Za měsíc jsem se stal alkoholikem

Vložil Viktor - 21/04/2019 15:33

Zdravím ve spolek. Z rodinnych problemu a důvodů, jsem sáhl po alkoholu. Trvá to již přes měsíc a upřímně nevím jak z toho alkoholu ven. Poradí někdo

==========

Re: Za měsíc jsem se stal alkoholikem

Vložil Macek - 21/04/2019 17:23

Viktore nevím za jakou dobu se člověk stane alkoholikem.
Možná až odezní všechny tvé problémy alkohol nebudeš potřebovat.
Pokud piješ teprve 1 měsíc a už sis uvědomil že je problém, jsi na dobré cestě. Mnozí si říkají třeba i roky že o nic nejde.
Zkus zvládat situace bez alkoholu, ten jenom utlumuje a drží tě v depresi. Ještě nikdy alkohol nic nevyřeší, naopak zkomplikoval.

==========

Re: Za měsíc jsem se stal alkoholikem

Vložil Viktor - 22/04/2019 00:56

Děkuji

==========