

## jsem alkoholik.vím to.

Vložil erik - 03/01/2012 00:55

---

je jedno že jsem začal v patnácti,dnes už je mi nějakých 36.doma se nepilo.snad právě proto mě to zajímalo.opít se v hospodě,ne doma.to prostředí mě bavilo.potažmo baví.asi před rokem to začlo jít s kopce.tedy alkoholikem který si svůj alkoholismus uvědomuje jsem dlouho,jen se snažím odhadnout bod zlomu.člověk co má prakticky všechno,a pořád není spokojený.ještě nedávno jsem byl umělec,Tatér s docela pěknou pověstí,a několika oceněními z nějakých těch našich soutěží,dvěmi krásnými dětmi ve své péči,člověk co jde na náměstí z bytu do práce třináct kroků.měl jsem všechno a pořád mi bylo málo.když tak dnes o tom uvažuju,uvědomoval jsem si že to tahám do sraček,ale bylo mi to naprosto jedno.nejprve utekl mladší syn zpátky k mámě.nedivím se mu.vůbec.dcera chtěla stále zůstat se mnou i přes všechny moje kómata.byly týdny! kdy jsem nebyl schopný dojít těch třináct kroků do práce.v takovém stavu mě přeci klient neuvidí,tak mu raději ani nezvednu mobil.vykašlal jsem se naprosto na vše.na chlast jako takový ale bylo vždycky.když jsem si přetrpěl třídění kocovinu,mohl jsem tvořit.prachy ovšem jen na chlast,na nájmu začal vznikat dluh.v prosinci už bylo jasné že se z toho nedostanu.odešla i dcera.myšlenky na sebevraždu,denní záležitost.výčitky svědomí,tak s těmi se budím.přišel jsem o všechno.naprosto.od zítřka bydlím u kamaráda který mi poskl azyl.tak jak jsem byl hrdy že všechno jsem si vybudoval sám,tak jsem se o to i sám připravil,a nyní si připadám jak prvnáček kterého někdo musí chytit za ruku,a přivést ho za panem doktorem.ani vlastně nevím co chci.připadám si prázdný.ani zapšklý úsměv na tváři mi nehraje,ani slza se nedere ven.jen prázdnopil jsem kvartálně,až se stal kvartál jeden dlouhý tah.dneska jsem poprvé najel na tyhle stránky.snad tím něco získám,dokonce jsem si dnes našel na netu i telefon a adresu údajně nejlepšího psychiatra ve svém městě.a toto píšu.no ano.po sedmi pivech...

=====

## Re: jsem alkoholik.vím to.

Vložil Hanka - 03/01/2012 15:29

---

Ahoj, napadá mě jen taková poznámka... to "prázdnno" je úplně běžný u vysazení jakýkoliv drogy... prostě čas, co zabíral chlast je teď volný... tak prostě tu prázdnotu budeš muset chvíli vydržet a postupně, pomaličku, ji zaplňovat něčím, co ti bude dělat radost... ze začátku je fajn se držet práce, tvoje je asi zajímavá ne?... navíc tím řešíš i existenční problémy... ale ono kecat o tom, jak to chci řešit s pár pivama v hlavě není nic moc... zkus se na to zítra podívat střízlivě :)přeju ti hodně štěstí

=====

## Re: jsem alkoholik.vím to.

Vložil Světlana - 03/01/2012 17:46

---

Eriku,

četla jsem si Tvůj příspěvek.. Jak píšeš, měl jsi všechno, byl jsi úspěšný a teď jsi tam, kde jsi. Ale to přeci neznamená, že nemáš šanci být opět úspěšný, znovu mít svůj byt, úctu svých dětí a čas, který s nimi můžeš trávit. Chce to postavit se na vlastní nohy a věnovat se plně tomu, co umíš, co Tě baví a zároveň i živí. Máš dobrou pověst, jsi zřejmě dobrý tatér, tak v tom pokračuj, nevzdávej se. Každý může

zakopnout, ale důležité je umět se zvednout a jít dál. Vše se dá napravit, jen chtít.

Zvládneš to :).

Světlana

=====

**Re: jsem alkoholik.vím to.**

Vložil Kateřina - 05/01/2012 17:17

---

Ahoj,

přečetla jsem si tvůj příběh. V některých věcech se s Tebou stotožňuji a tak překonej tu prázdnotu a dělej potřebné věci třeba jako robot a uvidíš že zanedlouho ti bude líp. Měla jsem taky prázdno a teď mám chuť se třeba nějak potěšit. To už musí vědět člověk sám co mu dělá radost. A jestli to nevíš tak zkoušej co se dá. Hlavně nesesedět na zadku. Bez chlastu!!!

A samozřejmě léčba, máš na výběr ústavní nebo ambulantní.

Držim palce, pa

=====

**Re: jsem alkoholik.vím to.**

Vložil Jana Mertosová - 06/01/2012 20:22

---

Každou prázdnotu je třeba vyplnit-jinak bude stahovat zpět k opětovnému pití.V léčebnách usilují i o to,aby se pacienti dokázali vrátit ke svým koníčkům a všemu tomu,co je bavilo dřív,než začal problém s pitím.Já se naučila díky tomu cvičit už jen pro kondici,jít si zaběhat-což jsem nikdy dřív nedělala.mám z toho radost.Ve volných chvílkách ráda poslouchám hudbu a vrátila jsem se zpět ke čtení.Těch možností je velická škála.Stačí hledat co Ti bude vyhovovat a hlavně těšit.

=====

**Re: jsem alkoholik.vím to.**

Vložil Kateřina - 06/01/2012 20:32

---

Piju od 15-ti let. Nemám koníčky ke kterým bych se chtěla vracet, protože žádné nebyly. Pití byl můj koníček.

=====

**Re: jsem alkoholik.vím to.**

Vložil Jana Mertosová - 06/01/2012 20:39

---

Katko-je důležité začít hledat co tě baví,co by tě těšilo.Tuto kapitolu života jsi přeskočila právě

pitím.Tomu hledání se nevyhneš.

=====

**Re: jsem alkoholik.vím to.**

Vložil Kateřina - 06/01/2012 20:46

---

Já vím, to víš že hledám neustále. Bohužel u ničeho nevydržím dlouho. K opravdovému koníčku se člověk nemůže nutit, musí k nemu nějakým způsobem dospět.

=====

**Re: jsem alkoholik.vím to.**

Vložil Jana Mertosová - 06/01/2012 22:47

---

co tak přihlásit se do nějakých kurzů,kroužků?Určitě také najdeš kolektiv zdravých lidí a fajn partu dobrých lidí.Nevzdávej to.A společnost potřebujeme všichni.Hodně lidí muselo opustit své kamarády z mokré čtvrti,aby mohli nepít.A našli nové přátele ve skupinách AA.Já sama s nimi hrozně ráda jezdím na hory,na různé setkání.Je to supr banda a je mi s nimi moc dobře.

=====

**Re: jsem alkoholik.vím to.**

Vložil Liba - 07/01/2012 08:53

---

Možností je hodně, sport, nová parta lidí, a pořád zkoušet nové věci, však ono se něco najde, zaujme Tě.Jen to nevzdávej.Je to sice těžší, než vlézt do hospody a opít se, ale jistě nejlepší.Sama netušíš, k čemu máš talent.....

=====

**Re: jsem alkoholik.vím to.**

Vložil Kateřina - 07/01/2012 22:16

---

Nyní se připravuji psychicky na antabus, je to pro mě nové, důležité rozhodnutí. Srovnat si myšlenky, protože jak člověk myslí takový je a pustit se do tvořivosti. Díky za tipy.

=====

**Re: jsem alkoholik.vím to.**

Vložil Jana Mertosová - 13/01/2012 17:04

---

Tak to ti chválím.Skvělé rozhodnutí!Drž se!!!!

=====

**Re: jsem alkoholik.vím to.**

Vložil erik - 16/10/2019 20:45

---

Dnes jsem uklízel maily a našel i odkaz sem do tohoto fóra...To je už sedm let?To je fofr...před sedmi lety jsem byl hodně v háji,vzpomínám si na to.A pokud to bude někoho zajímat,rád se podělím...Zvládl jsem to.Sám.Jsem z toho venku.Nějak jsem si v hlavě přetočil myšlení a nepiju.Už tak dlouho že to nepočítám a dneska si tady čtu- 7 let... Ted' mi to přijde jednoduché jak facka,ale moc dobře si pamatuju že ten start,ta otočka,to rozhodnutí skončit,to byla největší dřina.Všechno je to v hlavě.. Držím palce každému z nás,aby našel tu sílu a chuť mít se rád

=====

**Re: jsem alkoholik.vím to.**

Vložil krtko - 17/10/2019 16:45

---

A co s tou hlavou? Vymenili ti ju alebo zoperovali? Vymenili mozog? Inak samozrejme gratulacia.

=====

**Re: jsem alkoholik.vím to.**

Vložil Allie - 18/10/2019 04:24

---

Eriku, gratuluju. Já jsem nejdřív četla tvůj první příspěvek a nevšimla jsem si, jak je starý a říkala jsem si - jezis, tanebo je v pr... to bude mazec se z toho vyhrabat. A hurá, ono to šlo. Já abstinuju 3 roky. Stoji to za to. Čistý život.

=====