

## **Bod zvratu**

Vložil Karolína - 09/08/2018 22:47

---

Ahoj, hezký večer.

Zajímalo by mě, kdy se z konzumenta stane alkoholik. Jak popisoval Nohavica v Roku ďábla, ten bod zvratu. Prostě si popíjíš, popíjíš a najednou v tom lítáš. Jsem zatím ve fázi popíjení, umím to i přehnat, ale jinak normálně přes den funguju, pracuju, starám se o děti a večer si dám víno na uklidnění, udělám si takovou tu pohodku. Jedu takhle s přestávkami těhu a kojení asi 18 let. Vypiju tak sedmu , až litánek . Kocovinu nemívám, pokud jdu normálně spát, tak do půlnoci. Může se to po těch letech ještě zvrhnout, nebo si můžu takhle fungovat do spokojeného stáří? Jak ten kopec máme vysoký, než padáme po hubě dolů?

=====

## **Re: Bod zvratu**

Vložil MichalB - 09/08/2018 23:14

---

To je prece individualni. Nekdo si muze popijet spokojene cely zivot. Jinemu staci par k vrcholu alkokariery.

Zkus treba tri mesice bez alkoholu. Nebude-li ti chybet, zavisla nejsi. Alespon takto chapu zavislost ja. M.

=====

## **Re: Bod zvratu**

Vložil Nespoznany - 10/08/2018 08:48

---

U mňa to bolo v stredu 10. septembra 1997 poobede.

=====

## **Re: Bod zvratu**

Vložil Pijak - 10/08/2018 10:59

---

Karolína napsal:

Ahoj, hezký večer.

Zajímalo by mě, kdy se z konzumenta stane alkoholik. Jak popisoval Nohavica v Roku ďábla, ten bod zvratu. Prostě si popíjíš, popíjíš a najednou v tom lítáš....

Nikdy. Z konzumenta (pije pro chuť) se stane piják (jde mu o účinky) a z pijáka alkoholik (závislost)..

=====

## **Re: Bod zvratu**

Vložil Ja - 10/08/2018 11:27

---

Karolína,

bod zlomu alebo prelomenie tolerancie organizmu voči droge sa udeje bez \*upozornenia/náveštia\* → "potichu" - bez fanfár a slávobrány...

Snáď iba \*TO = Vnútorne Dieťa\* o tom vie... Ak MU však nerozumieš - neovládaš JEHO reč symbolov - potrebuješ pomoc od špecialistu. :)

=====

## Re: Bod zvratu

Vložil Karolína - 10/08/2018 11:51

---

Děkuji, to jsem potřebovala vědět :)

=====

## Re: Bod zvratu

Vložil Lucie - 10/08/2018 12:02

---

Karoli, myslím, že takový jasný bod Neexistuje... je to plíživé a pozvolné.. měla jsem to úplně stejně jako ty a sekla s tím ze dne na den proto, že mi začaly natékat nohy, zdatelně jsem za ta léta přibrala a ráno mi bývalo zle... Na rovinu jsem se lekla zdravotních problémů.. Chuť je pořád, ale vím, že když bych se napila, tak zas pojedou v denním vínu (příp.pivu) znova.. a to už nechci. Neumím si dát prostě "jen skleničku"... Takže piju aktuálně vodu s mátou a citronem B) zkus pár dní úplně abstinovat a sledovat, co to s tebou večer dělá (absence rituálu je problém.. musela jsem si začít k té "večerní pohodě" vařit čaje, sklenička po ruce mi prostě strašně chyběla..) .. a uvidíš, jak moc budeš na to víno myslet.. to by ti mohlo mnohé napovědět ;)

=====

## Re: Bod zvratu

Vložil Karolína - 10/08/2018 20:52

---

Ahoj Lucko,

já si občas pauzy dávám, vždy tak měsíc, na vyčištění těla a lehkou regeneraci :) . A jak píšeš, také musím pořád něco popíjet, nejvíc mi asi pomáhá teplý čaj. Jsem schopná vypít litr čaje za večer, ale jsem už kolem 8 večer úplně mrtvá a padám únavou a když vím, že víno nebude, jdu spát. Když vínuju, snažím se si dát až tak kolem 21 hod, nechci, aby mě vyděly popíjet.Okamžitě mi najede druhý dech a jsem schopná ještě poklízet, nebo koukat do nořasu. Také nejsem schopná si dát jednu sklenku, většinou sedmička-litřík zahučí. Dnes mi syn (13) "polichotil". Říká..mami, ty jsi fakt dobrá. Máš 3 děti a piješ jen víno. To mámy mých kámošu pijou tvrdej, berou prášky a hulej. Se mi až udělalo zle.

=====

## Re: Bod zvratu

Vložil Pijak - 11/08/2018 07:39

---

My jsme si zas v hospodě říkali, jak je super, že jen pijeme to pivo a dáme pár panáků. Jak ty mladý fetujou ten pervitin a tak. Občas jsme taky dali travku.. No a taky si nepíchám heroin.

=====

## Re: Bod zvratu

Vložil Maris - 11/08/2018 08:51

---

Alkohol se řadí mezi tvrdé drogy a je hůř léčitelný než závislost na pervitinu.

=====

## Re: Bod zvratu

Vložil Sochař - 11/08/2018 11:17

---

Přesně tak, kolikrát jsem se uklidňoval, že jsem na pivo a ne na héru nebo piku, atakdál-nebo na tvrdým chlastu a jiných drogách, jako spousta mých hudebních a jiných hrdinů. Ale časem ty kvartály s práškama na spaní taky semelou. A léto bylo vždycky nejhorší, s tím vedrem, volnem a cestováním. Ale ve všem tom srabu máme, my alkoholici, alkoholici vlastně jednu obrovskou výhodu.

Totíž tu možnost regenerace. Už po měsíci je ten svět tak zjasnělej, po třech měsících už přibývá mentální energie. Dotáhl jsem to nejdál na rok a dva měsíce a bylo to výborný. I fyzicky, zhub sem, byl rychlejší, jistější. No a ta naše nevýhoda, prokletí? Recidivy, no jo. Do určitý míry si snad můžeme říkat, že to k téhle nemoci patří.

Těším se na zbytek léta i další střízlivý časy.

=====

## Re: Bod zvratu

Vložil Reminiscence - 11/08/2018 11:50

---

Podle mě je ten bod zvratu chvíle, kdy ztratím nad pitím kontrolu. Řeknu si, dám si dvojku vína - a vypiju celou lahev. Jdu do hospody na 1 pivo a odcházím zmatlaná po 10. Jinak litr vína denně mi přijde docela dost, já to taky takhle táhla celý rok a byla jsem oteklá, nesoustředěná, měla zažloutlé bělmo (játra), hrozně jsem se těšila až otevřu flašku a sednu k počítači, tenhle okamžik byl nade vše.

Pokud piješ takhle už tolik let, byla bych opatrná s náhlým vysazením. Můžeš dostat epileptický záchvat nebo v horším případě i delirium. V léčbě se mnou byla holka, která takhle skončila. Taky pila sedmičku vína denně, o víkendech trochu víc. Pak musela kvůli něčemu ležet v nemocnici a bez přísunu vína dostala epi záchvat. Zkus si sehnat diazepam a vysazuj postupně. Teda jestli chceš vysadit.

Vlastně ses ptala, jestli je možné takto popíjet celý život. Ano, pokud budeš pít pořád stejnou dávku a neztratíš kontrolu. Akorát budeš mít hodně zatížená játra, mozku to taky neprospívá atd. Můžeš prostě na to dojet zdravotně.

=====  
**Re: Bod zvratu**

Vložil Pijak - 11/08/2018 16:41

---

Maris napsal:

Alkohol se řadí mezi tvrdé drogy a je hůř léčitelný než závislost na pervitinu.

Tohle už jsem někde četl, jak se vyléčení feťáci na pervitinu vrací za pár let jako trosky závislé na alkoholu..

Na druhou stranu této diskuze tvrdím, že jsem pil alkohol vyrobený pod kontrolou státních orgánů, zatímco oni brali, možná dokonce píchali pervitin vyrobený kdovíkým smíchaný kdovíským. Jenže to se nehodí feťákům do krámu. Srovnávají pervitin lékárenské kvality a alkohol z likérky. Tam je možné, že alkohol je tvrdší.

=====

**Re: Bod zvratu**

Vložil Pijak - 11/08/2018 17:37

---

To jsem ale odbočil. Původně mě šlo samozřejmě o to, že jsem se uklidňoval, že se ničím chlastem málo, že jsem pašák, protože nefetuju, a to je samozřejmě jen výmluva. On i kokainista se může takhle uklidňovat, že nepíchá herák..

=====

**Re: Bod zvratu**

Vložil Karolína - 11/08/2018 19:28

---

Jasný, já si to víno neobhajuju, jen mi to přišlo strašný z pohledu toho 13 letého kluka. Čím dál víc, co Vás tady ve foru čtu, docházím k názoru, že s tím taky skončím. V pohodě to určitě nemám, když si řeším, jak to budu dělat na dovolené s dětma, aby se vlk nažral a koza zůstala celá, tedy, abych si udělala hladinku, ale nechci, aby mě děti viděli připitou, když s nima budu i v noci v jedné místnosti. Nebudu tam mít tu možnost, se někam zašít. Ve finále to nějak zmáknou, ale udivuje mě, jak na to myslím a utvrzuje, že s tím chci něco udělat, až se vrátíme. Nechci tam riskovat nějaký abstáky.

=====

**Re: Bod zvratu**

Vložil Pijak - 11/08/2018 19:37

---

Rád bych ti poradil, i když jsem se zařekl, že radit nebudu. Nevím ale jak. Snad ti jen říct, že to zastavení pití bude nejspíš tvrdý, to hladce nepůjde. Samozřejmě to nebrání plánovat, kdy je vhodný okamžik. Jen abys to furt neodkládala do nekonečna.

=====  
**Re: Bod zvratu**

Vložil Karolína - 11/08/2018 20:04

---

Děkuji Ti, radit se asi nedá, ale díky Vám a tomuhle fóru si uvědomuju, že mám problém a to je první krok. Moc se mi líbí ta technika, aspoň pro ten jeden den nepít . Neslibovat si hory doly.

=====

**Re: Bod zvratu**

Vložil zdenek.dry - 11/08/2018 20:14

---

..zastav to co nejdřív,to je závislost jak.. až po uši.Zadna omluva pro to není,je to normální fet,i chování feťáka.Tak se na to dívej, asi to víš,ale musíš být na sebe tvrdá,to,co se tě snaží ze všech stran dostat končí ztrátou naprosto všeho.Vsecko ostatni pust z hlavy,clovek jako ty(ja)nemůže pít, končí to nepretržitým myšlením na chlast,konec..Ztráta všeho

=====

**Re: Bod zvratu**

Vložil Karolína - 11/08/2018 20:18

---

Děkuji Zdeňku, máš pravdu . Tuším to, ale snažím se z toho vykrucovat, jak to jde.

=====

**Re: Bod zvratu**

Vložil Karolína - 11/08/2018 20:25

---

Mám to v rodu, oba rodiče chlastali, táta pije doted', je mu 84 a má na večer litřík vína a pár panáků. Ožralýho jsem ho viděla jen párkrát, ale pije, co si ho pamatuju. Máma přestala asi před 10 lety, měla zápal plic, dostala antibiotika a ty jí odbouraly chuť na pití. Od té doby je čistá. Ale když pila, to byl masakr, ještě do toho byla v přechodu, já v pubertě, byla na mně strašně hnusná. A já si v té době říkala, že pít nikdy nebudu, že to nesnáším. Ted' je mi jako jí tenkrát a jedu vzorec, jen s tím rozdílem, že nejsem zlá a nepříjemná na děti. Ale to by mohlo rychle nastat.

=====

**Re: Bod zvratu**

Vložil Agi - 11/08/2018 20:34

---

Karolíno, ono nejde jen o to, že se nemáš kam večer zašít, a aby tě děti neviděly. V poslední fázi mého

rozhodování o abstinenci se stalo, že malá vylezla večer z postele a šla do koupelny,kde zakopla a padla na rám sprchového boxu a já s hrůzou si uvědomila,jak bych ji vezla k doktoru s rozbitou hlavou, či ovíněná blekotala doktorovi,co se stálo...

=====

### Re: Bod zvratu

Vložil Karolína - 11/08/2018 20:57

---

Agi, u nás to paradoxně fungovalo tak, že když byly děti menší a já tyhle svoje večery nepotřebovala, tudíž skoro nepila, lítali jsme na pohotovost často. Uši, angíny, apod. Od té doby, co jsem takhle najela víno, naštěstí nebylo potřeba nikdy. Beru to s pokorou a děkuju Bohu. Naštěstí manžel nepije, takže by v případě potřeby asi zastal.

=====

### Re: Bod zvratu

Vložil zdenek.dry - 11/08/2018 21:12

---

..to je všechno vedlejší,důležitá jsi ty,tvoje svoboda.Muj táta umřel loni,léčený,dvacet let abstinoval,začal,a trvalo to sedm let,než se upil v kombinaci s praskama.Byvaly otcim taktéž notorik,ja taky.Taky jsem viděl,co to dělá, dokáže,a říkal si,že já nikdy.Ale to je taky vedlejší.Jsem přesvědčen,že cesta z toho ven vede a je jen a jen na nás.Proto je možná horší se z toho dostat, všechny obhajoby světa hned po ruce.Dejme tomu,že tvůj táta na ten kopec pořád jde a nikdy ho nepřeleze,ale něco mě říká,že to není Tvůj případ.Tuhle lásku k chlastu znám,ta je jiná,nez jeho.No napiš občas

=====

### Re: Bod zvratu

Vložil Nespoznaný - 11/08/2018 21:13

---

Ja som svoju matku strašne nenávidel, keď bola napitá. A potom nebola a hovoril som si že asi už bude dobre, no nebolo. Ale už sa to vyriešilo, zomrela.

=====

### Re: Bod zvratu

Vložil Karolína - 11/08/2018 21:28

---

Zdeňku, určitě psát budu. Budu to teď potřebovat.

Nespoznaný, už je jí tam v nebi líp :(

=====