

snáším se, ale nedaří semi to

Vložil Jindra31 - 01/11/2011 19:37

Ahoj všem Alkohol už mi vzal všechno, absolvoval jsem několi léceb a pak to vždycky nějakou poseru a nevím ja z toho ven. Vyzkoušel jsem všechno - AA, antabus, několik hospitalizací a pak mě sejmou pocity viny ale i křivdy, Je mi 32 a jsem z toho ž nešťastnej, protože alkohol už mi dávno nechutná, je mi po něm zle, ale pak přijde zlom a já po něm šáhnu, už fakt nevím jak dál, jak to zvládnout, spíš jsem si jen postěžoval, řešení mě nenapadá, nevím co mám dělat, abych se z toho dostal, už v tom lítám tři roky a nebýt léceben tak jsem mrtvej,,

=====

Re: snáším se, ale nedaří semi to

Vložil Bludička - 01/11/2011 23:24

Ahoj Jindro 31.

Je ti 32 let a tak si myslím,že se dá určitě něco dělat.

Píšeš totiž,že jsi udělal cokoliv a nejde to....

Nepopsal jsi jak dlouho to bylo samoléčení,jak dlouho to byl antabus a jak dlouho jsi setrval v léčebně???

Možná sis jen neuvědomil jak vážné to je a na vše jsi se vybodnul...,nic jsi nedotáhnul do konce...

A teď si nemysli,že ti to píše nějaká chytruše...,píše to jen ta co s tím sama bojuje a ví jak je to zrádné a jak krásně se umíme my vejpitkové litovat.

Tak to zkus popsat podrobněji,jsou tu lidičky co poradí.

A měj se co nejlépe.

=====

Re: snáším se, ale nedaří semi to

Vložil David - 02/11/2011 01:42

Ahoj Jindro,

mně je taky přesně 32 a mám s alkoholem docela vážný problém. Zatím jsem na žádném léčení nebyl a snažím se to zvládat sám, ale..

Tady ti určitě poradí chytřejší a zkušenější než já, tak ti držím palce, jsme ještě mladí, tak to zvládnem, ne?

=====

Re: snáším se, ale nedaří semi to

Vložil Liba - 02/11/2011 04:45

Jindro, zkus změnit léčebnu, na AA jsi nechodil moc dlouho, jistě jsi nezačal dělat Kroky, je to cesta střízlivosti na celý život, doléčování.A vzdáváš se!Lituješ?Smiřuješ se s tím?Jsi už tak vypitý, že se ti ani nechce zabojovat, trochu vydržet bez chlastu?Víš, co chceš?

=====