Jak se naučit, mít zase sama sebe ráda...

Vložil Ivet1977 - 26/05/2019 13:43

Tak, protože je dneska střízlivý den, tak přichází to uvědomění, co všechno se mnou alkohol dělá.Jak se kvůli němu nenávidím, že nedokážu odolat. Jak mi vše ničí, bere.Ted mě napadá, jestli je to alkohol anebo to, že nejsem schopná si říci ne a vydržet.Jak se naučit mít se opět ráda a tím najít i radost opět do střízlivého života? Jak to je/bylo u Vás?

==========

Re: Jak se naučit, mít zase sama sebe ráda...

Vložil Gennosuke - 26/05/2019 14:28

Ivet1977 napsal:
Jak se naučit mít se opět ráda a tím najít i radost opět do střízlivého života? Jak to je/bylo u Vás?

Nepit! Dlouhodobe a trvale nepit. Ja vim, je to hrozne moc tezky. Zacarovany kruh - je Ti mizerne protoze pijes a pijes protoze je Ti mizerne. Ale pokud ten kruh nerozseknes tak se v nem budes tocit porad rychleji a rychleji :-(. Z vlastni zkusenosti vim jak desne tezce a obtizne se hleda radost a dobry pocit ze sebe sameho kdyz se pijak podiva rano do zrcadla :-(.

==========

Re: Jak se naučit, mít zase sama sebe ráda...

Vložil Ivet1977 - 26/05/2019 14:34

No však právě, ty pohledy ráno do zrcadla, to je děs a vystihnul si to přesně.Piju, protože je mi mizerně, mizrně mi je, když piju. Já doufám, že to ted rozseknu a ta radost se bude vracet každým dalším dnem střízlivosti.Mě už pomohlo to, že jsem si zašla ke kadeřnici a kosmetičce.Ted ještě ta psychika a to je pěkná mrška.A víend byl jaký u tebe?

==========

Re: Jak se naučit, mít zase sama sebe ráda...

Vložil Ja - 26/05/2019 15:13

Psychosomatická závislosť je kombináciou telesnej aj psychickej závislosti.

Najprv vylieč telo, až potom aj dušu/(psyché) a emócie. B)

Opačne to zrejme nepôjde. :(

==========

Re: Jak se naučit, mít zase sama sebe ráda...
Vložil Ivet1977 - 26/05/2019 15:26

Ja:Tak mě je jasný, že napřed musím vyléčit tělo. Ale kdby to šlo obráceně, tak by to bylo mnohem jednodušší :-)

==========

Re: Jak se naučit, mít zase sama sebe ráda...
Vložil Gennosuke - 26/05/2019 15:26

Ivet1977 napsal:
A víend byl jaký u tebe?

Fitko, hory, zase fitko a ted v praci chystam nejake veci na zitra si. A resim dilema jestli litr jahodovy zmrzliny co tady mam v mrazaku sezrat dneska nebo si nechat na zitra :-). Treti rok nepiju a ta chut na sladky absolutne nepolevuje :-).

==========

Re: Jak se naučit, mít zase sama sebe ráda...
Vložil Ivet1977 - 26/05/2019 15:47

Tyjo, tři roky, to je paráda :-) Já na sladké nikd nebyla, takže mě se toto netýká. Mě se když nepiji ale strašně zvedne chuť k jídlu.Ale mám kamaráda, co taky pie a ještě do toho kouří trávu a ten se v noci budí a jí sladké v neuvěřitelném množství :-) Já jsem dělala hroznou chybu v tom, že jsem vždy pila na lačno a jedla až potom.Každý ví, že se člověk má pořádně nadlábnout než začne pít.Ale já chtěla, ab začal působit rychle. Je hrozné, co sem tím mému tělu způsobila.

==========

Re: Jak se naučit, mít zase sama sebe ráda...
Vložil Ja - 26/05/2019 16:02

Ivet1977 napsal:
Tyjo, tři roky, to je paráda :-) Já na sladké nikd nebyla, takže mě se toto netýká. Mě se když nepiji ale strašně zvedne chuť k jídlu.Ale mám kamaráda, co taky pie a ještě do toho kouří trávu a ten se v noci budí a jí sladké v neuvěřitelném množství :-) Já jsem dělala hroznou chybu v tom, že jsem vždy pila na lačno a jedla až potom.Každý ví, že se člověk má pořádně nadlábnout než začne pít.Ale já chtěla, ab začal působit rychle. Je hrozné, "co sem tím mému tělu způsobila."
..."si masochistka alebo terroristka, či oboje v jednom?" :ohmy: :silly:

==========

Re: Jak se naučit, mít zase sama sebe ráda...
Vložil Ivet1977 - 26/05/2019 16:17

Ja: no doufám, že ani jedno. Jen obyč holka z vesnice, z Moravy :-)

==========

Re: Jak se naučit, mít zase sama sebe ráda...
Vložil Ja - 26/05/2019 16:37

Ivet1977 napsal:
Ja: no doufám, že ani jedno. Jen obyč holka z vesnice, z Moravy :-)
..."chápem; aj TO Ťa však časom prejde." :P

==========

Re: Jak se naučit, mít zase sama sebe ráda...
Vložil Ivet1977 - 26/05/2019 16:44

Ja: Už si na ten tvůj humor začínám zvykat :-)
Mě docela překvapilo, že takových stránek tady není více, kde si mohou lidi takto pomáhat. Já našla teda jenom tyto.

==========

Re: Jak se naučit, mít zase sama sebe ráda...
Vložil Martina - 28/05/2019 07:20

Holka nešťastná... Mně připadá, že pijes proto, lebo nedokazes být sama se sebou. Ale tak to má většina alkoholiku, pak je léčba hodně obtížná. A pak v některém fóru si říkala, že pijes z nudy. Přijde mi to, že nejsi vůbec sama e sebou srovnana a pokud se sama se sebou nesrovnas, pít nepřestanes, pití je hodně o psychice.
Mne otec s macechou neskutecne psychicky tyral, přežila jsem peklo na zemi v rodičovskem domě. Následky si nesu odnes, můj mladší bratr skončil v péči psychiatra. Po pocit úlevy jsem občas sahala ke flasce až jsem si uvědomila, že tímto problém nevyřeší, že je potřeba na sobě spíše pracovat a ne se upijet. Našla jsem v sobě sílu a věřím že ji najdeš i ty.

==========

Re: Jak se naučit, mít zase sama sebe ráda...
Vložil Nespoznaný - 28/05/2019 07:39

"Našla jsem v sobě sílu a věřím že ji najdeš i ty"

Ja odporúčam nikomu neveriť, pretože alkoholik vás pravdepodobne sklame. Dôvery človek pre vlastné dobro nemá na rozdávanie a treba si ju zaslúžiť.

==========

Re: Jak se naučit, mít zase sama sebe ráda...
Vložil Ja - 28/05/2019 07:57

_____

Nespoznaný napsal:
"Našla jsem v sobě sílu a věřím že ji najdeš i ty"

Ja odporúčam nikomu neveriť, pretože alkoholik vás pravdepodobne sklame. "Dôvery človek pre vlastné dobro nemá na rozdávanie a treba si ju zaslúžiť.
N.,

...pohodlnejšie je nechať si "dôveru aj sebadôveru" vyžiadať na "šamanský" predpis; napríklad: 3 × 10 účinnej látky denne. ;)

..."a je TO!!!" :silly:
(...bez námahy, snahy a najneskoršie = ihneď!) :angry:

(Okamžite je totiž už neskoro!) :P

==========

Re: Jak se naučit, mít zase sama sebe ráda...
Vložil Erika - 28/05/2019 08:28

_____

Zdravim, nechcete tady tvrdit, ze si alkoholik duveru uz nezaslouzi?
Se sebeduverou je to horsi, si myslim, ze k tomu je potreba dostatek sebevedomi

==========

Re: Jak se naučit, mít zase sama sebe ráda...
Vložil Ivet1977 - 28/05/2019 10:55

_____

Nespoznaný napsal:
"Našla jsem v sobě sílu a věřím že ji najdeš i ty"

Ja odporúčam nikomu neveriť, pretože alkoholik vás pravdepodobne sklame. Dôvery človek pre vlastné dobro nemá na rozdávanie a treba si ju zaslúžiť.

Asi bych nesouhlasila:
Já mám kamaráda, který jel snad ve všem.Ted kouří trávu a byl čas, kdy opravdu hodně. Tak přestal. Věděla jsem, že to nebude na věky, ale už jen to, že ze dne na den přestal při tom množství, co kouřil. Vždy když mi řekl, že už je to tolik a tolik dní, jsem ho pochválila, jak to skvěle zvládá, poplácala po ramenou a šlo vidět, jak ho ta podpora těší a povzbuzuje vydržet. Věřila sem mu, že to dá. Je na nás se

rozhodnout, jestli tu důvěru v člověka vložíme anebo ne a musíme počítat s tím, že se zklameme, ale je to naše riziko.

==========

Re: Jak se naučit, mít zase sama sebe ráda...
Vložil Ja - 28/05/2019 11:19

"Dôvera je vzácna komodita"... B)

Alkoholik by ju užíval najradšej okamžite, hoci aj ako placebo... :blush: (...v tbl. a zadarmo)

==========

Re: Jak se naučit, mít zase sama sebe ráda...
Vložil Gennosuke - 28/05/2019 11:30

Erika napsal:
Zdravim, nechcete tady tvrdit, ze si alkoholik duveru uz nezaslouzi?

Je to asi hnusny a osklivy a tvrdy ale NE - alkoholik si duveru nezaslouzi! Alkohol neni heroin - trva to dlouho nez se clovek propadne do zavislosti. Ale alkoholikovi to celou tu dobu bylo jedno - bylo mu jedno ze se propada do zavislosti cim dal tim hloubeji, bylo mu jedno ze diky jeho zavislosti trpi jeho blizci i on sam, ze zpusobuje problemy a ublizuje. Takovy clovek nema na duveru narok :-(. Alkoholici jsou chronicti lhari a podvodnici - a nejvic obelhavali a podvadeli sami sebe. Pokud alkoholik neco slibi tak je to k smichu - sliby se slibuji, blazni se raduji. Existuje jediny zpusob jak muze alkoholik ziskat alespon cast duvery zpet - porazit zavislost a prestat pit!

==========

Re: Jak se naučit, mít zase sama sebe ráda...
Vložil Martina - 28/05/2019 11:35

Ano, alkoholici a narkomani jsou lháři, měli jsme v rodině pár alkoholiků, matkin bratr, moje matku taky zabil alkohol, a věřit se jim nedá. Jenomže já nenapsala Ivet1977, že věřím, že přestane pít, já jí napsala, že věřím, že v sobě najde životnou sílu k tomu, aby se měla ráda. Jinak vím moc dobře, že alkoholici jsou lháří a lžou i samy sobě.

==========

Re: Jak se naučit, mít zase sama sebe ráda...
Vložil Ivet1977 - 28/05/2019 11:37

Tak důvěru by zneužíval i nealkoholik, co si budeme povídat.

==========

Re: Jak se naučit, mít zase sama sebe ráda...
Vložil Erika - 28/05/2019 12:17

Kdyz se rekne(napise),ze alkoholik nema na duveru narok, tak to zni desna. Neznelo by to tak strasne, kdyby se jednalo o nejakyho pana, pani X Y.
Ale tady jsem si to vztahla na sebe - ja se snazim. Tak si zaslouzi. Alespon trochu duvery. Je pravda, ze se snazim az ted :S
Tobe Geno, kdyz jsi se snazil s alkoholem bojovat, nikdo neveril??
Ale ta neduvera podkopava moralku
Manzel mi veri(teda snad), ze to dokazu. To mi i trochu pomaha

==========

Re: Jak se naučit, mít zase sama sebe ráda...
Vložil Ivet1977 - 28/05/2019 12:35

Mě nedůvěra spíše demotivuje.Ale věřím, že někoho to hecne a řekne si, že mu schválně ukáže, že to dokáže.Ale pak příde slabá chvilka, kdy by tu důvěru potřeboval a uvítal.

==========

Re: Jak se naučit, mít zase sama sebe ráda...
Vložil Gennosuke - 28/05/2019 12:46

Erika napsal:
Tobe Geno, kdyz jsi se snazil s alkoholem bojovat, nikdo neveril??

Vzhledem k tomu co jsem se dozvedel napriklad od me sefove v praci nebo kamaradky potom co jsem se dal do poradku tak me odepsaly (o mem problemu tusily ale ani jedna z nich nevedela jak zle to je doopravdy).

Naprosto se na ne nezlobim a uplne to chapu. Hlavne proto ze ja sam jsem ztratil veskerou duveru v sebe a sam sebe jsem odepsal. Kdyz se na to podivam zpetne tak to byla jedna z veci ktera me pomohla se z toho dostat - to uvedomeni si sveho stavu, ten pocit dotknuti se dna. Ze jsem prolhana ozralecka troska a slaboch a parchant co podvadi i sam sebe. Ono to zni asi hrozne ale ja to bral tak ze je v tom i nadeje - ze je jenom na me jestli se dokazu tomu postavit a za cas se treba podivat do zrcadla aniz by se mi zvedal zaludek :-).

==========

Re: Jak se naučit, mít zase sama sebe ráda...
Vložil Ivet1977 - 28/05/2019 13:16

Nevim,jestli se mnou budete souhlasit,ale tato situace se může stát kazdemu.Kazdy se může dostat na dno a nevim,jak by se jim libilo,ze od nich dají lidi ruce pryc.Ja to chapu ohledně prace,ze tam nechcou ozralu, ale pratele,blizci a rodina by měla že začátku pomocí a když by to neocenil,tak ať se v tom teda topí sam.

==========

Re: Jak se naučit, mít zase sama sebe ráda...
Vložil Erika - 28/05/2019 13:17

Aha, takze je mozny, ze padnout na dno a dostat po tlame , me jeste klidne ceka.
Ona se ta potvora zavistost jen tak lehce neda.
Tak to jsem na sebe zvedava. Drzim se, ctu Nespora, mam schuzku i s psycholozkou,mam se rada, cil mam, duveru i sebeduveru taky. Jen ta vule, aby se mi nezlomila

==========

Re: Jak se naučit, mít zase sama sebe ráda...
Vložil Erika - 28/05/2019 13:19

Ivet a kolikrat si myslis, ze je dostatecny podat pomocnou ruku?

==========

Re: Jak se naučit, mít zase sama sebe ráda...
Vložil Ivet1977 - 28/05/2019 13:30

Já se držím pravidla :Do třetice všeho nejvíce, nebo jak se to rika,ale pak už taky koncim.Ja si myslím že tři šance je maximum,pak už to smysl nějak nema.Poznala jsem to sama jak osobne,tak pracovně jako managerka.Kazdy může uklouznout,ja si s nima o tom vždy promlouvala,kde je chyba,pak dělala to tytyty,vzpamatuj se,a pak už že je to poslední sance.....Ja jsem hrozně duveriva,dobrak.Nedokazala bych někoho odpiskat hned na první mete.Ale třeba je zajimave,ze v tomto mám svoji klapku :-) Ale vždy mohu s čistým štítem rici,ze jsem pro toho druhého udělala max.Ted bych doprcic to max mohla udělat i sama pro sebe.Je zajimave,kdyz jsem třeba seděla s přáteli a oni se mě ptali co muži atd. A já jim rekla,ze teď potřebuji čas sama pro sebe,tak to absolutně nechapali.Ze jsem hezká zenska,mohu mít skoro každého. No sorry ale prostě teď je řada na mě, konecne se soustředit na sebe a ne pořád kolem někoho skakat.Ale je zase pravda,ze by to nemělo trvat dlouho,jinak zůstanu na ocet :-) :-D

==========

Re: Jak se naučit, mít zase sama sebe ráda...
Vložil Gennosuke - 28/05/2019 14:05

Ivet1977 napsal:
ale pratele,blizci a rodina by měla že začátku pomocí a když by to neocenil,tak ať se v tom teda topí

sam.

To je tezky :-(. Prochlastat se do alkoholika trva roky. Takze roky dotycny chlasta a je mu uplne jedno co na to jeho okoli. Kasle na ne a propiji se do zavislosti vic a vic. A kazdy ten rok piti, kazda ta lahev pochopitelne o malicko podrazi duveru jeho okoli. A jednoho dne alkoholik zjisti ze je v haji, ze mu tece do bot a zacne brecet a slibovat "... ja se zmenim..." a "... uz nebudu pit...". I pro nejblizsi okoli muze byt po vsech tech letech strasne tezky dotycnymu uverit :-(.

==========

Re: Jak se naučit, mít zase sama sebe ráda...
Vložil Gennosuke - 28/05/2019 14:11

Erika napsal:
Tak to jsem na sebe zvedava.

Uz jsi tady na foru nejaky cas a urcite jsi neco nacetla. Takze vis ze uz jen to ze jsi zacala situaci vazne resit je obrovsky skok kupredu. Vydrz, zatni zuby, priprav se na to ze prijdou pady a selhani a zvladnes to! Jde to... ;-).

==========

Re: Jak se naučit, mít zase sama sebe ráda...
Vložil Erika - 28/05/2019 14:16

Jo jo. Ale ono taky chvili trva, nez ti dojde, ze jsi na dne.
Ale taky se rika, ze se musi az na dno,aby bylo od ceho se odrazit

==========

Re: Jak se naučit, mít zase sama sebe ráda...
Vložil Double D - 28/05/2019 14:46

Ale ved to predsa nie je nikdy tak, ze alkoholik dostava prvu sancu az ked je na dne. Ako Gennosuke napisal, na to dno trva cesta roky, pocas ktorych alkoholik opakovane porusuje sluby, ze dnes do krcmy nepojde, ze tu flasu nevypije celu, ze sa na rodinnej oslave neozerie ako dobytok, ze pride triezvy na schodzku.

Kazdy z nas takto sklamal svojich blizkych vela, vela krat. Ked sa uz clovek trasie na zemi v abstaku, tych premarnenych sanci od rodiny uz ma za sebou milion. Preco by mu este vtedy mal niekto verit, ked ten clovek porusil kazde jedno slovo, ktore svojej rodine dal za poslednych 5 rokov? Ako ma rodina vediet, ze tuto Ferko uz sice milionkrat slubil, ze uz nebude pit, ale presne teraz to mysli uprimne a urcite to tentokrat neporusi? Ze to nie je opat len taky slub do vetra, aby mu vsetci dali pokoj a mohol sa spokojne napit znova?

==========

Re: Jak se naučit, mít zase sama sebe ráda...
Vložil Erika - 28/05/2019 14:57

Ja to mam nepatrne jinak. Ja jen neustale nalhavala neco sobe. Ze dnes vecer si nedam, teda jo, ale ne celou flasku, tak jo, ale jen jednu, ale uz zadnyh panaka.
Moji znamy a ani pribuzni nekdy nerekli a tim padem jsem jim nemusela slibovat, ze to omezim
Naopak, ted je skoro kazdy udiven, ze si nedam
Proc to delam, kdyz jsem s tim pitim nemela problem.
Nevim jestli nekdo tusi jak desne velkem problem s tim pitim mam

==========

Re: Jak se naučit, mít zase sama sebe ráda...
Vložil pert - 28/05/2019 15:23

Tak nejdůležitější je, že sis to po těch letech všecko uvědomila a zastavilas to. Teď jen pracovat sama se sebou a kdybys měla těžké bažení tak je dobrá pojistka v tom, že někomu zavoláš, třeba manželovi nebo někomu komu věříš a on ti to rozmluví, stačí si jen třeba popvídat, anebo jestli ti stačí napsat sem, ale ta odezva tady je delší. No ono to přijde a můžeš být překvapená jak to s tebou třeba hýbe jít ven si něco sehnat.

A to dno má každý jinde, někdo vykřikuje jsem úplně na dně a druhý na jeho místě mávne rukou a jede dál. Jsou lidi, že i po několikáté hospitalizaci nebo ztrátě zaměstnání si žádný problém nepřipouští, úplná ztráta pudu sebezáchovy. Jsem teď hrozně rád, že se mi podařilo zastavit, už jsem se nechtěl dál třepat a furt blbnout, způsobovat si úrazy v opilosti atd... hrozně jsem vnitřně trpěl a souvisí to i s tím, že ten práh bolesti mám nastaven docela nízko.

==========

Re: Jak se naučit, mít zase sama sebe ráda...
Vložil Erika - 28/05/2019 16:17

Ja si taky potloukla oblicej. Bylo to vecer, nikam jsem jet nemohla, protoze jsem mela asi litr vina a nejaky fernety

==========

Re: Jak se naučit, mít zase sama sebe ráda...
Vložil Macek - 28/05/2019 16:20

Zdravím vás všechny a trochu přispěji že své zkušenosti.
Člověk vlastně zapiji a prepíjí veškerou pravdu o sobě. Nechce si přiznat své chyby, raději ji vnímá u jiných. Pití je začarovaný kruh a nějakou dobu je v něm dobře. Nemusí se nic řešit. Pak nastane doba kdy už je potřeba situaci řešit jen není síla a odhodlání.
Přijmout se zcela je velký úkol.

Až teď po dlouhé době abstinence mohu říci že se vnímám se vším co ke mě patří a jsem šťastná že žiji.

Mám sice i své špatné stránky, ale nemusím se za sebe stydět že jsem se opila a blbě jsem vypadala.

==========

Re: Jak se naučit, mít zase sama sebe ráda...

Vložil Allie - 28/05/2019 21:14

Ahojky. S tou podporou rodiny: ja jsem sice nikomu z rodiny o svých problémech neříkala, ale dcera tak nějak tusila- našla nějaký flašky, vyčetla mi to atd. A pak jsem pít přestala, ona to ví, ale neresi to a já to s ni taky neresim.
Ale: když jsem abstinovala pár týdnů, hrozne jsme se dohadali- kvůli hovadine a já jsem se pak pristihla, jak si v duchu říkám : tak já se tak snažím a abstinuju a stejně je to na hovno a ona si toho neváží. A pak si říkám, no jo, já abstinuju, ale co ona s tím má společného? To přece není její věc, je to moje věc.
A ona, ať už se hádáme jak chceme, ať už má tu pubertu hroznou až hrůza, furt je to člověk- dítě a mít strizlivou matku je norma, ne nadstandart.

==========

Re: Jak se naučit, mít zase sama sebe ráda...

Vložil Ivet1977 - 31/05/2019 14:00

Erika napsal:
Ja si taky potloukla oblicej. Bylo to vecer, nikam jsem jet nemohla, protoze jsem mela asi litr vina a nejaky fernety

Já si natloukla jen dvakrat.Po prvním pádu přesně na obličej mám jizvu na pamatku,prece nepůjdu na siti.Pak po zahojeni to samozřejmě na stehy bylo.Nasim jsem nalhala,ze to byl úraz v práci, ale bylo jim to jasné. A druhý drzkopad byl doma, to bylo horsi,to jsem zakopla před taťkou a ten mě zvedal.Duvod byl ten,ze jsem koupila více alkoholu než který unesu,abych ještě fungovala.A protože nemám klapku,tak jsem to prehnala.Proto já se nikdy nedostavam do stavun kdy nejsem schopna stát na nohach.

==========

Re: Jak se naučit, mít zase sama sebe ráda...

Vložil Macek - 31/05/2019 14:41

Pokud si ublýžíme po požití alkoholu je to už známka velkého nebezpečí. Kdy už jsme v ohrožení. Jedno vím bezpečně že i dlouhodobé abstinovani může uklouznout. Stačí i malá dávka aby se ten kotouč roztočil znova. Proč to tak je nevím

==========

Re: Jak se naučit, mít zase sama sebe ráda...

Vložil Ivet1977 - 31/05/2019 14:50

Macek napsal:
Pokud si ublýžíme po požití alkoholu je to už známka velkého nebezpečí. Kdy už jsme v ohrožení. Jedno vím bezpečně že i dlouhodobé abstinovani může uklouznout. Stačí i malá dávka aby se ten kotouč roztočil znova. Proč to tak je nevím

Já souhlasím to ano,ale nemyslis,ze úmyslně ublizovani je horsi?U mě to byla ztráta rovnováhy v opilosti.To není výmluva, ale vim,ze spousta má sebevražedné sklony atd a to mě v životě i v té nejhorší depresi nenapadlo. Nato mám život moc ráda :-)

==========

Re: Jak se naučit, mít zase sama sebe ráda...

Vložil Martina - 31/05/2019 21:35

Viděla jsem hodně potlucenych ozralov a ozralkyne, a nevím proč, vždy to Vo mne budí pohrdání. Ale jen na chvilku. Pak si uvědomím, že možná bych takto mohla dopadnout i já, stačí pád na dno a hned to je.
Od mého dětství se pohybuju okolo lidi co pili až moc. Ve strizlivosti to byli tak hodný lidé, v opilosti se měnili na zvířata. Rikam si co ty lidi nutí tolik pít? Jaký mají za sebou příběh? Proč se nedokážou popřát se životem pomocí vlastních sil, proč k tomu používají chlast?

==========

Re: Jak se naučit, mít zase sama sebe ráda...

Vložil Ivet1977 - 01/06/2019 11:30

Martina napsal:
Viděla jsem hodně potlucenych ozralov a ozralkyne, a nevím proč, vždy to Vo mne budí pohrdání. Ale jen na chvilku. Pak si uvědomím, že možná bych takto mohla dopadnout i já, stačí pád na dno a hned to je.
Od mého dětství se pohybuju okolo lidi co pili až moc. Ve strizlivosti to byli tak hodný lidé, v opilosti se měnili na zvířata. Rikam si co ty lidi nutí tolik pít? Jaký mají za sebou příběh? Proč se nedokážou popřát se životem pomocí vlastních sil, proč k tomu používají chlast?

Než jsem se dostala tam, kde jsem, jsem tatku odsuzovala ohledně alkoholu a to byl důvod,že sem nechtěla ani sklenku. Ale stalo se.Kdyby byla anketa na úplný zákaz alkoholu, jsem pro, podepíši mezi prvními.Ale když nad tím tak přemýšlím, tak kdyby člověk nepodlehl, je jedno, zda ten alkohol je anebo ne.

==========