do AA a bez nich bych to nikdy nedal a to jsem lil lako hovado od 18 do 33 let. Pomohla mě úplně jednoduchá úvaha a to, že jsem svůj boj s alkoholem definitivně prohrál.....přiznal jsem si porážku na celé čáře. Jakékoliv další utkání/klání s ním je tedy předurčeno k další mé porážce, tedy na něj seru, neb jsem už dávno prohrál a jsem s tím naprosto smířen. Teď radši svádím boje s leností a vlastním egem.

Výborně!! Gratuluji !!! 100% souhlas !!!

==========

Re: Pro nás co nepijem přes dva roky
Vložil Krtek - 06/10/2018 22:56

_____

To je hodně drsný. Taky to řešim s tou prací. Jsem pako, skoro nic neumim Abych vydělal kačku chce to noční a ty nedávám, protože jsou na palici. Je to uzavřený kruh.

Až taký pako zase nie si, keď vieš písať, čítať, zapnúť internet. :laugh:
Akú máš školu,že nic neumíš? Myslím, že zarobiť sa dá aj na denných, ak nemôžeš nočné. Síce nebudú milióny, ale na život by to malo stačiť. :)

==========

Re: Pro nás co nepijem přes dva roky
Vložil Krtek - 06/10/2018 23:00

_____

Ja mám len tú najzbytočnejšiu školu skončenú. A teraz robím len v sklade. Nič moc, nadšený z toho nie som, ale aspoň mám nejaký príjem. S gymnáziom, bez známostí, toho veľa nenavyberám.

==========

Re: Pro nás co nepijem přes dva roky
Vložil Pijak - 06/10/2018 23:31

_____

Hm. Jsme na tom podobně.. Akorát nemám v poho zdraví, takže skladník nee.

==========

Re: Pro nás co nepijem přes dva roky
Vložil Krtek - 06/10/2018 23:49

_____

však ja netvrdim, že máš isť do skladu. :)

==========

Re: Pro nás co nepijem přes dva roky
Vložil Pijak - 07/10/2018 00:16

Podívej, tady nejde o měření pindíků, ani ničeho jiného. Že umím pustit počítač a psát a ještě pár věcí je pro osobní život moc hezké, ovšem uplatnění za slušný peníz nenacházím. Na trhu práce jsem pako. Já to vím. Že existují ještě větší paka je také pravda, ale to mi neuklidňuje. Já jsem rád, že to vím. Snažím se lepšit, ale jde to pomalu, spíš to ani nejde. Když se naučím něco nového, zapomenu to staré.. Mozek je nacpanej k prasknutí mi připadá, třeba je to jen můj dojem, nevim.

==========

Re: Pro nás co nepijem přes dva roky
Vložil Krtek - 07/10/2018 00:32

Teraz som si vypočítal, že mi na účet chodí cca 17 tisic vašich korun. Neviem či je to veľa alebo málo. Ja s tým prežijem. 50ka na krku, už som sa zmieril, že budem robiť len takú robotu, bez možnosti nejakého profesného povýšenia. :laugh: Nejakú radosť alebo nadšenie z práce v sklade je tu asi zbytočné spomínať.

==========

Re: Pro nás co nepijem přes dva roky
Vložil Pijak - 07/10/2018 00:37

To je podobný tomu, co dokážu sehnat taky.. Přežít se s tím taky dá. Ale je tu draho v Praze.

==========

Re: Pro nás co nepijem přes dva roky
Vložil Ja - 07/10/2018 10:13

Pijak napsal:
To je podobný tomu, co dokážu sehnat taky.. Přežít se s tím taky dá. Ale je tu draho v Praze.
..."presťahuj sa na Ukrajinu- žije sa tam lacnejšie!" :blush:

==========

Re: Pro nás co nepijem přes dva roky
Vložil Pijak - 07/10/2018 10:30

Ty si děláš legraci, Ja, ale víš, že jsem před lety nad tím zcela vážně uvažoval? Před tou válkou.

Ukrajinci mi říkali, že tam pěkný baráček na venkově stojí ca 15.000 dolarů. Jen je tam prý drahé jídlo.

==========

Re: Pro nás co nepijem přes dva roky
Vložil Ja - 07/10/2018 10:56

Pijak napsal:
Ty si děláš legraci, Ja, ale víš, že jsem před lety nad tím zcela vážně uvažoval? Před tou válkou. Ukrajinci mi říkali, že "tam pěkný baráček na venkově stojí ca 15.000 dolarů." Jen je tam prý drahé jídlo. ..."o kúsok ďalej si kúpiš za 15 kilo $ najväčší stan na svete, pre 40 tisíc (sovietskych) vojakov = Afganistan". :ohmy: :silly: (AD 1981)

(Jedlo si vezmi z domu/zo špajze/...) ;)

==========

Re: Pro nás co nepijem přes dva roky
Vložil Pijak - 07/10/2018 11:11

Hezky mi to organizuješ, ten život Ja. Díky, nechci. :laugh:

==========

Re: Pro nás co nepijem přes dva roky
Vložil Ja - 07/10/2018 11:17

Pijak napsal:
Hezky mi to organizuješ, ten život Ja. Díky, nechci. :laugh:
...ani ja/Ja nemusím mať všetko hneď. :blush:
(...byľka/troška skromnosti mi neuškodí, však???) :dry:

==========

Re: Pro nás co nepijem přes dva roky
Vložil Pijak - 07/10/2018 11:20

Však já nechci všechno hned. Spíš přemýšlím jak rozumně žít tak, jak na to mám. Nepočítam s nezměrným bohatstvím, vilách, luxusních dovolených. Chci jen takový základ. A mám velký problém ho dosáhnout.

==========

Re: Pro nás co nepijem přes dva roky

Vložil Nespoznaný - 07/10/2018 17:04

O takomto čase, po vyše dvoch rokoch abstinencie, bez návštev klubov korheľov by som asi začal premýšľať že keď nepiť mi nič nerobí, alkohol mi nechýba, tie zážitky neboli až také strašné, možno som vlastne ani nebol alkoholik...? (upozorňujem retardov ako Ja na podmieňovací spôsob)

==========

Re: Pro nás co nepijem přes dva roky

Vložil Michal - 07/10/2018 17:23

Nespoznany,
a proc si pred vice nez 2 roky prestal pit a zacal abstinovat?

==========

Re: Pro nás co nepijem přes dva roky

Vložil Pijak - 07/10/2018 17:48

Nespoznaný napsal:
O takomto čase, po vyše dvoch rokoch abstinencie, bez návštev klubov korheľov by som asi začal premýšľať že keď nepiť mi nič nerobí, alkohol mi nechýba, tie zážitky neboli až také strašné, možno som vlastne ani nebol alkoholik...? (upozorňujem retardov ako Ja na podmieňovací spôsob)

http://alkotest.drogy.net/test1.php

Samozřejmě tam nedát posledních 12 měsíců od teď ,ale vzpomenout si na jaký byl stav při začátku abstinování.

==========

Re: Pro nás co nepijem přes dva roky

Vložil Nespoznaný - 07/10/2018 17:55

Michal napsal:
Nespoznany,
a proc si pred vice nez 2 roky prestal pit a zacal abstinovat?

Hmm, začal som abstinovať ako po každom štvrťročnom záťahu, a nejako mi to už ostalo. :-)

Pijak pre mňa osobne už taký dlhý test nestojí za to. ;-)

Edit: Niekedy žartom (som veľmi vtipný - ukážka humoru) hovorím, že na recidívu nikdy nie je neskoro, takže to má čas, dnes ešte nie. A pomohlo, že prvý rok som neprežíval žiadne citové súkromné pády ani výšiny, keby som začínal teraz tak neviem neviem.

==========

Re: Pro nás co nepijem přes dva roky
Vložil Ja - 07/10/2018 18:24

Nespoznaný, píšeš:
..."zážitky neboli až také strašné, možno som vlastne ani nebol alkoholik...? (upozorňujem retardov ako Ja na podmieňovací spôsob)"
N.,

..."ako napíšeš napríklad: "retard N." v kondicionále/(podmieňovacom spôsobe) ???" :ohmy: :silly:

("Mmch, Tvoji ošetrujúci lekári sú zdraví?") :blush:

==========

Re: Pro nás co nepijem přes dva roky
Vložil Pijak - 07/10/2018 21:53

Nespoznaný napsal:
Michal napsal:
Nespoznany,
a proc si pred vice nez 2 roky prestal pit a zacal abstinovat?

Hmm, začal som abstinovať ako po každom štvrťročnom záťahu, a nejako mi to už ostalo. :-)

Pijak pre mňa osobne už taký dlhý test nestojí za to. ;-)

Edit: Niekedy žartom (som veľmi vtipný - ukážka humoru) hovorím, že na recidívu nikdy nie je neskoro, takže to má čas, dnes ešte nie. A pomohlo, že prvý rok som neprežíval žiadne citové súkromné pády ani výšiny, keby som začínal teraz tak neviem neviem.

Já to píšu za sebe, když jsem váhal v hlavě, jestli jsem vůbec alkoholik, když už nepiju rok (tehdy mi to vrtalo) pěkně jsem si udělal tenhle testík.. Napřed vtipně vycházel, že nejsem, protože vlatně nepiju a potom jsem si vzpoměl a věděl jsem, že i když jsem pil míň než Karel, Tomáš, Jarda a Petr, tak jsem alkáč byl.

==========

Re: Pro nás co nepijem přes dva roky
Vložil Nespoznaný - 18/10/2018 08:43

...a ešte niečo mi asi pomáha abstinovať, zrušil som zo života niektoré veci ktoré ma viac hnevali ako tešili. Jeden web so zaujímavými článkami ale diskusiou s najnamyslenejšími ľuďmi na svete už nečítam, všetky sociálne siete vrátane Linked In ktorý mi nikdy nič nedal, a v nesposlednom rade aj šoférovanie. Ak to k životu nepotrebujem a každý deň ma to naserie, načo mi to je.

Môžete aplikovať aj na životného partnera alebo deti - serieš ma, zmizni mi zo života. ;-)

==========

Re: Pro nás co nepijem přes dva roky
Vložil Pijak - 18/10/2018 08:59

Máš pravdu. Hodně známých jsem musel poslat do háje. Dokud jsem si namlouval, že by jim to ublížilo, tak jsem trpěl neustálou nekončící nasraností. A nebylo to jen o tom jestli pijou nebo ne. Obklopoval jsem se jimi, protože jsem se bál být sám a oni mi pili krev a energii jako upírci. Jj. Takového času jsem s nima ztratil. Byl jsem slaboch a pitomec, že jsem je nevyfákl dávno.

==========

Re: Pro nás co nepijem přes dva roky
Vložil Ja - 18/10/2018 09:05

Nespoznaný, píšeš:
..."Ak to k životu nepotrebujem a každý deň ma to naserie, načo mi to je."

Môžete aplikovať aj na životného partnera alebo deti - serieš ma, zmizni mi zo života. ;-)
Nespoznaný,

..."raz sa/(sám seba) vytočíš aj Ty sám. Zmizneš si zo života? Ako? Vygumuješ sa alebo použiješ zmizík/kyselinu?" :P

==========

Re: Pro nás co nepijem přes dva roky
Vložil Nespoznaný - 18/10/2018 09:35

---

raz sa/(sám seba) vytočíš aj Ty sám. Zmizneš si zo života? Ako?

Samovražda stále prichádza do úvahy, ale racionálne rozmyslená, nie nejaká impulzívna, a ešte nie hneď teraz. :-) Preto by som potreboval firmu ktorá zariadi veci pre ľudí, ktorí už tu nechcú byť, nech pozostalí nemajú starosti navyše.

==========

Re: Pro nás co nepijem přes dva roky
Vložil MichalB - 18/10/2018 09:56

A co se neda zaridit, dokud se umis podepsat? Resp. co zbude na pozustale?

==========

Re: Pro nás co nepijem přes dva roky
Vložil Nespoznaný - 18/10/2018 10:14

Tak presne toto nech už riešia profíci vo svojom odbore. :-)

==========

Re: Pro nás co nepijem přes dva roky
Vložil Ja - 18/10/2018 11:00

Nespoznaný napsal:
Tak presne toto nech už riešia profíci vo svojom odbore. :-)
..."lebo, ak to nevysporiadajú ani profesionáli, tak nebudeš môcť zavrieť vrchnák na urne alebo pribuchnúť (si) veko na rakvi!"... :laugh: :ohmy:

==========

Re: Pro nás co nepijem přes dva roky
Vložil Pijak - 18/10/2018 11:12

Já nechápu,co se tu řeší. Já to vidím celkem jasně.

Zbavit se kámošů z hospod? Ano, jde.

Zbavit se kámošů z léčby, co mi štvou a hučej do mě bláznivý nesmysly?

Ano, jde, čím dříve, tím lépe.

Zbavit se vlastní rodiny? Ano, jde, ale chce to zvážit.

Zbavit se sám sebe? Nejde, sebevražda je extrém.

Zbavit se lidí, co mi štvou v práci? Ano, jde. Změnou práce, ale je to na rozmyšlení.

Zbavit se sociálních sítí? Ano, jde, jen může přijít samota.

To mi říká můj mozek.

==========

Re: Pro nás co nepijem přes dva roky
Vložil Richard A - 21/10/2018 01:51

Pijak: přesně tak

==========

Re: Pro nás co nepijem přes dva roky
Vložil Pavel Kotráš - 18/12/2018 10:19

_____

ahoj,
prošel jsem úspěšně léčbou v roce 1984. Abstinuji tedy už 34 let.
Dnes mi manželka oznámila, že den před Štědrým dnem odjíždí ke svému bratrovi na Vánoce. Nevím, jak to "vydejchám".
Když jsem pil, měl jsem nejraději Skotskou. Dodnes mě ta vůně přitahuje...

==========

Re: Pro nás co nepijem přes dva roky
Vložil Ja - 18/12/2018 11:00

_____

Pavel Kotráš napsal:
ahoj,
prošel jsem úspěšně léčbou v roce 1984. Abstinuji tedy už 34 let.
Dnes mi manželka oznámila, že den před Štědrým dnem odjíždí ke svému bratrovi na Vánoce. "Nevím, jak to "vydejchám"."
Když jsem pil, měl jsem nejraději Skotskou. Dodnes mě ta vůně přitahuje...
..."ak sa vyberieš pre tú Whisky do Škótska peši → určite sa cestou tam "predýchaš" a možno aj zadýchaš!" :silly:

:laugh:

==========

Re: Pro nás co nepijem přes dva roky
Vložil MichalB - 18/12/2018 15:53

_____

Tomu nerozumim. Odjizdi na navstevu nebo na trvalo?

==========

Re: Pro nás co nepijem přes dva roky
Vložil Pavel Kotráš - 18/12/2018 16:18

_____

Prostě se rozhodla odjet na svátky sama.

==========

Re: Pro nás co nepijem přes dva roky
Vložil Richard A - 18/12/2018 16:32

_____

Pavel Kotráš napsal:
Prostě se rozhodla odjet na svátky sama.

A?

==========

Re: Pro nás co nepijem přes dva roky
Vložil Pavel Kotráš - 18/12/2018 16:42

_____

z čehož je zřejmé, že jsem zůstal na Vánoce sám. Hezké svátky, že?

==========

Re: Pro nás co nepijem přes dva roky
Vložil Ja - 18/12/2018 16:43

_____

P.K.,

..."chceš TO osláviť alebo sa od žiaľu utopiť v škótskej whisky?" :silly:

==========

Re: Pro nás co nepijem přes dva roky
Vložil MichalB - 18/12/2018 17:11

_____

Vanoce a svatky jsou prece jako kazdy jiny den. Si zajdi na vanocni msi, s kamosema zasprtovat, do sauny atp. Na vsem “zlem” je neco dobreho :-)

==========

Re: Pro nás co nepijem přes dva roky
Vložil MichalB - 18/12/2018 18:01

_____

O svatcich budu take sam a rozhodne to neni duvod, proc zacit znovu lejt :-) Venku je takovych moznosti, kam jit mezi lidi.

==========

Re: Pro nás co nepijem přes dva roky
Vložil Nespoznaný - 23/03/2019 00:07

_____

Teraz niekedy mám tri roky triezvosti, to to letí! Mám obrovskú výhodu, že mne sa ozaj nechce piť, a keď uvažujem čo by sa muselo stať aby som sa napil tak mi napadá jedine keby som sa rozhodol že už nechcem žiť, a to sa dúfam tak skoro nestane. :-) Ale tak uvidíme ako to bude ďalej, na dávanie sľubov som príliš skúsený. ;-)

==========

Re: Pro nás co nepijem přes dva roky
Vložil Reminiscence - 23/03/2019 05:36

Já mám pět a půl nebo tak nějak. Chci se zeptat - jak to máte s alkoholem teď? Mě fascinuje, že mi vůbec nevadí, když lidi kolem mě pijí, nevadí mi flašky v obchodě, normálně kupuji lahve jako dárky, v ledničce mám pár Plzní pro návštěvy. Držím lahev v ruce - a nic. Nevím, kdy to přišlo, myslím že docela brzo, asi po roce abstinence. Někdy si říkám, jestli zbytečně neriskuju - třeba ty piva v ledničce... Ale já na pivo nikdy moc nebyla. Kdybych měla doma flašku vodky, to bych možná byla trochu znepokojená. Takže já to mám tak: pivo je mi lhostejné, víno odporné, zvedá se mi při pomyšlení na něj žaludek, a tvrdý alkohol to jo, to bych si panáka ráda dala, kdyby to šlo. Ale nejde a beru to jako zákon. Stejně jako vím, že nemůžu jít přepadnout benzínku, vím že se nemůžu napít. Ale takhle to mám teď. Vím, že klidně za týden může přijít den, kdy budu na druhé straně barikády.

==========

Re: Pro nás co nepijem přes dva roky
Vložil Richard A - 23/03/2019 11:12

Reminiscence napsal:
Já mám pět a půl nebo tak nějak. Chci se zeptat - jak to máte s alkoholem teď? Mě fascinuje, že mi vůbec nevadí, když lidi kolem mě pijí, nevadí mi flašky v obchodě, normálně kupuji lahve jako dárky, v ledničce mám pár Plzní pro návštěvy. Držím lahev v ruce - a nic. Nevím, kdy to přišlo, myslím že docela brzo, asi po roce abstinence. Někdy si říkám, jestli zbytečně neriskuju - třeba ty piva v ledničce... Ale já na pivo nikdy moc nebyla. Kdybych měla doma flašku vodky, to bych možná byla trochu znepokojená. Takže já to mám tak: pivo je mi lhostejné, víno odporné, zvedá se mi při pomyšlení na něj žaludek, a tvrdý alkohol to jo, to bych si panáka ráda dala, kdyby to šlo. Ale nejde a beru to jako zákon. Stejně jako vím, že nemůžu jít přepadnout benzínku, vím že se nemůžu napít. Ale takhle to mám teď. Vím, že klidně za týden může přijít den, kdy budu na druhé straně barikády.

Skvělý přístup ... Gratuluji !!
NEřešte kdy to přišlo, hlavní je, že jako jedna z mála tady máte poměrně jasno v hlavě a nekňouráte a nelžete. Přeji vše jen a jen dobré.

==========

Re: Pro nás co nepijem přes dva roky
Vložil zdenek.dry - 23/03/2019 12:47

Abrahame,svatý otče,NIKDO tu není zvedavej na tvoje pseudoprispevky.Ty cítíš potřebu "gratulovat" Remi?? Jiné hanit?? Už mě sereš, běž otravovat někam jinam hudebniku,víš ho*no

==========

Re: Pro nás co nepijem přes dva roky
Vložil Krtek - 23/03/2019 12:53

Zdeňku, cos pil?

==========

Re: Pro nás co nepijem přes dva roky
Vložil zdenek.dry - 23/03/2019 13:21

Krtku,vubec nic,aneb to co vždycky.Ty mu to žereš taky?Jsem tolerantní klidná osoba,ale tohle je silný kafe

==========

Re: Pro nás co nepijem přes dva roky
Vložil Krtek - 23/03/2019 14:03

Ale no tak. tiež som mu kedysi niečo napísal. Takže asi ma veľmi nemusí. Ale ten krčmový slovník nemusím na tomto fóre. Kritika je OK, len možno inými slovami.

==========

Re: Pro nás co nepijem přes dva roky
Vložil Richard A - 24/03/2019 11:57

---

zdenek.dry napsal:
Abrahame,svatý otče,NIKDO tu není zvedavej na tvoje pseudoprispevky.Ty cítíš potřebu "gratulovat" Remi?? Jiné hanit?? Už mě sereš, běž otravovat někam jinam hudebniku,víš ho*no

Je mi jedno kdo jste a co to tu o mne melete. Toto fórum je tu pro všechny, co mají před/za sebou odvykání, čili jsem zde správně. Pokud máte nějaké problémy s mými příspěvky, prostě je ignorujte. Mimojiné nejsem hudebník. to si asi pletete.

==========

Re: Pro nás co nepijem přes dva roky
Vložil Stopka - 23/02/2021 10:49

Pijak napsal:
Máš pravdu. Hodně známých jsem musel poslat do háje. Dokud jsem si namlouval, že by jim to ublížilo,

tak jsem trpěl neustálou nekončící nasraností. A nebylo to jen o tom jestli pijou nebo ne. Obklopoval jsem se jimi, protože jsem se bál být sám a oni mi pili krev a energii jako upírci. Jj. Takového času jsem s nima ztratil. Byl jsem slaboch a pitomec, že jsem je nevyfákl dávno.

Taky jsem poslala, ale taktně. Je to tak lepší udělat selekci. Stejně jich bylo hodně falešných, jenom kámošky k flašce, nic víc.

==========

Re: Pro nás co nepijem přes dva roky

Vložil Richard - 02/02/2022 20:30

_____

Pijak napsal:
Rád bych založil tohle téma, protože mi nebaví pořád číst příspěvky od těch, co jsou dva týdny střízliví a výskají tu radostí, jak je to super a jak to zvládaj. Neodsuzuju je, ale já mám tu fázi minimálně za sebou (a když se to pokazí, tak i před sebou :P). Momentálně nepiju přes dva roky. Slovo abstinuju nemám rád, alkoholik jsem samozřejmě pořád. Nemachruju, pořád se doléčuju, taže tu střízlivost neberu jako svou zásluhu a není čím machrovat. Takže diskuze. Jak žijete, co prožíváte a tak?

Já dnes nepiju 12 let a jsem rád, že jsem tady i jinde nežvanil, neztrácel čas a raději se abstinenci naplno věnoval.
Přeji všem úspěch.

==========

Re: Pro nás co nepijem přes dva roky

Vložil Ja - 03/02/2022 03:04

_____

Richard napsal:
"Já dnes nepiju 12 let a jsem rád, že jsem tady i jinde nežvanil, neztrácel čas a raději se abstinenci naplno věnoval.
Přeji všem úspěch."
"Gratulujem!!!" B)

==========