Potřebuju pomoc?

Vložil Katka - 25/08/2011 21:46

Ahoj,
narazila jsem na tohle fórum před několika měsíci, pročítám to tady vždycky když mám kocovinu a slibuju sama sobě, že s pitím přestanu nebo to alespoň omezím. Nikdy to ale nevydržím. Dneska už jsem si ale řekla, že to takhle dál vážně nejde.
Je mi 24 let, bydlím s přítelem, studuji VŠ. Vždycky jsem docela dost pila, začala jsem asi ve 13, tak od 18 si nepamatuju na dobu, kdy bych byla schopná abstinovat víc jak 3 dny v kuse.
Většinou piju každý den, spíš doma, do hospody zajdu tak jednou týdně. Moje obyvklá dávka je láhev vína, ale nezřídka zvládnu i 2. Když jdu ven, dám si k tomu i několik panáků. Ráno je mi pak strašně zle, nejsem schopná nic dělat, jen se válím v posteli. Teď mám ve škole prázdniny a já je skoro celé trávím tak, že večer piju a přes den se poflakuju.
Dělala jsem si různý testy na závislost na alkoholu a většina příznaků na mě sedí - piju každý den, mám okna, několikrát jsem se v opilosti zranila, jednou dokonce skočila v nemocnici. Jednou se mi povedlo usnout na ulici před barákem, kde mě viděli sousedi. Bývám taky dost agresivní, pořád bych se s někým prala. Závislost si ale nechci připustit - většinou piju doma, žádné trapasy na veřejnosti nedělám, to opravdu jen tak jednou za 3 měsíce, ani po té láhvi vína se vlastně neopiju, takže si myslím, že na tom zas tak zle nejsem.
Pití bych chtěla omezit, protože nechci ztratit přítele - jsme spolu teprve 4 měsíce, ale od začátku spolu bydlíme a je to po dlouhé době fakt fajn chlap. Zdá se mi, že už mu to moje pití začíná vadit, už jenom třeba kvůli tomu, že spolu skoro nespíme - buď jsem opilá, nebo je mi blbě. Taky mi vadí, že jsem dost neproduktivní - chtěla bych se učit, sportovat, dělat něco užitečnýho a tak, ale kvůli tomu alkoholu mi to fakt nejde.
Dneska večer se snažím nepít, ale je to těžký. Jsem sama doma, nudím se, kdybych se napila, bylo by mi určitě líp.
Ráda bych se vás zeptala - myslíte, že mám problém? Je možné naučit se pít nějak s rozumem nebo s tím musím skončit úplně?
Uvažovala jsem, že bych se zašla podívat na setkání AA, ale dost se toho bojím. Dělá mi dost problém mluvit o tomhle nahlas. Budou se mě tam na něco ptát, nebo tam můžu jen tak sedět? A je potřeba se nejdřív telefonicky objednat? A je to vůbec k něčemu?
Předem díky za pomoc..

==========

Re: Potřebuju pomoc?

Vložil Anna - 25/08/2011 22:44

Já s AA zkušenost nemám, v mém městě nejsou. Na to by to tady nejlépe poradila Líba. Můj názor, na tvůj "problém"?
To, že se neopiješ po litru vína, to jen a jen o ton, že už máš docela slušnou toleranci. To znamená, že na to,aby jsi se opila, potřebuješ víc alkoholu.
Chceš opravdu slyšet co máš dělat? Přeruš na rok školu, zajdi na AT ambulanci nebo se poraď s místním psychiatrem a přihlaš se na léčbu. Lítáš v tom docela slušně a to je ti 24.
A omlouvat, že uděláš ostudu "jen" jednou za tři měsíce.....
Nemysli si, že tě odsuzuju, jen jsem v tom lítala taky. Nemáš jinou šanci, pokud piješ tak dloudo a tímto stylem.
Ale jde to zvládnout a dostat se z problému, v kterém slušně lítáš.

==========

Re: Potřebuju pomoc?
Vložil Katka - 26/08/2011 15:17

Anno, děkuji za reakci. Tvůj názor na mou situaci mi docela otevřel oči, doteď jsem si nebyla schopná přiznat, že jsem na tom špatně. Už jen kvůli tomu, že pokaždé, když se ve svém okolí zmíním o tom, že bych asi měla přestat pít, že mi to přerůstá přes hlavu, všichni mě ubezpečují o tom, že přece tak moc nepiju..rodiče, kamarádi..všichni pijou stejně nebo někteří i víc než já, tak mi to přišlo normální.
Chodím k psychiatričce i psycholožce, beru antidepresiva. O mém pití vědí, ale asi taky netuší, že je to až tak vážné, tímhle se zabýváme spíš tak okrajově, mám těch problémů víc. Začíním si ale myslet, že spousta z těch problémů by se vyřešila sama, kdybych přestala pít.
Moje psycholožka byla dobrá, ale před týdnem jsem k ní měla jít a nešla jsem, protože jsem ve večer předtím opila a nebyla schopná ráno vstát. Teď se jí bojím zavolat, tak si asi budu muset najít novou, nejlépe někoho, kdo se na problémy s alkoholem specializuje.
S tím léčením nevím, školu rozhodně přerušit nemůžu, už tak jsem s ní začla pozdě, bude mi 25 a jdu teprve do druháku, nemůžu si dovolit ztratit další rok. Navíc si nemyslím, že bych na tom byla až tak špatně, věřím, že to sama s pomocí nějakých terapií zvládnu, v nejhorším bych snad souhlasila s nějakou ambulantní lébou. Uvažuju o navštívení těch AA, ale pořád nevím. Zkusím to nejdřív sama.
Včera večer jsem zvládla nepít, dnes jsem k tomu odhodlaná taky. Sice mi není moc dobře, jsem unavená a nervózní, ale po alkoholu mi bývá blbě taky, že to není zas takovej rozdíl.
No nic, omlouvám se za ty svoje elaboráty, ale nemám si o tomhle s kým promluvit a psaní mi pomáhá třídit si myšlenky.

==========

Re: Potřebuju pomoc?
Vložil Liba - 26/08/2011 15:32

Katko, antidepresiva, alkohol?A ještě se ptáš, jestli něco není špatně???Průser jak Brno!!!Na AA zajdi co nejdřív, tam se Ti víc otevřou oči, pochopíš....mluvit vůbec nemusíš!Budeš překvapená, jak Ti tam bude fajn.A taky budeš zírat, když přestaneš pít, kolik problémů odpadne, vyřeší se samo.Hlavně řekni svým lékařkám, že piješ víc, než si myslí, pravdu!!Nic si nenalhávej, začni co nejdřív se sebou něco dělat.

==========

Re: Potřebuju pomoc?
Vložil petrata - 26/08/2011 15:32

---

katko zdravim vas, neni na co cekat, na AA je to v pohode,
hlavne tam jsou lidi co rozumi alkoholickym problemum a muzou ti pomoci, minimalne si budes moci otevrene promluvit, zivot s alkoholem neni k ziti, je to takove prezivani od opojeni ke kocovine, uz to znas, udelej pro sebe vse co je mozne, hledej patrej, naslouchej, mluv, da se to zvladnout a cim drive tim lepe, je to nemoc a da se s ni zit, kdyz vis jak te omezuje,
ted je dulezite asi prezit abstaky, nervozita atd. a pak neco delat, tech pribehu i zde je dost a ty konce vselijake, dobre, zle i nejhorsi, jsi mlada, tak svuj zivot nepromarni s flaskou,
najdi si lepsi partaky, drzim ti palce

==========

Re: Potřebuju pomoc?
Vložil Katka - 26/08/2011 15:53

Moc vám děkuju za podporu. Na setkání AA tedy zajdu, ale až v neděli, koukala jsem, že to je v Praze od 7. Dneska jedu na víkend za rodiči na chalupu, to bude dost zatěžkávací zkouška, vždycky se tam dost pije. Je tam krásná příroda a já si pokaždé říkám, že chci ráno brzo vstát, vzít psy a jít na procházku,užívat si to ticho a pohodu, nikdy mi to ale nevyšlo, protože jsem se probudila až odpoledne a neměla chuť ani sílu cokoliv dělat. Tak snad tentokrát..
Ještě jednou díky a přeji všem hezký víkend.

==========

Re: Potřebuju pomoc?
Vložil petrata - 26/08/2011 16:02

---

v praze jsou AA kazdy den na namesti republiky, adresa je nekde tady, obcas tam zajdu, nejlepsi particka je tam ve stredu, jsou laskavi, hodne srandy a obcas i tichy smutek, muzem nekdy i spolu, ja ted nejakou dobu nepiju a je mi dobre, kdyz budes potrebovat partaka na prvni navstevu napis, a drz se, kdyz se moc pije, je nejlepsi se sebrat a jit spat, ja jsem taky casto sedela nekde s nekym a popijela, i kdyz me to vlastne nebavilo a tak jsem s nima pila, a k nicemu to nebylo, dnes posedim s mineralkou a parta vetsinou po par kolech zacne kecat
nesmysly a tak se omluvim s usmevem a jdu spat, a neva, bez alkoholu je zivot jaksi jasnejsi a klidnejsi a vubec je to lepsi, hubuju sama sobe, ze jsem byla tak blba a znovu a znovu zkousela pit KONTROLOVANE..ono to fakt nejde, pokud mas ten alkoholik gen, a ja jej mam a nevadi mi to, dokonce si rikam, ze muj alkoholicky gen je moje ochranka..a tak spolu zijem a je nam prima, svet se nezbori ze nepiju a ja se jiz taky nezborim, tak se divko drz a pekny vikend

==========

Re: Potřebuju pomoc?
Vložil Katka - 29/08/2011 10:22

Tak se musím pochlubit, dnes je to pátý den co nepiju, můj rekord..:-) O víkendu jsem byla na té chalupě, kde se samozřejmě podle očekávání pilo, ale já jsem si s sebou vzala litry malinovky, kterou jsem celý večer upíjela a ani mi nevadilo, že to není alkohol, bavila jsem se i tak.
O to větší jsem měla chuť na víno, když jsem se vrátila v neděli do Prahy..fakt jsem měla pocit, že to nemůžu vydržet a už jsem si vymýšlela důvody a výmluvy, proč se nutně musím napít. Nakonec jsem vyrazila na to setkání AA, které mě ten večer zachránilo. Domů jsem se vracela s dobrým pocitem ze sebe samé a láhev jsem si nekoupila.
Co se týče té schůzky AA, mám z toho docela rozporuplné pocity. Na jednu stranu jsem se cítila moc fajn, bezpečně mezi lidmi, kteří mají stejný problém, stejné pocity, když mluvili o sobě a svém pití, většinou jsem se v tom jejich vyprávění poznávala a to mě utvrdilo v tom, že jsem tam správně. Na druhou stranu si říkám, jestli je podobné sezení pro mě, dost pochybuju, že bych byla někdy schopná něco říct já. Obdivuju ty lidi, kteří tam bez přípravy dlouze a smysluplně o něčem mluvili, já na to nemám dost odvahy. Dneska tam jdu ale zase, to poslouchání ostatních mi pomáhá a doufám, že se na mě nikdo nebude dívat blbě, že tam jen tak sedím a nic neříkám.
Jinak petrato, mám v plánu chodit teď na setkání AA denně, tak se tam snad brzy potkáme..:-)

==========

Re: Potřebuju pomoc?
Vložil petrata - 29/08/2011 11:24

---

katko to jsou skvele zpravy, tak se tesim az se uvidime, drz se, pujde to, zacatek je nejtezsi, pak uz to jde temer samo

==========

Re: Potřebuju pomoc?
Vložil Liba - 29/08/2011 13:03

Na AA nemusíš mluvit vůbec, ujišťuji Tě, že se najednou rozmluvíš, řekneš věci, o kterých bys nikdy nemluvila , a-uleví se Ti!!!!!

==========

Re: Potřebuju pomoc?
Vložil Marketa - 08/09/2011 23:26

---

ahoj Petro a Katko,jsem tu nova a procitam si vase prispevky.Stejne jako Katce ani me stale jeste uplne nedochazi,do ceho se zenu,idkyz to,ze jsem tu, poukazuje na to,ze ve skrytu duse to vim.Take nejsem (zatim) ten typ alkoholika,co si rano musi dat panaka,aby fungoval.Stejne jako Katka si dam lahev vina a to tak 1x tydne-jenze sama tajne v posteli,aby o tom manzel nevedel-a to uz o necem svedci,ze?Jakmile si dam sklenicku,nemuzu prestat,proto nechodim do baru ci hospody,vim,ze by byl pruser a piju povetsinou doma,kde si predem koupim to vino a vim,ze nic vic doma neni.Jsem mama od 14ti mesicniho ditete a hlavne kvuli nemu mi dochazi,ze to co delam neni spravne a hlavne-muze byt velmi nebezpecne.Peta pise o alkoholovem genu-muzes to trochu upresnit?Ja totiz absolutne nechapu fakt,ze jsou lide-viz moje tchyne nebo muj tata,kteri piji KAZDY den,ale v 99% mirne a neopiji se,maji super naladu,daji si ty svoje 2-3piva ci panacky,maji plno dalsiho alkoholu v lednici,ale vic si proste nedaji,ve 22h to zabali a jdou spat,protoze rano vstavaji do prace.A pak ctu pribeh Katky,ktera uz ve 24letech prochazi tim,cim treba ja az po 17letech piti a nekdo se tak daleko ani nikdy nedostane.Mame k tomu nekteri z nas opravdu genove dispozice??Mi rodice nepili,mamka zacala pit,az kdyz mi bylo 13 a pravda,da se rici,ze to zacina prehanet...Devcata,strasne vam drzim palecky.Tak rada bych sla take na AA sezeni,ale ziju v zahranici a nejsem si jista,zda bych tu zapadla jako cizinka,navic se bojim,ze tam budou takovi ti alkoholici,co uz jsou na opravdovem dne a ja tam s mymy smesnymy(oproti nim)problemy....Vsem vam drzim palecky a Libe moc dekuju-jsi uzasna,jak tu lidem pomahas a radis!!!!Marky

==========

Re: Potřebuju pomoc?
Vložil Liba - 09/09/2011 05:46

Markétko, neváhej, zajdi na AA v zemi kde žiješ.Však uvidíš a posoudíš sama.Vím, že najdeš podporu, bezvadný lidi.Většinou všude fungují AA lépe , než u nás, tady byli komunistama zakázaný, vznikli v USA, existují 78 let, což už je nějaká doba, plno zkušeností, bomba!Určitě neváhej!Zajdi.Za týden jedu na slovenský sjezd AA, moc se těším.Jo, a napiš, jaký to tam bylo, moc mě to zajímá, vím, že Ti to něco dá, pomůže ujasnit si vztah k chlastu.

==========

Re: Potřebuju pomoc?
Vložil Mova - 26/09/2011 14:02

_____

Katko, brala jsi někdy ad aniž bys pila? a s čím se vlastně léčíš?

==========

Re: Potřebuju pomoc?
Vložil Marketa - 27/09/2011 08:12

_____

Ahoj Movo-divko s potkanem :-)).Ty me jeste neznas,ale ja si vcera pred usnutim procitala diskuzi mezi Tebou,Petratou a Libou.Bylo to minuly rok a mela jsi strasne bolavou dusicku,nevedela co delat,bylo mi Te tak lito,potrebovala jsi obejmout ,pomoci...Jen jsem se chtela zeptat,jak se Ti dari ted,skoro po roce.Jen doufam,ze dobre a podarilo se Ti vymanit z toho psycho pekla,kterym jsi tnekrat prochazela.Vim,co to je opravdova deprese.POtkalo me to po narozeni syna-poporodni deprese,svet je cerny,vsechno spatne,pocit beznadejneho zoufalstvi.Clovek to sam nezvladne,potrebuje na cas ten spravny typ AD-ale to ty uz urcite vsechno mas za sebou a uz Ti zase v zivote sviti slunicko a dusicka neboli???Moc Ti to preju,je smutny cist,kdyz o bolesti tak mladeho cloveka...Drzim palce a dej o sobe vedet,pa Marky

==========

Re: Potřebuju pomoc?
Vložil Katka - 28/09/2011 17:00

_____

Movo, co si tak pamatuju, tak ne..antidepresiva beru od 19 a pít jsem začala už dávno před tím. Trpím depresemi a úzkostnými poruchami + mi byla diagnostikovaná hraniční porucha osobnosti. Lidi s touhle poruchou mají sklony k závislostem všeho druhu. Já už jsem si prošla závislostí na tvrdých drogách, teď ten alkohol, který už tedy nepiju, ale o to víc jsem začala hrát po internetu poker o peníze a mám strach, že se že ženu do závislosti další..:-(Nějak nevím, co se sebou.
Jinak s alkoholem se celkem držím a skutečně už měsíc nepiju, pokud tedy nepočítím jeden den, kdy jsem se po rozchodu s přítelem šíleně opila. Druhý den jsem ale začala opět abstinovat.
Pokud narážíš na to, že bych třeba mohla mít ty deprese způsobené alkoholem, tak to si nemyslím. I teď co nepiju cítím, že když si zapomenu vzít prášek, začíná se mi dost zhoršovat nálada. Samozřejmě bez alkoholu je to o něco lepší, ale samy od sebe mi depky nezmizely.
Jinak jak jsem psala, že budu chodid na ty schůzky AA...párkrát jsem tam byla, ale dospěla jsem k názoru, že to není nic pro mě. Takže se s tím alkoholem musím nějak poprat sama.

A Markéto, četla jsem tvůj příběh, taky síla. Hrozně moc ti držím palce, ať ten chlast taky přepereš. Je to

strašně těžký, ale jde to a sama začínám poznávat, že je ten svět bez alkoholu o moc hezčí. Žádný kocoviny, výčitky svědomí, člověk toho za den víc stihne, ušetří spoustu peněz..prostě samý pozitiva..:-)

==========

Re: Potřebuju pomoc?
Vložil Liba - 28/09/2011 19:24

_____

Katko, ten jeden den jistě počítej."šíleně opila" a nic, nepočítá se to?Ty si asi moc nepřipouštíš problém s pitím, viď?

==========

Re: Potřebuju pomoc?
Vložil Katka - 28/09/2011 20:02

_____

Líbo, ale ano, připouštím. Teď už právě ano. Ale nebudu sama sebe shazovat proto, že jsem jednou zakopla, prostě se stalo, ale já jsem se zvedla a pokračuju dál. Vlastně je možná dobře, že se to stalo, utvrdila jsem se v tom, že to co dělám je správné, po dvoudenní kocovině, která pak následovala, si teď víc užívám každý den, kdy se ráno probudím a není mi blbě.

==========

Re: Potřebuju pomoc?
Vložil Anna - 28/09/2011 20:49

_____

Katko, možná, že ti to zakopnutí pomůže si uvědomit, že nemáš šanci pít. Pokaždé totiž takhle dopadneš. Ale moje teorie, kterou jsem se naučila v léčebně je, že vždy je nějaké proč. Určitě je rozchod bolestný, ale i tak se dá zvládnout bez alkoholu. Ale je to dlouhodobý proces a nemyslím si, že je člověk to sám zvládnout. Přemýšlela jsi někdy o léčebně? Určitě si teď užíváš výhod abstinence, ale co když to přijde znova. Zase nové začátky, předsevzetí a pak zase pád dolů.Nesoudím tě, jen jsem to takhle měla po tři roky taky. Pití, pak příšerné střízlivění, znova ty stejné řeči, že začínám znova a hlavně ty řeči jak to zvládnu sama. Určitě jsem věděla, že je lepší nepít a to jsem měla i 5 měsíční období abstinence, ale ten mozek, to přemýšlení byl bohužel stejný. Teď téměř tři roky nepiju, protože jsem se v léčebně naučila přemýšlet jinak.

==========

Re: Potřebuju pomoc?
Vložil Katka - 28/09/2011 21:25

_____

Anno, o léčebně jsem přemýšlela, ale nemůžu si to teď dovolit. Psychiatričce jsem o tom mém pití říkala, dohodly jsme se, že pokud nedokážu abstinovat, pošle mě do AT poradny. Jdu za ní za 14 dní, tak uvidím, jak vyhodnotí to moje jedno uklouznutí.
Možná jsem naivní, ale jsem si jistá, že mám šanci zvládnout to sama. S drogami to bylo téměř to samé,

brala jsem je rok a půl každý den a to opravdu ve velkém množství a taky jsem dokázala přestat bez cizí pomoci. Tak nevím, proč by to nemohlo jít s alkoholem. Hlavně mám opravdu silnou motivaci, nikdy dřív jsem takhle dlouho abstinovat nedokázala, ale to proto, že jsem doopravdy nechtěla. Teď jsem rozhodnutá to zvládnout.
Pokud by to ale nešlo, tak bych samozřejmě nějakou pomoc vyhledala, léčebnu beru tedy jako opravdu poslední možnost. V život jsem už ztratila příliš mnoho času, mám to teď slibně nastartované a tříměsíčním pobytem v léčebně bych se zase vrátila minimálně o rok zpátky.

==========

Re: Potřebuju pomoc?
Vložil paramanu - 28/09/2011 21:41

Ahoj. Myslím, že mám s alkoholem docela velký problém, moje psycholožka mi navrhla ústavní léčbu. Na AA jsem byla jednou, ale nic pro mě. Nevím, jak správně komunikovat s lidmi - schizotypní osobnost. Ráda bych si třeba s někým popovídala osobně, jestli je tady někdo z Prahy, mohli bychom se tak vzájemně podpořit. Je mi 25 a zatím studuju.

==========

Re: Potřebuju pomoc?
Vložil Katka - 28/09/2011 22:16

Ahoj paramanu, já jsem taky z Prahy, klidně bych se s tebou sešla, ale pokud by tě spíš zajímalo, jak to chodí v léčebně a tak, nemůžu sloužit..

==========

Re: Potřebuju pomoc?
Vložil Marketa - 29/09/2011 01:07

Ahoj Kaci,diky za prani vseho dobreho s pitim-ikdyz si myslim,ze to opravdu neni tak spatne-vsak uz jsme porovnavaly sve zivotni pribehy.Ja mam hlavne neskutecne stesti v tom,ze muj organismus odmital veskere drogy-par jsem jich zkusila take a alkohol,pokud jsem to jen 1 den prehnala,tak jsm se nemohla podivat na sklenicku mininmalne dalsi tyden.Nevim co jsi myslela tim,ze muj pribeh je take sila-vzdyt jsem na sebe zatim pomalu jeste nic nepraskla-treba to,ze me podnapilou znasilnili nebo ze jsem neprisla 1.den do prace,kdyz me zrovna povysili nebo kopla do volantu,kdyz jsem jeli po 5ti proudove silnici v aute a udelali asi ctvery hodiny koloem dokola nebo jak jsem pocurala postel,protoze jsem mela fakticky dost=tohle vse se sice stalo pred vice jak 10ti lety,ale ja si nemyslim,ze s pitim se to muze casem nejak lepsit,naopak.A tak necekam na dalsi trapas ci zivot ohrozujici situaci-kaslu na to....Pisni ,jak ti to jde,drzim palce,pa,Marky

==========

Re: Potřebuju pomoc?
Vložil Liba - 29/09/2011 06:05

Nevím Katko, jestli chceš právě nyní přestat pít.S drogama jsi asi přestala proto, že jsi přešla na alkohol, takže jsi vlastně nepřestala , žádná abstinence, AA Ti nic neříkají, zaráží mě to, udivuje, Tvá věc.Vím jedno, sama nic nezvládneš, není to jen o pevné vůli, chce to léčení, AA jsou nejjednodušší, právě i pro takové lidi, jako jsi Ty, pomohli spousta lidem, ti nemuseli ani do léčebny.Trochu si protiřečíš, nechceš obětovat 3 měsíce v léčebně, roky svého mladého života přežíváš, nežiješ , díky drogám, alkoholu.S někým, kdo má problém taky , se scházet, není dobrý nápad, jedna druhou stáhnete!!!!!Nelži sama sobě, ubližuješ si.

==========

Re: Potřebuju pomoc?

Vložil Katka - 29/09/2011 12:29

Ahoj Líbo, možná máš pravdu, že to sama nezvládnu, mít ji ale taky nemusíš. Nech mě vyzkoušet si to, třeba si nabiju tlamu a přiznám si, že to sama nedokážu, ale potřebuju to poznat sama. Všichni lidé nejsou stejní, na všechny nefunguje stejná metoda, to že tobě a spoustě dalších lidí AA pomohli neznamená, že je to spása pro všechny. Mně AA opravdu nevyhovují, vadí mi tam ten duchovní přístup. Vždy mě tímhle vytáčelo křesťanství - člověk má nějaký problém, pomodlí se, odevzdá se do rukou Bohu a čeká, až mu všechno spadne do klína. AA fungují podobně, člověk si musí přiznat, že je vlastně nula, že nedokáže přestat sám, odevzdá svou vůli a život nějaké vyšší moci a čeká, že ta to za něj vyřeší. Já se s touhle myšlenkou nejsem ochotná ztotožnit. Pokud zjistím, že jen moje silná vůle k nepití nestačí, vyhledám nějakou pomoc, ale AA to nebudou, protože si svůj život chci řídit sama.

==========

Re: Potřebuju pomoc?

Vložil Anna - 29/09/2011 13:25

Katko, přečti si co jsem teď psala Petrale. Je přesně to samé, nekonečná víra v to, že to zvládnu sama. A zase pád a to pořád dokola. Já jsem nakonec zvolila léčebnu, kde léčna funkuje tak jak jsem popsala a mě to určitě pomohlo. Není to záruka pro všechny, jen pro ty kteří tu formu pomoci přijmou a začnou na sobě pracovat. Chvíli mě to trvalo, ale pak jsem to přijala. Důležité pro mě bylo, že mi tam nikdo nic neporoučel, neříkal jak se mám nebo nemám chovat, jen to byla taková pomocná ruka. A záleží na každém jestli ji přijme. Když jsem odcházela, tak mě jedna terapeutka řekla, "na Vás bylo vidět, že od začátku moc a postivě chcete".

==========

Re: Potřebuju pomoc?

Vložil Annyka - 29/09/2011 13:44

Ahoj lidičky!Mě křestanství samo také nepomohlo,ale ten díky Němu to vzniklo.Bůh neni automat,kteremu vysypeš sve problemy a on je yvresi,ne to ti nekdo neco nakukal...On pomáhá tem kdo o to stojí a já jsem jedna z tech co o to stojí.Spousta křestanu ma problemy s alkoholem a tají to,stydí se za to..

nejsou to dokonalí lide,naopak,vetsinou trosky a lide z nejvetsiho bahna..neposlouchám nafintěné kněze v televizi a nabíleného papeže který neví nic o problémech lidí,to rozhodně není křestanství.

Mě víra drží nad hladinou alkoholu..vím,že mužu upadnout,ale zas se zvednu...
my vsichni tady prahneme ,máme žízen,žízen po životě,že? myslim,že se tak jmenuje nejaka knížka ,asi od Irvinga Stonea.četla jsem jeden článek o indiánovi ,je to v angličtině,pokusim se to prelozit a dát to sem -stručný překlad :)
byl desnej alkoholik.....pak se stal zázrak ,nepije vubec..:) jdete za hranici svých možností,za hranice svých sil..kde končí naše síly..tam začíná víra..ten krok je těžkej,ale nejsme v tom sami-y :) krasny den!!!!!!

==========

Re: Potřebuju pomoc?
Vložil Liba - 29/09/2011 13:48

Katka moc z AA nepochopila, hned skončila.Její věc, jenže, až si tu hubu doopravdy rozbije, možná už nedokáže nic.To je ten zádrhel, vůbec nic jí nechci rozmlouvat, ví-neví, co chce.Až bude na dně, naučí se tak bleskově modlit, volat o pomoc, ale nevím, jak to dopadne.

==========

Re: Potřebuju pomoc?
Vložil Anna - 29/09/2011 14:47

Já myslím, že se to tady a určitě i v mém případě to tak bylo, že člověk může udělat spoustu průšvihů, kvůli alkoholu, ocitnout se na záchytce, přestane s ním komunikovat rodina atd. a on stále ještě čeká na to své dno. To hledání dna a nepřiznání si svého obrovského problému s alkoholem se tady odehrává téměř denně.
Katka tím právě prochází. Třeba ještě není připravená něco začít dělat. Ale to, že ji nevyhovují AA neznamená, že je ztracená. Jak psala, někomu tento způsob vyhovuje, někomu ne.
Já jsem se naučila mít víru především sama v sebe, přiznání si svých chyb, na druhou stranu dokázat si uvědomit co umím, co mi jde, ale především v to, že má kolem sebe lidi, kteří mi pomohou, pokud jim to dovolím a naopak jim pomohu i já.

==========

Re: Potřebuju pomoc?
Vložil paramanu - 29/09/2011 16:42

Katko, jestli chceš, ozvi se mi na mejl:jackpudding@centrum.cz. Jinak AA mě neoslovila ne vůči svému křesťanskému základu, věřím v Boha, svým způsobem, studuju teologii, racionálně si vše dokážu vysvětlit, ale můj vztah k Bohu je asi stejný jako můj vztah k lidem, bojím se, nedokážu se otevřít, nerozumím jim... Proč by bylo špatné se sejít s někým, kdo je na tom podobně? Nikoho nikam stahovat nechci! Právě naopak!

==========

Re: Potřebuju pomoc?
Vložil Liba - 29/09/2011 19:21

Vím, že to myslíte dívky dobře, věříte, že si pomůžete navzájem, jenže je to velice zrádné, obě jste na tom stejně, kéž by aspoň jedna z Vás byla střízlivá delší dobu.Přeji Vám výdrž.

==========

Re: Potřebuju pomoc?
Vložil Mova - 29/09/2011 20:04

Markét, moc děkuji za tvou reakci! tak nějak mě "zahřála" a potěšila. bylo to hrozný období, ale je pravda, že si ho moc nepamatuju, jen vim to, že jsem opravdu moc pila a vlastně jsem se propila až do června, kdy jsem doma opět po čase potkala svou puberťáckou lásku a od té doby jsme spolu. to mě donutilo přestat pít a zjistila jsem, že je mi líp a alkohol tak nějak nepotřebuju, když mám někoho, kdo mě dokáže obejmout a bejt se mnou, když mi není dobře. takže vlastně přes prázdniny jsem pila už jen tak příležitostně a teď co mi doktor /opět/ nasadil nové léky, jsem se rozhodla jim dát šanci aby bez chlastu zabraly. Zatím se mi vede. Doufám, že překonám i stesk po přítelovi a návrat na kolej, kde mám tolik alko vzpomínek. Markét a ty jsi tu depresi úplně překonala a vyléčila jsi se? proč jsi vlastně pila? a jak se ti teď daří?

Katko, spíš jsem to myslela tak, jestli jsi vůbec někdy brala AD bez chlastu, protože jistě víš, že se na ně pít nemá. Proto ti možná nepomáhaji, když na ně chlastáš. Líba má pravdu, že jsi jen vyměnila závislost za závislost. Nepřemýšlela jsi o tom, že bys měla navštívit nějakýho odborníka na závislosti?
A proč se ti na AA nelíbilo?

==========

Re: Potřebuju pomoc?
Vložil Magda - 30/09/2011 07:25

Zdravím,
co se týče názoru, svěřit se Bohu a čekat, co on udělá, tak to je špatný přístup. Ono totiž co se "spolupráce" s Bohem týče to funguje podle jednoho starého přísloví takto: člověče přičiň se a Pán Bůh Ti pomůže. Žádné takové - tak, já za tebou přicházím s problémem a teď čekám, že ty mě z něj dostaneš. Takto to opravdu nefunguje.

==========

Re: Potřebuju pomoc?
Vložil Liba - 30/09/2011 13:53

Ona jen vůbec nepochopila, že nejde jen o Boha!Literatura v AA je pořád ještě novinka v Čechách, a doslovně přeložená z USA, kde je víra v Boha velká, neslyšela to další, tak jak Boha chápeme , čili Vyšší Moc.Je nutné v něco věřit, mít z něčeho respekt, mít něco, v co věříme!Nikomu to neuškodí.Nikdy

se víra v Boha v AA nevynucovala!!!!!!

==========

Re: Potřebuju pomoc?
Vložil Annyka - 30/09/2011 14:00

Souhlasím s Tebou, Líbo :)
Jinak preji vsem vericim i nevericim další uspesny strizlivy a slunecny den !!!! drzte se :)
Annyka

==========

Re: Potřebuju pomoc?
Vložil linda - 30/09/2011 20:38

Libo, to video z TV barandov, to je o Tobě?

==========

Re: Potřebuju pomoc?
Vložil Liba - 01/10/2011 04:04

Jo, je, jsem ta střízlivá.A Tobě to jde, mě ne.Ještě jsem na nějaké Misi zdraví, moc se to už ani nepamtuju, není to nějak důležité.

==========

Re: Potřebuju pomoc?
Vložil Katka - 01/10/2011 20:20

Líbo, s literaturou AA jsem seznámená, koupila jsem si 2 knížky a poctivě je přečetla, přesto mi ta myšlenka sřízlivění za pomoci víry v nějakou vyšší moc není blízká. Nikomu jeho víru neberu, ať si každý věří, čemu chce - v Boha, osud nebo třeba ufony. Pokud to někomu pomáhá, je to jedině dobře. Já věřím maximálně tak v sama sebe. O tom ale tahle diskuze není. Všechny nás tady spojuje cíl přestat pít, měli bychom se snad v tom nepití podporovat, ať si každý zvolí jakýkoliv způsob, jak toho cíle chce dosáhnout a ne vnucovat ostatním svoji pravdu s tím, že když si člověk zvolí jinou cestu, je okamžitě odsouzen k neúspěchu.

==========

Re: Potřebuju pomoc?
Vložil Liba - 02/10/2011 06:25

Je dobré, nutné si věřit, jen je taky potřeba něco víc, zatím to tak nech, ono Ti to dojde,chce to čas, sám člověk málokdy zvládne těžké věci, nemoc nikdy.

==========

Re: Potřebuju pomoc?
Vložil Liba - 02/10/2011 06:32

Jistě nechci někoho nutit do něčeho, je to prověřený, vyzkoušený dnes už milionama lidí, tolik áčkařů už je na světě.Uvidíš časem!!

==========

Re: Potřebuju pomoc?
Vložil Marketa - 08/10/2011 23:51

Movo,zlaticko,omlouvam se,ze mi to trvalo tak dlouho konkretne odepsat,ale az budes mamina,navic bez babicek pochopis,neni absolutne cas :-)).K tem AD.Kdyz mi bylo 21 a zila jsem se svym,ted uz manzelem v USA,sli jsme na jednu party,kde nekdo nekomu poslal z CR PERVITIN.dO TE DOBY JSEM ZADNE DROGY,KROME ALKOHOLU A CIGARET A PARKTAT MARTIHUANY nezkusila.Dala jsem si 1 lajnu pak za par hodin druhou ,uzasnej pocit pak 3,jeste lepsi,pak 4tou a pak si jen pamatuju,jak mi Laddy(dnesni manzel)volal zachranku.Misto toho,ay me odvezli do nemocnice,me odvezli do vezeni-nedovolene pozivani ilegalni drogy.Pripadala jsem si ,jak ve zlem snu-ja a ve vezeni????Ja a drogy??Vzdyt jsem chtela jen trosicku vyzkouset na party....KOnec je takovy,ze me to tak poznamenalo,ze jsem mela takove depresivni a hystericke stavy,ze jsem nemohla vubec ani vyjit z bytu,byla jsem presvedcena,ze dostanu infarkt,omldlevala jsem v prostorech s vetsim mnozstvim lidi...Nastesti me napadlo zajit za psychiatrem a ja byla po 14 dnech brani AD-Seroxatu opet normalni ,sebevedomy clovek!Kdyz jsem pak cekala maleho a precetla veskerou literaturu,mela jsem trochu obavy o poporodni depresy.Zaukolovala jsem manzela,ze kdyz uvidi nejake zvlastni jednani,at me rovnou odtahne k doktorovi.To sice probehnout nemuselo,vedela jsem o sobe,ale bylo mi tak neskutecne zle na dusicce...ale hormony se vratily do normalu a vse bylo ok....Drzim palce zlaticko.Pa a dobrou noc vsem!!!!!

==========

Re: Potřebuju pomoc?
Vložil Liba - 09/10/2011 15:06

Katko, já jistě nevnucuji svou pravdu!!Určitě ne, jen své zkušenosti, snažím se Vám tu cestu ke střízlivosti ulehčit.Věř, že je to tutově ověřený chytřejšíma, lepšíma , než jsem já, a je to ta nejlehčí cesta.Nikdy bych nechtěla vnucovat něco, čemu nevěřím, nemám vyzkoušený.Každý z Vás je dospělý, svéprávný, může si vybrat, jít svou cestou, ale nikdo ještě nikdy alkoholismus nezvládl bez pomoci jiných, zkušenějších, a kdo nejvíc rozumí alkoholikovi, zase jen alkoholik.

==========

Re: Potřebuju pomoc?
Vložil Magda - 10/10/2011 14:07

Máš naprostou pravdu, Libo. Sám to člověk není schopen zvládnout. Já jsem sice nebyla na žádných AA či v léčebně, ale bez pomoci celé své rodiny bych to sama nezvládla. Co se týče té Vyšší Moci, myslím, že jsou lidé, kteří jsou schopni ji vnímat, a pak ti, kteří ji schopni vnímat nejsou. Proto ti, co tu schopnost ji vnímat nemají, nikdy nepochopí, o co jde.

==========

Re: Potřebuju pomoc?
Vložil Katka - 10/10/2011 23:18

Jen jsem chtěla napsat, že stále abstinuji a to bez jakékoliv pomoci. Navíc se mi poslední týdny začalo odehrávat v hlavě něco moc zajímavého, přišlo to samo od sebe..no prostě jsem přesvědčená o tom, že už se nikdy v životě nenapiju a nejenže mi to vůbec nevadí - já se na to hrozně těším! Došla jsem k závěru, že nepít vůbec je mnohem, mnohem snažší než snažit se pít s mírou, strašně moc se mi ulevilo, protože teď už je všechno jasný, o alkoholu už nemám potřebuju ani přemýšlet, prostě ho pít nemůžu, protože pro moje tělo je to jed, člověk alergický na nějakou potravinu jí taky musí vyřadit z jídelníčku a časem se s tím smíří, protože chce, aby mu bylo dobře. Já to mám tak stejně s alkoholem.

==========

Re: Potřebuju pomoc?
Vložil Marketa - 11/10/2011 00:30

Super,uzasny Kaci,tahle euforie me take jiz zastihla,po precteni jedne uzasne knizky,vydrzelo mi to uz ani nevim kolik mesicu.A pokud nejsi ta "prava" alkoholicka,tak to urcite staci a verim,ze ti to i vydrzi.Drzim palecky a fandim,pa Marky

==========

Re: Potřebuju pomoc?
Vložil Anna - 11/10/2011 00:33

Katko, moc se mi líbí, co jsi napsala. Mě to trvalo, než jsem na to přišla. Byl to dlouhý proces, který jsem nastartovala v léčebně. Ale tak nějak to cítím taky. Prostě alkohol pro mě není. Taky vždycky říká, někdo má cukrovku a taky nejí dorty, protože by ho to zabilo.
Jen by jsi na to neměla být sama. Já jsem zvolila tu léčebnu a teď je mi moc dobře.

==========

Re: Potřebuju pomoc?
Vložil Liba - 11/10/2011 05:17

Na začátku abstinence je tato euforie normální, člověk pár dní nepije, najednou vše ví, je mu fajn, ale pozor, depky, chutě, přijdou, buď na ně připravena!Hlavně je zvládni.

==========

Re: Potřebuju pomoc?
Vložil jirka - 11/10/2011 16:26

Takhle jsem to měl po měsíci abstinence, už jsem si myslel že jsem v pohodě a přišla několika denní recidíva a byl jsem opět na začatku. Ten chlast umí čekat. jirka

==========

Re: Potřebuju pomoc?
Vložil Katka - 11/10/2011 18:44

Díky moc..:-)
Markéto, můžu se zeptat na název té knížky?
Jinak chutě mívám, ale už mám taky triky, jak je zvládnout. Všimla jsem si, že to bažení u mě trvá většinou okolo půl hodiny, takže je potřeba nějak po tuto dobu zaměstnat mozek a tělo. Doma je to v pohodě, to si jdu třeba zaběhat a úplně se fyzicky zničit, abych neměla ani sílu na alkohol myslet, nebo se jdu učit něco do školy. Když jdu ven třeba s kamarádkou, vybírám místa, kde dělají dobré nealko koktejly (příjemné zjištění bylo, že jsou většinou lepší než ty alko) a to je taky v pohodě. Nejhorší je, když mám pracovní večeři - to bývá tak 1-2x za týden. Ale prostě slušně odmítnu, když někdo stále naléhá, vysvětlím mu, že mi alkohol nedělá dobře a všichni dají dřív nebo později pokoj.
Za ten měsíc a půl jsem měla 2 větší krize a to když se mi zdály takové hnusné, živé sny. Opíjela jsem se v nich a ráno jsem se probudila s hroznou kocovinou, jako kdybych vypila láhev vodky a asi 3 dny mi bylo blbě. Aspoň mi to ale připomnělo dny, kdy jsem měla kocovinu opravdovou a alkohol mi to ještě víc zhnusilo.
Takže s chutěmi počítám, myslím, že jsem na ně připravená, jsem pořád ve střehu.

==========

Re: Potřebuju pomoc?
Vložil Anna - 11/10/2011 20:56

Katko, jsi na dobré cestě, ale nechceš zkusit i nějakou terapii. To, že zvládáš chutě je dobře, ale je důležité přijít na to proč jsi pila. Nemyslím tím, že máš třeba problémy s partnerem, finanční krizi, ale že to neumíš zvládat. Já ví, žeH jsem se změnila,mám jiný pohled na život a teď to mám tak, že pít nepotřebuju. Já čtu knížky o problému s alkoholem a vím, že mi to určitě pomáhá, uvědomit si o čem vůbec alkoholismus je.A ty sny jsou úplně normální. Zažil je asi každý, ale zas je úleva ráno zjistit, že to byl jen sen.

==========

Re: Potřebuju pomoc?

Vložil Marketa - 11/10/2011 23:34

Ahoj Katko,ty vis,ze ti fandim,to zvladnout vse sama,jsme preci silny zensky,ne,ale neco na tom varovani od Libusky a tom,ze to bez pomoci nejde bude,hlavne kdyz clovek dojde uz dost daleko,coz Ty jsi nejspis zasla,kdyz mas tyhlety sny...Tak jen fakt bacha,ju :-)).Jinka ta knizka je v anglictine a jmenuje se How to stop drinking 4 life-easily a zrovna tobe by se urcite moooc libila.Take tam totiz autor Jason Vale prestal pit sam bez pomoci,ale celkove celou knihu poda tak,ze clovek vidi,ze z toho chlastu nic nema,ze je to jen klam a vysvetluje,jak ta droga funguje,ze nas tak balamuti a ze nepit je naprosto uzasna vec a hlavne svoboda,ne celozivotni vezeni,kdy pocitam dny,kam az se mi podarilo dojit.POpisuju to jen v absoluti zkratce,ale je fakt vyborna!Myslim,ze kdybych si zrovna tuhle knizku tenkrat neprecetla,tak bych dnes jeste neuvazovala o nepiti.Na druhou stranu,jakmile clovek dojde az za jakousi tu pomyslnou hranici,jen knizka mu nejspis nepomuze...Nevim,jak jsi na tom s anglictinou,ale jestli ok,muzu ti ji objednant a poslat,kdyztak se pak muzem domluvit.Uz jsem i premyslela,jak to udelat ji prelozit a nechat vytisknout v CR,uvidime,treba se to jednou povede.jinka nadale drzim palecky a nadale verim,ze to zvladnes!.Marky

==========

Re: Potřebuju pomoc?

Vložil Marketa - 11/10/2011 23:38

Jinka zitra snad konecne poprve do AA!!!Tak drzte palce,snad to bude alespon trochu dle mych predstav a pokud ne mam uz zaplaceny 8mi tydenni kurz zamereny na zavislosti a positivni pristup k zivotu v jednom budhistickem centru,tam se opravdu tesim,obcas tam chodim na meditace.Tak dobrou vsem,Marky

==========

Re: Potřebuju pomoc?

Vložil Marketa - 11/10/2011 23:45

---

jeste k te knizce,kdyz jsem ji pred par lety cetla,tak to bylo spis ze zvedavosti a tenkrat jsem jeste ani nahodou neuvazovala o tom prestat pit uplne spis jak se neopijet a presto jsem po jejim precteni nepila vubec nekolik mesicu,Myslim,ze kdyby mi prisla do ruky ted,kdy uz opravdu chci prestat driv,nez zacne byt pozde-mohla jsem si usetrit par neprijemnych chvilek,ale to uz se clovek nedovi,kazdopadne je vyborna!!!!

==========

Re: Potřebuju pomoc?

Vložil Magda - 12/10/2011 07:16

Zdravím.
Já opravdu ze srdce přeji všem, kteří po dvouměsíční abstinenci věří tomu, že už se nikdy nenapijí, aby tomu tak skutečně bylo. Mně se to bohužel nepodařilo, dokázala jsem abstinovat i dva roky, a pak mě to zas přemohlo.....

==========

Re: Potřebuju pomoc?
Vložil Liba - 12/10/2011 11:14

Tím se Magdo netrap, nejsi jediná.Znám lidi, co léta abstinovali, zkusili něco málo popít, a už v tom jeli, jako dříve.Musí se dodržet to"už nikdy ani kapku".

==========

Re: Potřebuju pomoc?
Vložil Magda - 13/10/2011 06:32

Libo, já bych to definovala spíš tak, že mně to velice lidově řečeno se.e a mám na sebe vztek, že jsem taková slaboška.

==========

Re: Potřebuju pomoc?
Vložil Anna - 13/10/2011 08:02

Magdo, já bych to zase řekla, jen se tím trap. To nejde, každé napití, recidivu zvládnout tím, že se tady přiznám a jedu dál. Ano, jedu dál,ale jestli nechci jet pořád v tom periodicky opakujícím kruhu, abstinence a selhání, recidivy, napití, tak bych měla setsakramensky vážně přemýšlet o tom, proč jsem zase selhala. Kde je chyba v tom mechanismu, proč nepít. Já tady hodně píšu o změně, že by na sobě měl člověk pracovat, přijít na to co mu nejde. Vychytat ty okamžiky, kdy se radši napije, než by něco řešil nebo dělat jinak. To je jedna stránka toho, proč nepiju, ale já spíš říkám, nepotřebuju pít. A ta druhá je, že vím do čeho bych šla. Že mi došlo, že já prostě pít alkohol nejsem schopná zvládnout. Takže, to, že bych se jen trochu napila vína, tak se 100% rozjedu. S tím změněným vnímám, nic z toho co mám v hlavě za střízliva přestane platit.
Magdo, i když toto píšu, tak vím, že se můžu kdykoliv taky napít. Ale vím určitě, že pokud bych to přežila, tak bych se hezky pokorně vrátila do léčebny, protože bych věděla, že je něco zase hodně špatně.
Rozhodně bych byla nerada, aby jsi měla pocit, že tě odsuzuju, to vůbec. Píšeš, že máš na sebe vztek, že jsi slaboška. Nepřemýšlej teď tolik o alkoholu, ale proč jsi taková slaboška, co jsi nezvládla.
Psala jsi tady jednou o vyšší moci. Každý to máme asi jinak. Já mám taky svoji vyšší moc. A to jsou zákony a pravidla, jak se chovat, jak žít. Spousta z nich by se by se našla i v desateru, ale v žádnou konkrétní víru, příslušnost k jednomu náboženství nemám.V životě jsou dvě roviny. To co jsem schopná řídit, ovlivnit,zvládnout. A to se vracím na začátek mého příspvěvku. A když mi něco nejde, když vidím, že se to lidem kolem mě nelíbí, tak se to snažít dělat jinak. A pak ta druhá rovina,vědět, že jsou v životě věci, události, situace, které ovlivnit nedokážu. Ale můžu ovlinit to, jak zvládnu se k nim postavit.

==========

Re: Potřebuju pomoc?
Vložil Liba - 13/10/2011 08:11

Recidivu už nevrátí, nemá cenu jí řešit, poučila se, vyzkoušela si, co je to alkohol,co s ní dělá, doufám, že se poučila.Ale trápit se nad něčím, co nejde vrátit je ztráta času.Mě by napití zabilo, už bych asi nechtěla vystřízlivět, vidět se, začínat znovu, asi bych to nezvládla. Hnusila bych se sama sobě.Proto s ní taky nesouhlasím, ale stane se, a je nutné jít dál, nestát a naříkat.Ale někomu prý pomůže ta recidiva , aby si člověk konečně uvědomil, že ten alkohol je silnější než on.Jestliže se opakuje, utíkat do léčebny.

==========

Re: Potřebuju pomoc?
Vložil Anna - 13/10/2011 10:01

V tom s tebou Líbo naprosto souhlasím, mě by recidiva taky zabila. Mám přesně stejné pocity, jako ty. Samozřejmě nikdy člověk nevrátí co se stalo, ale je důležité to nebagatelizovat. Brát to naprosto vážně. Proč jsem se zase potřebovala napít. Ano, pro někoho je toto právě ten rozhodný okamžik, kdy člověk cítí, že už chce jen abstinovat.
Ale,z vlastní zkušenosti u léčebny,jsem zažila, jak tam někdo chodí téměř pravidelně. Tak jsem se napil(a), tak si posypu na chvíli hlavu, dám se dokupy, budu navýsost oceňovat abstinenci a za nějak dobu se znovu napiju. A v tom si určitě rozumíme, je nutné jít dál, ale právě nestát a nenaříkat, ale přistupovat k životu jinak. A pokud toto nenastane, je alkohol vždy silnější.

==========

Re: http://www.burberry-outlet.name
Vložil andrea - 22/05/2015 11:38

Příspěvek byl správcem webu smazán z důvodu porušení vnitřních pravidel diskuze.

==========

Re: http://www.burberry-outlet.name
Vložil andrea - 22/05/2015 12:48

Příspěvek byl správcem webu smazán z důvodu porušení vnitřních pravidel diskuze.

==========

Re: http://www.burberry-outlet.name
Vložil anna - 22/05/2015 12:54

Příspěvek byl správcem webu smazán z důvodu porušení vnitřních pravidel diskuze.

==========

Re: http://www.burberry-outlet.name
Vložil andrea - 22/05/2015 13:00

Příspěvek byl správcem webu smazán z důvodu porušení vnitřních pravidel diskuze.

==========

Re: http://www.burberry-outlet.name
Vložil Ja - 22/05/2015 14:58

---

andrea napsal:
Co je výhodnější: žumpa, septik, nebo čistírna odpadních vod?

..."Modrá lagúna".:)
(..u Velkého šóguna)

==========

Re: http://www.burberry-outlet.name
Vložil andrea - 22/05/2015 15:58

Příspěvek byl správcem webu smazán z důvodu porušení vnitřních pravidel diskuze.

==========

Re: Potřebuju pomoc?
Vložil anna - 22/05/2015 16:15

Opět vidím že jane neumí mluvit sama za sebe

==========

Re: Potřebuju pomoc?
Vložil andrea - 22/05/2015 16:29

Příspěvek byl správcem webu smazán z důvodu porušení vnitřních pravidel diskuze.

==========

Re: Potřebuju pomoc?
Vložil Jitka Nová - 22/05/2015 16:32

Nerozumím ti ani slovo,jak jsem ráda že už nepiju a takhle mi nehrabe :D

==========

Re: Potřebuju pomoc?
Vložil Jitka Nová - 22/05/2015 16:35

A mám nový jméno,už nejsem Anna ale Jitka Nová,zvykni si Jane :)

==========

Re: Potřebuju pomoc?
Vložil andrea prošlá - 22/05/2015 16:36

Příspěvek byl správcem webu smazán z důvodu porušení vnitřních pravidel diskuze.

==========

Re: http://www.buybestmichaelkors.com/
Vložil andrea - 24/05/2015 15:44

Příspěvek byl správcem webu smazán z důvodu porušení vnitřních pravidel diskuze.

==========

Re: Potřebuju pomoc?
Vložil Daniel - 31/05/2015 18:00

Dobrý den,
potřebuji poradit myslím, že jsem dospěl do fáze kdy už bez alkoholu nemohu být.
Myslím, že jsem stále schopen si i s takovým problém poradit bez odborníků, ale k tomu bych potřeboval takový klid, který mít asi nemohu.
Mám starch, že v momentě kdy přijdu za svým partnerem s takovým problémem... pošlu náš vztah do "pekel" a to by pro mě byla asi ta pomyslná poslední tečka.
Bohužel řada okolností je právě zaviněna partnerem (málo doma, málo komunikace, rodina a ex partner - tyto okolnosti mě nutí si "přihnout a vypnout", ale myslím že se mi to zčíná vymykat kontrole.
Moje osobní vada je ta, že se psychicky nejsem schopný vypořádat s problém i jinak než se skleničkou v ruce, s problémy které nemohu vyřešit, provází mě to celý život, ale míra převýšila v momentě kdy na sobě pociťuji abstineční příznaky. Což mě potkalo relativně nedávno.
Bojím se to začít řešit, bojím se následků, potřeboval cítit oporu doma, která doma fyzicky neustále není.

Chtěl bych vědět víc informací co mohu udělat a co by bylo dobré udělat abych nedopadl špatně.

==========

Re: Potřebuju pomoc?
Vložil Karel Preisler - 31/05/2015 18:13

Ahoj Dane. Já osobně jsem si dal pár pokusů, přestat bez pomoci. Pak jsem už volil mezi sebevraždou a odborníky. Naštěstí jsem si dal ještě tu jednu šanci - odborníky v léčebně a teď tři roky po léčbě žiji bez alkoholu super obyčejný , spokojený život...

==========

Re: Potřebuju pomoc?
Vložil Daniel - 31/05/2015 18:20

Já věřím, že nebýt těch smutných okolností které nemohu změnit, že bych nepil. Mám týdny? dny? kdy nepiju nechutná mi to a jsem v pohodě. Proto myslím, že s alkoholem nemám takový problém.
Pořád si to obhajuji kde se dá, ale...
Teď sedím doma, sám, je mi smutno a nalevo odemne mám dvě decky bílého. A přemýšlím co mám vlastně dělat...
Jsem alkoholikem, když piju jen při psychické zátěži?

==========

Re: Potřebuju pomoc?
Vložil Liba - 31/05/2015 19:20

Danieli, sám víš nejlépe, že pití už Tě zmáhá.Možná jsi kvartální alkoholik, určitě požádej o pomoc.Zajdi na AA, najdi si terapeuta, psychiatra, léčebnu.Pitím žádný problém nevyřešíš, jen jich ještě přibude.A když Tvůj mozek bude chtít alkohol, vždy, opravdu vždy si problém najdeš, důvod k napití si i alkoholik vymyslí, jako omluvu.Starosti má každý, musí se řešit, neodkládat.Nelitovat se a něco dělat.

==========

Re: Potřebuju pomoc?
Vložil Petr N - 31/05/2015 20:03

Dane,
najdi si psychologa. Možná by ti pomohla antidepresiva - obvoďák nebo psychiatr. Dle mého na tom nejsi tak špatně, abys potřeboval léčebnu.

Líbo,
ty jsi fakt nesoudná. Čteš ty příspěvky vůbec? Přemýšlíš o nich?

==========

Re: Potřebuju pomoc?
Vložil Aneta - 31/05/2015 20:05

Petře, nečte a nepřemýšlí...jinak by nemohla jak přes kopírák omílat to samé.

==========

Re: Potřebuju pomoc?
Vložil Kira - 31/05/2015 20:06

Daniel, mnohi z nas su tu kvartalni alkohlici. To znamena, ze tyzdne sme nepili a potom nas to chytilo a liali sme do seba, potom zas pauza...Nemusis byt este alkoholik, mozno len nevies riesit svoje problemy inak ako alkoholom, ale ak takto budes pokracovat k zavislosti sa urcite casom prepijes.

Podla toho, ako pises, si dost smutny a nestastny. Nemozes spoliehat na to, ze ked zas budee dobre, tak pit nebudes. Zivot je taky, ze nam neustale hadze do cesty prekazky, ale ide o to, aby si sa to naucil zvladat inak ako pomocou alkoholu. Myslim, ze tebe by prospel nejakych psycholg alebo psychiater, potrebujes sa vyrozpravat a spravit si vo svojom zivote poriadok.
Ale ak sa raz rozhodnes abstinovat, nespoliehaj na nikoho, ani na priatela. Musis to velmi chciet sam a nedat sa ovplyvnit vonkajsimi okolnostami. Lebo ak tvoje pitie nepitie bude zavisle na ostatnych a nie na tebe, tak to nedokazes nikdy...

==========

Re: Potřebuju pomoc?
Vložil Kira - 31/05/2015 20:11

A mozno ani abstinovate nemusis, nemyslim si, ze si alkoholik. Skor ta trapi tvoj vztah, takze to sa snaz vyriesit a potom ta mozno aj ta chut na alkohol prejde. Drzim ti palce.

==========

Re: Potřebuju pomoc?
Vložil bara - 31/05/2015 21:02

Ahoj taky se pridam piju uz cca. 12 let a to s mensima prestavkama porad. Posledni mesice citim, ze uz nemuzu dal. Mam abstaky a zjistuji, ze s chlastem to nejde a bez nej asi taky. Kazdopadne uz jsem zkusila 5 pokusz prestat nejdyl jsem vydrzela 14 dni a pak jsem byla silna a rekla si jedno pivo ne nezabije a litala vtom znovu. Nejhorsi je,ze za den vypiju 12 piv a porad piju aby mi bylo dobre. Kdyz nepiju zjistuji jak mi je krasne a jsem staszna, ale pak peijde bazeni a letim pro pivo a do sracek. Chci jen poradit jak zvladnout zacatky abstinence a to proklete bazeni. Jinak uz jsem rozhodnuta prestat, ale do lecebny nemuzu :-)

==========

Re: Potřebuju pomoc?
Vložil Renata - 31/05/2015 21:17

Příspěvek byl správcem webu smazán z důvodu porušení vnitřních pravidel diskuze.

==========

Re: Potřebuju pomoc?
Vložil anna - 31/05/2015 21:40

Je to těžký boj:-(

==========

Re: Potřebuju pomoc?
Vložil Renata - 31/05/2015 22:35

Příspěvek byl správcem webu smazán z důvodu porušení vnitřních pravidel diskuze.

==========

Re: Potřebuju pomoc?
Vložil Jane - 31/05/2015 22:50

Renato, zkus dodržet pravidlo,že když budeš pod vlivem, nebudeš sem psát.

==========

Re: Potřebuju pomoc?
Vložil Renata - 31/05/2015 23:09

Příspěvek byl správcem webu smazán z důvodu porušení vnitřních pravidel diskuze.

==========

Re: Potřebuju pomoc?
Vložil Renata - 31/05/2015 23:17

Příspěvek byl správcem webu smazán z důvodu porušení vnitřních pravidel diskuze.

==========

Re: Potřebuju pomoc?
Vložil Liba - 01/06/2015 06:45

Chtěla jsem z této diskuze odejít, byla jsem požádána panem dr.Mlčochem, zřizovatelem této diskuze, abych neodcházela, dokonce mně nabídl i peníze, které jsem odmítla.Takže, kdo tu bude a nebude rozhoduje opravdu majitel Alkoholik.cz, nikdo jiný.

==========

Re: Potřebuju pomoc?
Vložil Ja - 01/06/2015 07:07

Liba píše:
...kdo tu bude a nebude rozhoduje opravdu majitel Alkoholik.cz, nikdo jiný.

..."mlčať je Dar, aj právo(veta) = slobodná voľba!"
(...nielen v AA - v celom živote.):)

==========

Re: Potřebuju pomoc?
Vložil Aneta - 01/06/2015 07:40

Při vší úctě, Líbo, proč mám pocit, že to, co píšete, je jen zdůraznění vaší "důležitosti" ???Já bych si to, co proběhlo mezi mnou a administrátorem " včetně nabídnutí peněz " rozhodně nechala pro sebe...

==========

Re: Potřebuju pomoc?
Vložil Liba - 01/06/2015 09:07

Jen aby bylo jasno!

==========

Re: Potřebuju pomoc?
Vložil Renata - 01/06/2015 09:10

Příspěvek byl správcem webu smazán z důvodu porušení vnitřních pravidel diskuze.

==========

Re: Potřebuju pomoc?

Vložil Jane - 01/06/2015 09:51

Renato, bez tedy příkladem a přestaň besnit jako první. Již je ti doufám jasné, koho si dr.Mlčoch váží a kdo je zde postradatelny. Jestli ne tak polopate - primitivní kadeřnice, co má potřebu machrovat na jiné je postradatelna.Zde i v reálném životě :-)

==========

Re: Potřebuju pomoc?
Vložil olaf - 01/06/2015 16:22

Pane administrátor, je myslím už jasné, že přijde zablokovat tady ta Jane co píše nade mnou???!! Už konečně chápete co se tady děje??? Nebo jste tady s Libou padlí na- ať mně nebloknete-něco???

Kdo souhlasí ať se tady přidá a pište lidi- kiro,aneto,ja apod. taky SVŮJ NÁZOR! Mně je z tohoto fóra už vážně zle!!!

==========

Re: Potřebuju pomoc?
Vložil Aneta - 01/06/2015 17:27

Ja jsem to tady uz psala rano, kdyz se tu Liba chlubila, to nas tady chteji asi vsechny vystvat, to je fakt sektarske chovani a pochybuji, ze takhle si MUDr.Mlcoch predstavuje diskuzni web.Tohle jsem na zadnem slusnem webu nezazila, mela byste se Libo stydet

==========

Re: Potřebuju pomoc?
Vložil Kira - 01/06/2015 18:00

Olaf, Aneta a vsteci ostatni. Je to naozaj smutne, ze Renatine prispevky su mazane a Jane s Libou sa tu posmievaju.
Napisala som panovi Mudr. Mlcochovi sukromny email, to je posledna moznost. Ak sa ani potom nezamysli nad tym co sa tu deje, takto nema zmysel a s forom koncim aj ja.
Lebo toto uz nie je forum, ale sukromna exhibicia Liby a Jane.

==========

Re: Potřebuju pomoc?
Vložil Kira - 01/06/2015 18:08

Aneta napsal:
Tohle jsem na zadnem slusnem webu nezazila, mela byste se Libo stydet

Aneta, Liba sa hnabit nebude. Lebo nevie co to slovo znamena. Mna by tiez hanba fackovala, keby sa takto spravam a povysujem nad ostatnych. Ona si mysli, ze preto ze abstinuje 11 rokov, je nieco viac a moze sa spravat arogantne a povysovat sa nad ostatnymi. Ale dlzka abstinencie nie je charakterova vlastnost. A teda, keby si mam vybrat, radsej by som bola opilcom v priekope, ale este s poslednym kuskom hanby v sebe, ako sa spravat takto, ako ona.

==========

Re: Potřebuju pomoc?
Vložil Aneta - 01/06/2015 18:19

Líba je opilá svoji pýchou a jakousi "slávou"...a už není soudná....ta pokora,co hlásí,ji už dávno opustila, klidně si do lidí,co s se jí neklaní,kopne.Kdo má jiný názor, je nepřítel. To je tak jednoduché chápání světa, že může v komunikaci lidem ublížit.

==========

Re: Potřebuju pomoc?
Vložil anoine - 01/06/2015 19:25

Kiro,Aneto,muzete se podivat do historie (nedaleke) fora.Jak jsem jiz psala,takto to zde jiz drive skoncilo a lide odesli.Nesouhlasis s Libou-forum se zacne "promazavat".Co si mam ale myslet o Jane a hlavne o tom,jak se ji Liba snazi,kdyz uz ne hajit,tak akceptovat,nevim...Libo,psalas,ze si byla premlouvana,abys zustala,ze ti byly za setrvani nabidnuty penize a posleze jsi dodala-aby bylo jasno...Ale co aby bylo jasno???Od tebe nikdo nechce nic jineho,nez abys respektovala nazory druhych,nevyjadrovala ses o nich jako o nesmyslech,neusurpovala sis prostor povysene pro sebe a nechala i ostatni diskutovat.Tot vse.

==========

Re: Potřebuju pomoc?
Vložil Aneta - 01/06/2015 19:33

Já si pamatuju 5 let zpětně,jak se kvůli Líbě promazávalo,psali sem lidé, co ji znali z AA v jejím městě.A je to pořád stejný

==========

Re: Potřebuju pomoc?
Vložil Kira - 01/06/2015 19:50

Ale pan Mudr Mlcoch si asi neuvedomuje, ze takto si svoje forum a jeho povest len nici. Mal by to nazvat Libina poradna a nie diskusne forum, kedze tu diskutovat nie je povolene, tu je povolene len pritakavat Libe a maly by dat do podmienok to, ze kto nebude suhlasit s Libou, tak budu jeho prispevky zmazane alebo bude rovno zablokovany. Je to tu horsie nez s cenzurou za komunizmu...

==========

Re: Potřebuju pomoc?
Vložil Kira - 01/06/2015 19:53

Kira napsal:
maly by dat do podmienok to.

Chcela som napisat, ze mal by dat do podmienok. To y je tam navyse ;) Islo len o preklep a nie o hrubku.

==========

Re: Potřebuju pomoc?
Vložil Aneta - 01/06/2015 20:20

---

tak dobře zavedený web.....škoda....

==========

Re: Potřebuju pomoc?
Vložil Jane - 01/06/2015 21:32

Přes své hádky jste si zapomněli všimnout, kdo odsud po vstupu admina zmizel.
Největší hrdinka,která alkohol i péči o dítě perfektně zvládá. Pak kdo je sprostak ;-) Liba je jediná, kdo se tady snaží pomoct. Tak už jí nechte být a zkuste také někomu pomoct.

==========

Re: Potřebuju pomoc?
Vložil Kira - 01/06/2015 22:56

Jane, mylis sa. Podla mna najviac tu pomahas ty. Tolko empatie, sucitu a ludskeho tepla co sala z teba, to sa v dnesnej dobe len tak lahko nevidi. Kazdy kto si precita tvoje prispevky, citi sa hned lepsie a odhodlany bojovat. Vdaka za to, ze tak pomahas a myslis na dobro ostatnych :laugh:

==========

Re: Potřebuju pomoc?
Vložil anoine - 01/06/2015 23:10

Jane,kdyz uz nejsi sprosta,tak jsi stejne "obehrana deska",jako Liba.Ja tu ted zadne hadky nectu a pokud bys nechala i ty ostatni diskutovat,tak by nekomu mozna dotycni i pomoci mohli...Nebo o co ti

jde?Jak bys chtela videt,aby lide tady pomahali?!?Je to zde predevsim o slovech a mnohym ta slova pomahaji.Nebo co maji dotycni delat?To,ze je Libe tolik,kolik ji je,to,ze ma na urcite veci a aktivity cas,ze se angazuje v AA,to ze jak zde psala,to dela take kvuli sobe-a tim vsim "pomaha",to,ze dokaze poskytnout "prakticke rady" je chvalihodne,ale rozhodne ji to zde,na tomto foru,nedela "lepsi"...Mnohym tady prispevky jinych nez Liby pomohly a pomahaji.Nechapu,proc to nejsi schopna "vstrebat"?Vlastne vubec nechapu,o co v tvem pripade na tomto foru jde a jen doufam,ze je to opravdu jen "selhani jedince"...

==========

Re: Potřebuju pomoc?
Vložil Karel Preisler - 01/06/2015 23:47

_____

Tři stránky popsané a Bára a Daniel asi stále čekají na nějakou reakci...

==========

Re: Potřebuju pomoc?
Vložil Kira - 02/06/2015 00:09

_____

Karle, myslim si, ze vacsine ludi sa uz nechce radit, potom co su tu neustale od Liby a Jane atakovani s tym, ze len ony dve vedia poradit a Liba sa dokonca nezabudla pochvalit tym, ze mala za to ponuknute peniaze s prizvukom na to, aby nam to vsetkym bolo jasne.
Po takomto pristupe k nam vstekym ostatnym, co uz dlho prispievame a snazime sa tiez poradit, sa necuduj, ze casom to vsetkych restane bavit a zostanu tu len ony dve.

==========

Re: Potřebuju pomoc?
Vložil Kira - 02/06/2015 00:15

_____

A myslim si, ze by bola fair, aby si nam objasnil celu situaciu.

Preco boli vymazane vsetky pripspevkyRrenaty, aj tie co neboli vulgarne? Mozno ty vies viac ako my a mal si na to dovod.
Ale bez objasnenia to vypada tak, ze bola vymazana len preto, lebo bola Libinou oponentkou a v tom pripade to je potom na zamyslenie. Myslim si, ze ludia co s nou nesuhlasia, aby boli mazani, to je uz skor cenzura.
A preco nebola vymazana a zablokovana Jane, ktora tu od zaciatku vsetkych vulgarne napadala?

==========

Re: Potřebuju pomoc?
Vložil anoine - 02/06/2015 01:07

_____

Naprosto souhlasim s Kirou.Pokud se zde nevyjasni nektere veci,diskuze fungovat nebude.Nebo mozna bude,ale za chvili (tak jako od posledniho "problemu") to dopadne za chvili stejne.Jen nyni se lide nenechali odradit.Nektere otazky zde zustavaji bez odpovedi...Nevim proc.Je toto forum stale jeste diskuzi pro alkoholiky (vsechny a ve vsech stadiich) nebo ne?Pokud ne,pokud funguji "jina pravidla",staci to napsat a je vse vyreseno...

==========

Re: Potřebuju pomoc?
Vložil anoine - 02/06/2015 01:27

Karle,nezlobte se na mne,ale odpoved typu-alkohol te dostal,bez na nejblizsi skupinu AA ci do lecebny,pro pribuzne-vykaslete se na nej,bude hure,navstivte Al-anon,by se zde dala dat jako automaticka odpoved.Lide zde ale chteji mluvit i o jinych vecech.Proc neni mozne,aby zde probihalo normalni forum,normalni diskuze,kdy si lide radi,snazi se pomoci,podporuji se.Kdyz tedy se zde objevi nekdo,kdo bude chtit konkretne poradit napr. s lecebnou,AA,tak muze nastoupit Liba.Kde je problem??

==========

Re: Potřebuju pomoc?
Vložil Kira - 02/06/2015 03:56

Ja som si schvalne teraz precitala rady Danielovi. A nie ze sme mu neporadili. Pisali sme viaceri, ale zas bola najoriginalnejsia rada od Liby - chod na AA, do liecebne. Tak na co tu mame radit my, ked jej su za taketo rady ponukane peniaze a nase rady su podna nej a Jane aj tak k nicomu. A pritom Daniel zrejme ani alkoholik nie je, ale to ju nezaujima, posiela tam rad radom vsetkych, bez toho, aby si vobec precitala, kto aky problem ma.

==========

Re: Potřebuju pomoc?
Vložil Liba - 02/06/2015 05:15

Báro, nevím, proč nemůžeš do léčebny, ale kdybys měla jinou nemoc, šla by jsi do nemocnice?Alkoholismus je nemoc, pro ty, co ho nedokáží zvládnout,je nutná léčebna.3-6 měsíců.Sama pití nezvládáš, není ostuda požádat o pomoc odborníky.Kolem léčeben existují "zaručené" fámy, lži, spousta lidí se bojí tam nastoupit, také se stydí. Co je lepší-obětovat 3 měsíce v léčebně, začít žít obyčejný hezký život x let, nebo přežívat s alkoholem, pomalu umírat, ničit sebe, své blízké?

==========

Re: Potřebuju pomoc?
Vložil Karel Preisler - 02/06/2015 08:38

Zdravím všechny. Tak prvně vysvětlení, proč byly některé adresy zablokovány. My dokážeme zjistit,

pokud se někdo z jednoho počítače přihlašuje pod různými jmény. To byl hlavní důvod zablokování některých jedinců. Znovu všem doporučuji - zaregistrujte se. Klidně pod nějakým smyšleným jménem, ale tak nikdo nemůže psát pod vaší identitou. je opravdu časově náročné rozplétat sítě těchto ubohých pomatenců (omlouvám se, ale jinak je nazvat nemůžu). No a to byl třeba případ Anny, Jane a několika dalších, pod jejichž jmény se přihlašovala jiná osoba. Co se týče Renaty, myslím si že některé její příspěvky byli zajímavé a výstižné, ale pokud se tu nebude dodržovat tolerance a slušnost vůči ostatním, můžeme to rovnou zabalit. Teď ještě k Líbě. Jen aby nevznikaly nějaké konspirace :) . Líbu znám pouze z těchto stránek, nikdy jsme se osobně nesetkali a nemám důvod nějak jí nadržovat. Ani mě, nepřipadá úplně ideální každého hned posílat na AA(po několikáté zde uvádím, že jsem na AA nikdy nebyl a po přečtení prvních pár bodů programu se tam ani nechystám), ale znovu podotýkám, že jí AA podle všeho pomáhají k dlouholeté abstinenci a proto je doporučuje. Pravda, to co pomůže jednomu, vůbec nemusí pomoci druhému. No a to je právě to, o co tady a na každé skupinové terapii jde. Vyslechnout si co nejvíc názorů a vytáhnout si z toho to nejlepší pro mě. Tak že pokud někomu Líba odpoví - "zajdi určitě na AA" a pod tím se objeví doporučení třeba PetraCH(doufám že se nebude zlobit) - "na AA nechoď, je to k ničemu", tak jsou to dvě rady od dvou lidí a je na tom komu radí, co si vybere. Líba se může zlobit na Petra a naopak, ale je to jejich názor a další jejich diskuse o tom kdo má pravdu už sem podle mého nepatří. To si vyřizujte soukromě prosím, protože to je to, co tady tuto diskusi ničí a je to škoda. Kromě zdraví a času netoužím po ničem co bych si nemohl koupit a tak se omlouvám, že se tady zdržuji tak málo. Času nemám bohužel tolik, kolik bych chtěl :(.Budu se snažit, ale věřte mi, že si poslední dobou raději sednu k vodě na ryby, než se prodírat tím tady. Tak snad bude lépe...

==========

Re: Potřebuju pomoc?
Vložil Jitka Nová - 02/06/2015 08:46

_____

Karle s tím souhlasím,důležitá je tolerance k jiným názorům a taky si myslím,že každému vyhovuje jiný druh léčby,je to individuální.

==========

Re: Potřebuju pomoc?
Vložil Liba - 02/06/2015 09:13

_____

Také souhlasím.Mně AA pomohli, znám hodně lidí, kterým také, píši o tom , co znám.Léčebny, detox,Al-Anon, režim v léčebnách, dobré lékaře na alkoholismus, také znám.Nemohu lhát, vymýšlet si, doporučovat něco neznámé.

==========

Re: Potřebuju pomoc?
Vložil Kira - 02/06/2015 14:55

_____

Karle, diky za objasnenie. Je skoda, ze renata bola zablokovana, dala sa uniest tym sporom s Libou, ale inak casto aj dobre a ochotne poradila.

nepochopila som este preco nebola zablokovana Jane, ktora pisala o dost vulgarnejsie nez Renata.

Pokial to ona nebola, tak prebrala nick po tej vulgarnej Jane a vydavala sa za nu, co sa mi tiez v poriadku nezda.

Co sa tyka tolerancie suhlasim. Liba, ty si napisala, ze tiez suhlasis, tak sa podla toho aj spravaj prosim. Nikto ta predsa nenuti klamat, ale pochop uz to, ze to co pomohlo tebe, nemusi kazdemu.
Ako priklad uvediem toho pana E386, co pisal predvcerom. Spytal sa na nazory na AA a taktiez aj na ine mozne formy liecby. Na zaklade precitanych nazorov sa rozhodol, ze do AA nepojde. A ty si mu napisala, ze ak tam nepojde, tak je ovca. Takze z toho vyplynulo, ze kazdy kto odmietne AA, alebo tvoju radu, tak je ovca.
Ja chpaem, ze tebe pomohli, ale napr. len preto, ze ja som prestala pit sama, tak to tu predsa nebudem radit kazdemu a uz rozhodne si nedovolim potom niekoho kritizovat za to, ak mi napise, ze sa rozhodol skusit to inak ako ja. Poprajem mu stastie a hotovo.A neznamena to, ze klamem, ale ze chapem, ze kazdy je iny a ze kazdy ma pravo na svoj vlastny nazor a rozhodnutie.

==========

Re: Potřebuju pomoc?
Vložil Jane - 02/06/2015 15:39

Kiro, už začínáš být opravdu otravná. Přestaň na nás útočit a venuj se raději nějaké bohulibe činnosti ;-)

==========

Re: Potřebuju pomoc?
Vložil dejna - 02/06/2015 15:49

Někdy méně je skutečně více, umění nechat to být je dar, který nemá každý.

==========

Re: Potřebuju pomoc?
Vložil Kira - 02/06/2015 16:41

Ja uz fakt nechapem. kde tam bol utok? Ved to bolo pisane uplne v mieri. Ale ok, uz to necham.

==========

Re: Potřebuju pomoc?
Vložil Aneta - 02/06/2015 17:11

Kiro,jsem ráda,že přispíváš,už jsem měla obavy ,žes to vzdala.Byla by to škoda,máš toho opravdu dost,co poradit.

==========

Re: Potřebuju pomoc?
Vložil Kira - 02/06/2015 17:40

Aneto, dakujem a neboj, nevzdam to ;) Chcem tomuto foru vratit to, co dalo mne a budem daufat, ze niektorym ludom dokazem pomoct.

==========

Re: Potřebuju pomoc?
Vložil Aneta - 02/06/2015 17:51

Tak snad už je vše na dobré cestě...

==========