

## Proste nevím

Vložil Samil - 11/05/2012 01:20

---

Ahoj.

Je mi 34, piju od 16. Stylem, patek, 12 piv, 5-8 zelenejch a spat.

Do 30 let jsem se nikdy necitil opily a docela me to stvalo kdyz se vsichni motali domua ja jeste nekam tahnul abych se dopil.

Dneska uz dam tak 10 12tek a rano to citim bolesti hlavy.

Ale co je muj hlavni problem:

Doma nepiju ani pivo.. Nemam potrebu pit treba 14 dni, ale pak dostanu chut a jdu(ne doma) musim jit do hospody s lidma.

Nikdy nepiju do poloopilosti, 5 piv, 1 panak a domu. Kdyz uz jdu tak leju do nemoty, domotam se rano domu a je to. Nesnasim stavy poloopilosti, jak se rika v nalade, bud se ozeru, nebo kdyz hrozi ze to nevyjde tak radsi nikam nejdu. Nemam problem kalit dva dny v kuse bez spani. Ale taky muzu byt tri tydny bez kapky alkoholu

Vetsinou si ze svych dvoudennich tahu tak polovinu nepamatuju a obcas se probudim nekde jinde;)

Finacne s tim problem nemam, jelikoz prijmy mam velmi vysosko nad prumerem.

Ale chodim do obycejnejch hospod lejt pivo a normalni panaky.

Jsem nebo ne?

=====

## Re: Proste nevím

Vložil Alkoholikem z vlastní vůle - 11/05/2012 03:24

---

Ahoj,

jsi. Kvartální pití, znám to.

[http://www.alkoholik.cz/zavislost/psychika\\_a\\_telo/kvartalni\\_piti\\_kvartalni\\_alkoholismus\\_dipsomanie\\_co\\_j\\_e\\_to\\_definice\\_rizika\\_vztahy.html](http://www.alkoholik.cz/zavislost/psychika_a_telo/kvartalni_piti_kvartalni_alkoholismus_dipsomanie_co_j_e_to_definice_rizika_vztahy.html)

=====

## Re: Proste nevím

Vložil Liba - 11/05/2012 04:57

---

Tak, tak, jsi kvartální alkoholik intervaly v pití se budou zkracovat, budeš pít častěji, kocoviny, větší průšvihy... je na čase skončit s pitím, dokud máš dobrou práci, zázemí...

=====

## Re: Proste nevím

Vložil Alkoholikem z vlastní vůle - 11/05/2012 18:27

---

Ještě jednou potvrzuju, to zkracování téměř nezbytně přijde. Míval jsem pauzy měsíc, pár týdnů, nakonec se to nevyhnutelně začne počítat na dny a budeš rád, když se to nepropracuje na hodiny (dolejvání kvůli věčnému abstínu - třas atd.)

=====

## Re: Proste nevím

Vložil Jana Mertosová - 15/05/2012 17:20

---

Ztráta kontroly nad pitím je zcela jasný důkaz alkoholického pití. Bohužel jsi překročil práh do závislosti na alkoholu. Jakmile si dáš alkohol pud sebezáchovy jde stranou zvítězí chuť pokračovat. Je jedno, kolik máš roků. Je zcela jedno, jak dlouhou dobu piješ alkohol. Toto není rozhodující pro žádnou závislost-jednoduše nti syndrom závislosti byl dán do vínku už když ses narodil. Jediná cesta-radikální rozhodnutí a řešení. Dřív, než ti závislost vezme všechno co máš. Včetně zdravého rozumu a síly s pitím skončit.

=====

## Re: Proste nevím

Vložil zuzika - 22/05/2012 20:30

---

Rehabilitační centrum EXIT pomáhá lidem, kteří jsou závislí na drogách, alkoholu a gamblerství.

Pokud patříte mezi ty lidi, nebo někoho takového znáte, kontaktujte nás:  
tel.: 737212824 , 603 880 068 , email: rcexit@seznam.cz, skype: rcexit10,  
webové stránky : www.exitrc.webnode.cz.

=====