

Bez moc, snaha a nadeje

Vložil Alena - 05/07/2021 22:36

Ahoj asi jsem nejdříve tady vše špatně pochopila a psala do chatu. Mám doma přítele a jako každá zachranovatelka se ptám jak a kudy ven od alkoholu. Nejdřív jsem se snažila pochopit ho. Jak je vbjeho těle a co se mu odehrává v hlavě. Vztah funguje je spokojený, ale na pije. Já ho poznala před lety jako skvělého chlapa a oba jsme do sebe byli zamilovaný, ale cesty se nám minuly a každý žil svůj život. Za ty roky jsme oba něco prožili. Přítel se naučil těsně po mém odchodu pít a pít. Byl I v lecebne, ale na popud rodiny. Po letech si mě sám našel. Pristehoval se docela brzo, ale změnil vše zázemí práci a je daleko od všeho. Ze začátku vše bylo ok. Jen mi nějak nerwkl, že nesmí pít. A já ho brala na akce seznamovala a všude alkohol a teď jsme v pekle. Jako by to nešlo zastavit. Já mám fajn práci a něco vydělám. On byl výborný kuchař a tady nemůže najít práci, která by ho motivovala a byla dobře placená ještě kovid. Do toho vodka. Takže z práce ho vyhodí po pár dnech když tam přijde. Prisel před týdnem o řidičák 3,3 promile. Což tady není Praha a opravdu bez auta nic moc. Byla jsem zoufala nechala jsem ho tam kde ho zastavili. 50km od domu. Nevěděl kde je a u sebe vybity telefon a ani korunu. Jezdil vlakem celé východní Čechy nevěděl kde je. Venku zima déšť a sakra bouřka. Když se vrátil prosil atd vypadal, že tohle byla pro něj poslední kapka. Ok dáme šanci. Našel práci a domu přišel jak jinak než kasi. A dost. Tak tudy cesta nevede. Jenže nejde vyhodit. Není agresivní naopak, ale nehne se. Ráno šel do nové práce tam to asi přežil, ale o tě doby apstak. Placal 5 prez 9. Chvíli jsem myslela, že je opilý. Nebyl. Pot šílený, horečky. Teď když se vzbudí mě prosí ať ho zabiji. Bolí ho celé tělo, svaly a hlavně hlava, ale spi. Takže uleva konečně mám pocit, že opravdu nepil. Prý si celou dobu hlídal hladinku proto nemel tyhle stavy. Ptám se kde jsi vzal alkohol neměl peníze. Všude kradl v práci obchodě vsude. Je objednaný do ambulance ,ale ještě musíme vydrzet 10 dní. Seděl dnes na posteli a brecel dokola opakoval jsem alkoholik a chci abstinovat dokola než usnul. Jsou to kecy nebo opravdu snaha. Nějaká rada co mám delat. Jak s ním mám mluvit. Cokoliv. Jak dlouho trvají abstaky. Budu vděčná za Cokoliv. Děkuji a sorry za chyby. Datlím to na mobilu pod dekou a jsem v pěkné panice

=====

Re: Bez moc, snaha a nadeje

Vložil Honza - 05/07/2021 23:31

Ahoj Aleno, mrkni se na vlákno Takhle nějak to mám taky, hned první příspěvek Janty(v hlavní nabídce Fora asi 4 od shora), ten to měl podobný, tak jestli by si to neměla udělat podobně jako matka Jantyho, nějak ho nasměrovat a zkorigovat k řízenému detoxu někde na klinice na lůžkovém, to je přeci jenom bezpečnější.Hodně zdaru.

=====

Re: Bez moc, snaha a nadeje

Vložil Kleris - 05/07/2021 23:32

Aleno, ideální by asi bylo nechat jej vyabstinovat v léčebně. Pokud to zvládnete doma, také dobré (ale budeš se trápit). Držím pěsti a dej zprávu, jak jste dopadli.

=====

Re: Bez moc, snaha a nadeje

Vložil Alena - 05/07/2021 23:43

Děkuji, nevím nehne se. Jak to funguje? Jsou to jako takové vlny? Odpoledne jsem ho nechala úplně v klidu na posteli. Jen namacela rty a hadr na celo. Teď už ho od 21 budím. Dávám mu pít. Ma mě sportovní hodinky a sleduji tep. Na zitra mám vývar a k snídani protein. Ale sem tam se mnou normálně mluví. A má to hlavu i patu co říká. Vydrží třeba 10-20 min a usne. Mám v práci volno. Tak to zkusíme doma. Uvidíme. Možna je to vše zbytečně já nevím.

=====

Re: Bez moc, snaha a nadeje

Vložil Alena - 06/07/2021 00:00

Tak jsem cetla to vlákno. Mazec říkám si co vše ja nevidím.Treba jsem i doma slepá. Jsem si jistá, že z domu ho nedostanu. Jsem rada za ambulanci. Byl kdysi v červeném dvoře.Nevim co se tam stalo, ale absolutně to bere jako vězení a vše špatně.Psychicky mu to asi spíše ublíží. Dnes byl mimo první hodinu při abstaku, ale dal to. Ráno už snad bude lepe. Mám zkoro cele leto volno. Tak se mohu soustředit hodně na nej. Jen se modlím, že ta energie nepůjde vniveč.Jsem sice zvyklá ji dávat vniveč, ale nevzdávám se jen tak.

=====

Re: Bez moc, snaha a nadeje

Vložil Erika - 06/07/2021 07:15

Aleno, nechci strasit, ale k abstakj patri i zvraceni a prujem, tres a priserne vykyvy nalad. Snad se to podari zvladnout doma, ale kdyby jsi mela jen malou pochybnost o tom, ze se ti to nezda, ze je mu zle, tak volej rychlou. Abstak pod lekarskym dohledem je bezpecnejsi Drzim palce

=====

Re: Bez moc, snaha a nadeje

Vložil Edna - 06/07/2021 07:15

Absták byla snad nejtěžší doba mého života. Cca 5 dní, kdy pomalu ani nevíš, zda je den či noc. Trochu mi na to pomohl Rivotril (1x 0,5 mg denně ráno), ale spíš to byla jen taková menší berlička a po 5 dnech už jsem ji tolik nepotřebovala, rychle jsem to stopla, abych ne získala druhotný návyk. Za mě nejvíc pomůže fyzická aktivita, rychlá chůze třeba, kolo nebo tak. Samozřejmě vypadnou ven bez peněz a platební karty. Vzpomínám dobře (byla tehdy zima), jak jsem oblíkla bundu a vyrazila ven se psy, třásl se mi ruce, nohy, v hlavě úplné temno. Ale vždycky po takové půl hodině, kdy jen bezmyšlenkovitě střídáš nohy levá pravá, přišla jakási úleva, domů už jsem většinou došla klidná. A když to přišlo opět, tak znovu to samé, vypadnout ven, utéct před tím, před sebou...Třeba vícekrát za

den. Ty první dny je potřeba myslet (no spíš moc nemyslet) jen na přežití.

Po těch 5 dnech, kdy tělo dostalo šok, že nic nedostane, žádný přísun alkoholu, se nějak začneš trochu orientovat a dalších 5 dní ještě bude hodně těžkých, ale přece jen už se najdou i chvíle, kdy začneš zas být sama sebou... A pak už to nějak šlo, akorát samozřejmě člověk začne vychytávat signály a doby, kdy to přichází a musí se bažení snažit předejít, ne vždy to jde, ale časem se to dá nějak nacvičit. Já stále utíkám ven, bez peněz a karty, když mám pocit, že by mi mohlo napadnout udělat nějakou blbost, tak před tím radši včas utéct. Furt to samé, zahrada, kolo, procházky... Být s lidmi někdy pomáhá, někdy ne. Obecně myslím, že je těžší abstinovat doma sám, ale každéj to má jinak.

A jinak to, co zde doporučovala Erika- denní režim a toho se držet jako klíště. Na každý den předem plán, vyváženě odpočinek, práci, zábavu, fyzickou i psychickou aktivitu, odškrtnout si položky atd... Držím palce.

Re: Bez moc, snaha a nadeje

Vložil Alena - 06/07/2021 09:34

Všem Vám děkuji za Vaše zkušenosti a moc si toho vážím.

Dnes 2 den.

Neztrácí a dal si kavu a cigaretu.

Nechce nic jíst. Tak dělám teď proteinový drink. Už se tolik nepoti, ale říká, že hlava a bolí ho tělo.

Vypadá lépe než včera. Strašně moc mluvíme a mluvíme.

Ale konečně řekne na hlas, že to nemá pod kontrolou a připouští si vše. Pokud to nejsou jen reci. Tak uvidíme jak dnešek bude probíhat. Režim my je jasny, ale musím ho nějak namotivovat. Zatím nechce ven a mezi lidi.

Re: Bez moc, snaha a nadeje

Vložil Tes - 06/07/2021 09:58

Honzo, ten Janty jseš přece ty. Prosím, nezačínej s tím.....Honza je lepší než Janty.....

Re: Bez moc, snaha a nadeje

Vložil Erika - 06/07/2021 09:58

Aleno, kazdy to ma jinak

Ja vubec nemohla ven, zadnej pohyb, ruce i nohy tezky. A natoz videt lidi. Ani nahodou!!!!

Bavily me serialy, detektivky, krimi, neco do 50 min dil. Ze jsem se chvili soustredila, na to, kdo je vrah a ne na sve pocity . :laugh:

Re: Bez moc, snaha a nadeje

Vložil Alena - 06/07/2021 10:13

Koukáme na film. Úsměvy smutných mužů. Pustil si to sám. Je to o alkoholikach.

=====

Re: Bez moc, snaha a nadeje

Vložil Tes - 06/07/2021 12:06

Aleno: Rok Dábla, je tam podobenství Nohavicova kopce. Doporučuju, neznám lepší přirovnání.....držte se...oba.

=====

Re: Bez moc, snaha a nadeje

Vložil Alena - 06/07/2021 12:07

Děkuji, odpoledne pustíme.

=====

Re: Bez moc, snaha a nadeje

Vložil Edna - 06/07/2021 13:08

Erika napsal:

Aleno, kazdy to ma jinak

Ja vubec nemohla ven, zadnej pohyb, ruce i nohy tezky. A natoz videt lidi. Ani nahodou!!!!

Bavily me serialy, detektivky, krimi, neco do 50 min dil. Ze jsem se chvili soustredila, na to, kdo je vrah a ne na sve pocity . :laugh: [/quote

Eriko, přesně tak jsem to měla také. S těmi seriály... Teď už dokážu i číst, ale tehdy to nešlo.

=====

Re: Bez moc, snaha a nadeje

Vložil Ja - 06/07/2021 13:53

Alenka,

skutočné šialenstvo je sústavne sa intoxikovať/(ožierat) a nevedieť prečo. Ďalší nepochopiteľný extrém je opíjať sa a očakávať zázrak — vytriezvenie, bez vlastného pričinenia. "Samo" sa TO prihodilo = "samo" sa TO stalo!... iba strýko *SAMO* o tom ešte jediný nevie! Vystúpiť z kruhu závislosti je proces, ktorý naštartuje úprimné rozhodnutie vyvierajúce zvnútra a pretavené snahou a odhodlaním do akcie a vedomých triezvých skutkov.

Prečo sa vracat', čo i len na chvíľku späť — do kolobehu abstinенčných príznakov a utrpení — keď stačí

urobiť takto raz — naposledy aj navždy — a už sa nikdy nevracať!!!

Cesta späť ani kontrolované/(regulované) pitie, tzv. "harmonická redukcia = znižovanie dávky" je pre ožrana/korheľa/spičára zarúbaná/neschodná!!!

TU pomôže dôvera a viera v lekára a lekársku vedu. Detox ~ ústavná liečba ~ sústavné kontinuálne doliečovanie v kluboch abstinentov, resocializačných zariadeniach, spoločenstvách AA, spoluzávislých a pod.

"Prajem Vám všetkým skoré uzdravenie, Tebe aj deťom!!!" :P :laugh:

Re: Bez moc, snaha a nadeje

Vložil Alena - 06/07/2021 14:42

Já to odhodlání vidím. Vidím i když je opilý jak volá o pomoc. Snad se sám v sobě smíří, že nad alkoholem nejde vyhrát. Je to o něm a na něm. Ví, že mě má u sebe pokud bude bojovat. A ví, že pokud ne tak může být sám. Překvapuje mě, že dnes je to teprve 2 den a docela to dává. Povídáme si koukáme na filmy. Jen ho bolí hlava a trochu se potí. Nechce jíst, ale pije aspoň ty proteinový nápoje.

Re: Bez moc, snaha a nadeje

Vložil Alena - 06/07/2021 22:06

Tak jsme koukali. Upřímně ten první film mi dal více. Ale zítra si pustím tenhle od Tebe ještě sama až bude Martin v práci. Díky bohu už je ok.

Re: Bez moc, snaha a nadeje

Vložil Alena - 07/07/2021 10:08

Tak asi první větší uleva. Den 3. Muž souhlasil a poslal email lekarce obvodni o napsání receptu na antabus a nějaká antidepresiva ať už má doma něco dřív než půjde na tu psychiatrii. Tohle je extrémní krok. Když byl před lety v lecebně nechtěl žádné léky a nic nebral. Já mu opravdu začínám verit.

Re: Bez moc, snaha a nadeje

Vložil Ja - 07/07/2021 10:54

Ajka,

..."psychofarmaka (...tedy i Antabus) předepisuje POUZE psychiatr!!!"

...zejména, v počátku léčby! :ohmy: :blush:

...psychofarmaka a bez prohlídky?(...jenom po telefonu?) :angry: :silly:

=====

Re: Bez moc, snaha a nadeje

Vložil Alena - 07/07/2021 11:09

Už byl v lecebne tak má lékař anamnezu. Antabus může předepsat odvodni lékař. Antidepressiva. Potřebuje hlavně dodat selatonin to předepíše také obvodni lékař. Nevím za pokus to stalo, třeba něco napíše. Má ho v databázi a něco se napsat dá na dálku. A placebo???? Zabírá nejvíce. Není to tip co na Googlu koukal co si bere a jaká je to látka. Nevím musela jsem to zkusit. V práci u mě to tak bohužel funguje. Napisi na psychiatrii a sexuologii zprávu posudek a přijde nám recept a to se jedna o kluky kolem 15 roku. To mi přijde šíleně a nejčastěji to jsou opravdu Mega psychafarmaka

=====

Re: Bez moc, snaha a nadeje

Vložil Ja - 07/07/2021 11:18

..."smutné!!!" :ohmy: :angry:

=====

Re: Bez moc, snaha a nadeje

Vložil Alena - 07/07/2021 11:24

Bohužel to tak je. Strašně mi to vadí. Říkají mi často, že jsem mladá a žiji v najivite. Ale přece když už něco dělám a vůbec když vlastně píšu dětem jejich budoucí osud, který se s nima namazlil. Tak hledám více směru a ne zlekovat, preventivně zavřít a čekat až půjdou do vězení. Nemohla bych se podívat do zrcadla kdybych je jen odsoudila z papíru a nepokusila to změnit. Tím nemyslím, že jsem buh, ale každá duše je strašně křehká a potřebuje rozluštit a pomoci. Tak stejně můj muž ty a nebo já. Každý má trápení, ale někdo nemá sílu ho vyřešit sám nebo nemá sílu si poprosit o pomoc. Já když jsem v koncích koukam do kola.na film.CHATRČ

=====

Re: Bez moc, snaha a nadeje

Vložil Kleris - 07/07/2021 12:30

Aleno, pokud vám obvodní lékařka poskytne recept na dálku (což se mi tedy opravdu nezdá), je velký neprofesionál a hazardér. Podání Antabusu vždy předchází (mělo by předcházet) komplexní interní vyšetření a má to svůj důvod - antabusová terapie totiž skýtá dosti vážná zdravotní rizika. Obvyklé není

ani to, že by Antabus měl podávat člen rodiny (není-li k tomu vážný důvod), dochází se na něj do terapeutické ambulance. Álo, asi bych to raději nechala až na sezení s psychiatrem a probrala tyto možnosti s ním.

Dále píšeš, že si manžel odmítá Antabus vyzvednout sám... Hodláš mu jej opravdu jít koupit?? A nechceš to za něj rovnou i brát? :-) Třeba až jednou uzná, že jej opravdu potřebuje, stud překoná, a mile rád si jej vyzvedne sám, ne?

K finanční stránce - nevím, jak je tomu dnes, ale zhruba před pěti lety se cena Antabusu u nás pohybovala někde mezi 900,- a 1200,- Kč (balení cca na měsíc terapie).

=====

Re: Bez moc, snaha a nadeje

Vložil Gennosuke - 07/07/2021 12:47

Alena napsal:

Já mu opravdu začínám verit.

Velika chyba :-(. Nikdy never alkoholikovi! Clovek ktereho jsi znala a milovala uz je davno pryč - misto nej je troska kterou ma zcela v moci jeho zavislost. To vubec nejlepsi co by jsi mela udelat je vyrazit s nim dveře (kdyz nebude chtít tak policie) a at se vrati az se da do poradku. Ja vim ze to je krute ale bohuzel je to v podstate jediny zpusob jak "vyresit" tezkeho alkoholika - nechat ho dopadnout na dno a doufat ze se mu po dopadu rozsviti v hlavě a nepotluce se tak aby jeste dokazal vstat :-).

Stav který popisujes už je dost vážny a je otázka jestli se to podari zvladnout jen s ambulatni lecbou. To klicove co musis vedet a s cim musis pocitat je to ze pokud ma alkoholik svoji zavislost porazit tak musi CHTIT prestat. Alkoholik který abstinuje protoze MUSI - protoze prijde o praci a skonci na socialnim dne, protoze prijde o rodinu, protoze prijde o lasku, protoze si znici zdravi apod. - takovy to s velkou pravdepodobnosti dlouhodobě neda. Pokud alkoholik opravdu sam a kvuli sobe nechce skoncit tak vsechny lecby a leky budou uplne zbytecne :-).

Co dál? Předpokladám ze to poslední abstakove peklicko které si užil ho poradne vydesilo takže je možné ze da chvíli pokoj. Pokud by se mel opakovat nejaky tezi abstak tak radeji zavolej zachranku - pokud by mu nedej boze zacalo delirko tak Ti taky muze doma umrit. Bylo by dobre ho varovat a dat mu ultimatum - nastoupi lecbu (klinickou nebo ambulatni) a zacne to dostavat pod kontrolu - v opacnem pripade si bali veci a leti! A vratim se k tomu co jsem psal na zacatku - NIKDY MU NEVER! Alkoholikovi lze zacit verit pouze potom co zacne abstinovat (a par tydnu opravdu neni abstinence) a ziska zpet kontrolu sam nad sebou.

PS

Docela me pobavilo jak chudacek ubohy ozraly place ze Cerveny Dvur bylo vezeni... teda pobavilo by kdyby to nebylo tak kruty :-(. Samozrejme ze je to vezeni! Protoze to vezeni a spoutani radem a pravidly je casto to jediny co muze dat alkoholika dohromady tak aby samotna lecba vubec mela smysl...

=====

Re: Bez moc, snaha a nadeje

Vložil Gennosuke - 07/07/2021 13:01

Alena napsal:

Antabus může předepsat odvodni lekar.

Teoreticky muze, prakticky mam obavu ze to neudela :-(. Antabus nebo Selincro nebo Campral se obvykle predepisuje jako soucast protialkoholni lecby. Alkoholik musi splnit urcita fyzicka i psychicka kriteria aby tyhle leky vubec sly nasadit a nasazeni melo smysl. Podle situace tak jak ji popisujes to dotycny sam tezce nedava = jedine reseni je zacit okamzite s lecbou. Vcera bylo pozde...

BTW: Pokud by Te napadlo mu nekde opatrovat Antabus bez predpisu tak davej veliky pozor a nejlip se na to uplne vykasli - indicky nebo cinsky generika co se obcas nekde objevi v lepsim pripade jen nefunguji, v horsim muzou ublizit!!!

=====

Re: Bez moc, snaha a nadeje

Vložil Ja - 07/07/2021 13:02

Cena Antabusu = <https://www.omega-pharma.cz/antabus/>

Kurz €/CZK = <https://www.nbs.sk/sk/statisticke-udaje/kurzovy-listok/kalkulacka>

..., takže: ÷ 500,- CZK ;) :woohoo:

(16,62×25,61)= 425,6382 :blush:

=====

Re: Bez moc, snaha a nadeje

Vložil Alena - 07/07/2021 13:32

Ok ok. Já jsem to asi zacala hrotit. Dobře. Brzdim. Jsem nějaká ne ve své kůži. Sorry

=====

Re: Bez moc, snaha a nadeje

Vložil Ja - 07/07/2021 14:43

Ja napsal:

Cena Antabusu = <https://www.omega-pharma.cz/antabus/>

Kurz €/CZK = <https://www.nbs.sk/sk/statisticke-udaje/kurzovy-listok/kalkulacka>

..., takže: ÷ 500,- CZK ;) :woohoo:

(16,62×25,61)= 425,6382 :blush:

Ospravedlňujem sa za vyššie uvedené: ^^

...poplietlo ma vyjadrenie "per pilul(i)ek", ktoré som považoval za celé balenie v €. Pritom "per pilula" je za pilulku a v českých korunách.

TU je TO (presne) v eurách/€:

<https://www.lekarenonline.com/sk/antabus-disulfiram>

=====

Re: Bez moc, snaha a nadeje

Vložil MichalB - 07/07/2021 15:10

Alena, nerekl bych "hrotit", spise to vypada, ze vas pohltilo nadseni, ze by se mohlo priteli vyresit zavislost na alkoholu. Je nemysl vam to vyvracet, ale byl bych ve strehu. Ja si prosel tim, co popisujete u pritele. Abstak, delirium, boze pomoz mi, ja uz nechci pit alkohol. Dva, tri dny - telo se srovnalo, vyvar pomohl a juchuuu do hospody a za par dni to same kolecko. Zda se to leckomu neuveritelne, i me, kdyz to pisi a ctu, ale proste takto ta zavislost (na cemkoliv) funguje. Clovek prezije a udela kdeco, aby se k te sve droze dostal a je jedno, zda je to alkohol nebo zavislost na dopaminu skrzeva behani a nebo elzeni po skalach.

=====

Re: Bez moc, snaha a nadeje

Vložil Alena - 07/07/2021 15:53

Já to chapu strašně to chápu. Ale přece když mu nebudu verit tak kdo mu má verit kdo mu ma dát nějakou nadeji. Nebo ho mám postavit ke zdi odstrelit a odepsat. Dnes je 3 den čistý byla jsem za ním v práci a je. Já sama se neumím závislosti zbavit. Takže chápu, že to nejde jen tak. Třeba jen potřebuje vezt. Vidím, že se snaží a bojuje. Takže ho v tom podpořím. Je mi jasné, že mi něco říká a v hlavě běží zadní vrátka. Myšlenka jak oblbnout sam sebe natož i mě. A vězení? Jak tu někdo napsal, že se musel smát. Co když přístup zavřít nefunguje. Já když někoho zavřu tak ho naučím se chovat účelové. Což vede převážně k tomu, z tam to vydrží. Jenže co pak venku. Umím jen fungovat dle plánu druhého. Že mám na nástěnce program a podle něj jedu. Pak jsem doma a co dál. Napsat si sám program na lednici. Ja třeba úplně nesouhlasím se zavřením do ústavu. Ale to je můj náhled. Když bude chtít tak ho podpořím. Ale já osobně vim, že na mě by nefungovalo zavření.

=====

Re: Bez moc, snaha a nadeje

Vložil MichalB - 07/07/2021 18:33

"Budu te podporovat, budeš-li o to stat a pokud me pomoci nezneuzijes" - takto ano. Jen bych byl ve strehu, aby clovel nepropadl pomoci tomu a nestal se spoluzavislym. To by bylo z louze do poradne baziny.

=====

Re: Bez moc, snaha a nadeje

Vložil Alena - 07/07/2021 18:39

Ano a s chladnou hlavou

=====

Re: Bez moc, snaha a nadeje

Vložil MichalB - 07/07/2021 18:58

Presne tak. A nebo take "s nohama na zemi", "strizlivou hlavou/nahledem", "podivat se pravde do oci" apod. ;).

=====

Re: Bez moc, snaha a nadeje

Vložil Alena - 07/07/2021 19:03

Už jsem vychladlé a nejsem tak urputna. Spíše jsem panikarila

=====

Re: Bez moc, snaha a nadeje

Vložil Gennosuke - 07/07/2021 20:51

Alena napsal:

Ale já osobně vim, že na mě by nefungovalo zavření.

Musis si uvedomit ze lide co se nechavaji zavrit do lecebny jsou na tom casto tak ze jim zbyvaji jedine dve moznosti:

1. lecebna a nadeje

2. pad na fyzicke, psychicke a socialni dno a s velkou pravdepodobnosti hnusna, pomala a nechutna smrt uchlastanim se

Jakmile se clovek dostane do takove situace tak jsou pocity ohledne zavreni a vezneni uz dost bezpredmetne :-).

=====

Re: Bez moc, snaha a nadeje

Vložil Alena - 07/07/2021 22:15

Asi ano. Takže musí každý sáhnout na své dno a pak se rozhoupat sám.

=====

Re: Bez moc, snaha a nadeje

Vložil MichalB - 08/07/2021 01:53

Asi bych nerikal musi, mel by. S tim opatrne :-). Ale to pomyslné dno by mohlo byt dobrou motivaci pro pud sebezachovy.

=====

Re: Bez moc, snaha a nadeje

Vložil Alena - 08/07/2021 10:57

Přála bych si aby dostal Vas rozum.

=====

Re: Bez moc, snaha a nadeje

Vložil Gennosuke - 08/07/2021 11:58

Alena napsal:

Asi ano. Takže musí každý sáhnout na své dno a pak se rozhoupat sám.

Kazdy ne, velka cast bohuzel ano :-(. A obrazne receno - musis doufat ze se dotycny pri tom dopadu na dno nepomlati tak aby jeste dokazal vstat :-(. A bohuzel jsou i pripady kdy ani to dno nezafunguje :-).

=====

Re: Bez moc, snaha a nadeje

Vložil Alena - 08/07/2021 12:09

Tohle je asi ta pravá realita. Drsná, ale je to tak. Škoda, že neslyšíme a nevidíme varování. I já si asi musím sáhnout na dno abych pochopila, že za ním nemám stát. Přece jenom má stále štěstí. Vyhodila ho první žena a vrátil se do pokojíčku k rodičům. Tam měl vše jídlo střechu tak proč by měl fungovat. Pak to samé naseť u mě. Vždyť mi ho v tom podporujeme. Pokud to teď nedá. Tak asi musí pochopit, že aby se najedl aby kouřil a napil se musí si na to vydělat.a začít fungovat a ozvaly nefunguje.

=====

Re: Bez moc, snaha a nadeje

Vložil Kleris - 08/07/2021 13:25

Kleris napsal:

Aleno, pokud vám obvodní lékařka poskytne recept na dálku (což se mi tedy opravdu nezdá), je velký neprofesionál a hazardér. Podání Antabusu vždy předchází (mělo by předcházet) komplexní interní vyšetření a má to svůj důvod - antabusová terapie totiž skýtá dosti vážná zdravotní rizika. Obvyklé není ani to, že by Antabus měl podávat člen rodiny (není-li k tomu vážný důvod), dochází se na něj do terapeutické ambulance. Álo, asi bych to raději nechala až na sezení s psychiatrem a probrala tyto možnosti s ním.

Dále píšeš, že si manžel odmítá Antabus vyzvednout sám... Hodláš mu jej opravdu jít koupit?? A nechceš to za něj rovnou i brát? :-) Třeba až jednou uzná, že jej opravdu potřebuje, stud překoná, a mile rád si jej vyzvedne sám, ne?

K finanční stránce - nevím, jak je tomu dnes, ale zhruba před pěti lety se cena Antabusu u nás pohybovala někde mezi 900,- a 1200,- Kč (balení cca na měsíc terapie).

Také jsem napsala hloupost. :-) Balení Antabusu vystačí na cca půl roku terapie. Je de facto levný.

Re: Bez moc, snaha a nadeje

Vložil Alena - 08/07/2021 13:34

V pohode, vše se bude řešit až toho 15. Pokud tam půjde. Já už si říkám, že je vše jak na houpačce. Já ho tam v provozech nepotahnu. Ani vydíráním. Možná bych ho měla poslat samotného vlakem. Třeba si i místo vodky koupí jízdenku. Možná by to byl krok sám pro něj.

Re: Bez moc, snaha a nadeje

Vložil Alena - 15/07/2021 22:05

Tak jsem dnes zjistila, že jsem opravdu najivní kráva. Muž byl v ambulanci. A já jak tu píši, že nepije. Tak omyl poslední 3 dny denně placatka vodky. Jen já to nepoznala. Dnes to tam řekl, že to nevydržel. Obvadak mu poslal recept na asanteru tu mu dnes zvedli na 2 prášky. Antabus nebere, ale napsala mu psychiatricka ještě jedny mají mít podobný účinek jako antabus plus jsou na poruchy spánku, třes a pocení. V lékárně je neměli bídou až zítra nevím jak se jmenují. Ale nepil tedy jen 7 dní. Nevím asi mi to dnes vše nějak ublížilo víc než před tím

Re: Bez moc, snaha a nadeje

Vložil MichalB - 15/07/2021 23:12

Podívat se pravdě do očí je většinou bolistivá zkušenost. Ale je to občas potřeba. Abychom mohli být silnějšími a přitom udělat věci jinak, třeba.

Nedivil bych se, kdyby tímto podpora skončila a nebo byla značně omezena, včetně ztráty důvěry a tím nalomení důvěry ve vzta atd.

Pozitivní na tom všem je, že nakonec vše dobře dopadne :-).

=====
Re: Bez moc, snaha a nadeje

Vložil Erika - 16/07/2021 08:09

Aleno, já bych mu dala ještě šanci.

Ale věřím, že máš pocit, že jsi dostala "pár facek".

On se teď snažil. Je to těžký, je to jako by jsi zkoušela zastavit plně naložený vlak. Taky má dlouhou brzdovou dráhu.

Ten tvůj chlap je v tom až po uši.

Ale prokázal snahu. Snažil se nepít, do ambulance se dostavil.

A přiznal placatky, to si myslím, že v hlavě má nastavený, že to myslí s tím přestat pít, vážně. :)

=====
Re: Bez moc, snaha a nadeje

Vložil MichalB - 16/07/2021 08:46

To nemusí být o druhé sancí. Jednoho dne se ucho může utrhnout a už prostě přilepit nejde. Něco se v tom vztahu udeje, zlomi a už to dal prostě nejde ..

=====
Re: Bez moc, snaha a nadeje

Vložil Erika - 16/07/2021 09:00

MichaleB, to úplně chápu.

Něco už se nedá napravit.

Ale tohle mi ještě nepřijde, jako TA situace.

Vím. Nejsem v problému. Jsem vedle. :(

=====
Re: Bez moc, snaha a nadeje

Vložil Alena - 16/07/2021 09:38

Já nevím, strašně mě to mrzelo, ale zároveň jsem šťastná, že tu pravdu řekl. Mohl tam lhát a mít vše někde. Chodí do práce doma funguje. Je vidět, že se snaží. Je to na něm. Já chápou, že je to tak těžký, ale proč neřekne. Třeba tvl jsem v prdeli pojď něco dělat nebo já nevím. Ne vzal psa šel venčit a zastavil se pro placatku. Jen nechápu, že jsem to nepoznala. Teď ho vyhodit by bylo nefér. Snaží se.

=====
Re: Bez moc, snaha a nadeje

Vložil MichalB - 16/07/2021 10:20

Pry neni vodka citit. Nevim, lil jsem do sebe pivo.

Snaha je dobra, ale dulezite je, zda je snaha kvuli sobe a nebo proto, aby neztratil to, co ma. Pokud pouze ta deuha moznost, tak ta u me skončila neuspechem a byla z toho jen bolest. Zkusenost, která mi rekla: chces kvuli sobe, ne neco zachranovat.

=====

Re: Bez moc, snaha a nadeje

Vložil Tes - 16/07/2021 13:04

Aleno, ten lék je Asentra?

=====

Re: Bez moc, snaha a nadeje

Vložil Alena - 16/07/2021 14:59

Ano a Tiaprid. Znáte???

=====

Re: Bez moc, snaha a nadeje

Vložil Kleris - 16/07/2021 16:05

Ahoj Aleno. Vzhledem k tomu, jak se manžel zpočátku konfrontace s psychiatrem obával, přinášíš vcelku dobré zprávy. Snad jste na dobré cestě. A co dál? Doporučila vám lékařka nějaký druh terapie? Žádný z léků jsem nikdy neužívala, ale vím, že Tiapridal podávali v léčebně pacientům s velmi těžkými odvykacími stavy a je to prý pěkný dryák. Tak raději opatrně. :-) Jinak, s Antabusem lék nic společného nemá, pouze zmírňuje abstinenci příznaky (abstinenci jako takovou v jiném ohledu nepodpoří).

=====

Re: Bez moc, snaha a nadeje

Vložil Alena - 16/07/2021 16:12

Dekuji, ne řekla mu ať bere léky drží se nepije. Projde si v hlavě zda nechce na hospitalizaci a jinak 30.9. Teď vše. Spíše on jí říkal kde byl a co a jak ma za sebou. Spíše jako seznameni

=====

Re: Bez moc, snaha a nadeje

Vložil Kleris - 17/07/2021 10:57

No tak dobrá, ale užívání antidepresiv přeci není žádná protialkoholní léčba. Napsat mu AD a poslat jej domů opravdu není žádná pomoc, zejména když reálně hrozí, že na ty prášky bude pít, že? V kombinaci s Antabusem bych to pochopila, ale takto... Nezkoušel manžel vyhledat např. nějakou terapeutickou skupinu? Zpětná vazba, zkušenosti a názory druhých by mu mohly pomoci lépe se zorientovat ve vlastním problému a možná i udržovat abstinenci.

=====

Re: Bez moc, snaha a nadeje

Vložil Alena - 17/07/2021 12:23

Já jsem z toho byla dáma špatná. No snad to zvladne do toho zari a pak uvidíme. Dnes jsme oba v práci tak snad to bude ok.

=====

Re: Bez moc, snaha a nadeje

Vložil Kleris - 17/07/2021 12:43

Prosím tě, a jsi si opravdu jistá, že byl k doktorce upřímný? Proč vlastně nepřišla řeč na Antabus (o kterém původně snad i uvažoval, podle toho, co jsi psala)?

=====

Re: Bez moc, snaha a nadeje

Vložil Alena - 17/07/2021 13:05

Prý mu řekla, že ten druhý lék už nevím název je jako antabus plus na třes atd. Já nevím zda to je zkouška. On tomu Teda věří rika. Takže možná zázrak placebo. Nevím a taky já nebyla ve vnitř. Slyšela jsem co říkal sestře. Ta vše psala cca 30 min. U lékaře byl tak 15 min a odešel s receptem.

=====

Re: Bez moc, snaha a nadeje

Vložil Tes - 17/07/2021 13:39

Aleno, tady zázrak placebo neexistuje....no uvidíš jestli to vzal vážně, je divný, že tě nepozvali do ordinace.....

=====

Re: Bez moc, snaha a nadeje

Vložil Alena - 17/07/2021 13:43

Vůbec, jako bych tam nebyla. Jen jim říkal, že žije u me a se mnou s detma na adrese to říkal tě sestře. Sestra ho pak poslala na chodbu když vse sepsala a viděla nás tam oba. Ještě se přišla dostat zda mívá okna. Pak si pro něho přišla ať jde k lekarce. Já se optala na jak dlouho to je a ona 15 až 30 min. Jinak se mnou nikdo ani slovo.

=====

Re: Bez moc, snaha a nadeje

Vložil Kleris - 17/07/2021 13:48

Aleno, teď opravdu nevím, kdo koho balamutí. Dost pochybuji, že by partner, vzhledem ke své alkoholové kariéře, pravdivé informace postrádal a dokonce i tom, že by se jej doktorka pokoušela takovýmto způsobem zmást (to by byla vskutku zvláštní...nehledě na to, že ve finále stačí, aby si přečetl příbalový leták, že? :-)).

=====

Re: Bez moc, snaha a nadeje

Vložil Alena - 17/07/2021 13:52

Já vim. Taky to tak vidím. Já jsem mu řekla své. Že mi je to jedno. Bud bude fungovat nebo jde.

=====

Re: Bez moc, snaha a nadeje

Vložil Kleris - 17/07/2021 13:53

Do ordinace tě nepřizvali, neboť on je plnoletý. Musel by to iniciovat sám (pochopitelně) a na tom jste se měli domluvit předem.

=====

Re: Bez moc, snaha a nadeje

Vložil Alena - 17/07/2021 14:07

Tak třeba příště. Ani jeden jsme nevěděli jak to bude probíhat. Nejprve jsme dlouho bloudění a nemohli najít kde to vůbec je asi 2x jsme byli jinde. Pak jsme to našli a sestra ho vzala okamžitě do kartotéky. Pak poslala na chodbu a řekla ať jde k lékaři. Tam to bylo vše spíše jako informační prý. Byl tam opravdu cca 15 min. Ale odešel s pocitem jako, že paní byla příjemná a že se bál zbytečně. Já už jsem z toho taková unavená. Hlavně jak vyšlo najevo, že pil ty tři dny. Jako by mi zmizel elán. Mrzí mě to samotnou i u sebe. Nevím ani jak ten pocit popsat. Jo jsem tu a se vším pomohu, ale už to nebude ma

iniciativita. Třeba mi lhal co tam řekl. Přece jenom asi většího lhal neznám. Třeba antabus odmítl a vymyslel si to, s těma lekama. Já vím kulový co mu běhá v hlavě.

=====

Re: Bez moc, snaha a nadeje

Vložil Kleris - 17/07/2021 14:53

Musím říct, že mám odlišnou zkušenost. Přejde mi normální, že když prvně navštívíš adiktologickou ambulanci, snaží se pro tebe udělat maximum, aby právě podchytili ten vzácný okamžik, kdy se ke kroku člověk odhodlá. Takže informativní schůzka - "nepijte a držte se a přijďte opět za 3 měsíce" - tomu se spíš směji. Ale jak říkáš, záleží, co se mu honí hlavou, a co jim tam vlastně pověděl. Antabus by byl v tomto případě jednoznačně nejlepší volba - může chtít (?), dobrá, ALE situaci momentálně absolutně nemá pod kontrolou + pracuje v hospodském prostředí = velký špatný. A možná jej zavrhl právě proto, že ví, že se na něj docela blbě pije. :-)

A netrap se, situace už je jen v jeho rukou. Na tobě je pouze skutečnost, zda budeš ochotna dále s ním sdílet domácnost (pokud se to opět jaksi nepovede).

=====

Re: Bez moc, snaha a nadeje

Vložil Alena - 17/07/2021 15:26

Má to špatně nastavené. Ještě má v hlavě, že chce být normální. Dát si pivo, víno. Prostě jako normální člověk a nedat si vodku. Nesmysl a to prostě nechápe. podle mě ten antabus odmítl. Nebo nevím co jí řekl.

=====

Re: Bez moc, snaha a nadeje

Vložil Kleris - 17/07/2021 15:56

Ale toto je zcela klíčová informace. On se vlastně léčit nehodlá. A prášky si nechal napsat prostě proto, že už je mu z toho chlastu na nic. Na antidepresiva se totiž pije naopak docela dobře. Pak si sem tam něco práskne na abstáček, ať zvládne chvíli fungovat i bez pití... Filuta. :-) Nechci sýčkovat, ale tohle není zrovna cesta do ráje.

=====

Re: Bez moc, snaha a nadeje

Vložil Alena - 17/07/2021 16:07

Já nevím, domov je suchý v práci mu nikdo nic nedá. A peníze u sebe nema. Takže teď chvíli pít nebude, ale až dostane peníze tak nevím.

=====
Re: Bez moc, snaha a nadeje

Vložil Kleris - 17/07/2021 16:53

Víš, Aleno, já netušila, že manžel nemá problém přiznaný (nebo mi to v diskusi nějak uniklo). Zde opravdu nadarmo radit. A v čem ho vlastně hodláš ty podporovat, když jsi obeznámena, že míní pít dál?

=====

Re: Bez moc, snaha a nadeje

Vložil Alena - 17/07/2021 17:07

Mě to samotnou zmatlo. Mluvil jinak a teď uběhlo asi 14 dní po tom co mu vzali řidičák a najednou tahle slova. Takže já nevím ode mě ceka. Ale já sama jsem mu řekla ať ode mě nic neceka.

=====

Re: Bez moc, snaha a nadeje

Vložil Erika - 17/07/2021 17:14

Aleno, já si taky ze začátku myslela, že až to pít "dostanu pod kontrolu", tak si sem tam budu moct dát víno. A nebo třeba viný střík.

I jsem se tu ze začátku psala. Věřila jsem tomu.

Byla jsem stejně naivní, jak tvůj chlap.

Postavili mně tu nohama na zem.

Tak už na to ani nemyslím.

Ale píšu to proto, že může mít stejně blbé idealy, jako já :(

=====

Re: Bez moc, snaha a nadeje

Vložil Alena - 17/07/2021 17:32

Děkuji Eriko. On si opravdu myslí, že ho vrati zpět do koleji. Ale snad mu to dojde jako Tobe

=====

Re: Bez moc, snaha a nadeje

Vložil Kleris - 17/07/2021 17:58

Také jsem kdysi přešla z tvrdého alkoholu na víno. Musím říct, že tehdy bylo hlavní motivací spíše zbavit se děsivých abstinenčních příznaků, které po vysazení tvrdého nutně následují. A na chvíli jsem

dokonce nabyla pocitu, že mám vyhráno (vždyť, co je víno za alkohol proti tomu, co jsem pila do té doby, že? :-). Alkoholici si budují různé takové domněnky v hlavičce. :-). Podstatné je, přiznat si, že už holt navždy budu konzumovat jakýkoli nápoj v abnormální míře. Proto jsem, Aleno, navrhovala, ať manžel vyhledá někoho ze svých řad, s kým si bude moci o věci popovídat.

=====

Re: Bez moc, snaha a nadeje

Vložil MichalB - 17/07/2021 18:00

Aleno, dojde, proto když bude blbnout, nabije si osklive hubu. Ten psychosocialni sesup, když zavisleho nechaji byt, je strasne rychly.

Je jedno, zda jde o zavislost nebo o nejakou zasadnejsi trvalejsi zmenu ve svem zivote (treba zmenit nejaký navyk nebo naopak vytvorit - zdravy navyk, treba pravidelne cvicit nebo codit pesky apod.), vzdycky je to stejne - jednou cviceni vynechas, je pravdepodobne ze hho vynechas i nekdy priste, az tam treba prestanes chodit/cvicit doma a jses tam kde pred tim. To same se zavislosti. Jen do toho clovek zahuci rychleji a hhloub. Mesic nejim sladke, tak si ted dopreju. Perte dorty do me. .. Lejte to do me .. stejny pricinp.

=====

Re: Bez moc, snaha a nadeje

Vložil Alena - 17/07/2021 18:02

Mám pocit, že jdeme postupně. Šel do ambulance což byl úspěch, bere leky a to opravdu nechtěl, třeba postupně přistoupí na komunitu. Jen musí asi pomalu a postupně.

=====

Re: Bez moc, snaha a nadeje

Vložil Kleris - 17/07/2021 18:24

Alena napsal:

Mám pocit, že jdeme postupně. Šel do ambulance což byl úspěch, bere leky a to opravdu nechtěl, třeba postupně přistoupí na komunitu. Jen musí asi pomalu a postupně.

Promiň, ale co on vlastně chtěl (léčebna - ne, ambulance - skepse, prášky - ne, terapie - ne)? Měl i nějaký vlastní návrh? A proč vlastně nepíše on? :-)

=====

Re: Bez moc, snaha a nadeje

Vložil Kleris - 17/07/2021 18:38

Už tě napadlo přizvat manžela do této diskuse?

Když jiný terapeutický prostředek nemáte...

=====

Re: Bez moc, snaha a nadeje

Vložil Alena - 17/07/2021 19:07

Napadlo mě aby byl tu, ukazovala jsem mu a sem tam i cetla nějaké příběhy. Ambulance volal si tam sám, možná natlacení nevím. Tak už dela to ,že nepije? Chodí do prace. Já nevím. Na jednu stranu si říkám co já po n ještě chci a co on po me. Terapie žádné mu nikdo nenabydl. Čekali jsme ke v ambulanci. Nebo nevím

=====

Re: Bez moc, snaha a nadeje

Vložil MichalB - 17/07/2021 20:32

Nikdo ho a ani rodinne prislusniky nebude vodit za rucicku.

Pokud potrebujeme nejakou formu terapie, tak si musi rict. To prece nikdo za nej nemuze vedet :-)

Za e doporucuji skupinovou - clovek je tak nejak mezi svymi.

No .. jste to psala nekde v minulem prispevku, ze uz od nej nic necekate, takže tim padem asi nic po nem nechcete ;)

Byc to tak nejak nechal byt a bezet a resil sebe a svuj zivot a dite/deti.

=====

Re: Bez moc, snaha a nadeje

Vložil Alena - 17/07/2021 22:22

Ono tobtak člověk už chce nechat to být. Možná jak říkám každý máme v sobě pohár, který se musí naplnit. Asi ještě ho nemám úplně po okraj, ale je už dost plný. Prostě je to na nem. A dveře mu mohu otevřít kdykoliv a to na obě strany. Ven i dovnitř. Spíše jsem sem chtěla i psát jak se to vyvíjí. Možná až tady bude další manželka, matka nebo někdo blízký někoho kdo bojuje nebo se ještě jen veze na vlně osudu

=====

Re: Bez moc, snaha a nadeje

Vložil MichalB - 17/07/2021 22:29

Osud, nahoda, stesti, smula - nic takove neni ;)

=====

Re: Bez moc, snaha a nadeje

Vložil Alena - 18/07/2021 08:46

Tak to já na osud verim. Nic není náhoda vše má svůj důvod

=====

Re: Bez moc, snaha a nadeje

Vložil Brigita - 18/07/2021 10:35

Ahoj všem, dlouho jsem sem nepsala, ale to neznamená, že si příspěvky nečtu:-)
Nepiji 15. měsíců a musím říct, že jsem na to byla v podstatě sama.

Ráda bych řekla paní Alence, že mám naprosto stejnou zkušenost s psychologem. Upínala jsem se na něho a myslela, že přijde zázrak a nic :-)
Přišla jsem do ordinace, pan doktor si mě vyslechl a pak se zeptal zda chci zapsat do pořádku na léčebnu, nechtěla jsem. Podíval se na mě (dle mého pohledem...další co to nezvládne) a začal mi líčit věci, o kterých si můžu přečíst v jakékoliv knížce na téma alkoholismus. Pak ještě dodal, najděte si skupinu AA.
Další kontrola za cca 3 měsíce...a bylo vymalováno.

=====

Re: Bez moc, snaha a nadeje

Vložil Erika - 18/07/2021 10:54

Take jsem čekala od psycholožky víc. Po dvou sezeních jsem to ukončila.
A připadala jsem si bez prizorni.
Chtěla me naučit ovladat stres, ja chtěla naučit nepít.
Nakonec jsem to zvladla taky s forem.
Je to 26 mesicu

=====

Re: Bez moc, snaha a nadeje

Vložil Brigita - 18/07/2021 10:59

Ještě bych chtěla dodat k tomu jak jste psala, že by chtěl být prostě normální, kontrolovatelně si dát víno nebo pivo...tak to než jsem pochopila, že pro nás alkoholiky už to prostě není možné, mi trvalo 3 roky. 3 roky jsem zkoušela pít kontrolovatelně, jasně, že se to zvrtilo tak pak jsem chvíli nepila vůbec a zase na novo, zkouška, že teď když jsem pár měsíců vydržela nepít tak přece zvládnou pár deci vína nebo si dát večer pivo jako normální člověk.

Chyba...my už nejsem normální...jsme prostě alkoholici a Ti nemůžou ani kapku!!!!

=====

Re: Bez moc, snaha a nadeje

Vložil Brigita - 18/07/2021 11:04

Eriko, mě fórum také hodně pomohlo, v začátcích jsem to hodně četla a bylo to jako bych četla svůj vlastní příběh, který jsem sem, ale nenapsala.

I teď se sem pořád vracím abych si připomněla co všechno se může zase zvrtnout a že do toho nechci opět spadnout.

=====

Re: Bez moc, snaha a nadeje

Vložil Edna - 18/07/2021 11:04

Mám jsem to stejně. Vyhledala jsem terapeutku, mladší paní, povykládala s ní o životě, ale zázrak se nekonal. Je blbost čekat zázrak, beztak to, co jsem vědět potřebovala, tedy fakta, to jsem načetla zde na fóru. Terapii jsem ukončila, nepomohla, neškodila... ale den co den musím stejně kráčet sama. Ani podpora rodiny, příbuzných, partnera, dětí, známých nic není zaručená spása. Na abstinenci je člověk ve výsledku vždycky sám.

=====

Re: Bez moc, snaha a nadeje

Vložil Alena - 18/07/2021 11:18

Tohle mi přesně tvrdí muž. Nevím zda je to nějaká z jeho vymluv. Říkal v lecebne jsem byl a stejně vim, že mi tam nikdo nepomůže. Že je to jen v Me hlavě. Chtěl léky aby zvládl stav teď a aby si nemusel dát vodku na apstak. Včera večer mi ukázal nějakou německou metodu. Nějaká psycholožka popisuje jak je zastaralé, že alkoholik doživotně nesmí mít. Posisuje regulované pití. Takže proběhla výměna názoru. Vlastně jsem mu řekla, že nehledá pomoc jak přestat pít, ale jak pít. Odpověď zněla ne chci být normální. Přirovnávám to často k sobě. Nesmím lepek. A hned jsem si vyslechla. Taky tě vidím jak někdy do něčeho kousnes a někdy to projde a někdy ti je zle. Možná i proto jsem tak chapava a mám dny kdy bych si tak dala rohlik nebo chleba. A vlastně se to i stane a pak no už jsem to posrala tak si dám i koláč a pak trpím. Takže chápu, že vůle je šílená a těžká. A ano vše je o hlavě.

=====

Re: Bez moc, snaha a nadeje

Vložil Kleris - 18/07/2021 11:27

Brigita napsal:

Ráda bych řekla paní Alence, že mám naprosto stejnou zkušenost s psychologem. Upínala jsem se na něho a myslela, že přijde zázrak a nic :-(
Přišla jsem do ordinace, pan doktor si mě vyslechl a pak se zeptal zda chci zapsat do pořadníku na

léčebnu, nechtěla jsem. Podíval se na mě (dle mého pohledem...další co to nezvládne) a začal mi líčit věci, o kterých si můžu přečíst v jakékoliv knížce na téma alkoholismus. Pak ještě dodal, najdete si skupinu AA.

Další kontrola za cca 3 měsíce...a bylo vymalováno.

S takovou zkušeností bych asi raději vyhledala jiného odborníka. Já docházela k výbornému specialistovi. Do týdne od první návštěvy jsem měla zajištěný Antabus i docházku do terapeutické skupiny. Ale je to samozřejmě i o tom, že já žádnou z těchto možností neodmítla.

Re: Bez moc, snaha a nadeje

Vložil Alena - 18/07/2021 11:39

Koukala jsem co tu kde je. A nic moc vše od nás daleko. Já chodím dlouho už pár let k psychologovi a je fajn. Ale nechce se mi ho moc dávat. Není dobré aby jsme měli stejného. A psycholog není psychiatr což on potřebuje psychiatra. No má teď na vše do 30.9 q je to jen na něm jak to zvládne. Začal mi číst i mě knížky sam od sebe. Takže něco dělá. A začal plánovat výlety túry do hor. Ale je mi jasný, že se to může kdykoliv pokazit. Já už na něj neapeluji. Včera jsem mu ani nevěřila, že nic nepil. Nevím minule jsem to taky nepoznala. Mrzelo ho to, že mu neverim. A pak mi říká já snad koupím testr ať ti to mohu ukazovat. Což nejde. Je to blbost. Není dítě. Abych ho kontrolovala

Re: Bez moc, snaha a nadeje

Vložil MichalB - 18/07/2021 11:40

Zavislost neni jen o vuli <https://www.youtube.com/watch?v=7HPknV5FIOk>

Normalni = mit moznost pit jako normalni clovek = chci pit :-)

Ad psychologove: kam jste se, holky, objednavaly? Do AT a nebo k psychologovi? Pokud psychologivi a nebo odbornikovi, ktery se zavislostem nevenuje, pak se nedivim, ze jste nebyly spokojene. Ja prosel AT a nasledne druhe AT a v obou vyborna psychhoterapeuticka pece. V jednom dobra psychiatricka - antabus, famra podpora a to druhe AT vyborna terapie uz po dobu vic jak 5 let.

Re: Bez moc, snaha a nadeje

Vložil Alena - 18/07/2021 11:42

Byl v AT Hradec Králové

Re: Bez moc, snaha a nadeje

Vložil Kleris - 18/07/2021 11:55

Alena napsal:

Takže proběhla výměna názoru. Vlastně jsem mu řekla, že nehledá pomoc jak přestat pít, ale jak pít. Odpověď zněla ne chci být normální. Přirovnávám to často k sobě. Nesmím lepek. A hned jsem si vyslechla. Taky tě vidím jak někdy do něčeho kousnes a někdy to projde a někdy ti je zle. Možná i proto jsem tak chapava a mám dny kdy bych si tak dala rohlik nebo chleba. A vlastně se to i stane a pak no už jsem to posrala tak si dám i koláč a pak trpím. Takže chápu, že vůle je šílená a těžká. A ano vše je o hlavě.

Aleno, srovnávat alkoholismus a celiakii přijde mi trochu pošetilé. Alkohol je droga (a on jí má teda sakra pod kůží), která ničí život konzumentovi i jeho okolí. Prosím tě, nenech se od něj takto manipulovat. Vše, čím tě krmí, jsou přesné učebnicové argumenty/vzorci (opravdu :-)) vypložené závislou myslí alkoholika.

Re: Bez moc, snaha a nadeje

Vložil Alena - 18/07/2021 12:02

Ja vim, z ano. Ale je mi jasné, že se nemavne proutkem a bude to ok. Že má vše svůj postup a čas. Je fajn, že změnil hodně věcí. Odstěhoval se z Prahy, není tu jediný člověk, kterého by znal a šel s ním na drink. Pochopil, že tu bydlí pár lidí a vše vidí a vědí. Vlastně otočil kompletně život v zuří nohama. Jediné co dělá stejně je práce, ale jinde. Všechny v práci vědí co má za problém. Takže mu nikdo nic nenabízí a nedává. A ještě což je asi divný, ale má před nimi morál nebo stud nevím jak to nazvat. A po cestě chodí pěšky nepotká jediný obchod benzínku což je taky fajn.

Re: Bez moc, snaha a nadeje

Vložil Tes - 18/07/2021 12:04

Aleno, už ti to zde někdo radil. Tvůj partner by měl být zde a diskutovat. Mám pocit, že tvoje léčba v zastoupení nebude fungovat. On opravdu musí chtít a je to jen na něm!!Přestat pít a do konce života. je ve stádiu těžké závislosti. Nevím kde se vzala moje síla s tím skončit. Ale bylo to až když jsem všechno zničila. Za 16 let 1 selhání.....

Re: Bez moc, snaha a nadeje

Vložil Alena - 18/07/2021 12:06

A to musí dojít vždy tak daleko. Vše zničit?

Re: Bez moc, snaha a nadeje

Vložil Kleris - 18/07/2021 12:11

Alena napsal:

Včera jsem mu ani nevěřila, že nic nepil. Nevím minule jsem to taky nepoznala. Mrzelo ho to, že mu neverim. A pak mi říká já snad koupím testr ať ti to mohu ukazovat. Což nejde. Je to blbost. Není dítě. Abych ho kontrolovala

Alkohol tester je náhodou výborný nápad (zejména, když je to jeho vlastní idea)! Nebrala bych to jako dohled, ale "test důvěry".

=====

Re: Bez moc, snaha a nadeje

Vložil Tes - 18/07/2021 12:12

Ne, samozřejmě, nemusí. Já jsem pila 25 let. To je jen odstrašující příklad. Proto by bylo dobré, aby si tady nějaký příběh přečetl...

=====

Re: Bez moc, snaha a nadeje

Vložil Alena - 18/07/2021 12:20

Příběhy jsme četli spolu a hodně o nich mluvíme. Včera jsem po dlouhé době byla v práci a on vidí přípravy. Postela jsem dětem film úsměvy smutných mužů a pak jsme s ním 2 hodiny pracovaly. Chtěl videt práce děti a jejich pohled na to. Najednou pak mluvil o sobě byla to pak tzv terapie doma. Taky mě překvapilo co děti v tom filmu nejvíce zasáhlo. A jeho to dost zarazilo. Vznikla u něj sebereflexe

=====

Re: Bez moc, snaha a nadeje

Vložil MichalB - 18/07/2021 12:23

Alena, samozřejmě ze to nemusí dojít tak daleko a určitě je skupina lidí, co to pítí má pod kontrolou - dají si jedno pivo a jdou domu, měsíc si nedají nic, pak dvě deci na večer a jdou domu, půl roku nic. Ale to se nejedná o závislost. U te závislosti to tak asi statisticky vychází. 1:0 pro drogy.

Ad tester, jak píše Kleris. Není o dohledu, ale důvěře, která je nalomena a její narovnání je práce a možná je nevrátit. To se ukáže časem.

=====

Re: Bez moc, snaha a nadeje

Vložil Alena - 18/07/2021 12:31

Víte co mě vyděsilo. Když jsme přijeli z AT. Seděl na gauči a já si vzala židli od pc. Posadila jsem se a mluvila s ním stejně jako se svými klienty. Úplně jsem odbourala to, že spolu žijeme. Už chybělo jen sepsat výchovné opatření a prod. Strašně mě to vyděsilo. Přece ho nemohu s nimi porovnávat. Doma řešit co v práci. Už teď mu dávám léky jako tem klukům v práci začala jsem se k němu úplně jinak chovat. Strašně mě zaráží můj přístup. Ten testr. Pokud bude chtít tak ať si ho koupí a přijde sám.

=====

Re: Bez moc, snaha a nadeje

Vložil MichalB - 18/07/2021 14:39

Neco se zlomilo ..

=====

Re: Bez moc, snaha a nadeje

Vložil Alena - 18/07/2021 15:02

Míšo najdu tu tvůj příběh?

=====

Re: Bez moc, snaha a nadeje

Vložil MichalB - 18/07/2021 15:59

Nejspis jen utrzky v podobe prispevku. Neni nicim zajimavy a ani jiny nez ostatni. Vsichni zazivame plus minus to same, ty same situace, jen z naseho pohledu v jinym cas, na jinem miste.

=====

Re: Bez moc, snaha a nadeje

Vložil Alena - 18/07/2021 16:17

Musel jsi nejdříve přijít o vše?

=====

Re: Bez moc, snaha a nadeje

Vložil MichalB - 18/07/2021 21:36

Rekl bych, ze jsem z toho prozatim vyvazl bez vyrazne ztraty. Zdravi, finance, prace. Zda ten vztah mel

existovat, polud bych nepil, nevim. Domnivam se, ze ne. To co se nam obcas zda jako priserna situace, byva zpravidla to nejlepsi, co se nam mohlo stat.

=====

Re: Bez moc, snaha a nadeje

Vložil Alena - 18/07/2021 22:18

Tak to je dobre. Přesně říkám, že vše má svůj důvod.

=====

Re: Bez moc, snaha a nadeje

Vložil MichalB - 18/07/2021 23:01

No to nepochybne ano, ale to nema nic spolecneho s osudem - ten dle meho nahledu na svet neni, protoze kazdy ma moznost menit prubeh sveho zivota.

=====

Re: Bez moc, snaha a nadeje

Vložil Alena - 18/07/2021 23:46

Tak to každopádně. Vše je jen v našich rukou. A také záleží s kým se stykame. Nejvíce nás ovlivňuje 5 lidí s kterými jsme nejčastěji

=====

Re: Bez moc, snaha a nadeje

Vložil Alena - 21/07/2021 15:02

Tak zatím se drží. Jen nevím zda je to lekama nebo, že nepije. Když pil absolutně nejedl. Teď mám pocit, že nedela nic jiného neustále se něčím cpe a hlavně vyhledává sladké, ale jakože opravdu hodne jídla a sladkeho.

=====

Re: Bez moc, snaha a nadeje

Vložil MichalB - 21/07/2021 15:59

Tak to nejspis opravdu nepije :) JA to mel stejne. Odpadl chlást, nastal hlad po cukru. Aby ne, kdyz pivo, vino jej obsahuje dost. U me se to casem srovnalo.

=====

Re: Bez moc, snaha a nadeje

Vložil Alena - 21/07/2021 16:03

Tak to rada čtu. No je horší než ty děti. Protože taková spotřeba sušenek a nemluvě lupínku tu nikdy nebyla. Snad se srovná i usínání. Trvá mu dlouho než usne.

=====

Re: Bez moc, snaha a nadeje

Vložil Erika - 21/07/2021 16:41

Aleno, s tím usinanim to bude trvat dyl. Ale nakonec to taky ustoupi. Ale tím dyl, myslím i pul roku. Teda u mne

=====

Re: Bez moc, snaha a nadeje

Vložil Kleris - 21/07/2021 18:20

Ano, spánek je v počátku abstinence oříšek asi pro každého. Navíc, když je člověk nevyspalý (podrážděný, mrzutý...), hůře se odolává bažení. Pomoci může např. zvýšení fyzické zátěže. A pochopitelně léky. Ty manžel má, snad to tedy ustojí. :-)

=====

Re: Bez moc, snaha a nadeje

Vložil MichalB - 21/07/2021 18:36

Vzhledem k tomu, jak dostávalo telo x tydnu, mesicu, let zabrat, tak mu bude trvat delsi dobu, nez se vycisti a obnovi, bude-li mit tu moznost. Nevim, jak dlouho to trvalo me a memu telu, ale tipuji, ze jsem prvni 2, 3 mesice lezl po nocich po zdi. Svym zpusobem se clovek dostane z jednoho utrpeni do druheho .. :D

=====

Re: Bez moc, snaha a nadeje

Vložil Kleris - 21/07/2021 18:56

Michale, znám. Mně např. nezabíraly ani prášky na spaní. Časem jsem se (to už bylo čiré zoufalství) odhodlala pro léčbu "perným režimem" - našla jsem si druhé zaměstnání, vstávala ve 4 ráno a chodila domů v jedenáct večer. Zabralo. Místy jsem usínala i během dne. Doporučuji. :-)

=====

Re: Bez moc, snaha a nadeje

Vložil Alena - 08/08/2021 09:43

Ahoj, tak jsem se na chvíli odmlčela. Užívala jsem si prázdniny. A muž od té doby co bere ty léky rano asentra a večer tiaprid. Je úplně jak vyměněny. Má dobre nálady. Líbí se mu v práci. Je spolehlivý. No úplně jiný. Jediný co nějak mizí je libido. Večer už lehne a spí a to až opravdu do zazvoneni budíky. Sladke stále nepominulo. Ale to mi nevadí. Přejde z práce uvaří si kavu a k té sní mraky sušenek a dorazí se jogurtem půl kg s lupínkama. Strašně moc jí, ale ten když nabere 15-20 kg tak to bude jediné dobre. Když pil tak nejedl. Má 195cm a byla vidět každá kost q propadle tváře. Tak uvidíme. Jak to bude pokračovat

=====

Re: Bez moc, snaha a nadeje

Vložil Erika - 08/08/2021 11:00

Aleno, to je moc dobre.
Snad to vsechno dopadne tak, jak by jsi chtěla. Drzim palce.

=====

Re: Bez moc, snaha a nadeje

Vložil Alena - 08/08/2021 11:59

Je to úplný zacatek. A čeká nás strašně dlouhá cesta. Ale já děkuji za každý den.

=====

Re: Bez moc, snaha a nadeje

Vložil Ja - 08/08/2021 13:02

Alena napsal:
Je to úplný zacatek. A čeká nás strašně dlouhá cesta. Ale já děkuji za každý den.
Ajka,

..."Držte sa!!!" B)
(...všetci)

..."verím, že vydržíte!!!" (...do konca!) :laugh:

=====

Re: Bez moc, snaha a nadeje

Vložil Kleris - 08/08/2021 14:09

Ahoj Aleno,

moc ráda od tebe čtu pozitivní zprávy!

Věci, které ti dělají malé vrásky, se jistě také časem upraví (např. snižováním dávek medikace, či její výměnou...až to bude vhodné).

Přeji trpělivost, výdrž a dobrou mysl!

=====

Re: Bez moc, snaha a nadeje

Vložil Alena - 08/08/2021 14:56

Všem děkujeme a snad další zpráva bude jen pozitivní

=====

Re: Bez moc, snaha a nadeje

Vložil krtko - 08/08/2021 15:26

Ak ti aspoň trochu toto fórum pomohlo, sme radi :woohoo:

=====

Re: Bez moc, snaha a nadeje

Vložil Alena - 08/08/2021 16:12

Víc než si myslíte. Jo a také přišel trest za alkohol za volantem 2 roky podmínka a 3 roky zákaz řízení. Jinak 5 měsíců vezení

=====

Re: Bez moc, snaha a nadeje

Vložil Alena - 31/08/2021 21:37

Ahoj všichni, tak dnes se to opět posralo. Napil se vína. Nevím kolik, ale to je asi jedno. Výsledek je že se napil.

=====

Re: Bez moc, snaha a nadeje

Vložil MichalB - 31/08/2021 23:59

Asi muze zjistit, ze to nema smysl a neda to do pusy. Uvidis, co prinese cas a je lepsi se venovat sobe, detem, rodine (vyjma pijiciho).

=====

Re: Bez moc, snaha a nadeje

Vložil Erika - 01/09/2021 08:07

Ahoj Aleno,
Vim, ze zmena zamestnani z nejakeho duvodu nejde.
Kdyby varil ve skole a nebo ve skolce? Tam urcite alkohol v praci nemouzivaji
Jinak mi je to lito
Uz jsi se nejak rozhodla?

=====

Re: Bez moc, snaha a nadeje

Vložil Tes - 01/09/2021 09:00

Ahoj Aleno, bohužel, on prostě nechce přestat a s tím ty nic nenaděláš. Změna pracovního prostředí mu nepomůže. Bude chlastat i v jeslích, opravdu musí chtít on sám. Nevím jak moc ho máš ještě ráda, ale věř mi, že je to otázka času a budeš ho nenávidět. Aleno, máš děti a ty musí být pro tebe prioritou....myslím, že to musí vnímat a není to pro jejich vývoj moc dobré. Jednou ti to řeknou...fakt se soustřed' na sebe...on tě bude jen citově vydírat a ničit....myslím na tebe....

=====

Re: Bez moc, snaha a nadeje

Vložil MichalB - 01/09/2021 12:25

Co nas, obecne, vede k tomu, ze rkame/piseme za nekoho jineho? Priklad - on nechce, ty musis. Jsem nejakej alergikej na tyhle kecy, protoze se zatim vzdy ukazalo, ze ti kdoz hovori za jine a maji jasnou prdstavu, co kdo musi, maji sami zivot v neporadku. A beda, jak jim to clovek rekne nebo nedej boze chyti za ruky u nejake lumparny, kravoviny apod.

=====

Re: Bez moc, snaha a nadeje

Vložil Alena - 01/09/2021 12:27

Slíbila jsem, ze napisi sem tam jak je na tom.
Nepíši za něho, ale beru to jako jak se to vyvíjí jsem toho součástí. Nepil měsíc a půl. Neozval se na kasi, ale napil se a přiznal se. Takže dnes je nový den a začínáme od znova

=====

Re: Bez moc, snaha a nadeje

Vložil Erika - 01/09/2021 12:45

Aleno, vazim si toho, ze drzis slib, podavanim informaci. Pomaha ti to? Jestli je to pro Tebe pritez, tak to nedelej. Delej jen veci, o kterych jsi presvedcena, ze za to stoji. Drz se. Hodne stesti.

=====

Re: Bez moc, snaha a nadeje

Vložil MichalB - 01/09/2021 13:39

Aleno, ja nemluvil o vas/tobe :-). To je, rekl, bych dobry vykon - z denniho piti nepit mesic a pul. Ja si u takovycho skobrtnuti o to vic uvedomil, jaka je to pitomost do sebe tel alkohol lejt a co je za ta zavislost zac. Takze by se asi dalo rici, ze mi ta selahni prospela. Teda az na to jedno posledni. Po tom nastala na 1, 2 roky alkoholova tma.

=====

Re: Bez moc, snaha a nadeje

Vložil Alena - 01/09/2021 18:42

Pomáhá, třeba teď jsem rada za to co napsal Michal. Prázdniny pro nás všechny byly po letech ty nejhezčí. Děti i my dva jsme je využily na max. Já byla týden na pracovním pobytu a doma vše fungovalo jako na dratkach. Uvidíme co bude dál. Jedeme opět do AT jak je objednan a sám se optal na nějaké terapie. Tak jsem zvedava s čím přijde. Jinak byla jedna rodinná oslava za druhou. Kde mě už všechny opravdu stvaly. Bylo to dokola na může podej přines nálej. Až jsem se divila, že se nenapil nebo je neposlal někam.

=====

Re: Bez moc, snaha a nadeje

Vložil MichalB - 01/09/2021 20:33

Ty terapie, jsou dobra zalezitost pri abstinovani a vlastne i bez nej. Mam dobrou zkusenost se skupinovymi terapiemi a dlouhobode chodim i na individualni. Jedna vec je prestat pit a slozitejsi pro me byla ta zivotni zmena, kdyz jsem prestal pit. Pochopit, ze takhle je to normalni zivot a udrzet si to a neutikat sam pred sebou k piti.

=====