Co dělat
Vložil Tomáš - 02/03/2020 19:06

Ahoj, už dlouho,asi 10 let piju 5 dní v týdnu cca 10 - 12 piv. Funguji, pracuji - byť je to někdy totální utrpení. Nedaří se mi přestat.....

==========

Re: Co dělat
Vložil Ja - 02/03/2020 19:13

Tomáš napsal:
Ahoj, už dlouho,asi 10 let piju 5 dní v týdnu cca 10 - 12 piv. Funguji, pracuji - byť je to někdy totální utrpení. Nedaří se mi přestat.....
Tomáš,

..."a čo robíš ostatné dva dni v týždni?" :blush:

==========

Re: Co dělat
Vložil krtko - 02/03/2020 19:42

JA, nevieš, čo sa píše v biblii?

==========

Re: Co dělat
Vložil Maris - 02/03/2020 19:53

Odpočívá, 2 dny odpočívá,je tak chudák chlastem zbity,musí nabrat síly.
Ale vážně,Tomáši tak to změn,už to dál nedáš, bude to čím.dal horší,začni s tím něco dělat.

==========

Re: Co dělat
Vložil Ja - 02/03/2020 20:13

---

krtko, píšeš:
JA, nevieš, čo sa píše v biblii?
...,ale poznám štyri Buddhove tézy o utrpení, o vzniku a o zániku utrpenia. :ohmy:

==========

Re: Co dělat
Vložil MichalB - 02/03/2020 20:46

Maris, Tomasovi chybi ten spravny klic, jako chybel nam vsem.

==========

Re: Co dělat
Vložil krtko - 02/03/2020 21:33

Mišo. Píše, že sa mu nedarí prestať. Zataľ nevieme, čo všetko spravil, aby sa mu podarilo prestať. Ide o to, či ten kľúč hľadal alebo čaká, kým mu ho niekto donesie.

==========

Re: Co dělat
Vložil Erika - 02/03/2020 21:38

Tome, jak to ze to vydrzit pak ty dva dny?
Je to pondeli a utery co se lecis kocovinu po vikendu?

==========

Re: Co dělat
Vložil Maris - 03/03/2020 08:47

Michale,třeba je na správné cestě, já tu taky začínala a touha nepít byla tak silná,že jsem ten klíč našla. Mi nevadila představa,že si nebudu moci dát víno,pivo,šampus atd..do konce života, mi vadila představa,že se v tom furt motám. Ty věcné absťaky zimnice atd,nevolnost,jíst jsem nemohla,neschopnost cokoli dělat.
Ráno vstát a myslet jen napít se ať se mi uleví.A pak nejde z toho vystoupit.Ale musíš, pokud chceš normálně žít.
Já jsem pořád chtěla být střízlivá zapisovala dny kdy jsem nepila,až z toho byl rok a dva atd.
Zkoušejte to dál,držte se úspěšných, opustte staré zvyky i staré kamarády,zaměřte svou mysl tam kde budete bezpečni.
Neni hanba s tím.neco delat,běžte se léčit do PAL,nasadte si antabus,chodte do AA a všude kde mají lidi stejný problém.
Nenechte se už vláčet alkoholem,ten boj je předem prohraný.

==========

Re: Co dělat
Vložil MichalB - 03/03/2020 10:17

Maris, treba je. Ten stav, ktery Tomas popisujem, velice dobre znam - dlouhodobe (mesice, roky).

==========

Re: Co dělat
Vložil Tomáš - 03/03/2020 12:37

Ahoj, je zajímavý číst vaše postřehy a názory. Dík

==========

Re: Co dělat
Vložil Tomáš - 03/03/2020 12:40

Ahoj, nemusí to být nutně dva dny po sobě.....Vychází to zhruba tak na ty dva dny, kdy už do sebe nejsem ani schopnej nic dostat.

==========

Re: Co dělat
Vložil Tomáš - 03/03/2020 12:42

Přes to všechno jsem schopen pořád dělat i věci, který mne baví a jsou potřeba.)

==========

Re: Co dělat
Vložil Tomáš - 03/03/2020 12:46

Ahoj, nazval bych to spíš motivací, než klíčem.

==========

Re: Co dělat
Vložil Tomáš - 03/03/2020 12:49

Ahoj, nejhorší je, že bych to asi dával mnoho let i dál.

==========

Re: Co dělat
Vložil Tomáš - 03/03/2020 12:51

Ahoj, nn, nečekám zázračný recept atd., zajímají mne vaše zkušenosti.

==========

Re: Co dělat
Vložil Tomáš - 03/03/2020 12:53

Ahoj, nepiju přes den, v práci vůbec, jen po práci večer to do sebe naleju.

==========

Re: Co dělat
Vložil Erika - 03/03/2020 12:56

Tome, pit uz v prace je podle mne uz konecna :angry:

==========

Re: Co dělat
Vložil MichalB - 03/03/2020 12:57

Tomasi, mozna to budes davat i mnoho let dale, ale telo se opotrebovava a bude to cim dal tim narocnejsi - zvladat ty kocoviny, abstaky, unavane zdecimovane telo prolite jedem.
To telo se ozve, mozna se jiz oziva/brani, ale az se neubrani, bude uz pozde.

==========

Re: Co dělat
Vložil Tomáš - 03/03/2020 12:58

V práci právě vůbec, kromě ojedinělých výstřelků.

==========

Re: Co dělat
Vložil Tomáš - 03/03/2020 13:00

Já vím....

==========

Re: Co dělat
Vložil stef - 03/03/2020 13:42

Caw Tomasi, taky mi to nejde,
bojujem s tym, so sebou uz vela rokov a ako stale ma to laka, tak stale padam, niekedy nemam ani sil, a takto sa motam ako motovidlo stale dookola ...

Co som zacal brat adecka, tak mi pivo prestalo chutit a presedlal na vodku, akoby som potreboval vyssie Amp k poteseniu, no a rozchlastal sa, ze mam potrebu pit obden, a do rana, takze lieky vysadzam ... to neni mozne, ako ma to uz stve!

Viem uz niekolko rokov, ze to je cesta do pekla, v tom predpekli som dlho, ale stale ma to laka.

Citim, ze by som potreboval, nejaku zmenu, akoby niekam daleko vypadnut, alebo prestat "mat rad" ten zivot co "mam rad", ale ako ? ak pak mi zacne chybat.
Snad najst len nieco nove, len neviem neviem, ked to neni take jednoduche, Potrebujem najst inu zabavu, ale mam problem za 1. akoby zivot mi v tom neprial a za 2. sam ja

Potrebujem si asi viac verit a prestat si nahovarat blbosti a vykaslat sa na spatnu zabavu a nebat sa ludi, novych veci, skratka nebyt poseroutek, uz len to nejako zbuchat.

==========

Re: Co dělat
Vložil Tomáš - 03/03/2020 13:45

Ahoj, je to v pytli, prostě se s gustem ožeru, bez ohledu na předchozí kocovinu. Mrzí mne, že to máš asi podobně.

==========

Re: Co dělat
Vložil Tomáš - 03/03/2020 13:47

Kořalka je peklo.

==========

Re: Co dělat
Vložil Ja - 03/03/2020 14:48

Stef,

...nezúfaj, Ty budeš určite prvý alkoholik, ktorý čím viac vypiješ - tým budeš triezvejší, mladší a spokojnejší, aj šťastnejší. :silly:

"Uži a užívaj (si) toho - pokiaľ vládzeš!" :P

(Zatiaľ, MY-ostatní ~ jednoducho, LEN triezvieme...) :dry:

==========

Re: Co dělat
Vložil Tomáš - 03/03/2020 14:56

_____

==========

Re: Co dělat
Vložil Maris - 03/03/2020 15:21

_____

Ahoj Stef,tak furt nejde a potrebujes změnu.Co tak zkusit léčebnu?Na 3 -4 měsíce?

==========

Re: Co dělat
Vložil Tomáš - 03/03/2020 15:24

_____

Byla jsi? Kde?

==========

Re: Co dělat
Vložil Emílie - 03/03/2020 15:41

_____

Chtěla bych se zeptat, jaké máte zkušenosti s užíváním antabusu. Reakce, fungování atd.
A následná zkouška u doktora po vypití alkoholu? Za jak dlouho se provádí, jak dlouho tam člověk čeká. Čeká se v ordinaci nebo v čekárně?
Mám dělat doprovod paní, která chodí na antabus a má jít k lékaři na to vypití alkoholu, tak potřebuji alespoň tušit, jaké budou reakce, jak můžu dotyčné tam pomoct atd.
Předem děkuji

==========

Re: Co dělat
Vložil Tomáš - 03/03/2020 15:44

_____

Nwm, antabus jsem nikdy nebral.

==========

Re: Co dělat
Vložil Maris - 03/03/2020 15:48

Tomáš, ano byla 6 týdnů, neuměla jsem si pomoct,nešlo to a po tom co jsem tam viděla jsem pochopila,že s tím nikdy nevyhraješ. Jediná cesta je abstinence,trvalá,do konce života.
Byla jsem v Opavě,jinak byly dlouhé čekací doby a nelituji.Jinak bych tu už nebyla.
A pak AA ,práce na sobě, změna zvyků a návyků.Jen překonat strach a začít s tím něco dělat.

==========

Re: Co dělat
Vložil Maris - 03/03/2020 15:52

Antabus se předepisuje 2x týdně po předchozím interním vyšetření, dotyčný se pak nesmí napít,jinak mu hrozí, že může umřít.Je to takový bubak, který funguje.Podava ho lékař.

==========

Re: Co dělat
Vložil Maris - 03/03/2020 15:54

Jinak je v Kroměříži,v Bílé vodě a všude jsou čekací doby.Ale nevzdavejte to.

==========

Re: Co dělat
Vložil Tomáš - 03/03/2020 15:59

Jo, není problém chlastat a dlouhodobě fungovat.

==========

Re: Co dělat
Vložil Sochař - 03/03/2020 17:57

Ale je to problém, kamaráde, je. Jak se prolitej každodenníma litrama jedu budeš cítit za půl roku, za rok-už teď ti není nejlíp. My tady jsme tím prošli. Utni to. Dokud to jde. Dokud ti to myslí.

==========

Re: Co dělat
Vložil Gennosuke - 03/03/2020 18:43

Tomáš napsal:
Jo, není problém chlastat a dlouhodobě fungovat.

Jasne ze neni. A s trochou stesti jeste nejaky cas nebude. Ale pak Te ceka prochazka peklem. Abstaky pri kterych se neudrzis na nohach ani si na zachode neutres co jsi par okamziku pred tim nadelal. Vypadky vedomi a halucinace mezi kteryma budes prosit boha a modlit se aby Ti pomohl. Budes brecet a premyslet jak se zabit jen aby to cele skoncilo. A kdyz to vezmes s plnou paradou tak muze zaskocit na navstevu i strycek Delirium a zahraje si s Tebou o zivot. A pokud budes i pres to vsechno chlastat dal tak Te ceka pad na absolutni fyzicke, psychicke a socialni dno a velmi hnusna pomala a odporna smrt. Vezmi rozum do hrsti a zacni bojovat - da se to zvladnout!!!

==========

Re: Co dělat
Vložil MichalB - 03/03/2020 19:29

Nektere negativni zazitky jsem, zda se, pozapomnel. Diky za pripomenuti.

==========

Re: Co dělat
Vložil Maris - 03/03/2020 19:43

Vrátila jsem se z AA a je mi zas líp,že to stojí za to.
Geno,tvůj popis je přesný, děsivě přesný. Přesně tak by to bylo,kdybychom to nezastavili.
Nenechala jsem to zajít tak daleko ,ale byla jsem už v poradnych srackach.Je dobře si to připomenout.

==========

Re: Co dělat
Vložil Stopka - 03/03/2020 19:45

---

cituji z vlákna níže
Nulová tolerance alkoholu!! To je jediná cesta. Ten kdo neumí pít nemá jinou šanci. Klucí a holky, bratři a sestry od lahve, milovaní zpiťaři. Začneme prvním a základním krokem. Zbavte se sebelítosti. Nelitujte se!!! Ať se stalo cokoliv.

Tohle vlákno
https://www.alkoholik.cz/zavislost/forum/7-snazim-se-abstinovat/14062-mne-se-to-povedlo.html

mě kdysi nastartovalo, ano recidiva u mně byla, ale viz zde rady od nick lepsiden zde nevím jak se mu vede dnes, já řeším i jiné problémy. Nicméně to je pouze okrajově, forum alkoholik jsou pouze sdílené názory a zážitky.

==========

Re: Co dělat
Vložil krtko - 03/03/2020 19:49

Tomáš napsal:
Kořalka je peklo.

U nás si dievčatká dávajú koralky na krk :woohoo:

==========

Re: Co dělat
Vložil Stopka - 03/03/2020 19:50

---

a bych pouze dodala neporovnávat se.

==========

Re: Co dělat
Vložil krtko - 03/03/2020 20:07

Jo, není problém chlastat a dlouhodobě fungovat.

Funguji, pracuji - byť je to někdy totální utrpení.

Veril by si, že obe príspevky sú tvoje?

==========

Re: Co dělat
Vložil Ja - 03/03/2020 20:17

---

krtko, píšeš:
Jo, není problém chlastat a dlouhodobě fungovat.

Funguji, pracuji - byť je to někdy totální utrpení.

Veril by si, že oba príspevky sú tvoje?
Krtko,

...EGO alkoholika nemá pamäť. Načo aj? Je TO predsa nadbytočný prepych triezvych, ktorí mu hovoria: SVEDOMIE. :ohmy: :P

==========

Re: Co dělat
Vložil Karolína - 03/03/2020 22:36

_____

První příspěvek bude psaný večer a druhý ráno :)

==========

Re: Co dělat
Vložil L...x - 04/03/2020 06:27

_____

Tome funguješ?? jak psal krtko nahoře. sedni si a zamysli se nad tim jaké to tvoje fungování doopravdy je. Jak se cítíš, na co myslíš, jak funguješ když jsi střízlivý? Ty střízlivý bohužel nejseš už pekně dlouho a ty tvoje dva dny není střizlivost,to je přežívání bez alkoholu... už jsi v tom hnusném kolotoči závislosti... začni ambulantní léčbou,skupiny no a uvidíš...Když to nepůjde tak ústavní lečba

==========

Re: Co dělat
Vložil MichalB - 04/03/2020 14:17

_____

To "funguji" je totiz "funguji v ramci moznosti, jak jen to mozne s vylitou hlavou je". V prekladu to znamena, ze funguji na hovno, vsichni okolo to vi, byva mi zle atd. a jen ja si sobe lzu do kapsy, ze funguji normalne. To zname vsichni moc dobre.

==========

Re: Co dělat
Vložil Ja - 04/03/2020 14:37

_____

MichalB, píšeš:
To "funguji" je totiz "funguji v ramci moznosti, jak jen to mozne s vylitou hlavou je". V prekladu to znamena, ze funguji na hovno, "všichni okolo to ví", byva mi zle atd. a jen ja si sobe lzu do kapsy, ze funguji normalne. To zname vsichni moc dobre.
..."a ja si veselo chľastám ďalej!" (...nalej!) :P
(...lebo keď ma nikto nevidí ako sa nalievam, tak som vlastne triezvy, či všetko je opäť úplne inak? :silly:)

==========

Re: Co dělat

Vložil MichalB - 04/03/2020 16:24

_____

Ja, nicemu never, vsechno je jinak.

==========