Jsem alkoholik, ale do léčebny nemůžu jít

Vložil Jindra - 09/01/2010 16:11

Musím se přiznat,že s alkoholem bojuji už několik let ... a prohrávám. Mamka, kterou jsem měl moc rád, umřela z ničeho nic na rakovinu během nekolika dní a táta, který mě, když jsem chodil do školy fackoval a řezal páskem hlava nehlava, až jsem nemohl sedět, mě dokonce omluvil ve škole,a tak jsem při hodinách vyučování stál.Ale měl jsem samé jedničky.)Nikdo s tím nic neudělal.Nikomu to nevadilo,ani učitelce,jen mně bolel zadek a celé telo. Když mamka umřela, začal jsem pít více alkoholu,než je normální,lékař mi předepsal antidepresiva a když jsem byl z toho napůl venku táta o kterého jsme se museli se sestrou starat, protože nadával na celý svět se zasřelil pistolí. A bylo to tady znova, alkohol a zapomenout. Tak jsem začal hrát s rodinou na schovávačku.Zase jsem prohrál.Prostě mě vždy a všude našli.Co dál? Nevím?
Do léčebny nemohu (jsem podnikatel), syn studuje práva a tak ho musím nějak finančně zabezpečit. Ví to, že piju, přijede v pátek v neděli vezme peníze na studium a moc se mnou nekomunikuje. Něco jsem si o tom alkoholu přečetl zkoušel jsem nějakou samoléčbu, ale nikam to nevede. Nevím, jak to udělám dál? To není návod k tomu jak vše vzdát.Je to jen další životní příběh. Bojuji, ale bohužel stále prohrávám. Ahoj.

==========

Re:Jsem alkoholik, ale do léčebny nemůžu jít

Vložil Jirka D. - 09/01/2010 16:14

Chtěl bych reagovat na příspěvek Jindry: Já jsem již 4. roky úspěšným Abstinujícím alkoholikem,a chci jen říct,že sám se s tím nepopere!!! Léčba je jediné řešení! A to, že jste podnikatel je jen výmluva, proč do léčebny nejít! Poznal jsem v léčbě dost podnikatelů, a i ze svých zkušeností vím, že alkoholik si najde tisíce výmluv,PROČ TO NEJDE, a proč tam vlastně nemohu jít!!! I já nebyl jiný, nevěděl jsem, do čeho jdu, ale odhodlal sem se, a teď jsem za to rád! Jeden z kroků které jsem udělal správně!!! Ono dokud si člověk nesáhne až na samé dno, tak se nerozhodne! A jinak vidím, že sem píší o rady manželky, přítelkyně a podobně! Je to jednoduché-alkoholik si to, že je závislý, nechce přiznat! Svádí vinu na ostatní, ostatní pijí přeci víc, tak já na tom nejsem zas tak blbě.... ale to je omyl. Takže má rada je, že pokud nebude chtít člověk opravdu SÁM, nikdo ho nikdy do léčebny nedostane! S pozdravem Jirka D.

==========

Re:Jsem alkoholik, ale do léčebny nemůžu jít

Vložil Jindra - 09/01/2010 16:15

Chtěl bych reagovat a zároveň poděkovat panu Jiřímu, který poslal svůj příspěvek do diskuse a musím přiznat, že má bohužel pravdu. Důvod k pití alkoholu si vždy člověk sam zdůvodní .A to je ten problém. Určitě není důležité, čím se člověk živí, jestli pracuje jako úředník nebo jako dělník nebo jestli je podnikatel. To moje podníkání spočívá v tom, že pracuji na živnostenský list pro firmu a dostávám za to provize. Nemám fabriku ani obchod, nikoho nezaměstnávám. To co si vydělám mám. A v tom je tedy celý problém. Jestli půjdu do léčebny, dostanu minimální nemocenskou a jak zaplatím synovi kolej,školu a vše kolem toho.Ale-jak se říká, všechno jde-když se chce. Souhlasím s tím, že léčebna je ten správný krok. Ale zároveň musím napsat, že jsou lidé, kteří v léčebně už byli a to nekolikrát. A pijí alkohol dál. A tak si myslím, že budu muset především začít sám u sebe. Nějak. Budu rád za každý názor, který

pošlete, proto zveřejňuji svoji @ adresu - anary@centrum.cz. Zatím díky a ahoj.

==========

Re:Jsem alkoholik, ale do léčebny nemůžu jít
Vložil Jirka D. - 09/01/2010 16:16

Dobrý den, posílám vzkaz Jindrovi. Milý Jindro, budu vás kontaktovat na mail a pokud budete mít zájem, spoustu otázek týkající se léčby bych vám řekla třeba i po telefonu. Již jednou jsem tu nechávala vzkaz pro Dana, který se taktéž zamýšlel nad tím, zda se má jít léčit či nikoliv. Léčba je dobrovolná a nikdo vás k ní nedonutí. Vy sám musíte vědět a rozhodnout se jak dál...i financovaníní vašeho syna na studiích se jistě dá nějak řešit.
Nespoléhejte však na to, že z léčebny příjdete jakoby vyléčený ... vše další totiž bude záležet opět jen a jen na vás ... pobyt v léčebně vás "nevyléčí", jen si po tu dobu snad uvědomíte v čem je váš problém, jeho podstatu, budete moct se věnovat jen sám sobě a poznáte, že spousta lidí je na tom ještě daleko jakoby hůř ... ale to už se vlastně opakuju. Vše záleží opravdu jenom na vás a pokud chcete, diskuzi s vámi se nebráním.

==========

Re:Jsem alkoholik, ale do léčebny nemůžu jít
Vložil Jana - 09/01/2010 16:18

Jindro, můj muž je stejný případ jako vy. Vymlouvá se na všechno, ale nic proto,aby přestal neudělá.Je mu jedno co naše dvě dcery prožívají, jak ho postupně přestavají respektovat a že celá rodina trne hrůzou, jaký zas bude víkend. Nikdo sám nepřestane, kdyby to bylo tak snadný, proč jste už nepřestal? A nevymlouvejte se na studia svého syna a jak nakonci víkendu vezme peníze a odjede. Možná kdyby viděl, že jeho táta jde na léčení a udělá něco proto, aby se nemusel doma bát, nebo stydět, možná by k vám znovu našel cestu! Ale to je na vás,ne na dětech, manželkách..... Chápu,že jste měl špatné dětství, ale co vaše děti? Vy je třeba nebijete, ale psychcky jsou na tom stejně.

==========

Re:Jsem alkoholik, ale do léčebny nemůžu jít
Vložil Jindra - 09/01/2010 16:22

To, co jste mi napsala já vím. A víte co je na tom to nejhorší? Že to pociťuji na vlastní kůži. Píšete mi proč jsem nepřestal? Odpovím vám. Důvěru ztratíte velmi rychle, ale získat ji zpátky, je o něco těžší. Tím nechci svůj problém zlehčovat. Ano, nejsem na tom správném místě, kde bych měl být - ale snažím se to nějakým způsobem - řešit. Proto jsem napsal na tyto stránky. Víte, já nepotřebuji, aby mně někdo soudil. Já vím,že jsem vinen, vím o své chybě, za chyby se platí. Kritika, ano je určirtě na místě, ale já jí mám doma a hojnou. Tak jsem spíše zde hledal, návod k nápravě. Ale děkuji za příspěvek a za váš názor. Jindra.

==========

Re:Jsem alkoholik, ale do léčebny nemůžu jít
Vložil jiř dlabal - 09/01/2010 19:19

Pkud budete mít Jindro zájem,můžem pokecat o alkoholismu,a problémy s tím spojené klidně hlouběji,pokud máte zájem!Já se se sebou nechlubím,jak jste psal-jen stále bojuji a nevzdávám se!To vaše podnikání???PENÍZE pro syna atd???Kdyby jste znal můj životopis před nástupem do léčby,tak by jste se asi divil!!!Neměl sem ani korunu,o vše přišel,a přeci jen se rozhodl to tady všechno nechat a do léčby nastoupit,ať se děje co se děje!!!Vím z vlastní zkušenosti,že člověk pokud se nerozhodne sám se do léčby nevydá!Snažil sem se pomoci kamarádovi,co je na tom dost blbě,a zjistil sem,že to nemá cenu...spíš naše přátelství skončilo!Musíte vy sám!Tady na webu vám lidé dají rady,ale vy sám musíte chtít!Když tady na webu budete psát,že nepijete,může to být pravda,ale i lež!Nikdo z nás vás nevidí,zda nesedíte u počítače právě s dvojkou vína či nikoli!Tady na webu se můžete svěřit,ale pomůže vám léčba,nebo se alespoň pokusit o ambulantní léčbu!Je to varianta,které já nevěřím,ale ta varianta tady je!!!Jde to i bez peněz,navíc by toto syn měl akceptovat a podpořit vás,a nějaká brigáda studentovi ještě neublížila!Chce to se jen nevymlouvat!No pokud budete chtít cokoli probrat,můj mail je : jira91@seznam.cz

==========

Re:Jsem alkoholik, ale do léčebny nemůžu jít
Vložil Jarmila Týnková - 09/01/2010 20:27

Musím souhlasit. Bohužel se jen vymlouváme sami sobě. I já se vymlouvala, že se můj manžel nedokáže postarat o děti, že bych přišla o práci a novou nesehnala, protože jsem zdravotní sestra a kdo by zaměstnal sestru alkoholičku. Jak to dopadlo? Opila jsem se v práci a přišla o ní. Všechno se to stupňuje. Dnes si myslíš, že nemůžeš jít do léčby kvůli financím, ale co až kvůli alkoholu přijdeš o práci a dostaneš se na samé dno? Kdo potom bude syna živit? Tři měsíce není dlouhá doba. Nevím odkud jsi, ale dají se pro začátek najít i ambulantní skupiny. Rozhodně sám nevybojuješ nic. Věř mi. Jarka. hrochousek@centrum.cz

==========

Re:Jsem alkoholik, ale do léčebny nemůžu jít
Vložil jiří d. - 10/01/2010 09:47

Přesně jak říká Jarmila-sám si neporadíš,na tomto webu ti všichni co si tím prošly radí,ale ty stále říkáš to samé-syn studia,peníze!!!Tomu se říká že si necháváš otevřená zadní vrátka!Tady na vebu tě nikdo nevyléčí,jen se ti snažíme poradit,musíš chtít ty sám!!!Já na tom dně byl,ty jsi toho ještě moc neztratil,tak bys to měl řešit co nejdříve,protože potom,až se něco stane,budeš z toho víc zoufalý a budeš si říkat proč jsem nešel!Bojuješ sám za sebe a né za syna!!!Ať se syn pokusí postarat 3 měsíce sám o sebe a dát tátovi svou oporu!!!A né zase napsat-synovi musím platit kolej,tak to vlastně nejde!!!Jde to,ale musíš chtít,ale tobě se zžejmě asi nechce!!!Nemysli si,každý tak přemýšlel-co bude až nebudu pít???Co budu dělat???Budou se mi smát???To se každému honí hlavou...ale přesvědčení v to,že děláš něco Fakt dobře by tě mělo povzbudit a poprat se s tím!!!Bojuj chlape,a neschovávej se za syna....to nepije on,on nemá ten problém!!!Máš ho ty,a ty se s tím musíš poprat a postavit se tomu!!!Držím ti palce,ale rád bych tady třeba četl...tak jsem se rozhodl k ambulantní léčbě,docházím tam jednou za týden,beru antabus...nebo něco podobného si tu přečíst,abychom viděly,že s tím vážně chceš něco dělat,a né jen

číst,že to vlastně nejde!!!Bojuj chlape!!!

==========

Re:Jsem alkoholik, ale do léčebny nemůžu jít

Vložil Jan - 10/01/2010 10:55

Jediné co pomůže je léčebna, já osobně jsem byl v Havlíčkově Brodě, a nebylo to jednoduchý, ale jsem za to moc rád a teď to bude rok co abstinuji. Také jsem nechtěl do léčebny protože jsem podnikal, ale nakonec to šlo vše zvládnout a teď se mám o milion % líp než před léčbou. A Váš syn by určitě radši zdravého tátu, i kdyby měl studia přerušit než trosku která může každou chvíli zemřít na delirium či jinou vážnou alkoholickou chorobu. Tak snad to pochopíte a vykročíte tím správným směrem- Lečebna ahoj Honza z Krkonoš

==========

Re:Jsem alkoholik, ale do léčebny nemůžu jít

Vložil Ondra - 10/01/2010 14:30

Ahoj jsem Ondra a mám problém s alkoholem.Je mi 27 let a piju už docela dlouho ale posledni rok je to až moc sice nepiju každý den ale když začnu nemužu to zastavit.Druhý den mam hroznou morální kocovinu že se mi nechce ani vylézt z postele sem sám na sebe hrozně naštvanej ale za dva dny sem znova v hospodě a jedu zas na novo.Problem je ze si nejak nedokážu říct ne vydělávám docela dobré peníze a skoro všechny utopím v chlastu.Bojím se to říct rodičum nechci ji přidělávat starosti.nevím co mám dělat příjde mi to hrozně složitý napsat všechno.

==========

Re:Jsem alkoholik, ale do léčebny nemůžu jít

Vložil Eva - 13/01/2010 20:12

Věem přeji krásný den. Ani nevím,kde začít. Poprvé jsem se opila v 15, intenzivně (v podstatě každý den) piji dva roky. Netrvalo dlouho,kdy se k alkoholu přidala tráva,ze které jsem však již úspěšně venku (alespoň doufám). Z kombinace alkohol-tráva jsem se doslova zbláznila a skončila na dva měsíce v léčebně v Dobřanech. Teď bojuji s alkoholem, zatím bohužel neúspěšně. Přesně za sedm dní nastupuji do léčebny a mám z toho strach. Nevím,co od toho mám čekat...Vždycky jsem si myslela,že lidská svoboda je jedna z nejdůležitějších vlastností člověka. Najednou jsem však zjistila,že jsem naprosto svázaná a omezená svojí závislostí. Nikdy jsem se necítila tak bezmocná. Připadám si jako malé dítě, kterému chtějí vzít jeho nejoblíbenější hračku. A já nechápu proč. Proč už si s ní nemůžu dál hrát? Já v podstatě ještě jsem malé dítě. Je mi pouhých 22 let. Nikdy jsem nahlas neřekla, že jsem alkoholik. Nedokážu to. Nevěřím tomu. Ačkoli mi to všichni kolem říkají. Rodina, přátelé, doktoři. Mám pocit,jakoby mě někdo zavřel mezi čtyři stěny a řekl:"Tak bojuj!"...ale já nevím jak...

==========

Re:Jsem alkoholik, ale do léčebny nemůžu jít

Vložil handa - 13/01/2010 20:26

Evi,nejsem na tom tak zle jako ty ale alkoholik jsem. Píšu to tady veřejně ale nahlas jsem to do očí nikomu neřekla. Dokázala jsem pít tajně, takže i kdybych to teď veřejně prohlásila, tak by si okolí a rodina mysleli, že jsem se zbláznila. Začala jsem to řešit ambulantně a jsem přesvědčená, že to zvládnu. Ale chápu o čem tady píšeš. Pro mě je představa nástupu do léčebny hrozba, nedovedu si to představit, je to pro mě noční můra ale když už jsi tak daleko, že nastupuješ, tak věř, že ti to pomůže a že to zvládneš. Držím ti pěsti ;)

==========

Re:Jsem alkoholik, ale do léčebny nemůžu jít

Vložil handa - 13/01/2010 21:28

Evi, ještě jedna věc, bude to znít asi hodně divně, ale vlastně ti docela i závidím to, že jsi pro svoje okolí alkoholik a všichni vidí jediné řešení v tom, aby si šla do léčebny. Já vím, že problém s alkoholem mám, ale dokázala jsem pít tak, že o tom vlastně nikdo neví, a je mě hanba to někomu říct. Nemám odvahu se svěřit manželovi, i když spolu máme skvělý vztah. Stydím se. Jsem vzorná manželka, která problémy nemá, naopak z problémů pomáhá ostatním. Dostala jsem se do toho sama a musím se z toho sama dostat. To je můj cíl. Třeba píšu úplnou hloupost, ale ty se vrátíš z léčebny s nálepkou alkoholika a tvoje okolí k tobě bude tak přistupovat. Já hledám nejrůznější lživé výmluvy proč pít nebudu.

==========

Za všechno můžete vy sami !!!! Drsné? Ale funguje

Vložil Alfons - 16/01/2010 02:54

Návod k nápravě? Velmi jednoduchý a na 100% funkčí. Nevymlouvat se na kdekoho a na kdeco. To jsou RACIONALIZACE. Nehrabat se v minulosi, neskuhrat. Nevezmete-li veškerou vinu za svoje pití na sebe, nemáte šanci se vyléčit. Někomu se to zdá kruté a proti srsti. V té situaci jsem byl i já. Až jsem si jednoho dne přiznal, že za všechno si můžu já, nastal zlom a všechno šlo jak po másle. V člověku se všechno příčí proti tomu vzít všechnu vinu na sebe, ale je to nejúčinnější metoda jak nad alkoholem vyhrát. Tato finta platí ve všech oblastech života.
Jakmile se to povede, můžete se plně soustředit na sebe a nezdržovat se zbytečnými úvahami jak vám kdo kdy ublížil a ubližuje. To je naprosto zbytečné a nic vám to nepomůže.

==========

S nálepkou?

Vložil Alfons - 16/01/2010 02:59

S nálepkou ano, ale to je nálepka označující kvalitu člověka. Já se s nálepkou chlubím. A mnozí vám ji budou závidět. Je to větší úspěch než zdolat 10 hor 8mi tisícovek. A s nálepkou si zachráníte život.

==========

Re:S nálepkou?
Vložil hana - 16/01/2010 21:25

Závislost na alkoholu jsem si dobrovolně koupila, je to můj problém a můžu si za to sama, ale rozhodně se nehodlám řídit radou: pít co nejvíc, aby se člověk co nejdříve dostal do léčebny. Neroztahovat to na celý život. To bychom potom mohli zrušit všechny AA a AT ambulance, propustit všechny, kdo se nám tam snaží pomoct a všichni se můžeme hned nechat zapsat do léčebny. Mám o své nálepce důstojnější představu.

==========

Re:Jsem alkoholik, ale do léčebny nemůžu jít
Vložil jana - 17/01/2010 11:12

---

já tedy musím doufat,že mi ambulantní léčba pomůže,protože do léčebny jít nemůžu určitě a to protože jsem na mateřské dovolené a vychovám 21 měsíčního syna,který mě potřebuje,určitě každého napadne,že můj syn hlavně potřebuje zdravou abstinující matku a tou se stanu jen po absolování lečby v léčebně.již jednou jsem v léčebně byla a to mi bylo pouhých 22 let,po skončení léčby jsem 5 let nepila vůbec.pak jsem si začala myslet,že jsem starší a rozumnější a zvládnu se občas napít ve společnosti,aniž bych měla nějaký problém,je to samozřejmě hloupost.další tři roky jsem se opravdu napila jen tak dvakrát až třikrát do roka,bylo to sice vždy úplně na doraz,protože můj hlavní problém je že nemám záklopku.nyní jsem ve stádiu,kdy mám veliké problémy v manželství a já začala popíjet mnohem častěji,upozonila bych na to.že nikdy mě nenapadne pít když jsem se synem sama,ani si na alkohol nevzpomenu.horší je to když jdu do společnosti to se neudržím.jenže inntervaly mezi abstinováním a pitím se nebezpečně zkracují,je fakt že už jsem se napila i sama doma,ale syna jsem v té chvíli neměla u sebe.když jsem měla poprvé problém s alkoholem,tak jsem pila každý den,teĎ bych řekla,že jsem se přesunula do role kvartálního alkoholika,ale bojím se že se to může za nějakou dobu přehoupnout do každodenního pití.poslední alkoholickou epizodu jsem měla tento pátek a předtím na silvestra,ten interval se opravdu zkrátil hodně.takže zítra volám panu primáři u kterého jsem se léčila.ráda vám sem časem napíšu zkušenost s ambulantní léčbou,zda se to dá zvládnout tímto způsobem či ne.tak mi držte palce.

==========

Re:Jsem alkoholik, ale do léčebny nemůžu jít
Vložil Jindra - 17/01/2010 13:36

Ahoj všem,kteří možnost jít do léčebny vnímají jako poslední zastávku,kdy prohrávají boj s alkoholem a poslední nevyhnutelné rozhodnutí,které se možná může stat i skutečností.Psal jsem zde o tom,že mám důvody, ne výmluvy, tam nejít.Okamžitě nastaly reakce a psali mi příspěvky lidé,kteří léčebnou prošli,že jsem makový,na tvarohový,že se vymlouvám,že lžu sám sobě,že jsem.....a jít do léčebny ,je to nejlepší řešení.Počítám s tím.Jenom bych se chtěl těm tkzv.polepšeným také pochlubit.Když mi bylo osmnáct ,dostal jsem pohlavní nemoc.Moc jsem se tím trápil.Nakonec jsem skončil v léčebně.Tam mně uzdravili a dnes mohu napsat,že přes 33.let abstinuji.Chlubit se, ale není účelem mého příspěvku.Domnívám se,že my zkažení a nepolepšení víme,že se můžeme nechat odvézt do léčebny,že tam řekneme,tady mně máte a starejte se,nebo se mnou něco udělejte,že to budeme mít placeno od VZP.A pak tu snahu ošetřujících lékařů budeme křičet do světa.Ale stejně si nakonec(ať chceme nebo nechceme)budeme

muset přiznat,že jsem v podstatě dokázali jen to,že jsme našli odvahu zvednout zadek a dojít do té léčebny a přizpůsobit se.
Moc bych si přál,kdyby do této rubriky napsal něco člověk,který si dokázal poradit sám se sebou a prostě si řekl dost,jít tam nemůžu, končím s pitím.To by bylo úžasné!
Tohle psaní je o tom,že do léčebny jít nechceme.My víme,že tam třeba nakonec stejně dorazíme.Spíše bych zde ocenil příspěky s tématem:vím o svém problému,snažím sa najít jiné řešení než léčebnu,pojďme to zkusit společně se podpořit,dokážeme to i bez léčebny. Ahoj.

==========

Re:Jsem alkoholik, ale do léčebny nemůžu jít
Vložil Květa - 17/01/2010 18:02

_____

No, to by bylo Jindo perfektní,kdyby to někomu vyšlo jen s AT. Tady je možnost sdílet se s pocity (které nejsou jenom černobílé) a ne jenom fakty (i když jsou také důležité).
Květa

PS. Kéž to Jana zvládne. Proč ji nepodpořit. Udělala hodně, že si to uvědomuje a chodí na AT.

==========

Re:Jsem alkoholik, ale do léčebny nemůžu jít
Vložil hana - 17/01/2010 18:32

_____

Jindro, souhlasím s tebou, pobyt v léčebně, jako poslední šanci neodsuzuju ale vyzkoušet nabízené možnosti před nástupem do léčebny upřednostňuji. Jestli to někdo rovnou zabalí a cíleně se dochlastá do léčebny, to je jeho věc. Já nemám s alkoholem problém v rodině, ani v práci, ani finanční a ani zdravotní. Minulý týden jsem si nechávala dělat u svého obvoďáka pravidelné roční vyšetření a všechny hodnoty mám na 1*. Nejsem neopila tak, že bych nevěděla co dělám, nikdy jsem neměla problémy vstát druhý den do práce. Nepiju tvrdý alkohol, zcela výjmečně pivo, jinak víno. Pomoc v AT jsem vyhledala dobrovolně, protože si myslím, že až tak moc pravidelné pití není dobré a protože jsem hodně svobodomyslný člověk, potřebuju nad sebou malinko bič, abych se k něčemu vybičovala. Z rodiny ani mého okolí o tom nikdo nemá ani tušení. Je pravda, že jsem pila vždy sama a neveřejně ale nikdy jsem se nedostala do opileckého stavu, abych na sebe upozornila. Já jsem přesvědčená, že to zvládnu.

==========

Re:Jsem alkoholik, ale do léčebny nemůžu jít
Vložil Roman - 17/01/2010 22:51

_____

Zdravím všechny. Četl jsem si všechny příspěvky a teď bych rád reagoval. Já sám nepiju. Ale můj otec pije a to hodně. Dokonce jindro má i podobnou práci tedy že pracuje za provize. Je mi 18 a mám mladší sestru a té je 15. Studuju také mimo město tedy bydlím na internátu. Vy zde píšete že musíte synovi platit internát. Ale přeci internáty se platí na půl roku dopředu tedy 3 měsíce Vaší léčby by nezpůsobily žádný problém. Dále bych chtěl reagovat na to co jste psal že veme peníze a odjede. Chovám se ke svému otci podobně, né že bych ho neměl rád ale tím že neustále pije se mi oddaluje. Vždy když se opije vrací se k věcem dávno zapomenutých apod. Ale vlastně nejhorší je že už několik let "slibuje" že

přestane. Také nechce jít do léčebny. Tvrdí nám jak s tím bojuje. Dokonce že už na dobro přestal. Ale vždy se k flašce vrátí. A já už sem toho měl dost, neustálé ujišťování že to bylo na posled mě od něj tolik odehnalo že už sním nedokážu mluvit na normální téma. Mrzí mě to protože z dřívějších let si ho pamatuji jako sice přísného ale hodného otce. S kterým byla zábava a kterého sem si vážil když mě doprovázel na tréninky s fotbalem. Ale ted už je to jen a jen horší. Řekl bych že vím jak se cítí asi Váš syn. Můj otec do léčebny nikdy nepudu ale musí počítat s tím že stratí vše co do teď měl, už i sestra je vynervovaná jen když vidí že se napil. Otec slibuje že přestane jenže už mu nikdo nevěří a já se ani nedivím. Bez léčebny to prostě NEJDE. Je mi líto ale bez léčebny to v životě nepřestane. A Vaše děti se od vás nakonec odvrátí a budou si Vás pamatovat jako opilce který když se napil dělal rámus a řval. A nebudou si Vás pamatovat jako tátu s kterým prožily nějaké pěkné chvíle.

==========

Re:Jsem alkoholik, ale do léčebny nemůžu jít

Vložil Jindra - 18/01/2010 00:13

Zdravím vás,To,co jste napsal,je a není pravda.Pokud píšete o svém otci,že pije a hodně,no,to já hodnotit nemohu,já ho neznám.Ale zarazil mně váš názor,kde uvádíte,že nikdy nebyl moc nic otec,přesto,že s vámi chodil na tréningy fotbalu a věnoval se vám.Víte,nenapadlo vás někdy,že se uchlastává,protože vy máte, nebo jste měl někdy větší nároky a ať by pro vás udělal cokoli,stejně budete nespokojen?Že vám třeba v tom fotbalu hodně věřil,trávil tam s vámi hodiny na treningu a vy jste se pak třeba-na to vykašlal?Jste ve věku,(nevím,jestli už máte děti),kdy o tom nemáte ani ponětí.Nepřeji vám to ,ale jednou můžete začít pít i vy,až zjistíte,že se někde stala chyba a vy s tím nic nemůžete udělat.Když jste byl malý kluk jistě si pamatujete na Mikuláše a čerta,kteří vás nutili,aby jste recitoval básničku a aby jste se polepšil.A vy jste nevěděl,co máte dělat dříve a moc jste se bál.Tak to samé třeba teď prožívá váš tatík.Nedělejte ze sebe Mikuláše ani čerta.Vemte ho do náručíe,jako vás třeba tenkrát vzal on a pomozte mu,jako on tenkrát pomohl vám ,tím,že vám dal pocit bezpečí.Hledal jste někdy ,někde příčinu proč rád pije?Budu rád,když mi napíšete, jak otci pomáháte,nebo jste mněl snahu mu pomoct přestat s pitím.Nevím ,já do toho nevidím.Fakt je ten,že do psychiatrické léčebny ho můžet šoupnout kdykoli.Dokonce ho můžete zbavit prostřednicvím soudu svéprávnosti.Tak způsobů,jak to řešit je opravdu mnoho.Jsou dobří a špatní soudci.Nevím ,jaký soudce jste vy,neznám váš příběh.Zatím mi připadá,že jen soudíte.Přeji vám,aby jste vybral to nejlepší řešení pro vašeho otce,ne pro vás.Tak to je zase můj názor.Ale vy s ním samodzřejmě souhlasit nemusíte.Přemýšlejte a hodně úspěchů.

==========

Re:Jsem alkoholik, ale do léčebny nemůžu jít

Vložil Roman - 18/01/2010 00:49

Nepochopil jsem ted Vaši odpoveď. Chci se Vás zeptat přímo chcete přestat s pitím? Nebo sem píšete aby Vás lidé litovali? Vaše přirovnání k Mikulášovi a čertovi mi příjde hloupé. Fotbal hraji neustále takže to příčina určitě nebyla. Otci sem se snažil pomoci jak jen to šlo. Chtěl sem se mu stát možná i nejlepším přítelem ale tím se mu stal bohužel alkohol. Tedy jediný přítel s kterým trávil dlouhé noce v garáži či na půdě. Když se otec napije stále si na vše stěžuje dělá ze sebe chudáčka přitom největší chudáci jsou matka a sestra. Otec začal pít když umřela babička respektive jeho mamka. Ale myslím si že alkoholem tu bolest naprosto nezažene. Jednou se pohádal se strýcem a od té doby ho nemůže vystát. Nejednou jsou všichni pro ti němu. Pořád tvrdí jak mu nikdo nepomáhá jak nemůže vystát matčinu sestru matčiného otce. Tím že mi bylo 18 tak jsem se rozhodl že se odstěhuji. Nyní bydlím sám a když v pátek přijedu ze školy. Cítím se v klidu není doma nikdo kdo by pil a stále si na něco stěžoval.

Dříve než sem ale bydlem sám tak sem doma nechtěl trávit moc času. Díky tomu že jsem měl přítelkyni a stále mám sem byl co nejvíce s ní.Byli jsme většinou venku nebo u ní doma. Protože k nám sem jí moc vodit nechtěl protože jsem netušil kdy příjdeme a otec bude opilý a stropí nějakou scénu. S pohledu Vašeho syna se Vás chci zeptat napadl jse ho někdy pod vlivem nebo ste mu nadával ? Mě ote pod vlivem "jen" nadával a to způsobem kterým sem to určitě nečekal tedy sprostými slovy nešetřil a vyčítal mi spoustu chyb že sem lempl a také vytahoval věci staré už několik let. Jen si myslím že kdyby u Vás vyděl alespon POŘÁDNOU snahu přesta třeba by s Vámi kontakt navázal. Myslím si že nechcete aby až mu bude 18 od vás odešel. Tedy pokud mu už 18 nebylo. Otec pro mě vždy znamenal ochranou ruku, přátelství, myslím si i zábavné činosti společná "oprava" auta atd. Ale ten alkohol to vše vzal. Začal pít když mi bylo 14. Tedy možná pil už dříve ale poprvé jsem pocítil že to není v pořádku ve 14. A myslím že by jste třeba i udělal obrovský dojem a lidé by Vás uznávaly kdyby jste se léčil a dělal pro to vše. Myslím že by Váš syn semnou třeba i v mnohém souhlasil. Protože si myslím že mi synové alkoholiku toho máme hodně společného co se týče skušeností možná i pocitů. Třeba se tváří na venek jinak než na tom je psychicky. Ale tak do podrobna Váš příběh neznám.

==========

Re:Jsem alkoholik, ale do léčebny nemůžu jít

Vložil Roman - 18/01/2010 00:54

A musím ještě jednou napsat jednu věc. Jindro Vy chcete pomoci s pití nebo tu pomáháte lidem. Mě se zdají Vaše příspěvky jako by jste byl doktor který pomáhá lidem. S prominutím ale já pomoc nepotřebuji tedy že mi píšete že by jste byl rád abych Vám napsal jak otci pomáhám přeci zde se nebavíme o mě. Ale de tu především o Vás. Zdá se mi že přestat s alkoholem není zrovna Vaše priorita. Ale tím ubližujete nejen sobě ale v první řadě své rodině. A nesnašte se mi tvrdit jako můj otec že tím že mu zemřeli rodiče už žádnou rodinu nemá. To je přeci lež, rodina jsou Vaše dítě, manželka. :S

==========

Re:Jsem alkoholik, ale do léčebny nemůžu jít

Vložil Josef - 18/01/2010 01:09

Zdravím v první řadě musím souhlasit aspoň trochu s Romanem. Vaše děti to musí nést nejhůře. Byl jsem alkoholik (tedy stále jsem). Nemohl jsem do léčebny už jenom to prostředí mi nahánělo hrůzu. Měl jsem kamaráda který měl chatu na horách. Udělal pro mě to že semnou jel na 2 měsíce na chatu. V práci problém neměl protože vlastní firmu. Na chatu je to z nejbliší vesnice 15KM. Je to opravdu samota. Na chatu nás odvezla manželka mého kamaráda. Já sem si v práci vzal nemocenskou. Po ty dva měsíce které jsem tam byl bez alkoholu to pro mě bylo hrozné dostavovali se abstinenční příznaky ale díky odloučení od civilizace jsem si nemohl zaběhnout přes ulici do večerky pro nějaký ten alkohol. Kamarád je abstinent tak ten s tím neměl žádné problémy. Tyto dva měsíce mě dostaly nakolena. Ale každý den mi volaly děti a manželka jak se mi daří. To mě drželo aspon trochu nad věcí. Po návratu jsem se rozhodl pro léčbu protože jsem vyděl že moje rodina mě v tom začla podporovat a hlavně děti mi začaly zase pomalu věřit. Tedy odebral jsem se do léčebny. Po návratu jsem opustil zaměstnání chtěl jsem začít jak se říkat s čistým štítem. Našel jsem si novou práci tedy nikdo nevěděl o mé minulosti s alkoholem. Samozřejmě nemůžu říci že jsem na 100% vyléčen to nebudu nikdy. Ale vím že při mě stojí moje rodina. Děti si ke mě znovu našli cestu i rodinní příslušníci mě podporovali a dokonce mě ted si myslím mají dokonce i radši než před tím. Když sem pil tak vyváděl scény hádal se s příbuzenstvem. Ale když vyděli mojí snahu tak se ke mě připojili a podpořili mě. Nyní s nimi mám mnohem lepší vztahy. Sem rád že jsem se k tomuto odhodlal. Bylo to především kvůli dětem. Když sem se jednou opil a vyděl jejich

vyděšené tváři v tu chvíly jsem si řekl že je opravdu něco špatně. Jindro skuste se podívat někdy do obličeje lidí kteří Vás vydí opilého respektive do očí potomků. Musí Vás něco zarazit. Je to samozřejmě můj případ ale myslím si že je to skušenost o kterou jsem se podělil rád.

==========

Re:Jsem alkoholik, ale do léčebny nemůžu jít
Vložil jana - 18/01/2010 08:26

_____

po přečtení posledních příspěvků jsem trochu zklamaná,myslím že někteří přispívající vůbec nepochopili o co jindrovi šlo,založením tohoto tématu.

==========

Re:Jsem alkoholik, ale do léčebny nemůžu jít
Vložil Jindra - 18/01/2010 13:00

_____

Ahoj všem,
Musím zde napsat,že jsem si řekl,že už sem nic psát nebudu.Ale, přesto mi to nedá a musím odpovědět na poslední příspěvky.

==========

Re:Jsem alkoholik, ale do léčebny nemůžu jít
Vložil hana - 18/01/2010 13:46

_____

Jindro, taková rozhodnutí nedělej a piš sem dál. Proto je to forum, aby tady mohl každý napsat svůj názor.
Mě se taky všechny názory nelíbí, ale o tom je život. Mám dvě známé, které prošly několikrát léčebnou a vůbec jim to nepomohlo. Návrat do reality ze 4.měsíční izolace v léčebně nezvládly. Já jsem natolik citově fixovaná na svojí rodinu (manžela, dcery a vlastně i psy), že si nedovedu představit opustit je na týden, už vůbec né na delší dobu. Navíc nemám ráda jakékoliv seskupení lidí a organizovanou činnost, takže léčebna by pro mě znamenala obrovský stres a výsledek by byl asi naprosto opačný než kvůli kterému bych tam měla jít. Pokud je šance vypořádat se s alkoholem ve svém reálném prostředí, tak to upřednostňuju a odmítám závěry, že se léčebně stejně nevyhnu. Pokud je s léčebnou někdo smířený a srozumněný, že to jinak nejde, tak proč ne. Já mám názor jiný. Stojím si za ním a vychází mě to.

==========

Re:Jsem alkoholik, ale do léčebny nemůžu jít
Vložil Jindra - 18/01/2010 14:11

_____

Romane,kdyby jste trochu pozorněji přečetl všechny mé příspěvky ,nemohl by jste napsat to,co jste napsal.Nechápu,proč jste zrovna četl tyto stránky,když vy nemáte žádné potíže s pitím alkoholu. Odstěhoval jste se a zařídil si svůj nový život.Otce jste nechal pít v garáži,nebo na půdě,jak píšete.Nebo

vás něco trápí?Já vám odpovím.Vy toho svého otce máte rád.A asi vás to trápí to,že jste se na něj vykašlal a nechal ho tam se upít.Nebo si myslíte,že váš otec nad vaším odchodem jásal?To je přeci nesmysl.Pokud jde o mého syna,vy nic o našem vztahu nevíte a zase jste se snažil vzít na sebe roli soudce.Když vám napíši,že mám syny dva ,ještě jednoho,který chodí na základku a dělám věci(možná pro vás samodzřejmé),že jim vyperu a vyžehlím špinavé prádlo,že chodí v čistých ponožkách,nejsou špinávý,to,že jim uvařím jídlo,aby nemeli hlad,že tomu mladšímu dělám denně ráno svačinu do školy,že když mi delší dobu nezavolá,že mám o něj strach,to,že s ním chodím dvakrát do týdně na trening florbalu,to,že to,co si potřebují koupit,(teď mám na mysli třeba oblečení,nebo pomůcky do školy atd),dostanou,že se jim snažím udělat občas radost třeba nějakým dárkem,po kterém touží.To,že bych chtěl pro ne nejlepší?A vy mně chcete soudit?Za co?Že jsem našel odvahu,napsat do výkladní skříně internetu,že mám problém s pitím a hledám někde nápravu?Oni ví o mém problému a protože to ví a já chci,aby se tím trápili, snažím se najít nějaké,(to je jedno jaké),řešení mimo léčebnu!Kdyby mi byli lhostejní nepsal bych sem!! Tak to je všechno,co jsem vám chtěl napsat.

==========

Re:Jsem alkoholik, ale do léčebny nemůžu jít

Vložil jana - 18/01/2010 14:17

---

jindro nenech se odradit,byla by to škoda.já byla v léčebně a určitě mi pomohla,ale nynější situace mi nedovolí jít do léčebny a tak se budu snažit udělat maximum proto,abych to zvládla i bez ní,když se to nepovede tak budu muset jít,to je jasné,ale nikde není psáno,že to pomůže.záleží na hodně okolnostech.beru to že někteří přispívající si neberou servítky a jdou do tebe tvrdě,tak se má jednat s alkoholikem,ale v případě že o svém problému není přesvědčen a hledá si výmluvy proč se neléčit.to přece tvůj případ není,vždyť ty se léčit chceš a je jedno jestli v léčebně nebo ambulantně.zda to pomůže ukáže čas.jinak já jdu dnes poprvé do ambulantní ordinace,tak pak napíšu svoje poznatky.jindro nevzdávej to tady s námi,můžeme se přeci navzájem podpořit a to si myslím hledal založením tohoto fóra-podporu.

==========

Re:Jsem alkoholik, ale do léčebny nemůžu jít

Vložil Pavel - 18/01/2010 14:37

Jindro píšete že se chcete léčit ale já se vás ptám co pro to děláte ? S alkoholem přeci nepřestanete tím že budete chatovat s lidmi na foru. Proč se nepochlubíte na foru třeba tím že se léčíte ambulantně ? Když nechcete do léčebny. Já sám se léčím ambulantně, protože sem si léčebnu nemohl ve svém časovém horizontu dovolit. Napište něco pozitivního a nepište sem pořád jako baba..."musím zařídit to a to " děti mě potřebují. Sakra chlape oni určitě více ocení když uvidí že s tím táta bojuje. A já si myslím že jste muž který by to zvládl a věřím vám.

==========

Re:Jsem alkoholik, ale do léčebny nemůžu jít

Vložil Jindra - 18/01/2010 15:36

Jano,přeji ti,aby jsi to zvládla a držím ti palce.Budu rád,když napíšeš něco více ,jak jsi pokročila.Pavlovi

bych chtěl napsat,že jsem se na abulantní léčbu přihlásil,ale nejbližší termín,ktrý mi dali je 2.2.2010.Asi nás je tady moc(těch popíjejících),zde objednací doba trvá skoro měsic a půl.Díky za názory.

==========

Re:Jsem alkoholik, ale do léčebny nemůžu jít
Vložil hana - 18/01/2010 15:57

Jindro, u nás jsou taky dlouhé objednací doby, k paní doktorce jdu až po měsíci, ale chodím 2x týdně ráno "dýchnout". Našla jsem u nás ještě jedno zařízení, které se zabývá léčbou závislostí na alkoholu, tak jsem tam objednaná na příští týden. Abych těch návštěv měla ze začátku víc a byla jsem pod kontrolou pravidelně. Zvládneme to, uvidíš. Hana

==========

Re:Jsem alkoholik, ale do léčebny nemůžu jít
Vložil Táta - 18/01/2010 16:34

Eva napsal:
Věem přeji krásný den. Ani nevím,kde začít. Poprvé jsem se opila v 15, intenzivně (v podstatě každý den) piji dva roky. Netrvalo dlouho,kdy se k alkoholu přidala tráva,ze které jsem však již úspěšně venku (alespoň doufám). Z kombinace alkohol-tráva jsem se doslova zbláznila a skončila na dva měsíce v léčebně v Dobřanech. Teď bojuji s alkoholem, zatím bohužel neúspěšně. Přesně za sedm dní nastupuji do léčebny a mám z toho strach. Nevím,co od toho mám čekat...Vždycky jsem si myslela,že lidská svoboda je jedna z nejdůležitějších vlastností člověka. Najednou jsem však zjistila,že jsem naprosto svázaná a omezená svojí závislostí. Nikdy jsem se necítila tak bezmocná. Připadám si jako malé dítě, kterému chtějí vzít jeho nejoblíbenější hračku. A já nechápu proč. Proč už si s ní nemůžu dál hrát? Já v podstatě ještě jsem malé dítě. Je mi pouhých 22 let. Nikdy jsem nahlas neřekla, že jsem alkoholik. Nedokážu to. Nevěřím tomu. Ačkoli mi to všichni kolem říkají. Rodina, přátelé, doktoři. Mám pocit,jakoby mě někdo zavřel mezi čtyři stěny a řekl:"Tak bojuj!"...ale já nevím jak...

==========

Re:Jsem alkoholik, ale do léčebny nemůžu jít
Vložil Jarmila Týnková - 18/01/2010 22:14

Přemýšlím, jak reagovat. Je mi moc líto, že jsi, Jindro, nepochopil, co ti chtěl Roman zprostředkovat. Jen mě napadá, jak by sis představoval pomoc svých synů?
Já mám otce alkoholika, sama jsem alkoholička. Můj děda byl alkoholik a můj syn je minimálně problémový pijan. Když se vrátím zpátky do období mé pijácké kariéry opravdu nemůžu říci, že by se mi nesnažili všichni pomáhat. Jenže taková je závislost. Dokud se zlobili a vyhrožovali, slibovala jsem, prosila, ujišťovala. Když mi dali šanci, oklepala jsem se a pila dál, hned jsem té šance zneužila. O tom je totiž závislost. Nejsme špatní lidé, jen v tu chvíli jedná naše špatné já. Svoje děti miluju, ale věřte mi, že závislý člověk myslí především na svoji závislost. Pokud tvrdí něco jiného lže. Promiň Jindro, že ti nevěřím, že vše děláš pro své syny. Zabezpečuješ jim to nejnutnější k životu, ale to co potřebujou jsi ty a ne tvoje peníze, věř mi. Dala bych cokoli za to, aby moje dětství bylo jiné. A věř, že jsem se otci snažila pomoct a nejen já. Dnes už je pro něho bohužel příliš pozdě.

==========

Re:Jsem alkoholik, ale do léčebny nemůžu jít

Vložil Jana - 18/01/2010 22:44

Milý Jindro,
před časem jsem reagovala na Váš příspěvek.Psala jsem,že můj muž má problém s alkoholem a máme dvě dcery,které se otce dnes už bojí a vyhýbají se mu.Odepsal jste mi,něco v tom stylu,že Vás kritizuji a vy hledáte podporu.
Už jsem se neozvala,protože to nemělo význam.Na těchto stránkách,jsem dost často,protože svému muži pomoct nemůžu,tak alespoň fandím lidem,kteří se s tím pokouší něco udělat.
Často tady čtu,jak nechcete ztratit svobodu,že léčebna je to poslední,ale přemýšlel jste někdy o tom,jak je to s Vaší rodinou?Co jejich právo na svobodu?Každý,kdo žije s někým,kdo alkoholu propadl,stává se také závislým-kontroluje skříně,omlouvá problémy,než jde domů,přemýšlí jak to doma asi vypadá....To je jen pohled z druhé strany.
Napsala jsem až dnes,když jsem si přečetla příspěvek od Romana.Chápu,že se Vám nelíbil,to nebyl útok na Vaši osobu,to byla zpověď mladého kluka,který vyrůstál v rodině s alkoholikem.Je strašný dívat se jak se z někdo,koho milujete,postupně stává troska a vy s tím nemůžete nic dělat-to musí on sám.
To co Vám přišlo jako kritika,nebo útok,jsem já četla se staženým hrdlem,přesně to vystihuje to co cítíme my na "druhém břehu"Zoufalství,vztek,bezmoc!
Neberte si to osobně,je dobře,že na tyto stránky píšete a držím Vám palce,aby jste to zvládnul,nejvíc to ocení Vaše děti a to je to co jsem Vám chtěla říct.

==========

Re:Jsem alkoholik, ale do léčebny nemůžu jít

Vložil ivlik - 20/01/2010 21:26

---

jindro,ptal jste se puvodne zda ma nekdo zkusenosti se zbavenim piti bez lecby.ja osobne jeden takovy pripad znam.tento muz moc chtel prestat pit,ale lecbu bral taky jako vy az jako krajni reseni.zavrel se doma na mesic,samozdrejme si pred tim nakoupil zasoby jidla a udelal si detox se vsim vsudy ale bez leku,takze trpel jako zvire.po teto dobe izolace vysel ven s velkym odhodlanim a s pokorou.je to uz 15let a stale abstinuje.velice se mu dari uspesne podnika je stale zamilovany a hlavne stale stastny i pro nas ostatni je radost se s nim stykat.takze jde to ne ze ne ale.....

==========

Re:Jsem alkoholik, ale do léčebny nemůžu jít

Vložil Jindra - 20/01/2010 23:39

Ahoj Ivliku-ko.Tak konečně nějaký příspěvek o tom,že to jde i bez léčebny.Vím,že mně dopisování na tomto webu nijak nevyléčí,vím,že to budu mit ještě hodně těžké.(To se nelituji.)Já jsem několikrát vyhledal odbornou pomoc,ale vždy to bylo o tom,že mně pozorně poslouchali,co mám za problém,dali mi šest krabiček antidepresiv,se slovy, a příjdte za dva měsíce ukázat.Bydlím v místě,kde naproti mého domu je hospoda.Já tam nechodím!Ale když slyším na ulici hluk a podívám se z okna,co se vlastně děje a teď vidím ,jak se tam motá chlap na chodníku a pak spadne do silnice a když mu chce někdo pomoct dostat se zpátky na chodník,chce se s ním prát,ale to už je třeba i pomočený,Tak si říkám,že tak bych

skončit nechtěl.Teď jsem tu odbornou pomoc vyhledal znovu,věřím ,že to dopadne lépe.Vím,že žádný lékař nemá kouzelnou hůlku,aby mně jedním mávnutím vyléčil,ale když si se mnou povídá a přitom se dívá do novin,no,nevím jestli je to správné.Chci vyřešit problém s alkoholem a to na vždy.Do léčebny jít nemůžu.Neměl bych se kam vrátit.Díky za názor.

==========

Re:Jsem alkoholik, ale do léčebny nemůžu jít
Vložil Pavel - 21/01/2010 21:31

_____

Jindro kam by ste se nemel vrátit? To nemáte rodinu ? Je moc pěkné co tady píšete, ale už jste pro to něco udělal?

==========

Re:Jsem alkoholik, ale do léčebny nemůžu jít
Vložil hana - 22/01/2010 07:39

_____

Ráno jsem dostala mail, ráda se o něj s Vámi podělím:
Jsem na párty a pamatuji si, co jsi mi řekla. Řekla jsi, abych nepila, mami.
Tak jsem si místo alkoholu dala nealko. Byla jsem na sebe hrdá, přesně jak jsi řekla, že budu. Tak jsem nepila a řídila.
Zvolila jsem si správně, rada od tebe byla SPRÁVNÁ!
Párty skončila a lidi se rozešli. Nastoupila jsem do auta, jistá, že se dostanu domů celá. Nikdy jsem nevěděla, co přijde, mami.
Stalo se něco, co jsem nečekala!
Ležím teď na chodníku a slyším policajta jak říká: "Ten co zapříčinil tu nehodu, byl opilý".
Mami, jeho hlas zní, tak velmi daleko...
Moje krev je všude kolem mě...zkouším neplakat.
Slyším doktora, jak říká: "To děvče umírá..."
Jsem si jistá, že ten chlapík neměl ani tušení, co se stalo, když byl opilý, protože si vybral pít a jezdit!
A já teď musím umřít!
Tak proč to lidé dělají, mami, když ví, že to ničí životy?!!
Vzkaž sestře, aby se nebála, mami. Vzkaž tátovi, aby byl statečný a že přijdu do nebe.
Někdo mu přece mohl říct, že není správné pít a jezdit!
Možná jeho rodiče mohli a já bych byla naživu!
Můj dech se zkracuje, mami...
Vážně se začínám bát. Toto jsou moje poslední chvíle a já jsem nepřipravená.
Přeju si, aby si mě mohla držet, mami, když tu ležím a umírám.
Chtěla bych ti říct "Mám tě ráda, mami!" Takže tě mám ráda a... S BOHEM...

==========

Re:Jsem alkoholik, ale do léčebny nemůžu jít
Vložil ivlik - 22/01/2010 10:55

_____

jde mi z toho mraz po zadech,ale tohle se prece deje denne a stejne jsme nepoucitelni.kazdyho

zmarenyho zivota je skoda,zvlast kdyz na tom ma podil cizi zavineni.co s tim?kazdej clovek si musi nest nasledky za svy cinny sam.muzem jen doufat,ze se z toho pouci.

==========

Re:Jsem alkoholik, ale do léčebny nemůžu jít
Vložil Karel - 30/01/2010 19:00

Ahoj Honzo,prosímTě,nevíš náhodou,jak dlouho trvá léčba v Havlíčkově Brodě.Chystám se tam.Děkuji za odpověď.Karel

==========

Re:Jsem alkoholik, ale do léčebny nemůžu jít
Vložil alkajda - 03/02/2010 13:16

---

ahoj všichni, četla jsem vaši debatu, mám taky problém s tím, že se mi moc nechce do léčebny...piju 15let denně. Vím, že to už nemám pod kontrolou a vadí mi to. Včera jsem si dala pouze dvě deci vína a šla jsem si lehnout. V noci jsem měla absťák. Potila jsem se jak dveře od chlíva a nemohla jsem spát.Jsem z malého města, ale myslím, že to o mě nikdo zatím neví. Jsem dost akční a pravděpodobně by to do mě ani nikdo neřekl.Piju pouze večer, za to hodně.
Do léčebny se mi moc nechce.Chtěla bych to zvládnout sama. Moje sestra byla xlet na heroinu a přestala také sama.Celé její abstinování jsem byla s ní a pomáhala jsem jí i odcestovat pak do ciziny, protože tady jí její minulost neustále dohánìla.Snad to zvládnu, jako ona. Už je pět let čistá.
ahoj

==========

Re:Jsem alkoholik, ale do léčebny nemůžu jít
Vložil hana - 03/02/2010 14:11

---

alkajdo, určitě máš někde v okolí AA nebo AT ambulanci (v rámci psychiatrické kliniky) obrať se na ně. Když nechceš nebo nemůžeš do léčebny, tak docházej alespoň ambulantně.Nebo napiš z jaké oblasti jsi, pomůži ti hledat. Hana

==========

Re: Jsem alkoholik, ale do léčebny nemůžu jít
Vložil ivlik - 03/02/2010 15:22

Ahoj Alkajdo,ví tvoje sestra o tvým problému?Bylo by dobrý se s tím někomu tobě blízkýmu svěřit.Nebud s tím sama hlavně se nelituj zvedni hlavu a jdi do toho.Nic neodkládej na potom.Zádný potom už by pak nemuselo být.Začni podnikat kroky k uzdravění.Zkus to co píše Hanka AT a pod,nevylučuj ani lečebnu,není to tak hrozný jak si nezasvěcený myslí.Hlavní je zustat zdravá.

==========

hledám příspěvky do článku do novin
Vložil jarmila - kovarikovaj@yahoo.com - 05/02/2010 21:59

Zdravím všechny!
Připravuji článek do Lidových novin o ženském alkoholismu a tudíž sháním ženy, které by se nebály promluvit o svých problémech, resp. popsat svůj příběh.
Prosím, pokud byste některá chtěla, ozvěte se mi na mail kovarikovaj@yahoo.com
DÍKY!
Držím všem palce, ať boj s alkoholismem nakonec vyhrají!!!
Jarmila

==========

Re: Jsem alkoholik, ale do léčebny nemůžu jít
Vložil alkajda - 07/02/2010 17:39

---

ahoj, promin, že jsem se neozvala dřív. AA v okolí nejsou a poradna také ne, jsem z Trutnova. Sestra o mém problému ví, myslím, že o tom ví celá rodina, ale mlčí se o tom. Do AA jsem dojížděla do Prahy, asi měsíc. Bylo to před dvěma lety. Funguje to tam na bázi sekty.Pokud docházíš a chceš, tak to funguje.Jenže ta dálka byla velká a po měsíci jsem si řekla, ok, tak jsem to zvládla. Jenže asi po dalším měsíci jsem v tom byla znovu. Ted u mě byl kamarád, vyléčený alkoholik a už mi řekl, že vidí problém, protože jsem strašně zmatená a zapomětlivá. Hodně se ale diví, že nepiju přes den, to normálně funguju. Vždy to na mě padne večerem. Chodila jsem na psychoterapie a tam mi řekli, že je to pravděpodobně moje spojení s matkou, alkoholičkou, se kterou se nestýkám již od maturity. Nelíbilo se mi, jak žije, tak jsem jí prostě napodobila :)
ach jo, ted zrovna pracuju, ale už se těším na večer, až si zase dám.....

==========

Re: Jsem alkoholik, ale do léčebny nemůžu jít
Vložil hana - 07/02/2010 17:46

Alkajdo, v Trutnově je v nemocnici psychiatrie,dívala jsem se na webovky, tam bych určitě začala. Já jsem to udělala taky tak, našla jsem si mail na psychiatrii u nás a napslala jsem tam, že mám problém s alkoholem a že potřebuju pomoct. Zkus to.
Hana

==========

Re: Jsem alkoholik, ale do léčebny nemůžu jít
Vložil hana - 07/02/2010 17:49

---

hana napsal:

Alkajdo, v Trutnově je v nemocnici psychiatrie,dívala jsem se na webovky, tam bych určitě začala. Já jsem to udělala taky tak, našla jsem si mail na psychiatrii u nás a napslala jsem tam, že mám problém s alkoholem a že potřebuju pomoct. Zkus to.
Hana

PS:

http://www.nemtru.cz/psych/at.php

máte v Trutnově AT ambulanci !!!!!!!! :woohoo:

==========

Re: Jsem alkoholik, ale do léčebny nemůžu jít
Vložil alkajda - 07/02/2010 17:55

_____

ahoj, díky za odpověď, mrknu se na to, kamarád mi taky něco sháněl, ale pak jsme zjistili, že to kvuli nedostatku financí skončilo. Jdu se hned mrknout.

==========

Re: Jsem alkoholik, ale do léčebny nemůžu jít
Vložil alkajda - 07/02/2010 17:59

_____

ahoj, tak jsem se mrkla a fakt to tam je...tak jsem zvědavá, jestli budu mít koule a ve čtvrtek tam zajdu...

==========

Re: Jsem alkoholik, ale do léčebny nemůžu jít
Vložil hana - 07/02/2010 18:11

_____

Alkajdo, nevím jaký koule na tohle potřebuješ ale jestli jde o peníze, tak se platí při první návštěvě klasicky 30 Kč a pak už nic. :)

==========

Re: Jsem alkoholik, ale do léčebny nemůžu jít
Vložil alkajda - 07/02/2010 18:17

_____

Ted jsem dopsala příspěvek do AA..
Ziju sama s malým synem v malé vesnici. Otec syna od nás odešel, asi i kvůli chlastu, ale hlavně, že se vrátil ke své ženě. Má zájem o syna do péče, o mém problému s alkoholem ví.Bojím se, že pokud se zjistí, že jsem někde registrovaná s problémem s alkoholem, mohla bych o syna přijít.

==========

Re: Jsem alkoholik, ale do léčebny nemůžu jít
Vložil hana - 07/02/2010 19:52

Alkajdo, to je teda smutné ale AT ambulance jsou naprosto anonymní, takže tohodle se bát nemusíš. Pokud se svou závislostí chceš něco dělat, tak to je jen a jenom pozitivní. Kolik je synovi? Zapni všechny síly a už jenom kvůli synovi začni něco dělat. Našla sis kontakt na AT ambulanci u vás, jak jsem ti posílala kontakt. Jestli je tam mail, tak tam hned napiš a neodkládej to!!!!!!! Když jsem hledala pomoc, psala jsem maila i na záchytku a dostala jsem odpověď s odkazem na AT ambulanci, tak nic neodkládej a piš!!!!!!!!! Když kvůli ničemu jinému, tak kvůli synovi!!!!!!!

==========

Re: Jsem alkoholik, ale do léčebny nemůžu jít
Vložil ivlik - 07/02/2010 21:14

Milá Alkajdo,začni jednat a to tak,že okamžitě.Hanka ti píše že tam máte AT ambulanci,tak není co řešit nenech to dojít do stádia kdy ti to bude fuk.Objednej se,ten tvuj kamarád má taky nějaký zkušenosti,požádej ho o pomoc,nestyd se určitě ti rád pomuže,hlavně jednej!!!!

==========

Re: Jsem alkoholik, ale do léčebny nemůžu jít
Vložil Květa - 08/02/2010 08:41

Ještě jednou: milá Alkajdo,
taky Vás chci podpořit, abyste pokračovala v rozhodnutí s tím báglem na zádech něco udělat. Určitě jste si přečetla rady od Hanky a krásné i když bolestivé vyznání od Ivliky.
Já se připojuji : Vydržte a jednejte a když selžete, stejně jednejte - nikdy nepřestávejte, nevzdávejte se.
Květa

==========

Re: Jsem alkoholik, ale do léčebny nemůžu jít
Vložil hana - 08/02/2010 08:54

Ahoj Alkajdo, kontaktovala jsi už AT ambulanci u vás? Objednala jsi se? Pokud to funguje ve všech obdobně, určitě se domluv alespoň na dvou návštěvách týdně ráno na "dýchnutí". Měsíc jsem tak chodila. V pondělí a v pátek v 6,30 jsem nadýchala 0 promile, pokecala se sestřičkama a mazala do práce. Od tohoto týdne už chodím jenom 1x týdně. Je to hodně motivující a navíc příjemný pocit když víš, že nic nenadýcháš, protože jsi nepila.
Nejsem právník,ale myslím si, že kdyby otec tvého syna usiloval o jeho výchovu z důvodu tvého pití, je mnohem lepší se prokázat ambulantní léčbou než nedělat vůbec nic. Lepší menší snaha než žádná. Takhle bys na otázku: co pro to děláš? mohla alespoň odpovědět, že se léčíš ambulantně.
Alkajdo, držím pěsti a rozhodni se správně.

==========

Re: Jsem alkoholik, ale do léčebny nemůžu jít
Vložil ivlik - 08/02/2010 15:14

---

přesně tak,jestli má tvuj bejvalej podezření a oznámí to uřadum,měla bys mít něco v ruce,/ne skleničku proboha/myslím papír nebo potvrzení že se léčíš,jinak to nebezpečí,že ti synka seberou tu hrozí každopádně.Jak uviděj snahu,šanci máš.

==========

Re: Jsem alkoholik, ale do léčebny nemůžu jít
Vložil alkajda - 08/02/2010 18:36

---

ahoj, díky všem za podporu. Musim to zvládnout...ale jsem ráda, že si uvědomuju, že jsem už vážně hodně závislá, protože jsem se ráda uklidňovala tim,že to tak neni. Teď to vim.
Jo a samozřejmě jsem dnes dělala spoustu jiných věcí, než kontaktovat AT. Jsem hrozná, ale dnes zatím bez...což je u mě dost dobrý, hrůza.

==========

Re: Jsem alkoholik, ale do léčebny nemůžu jít
Vložil ivlik - 08/02/2010 19:01

Výmluvy,výmluvy.Spoustu věcí má spoustu času.Tvoje zdraví a synek by měli být na prvním místě,ty bys měla být v pohodě aby byl v pohodě tvuj život.Neměj strach a neodkládej to.Vzchop se a udělej ten možná jeden z nejduležitějších kroku v tvým životě,pak možná,někdy a jindy.....to bys mohla donekonečna a pak se chyby huř napravují.Udělej ten krok a neboj se nebolí to tak jako následky.

==========

Re: Jsem alkoholik, ale do léčebny nemůžu jít
Vložil hana - 08/02/2010 19:13

Alkajdo, Ivlik má pravdu, mail jsi mohla poslat včera večer a dneska už jsi s nima mohla být v kontaktu, na co čekáš? Píšeš, že si uvědomuješ, že už jsi vážně hodně závislá, já si myslím, že to jen tak píšeš, že si to neuvědomuješ, kdybys to měla v mozku, tak už dneska jdeš z prvního sezení v AT. Já vím, ono to vypadá jednoduše, dojít a říct, že mám problém, ale věř mě, že ještě při prvních pár návštěvách si budeš říkat, že jsi tam omylem. Už něco udělej!!!!!!

==========

Re: Jsem alkoholik, ale do léčebny nemůžu jít
Vložil VLASTA.VANOUS - 10/03/2010 09:58

Ahoj můžu ti napsat jen pár slov.Přečetl jsem si tvůj článek a můžu ti napsat že zřejmě nevíš co

chceš.Musíš se rozhodnout co je pro tebe lepší.Ted nevím jestli do léčebny nemůžeš jít protože podnikáš nebo proč? Vem si pár věcí máš jedno zdraví které si alkoholem ničíš to je jedna věc.Zničíš si zdraví což znamená že půjde podnikání pryč a škola o který tady píšeš taky nebude protože ty na to nebudeš mít budeš jenom polehávat po nemocnicích.Tak že si myslím že by jsi měl na to hledět s jiného hlediska a vědět co tedy vlastně chceš.Já si myslím že stejně na to léčení půjdeš ono tě to donutí a píšu to se své vlastní skušenosti.

==========

Re: Jsem alkoholik, ale do léčebny nemůžu jít
Vložil hanula - 20/05/2010 09:42

Dobrý den, byla bych ráda, kdyby někdo poradil...i když sama dobře vím, co dělat. Je mi 44 let a jsem zralá na léčebnu, tam ale jít nemůžu, jsem rozvedená a starám se o děti (15, 12)s penězi při jednom příjmu tak akorát. Popíjet jsem začala před několika lety, v době rozvodových stresů, studovala jsem VŠ, kterou jsem chtěla za každou cenu dokončit a strala se o děti. Sklenička byla fajn relax, z popíjení se ovšem začas stalo pravidelné pití, obvyklá dávka je tak litřík vína. No klasika, samozřejmě doma, tajně. I tak zatím vše tak nějak zvládám (práce, domácnost), přibývá ovšem večerů, kdy zakalím víc, než jsem měla v úmyslu. Ráno pak příšerná kocovina, depka, výčitky svědomí a hrůza z toho, že bude muset sednout do služebního auta, protože ten zbytkáč v sobě mám. Následují předsedvetí, že už teda nikdy, nikdy... jo, tak leda kulový. Teď už jsem si uvědomila, že za tu záchranná brzda má podobu abstinence a už prostě zatáhnout musím! Syn mi tuhle večer řekl: "Mami, nejsi zase nějaká zkalená, tak divně mluvíš," Je to jasný, bez chlastu mi to nejde, ale s ním už vůbec ne. stydím se a považuji se za hrozného hlupáka, protože jsem se dobrovolně vydala na cestu do pekel. Do léčebny na 3 měsíce nemůžu, to bych pak mohla rovnou jít na pracák a práce u nás není. Navíc se musím starat o děti, příbuzné ve městě nemám. Dalo by se to ještě zvládnout ambulantně, má s tím někdo nějakou zkušennost? Do předvšerejška jsem pila až na výjimky denně, někdy víc, někdy míň, ne do němoty tak nějak jsem vždy fungovala. Dík.

==========

Re: Jsem alkoholik, ale do léčebny nemůžu jít
Vložil ivlik - 20/05/2010 12:40

Bud půjdete na pracák/nebo taky ne/nebo na Krchov a kdo se pak bude starat?Bez léčby to nezvládnete,ihned vyhledejte odborníka přes alkohol a začněte bojovat pod lékařským dozorem.Sama nad touhle chobotnicí nevyhrajete,pak přijdete stejně o práci protože se to provalí a co pak?Jednejte dokud ještě můžete!Přečtěte si zde na foru o matkách co pijí at víte jak budete v očích vašich dětí a jak tím trpí. :angry:

==========

Re: Jsem alkoholik, ale do léčebny nemůžu jít
Vložil NIKA - 20/05/2010 14:55

Milá Hanulo, první krůček je, že si svůj stav uvědomujete a chcete s tím něco dělat, zajděte za obvodním lékařem, určitě Vám někoho doporučí, odhoďte všechny zábrany, alkoholismus je nemoc. Myslete na

své děti, děláte to nejen pro sebe, ale i pro ně. A Vaši rodiče, kamarádky, Ti by Vám nemohli pomoci s hlídáním po dobu, co by jste byla v léčebně? Každá situace má svá řešení, nesmíte hledat důvody, proč to nejde....čím dříve do léčebny nastoupíte, tím dříve se Vaše situace začne řešit.....DRŽÍM VÁM PALEČKY

==========

Re: Jsem alkoholik, ale do léčebny nemůžu jít

Vložil hanula - 20/05/2010 15:58

Děkuji za doporučení, ale já opravdu nehledám důvody, proč to nejde, ono to opravdu nejde, myslím s tou léčebnou. Máti se o děti starat nemůže, příbuzné mám na druhém konci republiky. Odborníka určitě co nejdříve vyhledám a zkusím se s tím poprat, lepší je snad zkusit alespoň něco, než nedělat nic ... tak mi držte palce. Nějak to sakra jít musí. Jo, a abyste věděli jakému píšete debilovi, tak vám sděluji, že téma mé diplomky bylo právě na návykové látky... Jenže to byla teorie, praxe je fakt hustá...

==========

Re: Jsem alkoholik, ale do léčebny nemůžu jít

Vložil NIKA - 20/05/2010 17:31

Žádný ,,debil" nejste, spadnout do alkoholu může každý, třeba Vám pomůže ambulantní léčba-naděje, že ji zvládnete je vždycky, opravdu na nic nečekejte a běžte hned v pondělí k lékaři, neodkládejte to. Anebo zavolejte do některé z léčeben. Přeji Vám, aby jste byla silná, musíte to zvládnout už kvůli dětem.

==========

Re: Jsem alkoholik, ale do léčebny nemůžu jít

Vložil airwalk - 20/05/2010 17:50

Dobrý den, moc dobře chápu tenhle postoj "jsem alkoholik, ale do léčebny nemohu". Sám prožívám něco podobného. Zatím procházím "pouze" léčbou ambulantní a alespoň můj postoj k mému alkoholismu se tím změnil. Bohužel zatím jsem věčný recidivista. abstinuji celé měsíce, ale více jak půl roku jsem ještě nikdy nevydržel. Vidím ústavní léčbu jako zřejmě jediné řešení, ale současně se jí bráním. V práci o mém alkoholismu nikdo neví, pokud jsem se dostal do situace, že jsem pil i v práci, dokázal jsem to dosud úspěšně tajit. Problém je v tom, že mám na starosti oblast IT a nikdo jiný tomu nerozumí a ani se nesnaží rozumět. Dá se říct, že jsem v práci nezastupitelný. Bohužel, asi ani člověk z vnějšku by při mé absenci jen tak nerozklíčoval spoustu problémů, které já jsem se naučil řešit během deseti let. Také proto se v období abstinence snažím vyhnout léčebně hledáním nějakých alternativ. Přitom nemám vůbec obavy z léčby a nebránil bych se jí, absolvoval jsem již dosti hodin skupinové terapie a měl jsem z toho vždy dobrý pocit a spoustu energie k abstinenci. Jen si prostě neumím představit, že by najednou někdo cizí měl vstoupit do mého IT království a pokoušet se ho pochopit. Iracionální, ale skutečné... Určitě spoustu lidí napadne, "až Tě odvezou v deliriu" tak Ti to Tvoje království navíc seberou. Něco takového samozřejmě nechci dopustit, proto se snažím hledat alternativu k tříměsíční léčbě. Třeba i nalezením těchto stránek a těmito řádky...

==========

Re: Jsem alkoholik, ale do léčebny nemůžu jít
Vložil ivlik - 20/05/2010 17:51

_____

Niky,ted jsem četla tvůj příspěvek v návštěvní knize o mamince.Uf,docela mě to rozhodilo,protože pokud se již rozhodla k léčení,je teprve na začátku.Na detoxu se toho tolik neřeší co se týče psychiky,tam ji daj dohromady po fyzycký stránce.V režimu to teprve začne.Byla by velká škoda odejít od rozdělané práce.Zkus jí přesvědčit za každou cenu,časem ti bude vděčná.Boj s alkoholem je běh na dlouhou trat to nemůže za 5týdnů vyřešit.Ten nejdůležitější krok už udělala,at vydrží!Moc bych ti to přála.

==========

Re: Jsem alkoholik, ale do léčebny nemůžu jít
Vložil ivlik - 20/05/2010 18:09

_____

Airwalku,chápu vaše obavy o práci a obzvlášt když vás baví,to že jste se rozhodl léčit,byt ambulantně je chválihodné,proto mě zaráží vaš přístup k léčení.Chodíte tam,ale jako by jste nechodil.Pokaždý se znovu napijete i když víte.Píšete,že vždy jste plný energie abstinovat,snažte si jí udržet co nejdýl a když dojde musíte se motivovat,čímkoliv.Zkuste zabrousit na stránky www.drnespor.eu k ambulantní léčbě jak vyšité.Hodně štestí a držte se. :)

==========

Re: Jsem alkoholik, ale do léčebny nemůžu jít
Vložil airwalk - 20/05/2010 19:18

_____

Děkuji za tip. O těchto stránkách jsem dosud nevěděl. K tomu mému přístupu k léčbě. Je to příběh, který v počátcích léčby prožívá asi spousta alkoholiků. Po několika měsících poctivé abstinence ochabne moje ostražitost. Naposledy jsem se dostal do stresové situace, se kterou jsem si nedokázal poradit. Hned se mi vloudila myšlenka řešit to tak jako tolikrát před tím. "Dám si jedno pivo, podívám se na ten problém s nadhledem, uklidním se a víc si jich nedám" Skutečně to pomohlo, jako tolikrát předtím a skutečně jsem zůstal u jednoho piva, ale druhý den už jsem byl přesvědčený, že jsem schopný pít kontrolovaně. Dlouho mi to kontrolované pití nevydrželo...Ale jak říká paní doktorka, recidiva přijít může, je třeba umět se z ní poučit. Já si opět potvrdil, že v mém případě je kontrolované pití naprostá hovadina a že nic jiného než doživotní abstinence mi nezbývá. Proto hledám všechny možné nástroje k podpoře ambulantní léčby, chystám se navštívit AA v nejbližším městě, hledám kontakty na alkoholiky, kteří by si tady nebo i osobně občas popovídali, pročítám literaturu, brouzdám na internetu a hlavně hledám způsoby, jak chuť na alkohol přemáhat, jak řešit situace, které jsem byl zvyklý řešit chlastem...

==========

Re: Jsem alkoholik, ale do léčebny nemůžu jít
Vložil Irena - 23/05/2010 20:39

_____

Dobrý večer všichni (hlavně Ivliku,Hani Květuš, ale samozřejmě i ostatní).Dlouho jsem tady nebyla,nějak nestíhám (jarní farmářské práce) a hlavně bojuju s depresí,která je letos nejhorší za

poslední roky. Asi i proto, že předešlá léta jsem to zapíjela a byla jsem natolik otupělá,že to tolik "nebolelo". Už jsem to tady psala, deprese byla můj hlavní spouštěč. Musím říct,že bez alkoholu je to moc těžké, ale držím se,uvědomuju si,co by následovalo. Každý den mi volají "kamarádky" z léčeb,brečí do telefonu a nesrozumitelně artikulují. Znám to,dělala jsem to samé. Proč se tady tak dlouho rozepisuji: všem, kterým se nechce do léčby přeju hodně síly, nechtějte spadnout na samé dno,možná už se nezvednete.Zdraví máme každý jen jedno a taky trpělivost druhých není nekonečná. Vždycky se dá něco dělat a 3 měsíce jsou malá část života,. Tak se nezlobte za moje "chytré kecy",ale je to moje zkušenost (zopakovala jsem si léčbu několikrát).Sama se pohybuji na hodně tenkém ledě,můžu do toho kdykoli znovu spadnout,ale vím,že kdyby se to stalo, mažu hned do léčebny.

==========

Re: Jsem alkoholik, ale do léčebny nemůžu jít
Vložil ivlik - 24/05/2010 14:15

Ahooooooj Irenko,jukla jsem na tu tvou Faladu.Nádherná.Deprese je svinstvo,rozházeli jsme si nervy pitím,ted se to dává špatně do pořádku.Zkus zajít k doktorovy,zjistit v jakym stavu máš játra.Deprese se zhoršují pokud játra nefungují jak mají a co si budem povídat s tím chlastem jsme si to rozhodně nevylepšili.Sice mají schopnost regenerace,ale jednou slepovaný je taky vidět.Ale co depka sem depka tam hlavně zas nezačít,ale to ty už víš vid. :) Zažen tu mrchu do kouta a nenech jí ovládat.paaaaaa I. ;)

==========

Re: Jsem alkoholik, ale do léčebny nemůžu jít
Vložil petr - 08/08/2010 15:45

---

zdravím
jsem v podtatě celoživotní alkoholik,pití pro mne znamenalo dovést se vždy k opilosti,takové to dám si dvě a dost to mne nebaví,jedno co piju hlavně,že se motám :-),je mi 40let a 6měsíců abstinuji,po několika dřívějších neúspěšných pokusech jsem dostal od mé ženy nůž na krk a jasnou hrozbu rozvodu,mám syna a ženu které miluji a bez nich být tak to raději skočím pod vlak,ale protože mám život rád tak se raději už navždy obejdu bez alkoholu,doufám a věřím,že to vydržím,protože jedno napití a lítal bych v tom zase a pro mne by to znamenalo konec všeho,je to strašně těžké ale jde to tak všem co mají problémy s alkoholem držím palce a podotýkám kontrolované pití neexistuje,pro nás alkoholiky je 100%ní abstinence nevyhnutelná,hodně štěstí :)

==========

Re: Jsem alkoholik, ale do léčebny nemůžu jít
Vložil Liba - 08/08/2010 16:09

Tobě taky Peťo,to štěstí.Vydrž, miluj, žij.

==========

Re: Jsem alkoholik, ale do léčebny nemůžu jít

Vložil Mirek - 22/05/2015 20:29

Zkuste www.hnedted.cz je to vynikající :laugh:

==========

Re: Jsem alkoholik, ale do léčebny nemůžu jít

Vložil andrea - 24/05/2015 15:42

Příspěvek byl správcem webu smazán z důvodu porušení vnitřních pravidel diskuze.

==========