

Obviňování a "opičí" láska k dceři alkoholičce

Vložil Blazenka - 19/06/2021 13:44

Dobrý den, nacházím se v zoufalé situaci, kdy se snažím přesvědčit dceru, že už nemůže léčit své problémy, které jsou už vlastně zástupné, alkoholem. Trvá to již 7 let a já jsem naprosto bezradná. Dcera je za střízliva naprosto úžasná, nahlíží, že má problém i docházela na terapii. Vydržela nepít vždy 2 měsíce a pak přišel problém-třeba nepříjemné slovo, kritika od partnera, který je sám závislý na marihuaně a začne většinou týdenní kolotoč, kdy propije a proleží celé dny. Vše nastartovalo, když se po 11 ti letém vztahu rozešla s přítelem. Navíc žijeme pohromadě v rodném domě, kde jsou sice oddělené byty, ale nelze se vyhnout konfrontaci. A to potom končí špatně, nejsem schopná se udržet a tak začnu s "promluvami"(zbytečnými, hlavně v jejím stavu opilosti) a několikrát to již skončilo, že jsem se s ní prala o láhev. Šílené, já vím, ale copak se můžete dívat, jak se Vám krásná a vzdělaná holka mění před očima? Několikrát jsem jí dala ultimátum, že nesmí doma pít, jinak jí už vyhodím, ale opět jsem nevydržela. Nejsem schopná jí nechat padnout na dno. Navíc pracuje v rodinné firmě a velmi dobře to se mnou umí, takže vlastně nikdy nepocítila skutečný nedostatek. Včera jsem s ní byla na procházce a večer se mi opět nevrátila, takže jasně někde popíjela a chce střízlivět a poté se vrátit domů. A kolotoč se rozjede znovu a já se budu obviňovat, že nejsem dost důsledná. Hlavně cítím, že mi dochází síly, nedávno jsem přišla o tátu, pak o svého milého pejska a přitom pořád řeším její alkoholismus. Dřív jsem měla ráda červené víno, teď jakýkoliv alkohol nenávidím a jen žasnu, jak je všude v médiích propagován. Kdyby mi mohl někdo poradit, mám pocit, že to už nezvládám... Děkuji

=====

Re: Obviňování a "opičí" láska k dceři alkoholičce

Vložil MichalB - 21/06/2021 09:24

Blazenka: jste si prece odpovedela sama - "takže vlastně nikdy nepocítila skutečný nedostatek." V tom je problem. Dale si odpovidate - "že nejsem dost důsledná." Takze vite moc dobre, jak z toho problemu ven.

Kdyz budu mluvit sam za sebe - mel jsem presne to same - zazemi - a nic mi nebrnilo v tom chlastat, dokud od me nedali vsichni ruce pryč se slovy "delej, co myslis".

=====

Re: Obviňování a "opičí" láska k dceři alkoholičce

Vložil Blazenka - 21/06/2021 10:21

Děkuji za odpověď, už jsem vyčerpala všechny možnosti a opravdu se nemůžu nechat úplně zdeptat. Je to začarovaný kruh, celý víkend byla pryč, v noci dorazila, má k dispozici svůj byt, vyspala se a nastoupila na mě, že chce zpátky peněženku a ostatní, co mi dala ve světlém okamžiku, aby neměla přístup k financím. Nevydala jsem to, pouze její osobní doklady a tak mi zanádalala a odešla. Opilou už jí zpět nevezmu, zamkla jsem jí byt a protože teď nepracuje, tak jí nedám žádné peníze. To, že mě vyhrožuje atd. beru už jako výplody choré mysli, ale jakmile by byla agresivní už neváhám zavolat Policii. To už jsem taky absolvovala, ale výsledek byl ten, že jeden den jí nechali na záchytcce, pak 2 dny na psychiatrii a vrátila se domů. Bez efektu, akorát mi to vyčítala, jak jsem mohla apod. Dnešním dnem jsem se ale skutečně rozhodla, že jí musím pomoci tím, že přestanu se svojí naprosto chybnou a

kontraproduktivní péčí a nechám jí bez zázemí. Prosím, držte mi palce, v současné době jde o život i mně, jsem z těch let beznaděje úplně vyčerpaná. Do toho jsem pečovala s pomocí starší dcery o své rodiče, tatínek mi zemřel nedávno, maminka před pár lety. Oba dva jí měli moc rádi, je to krásná žena, chytrá a citlivá. Tedy za střízliva a to je teď čím dál tím víc vzácné. I kvůli nim jsem nebyla tak razantní, ale teď už vím, že musím. Jen mi prosím ještě napište, jak jste zvládl toho hnusného démona a ničitele alkohol dostat pod kontrolu. Děkuji

=====

Re: Obviňování a "opičí" láska k dceři alkoholičce

Vložil MichalB - 22/06/2021 00:53

> protože teď nepracuje, tak jí nedám žádné peníze.

Důležité je splnit to, co člověk slíbí. V opačném případě bude mít z něho protistrana srandu a budou to jen pláne vyhružky, které jste zminovala.

> jde o život i mně, jsem z těch let beznaděje úplně vyčerpaná.

No prave! :-)

> dostat pod kontrolu

Asi existují obecné tipy sepsané lidmi, co se závislostmi zaobírají.

Ja jsem "jakoby z něčeho nic" přestal pít ze dne na den. Primárně určitě pomohl antabus, terapie a zjištění, že to prostě jde a život je fajn! :-)

=====

Re: Obviňování a "opičí" láska k dceři alkoholičce

Vložil krtko - 22/06/2021 11:15

Jen mi prosím ještě napište, jak jste zvládl toho hnusného démona a ničitele alkohol dostat pod kontrolu. Děkuji

Môžeš mať všetky naj... info o alkohole a abstinovaní. Ak ona sama nebude chcieť, môžeš sa aj roztrhať. Jedine čo jej môžeš ponúknuť je pomoc, ak ťa o ňu požiada!!! A ani vtedy nie je isté, či pred tebou len nehraje "divadlo". Brat chcel, tak som mu vybavil skvelú psychologičku. Hneď. Normálne sa čaká týždeň na sedenie. Teraz už hľadá dôvody, prečo k nej neísť. Všetci "ako mi už len ona môže pomôcť....".

=====

Re: Obviňování a "opičí" láska k dceři alkoholičce

Vložil Kleris - 22/06/2021 14:36

Šetřete síly, Blaženko. Rozumím Vašemu pocítům. Holka může být nejúžasnější, ale alkoholický egoismus je prostě nejvíc. Dcera má patrně problém, který se s ní potáhne celý život. Zkusila bych se s

tím smířit. Pečlivě zvažujte, kterou pomoc nabídnout. Spíše bych ale zůstala v roli pozorovatele a podporu poskytla, až si ji sama vyžádá (souhlasím s Krtkem). A osamostatnit bych ji rozhodně nechala. Jak je vlastně dcera stará, že dosud řešíte problémy za ní? Je plnoletá, svéprávná...? :-)

=====

Re: Obviňování a "opičí" láska k dceři alkoholičce

Vložil Blazenka - 22/06/2021 15:15

Moc Vás zdravím a děkuji, no už jí je přes 30, takže vím, že to vypadá směšně, ale prostě jsem taková. S alkoholem začala jako lékem na smutky, měla opravdu brutální rozchod po 11 letech s přítelem, sice chtěla sama, ale on jí potom odstříhl od všech kamarádů

a už se to rozjelo. Zkoušela psychiatra, aby jí pomohl s úzkostmi a depresemi, nic, nechtěla sle antidepresiva, pak měla nějaký čas terapie v Ondřejově, byla u MUDr. Pekárkové - jmenuji je, protože jsou to dobrá zařízení, paní doktorka je úžasná, osobně jsem se s ní setkala.

Ale proč jí neustále pomáhám? Měly jsme a snad se nám podaří navázat zase, krásný vztah, tedy než nade mnou zvítězila láhev, svěřovala se mi, jezdily jsme spolu i na dovolené. Je to jako zlý sen, ale trvá to už delší dobu, teď jsem prozřela a došlo mi, že mým věčným omlouváním a pomocí jí vlastně ničím. Bohužel na mě měla úžasnou strategii, kdy přes omluvy a všechny možné sliby, mě zase získala a já naivně uvěřila, že to zvládne. Navíc, jak jsem již psala, žijeme v jednom domě, sice odděleně, ale prostě Vám to nedá. Nechápu to, je schopná 3 měsíce bez jakéhokoliv léčení nepít - tedy teď začala po 2 měs. abstinence a stačí sklenička a rozjede se to... Teď je pryč, nevím kde, nevím s kým a ví, že se nesmí domů vrátit opilá. Peníze nemá, protože máme rodinnou firmu, tak jsem jí zarazila větší část výplaty (oprávněně) protože nepracovala. Jen se o ní hrozně bojím a je mi z toho úzko. Ale to asi jako většině rodičů závislých dětí (i když jsou dospělé).

=====

Re: Obviňování a "opičí" láska k dceři alkoholičce

Vložil Blazenka - 22/06/2021 15:28

Je to přesně tak, pochopila jsem to, je to pouze na ní a já můžu jen přihlížet, tedy teď už to dospělo tak daleko, že odešla, protože jsem si dala podmínku, že v domě nechci žádný alkohol. Nechci opakovat doby, kdy jsem si připadala jako čuchací pes a zoufala si nad jejími skrýšemi lahví. Prostě jsem se zařala a nenechám si od ní ubližovat a ničit život. To platí i pro celou rodinu, která jí pořád pomáhala. Měla všechno, zázemí, lásku, péči... chyběl jí ale partner, protože si všechny pitím posléze odradila. Zoufalý pro mamku, ale dám to, už kvůli ní.

=====

Re: Obviňování a "opičí" láska k dceři alkoholičce

Vložil Kleris - 22/06/2021 16:16

<http://www.psycholog-ceskytesin.cz/adiktologicke-sluzby/spoluzavislost-poradenstvi-psychoterapie/>

=====

Re: Obviňování a "opičí" láska k dceři alkoholičce

Vložil Blazenka - 22/06/2021 20:18

Děkuji za typ, vím, že to už nutně potřebuji. Najdu si něco v Praze a to nejlépe hned...Škodím sobě i jí a to opravdu nechci.Jdu na to a ozvu se, jak se vše vyvíjí.

=====

Re: Obviňování a "opičí" láska k dceři alkoholičce

Vložil MichalB - 23/06/2021 10:01

V Praze doporučuji Sananim. Mají i poradnu pro rodiče/rod.prislusniky zavislych. Jsem tam spokojeny cca 5 let.

=====

Re: Obviňování a "opičí" láska k dceři alkoholičce

Vložil Blazenka - 23/06/2021 10:58

Díky, že se mi věnujete, objednáám se tam.

=====

Re: Obviňování a

Vložil Ja - 24/06/2021 02:01

Blaženka, píšeš:

"Díky, že se mi věnujete, objednáám se tam."

Blaženka,

...pre celistvé pochopenie vlastného problému spoluzávislosti odporúčam:

<https://1url.cz/SKqMH> :dry:

...a túto praktickú tabuľku/(schému):

<https://1url.cz/OKqME> :blush:

=====

Re: Obviňování a

Vložil Blazenka - 24/06/2021 09:25

Jsem opravdu ráda, že jste mi otevřeli oči, jsem spoluzávislá, probřečela a protrápila jsem se do fáze

smutku, nenávisti a zvolna přecházím do smíření. Od příštího týdne začínám docházet na terapie já, jen já a nedám se.

Děkuji za vše i za tento web, pomohli jste mi, všichni.

=====

Re: Obviňování a

Vložil MichalB - 24/06/2021 10:34

Blazenka, takže se vám podarilo objednat do Sananimu? To je dobrá zpráva. Vždy je jednoduší podívat se pravdě do očí než se obelhat :-). Někdy jsou životní etapy a cesty trnité, ale nakonec vždy vše dobře dopadne ;)

=====

Re: Obviňování a "opičí" láska k dceři alkoholičce

Vložil Blanka Herstová - 28/06/2021 19:28

Blaženko zdravím, jsem tu jen na návštěvě, vlastně jsem si sem přišla jen pro informaci. Ráda bych vám něco řekla z vlastní zkušenosti spoluzávislé a následně ze své praxe jako rodinná podpora pro rodiny závislých při psychiatrické nemocnici. Vědět, že jste spoluzávislá je dobrá věc, chodit do svépomocné skupiny též, najděte si takovou, kde se budete dobře cítit a najdete porozumění u druhých, kteří jsou na stejné lodi. Není jen jedna poradna pro rodiny. Dále bych vám ráda řekla, že není to jen o hmotné nouzi alkoholika, že se sebou konečně začne něco dělat. Je to vše velmi individuální a na každého platí něco jiného. Měla jsem partnera, který spadl až na dno, kde si zvykl, a nic se neudálo. Pak těžce onemocněl, a nic se neudálo. Dokázal to nakonec sám, po mnoha letech na dně, kdy už tomu nikdo nevěřil a nikdo o něj a jeho uzdravení neměl zájem. Základní problém je u Vás společné podnikání s dcerou-alkoholikem, které nemůže skončit dobře, dále život pod jednou střechou a nakonec její přítel, taky závislý. Dcera potřebuje ústavní léčbu, být opakovaně odtržena od alkoholu po dobu co nejdelší. Bude se s Vámi hádat, bude Vás přesvědčovat, že to nepotřebuje, bude vás manipulovat, vymýšlet si, vyčítat Vám, prostě celý alkoholikův arsenál, ale je to opravdu jediná možnost, jak vyschnout a nemít přístup k láhvi. A v tomto časoprostoru po návratu ze zařízení je pak možno se o něco pokoušet. Alespoň půl roku někde za branou, kde k tomu nemůže, a pak pokračovat v AA nebo někde, kde bude s vyléčenými alkoholiky. Ti jediní přesně vědí, čím prochází a budou ji schopni pomoci. V současné době nemá vůli přestat, ani nemůže, jediné, co ji motivuje je drink a jak se k němu dostat. Marihuana může být nazývána rekreační drogou, ale v momentě, kdy na ni vzniká návyk, spadá do stejné kategorie jako alkohol a ostatní návykové látky. Dva závislí na jednom pískovišti představují dvojitý problém Pro Vás a pro ně problém jeden pro druhého. V budoucnosti asi budete muset udělat nějaké radikální řezy, abyste mohla zdravě fungovat, ať už jste v spoluzávislostní terapii nebo ne. Moje tchýně musela prodat dům a přestěhovat se tam, kde by jí syn už nemohl pronásledovat. Tím také skončila její celoživotní mizérie, protože jiné řešení nebylo. Dodnes na něj myslí, ale ve svých 86 letech ho podporovat už nemůže.

=====

Re: Obviňování a "opičí" láska k dceři alkoholičce

Vložil Blazenka - 20/07/2021 16:25

Dobrý den všem, snažila jsem se dostat do skupiny Al-Anon a bohužel to stále nevychází, přišla jsem na domluvenou schůzku a nikde nikdo. Tak jsem volala ,ale prý mají v létě problém s lidmi. A to se opakovalo několikrát. Nemáte ještě jiné typy pro rodinné příslušníky závislých? Děkuji

=====

Re: Obviňování a "opičí" láska k dceři alkoholičce

Vložil Blazenka - 20/07/2021 16:43

Dobrý den Blanko,
děkuji za Váš příspěvek, moc ráda bych si s Vámi popovídala i mimo fórum. Je to složité, snažila jsem se dostat do skupiny Al_anon, ale bohužel teď v létě se jim moc nedaří, takže jsem tam šla zbytečně a další schůzky byly odvolány. Dcera teď 3 týdny byla v naprostém pořádku(vím, krátká doba), ale mě to vždy dá naději, že se to změní a ona pochopí, že přes tu prokletou láhev cesta k normálnímu životu nevede.Díky

=====

Re: Obviňování a "opičí" láska k dceři alkoholičce

Vložil MichalB - 20/07/2021 19:50

V jaké lokalitě? Zkuste zavolat do Sananimu, pokud nebudou ve vaší lokalitě, alespon vám dají kontakt na jiné poradny ve vašem okolí.

=====

Re: Obviňování a "opičí" láska k dceři alkoholičce

Vložil Blazenka - 20/07/2021 20:12

Dobrý den, je to Praha. Kontaktovala jsem Al-anon a schůzky měly být na Praze 1, kousek od náměstí Republiky. Byla jsem hodně zklamaná, paní, která se mnou komunikovala mi řekla, že fungují na bázi dobrovolnosti a bohužel není nikdo, kdo by teď v období prázdnin pracoval. Pro mě smutek a zklamání.

=====

Re: Obviňování a "opičí" láska k dceři alkoholičce

Vložil MichalB - 20/07/2021 20:58

Jak jsem psal vyše, objednejte se do Sananimu. Kancelare mají u I.P. Pavlova.

=====

Re: Obviňování a "opičí" láska k dceři alkoholičce

Vložil Blanka Herstová - 22/07/2021 11:45

Blaženkol,

klidně mi zavolejte, popovídáme si. Funguji hlavně po telefonu, mám rodiny ze všech koutů republiky.
PO - PÁ 13:00 - 17:00, po dohodě i v jinou dobu. 771 147 605 rodinná podpora na závislostech PN
Horní Beřkovice, jsme pilotní program pro začlenění této pozice do všech psychiatrických nemocnic.

=====