

Alkohol jako jediná radost v mém životě.

Vložil Pavel - 02/01/2012 15:26

Jsem asi alkoholik, jako mladý jsem s kamarádama pil pravidelně a opilost byla mojí denním chlebem. Pak jsem dospěl a alkohol jsem nevyhledával. Našel jsem si milující ženu a byl šťastný dokud jsem jí jednoho rána nenašel mrtvou a fialovou v posteli, praskla jí cévka v mozku v 25 letech. Zhroutil jsem se a ztrávil dva měsíce v psychiatrické klinice. V únoru to budou dva roky. Prášky beru stále a v hojném množství, bez nich bych nebyl schopný fungovat. Hlavně antidepresiva a benzodiazepany jako Xanax, Lexaurin, Rivotril. Už více než rok piju alkohol denně, dva litry vína zvládnou vypít za půl hodiny. Mnohokrát už jsem měl okno. Díky alkoholu jsem přišel o zaměstnání, stáčil jsem si tam tajně na baru víno přes den do půl litru. Naštěstí už mám novou práci. Díky alkoholu jsem přišel už o tři přítelkyně. Měl jsem spoustu průsvihů když jsem byl opilý. Víím že s tím musím něco udělat, problém je že alkohol se stal mou jedinou radostí, těším se na to jak si po práci koupím dvě lahvinky vína a vypiju je. Bez alkoholu je můj život prázdný, něco tam chybí. Chci přestat ale čím si vynahradiť tu radost z pití? Nemáte někdo podobné zkušenosti?

=====

Re: Alkohol jako jediná radost v mém životě.

Vložil David - 02/01/2012 16:03

Ahoj Pavle, tvé ženy je mi moc líto, já alkoholem také utíkám od reality, bohužel je to nádherná náhrada všeho co ti chybí. Já dnešním dnem začínám stoprocentní apstinenci a budu vyhledávat odbornou pomoc, protože jsem zjistil, že sám to asi nezvládnou. Myslím si že si na tom obdobně, i když já jsem kvartální alkoholik. Skus začít se mnou a vydržet bez toho velkého démona a věř mi že po dvou měsících ti bude mnohem lépe, budeš se cítit velmi zdravě a radost ze života se ti opět vrátí.

=====

Re: Alkohol jako jediná radost v mém životě.

Vložil Liba - 02/01/2012 17:17

Kluci, zatím Vám alkohol dává radost, ze dne na den najednou, zjistíte, že už vám dává jen ty okna, kocoviny, že Vám vládne, že ho musíte mít, začnou teprve deprese, hnus. A Pavle, na ty silné prášky alkohol?? Jasně, že se holky na Tebe vykašlou, musíš vyvádět, blbnout úplně moc. Nediv se jim. Ženu Ti to nevrátí, myslíš, že by byla ráda, kdyby Tě tak viděla?

=====

Re: Alkohol jako jediná radost v mém životě.

Vložil Renata - 02/01/2012 20:29

Příspěvek byl správcem webu smazán z důvodu porušení vnitřních pravidel diskuze.

=====

Re: Alkohol jako jediná radost v mém životě.

Vložil Liba - 03/01/2012 06:38

V AA najdete všichni hodně motivace, proč nepít, poznáte lidi, kteří na tom byli hůř než Vy, přesto nepijí, abstinují, mají chuť žít, což Vám chybí. Naberete sílu, nebudete sami.

=====

Re: Alkohol jako jediná radost v mém životě.

Vložil Pavel - 03/01/2012 13:19

Ja už se rozhodl skončit s pitím, včera jsem nic neměl, bylo to v pohodě, dneska už mám chuť. Nejhorší je že si můžu nalhávat že alkoholik nejsem, jak to poznám? Vydržím nepít měsíc a budu si říkat „ vidíš nejsi alkoholik „, Kdyby tak byl nějaký test než jen pár otázek někde.... Někjaký lékařský test.....

=====

Re: Alkohol jako jediná radost v mém životě.

Vložil David - 03/01/2012 18:48

Čauky Pavle, držím hodně pěstičky, abys to vydržel. Ze všeho nejdůležitější je si uvědomit, že ten problém s alkoholem máme a poté si denně uvědomovat, že si už nikdy nesmíš dát ani jednu skleničku, jelikož je to pro nás cesta zpět. Test ti nikdy neřekne nic nového, to si myslím že ani doktor, znáš se nejlépe ty sám. Doktor ti však pokud budeš ty sám chtít může v tvé cestě pomoc. Hlavně jestli to myslíš vážně se už nenapij, bude to těžký, nikdy si neříkej, že to odložíš na jindy nebo, že jedna je v pohodě. Mě po 7-měsíční apstinenci nakoplo blbý fríčko a to jsem si myslel jaká je to blbost - chuť piva s minimem alkoholu, párkrát nealko, po měsíci malé pívko a za chvílku se už normálně opiješ.

=====