

## pomoc

Vložil Stella - 05/08/2011 16:05

---

Ahoj vsetci,

som jedna z vas, mam problem a nie som schopna ho riesit. Zacalo to zhruba pred 10 rokmi. Sklenicky vina sa postupne menili na flasky, ktorych bolo z mesiaca na mesiac, z tyzdna na tyzden, zo dna na den viac a viac.

Pijem aj kazdy den, flasku dve... su dni, ked si davam pauzu a je mi zle...som nervozna, nasrana..sama na seba, na cely svet.

Ktomu vsetkemu mam este psycho vzťah, ktorý to moje popijanie este znasobil. Predtým som bola vesela, mozem povedat, ze v kolektive priatelov oblubena...teraz je vsetko inak. Stranim sa kamaratov, nevyhladam ziadnu spolocnost, nikam nechodim. Pred tým ma bavili vylety priroda....teraz nic, len tupo cumiet doma, rozmyslat o hovadinach, lutovat sa, hulit jedno cigaro za druhym a popijat si dobre vinko! :( Je mi zo seba fakt zle!

Viem uz dlho, ze mam problem a obrovsky. V praci to nikto netusi, aj ked sa mi uz stalo, ze som prisla rano do prace a kolega mi povedal, ze zo mna citi alkohol...tak som len rychla odvrkla, ze sme s kamaratmi oslavovali narodky trochu dlhsie nez sa malo...ze sme sli pozde spat...

Vtedy som sa prvý krát zamyslela, ze to nie je prdel. Nedokazem si predstavit, ze by som kvoli chlastu prisla o skvelu pracu, ktora ma bavi!! A o zdravie, uz ani nehovorim! Vsetko sa to vo mne melie.. Moj otec bol tiež alkoholik. Jeho sestra tiež, ktora skončila veľmi zle. Od malicka som pocuvala, ako keby som jej z oka vypadla! Vzdy som za to bola nastvana, ze ma vobec prirovnavaju k takej luze. A teraz som v tej istej situacii ja. Moja rodina nic netusi, aj ked tam sa tiež pri kazdej prilezitosti chlasta a nikto to neriesi!

Moj terajsi vzťah k tomu tiež neprispieva, vsetko je uplne chore!!! Neviem sa uz z nicoho tesit, som apaticka, ustavicne v depresi, neschopna nieco dokazat. Len sa lutovat a lutovat. Uz mam toho vazene dost a preto som sa rozhodla napisat sem, citala som si vase zivotne príbehy a to ma nakoplo, s tým konecne zacat nieco robit. Dakujem, ze tu pisete o vasich pocitoch a skusenostiach. Velmi nam vsetkym drzim palce. Dakujem, ze som aspon nieco mohla touto cestou dostat zo seba von. S.

=====

## Re: pomoc

Vložil Liba - 05/08/2011 17:03

---

Stello, letíš ke dnu!Klasická alkoholička.Hned zajdi pro antabus, na AA, k psychiatrovi, nikde nelži, řekni o svém problému.Uvažuj o léčebně, zničí Tě ten chlast úplně a brzy.

=====

## Re: pomoc

Vložil Ondřej Zatloukal - 08/08/2011 01:32

---

Stello, Liba má pravdu.

1. Řekni to rodině otevřeně, pomůže ti.

2. První zkus najít AA nebo psychiatra.

3. Léčebna.

A víš co? Na práci se raději vybodni a jdi se léčit. Jinak o ni stejně přijdeš a více tě to zničí.

A prosím, jen nikomu nelži. Hlavně rodině ne. Nezaslouží si to.

=====