Můj boj
Vložil Martin - 09/01/2021 22:01

Zdravím všechny rád bych se podělil o svůj příběh. Jmenuji se Martin je mi 24 let a jsem alkoholik. Vše začalo nevině pil jsem od 15 pořád jsem se cítil v pohodě alkohol mi pomáhal.Pil jsem celou střední asi trochu víc než my vrstevníci. Po škole jsem nastoupil do práce kde jsem dostal dobře místo. Peníze pohoda užíval jsem si. Po roce práce jsem začal mít problémy zjistil jsem že bez alkoholu už nemůžu být v tu dobu mi bylo 21 let. To už jsem si přiznal že mám asi trochu problém ale neřešil jsem pil jsem dal i když mi to dělalo problémy. Zlom nastal když jsem šel na nemocenskou. To jsem začal pít jak nikdy. Láhev vína za dopoledne pak se z toho vyspat a pokračovat další lahví. Když už mi víno nestačilo vypadalo to názorně s lahví ale vodky. Takhle to trvalo rok (divím se že ještě žiju) Po roce na marodce a nezřízeného pití každý den prásk. Epilepticky, záchvat při abúzu alkoholu. V nemocnici na mě koukali přes prsty ale doktorka moc hodná paní a dali me dohromady asi po týdnu na kapacitách jaterní testy 200x zvýšené. Asi 3 měsíce jsem abstinoval začal chodit do AA poradny našel si práci vše v pohode.bez úspěchu. pak jsem začal opět pivo. Po chvíli to bylo víno a dám zlatého bludistaka tomu kdo uhodne jak to skončilo :) opět půl roku ta stejná pohádka. Do práce už jsem nebyl ani schopný alkohol mi dováželi taxi protože jsem se bál jít i do obchodu. Jen jsem byl zavřený doma a pil. Půl roku na to další záchvat další sanitka. To už bylo horší dostal jsem kapacku a vyhodily mě z nemocnice domů ať se jdu léčit když zjistily o co jde. To už jsem to nevydržel vůbec a pil hned dál. Cítil jsem se dobře než přišel další záchvat tentokrát velký a možná můžu být rád že jsem na živu. Jaterní testy hrozne doktoři kroutily hlavama že vůbec žiju. Podle sono játra v pořádku. Nasazeny benzidiazepiny a léčba doma... 3 dny na lécích a zbláznil jsem se utekl z domu a zavolal při hrozným abstaku na sebe sanitku. Přijely dostal jsem injekci a poslali mě domů. Doma jsem prožíval hrozne abstaky. V životě jsem nezažil nic horšího. První 3 měsíce jsem byl troska bál jsem se všeho vadilo mi světlo a hlasité zvuky. Po půl roce to tak nějak ustalo a začal jsem na sobě makat. Lepší strava vitamíny našel jsem si skvělou práci která mě baví a tak nějak jsem začal vidět věci který jsem předtím neviděl. A zjistil že problém byl ve mě ne v okolí. Teď v březnu to bude rok a dál úspěšně pokračují v abstinenci na alkohol nemam chut i přesto že jsem přes léto prodával v letním stánku i přesto že ho máme doma. Vlastně ho nechci ani vidět. To co jsem prožil bylo strašné. Nic horšího na světě snad není. Kdo to nezažil tak neví. Užívám si života vidím teď věci úplně jinak a nechci to měnit. Život bez alkoholu je tak krásný. Že už to jinak nejde. Vím že kdybych sáhl po lahvi tak jsem zase zpět v tom nekonečnym kole a to už nikdy nechci zažít. Děkuju že jsem dostal tolik šancí další bych dostat nemusel. Jsem na sebe i pysnej že jsem to zvládl bez nějaké léčby jen s podporou mé přítelkyně a rodiny.

==========

Re: Můj boj
Vložil Jan - 15/01/2021 08:03

Já měl odvárek proti tobě,mel jsem zvukové halucinace po vystřízlivění cca dva dny.Pil jsem 10 vodek týdně po dobu dvou let.Když jsem měl volno tak průměr týdně 14 vodek.Hodně zdaru

==========

Re: Můj boj
Vložil Richard - 16/01/2021 13:36

Prostě přestaňte chlastat ????
Já dnes 4001 dnů bez přiblblého alkoholu..
Mějte se jak chcete

==========

Re: Můj boj
Vložil Ja - 16/01/2021 15:09

_____

Richard napsal:
Prostě přestaňte chlastat ????
Já dnes 4001 dnů bez přiblblého alkoholu..
Mějte se jak chcete
Rišo,

"neplač, prežiješ aj 5001. deň!!!"... :silly: :woohoo:

(...a stále Ťa môže doraziť jeden-jediný hlt/(lok) = "jeden už je príliš a galón/(barel) zase málo"...) :P

..."ako každého z NÁS!!!" :P :woohoo:

==========

Re: Můj boj
Vložil Richard - 16/01/2021 15:58

_____

Ja napsal:
Richard napsal:
Prostě přestaňte chlastat ????
Já dnes 4001 dnů bez přiblblého alkoholu..
Mějte se jak chcete
Rišo,

"neplač, prežiješ aj 5001. deň!!!"... :silly: :woohoo:

(...a stále Ťa môže doraziť jeden-jediný hlt/(lok) = "jeden už je príliš a galón/(barel) zase málo"...) :P

..."ako každého z NÁS!!!" :P :woohoo:

Neplač?
Jste nějak mimo, ne?? Jo aha..já zapomněl... závistivý Ja...
Jste jeden z nejubožejších klaunů tohoto fóra :laugh: ale i tak vám přeji střízlivost a zkuste občas držet tu vaši nevymáchanou tlamu. Padá vám z ní sláma..

==========

Re: Můj boj
Vložil inka - 16/01/2021 16:32

---

copak kluci, erupce na slunci? :D
když vezmu Richardovo poslání bez zapojení osobního ega, citu a očekávání, pouze jako text, pak má pravdu. Přestaňte chlastat - to je jasné:) že má x tisící den bez chlastu je chvályhodné, a že se máme mít jak chceme, je v podstatě to nejhezčí přání :P

ale vzhledem k tomu, že nikdo nejsme bez ega a bez toho abychom na sebe vše vztahovali osobně, mi to příjde v tomhle případě od něj trapné :)

není úplněk?

==========

Re: Můj boj
Vložil Edna - 16/01/2021 16:42

Taky to tak vnímám, Richarde.
Co nám jako ten tvůj příspěvek měl dát? Že ty jsi king a my blbci?
Zjevně když počítáš dny, tak to tak vyřešené ještě nemáš.
Podle mě buď bojuješ s alkoholem a tady se jen chvástáš anebo bojuješ s nějakou psychickou poruchou.

==========

Re: Můj boj
Vložil Richard - 16/01/2021 17:09

---

inka napsal:
copak kluci, erupce na slunci? :D
když vezmu Richardovo poslání bez zapojení osobního ega, citu a očekávání, pouze jako text, pak má pravdu. Přestaňte chlastat - to je jasné:) že má x tisící den bez chlastu je chvályhodné, a že se máme mít jak chceme, je v podstatě to nejhezčí přání :P

ale vzhledem k tomu, že nikdo nejsme bez ega a bez toho abychom na sebe vše vztahovali osobně, mi to příjde v tomhle případě od něj trapné :)

není úplněk?

Ego?? Na co by mi bylo? Nepotřebuji, odhodil jsem společně s trapným ukončením trapného pití.

==========

Re: Můj boj
Vložil Richard - 16/01/2021 17:12

Edna napsal:

Taky to tak vnímám, Richarde.
Co nám jako ten tvůj příspěvek měl dát? Že ty jsi king a my blbci?
Zjevně když počítáš dny, tak to tak vyřešené ještě nemáš.
Podle mě buď bojuješ s alkoholem a tady se jen chvástáš anebo bojuješ s nějakou psychickou poruchou.

Čas od času si pro radost použiji internetovou aplikaci na počítání dnů a raduji se ze stále zvyšujícího počtu. Ano je to psychická porucha a vůbec to nemám vyřešené...jsem odhalen...padám do hlubin zahanbení.... :-)
Pááááá

==========

Re: Můj boj
Vložil Jan - 16/01/2021 20:43

Já zatim 45hodin 0 promile.Jsem zvědavej jestli vydržím týden a pak měsíc či rok.Stojí mě to hodně benzínu každý den najedu jen tak 150km.Jezdím na el.koloběžce ale sníh mi hodil vidle.

==========

Re: Můj boj
Vložil Richard - 21/01/2021 23:34

Jan napsal:
Já zatim 45hodin 0 promile.Jsem zvědavej jestli vydržím týden a pak měsíc či rok.Stojí mě to hodně benzínu každý den najedu jen tak 150km.Jezdím na el.koloběžce ale sníh mi hodil vidle.

Gratuluji!!! Teď je to 45 hodin, brzy 45 dnů, pak 45 měsíců...a už to pojede. A k tomu potřebujete jediné - pevné a nikdy neměnné rozhodnutí - cíl!! Vaše rozhodnutí musí být skálopevné!! Pamatujte si to Honzo. Vše ostatní jsou jen s prominutím sračky.

==========

Re: Můj boj
Vložil Jan - 24/01/2021 03:08

Ahoj a díky,je to přesně od 5.1.2021 12.00hod 0 promile.To jsem nedokázal 17 let.Zatím se cítím uplně v pohodě,klesl krevní tlak,nebyl problém si naměřit nad 160 na 100 a teď běžně není problém být lehce pod 120 na 80.Pil jsem hlavně sám a propil ve vodce do 6000kč,bohužel peníze zatím projíždím v autě.Už jsem psal pracovní týden jse pil cca 10 flašek 0,5l a celej tejden volnej popil 15 flašek.To delírium bylo posledním varováním.

==========