

Bojím se, že jsem alkoholik

Vložil Klárka - 01/11/2011 17:08

Ahoj. Je mi 23 let a mám obavu, že jsem alkoholik. Nejde ani o množství alkoholu-vypiji tak jedno, dvě piva denně, max. dvakrát týdně, když vyrazíme do společnosti, tak trošku víc, ale jde mi spíš o to, že na to pivo mám vyloženě chuť a kolikrát se těším, až si ho dám. Asi je pravda, že ho mám trochu i spojené s tím, že si to pivko dám s přítelem, že si u toho popovídáme a tak...ale mám už obavu, že bych nevydržela nepít. Abych řekla pravdu, nedovedu si představit týden bez piva...Tvrdý alkohol nepiju...Prosím o radu či názor, mockrát děkuji.

=====

Re: Bojím se, že jsem alkoholik

Vložil David - 01/11/2011 17:46

Alkoholik asi nejsi, ale dal bych si na to pozor..taky jsem začínal tím, že mi "jen" chutnalo pivo.

=====

Re: Bojím se, že jsem alkoholik

Vložil Liba - 01/11/2011 19:08

A mě zase chutnal moc Fernet, dopadlo to zle.

=====

Re: Bojím se, že jsem alkoholik

Vložil Tereza - 02/11/2011 13:13

Ahoj, mě je 21 let a už několik let,dalo by se říct cca od 17 let piju skoro denně nejraději rum a když už ten není ve finančních možnostech obracím se i na víno v plastu.Není to možná moc,ale den za dnem vypiju skoro celého půllitra božkova.Známí kolem mi říkají že to přeháním,ale já se cítím uvolněná a rozumnější než za střízliva.Jenže mě nekdy popadnou chmury a váhám zda náhodou nejsem závislá. ???

=====

Re: Bojím se, že jsem alkoholik

Vložil Liba - 02/11/2011 14:25

Terezo, sama dobře víš, že něco není v pořádku, ženeš se do pekla.Přečti si tu , co je alkoholismus, co bere, ničí.....

=====

Re: Bojím se, že jsem alkoholik

Vložil Jitka - 10/11/2011 20:21

...jen mám pocit, že se mi stýská po pití, jsem alkoholička??? nemyslím si, že mám abstáky, když to přeženu, jen "chuť" to po delším pití napravit (zase alkoholem), třeba pivem.někdy je mi fakt blbě, mám takový vnitřní třes, neklid, bušení srdce, nevolnost, je tohle asták, nebo jen obyčasná kocovina???

=====

Re: Bojím se, že jsem alkoholik

Vložil Anna - 10/11/2011 21:16

je to absták, hlavně když se chceš znova napít, aby to přešlo

=====

Re: Bojím se, že jsem alkoholik

Vložil Jana Mertosová - 13/07/2012 18:44

Děvčata, není to zcela normální. U Terezky pití přechází do zvyku, z kterého si jde závislost docela dobře vypěstovat. Vždyť život je o něčem jiném než o upíjení se. Je o starostech, ale též jiné radosti a pocitu štěstí - ne toho chemického, ale opravdového. Byla bych velice opatrná, co se týká pokračujícího pití. Zajímala bych se o to, jestli už indispozice pití, či závislosti jako takové nebyly dány dědičnými předpoklady.

=====

Re: Bojím se, že jsem alkoholik

Vložil Jana Mertosová - 13/07/2012 20:01

Jitko PROČ SE BOJÍTE, ŽE JSTE ALKOHOLIČKA? Pokud člověk nemá problém s pitím vůbec o tom nepřemýšlí. Máte Vy sama zkušenost s alkoholikem? Nebo už vás varuje vlastní Já (podvědomí), že u vás může vzniknout závislost. V každém případě bych zvažila jestli dál pokoušet své pití, nebo se ho raději pro svůj klid v duši naprosto s klidným svědomím načisto vzdala.

=====

Re: Bojím se, že jsem alkoholik

Vložil Jana Mertosová - 14/07/2012 22:32

Klárko, alkoholici především v alkoholu našli něco co jim zprvu dával - nahrazoval něco, co jim samým chybělo, s čím si nevěděli jinak rady a čeho jinak neuměli dosáhnout. Klid, sebedůvěru, útěchu, navozoval pocit síly, přivodil klidný spánek nebo uvolnění od stresu - nabízel útěk z reality, která tíží, byl lékem na životní bolest, odbourával zábrany, a pod. Pokuste se hledat co vám alkohol dává nebo nahrazuje. Co se

týká jenom chuti na alkohol-pivo,víno-tam si můžete vypěstovat zvyk.Pokud umíte včas přestat pít bez problému?Tam,kde si umíte říct dost.Tam problém není.Tam kde kvůli pití začínáte něco omezovat ve svém životě,koníčky,práci,povinnosti-tam se už alkohol dostává do popředí zájmu?Tam už začíná problém,který se začne nenápadně rozvíjet a pracovat proti vám.

=====