50x a stále poprve...

Vložil Barbora - 17/03/2019 14:19

Ahoj. Je mi 22let. Od nejakejch 14ti me to k alkoholu tahne, i k jinejm drogam, vzdy me bavilo objevovat. Pubertu jako takovou jsem mela hodne divokou, az si sama ted rikam ze potkat sebe sama ted, rozbiju si rypacek. Jsem energickej clovek, takze kdyz se napiju, je sranda a divocina. Bohuzel - posledni rok jsem zacala pit vic, a poslední dva mesice si zadne akce nepamatuju. Vypiju treba 16panaku za vecer, do toho zakourim nejakou travu, a nevim o sobe. Driv to byla sranda, ted uz me to hrozne desi. Vzbudila jsem se v hotelovym pokoji, v cizim dome. Curam kde me napadne, kazdej kdo kolem me projde schyta fakac. Znam hodne lidi a hodne lidi zna me, takze uz se o tom začíná povidat. Nehlede na to ze jsem opila nadrzena jak stepni koza, a je mi to uplne jedno, s kym jdu a kam jdu. Nejhorsi je ze jsou to veci, ktery se dovidam. Pamatuju si jeste treba sestej panak ale pak buch, a okno. Okno treba 8hodin, pri čemž ale normalne funfuju a z vesela piju dal. Kazdou výplatu jsem propila, ted se zacinam placat v dluzich. Jak jsem psala - driv to byla legrace, ted uz mi to nahani husi kuzi. Moralni kocovina me szira hodinovejma placema. Musim prestat pit tvrdej, to je jasny. Ale nevim - děje se mi tohle vse jen kvuli alkoholu, a nebo jsem narusena?

==========

Re: 50x a stále poprve...

Vložil Barbora - 17/03/2019 14:22

Hlavne jsem si po dost akcich kdy jsem udelala hrozny ostudy rekla ze to uz musi skoncit, ale neskoncilo.. Porad dokola, kazdej vikend, ostuda hadr a plac

==========

Re: 50x a stále poprve...

Vložil Ja - 17/03/2019 14:51

Barborka,

"prosíš o chemický alebo psychický "roubík/(štupeľ)" do úst alias "náhubek/(košík)" a nalieváreň správnych rozhodnutí do Tvojej prepitej a prefetovanej hlavy.

Bez pomoci odborníka to už nepôjde!

Bohužiaľ, prekročila si už bod zlomu/(tolerancie)...

Buď rada, že máš ešte odhodlanie a silu zmysluplne ťukať do klávesnice v PC/MT/SF"... :blush:

==========

Re: 50x a stále poprve...

Vložil Barbora - 17/03/2019 14:59

Dokazu normalne fungovat, do prace chodim jak mam, s rodinou vycházím skvele. Muj problem nastava kdyz prijdu do klubu - na bar. V tu ranu pada jeden panak za druhym. Nechutnaji mi michany, takze piju surovce. Jediny co me desi tak proste to ze i přes ty ostudy, situace co se staly, i přes to vsechno me to nedonuti nepit

==========

Re: 50x a stále poprve...
Vložil Ja - 17/03/2019 15:07

...až nájdeš svoje dno - prihlás sa!

...možno sa rozpamätáš na to prečo piješ, aj prečo si sem vôbec napísala: "S-O-S!!!"

"Máš OKNÁ-VÝKLADY-SUPERWINDOWS!!!" :angry:

==========

Re: 50x a stále poprve...
Vložil Barbora - 17/03/2019 15:12

Svoje dno, ted v patek jsem se vzbudila na byte na sedacce, probudil me kolega z prace, vyhodil me ze jsem to prepiskla, byla jsem tak v soku ze jsem se ani nestihla zeptat co se stalo. Ve tri rano jsem ho probudila ze nemam kde spat, tak me nechal u sebe. Jenze Rano nenasel v obyvaku jen me, ale i louzicku moci. Nikdy se mi nic takovyho nestalo, je mi hrozne trapne. Ne zrovna s mocenim, ale takovejch trapasu mam za sebou tisic. A prave, stejne jdu a dal do sebe ty panaky lamu. Ted tu pisu tohle, jsem presvedcena, zacne se blizit patek a ja uz budu mit rozjednany tri akce. Asi jsem fakt krava

==========

Re: 50x a stále poprve...
Vložil Gennosuke - 17/03/2019 15:40

Barbora napsal:
Nikdy se mi nic takovyho nestalo, je mi hrozne trapne.

Jednou to prijit muselo :-). Ale ted vazne. Naprosto si netroufam tvrdit jestli a pripadne jak velka je u Tebe zavislost na alkoholu ale zcela ocividne mas problem. A reseni problemu myslim znas sama moc dobre - zadne akce. Proste si do odvolani najdes jiny druh zabavy. A samozrejme zadny alkohol. Uvidis jak se to bude vyvijet... mozna mas opravdu problem s alkoholem. To poznas snadno a rychle protoze ucitis jak Ti chybi a jak je Ti najednou mnohem lip kdyz se napijes.

==========

Re: 50x a stále poprve...
Vložil Barbora - 17/03/2019 18:49

Presne tak, mama mi rika, at se to snazim vyresit sama, nez odbornou pomoc. Mela jsem tezsi obdobi, ocitla jsem se v blazinci, tam me chtela doktorka podlat na odvykacku, coz jsem teda odmitla. Rikam si ze jsem mozna udelala spatne... Mrzí me ze jsem strizliva docela dost uvedomela, borce na sebe nenecham jen tak sahnout, nehadam se a nevyvolavam konflikty. Ovsem pod vlivem je ze me totalne zla coura. Jeden z mych strachu je i to, ze i kdyz se budu snazit a treba se z toho zacnu dostavat, stejne na sobe budu mit porad tu stejnou nalepku. Je mi z toho opravdu smutno. Sama ze sebe

==========

Re: 50x a stále poprve...
Vložil Gennosuke - 17/03/2019 19:16

Barbora napsal:
Jeden z mych strachu je i to, ze i kdyz se budu snazit a treba se z toho zacnu dostavat, stejne na sobe budu mit porad tu stejnou nalepku.

Predpokladam ze po nejake dobe by to uz nikdo neresil. Lidi zapominaji. A pokud ano tak co? Jedina opravdu dulezita vec je aby jsi Ty byla v poradku a v pohode. Co si mysli nebo rikaji ostatni... co na tom zalezi... at se jdou vys*** :laugh: .

==========

Re: 50x a stále poprve...
Vložil Nejmenuje se - 17/03/2019 22:08

To ano, ale tohle udelat u nekoho doma neni ani trosku v poradku. Je mi ze sebe hrozne, do prace se bojim jit protože me ma za nejvetsi kravu. Ovšem jak jsem mu psala - bohuzel to je ten chlast. Bez nej by me takova jalovina nenapadla, proste jsem byla uplne vypla. Ted to musim zvladnout bez alkoholu, musim verit ve sve lepsi ja

==========

Re: 50x a stále poprve...
Vložil pavel - 20/03/2019 09:30

Barbora napsal:
Ahoj. Je mi 22let. Od nejakejch 14ti me to k alkoholu tahne, i k jinejm drogam, vzdy me bavilo objevovat. Pubertu jako takovou jsem mela hodne divokou,...Jsem energickej clovek, takze kdyz se napiju, je sranda a divocina. Bohuzel - posledni rok jsem zacala pit vic, a poslední dva mesice si zadne akce nepamatuju. Vypiju treba 16panaku za vecer, do toho zakourim nejakou travu, a nevim o sobe.... Curam kde me napadne, ... Nehlede na to ze jsem opila nadrzena jak stepni koza, a je mi to uplne jedno, s kym jdu a kam jdu. ... Pamatuju si jeste treba sestej panak ale pak buch, a okno. Okno treba 8hodin,.... Moralni kocovina me szira hodinovejma placema. Musim prestat pit tvrdej, to je jasny. Ale nevim - děje se mi tohle vse jen kvuli alkoholu, a nebo jsem narusena?

Ahoj
Hmmm, tak to je poměrně "slušná práce" ve 22-ti letech. Ale asi tě zklamu tady přestat pít tvrdej už stačit nebude... a stejně to už ani nepůjde. Škoda, že jsi nekývla na tu odvykačku, mohla jsi alespoň na chvíli vypadnout z toho kolotoče co žiješ a případně by se mohlo přijít na to, co ti vlastně je, nebo co si tím chlastem a drogama v životě vlastně kompenzuješ. To už není "normální" pití jenom proto, že ti to třeba chutná, ale může tam být v podvědomí skrytý "program" sebedestrukce : nenávidím se a chci zemřít.... a to už se ambulantně léčit nedá, možná se bude muset i na nějakou dobu nasadit medikace na kompenzování těch tvých psychických stavů.
Pavel

==========

Re: 50x a stále poprve...
Vložil Macek - 20/03/2019 16:32

Je mě líto tak mladého člověka. Máš ještě šanci změnit život

==========

Re: 50x a stále poprve...
Vložil Allie - 20/03/2019 18:30

Jj, Macku. Každého člověka je škoda. Nedávno jsem viděla svého strýce. Pamatuju si, že už kdysi měl sklony občas to prehnat. Postupem zacal pit vic. Teď je z něj troska. Totální. Prostě už to není ono, divam se na něj a on uvnitř prostě není. Jeho rodina už mu moc času nedává, už se prostě jenom čeká. Nejde dělat nic....
Proto držím palce všem, kteří se to zkouší zastavit. Udejte / udělejme to. Dokud to jde...

==========

Re: 50x a stále poprve...
Vložil Nejmenuje se - 20/03/2019 19:46

Prave ze doufam, ze to zvladnu vyresit sama. Nastesti mam milujici rodinu a mamu, co o vsem vi. Snazi we mi pomoct, jenze me proste prepne a nevidim neslysim. Moc dekuju za nazor!

==========

Re: 50x a stále poprve...
Vložil Nejmenuje se - 20/03/2019 19:47

Mladyho, ale hloupyho. O vsem vim, tolikrat uz mi alkohol vzal - at uz lasku nebo kamarady. Budu muset doufat ze jsem natolik silna, ze to zvladnu.

==========

Re: 50x a stále poprve...

Vložil MichalB - 20/03/2019 21:47

Doufani je k nicemu. Nic se nezmeni, pokud se neco nezmeni.

==========