genialita/debilita alkáče
Vložil Notor - 12/11/2018 15:09

Nechápu jak je to možný, ale těch svejch 12 škopků do sebe prostě naleju každej den a to už mnoho let. Co mě ale fascinuje, je fakt, že v každý situaci(na výletě, na horách, na chatě, u známejch, ve společnosti, na škole, ve všední den, uprostřed deštnýho pralesa, na poušti) si dokážu obstarat to svoje pití a najít čas na jeho vychutnání. Nejede přes to vlak, je to priorita číslo 1. Vysaďte mě na opuštěným ostrově a garantuju, že do půl hodiny mě tam najdete sedět na base nachlazený dvandy a ani nebudu vědět, jak jsem to sehnal. Mně přijde zajímavý, že jsem něčeho takovýho schopen. Jak je možný, že za absolutně každejch okolností dokážu obstarat kvalitní chlast? To mi řekněte. A máte to taky tak? Můj alkoholem nafetovanej mozek už je asi přeprogramovanej jenom na vyhledávání chlastu a ostatní jde bokem.

==========

Re: genialita/debilita alkáče
Vložil Ja - 12/11/2018 16:35

Notor,

"popremýšľaj už dnes ako sa zajtra opiješ/(naleješ) na Mesiaci aj na Marse." :P

Život je beťár/(prevít), a preto: "nikdy nevieš(!/?)"..."nikdy nehovor nikdy"... :ohmy: :silly:

==========

Re: genialita/debilita alkáče
Vložil Gennosuke - 12/11/2018 20:37

Notor napsal:
Můj alkoholem nafetovanej mozek už je asi přeprogramovanej jenom na vyhledávání chlastu a ostatní jde bokem.

Jo jo, u me bylo stejny. Ted s odstupem si rikam ze to fakt nebylo normalni, to uz nebylo o nejakem planovani nebo uvazovani jak a kde a kdy... clovek by rekl ze se u me vyvinula nejaka nadstavba instinktu kdyby to bylo mozny. Bez ohledu na to kde jsem byl a co jsem tam delal jsem si ten svuj +0,5l vodky vzdycky zajistil. Jsem sakra rad ze je to pryc a to usili muzu venovat prijemnejsim a zabavnejsim vecem...

==========

Re: genialita/debilita alkáče
Vložil David - 12/11/2018 21:51

Já teda kvůli tomu moc do zahraničí nejezdím, musel bych tam shánět chlast a někde by to mohl být

problém. Ale když už jsem někde v zahraničí byl, tak ten chlast jsem si obstarat dovedl. Do zahraničí poslední dobou nejezdím, kdybych jel s kamarádama, tak by jim mohlo vadit, že pořád sháním chlast a samotnému se mi moc jezdit nechce.

==========

Re: genialita/debilita alkáče
Vložil Notor - 13/11/2018 15:10

_____

Ahoj Davide, asi bychom si rozuměli. Já byl naposled "lyžovat" v Rakousku a vypadalo to tak, že jsem většinu dní zůstal na hotelu a chlastal od rána do večera a když jsem se dostal na sjezdovku, tak jsem to jednou sjel a pak už jenom bufáč a "Ich mochte ein grosses Bier bitte" a pil jsem dokud ostatní nedolyžovali. Pak mě jak vypitej pytel převezli do hotelu, kde jsem se dorazil na baru. Super dovolená

==========

Re: genialita/debilita alkáče
Vložil Drahoslava - 13/11/2018 16:20

_____

Zdravím Notore, Ty jsi zvláštní osobnost, ty nebudeš úplně marnej, když umíš lyžovat a umíš i žblechtnout německy. Co ty jsi vlastně zač? Víme, že od 18 piješ pivo a to denně, kolik je ti vlastně teď? Mě říkala psycholožka, že čím je alkoholik mladší, tím je šance na změnu vyšší, tedy: čím déle takto budeš žíti, tím se ti zmenšuje šance s tím něco udělat. Jednou jsi se na fóru svěřil, že si tě chtěli nechat na odvykačce, ale ty jsi nechtěl, že to zvládneš sám. Pak jsi po 4 dnech nesnesitelného absťáku začal znovu chlastat. Tak teď to zkus pod tím dozorem! Vždyť takhle jen přežíváš, ty nežiješ! A nevymlouvej se na všechno a na všechny, přece nějaké přátele máš, nebo jsi měl, když tě vzali na lyžování do Alp. Taktéž přítelkyni a rodinu bys mohl mít, ale s tou flaškou v hubě ji mít nebudeš. Alkohol Ti všechno vezme. Požádej o léčbu, ten absťák nejhorší překonáš, ale pak tě čeká vysvobození. Čas běží, jednej. Denně přechlastávat absťák a přežívat na práškách, to nemůže tělo dlouho vydržet. Když vydržíš ten abs´ták v léčebně, tak za rok už můžeš fičet ze svahu, zasněženým lesem, nadechovat se toho sněžného mrazivého vzduchu a budeš se cítit svobodný....

==========

Re: genialita/debilita alkáče
Vložil Krtek - 13/11/2018 17:29

_____

"... nadechovat se toho sněžného mrazivého vzduchu ...."
A umrieť na zápal pľúc. :laugh:

==========

Re: genialita/debilita alkáče
Vložil Drahoslava - 13/11/2018 17:59

_____

Krtku jeden :laugh:

==========

Re: genialita/debilita alkáče
Vložil Krtek - 13/11/2018 18:25

_____

Ale musíš uznať, že prežiť absťak a o rok umrieť na prebytok sněžného mrazivého vzduchu nie je zase žiadna výhra. :cheer:

==========

Re: genialita/debilita alkáče
Vložil zdenek.dry - 13/11/2018 19:10

_____

Notore...vyloz karty,ozralo! :)

==========

Re: genialita/debilita alkáče
Vložil Drahoslava - 13/11/2018 19:24

_____

Sníh voní.kdo miluje lyžování pozná.radši se zabiju na běžkách než bych pomalu chcipala na jaterní selhání.

==========

Re: genialita/debilita alkáče
Vložil Já - 13/11/2018 19:35

_____

Drahoslava napsal:
Sníh voní.kdo miluje lyžování pozná."radši se zabiju" na běžkách než bych pomalu chcipala na jaterní selhání.
..."odporúčam, *chcípať/skapíňať* radšej na triezvu dlhovekosť alebo pevné zdravie!" (> 112 rokov)... :silly: :P

==========

Re: genialita/debilita alkáče
Vložil Drahoslava - 13/11/2018 20:09

_____

Provedu

==========

Re: genialita/debilita alkáče
Vložil Ja - 13/11/2018 22:25

Drahoslava napsal:
Provedu
..."brzy, záhy nebo někdy jindy?" :blush:
(...třeba o Svatém Dindy nebo někdy jindy?) :silly:

==========

Re: genialita/debilita alkáče
Vložil Allie - 14/11/2018 05:16

Jj, Drahuš, bežáky jsou skvělé, už se těším :)

==========

Re: genialita/debilita alkáče
Vložil Notor - 15/11/2018 18:04

Jak jste se ptali výše. Prostě přijdu domu a hned začnu chlastat lahváče, jedu celý odpoledne až do noci, 10 mi jich zdaleka nestačí, do toho do sebe peru prášky: diazepami, lexauriny, xanaxy atd.. nějaký antidepresiva. Doktorovi říkám, že jsem přestal pít, i když opak je pravdou, hlavně že mi píše prášky. Kdybych to na sebe prásknul, tak mi vezme řidičák. Chlastám úplně každej den, přestat nepřipadá v úvahu. Bude mi 30, partnerku jsem samozřejmě nikdy neměl, ani bych na ní neměl čas, protože veškerej volnej čas je vyplněnej pitím a hlavně víkendy, to se vždycky nacpu jak žok. Ale ten pocit, když pijete to 15. pivo za to stojí, musím ten pocit cejtit, je to jediná chvíle kdy mám radost, jinak zbejvá než hnus, úzkost, strach, beznaděj, bolest....

==========

Re: genialita/debilita alkáče
Vložil David - 15/11/2018 19:35

A bez těch diazepamů a lexaurinů se neobejdeš? To je docela blbá kombinace.

==========

Re: genialita/debilita alkáče
Vložil MichalB - 15/11/2018 21:50

On ten hnus nastane, az pit nepujde, nebude mozne. S demenci na voziku atp. :-)

==========

Re: genialita/debilita alkáče
Vložil Gennosuke - 16/11/2018 15:24

Notor napsal:
jinak zbejvá než hnus, úzkost, strach, beznaděj, bolest....

Nevim jestli to malicko nepodcenujes :-(. Protoze jak vypada hnus a bolest a beznadej poznas az budes muset bud leky nebo chlast (nebo oboji) vysadit :-(. Pak zacne ta poradna jizda...

==========

Re: genialita/debilita alkáče
Vložil Maris - 16/11/2018 19:59

Notor a kdy jdeš k tomu lékaři pro prášky,když jsi každý den nalítý?To TI tu fakt ještě někdo žere ,ty tvé kecy?Takže ožralý zfetovaný panic?A kdy jsi dělal řidičák když jsi byl nalitý? Kecy v kleci ...Ale doporučuje se tady nechat si upravit střevní mikroflóru,zkus to třeba se ti uleví.

==========

Re: genialita/debilita alkáče
Vložil Maris - 16/11/2018 20:30

A ještě by mě zajímalo kolik si vydeláš když tak propiješ 10tisic prášky taky nejsou levné,lexaurin se doplácí 190 kč podobně ostatní,taky určitě jíš a bydlíš a asi kouříš.Tak s třesoucíma rukama a věčně pod vlivem můžeš tak solit cesty.A taky vím co dělá lexaurin či jiné svinstvo s alkoholem.Po tom do práce nevstaneš.Tak se dál na kecama a jestli ti někdo věří tak ať za tebou běží.myslim si ze jsi nějaký puboš co si tu tahá triko.... :P

==========

Re: genialita/debilita alkáče
Vložil Notor - 16/11/2018 20:34

Hele Davide, dneska jsem to třeba zvládnul v práci s hladinkou bez prášků. Vím, že když vysadím prášky a chlast, že nastane teror, proto to dál úžívám. Už jsem to jednou zkoušel a vím, že ta bolest se prostě vydržet nedá.
Ahoj Maris, poslyš, řidičák jsem si dělal v 18ti, kdy jsem pil jen lehce a k lékaři se dostavím klidně s hladinkou, stejnak nepozná nic a fet mi napíše a ty kecy s mikroflórou to je úplná sračka.

==========

Re: genialita/debilita alkáče
Vložil Notor - 16/11/2018 20:47

_____

Maris, tak rád bych byl puboš, co se tahá za triko. Pravda je, že jsem ožrala prvního kalibru. Dnes už piju 12. pivo a tak to napíšu tak, jak to je. Ráno do práce vstanu i když se vožeru jako prase, nedělá mi to problém, opravdu jsem ještě nikdy nezaspal. A co se týče peněz, tak jsem na tom celkem v pohodě, půlku toho prochlastám, něco prožeru, něco zůstane a takhle to mám každý měsíc. Zatím se měj. A ty prachy za ten profetovanej lexaurin atd.. neřeším, to je pár korun.

==========

Re: genialita/debilita alkáče
Vložil Maris - 16/11/2018 22:13

_____

Na to že si vožralej jak prase ,píšeš bez chyb a střízlivě . :P :P

==========

Re: genialita/debilita alkáče
Vložil MichalB - 16/11/2018 22:53

_____

Maris, pise, ze se teprve vozere jako prase a ze ma 12te pivo. To od rana do vecera neni nic :-)

==========

Re: genialita/debilita alkáče
Vložil Ja - 17/11/2018 08:05

_____

Notor napsal:
Maris, tak rád bych byl puboš, co se tahá za triko. Pravda je, že jsem ožrala prvního kalibru. Dnes "už piju 12. pivo a tak to napíšu tak, jak to je. Ráno do práce vstanu" i když se vožeru jako prase, nedělá mi to problém, opravdu jsem ještě nikdy nezaspal. A co se týče peněz, tak jsem na tom celkem v pohodě, půlku toho prochlastám, něco prožeru, něco zůstane a takhle to mám každý měsíc. Zatím se měj. A ty prachy za ten profetovanej lexaurin atd.. neřeším, to je pár korun.
Notor,

"už dlho sa nalievaš s barónom Prášilom?" :silly: :dry:
("Tvoj lekár má chronickú nádchu/(rýmu), alebo úplne stratil čuch?") :P

==========

Re: genialita/debilita alkáče
Vložil Maris - 17/11/2018 08:47

_____

MichalB ,včera byl pátek,tak Notor psal ,že byl v práci tak 12 piv za odpoledne. Tak na to jak vždy spisovně a srozumitelně píše tomu nevěřím.A když chlast prokládáš benzákama nejsi schopen uvažovat a ne ještě ťukat do klávesnice nebo mobilu.Vzpomeňte na ty co tu psali pod vlivem ,co z nich padaly za výtvory tak nebudu věřit že Notor pije po práci každý den včetně víkendů a do toho se cpe benzákama a pracuje bez zaspání.A jak píše Ja tak jeho doktor nevidí neslyší jen píše recepty? Zkuste pít týden v kuse 15 piv a brát benzáky a ráno vstát a pracovat. To tě položí .

==========

Re: genialita/debilita alkáče
Vložil David - 17/11/2018 16:27

Nemusí ho to položit, pokud je zvyklý a má toleranci.

==========

Re: genialita/debilita alkáče
Vložil Krtek - 17/11/2018 17:00

Jedného dňa sa to zlomí. Teraz je mladý. Najprv tolerancia rastie. A potom nastane opačná situácia. Bude klesať. To už bude 12 piv na neho veľa. Ale to už bude len v stave bdelého prežívania. :(

==========

Re: genialita/debilita alkáče
Vložil Gennosuke - 18/11/2018 15:50

Maris napsal:
Vzpomeňte na ty co tu psali pod vlivem ,co z nich padaly za výtvory tak nebudu věřit že Notor pije po práci každý den včetně víkendů a do toho se cpe benzákama a pracuje bez zaspání.

Rok jsem chodil s jednou uzasnou zenskou. Cely rok netusila (a dodnes netusi) ze jsem byl tezky alkoholik. Byl jsem uzasny, mily, okouzlujici, nezny, pozorny a chapavy (jeji slova, ne nutne v tomto poradi). Uzili jsme si spolu skvelou letni dovolenou - az na to ze ja jsem celych 10 dni te dovolene nebyl na jednu jedinou vterinu strizlivy. Prvni 2dcl vodky jsem do sebe hodil jeste pred cestou na letiste. Behem 4 dnu vanocnich svatku co jsme byli spolu jsem zpracoval pres dva litry vodky. Po roce jsme se v dobrem rozesli s tim ze duvodem rozhodne nebylo moje piti o kterem ona vubec netusila jak je strasny :-(.

A bylo obdobi kdy jsem benzaky taky zkousel v naivnim a stupidnim ozraleckem predpokladu ze budu moct chlastat a ony poresi ty neprijemne vedlejsi ucinky. Fungoval jsem uplne normalne, zadna provozni omezeni jsem nezaznamenal.

Presne jak pise Krtek vyse - ta odolnost muze dlouho a dlouho pomalicku rust a vsechno se zda byt dobry a skvely a pod kontrolou. O to rychlejsi a horsi je pak ta jizda do pekla kdyz se to utrhne...

==========

Re: genialita/debilita alkáče
Vložil Maris - 18/11/2018 18:43

_____

To jsme si všichni mysleli ,že na nás nic není poznat a že fungujeme normálně ,dokonce, že to není ani cítit,neustále žvejka v puse a mysleli jsme si ,že dokonce podáváme lepší výkony.Ale ostatní z taktických a ohleduplných a jiných důvodů mlčeli.Ale pokud se k tomu každý den polykají benzáky nikdy to není lepší ,ale jen horší čím dál víc.Bylo by lepší číst že Notor se sebou chce něco dělat,ale očividně mu to vyhovuje a chutná pokud to tak ovšem je.

==========

Re: genialita/debilita alkáče
Vložil Notor - 18/11/2018 19:44

_____

Vše co jsem psal je pravda. Piju jako prase, zase jsem se tak uchlastal, že jsem se poblil. Ráno samozřejmě úzkost, emoční bolest, hrůza. Zase jsem to rozjel. Stačilo několik piv a už to bylo v pohodě. Do toho nějakej xanax. No a když nad tím uvažuju, tak bych z toho chtěl ven, ale nedokážu se cejtit normálně, když v sobě nemám alkohol.Kdybych se cejtil tak v pohodě jako teď, když jsem vožralej, tak bych nic nepil a myslím, že tak to má normální člověk. Člověk co takovej problém nemá, tak necejtí úzkost, bolest a strach, jenže já jo. Ta tolerance k chlastu je u mě vysoká. Beru prášky, ale necejtím to, je to slabý. No nic, teď jsem si dal 2x 10mg diazepamu, snad budu spát, budou noční můry, na to jsem zvyklej a zejtra jdu makat, tak snad to zvládnu.

==========

Re: genialita/debilita alkáče
Vložil Maris - 18/11/2018 20:53

_____

Když z toho chceš odejít udělej to,ještě máš čas!!!!Ale musíš chtít!!! Musíš chtít byť strizlivý ,bez chlastu a žít nový život.Dát mu nový směr a po čase zjistíš,že to stojí za to. Už druhá kamarádka zemřela díky chlastu, protože nedala přednost střízlivému životu.Ve 30 máš pořád kus života před sebou.Ale když budeš jen pít a brát prášky po čase nebudeš moci ani pracovat!Nebudeš mít sílu.Život strašně utíká a prochlastat ho a umřít kvůli němu za to nestojí.Zkus to ,zkoušej stále až to půjde.A to půjde ,musíš chtít!!!Přestanou po čase úzkosti,dostaví se radost ze života bez alkoholu.Chtěj to a podaří se Ti to.

==========

Re: genialita/debilita alkáče
Vložil Krtek - 18/11/2018 21:17

_____

Kdybych se cejtil tak v pohodě jako teď, když jsem vožralej, tak bych nic nepil....

Notore. Ale to sa mýliš. Ty sa necítiš v pohode. Ty len prepíjaš absťaky s pomocou liekov. A to je rozdiel. Byť v pohode znamená nemať potrebu piť. Ale ty už teraz vieš, že opäť budeš, pretože "musíš". A to teda vôbec nie je pohoda. Zobudiť sa ráno bez absťaku, bez nutnosti napiť sa, to je pohoda.

Člověk co takovej problém nemá, tak necejtí úzkost, bolest a strach, jenže já jo.

A z čoho pramení tá úzkost, bolest, strach? Nie je to náhodou z toho absťáku? Viem aké peklo je absťak. Ale bohužiaľ, zašiel si priďaleko. Buď zastavíš ten alkohol ty sám alebo zastaví on teba. Tomáš tam vedľa dal jedno video. Ver, že chlapík má pravdu. Dostaneš sa do stavu, keď to nepôjde s alkoholom, ani bez neho. Prvú minútu a pol si zapamätaj. Pretože to je doslova definícia ťažkého alkoholizmu.

==========

Re: genialita/debilita alkáče
Vložil Gennosuke - 18/11/2018 22:17

Krtku ja myslim ze Notor tohle vsechno moc dobre vi - neni to zadny hlupak ani si (zatim) nevychlastal mozek tak ze by netusil ktera bije. A nekde uvnitr hlavy mu nejspis bude uz nejak cas rvat alarm a blikat cerveny svetlo - jinak by sem nikdy nepsal.

Jenze ta cerna a chladiva prazdnota ve ktere je klid a pokoj a pohoda je prave ted mnohem silnejsi a mnohem lakavejsi nez strizlivy zivot. Staci se napit a vsechny trable a starosti a stresy ktery strizlivyho cloveka nici a deptaji zmizi nebo se zmensi tak ze se daji snadno odfouknout pryc. A jestli leky pomahaji obrousit to ostry kolem a cely to zatim funguje tak ma zavislost v ruce trumfy ktery pujdou jen tezko prebit :-(.

Asi vetsina tady na foru jsme tam byli a zname to :-(.

==========

Re: genialita/debilita alkáče
Vložil Krtek - 19/11/2018 04:13

G. Súhlasím s každým jedným tvojim slovom. Ja viem, že on to vie. Ináč by tu nepísal. Prečo aj, ak by mu pitie vyhovovalo. Chváliť sa koľko vypije? Blbosť. On vie, že má problém. Je mi jasné, že musí sám chcieť, sám sa nakopnúť. A vzhľadom na to, ako píše, tak inteligencie má na rozdávanie. Ale čím dlhšie to bude odkladať, tým to bude ťažšie. Ten absťák si jednoducho bude musieť nejako pretrpieť. Liekov má na to dosť. Možno ho len chcem trochu nakopnúť, že sa to dá. Ako píšeš, väčšina z nás si tým prešla. Ale vystihol si to dokonale - ta cerna a chladiva prazdnota.

==========

Re: genialita/debilita alkáče
Vložil Notor - 21/11/2018 19:02

No právě, já už jsem léta zvyklej přijít domu a pít a cejtit ten pokoj duše. Abstinoval jsem v blázinci, ale jak jsem přišel domu, tak jsem opět začal pít. A abych napsal pravdu, tak já sám nechci přestat. Nejde mi o absťák, ten zvládnu na práškách, ale spíš ta psychická závislost tu pořád bude. Když nebudu pít, tak tady budu lízt po zdech a nebudu z toho dne mít žádnou radost. Vlastně jediný kdy cejtím radost je,

když jsem nalitej. Nevím, jestli se to časem upraví, ale nevěřím tomu, vždycky to tak bylo. Můj život je s odpuštěním jedna velká sračka. No já mám diagnostikovanou určitou neurologickou poruchu(jo je to neléčitelný) a část z toho jsou ty úzkosti co cejtím a já jsem si naordinoval chlast jako lék. Když vezmu můj život a odečtu chlast, tak je to jedna velká beznaděj. Proto piju :-(

==========

Re: genialita/debilita alkáče
Vložil Maris - 21/11/2018 20:26

_____

Notore,byl jsi v blázinci nebo na protialkoholní léčbě?Tak když nechceš přestat pít co tu vlastně čekáš?Tady většinou píši lidi ,kteří chcou žít bez alkoholu v životě,protože ví že s ním už to nejde .Dostali se do kruhu že kterého se špatně vystupuje.A ty přece víš že to bude jen horší.Později to nepůjde ani s chlastem ani bez něho. Sama mám v paměti ty hrůzy kdy nešlo z toho ven,ty příšerné absťáky,kdy žaludek odmítal a mozek vyžadoval.Ale já to nechtěla a vynaložila jsem velké úsilí ,aby jsem z toho kruhu vystoupila.Jestli nechceš přestat tak to je marný.

==========

Re: genialita/debilita alkáče
Vložil Ja - 21/11/2018 20:44

_____

Notor napsal:
No právě, já už jsem léta zvyklej přijít domu a pít a cejtit ten pokoj duše. Abstinoval jsem v blázinci, ale jak jsem přišel domu, tak jsem opět začal pít. A abych napsal pravdu, tak "já sám nechci přestat. Nejde mi o absťák, ten zvládnu na práškách, ale spíš ta psychická závislost tu pořád bude. Když nebudu pít, tak tady budu lízt po zdech" a nebudu z toho dne mít žádnou radost. Vlastně jediný kdy cejtím radost je, když jsem nalitej. Nevím, jestli se to časem upraví, ale nevěřím tomu, vždycky to tak bylo. Můj život je s odpuštěním jedna velká sračka. No já mám diagnostikovanou určitou neurologickou poruchu(jo je to neléčitelný) a část z toho jsou ty úzkosti co cejtím a "já jsem si naordinoval chlast jako lék." Když vezmu můj život a odečtu chlast, tak je to jedna velká beznaděj. Proto piju :-(
Notor,

mnohí Ti snáď aj veria, že to, čo píšeš aj tak cítiš a považuješ za jedinú možnú a prijateľnú skutočnosť.

Skutočnosť je úplne inde...

"Naordinuj si triezvosť!"...

...a pohni rozumom ako sa k nej dopracuješ bez ospravedlňovania si beznádeje a pohodlnosti.

"Prajem Ti mnoho invencie, energie a elánu pri vykročení z pohodlia vlastného opileckého ega → zo zajatia v sebaľútosti → do slobody od drogy/alkoholu!" B)

(Spôsobov ako na to TU nájdeš dosť/(požehnane!)!) ;)

==========

Re: genialita/debilita alkáče
Vložil Reminiscence - 21/11/2018 21:50

Maris napsal:
Když z toho chceš odejít udělej to,ještě máš čas!!!!Ale musíš chtít!!! Musíš chtít byť strizlivý ,bez chlastu a žít nový život.Dát mu nový směr a po čase zjistíš,že to stojí za to.Zkus to ,zkoušej stále až to půjde.A to půjde ,musíš chtít!!!Přestanou po čase úzkosti,dostaví se radost ze života bez alkoholu.Chtěj to a podaří se Ti to.

Omlouvám se, ale tyto a podobné věty považuji za plky. "zkoušej stále a půjde to, jen musíš chtít, přestanou úzkosti, dostaví se radost ze života..." Ono je snadnější přestat, když je člověk jinak psychicky v pořádku. A to Notor není. Nepsal přesně co mu je, ale tipuju nějaké deprese, fobie, úzkost atd. Alkohol a léky tyhle nenormální stavy psychiky otupí, aspoň chvíli je dobře. Souhlasím, že je správné dát si šanci. Zkoušet to. Já přestala pít až po šesti léčeních. Ale prvotní byly deprese, úzkostná porucha, poruchy příjmu potravy atd. Přestala jsem pít zřejmě z pudu sebezáchovy, už to byl boj o holý život. Nepiju pět a půl roku, psychicky jsem stále v pr..., úzkosti, nespavost, sociální fobie. Radost ze života - nedostavila se. Tohle někdo, komu je bez chlastu "normálně", nepochopí.

Takže Notore, já věřím tomu co píšeš, že je to pravda. Taky jsem kombinovala benzáky s alkoholem, a to ne s pivem. Fungovala jsem takto dost let. Ale ten strašný sešup ve všech oblastech života byl nesmírně tvrdý. Podle toho, že tu píšeš, si myslím, že bys chtěl přestat - ale nevěříš si, že bys to mohl dokázat. Ovšem je blbost úplně to předem vzdát. Někomu se přestat pít podaří. Jde jen o malé procento, ale šance je.

==========

Re: genialita/debilita alkáče
Vložil Maris - 22/11/2018 09:29

Reminesence ,pro Tebe jsou to plky co píšu,Já trpěla úzkosti od dětství,nervozitou a pocitem méněcennosti.Pak mi zemřela maminka a opustil mě partner s nímž jsem měla malinké dítě.Dostavily se silné deprese a pocity ,že jsem na hovno a že můj život za nic nestojí.Život mě nebavil ,žila jsem pro to, že jsem musela se starat o dítě.Musela jsem chodit do práce která mě nebavila.Byla jsem tak strašlivě sama.Začala jsem popíjet a život se zdál snesitelnější. Začala jsem navštěvovat psychiatra.Léky na deprese ,léky na úzkost na bušení srdce ze stresu. A začala kombinovat léky s alkoholem.Pak další partner ,rozvod a strašné svinstvo co udělal.S mojí dcerou.Pak na mě spadly jeho půjčky ,hledání bytu kde bych moola fungovat,hrozba exekucí které jsem nebyla schopná splácet.Žádná rodina, žádná pomoc, žádná podpora.Více léků které nezabíraly a zoufalství ze života.Více pití absťáky šílené.pak osobní bankrot ,který jsem splacela,jelikož bývalý neplatil a vyhýbal se práci.Ze všeho jsem byla zoufalá a pila čím dál víc.Začal kolotoč ze kterého jsem chtěla vystoupit.Trvalo to roky,nedařilo se žít bez alkoholu ,bez tabletek.Nešlo to .Deprese úzkosti neradost ze života.Už ani ten chlast na to nezabíral.Nemohla jsem už chodit do práce.A bylo to čím dál horší.Napsala jsem jen zlomek toho hnusného života.A trvalo to 25 let.Nějaké hospitalizace ,úraz po přemíře chlastu a prášků.Totální selhání organismu. Ale pak jsem se tomu chtěla vzepřít.nešlo to ,bylo to úmorné kolečko.Trvalo to dlouho.Teď nepiju skoro rok,Beru stále léky na úzkost,depresivní poruchu,ale chlastat už nechci,protože to bylo už jen horší.Občas jsem veselá ,zdraví se zlepšilo i bolesti jsou menší.Ale není to ten život co bych chtěla.Ale co vím ,že chlast to fakt neřeší pokud překročiš hranici.

==========

Re: genialita/debilita alkáče
Vložil Ja - 22/11/2018 09:58

Maris,

..."drž sa!" B)

"Gratulujem, zvládaš TO!" :kiss:
(Dôležitý je ten príjemný pocit v hrudi.) :)

==========

Re: genialita/debilita alkáče
Vložil Maris - 22/11/2018 10:33

Ja ,dík,zvládám ,snažim se ,cesta zpět není možná ,je to buď pít anebo žít. A ten konec by nastal jistojistě brzy. A taky nemám pořád euforii. Ale po tom co jsem zažila už vím.Cesta do pekla.

==========

Re: genialita/debilita alkáče
Vložil Notor - 24/11/2018 22:07

Jak psala Reminiscence, ono to není jen tak zničeho nic to chlastání. Vono se to nabaluje a je to soda. Začalo to úzkostí, nespavostí, potom přišla mentální bulimie, úzkostná porucha, příšerná sebevražedná deprese, potom jsem tu jen seděl u topení a čuměl a nic jsem nedělal. Potom se to zlomilo a já začal chlastat pořádně. Dostal jsem se postupně do velkýho alkoholizmu. No a teď jsem každej den vožralej. Všechny duševní nemoci si táhnu s sebou a každej den mám vokno, nepomatuju si nic, co se dělo předešlej den. To co teď napíšu si nebudu zítra pomatovat. S pozdravem váš alkáč

==========

Re: genialita/debilita alkáče
Vložil MichalB - 24/11/2018 22:25

Problem je, ze to nemusi trvat dlouho a muze se situace rapidne zmenit a alkohol uz nebude na dane poruchy pomat, ba naopak a pak to bude teprve jizda.
Kazdy sveho strujce stesti. Osobne bych se objednal na detox a na lecbu + psychoterapie pod dohledem k lecebne.

==========

Re: genialita/debilita alkáče
Vložil Ja - 24/11/2018 22:28

Notor napsal:
Jak psala Reminiscence, ono to není jen tak zničeho nic to chlastání. Vono se to nabaluje a je to soda. Začalo to úzkostí, nespavostí, potom přišla mentální bulimie, úzkostná porucha, příšerná sebevražedná deprese, potom jsem tu jen seděl u topení a čuměl a nic jsem nedělal. Potom se to zlomilo a já začal chlastat pořádně. Dostal jsem se postupně do velkýho alkoholizmu. No a teď jsem každej den vožralej. Všechny duševní nemoci si táhnu s sebou a každej den mám vokno, nepomatuju si nic, co se dělo předešlej den. "To co teď napíšu si nebudu zítra pomatovat." S pozdravem váš alkáč
...Ty sa máš, Notor!

..."máš priateľa Alzheimera?" :blush:

...dôležité je, že sa nezabúdaš každý deň nalievať! :silly: Pravidelnosť a výdrž robí charakter! Nevzdávaj sa - raz sa aj Ty (možno) úspešne prepiješ do demencie!... (a budeš Big boss.) :P

==========

Re: genialita/debilita alkáče
Vložil Maris - 24/11/2018 23:06

Tak hlavně Notore, když si to umíš dobře omluvit.Ono je to lehčí chlastat, než pro to něco udělat. Nevím proč tu vlastně píšeš? Lituješ se nebo chceš pochvalu?Prošla jsem hodně fázemi co popisuješ a byla jsem na tom daleko hůř než ty,včetně bulimie.Ale když chceš zůstat ve sračkách tak si v nich zůstaň.Škoda slov.

==========

Re: genialita/debilita alkáče
Vložil MichalB - 25/11/2018 00:08

Maris, vetsina z nas na chlastu fnukala nad sebou samymi, ne?

==========

Re: genialita/debilita alkáče
Vložil Maris - 25/11/2018 00:24

Michale,ale on nechce prestat .On nechce pomoc.on chce pít.

==========

Re: genialita/debilita alkáče
Vložil MichalB - 25/11/2018 00:31

Jo, to ja take nechtel prestat. Bez to neslo a s taky ne. Okolnosti me donutily toho nechat.

==========

Re: genialita/debilita alkáče
Vložil MichalB - 25/11/2018 01:35

A nakonec jsme dozrali k nejakemu reseni - nepit a i tak obcas zakopneme a znovu se zvedame. Ostatne az bude chtit pomoc, tak si ji vyhleda sam u psychiatra nebo ho v silenm stavu prevezou do lecebny na detox. Vse ma svuj cas a misto.

==========

Re: genialita/debilita alkáče
Vložil Maris - 25/11/2018 15:22

MichalB já už zakopávala a zvedla se tolikrát,že už mi to fakt stačí. Prostě se cítím jinak .Beze strachu z recidivy ,bez myšlenek na alkohol. Vnitřně jsem se srovnala a žádné blik cvak se nekoná.Každý k tomu musí dozrát.Ale někdo třeba ne.

==========

Re: genialita/debilita alkáče
Vložil MichalB - 25/11/2018 16:45

My si nozna nerozumime. To neni chut jako takova - dal bych si pivo. Jdu po ulici. Nad necim si premyslim a najednou pivo a pak muslenku jdou jako pref tim. Takova podprahova reklama na pivo :-)

==========

Re: genialita/debilita alkáče
Vložil Maris - 25/11/2018 17:23

Ale já vím o čem píšeš mívala jsem to taky tak ,ale teď už prostě skoro rok ne.Nevtírají se mi žádné myšlenky. Prostě jsem přestala pít a ztratila chuť.Žádné chutě.Žádné alkosny.Už mě nenapadlo se napít.Nevím čím to .Prostě to tak mám. Před rokem bych tomu nevěřila.Po tom šíleném boji.

==========

Re: genialita/debilita alkáče
Vložil Reminiscence - 25/11/2018 19:32

Maris napsal:
Ja ,dík,zvládám ,snažim se ,cesta zpět není možná ,je to buď pít anebo žít. A ten konec by nastal jistojistě brzy. A taky nemám pořád euforii. Ale po tom co jsem zažila už vím.Cesta do pekla.

Maris, ano, ty jsi přestat nejen chtěla, ale hlavně MUSELA. Pokud jsi chtěla přežít. Já to měla taky tak. Navíc jsi měla malé dítě, což je dost velká motivace k životu. Notor je sám, je mladý a i když pije hodně, pořád mu alkohol a prášky víc dávají než berou. Ve třiceti jsem pila jak duha a zobala Lexauriny jak divá. Vadilo mi to, znepokojovalo mě to, ale život bez alkoholu jsem si nedovedla představit, takže jsem přestat tak nějak "chtěla-nechtěla". Netvrdím, že jsi měla snadný život a to že abstinuješ je úžasný úspěch, ale napsat "musíš chtít a ono to půjde, čeká tě pak krásný život bez chlastu atd." to jsou PRO MĚ opravdu prázdné fráze. Ono to totiž často nejde i když chceš, a i pokud to alkoholové šílenství přežiješ, vůbec ti to nezaručuje nějaký krásný život. Ve fázi těžkého alkoholismu je život v abstinenci samozřejmě snesitelnější a kvalitnější, ale ne automaticky krásný.

==========

Re: genialita/debilita alkáče
Vložil Maris - 25/11/2018 19:48

Nepila jsem když jsem měla malé dítě.To byly deprese a úzkosti atd.To začalo daleko později.Když jsem zůstala totálně sama.A já jsem chtěla přestat tak jsem přestala.Nepila jsem denně, ale kvartálně.Tak bych možná s tím vydržela. Ale já jsem přestat chtěla.I když jsem neměla pro koho a kvůli komu.Jen kvůli sobě.A prostě proti tomu když jsem pila je ten střízlivý život úžasný a krásný.Pro Tebe prázdné fráze ,pro mne dennodení krása ranního vstávání a usínání bez opilosti.Takže se můžu radovat i z maličkostí,které jsem opilá neviděla.

==========

Re: genialita/debilita alkáče
Vložil Maris - 25/11/2018 19:57

A každý si tu radost může najít,musí ale chtít.Pokud vidí radost v pití a muka ve střizlivosti tak to je těžké.Je třeba to v sobě najít a to jde.

==========

Re: genialita/debilita alkáče
Vložil Notor - 27/11/2018 16:14

Dneska jsem radost našel v lexaurinech v práci, do toho panáka z naší ledničky. Potom útěk domů a hned flaška, flaška atd. Večer budu zase nacpanej, jak žok. Proč si myslíte, že se lituju? To né, já vím, že jsem ten nejhnusnější vypitej, nafetovanej odpad společnosti. Tak proč bych do takovýho hovada nenalil další láhev?
Destrukce mé osobnosti dosáhla takového stupně, že nepomůže nic jiného, než trvalá a doživotní abstinence. Bohužel. Abstinovat, to mě ale vůbec neláká.

==========

Re: genialita/debilita alkáče
Vložil Já - 27/11/2018 16:44

Notor napsal:
Dneska jsem radost našel v lexaurinech v práci, do toho panáka z naší ledničky. Potom útěk domů a hned flaška, flaška atd. Večer budu zase nacpanej, jak žok. Proč si myslíte, že se lituju? To né, já vím, že "jsem ten nejhnusnější vypitej, nafetovanej odpad" společnosti. Tak proč bych do takového hovada nenalil další láhev?
Destrukce mé osobnosti dosáhla takového stupně, že nepomůže nic jiného, než trvalá a doživotní abstinence. Bohužel. Abstinovat, to mě ale vůbec neláká.
Notore,

..."když už liješ - nezapomeň si nasadit roubík do pusy, aby's ani nechtěně nevyléval a nepřetékal a neudělal si's zbytečnou škodu"... :ohmy: :P

==========

Re: genialita/debilita alkáče
Vložil Alena - 27/11/2018 16:45

Ale laka, kazdeho z nas to laka a kdo pise ze ne tak keca :)

==========

Re: genialita/debilita alkáče
Vložil Gennosuke - 27/11/2018 17:54

Notor napsal:
Abstinovat, to mě ale vůbec neláká.

Opravdu ne? Proc sem potom chodis? A NE, ja to opravdu nemyslim nejak zle. Jen ze z toho co pises mam nekdy pocit ze by jsi ten strizlivej zivot docela i zkusil. Ale chapu - vyskocit z toho bude pekelne bolet a cely to bude prochazka ruzovou zahradou proti tomu jak tezky bude naskocit do normalniho fungovani. A ta uleva v lahvi a prascich je tak snadna a tak dostupna a tak uzasna. Na druhou stranu kazdy vykropeny den to dela horsi... no, Tvuj boj...

==========

Re: genialita/debilita alkáče
Vložil Notor - 27/11/2018 18:17

Tak chodím sem no. Kam jinam bych měl chodit, když jsem alkoholik? Jako teď už jsem vožralej, že nevím co píšu, ale střízlivej život je k nesnesení. Je to nuda, všechno si pomatujete. 18 let jsem žil bez alkoholu a stálo to za hovno. A potom jsem se napil a věděl, že flašky se už nepustím. Tak já si to tady ještě dopiju a půjdu spát vožralej, takže přijde chvíle bezvědomí a pak noční můry, který budou trvat až do rána, kdy si šlehnu prášek a půjdu do práce nafetovat se diazepamem apod.

==========

Re: genialita/debilita alkáče
Vložil Ivana - 28/11/2018 10:15

Kecáš ve všem, takhle ožralej není schopen psát a myslet. Když jseš na šrot, nemáš noční můry. Vůbec nevíš o čem mluvíš!!!!!!!!!

==========

Re: genialita/debilita alkáče
Vložil Maris - 28/11/2018 10:36

Ivano tohle jsem mu psala několikrát.Ožralej a zfetovanej lexaurinama nemůže spisovně psát ani myslet,a když padne do postele nebo kdekoli neví o světě natož,aby poctivě vstával do práce každé ráno a tam podával perfektní výkon.Nocní můry přicházejí když přestane pít a to toho moc nenaspí jen děsy můry a třes těla kdy není schopen ani na toaletu nebo si uvařit čaj.

==========

Re: genialita/debilita alkáče
Vložil Notor - 04/12/2018 15:26

Největší sranda na tom všem je, když se člověk svěří, že chlastá. Notabene na fóru alkoholik.cz a nikdo mu to nevěří. Nevím, proč se vylučuje vožralost a psaní spisovně? Jako já taki umým psád jag debyl a psád hrupky a bejd za bebyla, ale proč bych to dělal? Jinak kdo to nezná, tak čím víc piješ, tím větší toleranci k tý látce máš a musíš pít víc. Takže já si dám denně těch 10 piv (no spíš víc) a jsem ještě celkem v pohodě. Jasně, dřív jsem se vožral z pěti a dneska jsem tam, kde jsem. No nic, ještě do sebe naleju pár litrů a půjdu spát. Opravdu nemám noční můry(pouze pokud omezím chlastání), spím jak zabitej a do práce vstávám poctivě, dělám tam totálního dementa, takže nikomu nevadí, že mám hladinku a klimbám u toho. Jinak nevím, jestli to je varovnej signál, ale každej den mám vokno a nevím co jsem dělal předešlý odpoledne. A ten lexaurin už taky vůbec necejtim, ale beru ho jen tak preventivně. Zažil jsem už hrozný absťáky a mám z nich strach, tak do sebe peru prášky a chlast, aby nenastaly znovu. Asi jsem na cestě do pekla, ale já ty drogy potřebuju.

==========

Re: genialita/debilita alkáče
Vložil Ja - 04/12/2018 15:50

Notor,

píšeš, že robíš totálneho dementa, mávaš pravidelne dopoludňajšie okná a nepamätáš si predchádzajúci deň... :ohmy:

"Ako potom vieš, či si vôbec bol niekedy v zamestnaní alebo si sa bol býval len pokúšať niekde "imitovať prácu"? :silly: :P

==========

Re: genialita/debilita alkáče
Vložil Maris - 04/12/2018 16:28

Notore,ale tady chodí lidi se inspirovat a hledat návod jak se alkoholu zbavit.Ty píšeš ,ze nechces prestat,tak co třeba založit vlastní stránky Chlastáme rádi a chlastat budem i když nás to zabíjí? Neznám Tě,ale presto bych byla ráda ,kdybys svůj problém řešil a byl inspirací pro ty ,kteří jsou nešťastní z chlastu.Každopádně sem přispívat můžeš jako kdokoli.Je to svobodná volba.Vulgárni nejsi a popisuješ své stavy.Takže vlastně taky jsi přínosem.Nemás žádné ambice?Abys nedělal totálního dementa.Bylo by fajn pzorovat Tvůj posun vpřed ,to jak dokážeš přestat.A jasně,že tolerance vzrůstá i na lexaurin i na alkohol.Ale za čas to bude velký sešup dolů.Budu jen ráda když změníš pohled na své pití, které Ti už nedělá moc radosti.Alkohol si Tě omotal a už ovládá celou Tvou bytost.Už je tvým pánem.Jsi jeho sluha.Aspoň zkus změnit ten pohled na něj,že je Tvůj přítel.Není.

==========

Re: genialita/debilita alkáče
Vložil Stopka - 04/12/2018 16:50

Pro notora,reakce na notora;
Notor napsal:
Největší sranda na tom všem je, když se člověk svěří, že chlastá. Notabene na fóru alkoholik.cz a nikdo mu to nevěří.
Zdravim, takze Tvuj jediny problem je zda Ti nekdo veri, nebo ne? Nebo...?
Kam budes psat, co budes delat, az Ti to (mysleno alkohol u tebe i versus leky)bude delat problem a budes hledat reseni?

==========

Re: genialita/debilita alkáče
Vložil Reminiscence - 04/12/2018 20:10

Notore, a přemýšlel jsi někdy o tom, že bys pít přestal? Ty takhle systematicky pracuješ na svém sebezničení, chceš vůbec žít, nebo už je ti to jedno? Jestli jo, tak už lítáš v pořádné depresi a nejsi schopný reálně uvažovat. Co zkusit léčebnu, vystřízlivět, překopat svůj život a abstinovat. Aspoň dva roky. Když i pak se ti bude zdát, že život s chlastem je lepší, můžeš se k pití vždycky vrátit. Ale bude to mít smutný průběh. Nevím, kolik ti přesně je, ale zřejmě se padesátky nedožiješ. Život bez alkoholu je někdy těžký, a můžeš mít pocit, že to úsilí nestojí za to, ale každý, kdo se vymotal z pití (a někdy hodně zdlouhavě a těžce) ti asi řekne, že to v té abstinenci není procházka růžovou zahradou, ale je to stejně 1 000x lepší, než být pořád ožralý, pořád někde shánět lexaurin, mít každodenní okna... a bude hůř, můžeš dostat alko-psychózu s halucinacemi, delirium, epileptický záchvat... nemusíš to ani přežít. Když nebudeš pít, máš šanci najít si nějakou babu, nějaké koníčky, kamarády, novou smysluplnější práci, neláká tě to? Nikdo a nic tě nepřinutí přestat pít, když nebudeš chtít. Můžeš zkusit jaký je život v abstinenci a když ti nebude vyhovovat, můžeš se dál zabíjet tímhle způsobem života, nikdo ti v tom nezabrání. Ale aspoň to zkus!!! Jasně, že léčebna je pakárna, ale zažiješ tam i spoustu legrace a hlavně - budeš mít čas zamyslet se nad sebou s čistou hlavou.

==========

Re: genialita/debilita alkáče
Vložil Notor - 05/12/2018 19:35

No jako všechno co jsem si přečetl dává smysl. Já se včera tak vožral, že jsem poblil celej pokoj a ráno v práci nastala úzkost a bolest. Na to jsem naordinoval prášky a jak jsem přišel domů tak jsem hned začal pít. Je to smutný, ale vlastně nevím, jestli chci žít. Několik let jsem prožil v alkoholem podporované depresi, párkrát jsem se pokusil zabít. Neúspěšně. Kamarády ani koníčky už žádné nemám, jen flaška. Jsem sám a v blázinci jsem už byl. Tam jsem se přežíral koláčema a zvracel a přechlastával limonádama a jak jsem opustil vrata ústavu tak jsem začal hned chlastat. Jsem nenapravitelnej deviant. Neabstinoval jsem asi 10 let, takže šance, že se nevožeru je v podstatě nulová. Moje sebedestrukce už pokročila tak daleko, že skoro není cesty zpět. Už teď se v mé hlavě spřádají plány o tom jak nakoupím chlast zejtra a vožeru se. Není cesty zpět.

==========

Re: genialita/debilita alkáče
Vložil Maris - 05/12/2018 19:52

Notore,to je smutné,proč se aspoň o to nepokusíš?Proč se nezabejčíš a nerekneš si že dost?Každý život má smysl,ale musíš mu ho dát.Jsi mladý,všechno lze změnit.Požádej znovu o léčbu, chceš umírat v bolestech?Víš kolik lidí by chtelo žít a nemůžou svou nemoc ovlivnit?Ty můžeš. Tohle není život ,ty to víš sám.Změň to.

==========

Re: genialita/debilita alkáče
Vložil David - 05/12/2018 19:58

Já Notora chápu. Taky piju a nedokážu si představit, že bych přestal. Tak se aspoň snažím nějak to kontrolovat. Na léčení mě nikdo nedostane. Bez alkoholu bych se stejně strašně nudil, nemám rodinu a ani pořádnou práci.

==========

Re: genialita/debilita alkáče
Vložil zdenek.dry - 05/12/2018 20:27

Plně vás chápu,oba.Jak každý naloží se svým životem,je pouze jen a jen jeho věc.Můžete sem dál psát,dopodrobna,co to je za hnus,bude to tady určitě mít své místo a opodstatnění.Možná časem Notor konečně získá na věrohodnosti,nepřestávejtejte pít, nic měnit,už jste se na svou cestu vydali.Budem držet palce,aby se to aspoň postupem času dalo číst,tak jako dosud.Bylo by dobré,aby vám vaše odhodlání pít vydrželo co nejdéle,a nejste sami,žádná výjimka,alkoholiků,jako vy je mraky,víc než těch abstinujicich.

==========

Re: genialita/debilita alkáče

Vložil Reminiscence - 05/12/2018 22:15

Notore, já byla v blázinci 9x. Šestkrát na protialkoholní léčbě (z nichž dvě byly pětiměsíční). 18x zavřená na psychiatrii, 1x záchytka. Milionkrát absťák k zešílení - když kombinuješ alkohol s benzáky, tak to je potom fakt žůžo se z toho dostat. Zavřená na detoxu jen hodiny a hodiny čekání na jeden blbý diazepam, který ulevil na půl hodiny, a pak zase čekání v úzkosti, neklidu, každá minuta se vleče jak den... Určitě to mnoho z přispěvatelů zažilo. Ale vyhrabali jsme se z toho a nějakým zázrakem nepijem. Takže, MŮŽE SE TO PODAŘIT I TOBĚ. A to mi nevyvrátíš. Musím říct, že i teď, po nepití víc než pět let stojí život často za houby, ale nedá se to srovnat s tou temnou hrůzou a zoufalstvím, studem a bolestí fyzickou i psychickou, strachem ze smrti. Já vím, že ty tak daleko ještě nejsi, pití je zatím pohodička, práci proklimbáš, koníčky nepotřebuješ, protože veškerý volný čas ti zabere alkohol, přítelkyni nechceš, protože by ti vyčítala, zdraví ještě OK... Já se ti jen snažím napsat, že ty propité roky jsou jakoby zmizelé, promarněné, pryč... jaké máš hezké zážitky z toho propitého času, co jsi dělal, pamatuješ si to vůbec? Ptám se proto, protože hlavně braní Lexaurinů a Neurolů a Diazepamů ti gumuje mozek, já si určité i několikaleté etapy života vlastně nepamatuju, maximálně se mi vybaví nemocniční pobyty, nebo absťáky, schoulená, rozklepaná, vyděšená ve špinavé posteli pod pozvracenou peřinou a tak. Jsi mladý, píšeš inteligentně, takže nejsi nějaký mamlas s IQ tykve, i když tě neznám, je mi líto, že se takhle ničíš. Musíš se ROZHODNOUT - jestli chceš skončit jako troska, zažít spoustu utrpení a předčasně umřít, nebo zkusit normálně žít. Nebo klidně i nenormálně, můžeš žít jako poustevník, chodit po městě bos, mít dredy až ke kolenům, strávit celé večery u porna, chovat klokany, prostě cokoliv, ale můžu ti říct, že všechno bude příjemnější než chcípat na chlast.

==========