

Léčení a neschopenka

Vložil Kamil - 08/01/2012 22:45

Dobrý den,

jmenuji se Kamil. Pití mi přerostlo přes hlavu a uvažuji o léčení. Nicméně nevím, jak se někam přihlásit a ani jak to funguje s neschopenkou. Musím jít na detox a pak do léčebny? Nebo jenom do léčebny? Na neschopence zaměstnavatel vidí, na co a kde se léčím?

V mojí práci je poměrně veliký problém marodit, v létě jsem měl úraz nohy a po týdnu plném nahánění a telefonátů jsem raději šel do práce. 3 měsíce si nedokážu představit.

Někde, nemohu to dnes najít, jsem četl informace o tzv. slepé neschopence - např. na žloutenku. Nemáte s tím nějaké zkušenosti? Jak se taková věc zařizuje?

=====

Re: Léčení a neschopenka

Vložil Liba - 09/01/2012 04:31

Neschopenku dostaneš s diagnózou, myslíš si, že zaměstnavatel bude zjišťovat, co to je za nemoc. Jiná věc je, že nyní můžou chodit na kontroly i šéfové. O slepé neschopence nic nevím, těžko jí někdo vystaví. Možná by Tě vedení pochopilo, podrželo, stává se to.

=====

Re: Léčení a neschopenka

Vložil Hanka - 09/01/2012 10:48

Taky je možnost zahájit nemocenskou ještě před nastupem do léčebny u praktického lékaře, pak tam nebudeš mít ani razítko psychiatrie, ale potvrzení o trvalé neschopnosti tzv. "listek na peníze", který vyžaduje zaměstnavatel na přelomu měsíce, bude samozřejmě již z léčebny...

=====

Re: Léčení a neschopenka

Vložil Jana Mertosová - 09/01/2012 15:45

ahoj Kamile!

Ještě jsi nebyl u lékaře a už se bojíš? Správně hodnotíš, že máš s pitím problém. Přesně definuješ to, co cítíš! Myslíš si, že NIKDO O TVÉM PITÍ NEMÁ PONĚTÍ??? I já si to myslela! Já jsem si to nalhávala, že nikdo nic neví! Opak byl pravdou. Že nejsem v pořádku věděli všichni - vycítili to z mého jednání. Nakonec byli rádi, že jsem se rozhodla něco začít se sebou dělat! Tak začni dřív, než by tě měli z práce vyhodit sami. A neboj se - v léčebně ti nikdo diagnózu na čelo nevyteteje. Sám poznáváš už nyní, že nejsi jediný, kdo má problém s pitím. Ty máš výhodu, že si to začínáš připouštět - tak do toho!

=====

Re: Léčení a neschopenka

Vložil Kamil - 10/03/2012 01:17

Ahoj všichni, ožívují po 2 měsících toto téma. Blíží se termín nástupu na léčení a já nevím, jak to říct zaměstnavateli. Doktorka je schopná mi vystavit neschopenku ke dni nástupu s jinou diagnózou, ale kdo těm číslům rozumí a má čas se s tím zabývat? Papír na peníze, jak bylo řečeno, má být z léčebny.

Domluvu nebo nějaký projev podpory od nich neočekávám. Poradte, jak jim to říct. V pondělí nepřijdu? Nebo neříct nic a poslat jim neschopenku?

=====

Re: Léčení a neschopenka

Vložil Liba - 10/03/2012 06:20

Kamile, čeho se bojíš? Myslíš si, že neví v práci, že piješ? Neznám Tvého šéfa, ale jestli je trochu normální, pochopí tu léčbu jako Tvé plus, že pít přestáváš!!! Neříkej mu nic, a napiš mu z léčebny omluvu! Určitě se nestyd' za léčení, děláš to pro svůj lepší život, jen hlupák Tě odsoudí, a taky ten, co Ti závidí! Vydrž tam, bude fajn.

=====

Re: Léčení a neschopenka

Vložil Jana Mertosová - 10/03/2012 09:37

Kamile. Není ostuda si jít léčit. Je ostudou nedělat nic a pokračovat - to už víš ze své zkušenosti. Hlavu vzhůru - můžeš být na sebe hrdý, že ses dokázal rozhodnout. TAK SE TOHO DRŽ! ŘEKNI PRAVDU SE VZTYČENOU HLAVOU - může ti být jedno, co si druzí budou myslet. Určitě se najdou ti, kteří budou pomlouvat. Oni by pomlouvali i tak - tak to neřeš. Než se vrátíš, do té doby na to zapomenou a budou řešit jiné lidi. Toto je zkušenost. Jen ty naše hlavy to nechcou brát a živí se nadměrným strachem, který je zbytečný. V léčebně si to máš možnost ověřit. Drž se a hlavu vzhůru!

=====

Re: Léčení a neschopenka

Vložil Kamil - 15/03/2012 00:31

Asi ano, tak nějak to udělám možná si zkusím na to pondělí vzít dovolenou nebo jim zavolat, že je mi blbě a jet tam. Co mi můžou udělat? Dneska se na poradě řešilo, že jeden kolega jde do nějaké poradny pro kardiaky. "My ho ale ve čtvrtek potřebujeme - ať to zruší nebo přeloží." Maximálně si budu hledat jiné místo - stejně špatně platí.

Doktorka mi nabízí neschopenku na nějakou úzkost - to nevím, jestli to není horší. Ale zase bych mohl

neschopenku nechat s předstihem v práci. Tak nevím.

=====

Re: Léčení a neschopenka

Vložil Kamil - 15/03/2012 00:35

Mimochodem, nevíte, co si mám vzít s sebou? Já jsem v životě nebyl ani v nemocnici, tak vůbec nevím. Mám si brát něco na čtení nebo na to není čas?

=====

Re: Léčení a neschopenka

Vložil Liba - 15/03/2012 05:17

Radši tam zavolej, v červeném Dvoře posílají seznam věcí, co si máš přinést. Příbor, hrníček na čaj, sportovní oblečení....knížka neuškodí. Netrap se pořád s neschopenkou, důležitější je zdraví, na léčení je čekací doba, tak vůbec neváhej, nastup, a ničeho se neboj. Kam to nastupuješ?

=====