kocovina
Vložil Martin Novák - 06/01/2020 20:46

Dobrý den,
poslední dobou mám hrozné stavy,vypiju cca.5.piv najednou v hospodě s kamarády 1x za 14.dní,nikdy předtím jsem to neměl,až ted,fyzicky je vše ok hned druhý den,ale psychicky je to hrůza cca.3-4.dny.
Mohl bych se zeptat co si o tom myslíte?Je mi 44.let a toto trvá poslední1/2 rok.
Je jasný,že radeji bude lepší se alkoholu vyhybat,ale zajímá mě proč nastaly tyto stavy.Martin.

==========

Re: kocovina
Vložil krtko - 06/01/2020 21:23

Hele, pane Nováku. A co je to tá psychická hrůza? Jak se to u nich projevuje?

==========

Re: kocovina
Vložil MichalB - 07/01/2020 10:57

Krtko, alkohol je depresant, takze bych to tipoval na "nemam po chlastu dobrou naladu" (nic me druhy den nebavi, jsem nasrany, podrazdeny atd. - coz se u piti da resit dalsim prisunem chlastu :-)

Martine, viz vyse. Cele je to o tom, ze alkohol je depresant - prohlubuje psychickou nepohodu. Pri piti je to dobre, protoze jde krivka nahoru. Ovsem po vyprchavani alkoholu leti krivka dolu a po probuzeni nebo behem dne se nachazite ne na bode 0 (kde jste zacal pit), ale nekde v zapornych hodnotach.
A cim je clovek starsi, tim hure se telu urcite alkohol odbourava. Takze to na to bude mit take vliv.

==========

Re: kocovina
Vložil krtko - 07/01/2020 11:38

MichalB. Ja viem, čo dokáže alkohol na druhý deň. Ja som si tej "psychickej hrôzy" užil požehnane. Ja som chcel vedieť, čo sa deje s ním. Tá psychická hrôza sa môže prejavovať rôzne. Od stavov, ktoré spomínaš ty, rôznych depiek, cez halucinácie, šialený nepokoj v končatinách atd.
Napríklad ma zaujala poznámka, že to trvá 3-4 dni. Odoznie to potom samo alebo po vypití ďalšieho piva? Ide o to, či je to len prejav nejakej kocoviny, ktoré má po vypití asi každý alebo sú to už abstinenčné prejavy. Pretože to je predsa len rozdiel. Každopádne, ak tvrdí, že je to po vypití len cca 5 pív, tak to tipujem na abstinenčné príznaky. Vypiť 5 pív pre zdravého chlapa raz za 2 týždne totiž nemôže byť problém, ktorý by sa mal prejavovať psychickou hrôzou. Nevieme totiž ani jeho minulosť, ako to mal s alkoholom predtým.
Ďalšia možnosť je, že berie nejaké lieky, ktoré pri kombinácii s alkoholom spôsobujú na druhý deň tie stavy. Tých možností je veľa.

Ja napríklad nepijem 5 rok. Ale keby som sa dnes opil, zajtra by ma čakalo peklo na zemi.

==========

Re: kocovina
Vložil MichalB - 07/01/2020 12:11

Krtko, ja ti rozumim. Z me zkusenosti vim, ze jsem tem stavum po vypiti x piv (cca 6) jednou za tyden, 14dni, nerozumel - mel jsem je za projev kocoviny a on uz to davno byl nejspise projev abstaku, jak zminujes.

==========

Re: kocovina
Vložil Martin Novák - 07/01/2020 15:54

Dobrý den,hele úzkost,vyhybání se lidem no prostě divný,kluci po práci chodí denně na pivo a všichni jsou ok.

==========

Re: kocovina
Vložil Stopka - 07/01/2020 16:23

Martin Novák napsal:
Dobrý den,hele úzkost,vyhybání se lidem no prostě divný,kluci po práci chodí denně na pivo a všichni jsou ok.

Zdravím,
taky jsem něco obdobného prožívala. Piji stejné, dokonce někdy i méně, ALE..., to porovnání, proč já mám jiné reakce?

Výsledek byl, že každý je individuální a u mě nastala i fyzická závislost zřejmě rychleji?... opět porovnání ;) To psycho -neklid, špatně a zle více dní po napit, je v podstatě i fyzická závislost, páč, když si dáš, tak to poleví a to něco signalizuje. Pouze osobní názor
Porovnávání, individuální organismus. Mám to tak a porovnávat se jak to má jiný je pro mně osobně zbytečné.

==========

Re: kocovina
Vložil Martin Novák - 07/01/2020 16:45

---

asi jo každý je jiný,prostě ty tři dny jsou děsný ,pak se cítím velice dobře sebevědomě atd,možná ten stav po alkoholu vznikl rozvodem,děsný nervy tahanice o děti atd.

==========

Re: kocovina
Vložil Stopka - 07/01/2020 16:55

Martin Novák napsal:
asi jo každý je jiný,prostě ty tři dny jsou děsný ,pak se cítím velice dobře sebevědomě atd,možná ten stav po alkoholu vznikl rozvodem,děsný nervy tahanice o děti atd.

Neříkám, že bez alkoholu vše vyřešíš , budeš happy a podobně, ale budeš to vidět jinak. A to lépe, to si dovolím tvrdit.
A navíc, když se pak na to podíváš zpětně, můžeš si minimálně říct řešil jsem to z čistou hlavou. A už tohle je plus.

==========

Re: kocovina
Vložil krtko - 07/01/2020 17:11

OK, to je cca posledný polrok. Máš 44 rokov. Ako to bolo čo sa týka alkoholu predtým? Abstinent si asi nebol, že....

==========

Re: kocovina
Vložil Martin Novák - 07/01/2020 17:22

---

abstinet ne,pivo o víkendu,nikdy tvrdý alkohol,ale samozřejmě něco ve mně hlodá s tím stavem jinak bych se tu neptal.

==========

Re: kocovina
Vložil krtko - 07/01/2020 18:35

Však v pohode. Len som zvedavý.
Možno len alkohol(väčšie množstvo) a ty nejdete dokopy. Nemáš japonských predkov :cheer:

==========

Re: kocovina
Vložil MichalB - 08/01/2020 12:37

Martine, alkohol neni pro kazdeho. Nekdo ho pit umi, zna sve hranice, nekdo ne (napr. ja). Nekomu telo alkohol odbourava dobre, jinemu ne, jinemu na psychice (zatim?) neskodi a nekomu naopak ano i jen par piv za x tydnu.
Nejjednodussi je prestat pit, treba na mesic. Zsjitis, zda ti alkohol chybi a nebo nechybi a taky je dobre si zapisovat sve stavy, pocity atd. do nejakeho deniku (pro pozdejsi porovnani) a uvidis, jak se ti bude darit i po psychicke strance. Pokud dobre, lepe nez s alkoholem, pak bude zrejme lepsi pro hlavu a telo nepit alkohol?

==========