Antabus
Vložil Ivet1977 - 20/07/2019 11:16

Zdravím bando :-)

Mám další dotaz. Od doby, co nepiji a nasadili mi antidepresiva mám tlak v podbřišku, hold se ozvaly játra. V úterý chci jít na antabus, ale mám strach, protože mi před nasazením nedělají žádné testy. Podle mě to je driák. Mám si testy před užíváním vyžádat?

==========

Re: Antabus
Vložil Ja - 20/07/2019 11:33

Ivet1977 napsal:
Zdravím bando :-)

Mám další dotaz. Od doby, co nepiji a nasadili mi antidepresiva "mám tlak v podbřišku, hold se ozvaly játra." V úterý chci jít na antabus, ale mám strach, protože mi před nasazením nedělají žádné testy. Podle mě to je driák. "Mám si testy před užíváním vyžádat?"
Játra/Pečeň nie sú/je uložené/á v podbrušku, ale pod pravým rebrovým oblúkom. Pečeň nebolí... B)

Testy (si) máš nárok vyžiadať!
"Urob TO!!!"=vyžiadaj si ich!" :dry:

==========

Re: Antabus
Vložil Ivet1977 - 20/07/2019 11:50

---

já mám ale tlak právě pod žebry na pravé straně pod žeby. Na netu jsem se dozvěděla, že to j příznak onemocnění jater.Jen je divné, že je to d doby, co nepiji. Testy si určitě vyžádám. Doktorka je ignorovala, protože jsem byla na operaci, ale podotla, že tam se ty konkrétní testy nedělají.Mám z toho fakt obavy.

==========

Re: Antabus
Vložil pert - 20/07/2019 11:56

V pondělí návštiv praktického lékaře hned ráno (před sedmou a nalačno) a že chceš odběry, komplet, řekni mu, že máš bolesti a ať tě ještě pošle na nějaká hlubší vyšetření. Přibarvi to do horšího stavu, ikdyž to není tak vážné, protože na tu bílou mafii se musí dneska tvrdě, oni by pak chudáčci měli problémy třeba s pojišťovnou a některé výkony by jim nechtěli proplatit. Bude ti tvrdit, že to vyšetření není nutné, ale stůj si za tím. A máš pak klid ne?

Já měl ještě dva měsíce po vysazení alkoholu problémy se srdcem, zničehonic se mi rozeběhlo a motala se mi i občas hlava a chodil sem na EKG a jiné vyšetření, nic mi nenašli. Pak doktor povídá, že je to od psychiky a mám si najít psychiatra, udělali pro mně co mohli. Další dva roky jsem trpěl spíš psychickými problémy než tělesnými. No tehdy jsem to měl dost hektické, kdybych měl popisovat co jsem zažíval a čím prošel tak na několik stran.

==========

Re: Antabus
Vložil Ivet1977 - 20/07/2019 12:09

---

no ted jsem si četla nežádoucí účinky mých antidepresivních prášků a nejspíše to bude od nich. Sedí toho docela dost. Ted nevím, zda je brát dál anebo to časem odezní...

==========

Re: Antabus
Vložil pert - 20/07/2019 12:22

Může to být tím... ono každý lék má půlku letáku zaplácanou nežádoucími účinky a já je třeba nikdy nečtu, zajímá mně jen jestli jsou návykové nebo ne, pokud se mi objeví nějaké závažné komplikace tak to vysazuju, jinak je to dilema...

Nejlépe se zkouší léčba pod dohledem v lékařském zařízení, zkoušej to ten poslední měsíc jak sis dala a bude to těžké... kolik dní už máš čistých?

==========

Re: Antabus
Vložil Ivet1977 - 20/07/2019 12:25

Dnes je to pátý den...na alkohol nemyslím a ani na něj nemám chut...jsem v klidu...a zaměstnávám se...nestresuju se....takže po této stránce v poho..

==========

Re: Antabus
Vložil Karolína - 20/07/2019 13:30

Ahoj Ivet,
já mám dnes taky 5 den a včera mě začalo pobolívat pod žebry vpravo. Měla jsem to i minule, když jsem přestala pít. Časem se to uklidnilo. A ještě jsem taky hrozně nafouklá, ať sním, co sním. Dnes jsem četla tady na fóru ty příspěvky, jak někdo blízký zamřel na následky pití. Brečela jsem asi 3 hodiny. Je to hrůza a bezmoc. Moc mi teď pomohla knížka od Nešpora Zůstat střízlivý. Popisuje tam spouštěče, které se zdají být svobodnou vůlí. Překvapila mě euforická nálada, což je můj případ, když je to super a vše se

daří, tak tadáá pro víno, aby bylo ještě líp. Klasika. Drž se.

==========

Re: Antabus
Vložil Ivet1977 - 20/07/2019 13:53

Karolína napsal:
Ahoj Ivet,
já mám dnes taky 5 den a včera mě začalo pobolívat pod žebry vpravo. Měla jsem to i minule, když jsem přestala pít. Časem se to uklidnilo. A ještě jsem taky hrozně nafouklá, ať sním, co sním. Dnes jsem četla tady na fóru ty příspěvky, jak někdo blízký zamřel na následky pití. Brečela jsem asi 3 hodiny. Je to hrůza a bezmoc. Moc mi teď pomohla knížka od Nešpora Zůstat střízlivý. Popisuje tam spouštěče, které se zdají být svobodnou vůlí. Překvapila mě euforická nálada, což je můj případ, když je to super a vše se daří, tak tadáá pro víno, aby bylo ještě líp. Klasika. Drž se.

Ani nevíš, jak mě to uklidnilo. Já z toho mám docela strach, protože ted to začalo už i malinko bolet. Opravdu doufám, že to ustoupí.Kdyyž sedím, tak je to lepší, ale stoupnu a je to horší :-(

==========

Re: Antabus
Vložil Gennosuke - 20/07/2019 15:27

Ivet1977 napsal:
ale mám strach, protože mi před nasazením nedělají žádné testy.

Pokud jsi se historicky nelecila s napr. problemy s tlakem, se srdcem nebo jatry tak bud uplne v klidu. Hodne doktoru strasi s Antabusem a s testy kolem nej protoze se preventivne sichruji - jako alkoholicka jsi pro lekare automaticky problemovy a rizikovy pacient. Samozrejme Ti vubec nic nebrani skocit si preventivne na kompletni testy ale kdyz to neudelas tak se nic nedeje.

A co se tyce problemu po vysazeni chlastu? Bolesti na srdci, bolesti na jatrech, zlucnikovy zachvat (leju sedmu vodky denne, chovam se jako prase a nic... a skoncim s chlastem a zlucnikovy zachvat :laugh:), problemy se zaludkem, problemy se zadama (proste nejednou zacaly bolet zada :-)), stridani prujmu a zacpy, pocity slabosti, stridani euforickych nalad s depresema a smutkem, chvilkove navaly vzteku a zurivosti z malickosti, vykyvy ve fyzicke kondici. Jo a svedeni :-) ... proste jsem mel pocit ze mam svrab nebo prasivinu... na kuzi samozrejme ani stopa po nicem. Hele kdyz se nad tim zamyslim tak jsem mel behem prvniho ctvrt roku po vysazeni chlastu snad kazdou nemoc na svete :-). Ze zacatku me to silene desilo - bal jsem se ze me ten chlast tak znicil ze umiram ale po konzultaci s nekolika dalsimi alkoholiky to vypada ze se opravdu jen zblblej mozek daval dohromady a zlobily periferie a diagnostiky jak se to cely znovu kalibrovalo :laugh: .

==========

Re: Antabus
Vložil Gennosuke - 20/07/2019 15:30

PS
Skutecnej maler nastane az se na Antabus napijes - pak opravdu muzou nastat velice nebezpecny stavy!

==========

Re: Antabus
Vložil Ivet1977 - 20/07/2019 15:36

Gennosuke: Děkuji za sdílení informací, opravdu mě to uklidnilo :-) Já když přestala pít poprvé, tak jsem toto neprožívala. Proto jseem si myslela, že je to z AD, co mi dali. Protože to začalo hned po užití prášku a až ted po asi 2 litrech minerálky mám klid a vše je pryč.... :-)

==========

Re: Antabus
Vložil Ivet1977 - 20/07/2019 15:38

Ještě bych se chtěla zeptat. Má nějaké účinky ten Antabus? Anebo je to jak voda, která člověka nijak neovlivní a je schopný dál normálně fungovat?

==========

Re: Antabus
Vložil Spisovatel - 20/07/2019 16:53

Ivet:
Psychicky bys ten antabus nijak cítit neměla, mozek nijak neovlivňuje. Je to inhibitor acetaldehydrogenázy, tj zablokuje v játrech ten enzym, co odbourává acetaldehyd. Acetaldehyd vzniká z alkoholu a je to hlavní viník kocoviny. Takže antabus funguje tak, že hned po jednom drinku budeš mít ultra kocovinu jako bys toho vypila mnohem více.

==========

Re: Antabus
Vložil Ivet1977 - 20/07/2019 17:23

Spisovatel napsal:
Ivet:
Psychicky bys ten antabus nijak cítit neměla, mozek nijak neovlivňuje. Je to inhibitor acetaldehydrogenázy, tj zablokuje v játrech ten enzym, co odbourává acetaldehyd. Acetaldehyd vzniká z alkoholu a je to hlavní viník kocoviny. Takže antabus funguje tak, že hned po jednom drinku budeš mít ultra kocovinu jako bys toho vypila mnohem více.

Děkuji, šlo mi o to, jestli po jeho vypití mohu hned do práce a nebo jet autem :-) Četla jsem, že se na něj

nemůže vůbec pít, jinak je to opravdu vysoká hra se životem. Jste tu všichni skvělí, moc děkuji :-)

==========

Re: Antabus
Vložil Karolína - 20/07/2019 17:38

Ivetko a kdy jdeš na první?

==========

Re: Antabus
Vložil Gennosuke - 20/07/2019 17:40

Ivet1977 napsal:
Děkuji, šlo mi o to, jestli po jeho vypití mohu hned do práce a nebo jet autem :-)

Je to presne jak pises - nemela by jsi citit zadne problemy ani omezeni. Samozrejme ze se muzou objevit nejake vedlejsi ucinky nebo nesnasenlivost ale takovych lidi je malo.

Chapu ze Tva situace je zla a je pro Tebe problem byt v klidu ale zkus se takovymi vecmi nejak nenervovat. Nech to byt... A zkus se maximalne soustredit na to aby jsi to s pomoci Antabusu a ambulantni lecby dokazala zvladnout a mela jsi konecne klid a mohla jsi normalne a stastne fungovat.

==========

Re: Antabus
Vložil Ja - 20/07/2019 17:43

Antabus príbalový leták:

https://pribalove-letaky.cz/antabus-400-mg :ohmy: B)

==========

Re: Antabus
Vložil Ivet1977 - 20/07/2019 18:24

Karolína napsal:
Ivetko a kdy jdeš na první?

V úterý. Akorát teda nevím, zda se to platí až tam anebo jak to je. Doktorka mi řekla akorát, že se chodí úterý, čtvrtek.....tak snad tam nepojedu zbytečně :-(

==========

Re: Antabus
Vložil Ivet1977 - 20/07/2019 18:27

Gennosuke napsal:
Ivet1977 napsal:
Děkuji, šlo mi o to, jestli po jeho vypití mohu hned do práce a nebo jet autem :-)

Je to presne jak pises - nemela by jsi citit zadne problemy ani omezeni. Samozrejme ze se muzou objevit nejake vedlejsi ucinky nebo nesnasenlivost ale takovych lidi je malo.

Chapu ze Tva situace je zla a je pro Tebe problem byt v klidu ale zkus se takovymi vecmi nejak nenervovat. Nech to byt... A zkus se maximalne soustredit na to aby jsi to s pomoci Antabusu a ambulantni lecby dokazala zvladnout a mela jsi konecne klid a mohla jsi normalne a stastne fungovat.

Snažím se, opravdu se ted snažím, jak kvůli sobě, tak blízkým. Už jsem ssi našla i terapii a moc se na ni těším, konečně z té hlavy vše dostat :-) Ale je mi den ode dne zatím líp a líp. Až teda dneska na ty divné stavy. Samozřejmě to vnitřní chvění mám stále, ale at to nemám tak lehké, neměla jsem pít.

==========

Re: Antabus
Vložil Michal - 20/07/2019 19:29

Ahojte všichni,Ivet jaké antidepresiva bereš? Mám s nimi zkušenosti...pokud to není tajné..

Petře,
celkem by mě zajímalo, co vše se Ti dělo při abstinenci, někdy to sepiš ...může to být zajímavé čtení...

A k těm bolestem a problémům při počátku abstinence, je to bohužel součástí, také to znám... co si budeme nalhávat, člověk si to ani mnohdy neuvědomí, ale jednlu jsem se zamyslel, dejme si příklad alkoholika pijícího 3krát do týdne...3 dny pije × týdny v roce= 3×52= 156 dní... následující dny po alkoholu třeba tělo 10-12 hodin podle množství odbourává alkohol čili 3×52 týdnů o5 156 dní ...156 + 156 = 312 dní, kdy člověk pije nebo střízliví, kolik má rok dní každý ví :) je pak čemu se divit, že při abstinenci je tělo psych. i fyzicky v prd***.... myslím, že ne :)

==========

Re: Antabus
Vložil Ivet1977 - 20/07/2019 20:10

Michal napsal:
Ahojte všichni,Ivet jaké antidepresiva bereš? Mám s nimi zkušenosti...pokud to není tajné..

Petře,
celkem by mě zajímalo, co vše se Ti dělo při abstinenci, někdy to sepiš ...může to být zajímavé čtení...

A k těm bolestem a problémům při počátku abstinence, je to bohužel součástí, také to znám... co si

budeme nalhávat, člověk si to ani mnohdy neuvědomí, ale jednlu jsem se zamyslel, dejme si příklad alkoholika pijícího 3krát do týdne...3 dny pije × týdny v roce= 3×52= 156 dní... následující dny po alkoholu třeba tělo 10-12 hodin podle množství odbourává alkohol čili 3×52 týdnů o5 156 dní ...156 + 156 = 312 dní, kdy člověk pije nebo střízliví, kolik má rok dní každý ví :) je pak čemu se divit, že při abstinenci je tělo psych. i fyzicky v prd***.... myslím, že ne :)

Ahojky, beru Elicea. A měla jsem z toho opravdu strach až jsem volala na ambulanci. Já abstinovala hodněkrát na delší dobu, ale tohle jsem nikdy nezažila v době abstinence. Proto mě to tak vyděsilo.

==========

Re: Antabus
Vložil Michal - 20/07/2019 20:27

Ivet Eliceu znám a toto je poměrně šetrné antidepresivum, jsou mnohem horší. Ale na každého působí jinak a každému se objeví jiné nežádoucí účinky nicméně je to většinou otázka 2-3 týdnů než odezní (tělo si zvykne) a nástup by měl být v horizontu 4-6 týdnů.....pokud by byly než.účinky moc nepříjemné v praxi se právě na tuto dobu 4-6týdnů nasazují i benzodiazepiny k jejich zmírnění (ale ty brát opravdu v krátkodobém intervalu a pak se k nim nevracet, jsou návykové a pro nás alkoholiky, kteří mají skkony k závislostem rizikové) ...ať je bry líp :)

==========

Re: Antabus
Vložil Ivet1977 - 20/07/2019 20:40

Michal napsal:
Ivet Eliceu znám a toto je poměrně šetrné antidepresivum, jsou mnohem horší. Ale na každého působí jinak a každému se objeví jiné nežádoucí účinky nicméně je to většinou otázka 2-3 týdnů než odezní (tělo si zvykne) a nástup by měl být v horizontu 4-6 týdnů.....pokud by byly než.účinky moc nepříjemné v praxi se právě na tuto dobu 4-6týdnů nasazují i benzodiazepiny k jejich zmírnění (ale ty brát opravdu v krátkodobém intervalu a pak se k nim nevracet, jsou návykové a pro nás alkoholiky, kteří mají skkony k závislostem rizikové) ...ať je bry líp :)

Moc děkuji, toto jsou opravdu rady nad zlato. Už se nebudu bát a hold si to protrpím. Hold za blbost se platí. Já myslela, že mi kolabují játra. Já právě volala na ambulanci jen kvůli tomu, abych se dozvěděla, jestli je to normální a tělo si napřed musí zvyknout anebo mi fakt nesedí a mám je vysadit.A že jsou šetrné je také supr info, nesnáším chemii v těle a už se těším, až je budu moci vysadit, samozřejmě na radu lékaře. :-) Ještě jednou děkuji.

==========

Re: Antabus
Vložil Ivet1977 - 20/07/2019 20:47

Gennosuke napsal:
PS

Skutecnej maler nastane az se na Antabus napijes - pak opravdu muzou nastat velice nebezpecny stavy!

tak mohla sem si vybrat i jiné, které se dají přepít, nebo se berou před pitím, aby nebyla kocovina....ale ty jsou za mě nesmysl....proto antabus, protože vím, co by mohl vyvolat a to já si nerisknu :-)
Dnes jsem od známé slyšela případ, kdy se pán vrátil z léčebny, dn na to se opil a umřel, udusil se zvratky, protože antabus měl z léčebny stále v těle....

==========

Re: Antabus
Vložil Erika - 20/07/2019 21:03

Zdravim Ivet, zkusenosti s Antabusem nemam. Ale mam jinou. Nekolik let jsem brala Beta blokatory, protoze mi busilo srdce. Teda jako jinak nez dusit ma. Brala jsem i dva denne podle potreby. A ted co nepiju jsem snizila na pulku za den. Tak treba dojde i k vysazeni.
Ale jak nekdo psal, ze se mu zacatkem abstinence motala hlava, tak to mam zatim stale. Pripisovala jsem to nizkymu tlaku

==========

Re: Antabus
Vložil Ivet1977 - 20/07/2019 21:15

Erika:asi je to opravdu individuální.Ja doufám,že mě antabus problémy dělat nebude a na AD si tělo taky zvykne.Kazdopadne můj sen je také,že je jednou nebudu už potřebovat.

==========

Re: Antabus
Vložil Petr N - 20/07/2019 23:37

Ivet,

po vysazení alkoholu je rozumné nasadit probiotika (třeba SUKLem schválený Hylak Forte). Probiotika pomáhají v obnovení střevní mikroflory poškozené alkoholem a zabraňují tím tvorbě endotoxinů poškozujících játra.
Po vystřízlivění je dobré nasadit hepatoprotektiva (Essentiale Forte, ostropestřec mariánský, curcumin, atp) a vitamíny řady B + hořčík a vápník ve vhodném poměru.

Gennosuke,

svědění bylo s největší pravděpodobností způsobeno zvýšenou hladinou bilirubinu. Pravděpodobně jsi prodělal alkoholvou hepetitidu. (zežloutnutí není povinné)

==========

Re: Antabus
Vložil Ivet1977 - 21/07/2019 10:26

Petr N: Dobré poledne a děkuji za radu. Ostrostřepec jsem si už koupila a i vitamín B. Děkuji. Dnes naštěstí zatím naprosto v pořádku :-)

==========

Re: Antabus
Vložil Ivet1977 - 22/07/2019 14:02

Ja napsal:
Antabus príbalový leták:

https://pribalove-letaky.cz/antabus-400-mg :ohmy: B)

No a v letáku sem se dočetla, že by se na něj nemělo řídit. No ale já se tam musím nějak dostat??!! Fakt se na něj neřídí? A jak bych to dělala před prací? Tam musím řídit?? :-(:-(:-(

==========

Re: Antabus
Vložil Gennosuke - 22/07/2019 15:35

Ivet1977 napsal:
že by se na něj nemělo řídit.

"Nemelo" - ne ze "nesmi". Pokud se u Tebe neobjevi zadne problemy nebo negativni vedlejsi ucinky tak muzes uplne normalne ridit. Znam pana co s Antabusem ridi, leta ultralightem a na padaku a potapi se - vsechno bez nejmensich problemu. Musis to brat tak ze Antabus je lek pro alkoholiky a alkoholici jsou velice rizikova a potencionalne problemova skupina = pri jakemkoliv jednani s alkoholikem se jak doktori tak vyrobci leku kryji vsim moznym a co to jde - jakkolliv je to zbytecne a prehnane.

==========

Re: Antabus
Vložil Ivet1977 - 22/07/2019 15:48

Gennosuke napsal:
Ivet1977 napsal:
že by se na něj nemělo řídit.

"Nemelo" - ne ze "nesmi". Pokud se u Tebe neobjevi zadne problemy nebo negativni vedlejsi ucinky tak muzes uplne normalne ridit. Znam pana co s Antabusem ridi, leta ultralightem a na padaku a potapi se - vsechno bez nejmensich problemu. Musis to brat tak ze Antabus je lek pro alkoholiky a alkoholici jsou

velice rizikova a potencionalne problemova skupina = pri jakemkoliv jednani s alkoholikem se jak doktori tak vyrobci leku kryji vsim moznym a co to jde - jakkolliv je to zbytecne a prehnane.

No já jsem tam četla i pokud má někdo problémy se štítnou žlázou a to já mám taky. Ale to doktorka ví. Nehledě na to, že mě bolely nedávno jeden den játra po užití AD a tak mám docela i strach, co na to moje játra. Prostě obavy před prvním užití. Zítra už mám termín.

==========

Re: Antabus
Vložil Erika - 22/07/2019 15:50

Myslím si, že to je na každýn jedinci. Jako u léků. Někdo nemá vedlejší účinky žádný a někdo má to co píší na konci příbalovýho letáku 1: 1 000.
Uvidíš po první várce.

==========

Re: Antabus
Vložil Ivet1977 - 22/07/2019 16:24

Erika napsal:
Myslím si, že to je na každýn jedinci. Jako u léků. Někdo nemá vedlejší účinky žádný a někdo má to co píší na konci příbalovýho letáku 1: 1 000.
Uvidíš po první várce.

Tak při mém štěstí budu já ten 1000tý případ :-) :-) :-)

==========

Re: Antabus
Vložil Ivet1977 - 23/07/2019 11:38

Tak první antabus zdárně za sebou :-)

==========

Re: Antabus
Vložil Karolína - 23/07/2019 11:45

Pocity? Cítíš se jistější? :)

==========

Re: Antabus
Vložil Ivet1977 - 23/07/2019 12:05

Karolína napsal:
Pocity? Cítíš se jistější? :)

Mnohem jistější :-) a je to fakt dobrý pocit :-)

Ted na mě třeba zase křičel otec a á se nenechala vystresovat a jsem klidná. Prostě si jdu za svým a nikdo mi to nepokazí. A už se těším na čtvrtek na další antabus.
Jen po něm pálí v puse, to je zatím vše. Ale odjížděla jsem opravdu plna odhodlání a s dobrou náladou a pocitem :-)
Asi moje nejlepší rozhodnutí :-)
Pokud je někdo na vážkách se pro něj rozhodnout, tak vřele doporučuji :-)

==========

Re: Antabus
Vložil Karolína - 23/07/2019 12:23

A rodiče to ví, že jsi byla na Antabusu? Čekala bych spíš podporu, než křik.

==========

Re: Antabus
Vložil Ivet1977 - 23/07/2019 12:38

Karolína napsal:
A rodiče to ví, že jsi byla na Antabusu? Čekala bych spíš podporu, než křik.

Tatka jel se mnou poprvé, když jsem měla konzultaci. To mě tam naši poslali za účelem léčebny. Já se ale domluvila na zkušebním měsíci, na AD a možnosti antabusu. Po mě šel za doktorkou tatka. Ta mu ale řekla jen, že jsem léčebnu odmítla, že chci AD. A to bylo vše. Otec AD vůbec nechápe a jde si za svým, že se jen vymlouvám a svádím to na deprese a vůbec nechápe z čeho je můžu mít. Podotknu, že moje mamka je z něho taky na prášky a bere hypnogen. On je člověk, kterému nic nevysvětlíš a ani to nemá smysl, protože si bude tvrdit pořád to svoje.Takže mu vysvětlovat, že podstupuji domácí léčbu je zbytečné. Nehledě na to, že alkoholismus v rodině máme z jeho strany, on sám pije.
Mamka ví o všem a je moc ráda, d ní tu podporu mám, i když jsem ji strašně zklamala.
Dnes byla strašně ráda, že sem tam byla a zvládla to, že jsem nejela raději někam se napít. Ale tohle už opravdu nechci. Ani mě třeba nenapadla myšlenka, když jsem jela kolem obchodáku zastavit, prostě jsem jela nadšeně domů. Stavila jsem se na benzině pro cigarety a na alkohol se ani nepodívala, vlastně ani nevím, kde tam byl :-)
A že mě otec nerozhodil, tak to je co říci, toto byl vždy motor si něco dát .....

==========

Re: Antabus
Vložil Karolína - 23/07/2019 12:51

No tak super, to je úspěch. Bude už jen líp :)

==========

Re: Antabus
Vložil Ivet1977 - 23/07/2019 12:55

Karolína napsal:
No tak super, to je úspěch. Bude už jen líp :)

No mám co dávat do pořádku :-) A na to potřebuji čistou hlavu a fungující tělo.
Moc děkuji za podporu a věřím, že to dáme spolu všichni :-)

==========

Re: Antabus
Vložil Erika - 23/07/2019 13:26

Vidíš Ivet! A máš to za sebou. Bezva.
To půjde!!!

==========

Re: Antabus
Vložil Ivet1977 - 23/07/2019 13:37

Erika napsal:
Vidíš Ivet! A máš to za sebou. Bezva.
To půjde!!!

Tak zatím jsem plna sil a odhodlání :-) Děkuji :-)

==========

Re: Antabus
Vložil Karolína - 23/07/2019 13:41

Eriko, jak Ty na vodě? Musí to být fakt zkouška.
Já zatím dobrý, dnes se mi vrací děti z dovči s tátou, tak si budu muset dát pozor na euforickou náladu :) .
Příští týden jedu taky kempovat na Sázavu, tak doufám, že tam to taky dám.

Zjistila jsem , že u mně je problém fakt jen to víno. Tvrdej nepiju a nikdy jsem nepila vůbec a piva se do mně vejdou max 2.
Ale pokoušet to nehodlám. Už teď, jak o tom píšu, cítím tu otupělost.

==========

Re: Antabus
Vložil Ivet1977 - 23/07/2019 13:53

Karolína napsal:
Eriko, jak Ty na vodě? Musí to být fakt zkouška.
Já zatím dobrý, dnes se mi vrací děti z dovči s tátou, tak si budu muset dát pozor na euforickou náladu :) .
Příští týden jedu taky kempovat na Sázavu, tak doufám, že tam to taky dám.
Zjistila jsem , že u mně je problém fakt jen to víno. Tvrdej nepiju a nikdy jsem nepila vůbec a piva se do mně vejdou max 2.
Ale pokoušet to nehodlám. Už teď, jak o tom píšu, cítím tu otupělost.

Karol, příští týden na tebe budeme myslet :-) To dáš. Já se zatím takových událostí vyhýbám, já vlastně nikdy nikam nechodila, já byla vždy domácí pijan.
Kempování je supr, ale večer asi bude posezení u ohně vid? A bude se popíjet :-(

==========

Re: Antabus
Vložil Karolína - 23/07/2019 14:02

No, vzhledem k tomu, že tam jedu sama s dětma, tak se tomu doufám vyhnu :) . Ale kolem se bude pít, to je jasný.

==========

Re: Antabus
Vložil Ivet1977 - 23/07/2019 14:26

Karolína napsal:
No, vzhledem k tomu, že tam jedu sama s dětma, tak se tomu doufám vyhnu :) . Ale kolem se bude pít, to je jasný.

Jeee, tak to by mělo být snad v pohodě ne? Přece se nezbořiš, když tam budeš mít děti???

==========

Re: Antabus
Vložil Karolína - 23/07/2019 14:38

No, to ne. Ale vloni jsem si vždycky večer, když šly spát dávala víno, třeba až ve 22:00. Ale to s sebou mít nebudu :). Jéééžiš, to byly hrozný výpočty, abych měla s sebou dost vína na týden :laugh:

==========

Re: Antabus
Vložil Erika - 23/07/2019 14:53

Výpočty, aby dalo víno na dovču znám.
Na vodě to šlo, horší byla potom ta párty. To jsem pak velela k odchodu. Všude moooooc alkoholu.
Ale to jsem někde už psala

==========

Re: Antabus
Vložil Ivet1977 - 23/07/2019 15:00

Ty výpočty neznám z dovolené, ale v poslední době, když sem pila a začala už dopoledne, tak aby mi to vydrželo do pozdního večera. Raději více než méně. Tyjo, to je děs čím jsem se zaměstnávala a nad čím přemýšlela....

==========

Re: Antabus
Vložil Karolína - 23/07/2019 15:10

No, pro mně to byla otázka číslo 1, kolik vína potřebuju. Ani ne, kolik jídla a co tam budeme vařit. Ale jak jsem měla nakoupené víno, tak jsem se uklidnila a začala přemýšlet o jídle a ostatním. Vlastně to už je 2 roky zpět, co jsem to takhle řešila. Vloni jsem se sem přibližně touhle dobou přihlásila a skoro jsem tam nepila, jen nějáké pivo. Ale ty roky před tím, to byly kalkuly, hrůza. A jak to letí, zdá se mi to jako včera.

==========

Re: Antabus
Vložil Ivet1977 - 23/07/2019 15:17

Karolína napsal:
No, pro mně to byla otázka číslo 1, kolik vína potřebuju. Ani ne, kolik jídla a co tam budeme vařit. Ale jak jsem měla nakoupené víno, tak jsem se uklidnila a začala přemýšlet o jídle a ostatním. Vlastně to už je 2 roky zpět, co jsem to takhle řešila. Vloni jsem se sem přibližně touhle dobou přihlásila a skoro jsem tam nepila, jen nějáké pivo. Ale ty roky před tím, to byly kalkuly, hrůza. A jak to letí, zdá se mi to jako včera.

Tak letos doufám necháš kalkulačku doma :-)

==========

Re: Antabus
Vložil Erika - 23/07/2019 16:07

Me dovolena ceka, jedem na dva tydny. Jedu bez vina, bez piva a bez koralky. Kdyz abstinence, tak uplna.
Ja teda jedu BEZ. Ale ostatni S.
Snad to zvladnu

==========

Re: Antabus
Vložil Karolína - 23/07/2019 16:17

To jsou hrozný zkoušky, tohle. Kdybych dětem ten kemp neslíbila už v červnu, tak na to asi kašlu. Ale zvládla jsem to celkem slušně vloni, zvládnu to i letos a Ty taky.

==========

Re: Antabus
Vložil Karolína - 23/07/2019 16:19

Jenže vloni jsem byla ve fázi, kdy jsem si teprve problém začala připouštět a ještě jsem nebyla zcela přesvědčená, že nějakej mám. To teď už vím jistě.

==========

Re: Antabus
Vložil Karolína - 23/07/2019 16:36

Ještě sem hodím jeden odkaz.

https://www.ceskatelevize.cz/porady/10267743819-kdyz-v-tom-jedou-zeny/video/

==========

Re: Antabus
Vložil Ivet1977 - 23/07/2019 17:09

Určitě to holky zvládnete :-) Já Vám věřím :-) Zvládneme to společně.

Popravdě se mi moc na to video koukat nechce. Já když si vzpomenu, co vše jsem si tím způsobila a okolí. Nerada bych si to ted, když je mi líp připomněla. Ale kouknu, až budu na pochybách at si zase na tu dobu vzpomenu :-) A ono mě to přejde :-)

==========

Re: Antabus
Vložil Sonaso - 23/07/2019 21:40

Tak se k Vám přidávám s tim nepitim, zatím jsem taky bez ztráty kytičky. IvetO, jsem moc ráda, že jsi z toho antabusu jela zpět nadsena, už to bude jen lepší
A ty Karol das tu dovolenou taky. I ja byla spíš domácí pijak, než abych někde lítala, popíjela jsem doma. A často i od rána. Pro me byla ta nemocnice i zlomena noha zachranou. To si uvědomuju až teď, když se belham strizliva domácností. Taky jsem brala hypno gen, je pěkně navykovej, bacha na něj. Dohromady se tak člověk pere s dvěma zavislostma najednou. Už ho taky neberu a spím i bez něj. A je to taky zkušenost z nemocnice, kde mi ho prostě nedali a ja první dny nespala
Jsem tak ráda, že jsem doma, že mi už ani neschází.

==========

Re: Antabus
Vložil Ivet1977 - 23/07/2019 22:22

Sonaso napsal:
Tak se k Vám přidávám s tim nepitim, zatím jsem taky bez ztráty kytičky. IvetO, jsem moc ráda, že jsi z toho antabusu jela zpět nadsena, už to bude jen lepší
A ty Karol das tu dovolenou taky. I ja byla spíš domácí pijak, než abych někde lítala, popíjela jsem doma. A často i od rána. Pro me byla ta nemocnice i zlomena noha zachranou. To si uvědomuju až teď, když se belham strizliva domácností. Taky jsem brala hypno gen, je pěkně navykovej, bacha na něj. Dohromady se tak člověk pere s dvěma zavislostma najednou. Už ho taky neberu a spím i bez něj. A je to taky zkušenost z nemocnice, kde mi ho prostě nedali a ja první dny nespala
Jsem tak ráda, že jsem doma, že mi už ani neschází.

Taky jsem poslední dobou, když jsem byla doma, popíjela už od rána anebo měla ještě pěkný zbytkáč z minulého večera.Bylo období,kdy mi v krvi koloval jenom alkohol, hlavně když jsem ujizdela na víně.Pila jsem ho jako vodu.Se vůbec divím, že to to moje tělo zvládlo.No ale je nový začátek,nechme minulost minulostí :-)

==========

Re: Antabus
Vložil Sonaso - 23/07/2019 22:38

Jasne že už se k tomu radši nebudeme vracet. Akorát že ja taky pila jenom a výlučně vino. Ted piju/zase jenom a výlučně/ bublinkovou nebo kohoutkovou vodu. Sladký nenávidím a čaje nebo mléko nenávidím taky. Jo, a ještě piju obyčejný kafe, nejradši rozpustný. A je mi s tim fajn.

==========

Re: Antabus

Vložil Ivet1977 - 23/07/2019 22:45

Sonaso napsal:
Jasne že už se k tomu radši nebudeme vracet. Akorát že ja taky pila jenom a výlučně vino. Ted piju/zase jenom a výlučně/ bublinkovou nebo kohoutkovou vodu. Sladký nenávidím a čaje nebo mléko nenávidím taky. Jo, a ještě piju obyčejný kafe, nejradši rozpustný. A je mi s tim fajn.

Já ujizdim na citronových mineralkach :-) ale asi začnu pít čaje, uklidňují mě.Jo a bez kafe nevstanu,je to moje snídaně :-) ale vždy jsem tak dvě hodiny strašně rozklepana.Ty čaje do sebe něco mají.Lidi jsou prý pak vyrovnanější, klidnější.

==========

Re: Antabus
Vložil Erika - 01/08/2019 18:28

Ahoj Ivet, jak pokracujes s Antabusem??

==========

Re: Antabus
Vložil Ivet1977 - 01/08/2019 20:28

Erika napsal:
Ahoj Ivet, jak pokracujes s Antabusem??

Ahojky Eriko, skvěle, dnes jsem byla opět. Cítím se i díky AD klidná, už nemám ani třes a to vnitřní napětí a je mi mooooc dobře.
Deprese jsou pryč a tím i důvod pít. Ani na to nemyslím a bažení vůbec nemám. V obchodě se na alkohol ani nepodívám a baví mě opět věci, které mi dělají radost :-)
Takže jsem mooooc spokojená a budu pokračovat :-)
PS: Lacey psala, že ho brala rok a byla spokojená, pak se jí podařilo ho přepít a ztratil pro ni smysl. Tohle bych nikdy nezkusila, pro mě je to účinný strašák a hlavně, já se k pití a těm stavům vracen nechci :-)
A jakpak jsi na tom Ty ?

==========

Re: Antabus
Vložil Erika - 01/08/2019 20:57

Ivet, myslim ze dobry. Peru se a peru.
Snad to preperu :laugh:
Necitim nejake velke zmeny, delam furt to co jsem delala. Nic na vic, nic jsem delat neprestala.
Pristi tyden dovca. Snad tam bude signal, to by me asi mrzelo, kdybych si nemohla cist na foru

==========

Re: Antabus
Vložil Ivet1977 - 01/08/2019 21:06

_____

Erika napsal:
Ivet, myslim ze dobry. Peru se a peru.
Snad to preperu :laugh:
Necitim nejake velke zmeny, delam furt to co jsem delala. Nic na vic, nic jsem delat neprestala.
Pristi tyden dovca. Snad tam bude signal, to by me asi mrzelo, kdybych si nemohla cist na foru

No to dufám, že tam bude signál anebo vylezeš na nějakou horu :-)
Mě by se totiž po tobě moooooc stýskalo :-D

==========

Re: Antabus
Vložil Erika - 02/08/2019 06:17

_____

Skvely Ivet, dik.
To fakt budu muset na nejaky kopec vysplhat :laugh:

==========