

Trénink

Vložil solya - 23/05/2026 10:44

Nechci náročná tréninková cvičení pro profesionály, spíš bych ocenil příjemnou atmosféru a trenéra, který mi techniku opravdu vysvětlí, a ne jen háže míče přes síť. Možná už někdo navštěvoval nějaké dobré kurzy a mohl by mi něco doporučit?

=====

Re: Trénink

Vložil frankis - 23/05/2026 10:50

Nedávno jsem se rozhodl vrátit k tenisu po dlouhé pauze a dlouho jsem hledal pořádné tréninky, které by neměly atmosféru „pro profíky“. Nakonec jsem narazil na Stakhovsky Tennis. Líbilo se mi, že tam kladou skutečný důraz na techniku a přístup k člověku, a ne jen na honění se po kurtu. Tréninky probíhají v pohodě, i složité momenty vysvětlují srozumitelně. Pokud chcete zlepšit svou hru nebo prostě začít bez stresu – mohu to směle doporučit.

=====