Po smrti syna jsem začal pít

Vložil Robert - 28/02/2023 11:55

Dobrý den všem ,před pár lety mi umřel syn a abych utlumil bolest sáhl jsem po alkoholu nepiji sice každý den ale když už tak do mrtva nevím už co dál dost se bojím že to přestávám zvládat.Muze mi někdo poradit dekuji

==========

Re: Po smrti syna jsem začal pít

Vložil Libuš - 28/02/2023 18:15

Ahoj Roberte,
vítej mezi námi.
Je mi upřímně líto, co prožíváš.
Nepiju 2 měsíce, takže si v žádném případě netroufám Ti radit, protože sama tápu.
Četla jsem, co jsi psal v jiných vláknech.
Mám trochu obavu, že tohle fórum nestačí na to, aby sis dokázal účinně pomoct. Jestli jsi to ještě neudělal, pokus se najít nějakého psychologa, možná i psychiatra, kteří by Ti pomohli. Už jsme to tady psaly - jen přestat pít většinou nestačí a obzvlášť v případě, kdy člověk zažil nějaké obrovské trauma, které nezpracoval a alkoholem si jen umrtvuje pocity. Jenomže ony nezmizí a čím déle to trvá, tím hůře.
AA, kde bys o tom mohl mluvit, by byli možná také fajn.

==========

Re: Po smrti syna jsem začal pít

Vložil Robert - 28/02/2023 19:04

Mockrát děkuji za odpověď budu se snažit to nějak řešit.3 měsíce jsem nepil ale nestačilo to jedu v tom zase.nejradeji bych tady nebyl kdybych se nemusel starat o druhého syna.Zkusim to AA a ještě jednou dekuji

==========

Re: Po smrti syna jsem začal pít

Vložil Libuš - 01/03/2023 08:19

A ten druhý syn by si zasloužil, aby kromě bratra byl i bez otce (o mamince nepíšeš)? Moje děti to zažily a věř mi, že jsou tím velmi poznamenané.
Ten kluk Tě moc potřebuje a může Ti vnést do života smysl a radost.
Pokud by to jen trochu šlo, pokus se pomocí odborníků přijmout svojí ztrátu (to neznamená zapomenout) a věnuj svojí lásku a pozornost tomu, který zůstal a moc Tě potřebuje. Může Ti to pomoct překonat tohle temné údolí.

Moc Ti držím palce, abys v sobě našel sílu a odhodlání.

==========

Re: Po smrti syna jsem začal pít
Vložil Robert - 01/03/2023 10:23

Vím proto se snažím s tím pitím něco dělat nechci aby mě takhle vidaval.Snazim se mu hodně věnovat ale někdy je alkohol silnější.vzal jsem si nemocenskou a snažím se to řešit.Uz jsem vyhledal psychiatra atd.On za to stoji

==========

Re: Po smrti syna jsem začal pít
Vložil Robert - 01/03/2023 10:41

Maminka sice je ale jsme od sebe.Mam kluka ve střídavě péči ale chce být u mne tak se většinou starám sám.

==========

Re: Po smrti syna jsem začal pít
Vložil MichalB - 01/03/2023 10:41

Robert, hlavne kdyz se nedas dohromady, ponese si nasledky i syn a to jaksi nejde do kupy s "on za to stoji". Kdyz se das dohromady, bude v poradku i syn.

==========

Re: Po smrti syna jsem začal pít
Vložil Libuš - 01/03/2023 12:55

Robert napsal:
Vím proto se snažím s tím pitím něco dělat nechci aby mě takhle vidaval.Snazim se mu hodně věnovat ale někdy je alkohol silnější.vzal jsem si nemocenskou a snažím se to řešit.Uz jsem vyhledal psychiatra atd.On za to stoji
Ty za to také stojíš a samozřejmě kluk to je bez debaty. Kolik mu je? Děti jsou velmi vnímave, uvidíš jak rozkvete, až se začneš dávat dohromady. Mám z Tebe radost, chlape.

==========

Re: Po smrti syna jsem začal pít
Vložil Robert - 01/03/2023 16:11

Klukovi je 17 má mě moc rád a se vším mi pomáhá.Snad to zvládnu ale vím jak je to těžké po 3

měsících jsem začal znova a už nebylo jiné cesty než to řešit.Bude to i těžké bez všech přátel od kterých se teď snažím distancovat

==========

Re: Po smrti syna jsem začal pít
Vložil Libuš - 01/03/2023 21:12

Někdy jen přestat pít prostě nestačí. Je fajn, že vyhledáš odbornou pomoc. Motal by ses v bludném kruhu závislosti. Pokud máš takové přátele, jako jsem měla já, tzn. pijany. Není čeho litovat, lidí je plný svět. Najdeš si nové, lepší...Máš nějaké koníčky, zájmy, ke kterým by ses mohl vrátit? Pokud ano, zkus zaměřit pozornost na to a pokud ne, popřemýšlej, co by Tě bavilo. Život nabízí plno krásných věcí a je škoda to utopit v alkoholu.

==========

Re: Po smrti syna jsem začal pít
Vložil ZERO66 - 02/03/2023 00:07

Prosím Tě. Máš názor, kdyby to bylo opačně? Kdybych skončil já, jaký by to mělo dopad na syna?

==========

Re: Po smrti syna jsem začal pít
Vložil Robert - 02/03/2023 11:02

Děkuji moc za radu.Presne tak mám jen přátelé co k zábavě potřebuji alkohol a tomu se chci vyvarovat.Hraval jsem tenis,jezdil na výlety atd.Vratim se k tomu půjde li to

==========

Re: Po smrti syna jsem začal pít
Vložil Robert - 02/03/2023 13:41

Tvůj komentář jsem moc nepochopil

==========

Re: Po smrti syna jsem začal pít
Vložil Libuš - 02/03/2023 19:06

Robert napsal:
Děkuji moc za radu.Presne tak mám jen přátelé co k zábavě potřebuji alkohol a tomu se chci

vyvarovat.Hraval jsem tenis,jezdil na výlety atd.Vratim se k tomu půjde li to

To většinou nejsou opravdoví přátelé. Nezbyl mi ani jeden. Nedávno jsem to psala - ozvali se mi a když jsem řekla, že nepiju, ale ráda je uvidím a můžeme jít do kavárny, už se neozvali. Nepotřebuji kolem sebe takové lidi.

Proč by nešlo jezdit na výlety? Nevím, jak jsi na tom s pitím? Jestli máš nějaký špatný absťák, pojedeš později. Představ si, jakou bude mít radost kluk, až ho střízlivý táta vezme pod širák ;)

==========

Re: Po smrti syna jsem začal pít
Vložil Robert - 02/03/2023 19:38

Přesně řekl jsem že končím s pitím že se mohou stavit jen tak na návštěvu a nic.Koupil jsem kompletní bar do bytu všeho se chci zbavit a asi i těch kamarádů.V květnu se synem jedeme do Norska tak uvidím zda li se udržím nepit.Uz na mne jde abstak potim jak kůň a jsem nervni.a jak to zvládáš ty?A děkuji za zprávu

==========

Re: Po smrti syna jsem začal pít
Vložil Libuš - 02/03/2023 19:44

První dny jsou horor, ale psal jsi, že jsi nepil 3 měsíce, tak už víš, jak na to.

==========

Re: Po smrti syna jsem začal pít
Vložil Robert - 02/03/2023 19:58

Vím žeru vše co mi přijde do cesty :)

==========

Re: Po smrti syna jsem začal pít
Vložil Rachel - 03/03/2023 05:41

Ahoj Roberte, tohle se mě opravdu dotýká, mám slzy v očích. Opravdu moc je mi líto, co prožíváš, musí to být strašně moc těžké. Buď na sebe hlavně hodný, zasloužíš si to. Vzduchem ti posílám hodně lásky a síly, abys tuto zkušenost zvládl zpracovat a mohl být dobrý táta pro toho druhého. Smrt je velká učitelka. Na to není slov. :kiss:

==========

Re: Po smrti syna jsem začal pít

Vložil Robert - 03/03/2023 07:32

Ahoj Rachel děkuji za podporu jsi moc hodná kez by to tak citila ma rodina jim je to uplne fuk.Tobe ale gratuluji jak se držíš 7 měsíců je moc dobre asi budeš silná

==========