

Nevím si rady...

Vložil Veronika - 22/05/2011 01:21

=====

Re: Nevím si rady...

Vložil Veronika - 22/05/2011 01:49

=====

Re: Nevím si rady...

Vložil Liba - 22/05/2011 07:33

Veroniko, jestli chceš opravdu přestat pít, nemysli, nezvládneš to sama. Neurážej se, a honem zajdi k lékaři, ber antabus, a zajdi na AA!

=====

Re: Nevím si rady...

Vložil Veronika - 22/05/2011 11:36

ale já nevím co to AA je...?děkuju..

=====

Re: Nevím si rady...

Vložil Liba - 22/05/2011 12:24

Najdi si Anonymní alkoholiky na internetu. Je to společenství lidí, co pili, abstinují a pomáhají jiným v začátcích nepít. Jsou po celém světě, zadarmo, anonymní, u nás jsou v každém větším městě. Komunisti je zakázali, pořád jsou tu nováčci.

=====

Re: Nevím si rady...

Vložil Kamil - 22/05/2011 12:54

No nějak si nedovedu představit 1.5l vína s flaškou absintu :huh: . + nějaká další droga za večer. To

bude dlouhá cesta, ale jde to

=====

Re: Nevím si rady...

Vložil Standa - 22/05/2011 18:47

Mám jednoho známého, který je přesvědčený, že to zvládne zcela určitě sám. Pravidelně ho hospitalizují v nemocnici pro selhání organismu po alkoholu, jednou mu moje sestřenice zachránila život, když ho našla v bezvědomí kdesi zapadlého v křoví a poskytla mu první pomoc včetně dýchání. Nemá práci a o nic se nezajímá. Je mu něco po třiceti. posílal jsem mu informační brožury AA po otci. Nechce s nikým o tom mluvit, prý to vyřeší SÁM...

=====

Re: Nevím si rady...

Vložil Veronika - 22/05/2011 18:57

Re: Nevím si rady...

Vložil Standa - 22/05/2011 19:26

Léky jsem nikdy nebral, nikdy jsem nenavštívil lékaře, ale já jsem já, někdo potřebuje projít léčebnou, někdo potřebuje ještě léky, nikomu neradím co je lepší. Udělej VŠE pro svoji střízlivost. Na mítinku AA jsem získal sílu, díky které jsem byl schopen zastavit své pití a začal pracovat sám na sobě. Nevím proč, ale funguje to!

=====

Re: Nevím si rady...

Vložil Kamil - 22/05/2011 19:32

a ty jakože drogy to jsou jaké? Já byt sebou u doktora řeknu vše, udělá krevní testy, zjistí co a jak, psychiatr zvolí nějaká antidepresiva. Měla by jsi přemýšlet o očistě těla (jater)..., jestli piješ každý den jak si psala, tak abstinenci příznaky a tak přijdou, asi deprese ze startu, ono antidepresiva nezabírají hned, bo mozek máš momentálně na vlně alkoholu a ještě něčeho..., tím si prošel každý kdo hodně pil, ono fyzické příznaky celkem odezní do 2 týdnů, ale psychika to je horší nevzpomínat na kalby, no ono když si člověk moc nepamatuje :P ono raději vzpomínat, že jsi ležela někde před barem na sračky a nic se ti nestalo

=====

Re: Nevím si rady...

Vložil Veronika - 22/05/2011 21:46

Re: Nevím si rady...

Vložil Kamil - 22/05/2011 22:23

=====
No já vlastně skončil cca před 2 roky. Skončil, znamená, že jsem skončil v nemocnici s játry. Od té doby to začlo. předtím jsem pil tak 2litry tvrdého za týden, možná i trochu víc. A vždy na mě alkohol pusobil stimulačně, pohoda vše šlo od ruky... po návratu z nemocnice jsem přes 5 měsíců nevpil ani ň. Pak v domění, jak jsem silný a tak, že mohu dát sklenku. No a pak jsem cca co 2 měsíce míval tahy 4-5denní... no ty stavy po vystřízlivění..., táhlo se to zhruba ještě 4x, až mě snad osvítil anděl strážný, a začal jsem nad tím přemýšlet, hlavní co mě pomohlo, nestydět se...

Re: Nevím si rady...

Vložil Liba - 23/05/2011 05:26

Veroniko, nejdřív zajdi několikrát na AA.Jednou nestačí, a pak uvidíš. Pak začni s lékama.Vůbec se mě nelíbí, že Tvá"kamarádka" ti sežene prášky bokem.Jsi na dobré cestě, uvědomuješ si svůj problém s alkoholem, chceš s tím něco dělat.

Re: Nevím si rady...

Vložil Magda - 23/05/2011 11:08

=====
Veroniko, Liba má pravdu. To, co popisuješ, to nemůžeš zvládnout sama. Já jsem proti tobě byla úplný "amatér", ale sama bych to rozhodně nezvládala. Sice nechodím ke skutečnému odborníkovi, ale takovým odborníkem je můj manžel. Sám, bez pomoci, to člověk skutečně nezvládne.
