Alkoholizmus a zdravie

Vložil Marek28 - 20/08/2021 13:10

Ahojte. Mám 30 rokov. Posledne cca 3roky pijem priemerne 2-3dc vodky denne. Posledne dni mi je už divne a ťažko. Myslite že môžem mat cirhozu pečene?

Na odber krvi som bol cca pred 6mesiacmi a výsledky som mal take:
AST: 0,81
GGT: 1,09
ALT: 1,25.
Tiež TSH mám 5,9 čo je číslo ktoré nejako suvisi somatitnou žľazou??

Bol som aj na ultrazvuk a v popise mám:
hepatopatia, cysty heparu. Anechog. ložiska veľkosti cca 8-12cm
Neviete mi povedať či je to niečo vážne?

Dakujem.

==========

Re: Alkoholizmus a zdravie

Vložil krtko - 21/08/2021 12:18

8-12 cm, tak to asi nie. To asi malo byť mm. Ja mám cystu už minimálne 20 rokov a žijem. A ak dávaš dokopy alkohol a zdravie, tak alkohol nie je len o játrach. https://youtu.be/mZ_rgWs8tE8

==========

Re: Alkoholizmus a zdravie

Vložil Rachel - 22/08/2021 17:14

Krtko díky moc za odkaz!

==========

Re: Alkoholizmus a zdravie

Vložil krtko - 22/08/2021 19:25

Rachel. Na stranke movendi.sk majú tých diskusii viac. Sú v záložke aktivity. Je to stránka, ktorá sa venuje triezvosti, nepitiu. Nie je to tak celkom o závislosti. Proste len nepiť aj keď nie som závislý a s alkoholom ako takým problém nemám. Nie každý, kto sem zájde, musí byť hneď alkoholik. Možno ho tie videa inšpirujú k nepitiu alebo aspoň zamyslieť sa nad tým.

==========

Re: Alkoholizmus a zdravie
Vložil Marek28 - 22/08/2021 20:07

---

krtko napsal:
8-12 cm, tak to asi nie. To asi malo byť mm. Ja mám cystu už minimálne 20 rokov a žijem. A ak dávaš dokopy alkohol a zdravie, tak alkohol nie je len o játrach. https://youtu.be/mZ_rgWs8tE8Ano, asi to malo byt v mm. :D dik za video, idem ho pozriet...
Ano, viem ze alkohol nie je len o peceni ale predsalen tu pecen zatazuje najviac nie?

==========

Re: Alkoholizmus a zdravie
Vložil Marek28 - 23/08/2021 19:52

A co si myslite o tych hodnotach pecene co som napisal vyssie? je to velmi zle? :/

==========

Re: Alkoholizmus a zdravie
Vložil Marek28 - 14/09/2021 17:43

Mám aj dosť červene lica, myslite že to môže byt cirhoza? ????????

==========

Re: Alkoholizmus a zdravie
Vložil Ja - 15/09/2021 07:56

Marek28 napsal:
Mám aj dosť červene lica, myslite že to môže byt cirhoza? ????????
Marek,

..."prestaň chľastať a frňák aj líčka sa Ti postupne — časom — odfarbia = uzdravia!"
(...trpezlivosť — ruže prináša!) :laugh:

==========

Re: Alkoholizmus a zdravie
Vložil Kleris - 15/09/2021 12:40

Marek28 napsal:
Ano, viem ze alkohol nie je len o peceni ale predsalen tu pecen zatazuje najviac nie?

Nikoli. Mozek. Věř mi příteli.

==========

Re: Alkoholizmus a zdravie
Vložil Kleris - 15/09/2021 12:54

Tzn. přestaň chlastat, než budeš "máslo". A o výsledcích se poraď se svým internistou (nebo, kam to chodíš...). Tady ti nikdo do karty nevidí, a i kdyby ano, nejsme lékaři!

==========

Re: Alkoholizmus a zdravie
Vložil BF - 16/09/2021 17:29

Dobry podvecer.

V kazdom pripade o vysledkov testov musis hovorit s lekarom. Je potrebne mu povedat ze si Pravidelny konzument ;) inak to nikam nevedie. Jedina otazka znie co clovek chce. Telo je genialna masina, dokaze sa prisposobit. Budem mat za par dni 49, a a najviac som vydrzal nepit 5mesiacov. Ale pred 3tyzdnami som povedal dost. Ak vydrzis nepit 21 dni vytvoris si navik nepit. Rad sa podelim ako som to znasal. Je to mozne. Je vela moznosti a Cliest. Nezalezi aky si slaby, musis vediet ze to je Navik. Zly navyk tazko zmenit. Ale je to mozne. Hlavny je prisun stravy a vytaminov. Aj ked momentalne este niektori piju, na zaciatok som si dal Pravidelnu stravu. Clovek inak mysly ked ma prisun cukru, a Vitaminen. A pitny rezim. 21 dni. A potom sa deju premeny.
https://www.zivotbezzavislosti.sk/vitaminy-ktorych-mnozstvo-sa-pri-piti-alkoholu-znizuje/ prajem pekny podvecer. Boris

==========

Re: Alkoholizmus a zdravie
Vložil Marek28 - 14/10/2021 12:26

Už týždeň nič nepijem, začal som brat aj pestrec mariansky ale brucho mám dosť zväčšene, cítim tlak pod pravým rebrom.
No všimol som si že očné bielka nie sú biele ale sfarbené do šedá. Dúfam že to nie je nič vážne. :(:(:(

==========

Re: Alkoholizmus a zdravie
Vložil Rachel - 20/10/2021 11:37

Ahoj marku, tak ten chlast nám nadělá v těle paseku! Vydrž a vše se zlepší. Vážný je chlastat DDD

==========

Re: Alkoholizmus a zdravie
Vložil Rachel - 20/10/2021 11:41

Btw moje výčitky, návraty do minulosti a hnusný vzpomínky jsou pryč, přešlo to. Občas se mi zdá sen, že chlastam, ale za dne nic. Dál se držim, bylo pár menších chutí, ale tak to nečekam že nepřijde krize. Hodně sil všem!

==========

Re: Alkoholizmus a zdravie
Vložil hojermirek - 23/10/2021 15:14

Benefitem mé 3/4 roční abstinence je lepší úsudek, který není ovlivněn alkoholem.Zdraví celkem dobré,moc to nesouvisí s pitím piva. Mám lehké problémy, ale ty nejsou ovlivněny pitím piva, takže by to bylo of-topic.

==========

Re: Alkoholizmus a zdravie
Vložil hojermirek - 23/10/2021 23:28

Myslím, že zdravotní benefity převažují nad pitím. Ono lidi říkají někdy takové věci, jako že u nich to nemá vzhledemk věku smysl přestat pít, ale nesmysl. Vypadají o deset let starší než jejich nepijící vrstevník, takže kdyby přestali tak si velmi prodlouží život. Jiní zas pije jen piva v sedumdesáti a dělá, že by jinak měl bolesti žaludku, ale nezakládá se to příliš na pravdě. Jednoduše může mít vředy, ale na to jsou přeci lepší léky než pití piva, takže zas výmluva.Dle mého to má vyloženě u alkoholiků benefity.

==========

Re: Alkoholizmus a zdravie
Vložil hojermirek - 23/10/2021 23:55

Zdraví peněženky, ušetřil jsem za alkohol, tudíž další pozitivum a zacílenou života a nezabývání se nesmyslnosti v opilosti nad pivem, to je také plus.

==========

Re: Alkoholizmus a zdravie
Vložil hojermirek - 24/10/2021 05:06

Klasický pivař, který po deseti letech přestal. Co na to napsat. Benefity byla každodenní opilost a těšení se na pivo. Zdravotní újmy, že jsem nestihl moc víc a prakticky nefungoval dopoledne, pivní břicho, zvětšená prostata a časté močení. To co se všeobecně ví, přesto řada mladých nadějných pivařů to zkouší stále znova zkusit nějak obelhat i když to moc nejde.Úrazy v opilosti a potencionální karamboly

při řízení, které se mi naštěstí vyhly a s nimi potencionálně zadluženost, exekuce a patrně třeba skončení v bezdomovectví vlivem nemožnosti splatit způsobenou škodu na něčím autě v opilosti, byť jako cyklista-opilec. A v neposlední řadě ta prázdná peněženka za něco co není vůbec nezbytné k životu.

==========