Co nám alkohol vzal a co nám dal

Vložil Ivet1977 - 28/07/2019 12:06

Po přečtení Vašich příspěvků mě napadlo toto téma. Už včera jsem si s touto myšlenkou pohrávala. Účelem by mělo být si třeba uvědomit tu správnou cestu a doufám, že některým třeba otevře oči.
Tak se nestyďte :-)

==========

Re: Co nám alkohol vzal a co nám dal

Vložil pionyr - 28/07/2019 12:24

Prinos zadny. Akorat nadelil prazdnou penezenku, trapasy, neprijemne kocoviny, nespavost, nekolika denni depky po alko-vecirku, paleni zahy, arytmii. Sice mam excesy cca jednou za mesic, ale ty nasledky jsou silene, velka dan. Hold my, co numime jit po trech pivech domu...

==========

Re: Co nám alkohol vzal a co nám dal

Vložil Michal - 29/07/2019 02:40

Ahoj, už jenom to, že jsi založila toto téma, si myslím, že je zle :) , jelikož hledáš něco pozitivního na alkoholu :) oki tedy co mi alkohol dal : Mnoho fajn večerů/nocí , kdy je člověk odvázaný a užívá si, je veselý, dělá šílené věci, které by bez alkoholu nedělal, spousta zábavy, sexu třeba na jednu noc atd atd atd.... ok dejme tomu, že to jsou "pozitiva" , ale všechny tyto věci a zážitky jsou víceméně falešné, když to vezmeš, člověk je pod vlivem neužije si tu chvíli a pamatuje si jen část , změní se v někoho kým vlastně není, nemá své chování pod kontrolou....a negativa: největší asi to, že se stane závislým, to jsme všichni, kdo navštívil toto fórum, už navždy budeš mít na noze tu pomyslnou kouli a nezbavíš se ji, což je asi největší daň za nadměrné pití :) , dál můžu vypisovat xy věcí ať už se alkoholismus podepíše na fyzickém, tak i psychickém zdraví na mezlilidských vztazích, v pracovní sféře, v rodině, v očích jiných lidí (že na Tebe budou koukat jako na ožralu, těžce se pak vizitka člověka mění) atd... negativa jsou mnohonásobně vyšší než pozitiva, které může alkohol na chcvilku přinést.....chvilku falešného potěšení nebo šťastný a střízlivý život? You choice ;)

==========

Re: Co nám alkohol vzal a co nám dal

Vložil Agi - 29/07/2019 08:00

Dal mi jen obrovský balík hanby ostudy a pocitů viny. Vždycky, kdyz mi došlo, jak jsem někomu ublížila, hadala se, nepamatovala si atd. Ale dal mi také fajn pocit vědomí , že nejsem takový ubožák a zdevastovaný slaboch, co se s tím nedokáže poprat a dlouhodobě abstinovat... A díky tomu i pocit doslova zaslouženého štěstí, když se denně probouzím s čistou hlavou a vím naprosto přesně, co jsem dělala a jsem za sebe zase zodpovědná

==========

Re: Co nám alkohol vzal a co nám dal
Vložil Sonaso - 29/07/2019 10:04

Mně dal alkohol akorát spoustu problémů, nic více. Lidi i rodina se mnou přestali mluvit a zůstali akorát ti, o který zase nestojím ja, protože chlastaji denne, melou po hospodách porad ty stejný věci, a řešej jenom aby meli na pivo a že nemají cigarety. To me už tedy k smrti nudi a otravuje, tak jsem se s nimi přestala radši stykat a je mi líp. Časem snad najdu jiný, takový, kterým nebudu muset nic o alkoholu vykladat a budeme se bavit o úplně jiných věcech. UvažujU, jak to půjde, že se přihlásím na nějaký kurzy, kde mě nebude nikdo znat a budu se moct věnovat něčemu jinému
 To mi totiž ten alkohol taky dava: naději, že to půjde bez něj

==========

Re: Co nám alkohol vzal a co nám dal
Vložil Ivet1977 - 29/07/2019 11:41

---

ahoj Michale, nene, nezaložila sem toto téma kvůli tomu, že hledám na alkoholu něco pozitivního.
Jen jsem chtěla pomoci lidem, kteří jsou stále na vážkách, aby si udělali pro a proti a třeba uviděli, že alkohol pouze bere(pokud je člověk závislí) a třeba jim to pomohlo v tom rozhodování :-)
Nic víc za tím není. Já má úplně jasno. Mě vzal vše a už se k němu vracet nebudu. Jinak plně souhlasím se Sonaso :-)

==========

Re: Co nám alkohol vzal a co nám dal
Vložil MichalB - 29/07/2019 13:14

Dal - bylo obdobi xy let, kdy clovek pil a byla to zabava. Obcas kocovina, ale jednou za x tydnu.

==========

Re: Co nám alkohol vzal a co nám dal
Vložil Macek - 29/07/2019 14:03

Jedno je asi výstižné pro nás všechny. Vzal nám svobodu.Uz to rozhodování a premahani si nic nedat. Myslím že alkohol ještě nikdy nic nevyřešil za nás spíše naopak. Pěkně nám ty životy zdeformoval. Ale na počátku toho všeho bylo naše rozhodnutí napít se.

==========

Re: Co nám alkohol vzal a co nám dal
Vložil Ema8 - 29/07/2019 16:43

Mě vzal alkohol mě samotnou. Ovladl mě a bojuji s nim.. Zatím mám vše co je mi nejdražší muže a

děti..ale pokud mě bude i na dále ovládat tak přijdu o vše.. v mládí mi dal uvolněnost a srandu po napiti s kamosema..ale ted mi jen bere moji dusi a moje zdravi..a na plno mě ovládá..budu s nim bojovat protože si už konečně uvedomuji, ze mi nic nedava jen bere.. musim pit abych fungovala, vstala do prace starala se o rodinu.. je to hnus byt ovladana chlastem..proto už jsem se před alkoholem vzeprela a rekla si, ze me neporazi a budu bojovat...a zachranim si zivot!!!

==========

Re: Co nám alkohol vzal a co nám dal
Vložil Erika - 29/07/2019 16:57

Dal mi: pocit klidu na dusi. Nekdy
Vzal mi: zazitky. Napr- Pred lety u znamych na chalupe deti, tehdy v puberte, predvadely scenky. Pry uzasny. Nepamatuji se.

==========

Re: Co nám alkohol vzal a co nám dal
Vložil Allie - 29/07/2019 17:45

Eriko, souhlasím. Taky mi vzal kus dětství me jediné dcery....

==========

Re: Co nám alkohol vzal a co nám dal
Vložil pionyr - 29/07/2019 19:22

Ema8 napsal:
Mě vzal alkohol mě samotnou. Ovladl mě a bojuji s nim.. Zatím mám vše co je mi nejdražší muže a děti..ale pokud mě bude i na dále ovládat tak přijdu o vše.. v mládí mi dal uvolněnost a srandu po napiti s kamosema..ale ted mi jen bere moji dusi a moje zdravi..a na plno mě ovládá..budu s nim bojovat protože si už konečně uvedomuji, ze mi nic nedava jen bere.. musim pit abych fungovala, vstala do prace starala se o rodinu.. je to hnus byt ovladana chlastem..proto už jsem se před alkoholem vzeprela a rekla si, ze me neporazi a budu bojovat...a zachranim si zivot!!!

Ahoj emo, preju hodne sil, urcite to neni a nebude lehke, ale ty to dokazes, hlavne v boji vytrvat!

==========

Re: Co nám alkohol vzal a co nám dal
Vložil Ja - 29/07/2019 21:37

"Alkohol nikomu nič nedáva ani nevezme. Až abúzus = jeho nadužívanie, zneužívanie a vzniknutá závislosť deformujú a depravujú vnútorný i vonkajší svet alkoholika a vzťahy." :angry:

==========

Re: Co nám alkohol vzal a co nám dal
Vložil Sonaso - 29/07/2019 21:59

A mně vzal kus dětství jak dcery, která se mnou momentálne nemluví, ale i syna, kterej se mnou nemluví 20 let a u něj na rozdíl od dcery, to vypadá už navěky.

==========

Re: Co nám alkohol vzal a co nám dal
Vložil Ema8 - 30/07/2019 12:33

Diky, budu bojovat..musim!!!!

==========

Re: Co nám alkohol vzal a co nám dal
Vložil Stopka - 30/07/2019 14:04

Dal mi přehnané DPH. Několikanásobně. a tím pádem pak následně vše vzal a i s užerou. To že nepiji , to je normální život.

==========

Re: Co nám alkohol vzal a co nám dal
Vložil Ivet1977 - 02/08/2019 12:24

Už si ani nepamatuji, co mi dal.
Díky terapii jsem se naučila koukat dopředu a neohlížet se dozadu.Ale je to dřina...dolů se padá snadněji. Ale dáme to :-)

==========

Re: Co nám alkohol vzal a co nám dal
Vložil Maris - 02/08/2019 13:18

Ivet,alkohol nedává nic,sice v bolesti dává zapomění,v samotě jakoby přítele,ve zklamání úlevu,v nejistotě chvilkový pocit jistoty,ve strachu pocit moci,
Ale na jak dlouho zmírní deprese,žal,bol,nejistotu? Vloudí se Ti pod kůži,myslíš, že jsi jeho pán a že ho můžeš odložit kdy chceš. Ale až si uvědomíš ,že to moc nejde,že na něj každou chvíli myslíš, že ho používáš vždy když Ti je zle tak pak zjistíš, že už jsi jen sluha ,loutka.A s ním to nejde ,bez něj taky ne.
Taky jsem tu začala psát před pár lety,když jsem si uvědomila ,že nemůžu přestat pít.Snažila se,měla

držkopády,ale nevzdala se. A zatim vítězím.Je jedno jaké prostředky k tomu použijete,hlavně vytrvejte a dojdete k té vysněné střízlivosti .Jde to,blbě,ale jde.

==========

Re: Co nám alkohol vzal a co nám dal

Vložil Ivet1977 - 02/08/2019 13:26

Maris napsal:
Ivet,alkohol nedává nic,sice v bolesti dává zapomění,v samotě jakoby přítele,ve zklamání úlevu,v nejistotě chvilkový pocit jistoty,ve strachu pocit moci,
Ale na jak dlouho zmírní deprese,žal,bol,nejistotu? Vloudí se Ti pod kůži,myslíš, že jsi jeho pán a že ho můžeš odložit kdy chceš. Ale až si uvědomíš ,že to moc nejde,že na něj každou chvíli myslíš, že ho používáš vždy když Ti je zle tak pak zjistíš, že už jsi jen sluha ,loutka.A s ním to nejde ,bez něj taky ne.
Taky jsem tu začala psát před pár lety,když jsem si uvědomila ,že nemůžu přestat pít.Snažila se,měla držkopády,ale nevzdala se. A zatim vítězím.Je jedno jaké prostředky k tomu použijete,hlavně vytrvejte a dojdete k té vysněné střízlivosti .Jde to,blbě,ale jde.

Děkuji za supr slova poznání.
Já v tom mám naštěstí zatím jasno a jdu si za svým.
Za chvíli valíme na svatbu, ale jsem řidič a na antabusu, tak v poho. Jistota je jistota :-) Mám to pojištění dvakrát :-)

==========