

Jsem alkoholik????

Vložil Petr - 30/05/2011 23:37

Ahoj,

je mi 22 let a vůbec nevím, na čem tedy vlastně jsem. Jde o v zásadě dva problémy:

- téměř vždy, když se jdu s kamarády někam napít, jsem vždy já ten, který skončí úplně na prach... prostě nevím kdy přestat...

- poslední cca rok se tak 1x do týdne seberu dát si oběd v restauraci a dám si pivo, potom si dám další a většinou skončím tak, že si dám několik piv a několik sklenic vína a jsem po zbytek dne nepoužitelný

Měl bych se jít léčit nebo to prostě moc hrotím??? Dá se tohle ještě překonat bez léčby? Nedokážu si představit, že bych si do konce života nemohl dát ani skleničku, to bych prostě nezvládl... je už pozdě?

=====

Re: Jsem alkoholik????

Vložil Liba - 31/05/2011 04:09

Pozdě není, ale je čas něco s tím dělat. Čím dřív, tím je to lehčí. Zajdi na AA, do léčebny zatím asi nemusíš. Nebo si myslíš, že piješ normálně, že alkohol zvládáš.

=====