

Zhoršený sluch

Vložil Michal - 13/01/2020 02:46

Dobrý den, zdejší komunito.

Jsem zde nový a mám dotaz ohledně alkoholu a jeho vlivu na sluch.

Je mi 30 let a alkohol piju už od svých 18 let téměř každý víkend, posledních pár let i přes týden. Pivo už ani neberu jako alkohol, mám doma stálou zásobu lahváčů. Tvrdý alkohol ovšem piju jen příležitostně, na něm ještě závislý nejsem, zatímco život bez piva si už neumím představit.

To, že mi alkohol za ta léta docela dost otupil mozek bych ještě pochopil, jenže za poslední 2 roky se mi ta zvláštní otupělost/tlak/pocit plnosti rozšířil i do uší, které mám od té doby čím dál více jakoby "zalehnuté" a tím pádem hůře slyším.

Navštívil jsem snad všechny možné doktory, od ORL, přes neurologa (CT, MR) až po specializované centrum sluchu a rovnováhy. Všude mi samozřejmě řekli, že jsem naprosto v pořádku. Já se tak ale rozhodně necítím a už mi to leze na mozek. Život s permanentně zalehnutými ušima bez zjevné příčiny je opravdu nesnesitelný. Zdravému člověku to možná připadá jako hloupost, ale věřte mi, že časem se to nasčítá a začnete z toho doslova šílet.

Je vůbec biologicky možné, aby mi alkohol poškodil sluchové buňky natolik, abych měl pocit zalehnutých uší?

Kdyby měl někdo z vás podobné problémy a poradil mi, co s tím, byl bych vám opravdu neskutečně vděčný, protože jsem z toho už opravdu zoufalý a nevím, co dál. Sebevražedné myšlenky jsou u mně na denním pořádku.

Re: Zhoršený sluch

Vložil krtko - 13/01/2020 04:01

Skús vynechať na pár týždňov alkohol z jedálneho lístka a dozvieš sa, či je to alkoholom. Väčšinou to lekári riešia tak, že ak nič nenájdu, posielajú k psychiatrovi.

Re: Zhoršený sluch

Vložil Dorka - 13/01/2020 08:19

Michale, říká ti něco psychosomatika? Ta praví, že potíže s ušima může způsobovat skutečnost, že něco ve svém životě nechceš slyšet. Je někdo ve tvém okolí, kdo ti vyčítá tvé pití? Případně něco jiného? Říká ti někdo pro tebe nepříjemné věci? Začni druhým naslouchat, tudy může vést cesta k úzdavě. Co se týče myšlenek na sebevraždu, nebuď na to sám, s tím se rozhodně někomu svěř, nejlépe odborníkovi. Jsi mladý, čeká tě ještě větší půlka života a tu můžeš prožít úplně jinak, pokud budeš chtít.

=====

Re: Zhoršený sluch

Vložil Erika - 13/01/2020 08:51

Zdravim. S psychosomatikou souhlasim

Co jsem se nabejala po doktorek s pocitem buseni srdce. To bylo v obdobi veseleho piti. Doktori nic nenasli. Bylo to vyhodnoceno jako psychosomaticka zalezitost.

Prestala jsem pit. A buseni zmizelo. Ne sice okamzite, ale uz po 3 tydnech to bylo lepsi.

A ted skoro po 9 mesicich nepiti o tom vubrc nevim :laugh:

=====

Re: Zhoršený sluch

Vložil Gennosuke - 13/01/2020 09:27

Michal napsal:

Je vůbec biologicky možné, aby mi alkohol poškodil sluchové buňky natolik, abych měl pocit zalehnutých uší?

Je to velmi nepravdepodobne. Ale alkohol poskozuje nervove bunky a tim narusuje funkce mozku ktere se staraji o zpracovani udaju ktere ucho do mozku posila.

A nejen ucho. Tresy, narusena nebo zpomalena koordinace pohybu, problemy se sluchem ktere popisujes, problemy se zrakem, narusene vnimani tepla a chladu, buseni srdce, navaly, pocity uzkosti a strachu, problemy s potenci... pij dal a cekaji Te zajimave casy!

=====

Re: Zhoršený sluch

Vložil Michal - 14/01/2020 11:55

Děkuju za odpověď.

O psychosomatice vím a taky je pravda, že se už dlouho necítím psychicky v pohodě. I to bušení srdce občas mívám. Otázka je, jestli jsem si to způsobil pitím, nebo tímto naopak utíkám od svých problémů. Každopádně chceš říct, že alkohol narušuje psychiku až do té míry, že může způsobit psychosomatické problémy? Takže dlouhodobou abstinencí se můžu uzdravit, nebo jen zastavit zhoršování?

Mám strach, že je to spíš neurologický problém, který už se nikdy nespraví.

=====

Re: Zhoršený sluch

Vložil Gennosuke - 14/01/2020 12:56

Michal napsal:

Každopádně chceš říct, že alkohol narušuje psychiku až do té míry, že může způsobit psychosomatické problémy?

Nejsem lékař ani nemám lékařské vzdělání. Pokud chápeš psychosomatický problém jako problém způsobený duševním stavem, tak nejsem naprosto schopen posoudit závislost takového problému na užívání alkoholu.

Můj příspěvek jsem myslel tak, že alkohol narušuje přenos nervového signálu od jednoho neuronu ke druhému a zároveň poškozují samotné neurony. Při dlouhodobém užívání alkoholu může dojít k situaci, kdy mozek není díky poškození své nervové sítě například schopen správně zpracovávat a řídit některé své vnitřní procesy. To se může projevat fyzickými problémy, které jsem popisoval výše.

Poškození myelinu mozkové hmoty se zdá být do jisté míry vratné, cíli ideální by bylo vykaslat se dlouhodobě na chlast a sledovat, jestli se situace v delším časovém horizontu např. +6 měsíců nezlepší.

Ja sam jako těžký alkoholik jsem ve své finální alkoholové fázi trpěl spoustou zdravotních problémů, které byly z většiny po cca půl roce abstinence pryč.

Re: Zhoršený sluch

Vložil MichalB - 14/01/2020 13:37

> Každopádně chceš říct, že alkohol narušuje psychiku až do té míry,
> že může způsobit psychosomatické problémy?

Dotaz na léčbu vrátí jisté přesné výsledky :-)

Každopádně alkohol třeba narušuje nervová zakončení v těle, takže se alkalickým spatně chodí, necitlivější ruce apod.

To že to je depresant a udělá ti v hlavě curbes je snad víc než nad slunce jasné :-)

Jinými slovy ti alkohol nepomůže vůbec v nicem a nijak, takže bych upustil od toho zbytečného uvazování a přepnul si to v hlavě a nepít.

Re: Zhoršený sluch

Vložil MichalB - 14/01/2020 13:57

Každopádně vůbec ale vůbec bych se nedivil, že by ty problémy, co popisuješ, způsoboval alkohol, resp. se na nich podílel. Jedno kolíka procenty.

Přestat do sebe lejt ten jed a bude po problému, po problémech. Vyzkoušeno xy tisíci, miliony(?) lidmi.