

Objektivní pohled na mě

Vložil Petr Lupták - 06/10/2018 20:38

Zdravím všechny alkoholiky,

shrnu:

děda, baička, otec, 2 bratři alkoholici

s alkoholem jsem se setkal už ve 13. letech, tenkrát víkendově.

ve 14. k tomu přibyla marihuana

1. učiliště jsem nedodělal skrze ranní opíjení s kamarády, nechuť - problémy doma jsem vyřešil útekem do Francie na ulici, po 3. měsících pro mě jeli rodiče protože jsem se předávkoval alkoholem a prášky. Další rok jsem nastoupil na další učiliště, kde nastal stejný problém jako v prvním případě, bylo mi povoleno dát se do kupy a nastoupit příští rok zase, tak jsem chodil na brigády a veškerý výdělek propil. Do školy jsem nastoupil, ale problém se furt opakoval. V 18 jsem začal pracovat a po půl roce mě kvůli alkoholu vyhodili, měl jsem bouračku pod vlivem a 280VPP, které jsem neodpracoval protože jsem zase odjel do Francie. Tam jsem vydržel dva a půl roku. Z toho jsem rok žebrel a další rok a půl pracoval. Když jsem pracoval pil jsem každý den a do toho víkendově kokain/heroin. Jednou na vánoce jsem jel domů s tím že se na sezónu vrátím. V ČR jsem se neskutečně rozpil, do francie nevrátil a rodina mi dala šanci jít znovu na učiliště. V průběhu ledna mi přišel povolávací do VTOS za VPP. :Učiliště jsem díky chlastu ukončil a nastoupil do vězení. Předtím jsem poznal partnerku, která počkala VTOS a jsme spolu. Za nějaký čas jsem se přestěhoval k ní do baráku kde bydlí i tchyně. Zábátek jsem zvládal bez pití (jen víkendově/nárazově, bez delirií a abstáků). Pořádali jsme festivaly, kde jsem vždycky podlehl a třeba celé prázdniny propil.) Pak se to trochu uklidnilo. Pracoval jsem vždycky chvíli někde, buď mě vyhodili, nebo jsem to ukončil já. Většinou problémy nebo alkohol.

Napadlo mě s přítelkyní utéct pryč z ČR, od všech dluhů a chlastání, tak jsme odjeli do Německa, kde jsme si našly docela dobrou práci, samé ranní, docela dobrý kolektiv. Přestal jsem myslet na problémy z ČR. V tu dobu mě opustila touha pít, začal jsem vidět naději. Půl roku jsem se nedotknul alkoholu, ikdyž byly ve špajzu zásoby třeba na týden. Všechno bylo v pohodě a zdálo se že mám vyhráno. Nadšením jsme splodili dítě a radovali se z budoucnosti.

Chtěl jsem udělat oslavu narozenin ve velkém a trochu víc poznat pracovníky. Koupil jsem sudy a spousta pití a párty proběhla ve velkém stylu. Ale pak už jsem zase chvíli lítal v chlastu. Než se všechno dopilo. Urovnal jsem si vztahy s tchyní a pozval jí do německa k nám do práce a nechali jsme jí bydlet u nás na baráku. Problémy s ní (možná jen vydedukované v mé hlavě) se začali stupňovat a začala válka kterou jsem bránil alkoholem.. Začal jsem pít pivo spolu s tvrdým. (2015)

Takhle se to se mnou vezlo až do návratu do čech 2017 kde jsem s alkoholem stále bojoval. Od ledna 2018 jsem si našel práci na plný úvazek s tím že budu mít rozptýlení a ne velkou chuť na alkohol.. tři měsíce jsem se ovládal, pil střídě, ale trojsměnný provoz udělal vše proto abych šáhnul po alkoholu když jsem nemohl usnout. Spánková deprivace, ostuda v ebriě, pomočení v posteli a hádka s přítelkyní, že mě opouští ve mě spustil alkoholickou epilepsii.. Rozhodl jsem se jít na léčení ale po 14 dnech (detoxu) jsem počkal ještě na ATB test a nechal se propustit že to s ATB dám... Tři týdny jsem vydržel a pak ATB přepil, bylo to příjemné, ale věřil jsem sestrám, že jestli pít tak raději ATB nejíst.. Tak jsem ho vysadil. Začali mi problémy i v práci, chodil jsem pod vlivem, pil jsem v práci, všechno raději přehlíželi, ví že mám dvě děti a potřebuji je zabezpečit. Poslední 3 měsíce ale piju na maximum, v práci mám áčka, které vždycky nějak uhradí na neschopenku, asi mě možná chtějí i vyhodit.. I teď jsem na neschopence, protože už jsem v neděli neunesl stav že mě žena opouští a chtěl jsem se zabít (už v minulosti mám 4 pokusy o sebevraždu)

tak jsem na sebe zavolal policii ať mě odvezou na psychárnu nebo záchytku. Skončil jsem na záchytce a na věcech trochu popřemýšlel.

Léčebna mi nepomůže, ani na to nemám sílu už, když vidím ty navrátilce, co se tam točí dokola. AA mám od sebe daleko a směny mi nedovolí tam pravidelně dojíždět, ikdyž ti mi také moc nedali.

Během celé té doby se změnil celý můj charakter, ztratil jsem zájem o všechno, nemám žádný koníček,

totálně mám zničené vztahy s rodiči přítelkyně, v práci jsem si taky některé vztahy pokazil, berou mě za trosku, ve městě mě znají jako těžkého alkoholika. Psychiatrie nefunguje, když mi bylo nejhůř tak mě nehospitalizovali, jen objednali, tak jsem si musel pořídit sám léčiva abych se tu vůbec udržel. Doktorka mi nechce předepisovat Rivotril, ten jediný mi dělá dobře a říkám budu raději závislý na rivotrilu než na chlastu. Mám dva roky soudně zakázáno užívat alkohol, jinak jdu na tvrdo sedět, takže bych to raději překlepal rivotrilem.

Myslíte si že když nemůžu spát, nic jiného nezabírá, je sklon k napití větší? já když jsem vyspalý, tak deprese nejsou tak silné a můžu se i trochu radovat. Naopak jak 3 dny nespím, tak jedině v čem vidím lék je flaška..

Máme dvě děti (3 a 1 rok) bydlíme v bytě, přítelkyně má toho dost a chtěla by mě opustit, ale já vím, že tím by to pro mě znamenal absolutní konec.. ptám se, mám jí nechat jít a nebo jí prosit ať mě podporuje v nepití.. Teď od pondělí nepiji, snažím se držet spankovou hygienu za pomoci rivotrilu a trochu se hodit do pohody.

Myslíte že by mi měla psychiatricka zakázat noční směny abych neměl zbytečně rozhozený režim a žil jako člověk?

Re: Objektivní pohled na mě

Vložil Pijak - 06/10/2018 21:14

To je hodně drsný. Taky to řeším s tou prací. Jsem pako, skoro nic neumím Abych vydělal kačku chce to noční a ty nedávám, protože jsou na palici. Je to uzavřený kruh.

Re: Objektivní pohled na mě

Vložil Ja - 06/10/2018 21:14

Si zaujímavý tvor...

...deti si už splodil, teraz môžeš aj slobodne piť aj umrieť. Prečo s tým chceš skončiť? :silly:

Večný "clochard"/(Ahasver) z Teba nebude... :(

"Potrebuješ sa naučiť piť?" :angry:

Re: Objektivní pohled na mě

Vložil zdenek.dry - 06/10/2018 21:45

Žít jako člověk budeš určitě moci, ale budeš muset zamakat. Do budoucna se ani nedotknout ničeho návykového. Jak jsi to tak pěkně shrnul, sepsal, seber to, a dej přečíst psychiatrovi s tím, že chceš pomoci. Zcela vážně pomoci, jde ti o život. Začneš pak psycholog, léčebna, hlavně ale bezpodmínečná abstinence. Dal jsi si práci, chceš znát pohled na sebe, tak ho pracně píš. Cerpej z toho půlroku

nepítí,muselo tam být něco jinak.Bez do léčebny, nepřemýšlej,nevymlouvej se,domluv to,ať tě probuh podrží blízcí,myslím,že je máš,a jít do léčebny ti přijde k duhu ze všech hledisek,jiný start nenajdeš,tohle není sranda.Ty všechny útrapy a zkušenosti se ti budou hodit k strizlivemu životu.Spolehas na Rivotril,víš co dělá závislost,a třeba vysazování těchhle léků? Vždyť to je horší jak chlast.Az se vrátíš z léčebny,řešit noční atd.Jestli tě doteď z práce nevyhodili,tak ti místo podrží.. jsou to posrany tři měsíce na neschopence a můžou ti změnit život.Ja mezi tvejma radkama čtu a cítím velkej průser,jestli se nezvednes.Kolik je ti,27? Myslím, že bys to mohl slušně zvládnout

Re: Objektivní pohled na mě

Vložil zdenek.dry - 06/10/2018 22:03

Ani nepřemýšlej,že do léčebny nepůjdeš,že ti nepomůže.Dodelej ji,rok po ní abstinuj,ber antabus,chod' k psychologovi,pak mluv,to je pro tebe nadeje.Jestli se ti nechce,tak jedine proto,že chces jeste pít,to je jediný důvod.

Re: Objektivní pohled na mě

Vložil Krtek - 06/10/2018 22:43

Prečo by ti mala psychiatricka zakázat' nočné? Myslíš, že keď ti to zakáže, v robote ti nebudú dávať nočné len denné?

Re: Objektivní pohled na mě

Vložil Michal - 06/10/2018 23:08

Ahoj, budu psat bez interpunkce pisu z telefonu snad to nevadi :) ja mam za sebou mnoho veci, ktere pises :) vezeni ne, ale jsem dost empaticky clovek. Ted jsi se ocitnul v nejakem bodu-rekname ve srackach :) mas 2 moznosti :) 1 moznost je, ze budes pokracovat v zivote, ktery vedes a sve deti uvidis jen zpoza mrize a az jednou budou vykladat o svem otci nebudou mit hezke vzpominky....2 moznost je tady take, prvni bod je pokud to vazne chces! :) Pokud se chces zmenit a nevytil jsi si tady jen sve stdce mas to ve svych rukou. Cesta to nebude jednoduchou, ale jak tady nekdo vys pise, ze Rivotril je horsi a lepsi je chlastat myli se :) Ty potrebujes fungovat chodit do prace, zabezpecit rodinu-mimochodem to uz je dost velky konicek RODINA,DETI myslim, ze i dost velka motivace. Pises, ze mas velke problemy se spankem, zavislostmi.Byt Tebou najdu dobreho psychiatra zvolim spravnou medikaci, ktera vyresi Tbe spankove problemy na cas i nejakou benzodiazepany, ktere zmirni Tve abstinencni priznaky z alkoholismu a muzes relativne zit spokojeny zivot-mozna na lecich rok, dva nez se srovnas mozna i 10 let, ale ano budes schopny pracovat byt otcem svych deti, ktere to nepoznaji a treba reknou "Jsi ten nejlepsi tata" :) , ale pres alkohol cesta nevede :) Lepsi "zobat" antidepressiva nez chlastat a to na 100% pokud nekdo rika jiny nazor je mylny :) Pokud se zchlastas do nemoty budes se sbirat x dni mit okna, abstaky, kocoviny, delirka, pikud zvolis psychofarmaka (nejsem jejich zastance jsou to take driaky) , ale mohou Ti na xy let umoznit temer plnohodnotny zivot...myslim, ze co pisu podvedome vis i ty sam....jenze je to slozitejsi cesta proto JE TO NA TOBE....samozrejme pokud uz ted vis, ze abstinovat

sam nevydrziz a je otazka casu kdy podlehnesh pak je na miste lecebna a neutect z ni alespon 3 mesice.... pises kolik lidi se tam vraci porad dokola, ale vlastne jsi nezkusil tam byt ...utekl jsi po 2 tydnech - jak vis, ze by Ti nepomohla? :) odpovedi znas sam...hodne stesti :)

=====

Re: Objektivní pohled na mě

Vložil Pijak - 06/10/2018 23:28

to Michal: Tak snadne to není. Znáám dost alkáčů, kteří přišli o rodinu potom co se začali léčit, chlast lepil rodinu i práci... Není to černobílé. Pít nerovná se 100 procentně rozpad, nepít neznamená pohádku. A léčebna sama o sobě pomohla málokomu, dost lidí se rozpilo do pár týdnů po propuštění. Já samozřejmě také doporučuju léčbu. Přesto před ním tuším hodně dlouhou a trnitou cestu s nejistým koncem..

=====

Re: Objektivní pohled na mě

Vložil Michal - 07/10/2018 00:03

Pijak,

jen davam na 2 misky vah 2 cesty a ta jedna je podle mne 100% lepsi, co clovek to nazor :) ale rozumim Ti :)

=====

Re: Objektivní pohled na mě

Vložil Pijak - 07/10/2018 00:11

to Michal: Já ani nemyslím, že jsou naše názory v rozporu. Já myslím, že chlastáním se zničí, na něco umře, nebo ho zavřou, nebo bude hrozný otec, možná bezdřák. Ale také je možné, že nějakou dobu to nějak pojede utužené tím chlastem, rodina bude nějak dost patologicky fungovat a i v té práci ho kupodivu nějakou dobu nechají, protože nemají lidi, on si bude chlastat a tím přepíjet průsery z práce.

Pokud se bude léčit, je tu určitě naděje. Ale je možné, že ztratí rodinu, přijde o práci, bude platit alíky a po propuštění dělat někde vrátného za minimálku, možná bude mít exekuce nevím co. Ale delírka, zničená játra a nevím co se mu nejspíš vyhnou.

Já sice v léčebně nebyl, ale zvolil jsem možnost dvě, protože už jsem nemohl dál pít... Bylo mi moc blbě.

=====

Re: Objektivní pohled na mě

Vložil Petr Lupták - 07/10/2018 00:17

Dávám si poslední možnost. Teď si dávám poslední možnost - nepít. Zkusím to umedikovat. Jakkýkoliv další abúž asi budu řešit sebevraždou. Je mi líto dětí, ale jinak to nedávám. Totálně na dně, 2mg rivotrilu nezabírají, na psychárnu mě nechťejí hospitalizovat, léčení by mi zničilo svět. Musím platit bydlení, exekuce a všechno kolem. Žena má 7k měsíčně a tak nějak to táhneme. Ztratil jsem jistotu jestli vůbec se mnou chce být, takže mám hrozný pocit nejistoty a ta mi nepřidává na tom s tím nadobro skoncovat. Ona je flegmouš. Nepřijde a neřekne, to zvládneš, mám tě ráda, ty to dokážeš. Je to těžký

=====

Re: Objektivní pohled na mě

Vložil Pijak - 07/10/2018 00:22

No, nějak nevím, co ta sebevražda reálně vyřeší, kromě toho, že už asi (jestli neexistuje posmrtný život) nebudeš muset nic řešit a nebude tě to bolet.. Jestli aspoň dostane manželka vdovský nebo děti sirotčí důchod nebo tak něco. Já myslím, že dostanou kulové. Vlastně tu rodinu opustíš. Navíc spáchat sebevraždu je dost těžký.. Takhle to plácnu jde snadno, ale sebevražda podle všeho co vím bolí a je velice nepříjemná. Navíc, když to zvořeš budeš mrzák, nebo zavřený v blázinci B)

=====

Re: Objektivní pohled na mě

Vložil Krtek - 07/10/2018 01:49

Nikdy to nevzdávaj. Samovražda by bola zbabelosť a nezodpovednosť voči rodine. Tie spomínané exekúcie by si v takom prípade nechal na manželku a deti?
Pre abstinenciu MUSÍŠ aj niečo urobiť. Len Rivotril sám Ti nepomôže. V prvom rade priznať si, že si alkoholik a podľa toho sa zariadiť. Zmieriť sa s tým, nebojovať s alkoholom. Vždy bude silnejší. Abstinencia je beh na dlhé trate. Je to o sebadisciplíne. Robiť to čo mám robiť a nerobiť čo nemám robiť. Ísť si za tým, byť nekompromisný egoista, sebec, čo sa týka abstinencie. Musíš to mať v hlave usporiadané. Čo chceš, prečo to chceš a ako to chceš. Naštuduj si a nauč sa spôsoby zvládania cravingu. A NIKDY!!! opakujem NIKDY!!! to nevzdávaj. Myslím že po 4 liečeniach, cca 20 pobytoch na psychiatrii by som mal vedieť o čom píšem.
Prečo by Ti liečenie zničilo svet? Sú to blbé 3 mesiace. Čo je oproti tomu zvyšok života? Na začiatok si nájdi nejaký klub abstinentov. Zahod' hanbu. Sú tam rovnaký ľudia ako ty. Nie je väčší, menší alkoholik. Len alkoholik.
Pijak napsal:"Pokud se bude léčit, je tu určitě naděje. Ale je možné, že ztratí rodinu, přijde o práci..." Evidentne to sám nedáva. Takže bez liečby o to príde tak či tak.
P.S. Kludne si pomôž aj nejakými liekmi. Unavený, nevyspatý nervózný to je rýchla cesta k zlyhaniu.

Nech sa darí Teba aj rodinke. :)

=====

Re: Objektivní pohled na mě

Vložil Krtek - 07/10/2018 01:53

Ztratil jsem jistotu jestli vůbec se mnou chce být, takže mám hrozný pocit nejistoty a ta mi nepřidává na

tom s tím nadobro skoncovat. Ona je flegmouš. Nepřijde a neřekne, to zvládneš, mám tě ráda, ty to dokážeš. Je to těžký

Rozprávali ste sa niekedy o tom?

=====

Re: Objektivní pohled na mě

Vložil Allie - 07/10/2018 05:59

No, chlape, těžko hledej podporu přítelkyně. Ta sama potřebuje podpořit. Má dvě hodne malé děti, o které se musí starat a do toho chlapa, kterej strasne pije. A když jde do tuhého, začne mluvit o sebevraždě.

Ty problémy s depresí, spánkem, to všechno máš z chlastu. A nebo ti to alespoň hodne zhoršuje. Takže se vsaď, že když se na ten chlast konečně vykasles, že se to zlepší. Nebude to ideální. Ale zlepší se to. A určitě i s partnerkou, jestli už nad tebou ne zlomila hul. Co jí zbyva? Dvě děti, peněz málo a ještě ozrala na krku....

Tak se seber chlape a něco dělej. Ještě si mladej na umírání, ještě musíš vychovat děti.

Nebo chceš, aby jednou začaly svůj příběh stejně jako ty? Táta chlastal, brácha chlasta a ja taky chlastam...

=====

Re: Objektivní pohled na mě

Vložil Pijak - 07/10/2018 09:35

Krtek napsal:

Nikdy to nevzdávaj. ...

...

Pijak napsal:"Pokud se bude léčit, je tu určitě naděje. Ale je možné, že ztratí rodinu, přijde o práci..." Evidentně to sám nedává. Takže bez léčby o to přijde tak či tak.

...

Nech sa darí Teba aj rodinke. :)

Člověče nemusí, znám lidi, co takhle chlastali roky a nějak to ustáli i v práci, i doma. Když bude mít štěstí, tak může i pár let takhle polochlastově přežívat a pak chcípnout. Nebo ho také může přejet opilého zítřka auto, může si oddělat játra/slinivku a umřít za půl roku, nebo udělá nějaký malér, třeba někoho zabije, nebo něco moc zvoře v práci a bude platit obrovskou pokutu. Nebo se zabije v depresi, že to nedává. Nevím.

Střízlivost není zadarmo. Poznal jsem lidi, kteří se museli vzdát třeba i fotbalu, aby nepili, výborně placeného teplého místečka atd. Dokud chlastali, tak to nějak šlo, jak přestali a šli se léčit, tak je buď vyhodili, nebo to nezvládli psychicky se vrátit do těch starejch kolejí. Ale znám i lidi, kteří to zvládli a fungují v těch starých kolejích, je to kus od kusu. Nechci pána manipulovat k léčbě s tím, že zamličím, že ta něco stojí. Je to těžká volba a je jen na něm. Obě možnosti skýtají výhody a nevýhody. A to vlastně jen vařím z vody, protože jeho situaci neznám. Já jsem přestal pít, protože bych jinak chcípнул. Já se rozhodovat jestli pít nebo nepít nemohl. Když jsem dřív rozhodoval, vždy byl důvod proč chlastat dál.

=====

Re: Objektivní pohled na mě

Vložil Ja - 07/10/2018 10:44

Pijak, píšeš:

"Když jsem dřív rozhodoval, vždy byl důvod proč chlastat dál."

..."keď je dôvod, treba piť!" :angry:

...pomôžeš si do hrobu. :ohmy:

(...slabá útecha, ale aspoň veko na rakvi si zavrieš sám - máš predsa DŮVOD! => "PIŤ alebo ŽIŤ!!!!") :P

=====

Re: Objektivní pohled na mě

Vložil Pijak - 07/10/2018 10:52

Ja: Já píšu jak to bylo.. Ted' nepiju už relativně delší dobu, ale opravdu mě spíš osud donutil to řešit. Dokud šlo pít, tak jsem pil. Jistě, že jsem byl rozhodnutý nepít a věděl jsem, že mi to ničí. Ale začít jsem mohl přeci až po této pitce, kterou jsem chtěl udělat, nebo po té další, nebo od nového roku, nebo až pár dnů po Silvestru, na Silvestra pijou všichni. Pořád se to dalo odsouvat to datum rozhodnutí přestat pít. Až osud to datum stanovil více méně za mě.

A jak ses rozhodnul ty Ja? Dal si miskú vah? Výhody/nevýhody pití?

=====

Re: Objektivní pohled na mě

Vložil Ja - 07/10/2018 11:10

Pijak, píšeš:

Ja: Já píšu jak to bylo.. Ted' nepiju už relativně delší dobu, ale...

"A jak ses rozhodnul ty Ja? Dal si miskú vah? Výhody/nevýhody pití?"

..."dozrel som a rozhodol som sa → "o sebe a za seba!"

(...takáto býva moja odpoveď, keď sa ma pýtajú: "a prečo si sa rozhodol až teraz?" "Dospel a dozrel som"...) :(

(..."trvalo mi TO, ale predsa!") :laugh:

=====

Re: Objektivní pohled na mě

Vložil Michal - 07/10/2018 11:39

Peteho,

podle toho, co píšeš to evidentně sám nedáš....na psychárnu mě nevezmou....co to je za blbost, zvedni telefon zavolej 155 řekni to, co tady píšeš o sebevraždě no a už si budeš dávat večeri na uzavřeném oddělení, budeš tam 2-3 dny, kde zjistí, že jsi jen v hajzlu a chceš to řešit a šup na na protialkoholní ...takže žádné výmluvy....

=====

Re: Objektivní pohled na mě

Vložil Ja - 07/10/2018 14:27

Peteho/Petr Lupták,

"zobud' sa a preber sa z tohoto sna alkoholickéj sugescie; nadýchni sa do plných pľúc triezveho života a ži (si) ho!" B)

=====

Re: Objektivní pohled na mě

Vložil Peteho - 07/10/2018 18:08

Když to nedám sám, tak už nikdo jiný, nikdo mi v tom nepomůže, jen já sám. Chci a jsem o tom přesvědčen. Vydržel jsem to po léčebně nějakou dobu, ale vrátil se stereotyp ranní/odpolední/noční, po nočních se těžko spí, děti řvou a dělají bordel, celkově rozhozený systém spánku. AD mi přestali zabírat, tak jsem si dal dvě piva, na spaní a tím se celý koloběh rozjel. Pro mě je to nezastavitelná mašina, když dojdou peníze, tak si půjčím, lidé mají se mnou dobré zkušenosti protože peníze vrátím, takže v tom mám další mínus..

S alkoholem jsem zpočátku dost dokázal i fungoval. bezproblémově, parta mě brala jako v pohodě pijana.

Kalíšky mi přetekly a začal jsem být vztahovačný, žárlivý, sobecký, líný, verbálně agresivní, koníčky se vytrácely, rozbil jsem si spousta vztahů mezi přáteli, začal jsem všechno a všechny nesnášet.

Nejvíc viny na tom nesu já, ale i blízcí co o alkoholismu nevědí jak je zrádný.. Že mi to totálně změnilo osobnost, takový jsem nikdy nechtěl být. Doufám, že když přestanu nadobro pít, vrátí se to moje dobré já, ikdyž minulost nezměním. Musím se naučit zvládat asertivitu, fungovat se sociální fóbií, přestat lhát sobě a ostatním.

Myslím, že než léčebna mi pomůže pravidelný spánek (spánková hygiena). Únava a nemožnost usnout mě děsí, nedávno jsem jel takhle po sobě 3 směny a už jsem myslel, že se zhroutím. Dělán poměrně těžkou práci, denně manipuluji min. se 4 tunami, včetně montování atp...

Takže raději pracovat za méně peněz, ale mít jenom ranní (max. odpolední) a spokojený život.

Vím, že jsem tím spoustě lidem ublížil, což nenávratně zanechá následky na mě samotného, s tím se taky budu muset vyrovnat a doufat že abstinence urovná alespoň základní vztahy.

Minulost už taky nevrátím, takže tu budu muset ze sebe vydolovat a smířit se s ní.

Od pondělí nepiji, beru teda rivotril abych se trochu probral, než budu moct jít k psychiatři.

Ta ale všechno řeší jenom léčebnou a o té to v mém případě není.., nevěřím jí. Zním dost lidí co se z toho vysekali sami. Když oni, tak musím i já. Takže asi změním psychiatra který konečně zjistí mé psych. nemoce, zákáže mi noční a začne léčit co má. Noční jsem už měl zakázané, kvůli

alko-epi-záchvatu, ale blbec jsem si je nechal vrátit, že už pít nebudu a to se opakovat nebude. Bohužel, spím špatně a útěchu hledám v alkoholu..

Přítelkyni vím že jsem natropil hodně, ještě, že je flegmatik a nějak moc jí to nerozhazuje a vím, že už jí

nebaví moje deliria, kdy jsem dva-tři dny absolutně nepoužitelný. Je to s mojí matkou, pár přáteli jediná naděje jak se z toho dostat. Potřebuji podporu, že to zvládnou, ať to nevzdávám, dělám to hlavně kvůli sobě, ale nejvíc kvůli ženě a dětem. Právě proto jestli zklamou teď, budu asi už klamat furt a nechci aby děti viděli tátu na ulici, nebo v ústavu pro chorobomyslné jako blázna.

I pro tenhle případ jsem se pojistil, že nejlepší kamarád ze základky, spolupracovník, jí případně finančně vypomůže, bude-li potřebovat, rodiče taktéž.

Vím, že je to cesta která se neomlouvá, ale lidská psychika je tak zrádná, že nedává na výběr.

Ale stále věřím v lepší zítřky, věřím že to bude už jenom lepší

Díky za názory a podporu

=====

Re: Objektivní pohled na mě

Vložil Ja - 07/10/2018 18:40

Petr Lupták,

píšeš celkom pragmaticky, ale kedy už odhodíš maskovanie/mimikry a začneš niečo so sebou aj robiť?

Začni okamžite, t.j. "ihned"... B)

Odlož pretváрку a vpadni do nápravy (okamžite) → bez masky, v kostýme v ktorom práve žiješ - v postave, ktorou sa predvádzaš/realizuješ. :blush:

=====

Re: Objektivní pohled na mě

Vložil Peteho - 07/10/2018 19:23

už to že od pondělí nepiju a jsem odhodlán vydržet, ikdyž jsem teď spíš doma, detoxuji, čekám na psychiatricku, až jí skončí dovolená, aby mi zatrhla noční - pro mě je to spouštěč recidív. Mám dvouletý zákaz pití a už proto to odhodlání. Prostě musím anebo jsem srá* co stojí za h*vno a takovou ženu jako mám já si nezaslouží. Vím, že to je těžký boj, snadno se prohrává, znám, ale nikdy jsem neměl tak silný pocit s tím skončit tak jako teď

=====