

## Jsem nebo nejsem alkoholik???????

Vložil pavel - 22/04/2012 16:10

---

Zdravim všechny co o sobě pochybují jako já. Nevím jak přesně se tu vyjádřit, no asi takhle, piju alkohol cca od 15 let, na začátku to samozřejmě byla jen zábava, ale dnes když už mi je přes 30 a zábavu bez trochy, či více alkoholu si nedokážu představit. Pracuji jako barman, tak jsem přímo u zdroje. Piju každý den v práci s hosty a občas i z volna. Nemám problem si třeba týden nedat ani malé pivo, ale pak jsem třeba dva dny v lihu. Pak následují výčitky, deprese atd. Samozřejmě si uvědomuji, že už je něco špatně, ale co s tím mám dělat??? Přestat dělat za barem, odjet někam za prací???? Vyřešilo by se tím něco? Tak takhle se mi to honí hlavou každý den, hrůza, je to hrozně vyčerpávající. Máte někdo podobný problém, kam se obrátit. Děkuji

=====

## Re: Jsem nebo nejsem alkoholik???????

Vložil Jana Mertosová - 22/04/2012 16:59

---

Myslím, že to není špatný nápad odejít za prací někam jinam. Ustálit a podpořit sám sebe v nepití. Začít život trochu jinak. Možná že s návratem se budou opět budit staré stereotypy. Ale lépe si s tím poradíte. Držím pěsti pro štěstí!

=====

## Re: Jsem nebo nejsem alkoholik???????

Vložil Liba - 22/04/2012 18:05

---

Pavle, zkus přestat pít na měsíc, i u baru! Když to zvládneš, je to dobrý. Ale tušíš sám, že to asi nebude možné, že asi problém nastává. Sice já taky točila pivo, nalévala frňany... ale to už jsem byla 7 let čistá, i tak to bylo riziko. Jestliže máš výčitky, víš proč, a zavčas skončí s pitím.

=====

## Re: Jsem nebo nejsem alkoholik???????

Vložil Jana Mertosová - 22/04/2012 18:14

---

Pít s hosty není normální. Pokus se uskutečnit svůj sen a odjet za ním. Předpokládám, že slušně německy či anglicky se domluvíš. Odjet do ciziny třeba na sběr ovoce ti dá zapomenout. Co se týče snu-vím, jak jednoduché je zavřít oči a snít svůj sen s láskou. Něco docela jiného je podniknout veškeré kroky k jeho uskutečnění! V tom snění bez skutku mám každý alkoholik sklony. Tak neváhej. Jsi mladý a zatím bezdětný. Nic ti nebrání!

=====

## Re: Jsem nebo nejsem alkoholik???????

Vložil Jana Mertosová - 22/04/2012 18:15

---

---

není normální-

=====

**Re: Jsem nebo nejsem alkoholik???????**

Vložil pavel - 23/04/2012 03:59

---

ono to pro mě není tak jednoduché, jsem zároveň i majitel toho podniku. Nemůžu se na všechny vykašlat a odjet. A zavřít něco co jsem vybudoval. I když vím, že mi to škodí :S Slepá ulička

=====

**Re: Jsem nebo nejsem alkoholik???????**

Vložil Liba - 23/04/2012 05:49

---

Pavlíku, zajdi na AA, tam se naučíš žít vedle chlastu!

=====

**Re: Jsem nebo nejsem alkoholik???????**

Vložil Jana Mertosová - 23/04/2012 07:34

---

Pavle.Vyhýbej se tomu pít s hosty nebo v práci.A už vůbec ne ve svém podniku!Opravdu to není normální-máme sklony si to překrucovat.Můj švagr tak v hospodě také začínal.Už není mezi živými!A souhlasím s Líbou-začni chodit do nejbližšího AA-Anonymní alkoholici-At´se ti bude zdát jejich verze možná bláznivá?Zahod´předsudky a začni.Vykazují neskutečné výsledky a časem pochopíš mnohem víc.Držím palce.

=====

**Re: Jsem nebo nejsem alkoholik???????**

Vložil Tereza - 09/08/2012 12:12

---

Mám úplně stejný problém a taky dělám za barem...

=====

**Re: Jsem nebo nejsem alkoholik???????**

Vložil Honza - 10/08/2012 09:08

---

Ahoj, nepiji příliš často, nicméně jednou za čas měsíc/dva to rozjedu na celý víkend opravdu ve velkém

---

a často udělám nějakou ostudu, kdy mám i několika hodinová okna. Tedy nepiji každý den, ale za tu občasnou akci to všechno vynahradím. Obecně vím, že když nepiji cítím se líp, mám mnoho zájmů a vím, že je to pro mne obrovská motivace a pomoc - protože absolutně nepotřebuji alkohol. Nicméně jednou za čas se to prostě zvrhne. Jsem alkoholik? Trošku to kladu za vinu společnosti, když se někam jde tak se prostě pije, alkohol je snadno dostupný, lidé alkohol k zábavě berou jako samozřejmost. Nevím jestli mám navštívit nějakého odborníka. Od psychiatrů si držím odstup, protože léky беру jen jako šidítka, které má otupit člověka. Na psychologa jsem příliš hrdý - přece vidím ten problém, celý život se věnuji sebezvzdělání a osobnímu růstu, ale u alkoholu jsem selhal. V poalkoholové depresi jsem viděl obrovskou zkušenost pokud ji překonám, znovu se snažím odrazit ode dna. Po minulém víkendu mám ale evidentní problém s alkoholem. :(

=====

## Re: Jsem nebo nejsem alkoholik???????

Vložil Liba - 10/08/2012 10:24

---

Honzo, zkus AA, tam se budeš moct vzdělávat také, pochopíš alkoholismus, začneš dělat Kroky, očistu duše....za zkoušku nic nedáš, alkoholismus nepodceňuj.Bacha.

=====