

## kde najít pomoc?

Vložil eloras - 20/04/2023 23:50

---

Dobrý večer. Asi jednu hodinu už tu píšu to co bych sem chtěl napsat. Ale vždy sem to smazal. A i když vím co bych chtěl napsat tak ale zase nemůžu tu napsat vše. Jde o to že bych si s někým chtěl popovídat ale nemám s kým. Mohu tu klidně popsat můj příběh ale nevím ani jestli by to k něčemu bylo. Je možné se s někým poradit ohledně alkoholizmu a i s psychologem/psychiatrem?

Potřeboval bych si s někým promluvit ať už přes chat nebo telefonicky.

Je možné navštívit psychiatra nebo někoho s kým si promluvit aniž by to stálo tisíce korun?

Už nevím kam dál. Jsem alkoholik. To si uvědomuji tak 5 let. Ale nevím jak to řešit a ani ostatní moje problémy.

---

## Re: kde najít pomoc?

Vložil Rachel - 21/04/2023 06:48

---

Ahoj Eloras, tady nejsme profesionálové, ale všichni alkoholici nebo spoluzávislí. Lidi sem píšou a popisují svoje příběhy, klidně to taky napiš. Nikdo tě nebude soudit. Třeba ti to uleví se vypsát. Na fóru jsou lidé, kteří zvládají již několik let abstinovat, ať už sami, nebo s pomocí odborníka. Můžeš si i pročíst nějaký vlákna. Většinou je příběh dost podobný, alkohol je opravdu démon a lidi tady se s ním potkali.

Já abstinuju devátý měsíc svépomocí a jsem kvartální alkoholička. Už jsem nemohla dál. Přestat byla jediná možnost. Přeji ti hodně sil a určitě se ozvi.

---

## Re: kde najít pomoc?

Vložil eloras - 22/01/2025 19:59

---

Ahoj.

Je to skoro 2 roky co jsem zde psal.

Moje pití se už totálně vymknulo kontrole.

Už jsem objednaný na adiktologii.

Čtu tu co jsem psal tenkrát a tečou mi u toho slzy jako proud....

Vše se změnilo..... Nebrečím.... Jen utírám slzy. Je mi po všem smutno....

---

## Re: kde najít pomoc?

Vložil Chuchto - 23/01/2025 18:42

---

Já si udržuji abstinenci na videích Abstinenci Jablonec, jsou tam příběhy, celkem dopodrobna a zdá se i bez příkras natvrdo převyprávěné přímo na vlastní zdraví odžité abstinujícími alkoholiky.

=====

## Re: kde najít pomoc?

Vložil eloras - 12/02/2025 22:00

---

Cca 2 roky co jsem zde psal. A dnes proběhl pohovor na adiktologii. Moc jsem se toho bál ale proběhlo to naprosto skvěle. Mám už naplánované další 2 schůzky.

Jen ambulantní léčba má své překážky které nevím jak vyřešit...

=====

## Re: kde najít pomoc?

Vložil eloras - 12/02/2025 22:06

---

Napsal jsem to špatně.... Rezidenční (pobytová) léčba má u mě překážky které nevím jak vyřešit.

=====