

Lítám v tom znovu !!!

Vložil Petr - 23/07/2011 07:57

Je mi skoro čtyřicet a na léčení jsem byl už dvakrát. Jsem jeden s těch co pije né když je v krizy, ale naopak-když se jeví vše v pohodě! Prostě dostanu ten debilní nápad a chci si ten svůj život jsšně vylepšit a ono se to zvrhne a nedokážu vyskočit třeba tři i čtyři dny!!! :blush: Ted' jsem to opět přehnal a jsem zase v p.... přišel jsem dokonce i o práci a doma je to samozřejmě taky na prd. Víím moc dobře jak to chodí s recidívou a že to takřka vždy dopadne ještě hůř :dry: Chci se pokusit kontaktovat AA u nás v okolí, ale stejně jsem pořád v obavách, že potřebuju víc zásah do mozku -fakt jsou ty výčitky a depky hrozný.....

=====

Re: Lítám v tom znovu !!!

Vložil Liba - 23/07/2011 09:37

Peťo, uháněj na AA, i zkus znovu léčebnu! Jednou už z těch srač.. musíš ven, důležitý je, že to víš, chceš!

=====

Re: Lítám v tom znovu !!!

Vložil Petr - 23/07/2011 11:41

AA jsou u nás každé útery. Doufám že to doby vydržím bez nějakého chlastu a taky doufám, že tam najdu zpřízněné duše, co mi pomohou najít novou motivaci.....

=====

Re: Lítám v tom znovu !!!

Vložil Radka1 - 25/07/2011 00:05

Petře, není ostuda do toho slítnout, ale je v pytli v tom zůstat. Je dobře, že se snažíte s tím něco - cokoliv udělat, i kdyby to mělo být po stý, po sto první...jednou to vyjde, určitě. Musí to vyjít, když se budete snažit..

Přesně vím, jak se cítíte. Něco si budujete a když to vypadá že je situace ok..jediným mávnutím je všechno v hajzlu, jakoby nic nebylo a to dobrý neexistovalo, všechno se smaže a zůstane jen syrový malér..nechcete nic vidět, nic slyšet, nic vnímat...Chcete se z toho probudit a modlíte se, aby ta chvilka "slabošství" neexistovala a byla jen zlým snem..

To neva. Bude to zase dobrý..Sama jsem kdysi stále začínala, pořád. Vrchol - dno, vrchol - dno...euforie - peklo..Chce to jen vystabilizovat balanc, nechtít vylepšovat něco, co je dobrý....jako ta hloupá, ale pravdivá říkanka.."chtěla víc,nemá nic"

Nechtějte víc v prožitcích, který za Vás "udělá" někdo jiný, či něco jiného-chlast. Chtějte víc v prožitcích, na kterých máte podíl,v něčem co Vás baví..A vůbec, nějaký čas - být Vámi, nechtěla nic víc, než nepít a normálně v klidu žít..

Fakt, věřte mi, nic se neděje, teď se musíte zvednout, oprášit kalhoty zamnout rukama a jede se dál..A každý krok si promyslet..Vždycky je to těžší, já vím, ale rozhodně ne nemožné.

Tak si třeba řekněte: "Tak jo, dosud jsem sbíral zkušenosti, nasbíral jsem jich dost a je načase je zúročit. Zkušenosti blbý, ale asi nutný. Víím, co nemůžu, víím co chci a za tím jít..Běžte na Áčka. S podporou je to zvedání snazší.. :)

Vím, že to dokážete. Tak hodně štěstí..

Radka

=====

Re: Lítám v tom znovu !!!

Vložil Liba - 25/07/2011 05:28

Většina alkoholiků řeší s chlastem své bolesti, problémy, a řekne si, že když je dobře, veselo, troška pitíčka neuškodí, plete se, Ty jsi důkaz.Neboj, přijde zlom, přestaneš na furt, AA Tě nakopnou, ukáží cestu.Doufám, že jsi Petře vydržel, a zítra budeš vědět víc.

=====