

kocovina

Vložil Martin Novák - 06/01/2020 20:46

Dobrý den,

poslední dobou mám hrozné stavy, vypiju cca.5.piv najednou v hospodě s kamarády 1x za 14.dní, nikdy předtím jsem to neměl, až teď, fyzicky je vše ok hned druhý den, ale psychicky je to hrůza cca.3-4.dny.

Mohl bych se zeptat co si o tom myslíte? Je mi 44.let a toto trvá poslední 1/2 rok.

Je jasný, že raději bude lepší se alkoholu vyhybat, ale zajímá mě proč nastaly tyto stavy. Martin.

=====

Re: kocovina

Vložil krtko - 06/01/2020 21:23

Hele, pane Nováku. A co je to tá psychická hrůza? Jak se to u nich projevuje?

=====

Re: kocovina

Vložil MichalB - 07/01/2020 10:57

Krtko, alkohol je depresant, takže bych to tipoval na "nemam po chlastu dobrou naladu" (nic me druhy den nebavi, jsem nasrany, podrazdeny atd. - coz se u pití da resit dalsim prisunem chlastu :-)

Martine, viz vyse. Cele je to o tom, ze alkohol je depresant - prohlubuje psychickou nepohodu. Pri pití je to dobre, protoze jde krivka nahoru. Ovsem po vyprchavani alkoholu leti krivka dolu a po probuzeni nebo behem dne se nachazite ne na bode 0 (kde jste zacal pit), ale nekde v zapornych hodnotach.

A cim je clovek starsi, tim hure se telu urcite alkohol odbourava. Takze to na to bude mit take vliv.

=====

Re: kocovina

Vložil krtko - 07/01/2020 11:38

MichalB. Ja viem, čo dokáže alkohol na druhý deň. Ja som si tej "psychickej hrôzy" užil požehnané. Ja som chcel vedieť, čo sa deje s ním. Tá psychická hrôza sa môže prejavovať rôzne. Od stavov, ktoré spomínaš ty, rôznych depiek, cez halucinácie, šialený nepokoj v končatinách atd.

Napríklad ma zaujala poznámka, že to trvá 3-4 dni. Odoznie to potom samo alebo po vypití ďalšieho piva? Ide o to, či je to len prejav nejakej kocoviny, ktoré má po vypití asi každý alebo sú to už abstinenčné prejavy. Pretože to je predsa len rozdiel. Každopádne, ak tvrdí, že je to po vypití len cca 5 pív, tak to tipujem na abstinenčné príznaky. Vypiť 5 pív pre zdravého chlapa raz za 2 týždne totiž nemôže byť problém, ktorý by sa mal prejavovať psychickou hrôzou. Nevieme totiž ani jeho minulosť, ako to mal s alkoholom predtým.

Ďalšia možnosť je, že berie nejaké lieky, ktoré pri kombinácii s alkoholom spôsobujú na druhý deň tie stavy. Tých možností je veľa.

Ja například nepijem 5 rok. Ale keby som sa dnes opil, zajtra by ma čakalo peklo na zemi.

=====

Re: kocovina

Vložil MichalB - 07/01/2020 12:11

Krtko, ja ti rozumim. Z me zkušenosti vim, ze jsem tem stavum po vypiti x piv (cca 6) jednou za tyden, 14dni, nerozumel - mel jsem je za projev kocoviny a on uz to davno byl nejspise projev abstaku, jak zminujes.

=====

Re: kocovina

Vložil Martin Novák - 07/01/2020 15:54

Dobrý den,hele úzkost,vyhybání se lidem no prostě divný,kluci po práci chodí denně na pivo a všichni jsou ok.

=====

Re: kocovina

Vložil Stopka - 07/01/2020 16:23

Martin Novák napsal:

Dobrý den,hele úzkost,vyhybání se lidem no prostě divný,kluci po práci chodí denně na pivo a všichni jsou ok.

Zdravím,

taky jsem něco obdobného prožívala. Piji stejné, dokonce někdy i méně, ALE..., to porovnání, proč já mám jiné reakce?

Výsledek byl, že každý je individuální a u mě nastala i fyzická závislost zřejmě rychleji?... opět porovnání ;) To psycho -neklid, špatně a zle více dní po napit, je v podstatě i fyzická závislost, páč, když si dáš, tak to poleví a to něco signalizuje. Pouze osobní názor
Porovnávání, individuální organismus. Mám to tak a porovnávat se jak to má jiný je pro mě osobně zbytečné.

=====

Re: kocovina

Vložil Martin Novák - 07/01/2020 16:45

asi jo každý je jiný,prostě ty tři dny jsou děsný ,pak se cítím velice dobře sebevědomě atd,možná ten stav po alkoholu vznikl rozvedem,děsný nervy tahanice o děti atd.

=====

Re: kocovina

Vložil Stopka - 07/01/2020 16:55

Martin Novák napsal:

asi jo každý je jiný, prostě ty tři dny jsou děsný , pak se cítím velice dobře sebevědomě atd, možná ten stav po alkoholu vznikl rozvodem, děsný nervy tahanice o děti atd.

Neříkám, že bez alkoholu vše vyřešíš , budeš happy a podobně, ale budeš to vidět jinak. A to lépe, to si dovolím tvrdit.

A navíc, když se pak na to podíváš zpětně, můžeš si minimálně říct řešil jsem to z čistou hlavou. A už tohle je plus.

=====

Re: kocovina

Vložil krtko - 07/01/2020 17:11

OK, to je cca poslední polrok. Máš 44 roků. Ako to bolo čo sa týka alkoholu predtým? Abstinenci si asi nebol, že....

=====

Re: kocovina

Vložil Martin Novák - 07/01/2020 17:22

abstinet ne, pivo o víkend, nikdy tvrdý alkohol, ale samozřejmě něco ve mně hlodá s tím stavem jinak bych se tu neptal.

=====

Re: kocovina

Vložil krtko - 07/01/2020 18:35

Však v pohode. Len som zvedavý.

Možno len alkohol (väčšie množstvo) a ty nejdete dokopy. Nemáš japonských predkov :cheer:

=====

Re: kocovina

Vložil MichalB - 08/01/2020 12:37

Martine, alkohol není pro každého. Někdo ho pít umí, zna své hranice, někdo ne (napr. já). Někomu tělo alkohol odbourává dobře, jinému ne, jinému na psychice (zatím?) neskodí a někomu naopak ano i jen pár piv za x týdnů.

Nejjednodušší je přestat pít, třeba na měsíc. Zjistíš, zda ti alkohol chybí a nebo nechybí a taky je dobře si zapisovat své stavy, pocity atd. do nějakého deníku (pro pozdější porovnání) a uvidíš, jak se ti bude dít i po psychické stránce. Pokud dobře, lépe než s alkoholem, pak bude zřejmě lepší pro hlavu a tělo nepít alkohol?

=====