

Jak alkoholikem nebýt?

Vložil Petra - 10/12/2011 14:02

Tápu.. a tak jsem tady. Nevím, zda jsem alkoholička. Měla bych si udělat test, abych se dozvěděla, ale bojím se. Myslím, že jsem závislá. Bývala jsem veselá pohodová holka, pak přišla o práci a pocit jakési nepotřebnosti byl tady. A já to začala řešit, a vím že blbě, pítím.. znáte tohle někdo?

=====

Re: Jak alkoholikem nebýt?

Vložil Liba - 10/12/2011 16:28

Peťo, tohle známe všichni, alkohol nám dá chvilku zapomnění, usneš....jenže časem zjistíš, že už tak fajn nefunguje, musíš pít, začínají větší depky, nespavost, a problémy se neřeší, spíš jich přibývá.....neboj se testu, a začni něco dělat se svým pitím, dokud Tě ještě ten chlast nedostal do kolen.

=====

Re: Jak alkoholikem nebýt?

Vložil Prooooooc - 10/12/2011 17:01

Uf.. přesně trefená slova. Myslím, že si testy ani nepotřebuji dělat. Víím, že v tom už jsem..ale ano, máš pravdu, OD TEĎ je ten správný čas skončit s tím..pokusím se..

=====

Re: Jak alkoholikem nebýt?

Vložil Prooooooc - 10/12/2011 18:25

Můžete mi, prosím, poradit nějaký lék při závislosti? Ale ten volně prodejný..nějaké bylinky, třeba..

=====

Re: Jak alkoholikem nebýt?

Vložil Lukáš - 11/12/2011 12:11

Ahoj,
bohužel lék na závislost neexistuje. Můžeš používat různé léky na tišení absinenčních příznaků apod. ale musíš se poradit nejlépe s psychiatrem. Samotná střízlivost je práce na celý život, ale hlavní je začít a nebýt na to sama. Měla by ses někde poradit, zkus AA, psychiatra, někoho komu se můžeš se vším svěřit, pomáhá to....Držím palce Lukáš

=====

Re: Jak alkoholikem nebýt?

Vložil Prooooooc - 11/12/2011 19:43

Ahojky Lukáši..díky za příspěvek. Dnes byl krásný den, já ho celý den probendila venku. S kamarádem...a na skleničku si ani nevzpomněla. Poskládala jsem si, hlavně díky tomuto webu, myšlenky v sobě. Snad to se mnou ještě nebude tak zlé.. :)

=====