

Dva alkoholici spolu

Vložil Katerina - 21/01/2020 10:36

Dobry den chodim jsem uz roky a nyní bych potrebovala par nazoru,myslenek,rad.Ale si bych se mela predstavit...Jsem Katerina alkoholicka-mam to krasne naucene z Acek-2xjsem se lecila v Bohnicich a pri posledni lecbe potkala sveho nynejsiho pritele ano vim neni to asi uplne nejlepsi napad ale ja si do zivota moc kecat nenechavam lip receno nenechavala ,lecby me poucily.

Takze dala jsem se s pritelem dohromady je nam fajn,ale stalo se ze ma nejlepsi kamaradka zna pritele ex a ta se rozhodla ze me "zachrani".Zacala delat problemy a ja se dovidam veci ktere v podstate vim.Ano chlastal ano delal kraviny ano vsechny zklamal,ale kdo jsem ja abyh soudila?Vzdyt mam za sebou taky spoustu veci.Nicmene me to nuti zamyslet se.

Opravdu je to takovy nesmysl byt spolu?Je nam 43 neco mame za sebou oba jsme se rozhodli zacit ze sebou neco delat.I nealkoholici se prece rozchazi.Nevim .Takze nazory prosim

Hezky den

A Eriko jses skvela jak to zvladas

=====

Re: Dva alkoholici spolu

Vložil MichalB - 21/01/2020 11:09

Nazor na to muzu mit, ale praktickou zkusenost nemam. Nevim, kolik jich mach praktickou zkusenosti z rad odborniku, ale pry statisticky to nevychazi dobre (rozchlastaji se oba dva), ale dava mi smysl, proc by dva zavisli nemeli spolu byt - proc to nemusí delat dobrotu. Statisky a praxe je jedna vec a druha vec je, ze existuji vyjimky.

Takze takovy muj komentar o nicem a k nicemu .. :-))

Zkus a uvidis casem, zda to byla dobra volba, zkusenost. Prerusit, ukoncit to muzes vzdy. Dulezite bude nezacit lejt :-)

=====

Re: Dva alkoholici spolu

Vložil Katerina - 21/01/2020 11:34

Dekuju,jasne hlavou proti zdi a s antabusem.

Jaasny vyzkousime uvidime.

Ja myslim ze driv zacne lejt muj psych.pry mu davam zabrat :woohoo:

=====

Re: Dva alkoholici spolu

Vložil Gennosuke - 21/01/2020 11:47

Katerina napsal:

I nealkoholici se prece rozchazi.

Ano, rozchazeji se - ale nerozchlastávají se :-). Na vztahu dvou závislych je super že nemusíte mít žádné tajnosti ani nedochází k žádným nedorozuměním co se závislosti týče. Oba to znáte, oba jste *tam* byli, oba víte jak to chodí. Pokud vše funguje tak je vzájemná podpora a pochopení skvělé. Průsvih nastane pokud jeden z páru abstinování zvládá a druhý ne - realně hrozí že ten neúspěšný stáhne toho úspěšného :-).

Nemám žádnou praxi s trvalým soužitím ale v průběhu 2/3 roku abstinování jsem potkal bývalou kolegyni. Ta měla problém s chlastem, jen ho začala resit o cca dva roky dříve než já. Navázali jsme napřed přátelsky a pak i intimní vztah a po cca čtvrt roce jsme to museli ukončit - opakovaně recidovala a musela s jistotou prohlásit že bych to vedle ní neustal. Jsme v kontaktu, vidáme se ale už pouze striktně jako kamarádi.

=====

Re: Dva alkoholici spolu

Vložil Erika - 21/01/2020 11:52

Ahoj, připadá mi, že riziko selhání je asi vyšší. Něco jako, že dva diabetici by neměli spolu zakládat rodinu.

Ale nemožný to určitě není.

Ja bych to určitě zkusila. Laska je laska :P

Můžete zlepšit statistický průzkum.

A děkuji za pochvalu

=====

Re: Dva alkoholici spolu

Vložil Erika - 21/01/2020 16:02

Vlastně je tu i jedna výhoda. Znáte výmluvy alkoholika, tak si jeden od druhého nenecháte "veset buliky na nos"

=====

Re: Dva alkoholici spolu

Vložil Katerina - 21/01/2020 16:48

JOO Eriko o tomhle jsme spolu mluvili že znamená ty stavy B) chůze atd a neninad pravidelně rana s antabusem to bude dobrý jen neusnout na vavrínech recivida je osklivá věc

=====

Re: Dva alkoholici spolu

Vložil Reminiscence - 21/01/2020 17:41

Mám osobní dvojnásobnou zkušenost (obě známosti z léčebny) a byla to katastrofa. Doktoři mají pravdu, i když si říkáte, že VÁM se to samozřejmě nestane. Vždyť se tak milujete. Uvědomte si, že závislí lidé jsou psychicky nemocní, labilní, často s nějakou poruchou osobnosti, šance je téměř nulová. Možná pokud se potkají dva lidé - tři, pět let oba abstinující, pak snad.

=====

Re: Dva alkoholici spolu

Vložil krtko - 21/01/2020 21:07

Katka. Čo znamená pri poslednej liečbe? Pred mesiacom alebo pred 10 rokmi? Skúsiť to môžeš. Rozhodne by som sa však hneď na začiatku nepúšťal do svadby, kde už ide aj o majetok. Poznám názory odborníkov. Ale takisto poznám aj ľudí našej krvnej skupiny, ktorí sa vzali a majú teraz malú princeznú. Takže nič nie je nemožné. Na liečení keď som bol pred mnohými rokmi bol tiež jeden pár. Toľko ku vzťahu závislých. Vzťahy, ktoré vznikajú na liečeniach sú trochu iná kapitola. Tie, okrem toho že trvajú krátko, hrozia stiahnutím partnera. Takže v prvých mesiacoch by som bol na tvojom mieste veľmi opatrný. Viem ako vnímajú chlapi vzťahy na liečeniach. Mám ich za sebou 4. Nie že by ženy boli na tom ináč. :laugh: Ale tak skús, uvidíš.

P.S. O nástrahách takého spolužitia by ti asi najlepšie napísali Láďa s Prudence. Skús nájsť Láďove príspevky. Bol tu aj nedávno.

=====

Re: Dva alkoholici spolu

Vložil Katerina - 21/01/2020 21:55

Ahoj Krtko byla jsem na lecení 2x on 4x.....zase muj otec 8x a ten ted nepije deset let.. Jo zkusime to.Co nejhorsiho se muze stat?recidiva ale ta muze nastat i tak takhle si to muzem akorat urychlit.....ja mam absolovenskou na konci unora on v breznu a do te doby to snad vydrzime oba a to nas zase posune.....male cile si davam,ale vetsi nez dneska nepiju uvidime zitra ale tenhle cil je taky super

najdu ty prispevky

=====

Re: Dva alkoholici spolu

Vložil Stopka - 21/01/2020 22:38

Jo zkusime to.Co nejhorsiho se muze stat?

Co?

=====

Re: Dva alkoholici spolu

Vložil krtko - 21/01/2020 22:49

Stopka. Budme realisti. Predstav si, že si slobodná, máš 40. Vzala by si si ako konzumentka resp. abstinentka alkoholika? Alebo bola by si ochotná mať priateľa alkoholika?

=====

Re: Dva alkoholici spolu

Vložil Stopka - 21/01/2020 22:53

To je individuální, budme realisti... ve 40 já bych v životě svobodná nebyla a bezdětná už vůbec ne....)))

=====

Re: Dva alkoholici spolu

Vložil Stopka - 21/01/2020 22:55

takže bude realita , nebo představa))))

=====

Re: Dva alkoholici spolu

Vložil Stopka - 21/01/2020 22:57

Nicméně stejně tazatelku nabádám k zamyšlení. A to dotazem Co?
Si dosadí co chce. Už chápeš KRTKO?

=====

Re: Dva alkoholici spolu

Vložil Stopka - 21/01/2020 23:08

]Jo zkusime to.Co nejhorsiho se muze stat?

Co?
?

=====

Re: Dva alkoholici spolu

Vložil Ja - 22/01/2020 02:45

Stopka, píšeš:

Jo, zkusíme to.

"Co nejhoršího se může stát?... Co???"

...nemusí sa prihodiť vôbec nič/(alko-rozprávka :silly:)

alebo

naopak -> úplne všetko, od spoločnej opice až po smrť (oboch) v úžasnom "rauši". :angry:

Re: Dva alkoholici spolu

Vložil krtko - 22/01/2020 04:42

Však ja viem, čo myslíš, čo sa môže stať. Pred pár rokmi som hodil na net inzerát. Chcel som byť vôl úprimný. Neverila by si, ale slovíčko alkoholik bolo zaklínadlo, ktoré znamenalo stopku. Tam končila akákoľvek komunikácia.

Samozrejme, že je taký vzťah riziko. Môže zlyhať aj jeden, aj druhý. Môžu sa navzájom stiahnuť späť. Preto by som bol opatrný. Takýto vzťah je lotéria.

No tak teda ináč. Skús si predstaviť, či by si chcela alkoholika.

Re: Dva alkoholici spolu

Vložil Erika - 22/01/2020 06:25

Ja bych asi sebe, jako alkoholika nechtela. Jsem dobra, drzim se. Ale na 100% si uplne neverim. Myslim si, ze je tahle debata skorem zbytecna. Zamilovanost je chemie. A pokud to trochu nevyrcha, tak jde rozum stranou.

Ale prala bych jim moc, aby to dopadlo skvele.

Re: Dva alkoholici spolu

Vložil Gennosuke - 22/01/2020 12:04

krtko napsal:

Pred pár rokmi som hodil na net inzerát. Chcel som byť vôl úprimný. Neverila by si, ale slovíčko alkoholik bolo zaklínadlo, ktoré znamenalo stopku.

Smarja Krte takhle to nedelej. Vubec Ti neradim aby jsi lhal a klamal, to v zadnem pripade ne, ale jsou veci

ktere chteji svuj cas a sve misto. V CR cca milion lidi chlastaji pres miru a stovky tisic (pry az k pul milionu) jsou alkoholici - presto je povedomi a informovanost o alkoholismu tragiccka. Nedelam si iluze ze na Slovensku to bude jine. Napis do inzeratu "alkoholik" a 90% zen si predstavi ozrale hovado s deseti exekucema ktore ji na prvni schuzce udela opileckou scenu nebo ji zmlati :-(. V okamziku kdy dotycna

zjistí co jsi zač, že jsi v pohode, odpovědný a schopný normálního fungování a že si spolu rozumíte a je tam potenciál zážit spolu něco víc tak je slušná šance že na to bude nahlížet jinak. Každý má ve skříní nějaké kostlivce, někteří tolik že se jim tam ani nevejdou a vypadávají ven... a co? Nezáleží na tom co jsi byl - záleží na tom co jsi teď!

=====

Re: Dva alkoholici spolu

Vložil MichalB - 22/01/2020 14:52

Jinými slovy nelze, ale nemusíš říkat vše hned, pokud nejsi dotázan. Mé informace je někdy více, lepší.

=====

Re: Dva alkoholici spolu

Vložil Erika - 22/01/2020 16:29

U nás se vzdychky říkalo, že s pravdou dojdeš nejdál. Asi to platí furt, ale asi se nemusí hned vykřičet do světa.

=====

Re: Dva alkoholici spolu

Vložil Maris - 22/01/2020 16:46

Ahoj, jak jsem tu před časem psala, že moje kamarádka zrecidovala po 5 letech, tak pak nastoupila léčbu už po čtvrté. Bohužel si tam nestastně zlomila ruku, tak tam byla jen 14 dní. Její přítel chtěl, aby mu slíbila, že se to už nebude opakovat. Ze už se nenapije. To mu bohužel slíbit nemohla, může se vynasnažit nepít a být střízlivá, ale tohle mu slíbit nemohla. Já bych s alkoholikem žít nechtěla, bála bych se, že mě stáhne. Sama cítím, že se musím mít na pozoru, neměla bych na to hlídat ještě partnera. To by musel abstinovat dlouhodobě, roky. Určite ne po léčbě.

=====

Re: Dva alkoholici spolu

Vložil Reminiscence - 22/01/2020 17:29

Ještě mě napadlo, k otázce, zkusíme to, co nejhoršího se může stát? Znáte příběh spisovatelky Simony Monyové? (ubodaná manželkou, oba pili). Kamarádka alkoholička se trápila s opilcem pět let, stahovali se navzájem, uráželi, prali, kradli si chlast a léky. V okamžiku, kdy už se ona KONEČNĚ rozhodla ho opustit, po cca dvou týdnech ve spánku zemřela. Prášky, chlast - a možná na chvíli přidržovaný polštář na obličej... toho žárlivého magora jsem znala. Příčiny u opilé a zdrogované ženy samozřejmě nikdo neřešil, to bylo všem hned "jasné". Další případ, obrovská láska z léčebny, ještě tam si upletli děcko, hurá, nový začátek, obrovská motivace... On začal pít hned, ona po porodu. V kočárku si vozila u

miminka pod peřinkou flašku vodky. Jak skončili, to nevím, ale chudák dítě.

=====

Re: Dva alkoholici spolu

Vložil Dorka - 22/01/2020 18:06

Já zkušenost nemám, ale asi ti rady ostatních nepomůžou. Teď jste ve fázi zamilovanosti, tak pochybuju, že by někdo v téhle fázi se dokázal rozejít jen kvůli toho, že prognózy nehrají pro nás. Pokud neplánujete se množit, což vzhledem věku asi ne, tak bych nechala tomu vztahu volný průběh. Ale asi bych si dohodla nějaký protikrizový plán, kde se teď s jasnou hlavou dohodnete, co budete dělat, když jeden z vás do toho spadne. Kam ten druhý se v rámci sebezáchovy odstěhuje.

=====

Re: Dva alkoholici spolu

Vložil krtko - 22/01/2020 22:11

G. Bolo to pred 10 rokmi. A toho vola som tam nespomínal nadarmo :woohoo:

=====

Re: Dva alkoholici spolu

Vložil Katerina - 31/01/2020 18:45

dobry vecer.....jako ze jsem stara?na mnozeni?to si nemyslim
jinak jo mate pravdukaslu nna to zavislost je zavislost,i kdyz ve dvou se to tahne lip,risk je
zisk..ale mam se rada a zreznout nechci

=====

Re: Dva alkoholici spolu

Vložil Ja - 31/01/2020 20:37

Katerina napsal:

dobry vecer.....jako "že jsem stará? na množení?" to si nemyslim
jinak jo mate pravdukaslu nna to zavislost je zavislost,i kdyz ve dvou se to tahne lip,risk je
zisk..ale mam se rada a zreznout nechci
..."Ja vnímam svoje tri veky":

- ~ fyzický
- ~ psychický
- ~ spirituální... B)

(...a ešte: spoločensko-sociálny = (:silly: / :P)) :blush:

=====
Re: Dva alkoholici spolu

Vložil Katerina - 31/01/2020 21:13

fyzicky v poradku
psych. dle situace
spiritualni v poradku

=====
Re: Dva alkoholici spolu

Vložil Dorka - 01/02/2020 10:29

Katerina napsal:
dobry vecer.....jako ze jsem stara?na mnozeni?to si nemyslim

Vycházela jsem z toho, že jsi psala, že je ti 43

=====
Re: Dva alkoholici spolu

Vložil Katerina - 01/02/2020 14:11

ale me je 43

=====
Re: Dva alkoholici spolu

Vložil Erika - 01/02/2020 16:05

Ale to uz je vyssi vek. Teda na potomka

=====
Re: Dva alkoholici spolu

Vložil Maris - 01/02/2020 17:14

Ve 43 letech dítě?Bez urážky, žena už je skoro před přechodem,nejlepsi cas na rozeni dětí je 20-28 let.

Re: Dva alkoholici spolu

Vložil Dorka - 01/02/2020 17:36

Maris napsal:

Ve 43 letech dítě? Bez urážky, žena už je skoro před přechodem, nejlepší čas na rození dětí je 20-28 let. Tak nebudme úzkoprsé, do těch 40 se v dnešní době rodí, co si budem povídat, ale po čtyřicítce bych to přenechala Janet Jackson (a podobným), co si porodila dítě (vnouče) k padesátce.

=====

Re: Dva alkoholici spolu

Vložil Maris - 01/02/2020 19:43

To není úzkoprsost, ale normální uvažování, mladé ženy mají lepší předpoklady dítě porodit zdravé, neřkuli se dožít i vnoučat. Az budu mít dítě ve 45 a to dítě taky ve 45 tak asi nebudu nikdy babička. Myslim, že u nás je dost takových starých otců co nedovedou v zivotě dítě ani do 15 let. Potřebuji si v 70 dokazovat, že umí zplodit, ale mozek tam nechali. Tak nebudme my ženy taky tak hloupé a nemysleme si, že ve 45 máme ten správný čas na dítě. Jackson měla náhradní matku myslím.

=====

Re: Dva alkoholici spolu

Vložil Dorka - 01/02/2020 20:01

Maris napsal:

To není úzkoprsost, ale normální uvažování, mladé ženy mají lepší předpoklady dítě porodit zdravé, neřkuli se dožít i vnoučat. Az budu mít dítě ve 45 a to dítě taky ve 45 tak asi nebudu nikdy babička. Myslim, že u nás je dost takových starých otců co nedovedou v zivotě dítě ani do 15 let. Potřebuji si v 70 dokazovat, že umí zplodit, ale mozek tam nechali. Tak nebudme my ženy taky tak hloupé a nemysleme si, že ve 45 máme ten správný čas na dítě. Jackson měla náhradní matku myslím.

Janet porodila sama v těch 50, ale není to nic následováníhodného. Taky nejsem zastánce starých rodiček, sama jsem to stihla za mlada, ale vidím, že v dnešní době spousta žen po třicítce nemá ani vhodného partnera natož dítě. Neříkám, že je dobře, že se věk žen k rození posunul, ale beru to jako fakt. Sama mám kamarádky, co ještě teda rodily těsně před čtyřicítkou. Ale to beru jako nejzažší termín pro má měřítka.

=====

Re: Dva alkoholici spolu

Vložil Maris - 02/02/2020 09:24

Dorko, může mi to být jedno, ale ženské zbytečně upřednostňují kdeco. A pak to dopadne tak, že tu budou jen opálení a my budem menšina.

=====

Re: Dva alkoholici spolu

Vložil Katerina - 14/02/2020 20:22

Dobry vecer s alkoholem v pohode.Ale prisla jsem na to ze je dobry lhar ano mela jsem to vedet vzdyt nam alkoholikum to lhani jde uzasne.Zrejme drive zrecnu ja.Fain situace

=====

Re: Dva alkoholici spolu

Vložil krtko - 14/02/2020 21:30

Katerina napsal:

...Zrejme drive zrecnu ja.Fain situace

Pozor na také myšlienky!!! Sú nebezpečné, sú skutočnou predzvesťou recidívy. Recidíva nevzniká prvým pohárikom. To je už len vyvrcholenie. Recidíva vznikne v hlave, už pred tým prvým. Potom sa už len čaká na "vhodnú" chvíľu, aby sa to nejako zdôvodnilo, ospravedlnilo.

=====

Re: Dva alkoholici spolu

Vložil Karolína - 14/02/2020 21:48

Krtku, to jsi napsal naprosto přesně, že to začíná v hlavě.

Já jsem si to kolikrát rozebírala, že ani tak není prvotní ta chuť na pití, ale ten nahlodávač v hlavě. Díky.

=====

Re: Dva alkoholici spolu

Vložil Katerina - 14/02/2020 22:06

Napsal si to hezky a pravdive.Asi nejhorsí na tom je že ja to vim.Mam za sebou jednu recidivu a ta byla krasne naplanovana-slusne jsem prestala dva tydny pred brat antabus/ musela jsem si to zkusit kdyz me na tom prvni leceni vysvetlili ze jsem alkoholik.To jsem psala elaboraty typu -az ja zrecnu-misto-co bych delala kdybich zrecla....blazen no... ale ted nechci

=====

Re: Dva alkoholici spolu

Vložil krtko - 14/02/2020 22:56

Tak nech sa darí :-*

=====

Re: Dva alkoholici spolu

Vložil krtko - 14/02/2020 23:02

Miesto toho, čo nechceš, by bolo lepšie si povedať, čo chceš. A čo si ochotná pre to urobiť.

=====

Re: Dva alkoholici spolu

Vložil Lenka X - 19/05/2020 09:27

Ahoj,zhruba před dvěma lety jsem tady na fóru byla za frajerku, hluboce přesvědčená, jak vše perfektně zvládám.

Abstinence mi vydržela cca 1 rok.

jedna nevinná rodinná oslava s dvěma dvojkama bílého mne opět stáhla dolů. Piju denně 0,75- 1 l bílého vína. Na ženskou dost slušný výkon. Jen večer, v práci musím být dokonale fit a ani si na chlást nevzpomenu.

Několikrát jsem chtěla tu šňůru utnout, ale nedařilo se. Buďto jsem měla nezvladatelnou chuť, anebo mě přemluvil manžel. On má ten problém taky, jen jej není ochoten přiznat. prostě "dueto chlastá to".

Včera jsem konečně našla sílu a nedala si nic, i když manža zajistil 2 l červeného. Takže jsem znovu na startu. Mám strach ze zdravotních komplikací v důsledku chlástu a to jediné mě motivuje.

=====

Re: Dva alkoholici spolu

Vložil Gennosuke - 21/05/2020 16:15

Lenka X napsal:

Mám strach ze zdravotních komplikací v důsledku chlástu a to jediné mě motivuje.

Zkus si najít další motivací faktory. Obávám se že tohle dlouho stacit nebude :-(. Co třeba nějaké zajmy a konicky při kterých si můžeš sama uvědomovat jak To to jde bez chlástu lip.

=====

Re: Dva alkoholici spolu

Vložil Karolína - 23/05/2020 08:45

Ahoj vespolek, ahoj Lenko,

jsem také na začátku, mám za sebou týden a hodně mi pomohla knížka Snadná cesta, jak skoncovat s

alkoholem, nicméně vnitřně už jsem na to byla nastavená déle, teď to jen docvaklo. Zezačátku jsem si říkala, že je o ničem, ale jsou tam hluboké pravdy.

Po těch letech, co s pitím bojuji, jsem došla k závěru, že člověk musí opravdu vnitřně chtít nepít. Pak to jde snadno. Pamatuju si, jak jsem loni v létě nakupovala toniky, top topiky a různý jiný "náhražky" a rvala jsem to vůlí, i když jsem samozřejmě věděla, že to dlouho nevydržím, protože jsem pít chtěla.

Teď je to jiný, už nechci kocoviny, oteklý obličej, kila navíc a otupělý mozek, výmluvy, že nemůžu jít tam a tam, abych mohla večer sama v klidu chlastat.

Už to není ach jo, už nebudu nikdy pít, ale hurá, už nebudu chlastat.

Doufám, že to tentokrát vydrží :) .

Hezkou sobotu a držte se.

=====

Re: Dva alkoholici spolu

Vložil Erika - 23/05/2020 09:34

Kajo, mooooooc ti drzim palce. A preji Ti, aby jsi zvitezila.

Jestli mas precvak v hlave, tak jsi na dobre ceste.

A vis kolik usetris penez ??

Moc!! :laugh:

A pozor na nealkoholicky piva! !!!

Preji hodne stesti a pevnou vuli :)

=====

Re: Dva alkoholici spolu

Vložil Ja - 23/05/2020 09:51

Karolína,

...ak hľadáš inšpiráciu a podporu, nájdeš JU aj TU:

<http://m.cs-aa.eu/uzitocne/slogany-aa/> :laugh: B)

...CHCE TO LEN:

POZORNE ČÍTAŤ A zapojiť mozog. :ohmy: :blush:

=====

Re: Dva alkoholici spolu

Vložil krtko - 23/05/2020 10:33

Teď je to jiný, už nechci kocoviny, oteklý obličej, kila navíc a otupělý mozek, výmluvy, že nemůžu jít tam a tam, abych mohla večer sama v klidu chlastat.

Už to není ach jo, už nebudu nikdy pít, ale hurá, už nebudu chlastat.

Vieme, čo nechceš. A teraz nám napíš, čo chceš. Pretože to, čo nechceš sa pre teba stane minulosťou.

To, čo chceš, sa pre teba stane motiváciou.

=====

Re: Dva alkoholici spolu

Vložil Lenka X - 23/05/2020 13:50

Ahoj všichni, ahojky Karolino!

To, co píšeš, bych klidně mohla napsat i já o sobě, jako přes kopírák. Bojuju léta, vždycky se na několik měsíců zadaří a pak mě to stáhne zpět. Tloustnutí, oteklý obličej, lenost, deprese, opovržení sama ze sebe. Před lety jsem přestala kouřit a vím, že si nesmím do konce života potáhnout. To funguje už 12 let. S chlastem by to za těchto podmínek asi taky klapalo. Je to hloupé, ale já se prostě stydím před okolím přiznat, že mám problém a proto se musím alkoholu zřici nadobro. A když si dám jednu ze zdvořilosti, tak příští den jsem schopná si už koupit lahvinku domů sama.

Karolino, abstinuju od pondělí 18.5., takže i v tom jsme na tom podobně. Jsem ráda, že tu jsi, aspoň se můžeme vzájemně v začátcích podepírat. Držím ti palce a napiš, jak to jde, budu ráda a těším se.
Lenka.

=====

Re: Dva alkoholici spolu

Vložil Lenka X - 23/05/2020 14:07

Gennosuke, souhlasím, že zdravotní důvody nemohou fungovat jako jediný motiv. Nechci se vymlouvat, ale hodně koníčků a radostí mi vzal současný nouzový stav. Mám ráda vážnou hudbu, ráda chodím do divadla a navštěvuji vzdělávací kurzy pro veřejnost na naší Alma mater. Dvakrát týdně jsem chodila plavat. Miluju svoji práci, která funguje doteď v redukované formě. Všechno bylo nahrazeno jen online koukáním na obrazovku. A k tomu si ještě otevřít flašku....to se přece nabízí samo. No, snad už bude líp! V pondělí otevírají bazén, tak už se moc těším.

Dnes alespoň na krátkou procházku. Nuda je pro mě velmi nebezpečná.

Hezký střízlivý víkend všem,

Lenka.

=====

Re: Dva alkoholici spolu

Vložil Karolína - 23/05/2020 21:03

V té zmiňované knize je jedno (z mnoha) velkých moudr.

A to, že alkohol nezaplňuje prázdné místo v životě. Alkohol ho vytváří.

Dlouho jsem si to nechtěla připustit. Když si spočítám , na kolik akcí, kde se pít nemusí, jsem nešla, jen abych si dala v klidu sama večer víno. Dokonce jsem byla i našťvaná, když tam nechtěl jít manžel, protože mi to bránilo v mojí samotě s chlastem. A ty výmluvy, jak jsem hrozně unavená, že potřebuji být doma. Unavená jsem určitě byla, ale hlavně jsem se hrozně těšila na to víno.

No a teď odpověď na Krtkovu otázku, co chci.

Od září jdu do nový vysněný práce, už jsem tam měla být, ale díky karanténě to nešlo a ještě, že tak.

Neměla bych tolik času na přemýšlení a chodila bych tam s kocovinou. Chci do té doby zhubnout,

rozhýbat mozkové závity a dát se trochu do kondice.

Chci chodit mezi lidi a ne se schovávat doma za flašku.

No a hlavně chci být dobrá máma, které to myslí a je aktivní, dokud mi nevyletí děti z hnízda.

To zatím stačí.

Lenko, mám mátový čaj :-)

Re: Dva alkoholici spolu

Vložil Erika - 24/05/2020 08:53

Karolino, kdyby jsi vedela, kolik akci jsem vynechala, na kolik koncertu jsem nesla, protoze bych pak musela domu ridit. Bylo lepsi si dat doma vino.

A nejvic ze vseho me stve to flamenko. Uz pred 15 lety jsem nasla kurz. Ale byl ve vedlejsim meste.

Musela bych autem. Misto, hned po praci, bych si nalila az nekdy v 9 vecer. A to jen 1 x tydne.

:woohoo:

Ale i to bylo moc. Tak misto dupani jsem si doma pila !!!

Tobe drzim palce. A hlavne ta nova prace, at dopadne. Kdyz se na ni tak tesis :)

Re: Dva alkoholici spolu

Vložil Lenka X - 24/05/2020 09:10

Karolino, já jsem na meduňkovém čaji.

Hezkou neděli. :)
