

Jsem alkoholička?

Vložil Vavara - 19/11/2011 14:02

Zdravím. Píšu sem, protože mám pocit, že mám problém s alkoholem. Je mi 30 let, mám úžasné dítě, s manželem pohodový vztah, mám dobrou práci, ale mám potřebu popíjet každý večer nebo minimálně obden, přes den si alkohol nedávám, ani s kolegy u oběda malé pivo, neláká mě to a hlavně mi to přes den leze hrozně do hlavy, ale jak přijde večer, tak už jdu do lednice pro víno, piju pouze víno, tvrdý alkohol mi nechutná, pokud doma nebude víno, tak si nedám nic, každopádně to se stává málokdy. Možná nad tím mávnete rukou, protože alkoholici popíjí cokoli a kdykoliv, ale myslím, že moje každodenní pití není v pořádku a hlavně se na to vyloženě večer těším a jsem nervozní, pokud si nemůžu nic dát. Co se týče množství, tak je to tak litr, když už si dám. Jste na tom někdo obdobně, vím, že hodně ženských na mateřské popíjí..

=====

Re: Jsem alkoholička?

Vložil Světlana - 21/11/2011 21:49

Vavaro,

teď si čtu Tvůj příspěvek, opravdu mi mluvíš z duše. Nejsem schopna říct, co je správné a co není, kde je hranice. Asi hlavně záleží na tom, zda s tím chceme něco dělat či nikoliv, zda nás alkohol nějak omezuje nebo zda tím omezujeme ostatní. Já se rozhodla navštívit AA, jak to bude možné a pak napíšu, jaký jsem z toho měla pocit a jaký jsem si udělala závěr.

Přeji hezký večer. S.

=====