

Rozdil mezi konzumentem-pijanem a alkoholikem??

Vložil Marketa - 22/12/2011 20:43

Ahoj vsem-hlavne letce-me uz znate.Mam otazku,ktera mozna pripomina dilema co bylo driv-slepice ci vejce.Ne a nebojte se,nezacala jsem si nahodou myslet,ze zrovna ja muzu pit kontrolovane...ikdyz..... Poprve,kdy jsem vubec zacala uvazovat o tom,ze jsem alkoholicka bylo,kdyz jsem si precetla letacek aa tady v Londyne a tam stalo nekolik prikladu,jako treba:"Prinesli jste si sebou na navstevu nekdy tajne nejaky alkohol ,protoze jste vedeli,ze bude trvat vecnost nez vam naliji???Nebo,kdyz si date 1-2 sklenky,tak aniz jste pred tim meli umysl se opit,pripada vam tezke az nemozne prestat pit do te doby nez se opijete....??A takhle asi 10 prikladu.v nekolika jsem se poznavala-ne ve vsech,znovu musim zduraznit,ze jsem nikdy nemela abstak,nepila denne,nekolik dni za sebou,neztratila praci rodinu,nepila rano apod.

Pak jsem se sponzorkou zacala pracovat na 1.kroku a zjistila jednu zavaznou vec-ze se nemuzu ztotoznit s principem,myslenkou 1.kroku- a to tim,ze si priznam,ze nezvladam muj zivot a alkohol me plne ovladl-ne nebo spis JESTE ne,mam celkem prima zivot,nemusim denne chlastat ni se pokazde opijet a to me vede k zamysleni a proto vas vsechny,co to docetli az sem velmi prosim-napiste mi prosim vas osobni nazor,zkusenost,domenku co dela z konzumenta alkoholika,v cem je ten rozdil,nemyslim toho alkoholika,co mu jde o zivot a je denne pod parou,myslim toho tapajiciho,co jeste ani nevi,jen tusi-kde je ten dukaz-ano ty jsi alkoholik,protoze.Proste jak cloverk pozna,ze uz neni jen pijan,ale alkoholik>>>>mockrat dekuji za kazdy prispevek,Marky

=====

Re: Rozdil mezi konzumentem-pijanem a alkoholikem??

Vložil Liba - 23/12/2011 04:44

Markéto, proč jsi přišla na tuto diskuzi, proč hledáš pomoc na AA?Víš sama nejlépe, cítíš, že se něco s Tebou děje díky alkoholu!Nelži si!Ten zlom , až poletíš na dno je rychlý, nezastavíš ho, bude pozdě, a nemusíš se už zachránit.Vědomě si nenalháváš, to ten nemocný mozek lže sám sobě, omlouvá pití.....

=====

Re: Rozdil mezi konzumentem-pijanem a alkoholikem??

Vložil Lucie - 23/12/2011 07:33

souhlasím s Líbou Markéto, konzument, je jen slušněji popsáno alkoholik. ten kdo si musí vzít k návstevě tajně pisí a nekde na WC to popíjet, protože čeká vecnost nez mu nalejí, anebo se pije symbolicky, je jednoznacne alkoholik a je jedno, zda lehčí nebo tezsí,rozumné pití je společenská událost, a pití nekde sám na tajňocha, je z „nějakého důvodu“ proč si chce ten dotyčný navodit umělý otupený pocit opilosti??,protože nemá duši v pořádku a potřebuje se cítit bez zábran,umele vytvořeným pocitem.

nechápu jak lidé mohou nad takovými otázkami polemizovat a zahrávat si s tím, já tomám pod kontrolou!nemáte to pod kontrolou. pod kontrolou to má ten, který přijde na návstevu a nečeká, že se bude nalívat alkohol, proč taky? je spousta jiných dobrých nápojů, čaje, minerálky, džusy , prostě neočekávám, že se bude chlastat!napsala jsem to hnusně, ale mluvím ze zkušenost, moje mamka propadla alkoholu, já abstinent úplný nejsem, dám si skleničku vína příležitostně, ale nenapadne mě že bych se chtěla opít.střízlivý člověk rovná se stastný člověk.

=====

Re: Rozdil mezi konzumentem-pijanem a alkoholikem??

Vložil Lukáš - 23/12/2011 08:46

Ahoj Markétko,

vím jak je to pro Tebe těžké. Pijan, konzument si do konce života tyto otázky nemá potřebu položit. Alkohol mu prostě nepůsobí problémy, dokáže se bez něj obejít. Nenosi si jej tajně na návštěvy, neuvažuje o alkoholu jako o své droze, je to pro něj prostě jen společenská záležitost. Ruku na srdce už to, že si uvědomuješ, že vůči alkoholu cítíš slabost i když ne zatím beznadějnou, je prostě známka určitého problému. Teď už záleží jen na Tobě vezmeš-li si poučení z druhých, budeš moudrá, a rozhodneš se přiznat si svou neovladatelnost. Já se vůči alkoholu neovládal mnohem dřív, než jsem o tom začal uvažovat, na to jsem přišel opravdu až při upřímné práci na Krocích. Upřímnost k sobě samé je základ. Bez ní se nehneš z místa a nalhávání sobě samé Tě povede jen hloubš a hloubš a už by si mohla vědět kam ta cesta vede. Nenamlouvej si, že ty jsi jiný alkoholik. V jádru jsme v tomto ohledu všichni stejní a nezáleží na tom kolik jsme toho vypili a co všechno jsem kvůli alkoholu ztratili. Záleží jenom na tom, na kolik si vážíme svého života a kam až jsme ochotní kvůli alkoholu zajít. Co už je pro nás hranice a kam se nechceme dostat. Ve chvíli, kdy Ti tohle všechno už bude jedno, to budeš mít hodně těžké. Takže Ti držím palce, aby sis to podstatné přiznala co nejdříve. Pracuj dál, uvidíš, přijde to samo, hlavně se nevzdávat. Lukáš

=====

Re: Rozdil mezi konzumentem-pijanem a alkoholikem??

Vložil Lukáš - 23/12/2011 09:30

Ještě mne teď napadlo...Díky své tvrdohlavosti, pýše a neustálému dokazování sobě sama, že já ten alkoholik nejsem, jsem přišel o práci, bydlení, málem o život...až vidina ztráty rodiny, přátel, a mého čtyřnohého kamaráda ve mne probudilo něco, co řeklo dost. Byl jsem tenkrát opravdu na dně a nevěděl jak dál. Máš dvě možnosti, čekat na tenhle okamžik a neustále ztrácet víc a víc a vůbec nemít jistotu, že si na tom dně dokážeš říct dost a opravdu umřeš. Nebo se teď s klidnou hlavou rozhodnout, tohle já nemám zapotřebí a vážím si svého současného života natolik, že nechci ztratit cokoli kvůli chlastu a věř, že dříve nebo později ztrácet začneš a nebudeš vědět jak to zastavit. Dnes se nenapiju, to je celý. Nepotřebuju vědět co bude za měsíc, za rok za dva. Nedělám si žádný plány s alkoholem. Dnes jsem střízlivý a šťastný a víc ke svému životu nepotřebuju vědět. Takže hodně sil. Lukáš

=====

Re: Rozdil mezi konzumentem-pijanem a alkoholikem??

Vložil makmak - 23/12/2011 10:17

ja také tiež riešim, ale teraz idú vianoce a budem riešiť vianoce a budú bez alkoholu a hotovo.

môjmu strýkovi fajčiarovi na preventívnej prehliadke objavili malinký sotva badateľný nádor. Prestal fajčiť, vyoperovali mu karcinóm v ranom štádiu. Iný môj strýko kašľal, upokojoval sa že to azda je normálny fajčiarsky kašeľ a na preventívnu nemal čas. Jeden z nich stále žije.

=====

Re: Rozdil mezi konzumentem-pijanem a alkoholikem??

Vložil Marketa - 23/12/2011 13:11

Moc dekuju za odpovedi,vsem,hlavne tobe Lukasi.Ja uz jsem tu otazku zda jsem ci nejsem alkoholicka mela da se rict vyresenou a mela jasno,do te doby nez jsem prisla k tomu 1.Kroku a mela obavy,zda vubec muzu pokracovat,kdyz se s jeho myslenkou plne neztotoznuji.Ale asi to neni nutne,jak pises,nemusim byt na dne,abych si priznala,ze jsem zavisla,uz jen to,ze to rozebiram a snazim se najit odpovedi znaci,ze jsem...

=====

Re: Rozdil mezi konzumentem-pijanem a alkoholikem??

Vložil Standa - 23/12/2011 23:24

Ahoj, myslím, že to dokonale vystihl Masaryk:

"Alkoholik není ten kdo snese deset piv a vypije šest, ale ten kdo snese šest piv, ale vypije deset."

=====