

Opět v tom jedu...pozor na rizika recidivy

Vložil Agi - 01/02/2021 12:17

Ráda bych Vás všechny pozdravila, starou "gardu" i nové tváře :) . Tak už v tom zase jedu. Byla jsem asi dva roky tak krásně čistá (nevím přesně, a nechce se mi tu hledat v příspěvcích, kdy přesně jsem tu s Vámi zabojovala, a přestala pít)...Asi před půl rokem jsem, celá namachrovaná opět dala do pusy víno! Nikdy bych nevěřila, jak neskutečně rychle a snad i s větší chutí, jako bych chtěla vypít, co jsem zameškala, jsem do toho opět zahučela!!! Je to tak zrádné! To, co zpočátku vypadá tak nevinně, se velice rychle s obrovskou silou vrátí. Mozek si vzpomene a začne otravovat a bažit. A jsem zase již nějaký čas na své hladince, až cca 2 litry vína. Přitom si stále vzpomínám, jak krásně mi bylo, když jsem měla jasnou mysl. Omlouvám si to strašně těžkým obdobím, které mám. Většina rodiny postupně kovid. Na podzim jsem přišla o tatínka, teď mi odchází v terminálním stádiu rakoviny přítel, do toho velké děti a dvě malé na on-line výuce, já i oni bez kamarádů, (... tahle doba z nás všech udělá sociopaty). Barák, zvířata...Ale tím se nesmím omlouvat ! Prostě to jen suše konstatuji. Občas jsem sem nahlédla, ale bez síly to řešit, či psát. Ale teď jsem opět v situaci, že to musím dát!, vrátit se do svých střizlivých dní. A to hlavně proto, že až přijde den, a nebude to dlouho trvat, kdy budu doma sama s dětmi, tak nemohu dopustit, aby k už tak velkým ztrátám měly vedle sebe ještě zhroucenou hroudu chlastu! Dám to, a jsem ráda, že jsem tu opět s vámi, s vámi, díky kterým jsem to už jednou zvládla, ale díky své palici vše pokazila. Píši to i pro ostatní, holky, které máte za sebou pár měsíců, nikdy si nemyslete, že to máte pod kontrolou, a že jedna sklenička neuškodí. Je to rychlejší, než jste kdy předtím zažily. A s každým opakováním cyklů abstinence-popíjení, je to větší a rychlejší sešup! Díky za váš čas.

=====

Re: Opět v tom jedu...pozor na rizika recidivy

Vložil Agi - 01/02/2021 12:22

Inko, Tvůj popis sebe, je naprosto přes kopírák, jak vidím sama sebe!! A jaká jsem... A kolik toho musím dát, a jak jsem energická (tedy když nedřepím na gauči s lahví) . Neskutečně mě Tvůj deník oslovil, prostě jsem se totálně v Tobě viděla. A nastavila jsi mi pěkně zrcadlo a hlavně dala impuls k zamyšlení!!!! Díky :laugh:

=====

Re: Opět v tom jedu...pozor na rizika recidivy

Vložil Erika - 01/02/2021 13:06

Ahoj Agi,

Jezisi!

Vubec nevím co napsat, jsem vydesena!

Nedavno jsem si na Tebe vzpomněla. Asi před 2-3 měsíci, když se tu zase objevila Allie. Vy dvě zensky jste mi na mém začátku moc pomohly.

Strasne rada bych pomohla ted ja Tobe.

Tohle je uplne debilni doba. Jasne, neni to zadna omluva.

Mam Te zarazenou mezi bojovnice. Jestli se nepletu, tak jsi sekla s alkoholem a cigaretami najednou.

Zvedni se a bojuj!!!

=====

Re: Opět v tom jedu...pozor na rizika recidivy

Vložil Ja - 01/02/2021 14:15

Agi,

..."vitaj v džungli!!!" :P

Odporúčam Ti zopakovať si malú násobilku:

<http://m.cs-aa.eu/uzitocne/slogany-aa/> :ohmy:

(..."vstaň, otrep sa; a s elánom opäť triezvej/kráčaj ďalej!"... ;))

"Ten alko-trip/výlet ber ako "lapsus alcoholicus" a spomienku na budúcnosť!"... :blush:

=====

Re: Opět v tom jedu...pozor na rizika recidivy

Vložil Agi - 01/02/2021 15:41

Eriko díky.. Víte co je naprosto nejhorší?? Že se tu doma dívám na velkého chlapa, který již několik let bojuje, nyní je ležák na opiátech, udělal by cokoli, aby mohl žít, a já jsem taková sr.čka, že jediné co umím, je chlastat. A mmj. kouřím už opět asi dva měsíce.

Já ... ano, já si jdu vytáhnout a zopakovat násobilku alkoholika, a opráším všechny knížky co mám (Nešpor apod).Ještěže jsem je neprodala . A jdu zas a znovu na startovní čáru. Dík

=====

Re: Opět v tom jedu...pozor na rizika recidivy

Vložil inka - 01/02/2021 17:46

Agi :kiss: děkuji a přeju ti už jen same střízlivé dny.. hlavně neusnou na vavřínu a nenechat se tím našeptávače zmanipulovat. Dnes jsem byla na velký nákup v lidlu .. a dostala se k uličce s chlastem... uf.. tolik jsem měla chuť na to červené víno co tam tak stálo a koukalo na mě... hned jsem si ale začala říkat, nebud blbááá dnes si to přece neposereš.

Ta situace ve které jsi je hrozná :(neumím si tu bolest představit.. ale tu chuť ji utopit v chlastu jo. Jsme v tom spolu tady všechny. Tak vzhůru do toho a zítra máš den jedna

=====

Re: Opět v tom jedu...pozor na rizika recidivy

Vložil Karolína - 01/02/2021 20:43

Ahoj Agi,

dala jsi to jednou, dáš to zase :-). Máš to moc těžký, ale bude ti líp. Já teď budu držet suchý únor, jinak

to mám přes týden nic , pátky a soboty jsou horší a chci je taky odbourat. Ale už to aspoň není každý den. Drž se holka.

=====

Re: Opět v tom jedu...pozor na rizika recidivy

Vložil Edna - 02/02/2021 14:43

Karolína napsal:

Ahoj Agi,

dala jsi to jednou, dáš to zase :-). Máš to moc těžký, ale bude ti líp. Já teď budu držet suchý únor, jinak to mám přes týden nic , pátky a soboty jsou horší a chci je taky odbourat. Ale už to aspoň není každý den. Drž se holka.

Kájo, zdravím. Suchý únor je stejně dobrý měsíc jako kterýkoli jiný. Já měla suchý leden a se suchým únorem počítám automaticky.

Nenechávej si zadní vrátka v podobě víkendového pití. Vyrvi alkohol i s kořeny. I z malého kořínku může vyrůst velký strom.

Zdravím a držím palce.

A, Agi... No, chápu, je to těžké, co prožíváš. Ale ty víš, že dlouhodobě ti alkohol úlevu nepřinese, akorát dostane víc do kolen. Píšeš, že to máš nazkoušené... Takže také- držím palce!

=====

Re: Opět v tom jedu...pozor na rizika recidivy

Vložil Lenka - 03/02/2021 08:35

Ahoj Agi,

hlavu vzhůru. Bude lépe.

I já začínám znovu.

Přesně... Covid, smrt blízkých, rozchod, učitelka dvou puberťáků na druhém stupni, totální nervový kolaps v práci....

A ještě jsem se zahltila chlastem.

Jo, někdy je to fajn odreagování a vypnutí, ALE!!! Ob den? No to ne!

A vlastně jsem si to uvědomila až ve chvíli, kdy jsem v opilosti koupila tabák a po třech letech si balila cigára. Druhý den jsem samosebou neměla sílu dělat s dětmi chybějící úkoly a opět jsme ve větším skluzu.

Teď jsem zavřená v rehabilitáku, děti 6 km od sebe, jsem z toho úplně hotová.

Zatím jsem na Covid oddělení. Zákaz návštěv, zákaz vycházení mimo areál... a teď i zákaz vystrčit nos na chodbu.

no a suchý únor je dobrý start, stejně jako kterýkoliv jiný měsíc .

Ale přeci jen jsem radši 31.1. zbytek všeho, co obsahuje alko, vylila.

Jedeme dál!!!

Když nás něco porazí, není to ostuda.

Ostuda je nevstát a nenakopat se a začít nanovo!!!

Přeji vám všem hodně moc sil vše zvládnout

=====

Re: Opět v tom jedu...pozor na rizika recidivy

Vložil Richard - 03/02/2021 19:28

Dnes 11 let + den úplně čistý!! Recidiva neměla šanci.

Přeji všem úspěch v odvykání!!

Zdar

=====

Re: Opět v tom jedu...pozor na rizika recidivy

Vložil Allie - 05/02/2021 19:15

Agi.... tak to mě mrzí. Ale ty to zvladneš. Jednou to šlo a ty si silná. Problémy v životě jsou a budou, chlást si prostě našel cestičku, držím palce.

=====

Re: Opět v tom jedu...pozor na rizika recidivy

Vložil Richard - 06/02/2021 12:59

Chlást si rozhodně žádnou cestičku nenašel, to Avi si našla cestu k němu a to je dost rozdíl. Tohle slovíčkaření je dost důležité, protože mnoho zavisláků rádo mylně tvrdí, že oni nic to ten chlást...

=====

Re: Opět v tom jedu...pozor na rizika recidivy

Vložil Richard - 06/02/2021 13:01

Mělo být Agi..

=====

Re: Opět v tom jedu...pozor na rizika recidivy

Vložil David - 06/02/2021 21:37

Ano, chlást si k nám žádnou cestičku nehledá, cestičku si hledá závislý mozek k chlastu. Je též třeba rozlišovat závislý mozek od "já". Není pravda, že závislý mozek rovná se já. Já můžu chtít abstinovat, ale mozek by rád chlástal. Já sice sídlí v mozku, ale není s ním totožné.

=====

Re: Opět v tom jedu...pozor na rizika recidivy

Vložil Richard - 06/02/2021 21:54

Zajímavá úvaha, nicméně celá tahle parta se nakonec musí shodnout na jediném: všichni chceme přestat chlastat. Pak je z nich jedno tělo mající jediný celoživotní NEMĚNNÝ cíl - doživotní abstinence. Pokud se některý z této party trhne/chce trhnout, je třeba aby ho ostatní velmi rychle navedly na tu správnou cestu.

Já osobně jsem přistupoval k abstinenci extrémně nekompromisně, ale to zde nemá cenu popisovat. Agi to prostě nezvládla, ale to ještě neznamena, že by se jí měla zhroutit psychika.. to se stává.. Čtu jí tady už pár let a myslím, že to je chytrá lidská bytost, která prostě udělala chybu a tak začne znovu. Agi přeji Vám úspěch a věřím v něj!!! Držte se!!

=====